

放生的心得体会(优秀10篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

放生的心得体会篇一

一、注重学生的听、说、读、写能力，提高英语素质。

把课堂英语化，中国学生学习英语缺乏应有的语言环境，所以老师应该尽量在课堂上使用英语进行教学，给学生提供浓厚的英语学习氛围。学生的英语思维空间有很大的局限性，尤其是小学生，这就要求老师要多使用体态语，通过老师的表情、动作来讲解教学内容，使教学表情化，动作化。由于小学生的接受能力还不太高，所以老师要把同样的一个句子在讲解时进行缩短，让学生容易接受，还要创造一些课外说英语的环境，老师要起模范带头作用，在课外和学生聊天能说英语时尽量说英语。

二、注重课堂英语教学方式的变化

1、教学方法要丰富多彩

由于小学生注意力保持短暂，在英语教学中老师要善于运用丰富多彩的教学方法来调动学生的注意力，不能一味的讲解，那样会很乏味从而让学生失去学习英语的兴趣。小学生喜欢玩、唱歌、画画，表演和游戏，动手操作，探究和想象，在进行单词或句子讲解时可以采用大量的游戏进行练习，进一步激发兴趣并掌握语言。

2、教学手段要灵活多样

针对小学生的思维具有明显的直观性、形象性，可以用实物、图片、简笔画等直观教学手段进行练习，都能激发学生强烈的英语学习兴趣。比如简笔画，学生很感兴趣，所以他们每次都盼望着老师给他们讲生单词，在认识简笔画的同时学生就会把单词记住了，既有趣又能学习。

3、英语课堂应该是愉快的课堂，我主张让学生在轻松愉快的氛围中学习英语。教学方式的转变，能活跃课堂学习气氛，缩短课堂与生活的距离，英语是一门语言课，力求教学游戏化，学生在游戏中学习英语，轻松愉快，学生听说英语的整体素质也能得到较快的提高，学生学习英语的兴趣也能得到有效的发展。

总之，通过培训，让我认识到了作为一名21世纪的小学英语教师，不仅必须具有较扎实的英语专业知识和较熟练的英语专业技能，还应具有较强的课堂教学组织能力，注重研究和不断改进教学方法，积极开展“反思式”教学；不仅要重视教学评价的研究和实践，还要具有教育学、心理学和心理语言学等方面的基础知识；不仅要积极开发和有效地利用课程资源，特别是现代化教育教学技能，教师还应具有较强的事业心，敬业精神和高尚的职业道德；不仅要树立符合素质教育精神的英语教学观，还要坚持面向全体学生，始终体现以学生为主体，尊重学生的个体差异，促进学生个体的健康发展，注重学生创新精神和实践能力的培养，全面提高学生的整体素质，即：要有正确的学生观、师生观、课程观、人才观、评价观。另外，小学英语教学一定要注意学习兴趣的培养和良好学习习惯的养成，这有利于学生的终身学习与发展。也就是说小学教师，尤其是小学英语教师应该是一个全才，在绘画，表演，组织课外活动等能力上也应有不错的发展，这样才能具备一个小学英语老师应该具备的素质。

从今以后我会从点滴做起，真正适应时代要求，把自己打造成一个全才，不断地进行创新学习，勇于探索，敢于实践，提高自身的专业素质和教育教学水平，为我县的教育事业奉

献自己的一点微薄之力！

最后，感谢上级领导为我们组织这次培训，感谢聊城大学的老师为我们精心上课，感谢领导为我提供这次培训学习的机会。

放生的心得体会篇二

虽然考研结束已经半年了，我也正式成为华中科技大学的一名硕士研究生了，但是四五个月的考研备战经历我终生难忘，这段经历已经深深地烙在我的心里。今日小编就为大家整理了关于考研心得体会范文，欢迎借阅学习，一起来看看吧！

