

舞蹈排练心得体会(实用7篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

舞蹈排练心得体会篇一

我一直都很喜欢舞蹈，所以当我看到有舞蹈鉴赏选修课时，我毫不犹豫的选择了他。虽然只有短短的几周，但我觉得我还是蛮有收获的。舞蹈是凭借人体动作抒发情感的一门表演艺术，舞蹈鉴赏则是以舞蹈者表演的作品为主要欣赏对象，鉴赏者通过欣赏作品中所展示的人体动态美产生的一种审美活动。在舞蹈鉴赏的过程中，我最喜欢做的就是品味舞蹈所表现出来的情感。

我记得第一节课，老师就给我们讲了古典舞。其中黄豆豆先生的《醉鼓》给我印象颇深。作品分有三个单元：戏鼓、哭鼓、舞鼓。我最喜欢的是第三单元。第三单元舞者激越奋起，寄情于鼓，燃烧起灵魂之火，以叱咤风云的气度，将生命铸就于事业之中，表现了一位民间艺人酒醉之后的真情流露以及对艺术的执著追求和无限感慨。这样的一件作品，感染了我，给了我追求梦想的动力，激励我不管遇到什么样的困难都要保持坚定不移的品格。

后来的舞蹈鉴赏课老师又给我们介绍了民族舞，街舞，踢踏舞等等，这些让我体会到了世界文化的博大精深，也意识到了增强艺术气质和审美能力的重要性。从众多的舞者身上，我也学到了很多优秀的品格。比如说著名的白族舞蹈家杨丽萍，她没有进过任何舞蹈学校，完全通过自学而成为一个舞蹈家，可想而知她下了多大的决心。我想她一定是一个吃苦耐劳的人，这样的人值得我们大学生学习。

通过这几个星期的学习，我认为舞蹈鉴赏课是有必要开设的，他对当代大学生有重要的意义。当代社会开展素质教育提高国民素养已成为教育界的关注热点，在众多的素质教育途径中，舞蹈鉴赏可跟是为学生更好的理解和关注艺术架起了一座心与心的桥梁。开设舞蹈鉴赏课，有利于培养学生的文化修养、提高学生的审美能力、艺术鉴赏能力、提高舞蹈欣赏水平。舞蹈鉴赏课通过生动，形象的舞蹈知识和原理的讲解，能使我们对舞蹈艺术有更深的一步的认识和理解能逐渐养成我们积极乐观的思想。我国悠久的舞蹈传统和丰富多彩的民间舞蹈，可以培养我们的爱国主义情感，国外优秀的舞蹈作品能使我们认清国内外形势，努力工作学习。人的请感受艺术作品的启发而形成的观念同时又反作用于人的社会行为和社会关系，所以舞蹈鉴赏对我们大学生有重要意义。也许有人认为舞蹈鉴赏课没有知识传授的内容，其实不然，我们大学生需要的不仅仅是专业技能的提高，更多的是对潜能的全方位开拓和挖掘。舞蹈是通过一定的人体形态，表情和乐曲表现思想感情的艺术，舞蹈也可以丰富人的联想力，在感受舞蹈的过程中，思维也可以得到发展。

总的来说，舞蹈鉴赏对大学生的德智体美劳都有重要的且积极的影响。他把我们大学生的艺术素质推进到一个更高的层次，对大学生提高自己的综合能力有重大的帮助。所以我认为舞蹈鉴赏课对我们来说是一个很难得的学习机会，我们一定要认真的对待。