英语复习按部就班的进行，此时真题应该做上第2遍，有空就朗读阅读文章，训练语感。可以间断做上一些模拟试题，但关键是真题训练！

政治是笔者的弱项，大家可参考其他网友的复习方法。

再次翻阅课本，重点背诵的内容就在考场上遇到两个大题和一个英文解释！！此多遍复习方法就是从考研网上一位医学考研网友的文章里学习到的，多谢了老兄！！

英语应该加上作文的训练，考试虫的(万能作文)不错，熟悉语言框架，“不会作文也会写”，平时的训练要定时定量，多掌握语句间的转折，递进关系用语，文章顶会增色不少。增加模拟试题训练密度，午休起来就做，临场感觉更好。

其他问题：

那些有音乐慰藉的日子！

1. 专业课全年复习资料

第一：指定参考书目，指定参考书目可以从研究生招生专业目录中获得，这是一定要看的。很多名校热门专业根本就没有指定参考书，比如人大企业管理、北大生物化学、传媒大学新闻学基础等等，这些专业虽然没有具体的指定参考书目，但是参考教材还是有一定的范围，这些信息，考生可以找目标院校目标专业的在读研究生进行咨询。

第二：历年真题，历年真题考生可以通过各种途径收集到，这些并不是很难，难的是很多考生历年试题做了几遍也不知道正确与否，也就是说试题解析最关键。通过真题学习到的不单纯的是那几道题目，关键是考生要通过真题把握专业课考核的重点和难点，掌握目标院校目标专业的标准答案答法。

第三：相关考核科目的笔记讲义，这些是指目标院校开设的与招生专业目录里考核科目相同的本科基础课程的讲义、笔记。因为很多同学是跨校跨专业考研，没有机会来目标院校听课，所以笔记就弥足珍贵，尤其是命题老师或该研招单位学科带头人的课程讲义。当然，有些学校开设的研究生阶段的相关课程也很是重要，有精力的同学可以参考学习。

第四：未来导师的论文，假如考生已经锁定了某个导师，那么这个导师的近期发表的学术论文对考生的复习有着极大的参考价值。即便是没有确定导师，该研究生招生单位具体学科相关教授的论文也有很大的参考价值，因为一般真题答案会跟这些论文里的学术观点密切相关。当然，论文也不能全部都看，看看那些跟考试有关的论文即可。

第五：未来导师的专著，有的老师的专著可能不是指定参考教材，但是看一遍，掌握里面的某些学术观点，也是很有必要的。当然，这是在学有余力的情况下完成的。

2. 专业课看书方法

(1) 走马观花法

较适合有指定参考书的第一轮阅读。刚开始看，很难把握重点，看的太细，会浪费时间。而且，第一遍看完之后，往往都是只有一个大概的轮廓，细节部分是很难记住的。这样做的目的是短时间内对专业课内容有一个全局的把握，以利于第二遍的深入阅读，对于跨专业考研的人来说这样做更为重要。

(2) 笔记法

看完一节或一章，对主要内容进行概括。尤其是把重要的知识点用简练的语言概括出来，列成条目，这样再复习时可以节约时间，记忆起来更为容易。更何况老人有言：手过一遍，赛过口过十遍。笔记法能加深我们对知识的理解和记忆。

(3) 提纲挈领法

除了熟练掌握各知识点外，还要注重各部分基本理论知识的内在联系，将基本理论知识有机地联系起来，而不是孤立地，零散地。点串成线，线连成面。各章节之间的融会贯通更为重要。因为专业课试题的最后一道大题往往涵盖的内容和跨度都很大，各章节中与这个问题有联系的内容基本上都要答到。

(4) 抽取题目法

对各知识点进行总结，总结的多了，可以按照真题的出题模式给自己出一些有跨度的题，把平时看书和论文上的内容都可以融和进去。

(5) 回忆法

平常学习要注意知识得系统化，并重点突出地进行复习，不可以“捡了芝麻，丢了西瓜”。此刻利用专业课参考书目录来回忆复习内容，尽可能的把复习内容回忆出来；然后再对照

书本，找出遗漏的部分重点记忆。把书本“由薄到厚”，再“由厚到薄”即整本书甚至每一门学科的知识在脑子里系统化、归整化。

3. 专业课复习误区

(1) 两种极端

一种是拿到书就背，在理解方面浅尝辄止，另一种就是纠缠于每一个细节的理解，浪费时间，丧失重点。

(2) 盲目补充资料

参考书都没有搞懂，就补充太多的专着性的资料。

(3) 大量听无意义的课

如果有时间的话，可以听一些重要的课程，尤其是本校老师针对考研所开的课是非常好的(现在教育部严禁学校官方组织考研培训，所以以前的一些老师转向与大型社会考研培训机构合作)，里面肯定有一些命题的信息。但是盲目地去听本科生的课有时没有太大的意义的，一来时间拉的太长，浪费时间，二来给本科生讲的课不是针对考研的，好些前沿的问题都一带而过，而这些东西往往是考研的重点所在。

(4) 把希望寄托在押题上

一定不要抱侥幸的心理去猜老师出题的重点，因为在某些看上去阐述的文字并不是太多的地方，也可能出大题。

复习时要注意尽量先全面扎实地掌握课本知识，不要盲目猜题。在掌握了全面扎实的基础知识之上，再考虑拓展知识面。及时总结、把握书中的重点、难点，多做笔记进行专题整理。根据一些重要的原理性知识，结合考试的热点和难点，重点

突破，同时列举自己不是很熟悉的知识点，一个一个问题解决它。这样不仅可以提高分析问题的能力，还有助于专业知识的系统化和融会贯通。分析历届试题，发现其规律，把握出题老师的思路，根据题型，有针对性的复习。这样会为你带来事半功倍的效果。同时，文科性的考试同学们可以经常翻阅一些与专业相关的杂志、期刊，关注专业动态。还要注意对所报考学校所持学术观点尽可能了解得深一些，多一些，倾向性强一些，否则就有可能在考试批卷中吃亏。

我想看到这个故事，都会知道我要说的意思了。从准备考研那天起，我们就把所有的焦虑和向往，放弃与希望一个一个捡起来，放到心里这个篓子。到了现在，在考研这场战役临近的时候，它们越来越不安分了。总是想要放弃，因为篓子里装了太多的恐惧和不自信。

冲刺的这个时候，所以的担心都会在瞬间一拥而上：我复习的一点都不充分，现在如何是好？就剩下这么一点时间了，我无论多努力又有什么用？万一我考不上、又没有工作，这可怎么办？诸如此类的不良情绪，很容易在最后阶段不断干扰复习。所以，我想和大家分享一点心态上的经验，就是：在考研这场角斗中，是“剩”者为王。

顾名思义，也就是说，谁能坚持到最后，谁就能胜利。研究生入学考试的内容很繁杂，没有人能在短时间内尽善尽美，只有能坚持不断去完善，才能达到自己最完美的状态，在和其他人的较量中多争取一点优势。在几个月漫长的备战中，不少人中途就放弃了，有的是找到了别的归宿，比如一份不错的工作，有的是由于自身的惰性没有坚持下来，还有人虽然会去参加考试，但其实早就放弃复习了。剩下的就是一直孜孜不倦，坚持到最后的人。而胜利的人也只可能从这里面诞生。

所以，无论你的水平怎样，不管还剩下多少时间，永远不要让自己输在半路上。在最后这些日子里，这样一种永不放弃

的信念，是治疗你一切不良情绪的良药。而用一个积极健康的心态去面对和迎接这场考试，是最重要也是最难做到的。

放下自己一切的私心杂念，把每一天都当作最珍贵的一天来对待。相信我说的这句“剩者为王”，相信坚持的力量，最重要的是要相信自己！祝福每一位学员，能从自己的坚持中收获成功！

已经忘了是什么时候决定要走考研这条路，但我很清楚自己为什么会选择考研，为了证明自己？为了有光明的前途？还是为了多学点东西？我记得自己对比了考研与不考研的利弊因素，最后考研的决定大比分胜出。我想，还来得及弥补那些被自己荒废的日子，在最后一段大学时光里，我开始了最勤奋的学习，重温当年高考的壮志与豪情。

数学，我只用了一本《复习全书》，我看了三遍，并且把不会做的题目都重新写了一遍。希望各位一定要把这本书啃完，不要觉得看不懂就不看，每天给自己定看的页数，在什么时间之前看到哪里都要有明确的计划。

英语我花的时间是最少的，但也考了50分，勉强过线。经验就是背单词，做阅读：每天60个单词（记不住也不要紧，多过几遍），阅读一天两篇，最后一个月做真题阅读（一定要限时做题）。

政治的复习，个人建议可以报个班，冲刺班即可，这样有明确方向，并且简化复习难度。平时大概把教材过一遍就行，可放在9月份以后开始看。最后冲刺需做真题演练。

9月份之前将专业课教材看一遍，稍稍有印象即可，之后需要通过各种有利途径取得往年“真经”，我的印象中，各大招生高校专业课往年真题重现率达200%。若有可能还可参考报考院校期末考试题。

此外，我还想补充一下复试的注意事项。在分数下来之后，一定要主动打电话联系导师(记得是打电话，不是发邮件)，然后有可能的话争取见个面。这些方法只有一个目的——弄清楚这个导师要你的机率有多大?如果机率比较大，在复试前一周需要再次确定，如果机率小或是根本不知道机率，那赶紧做多手准备——同时跟其他导师联系(发邮件，打电话都可，无需见面)。

在这里，我要特别感谢学院副院长赵斌老师，在他的帮助下，我才能有继续深造的机会。还有园林系的曾菊平老师，在备考的过程中一直为我们加油鼓劲，咨询我们的学习困难之处并给予帮助。也要感谢我们身边所有可爱的园林系老师、辅导员、同学，在他们的支持和关怀下我才打胜了这场无声却激烈的战斗。在这里我代表_届所有武生院园林系的考生向老师和同学们表示深深的感谢!祝愿老师们桃李满天下，春晖遍四方，祝同学们前程似锦，天天向上!

20_年全国硕士研究生考试过去了，我成为这次考试中的一个幸运儿，考上了西北农林科技大学。回想过去的一年时间，无限感慨。备考的这段日子以来，我几乎过着三点一线式的生活，脑海里思考最多的就是学习，我很惊奇：在过了3年懒散的生活后，我还能重新拾起高中所拥有的那种勇气和决心为着更高的目标艰苦奋斗。初次踏上考研之路，也许你会觉得自己是在黑暗中摸索，也许你会沮丧会想要放弃;但当你胜利到达成功的彼岸，回过头去，你会发现身后的路已是阳光灿烂——我曾这样走过。

一、考研原因

在大三的时候我就开始考虑毕业出路，是考研，工作，还是出国。对于出国，我想如果没有经济实力的话，很少有人会考虑。考研成为了我们大多数人的选择，因为本科生实在是不好找工作，而且待遇也不好，所以我相信考研是改变人生命运的一次不可错过的机会。

为什么不考虑工作呢?首先,我觉得我自己掌握的知识实在是太少了,根本没有出去工作的心理准备。其次,我希望考个更好的学校提升一下自己。最重要的是我对这个专业有很强烈的兴趣,我想继续深造。只有继续学习,才能使我对这个专业的了解更深入,知识面更广,眼界更宽,学术更专业。

二、制定目标

先要明确自己的目标,根据自己的兴趣、专业倾向和专业前景等参考,选择报考的专业和学校;然后根据自己的学习情况制定计划。

我刚开始对于报考专业和学校一片茫然,后来去找学长了解信息,听海天教育考研讲座,再自己定位大概的选择方向。

首先是专业,我对本专业很感兴趣,想继续学习下去。至于学校,我是向比我高一届的学长了解并充分利用网络查阅,然后选择了有园艺这个专业的学校。我觉得学校可以选择有一定难度考取的,适当调高一下自己的目标,给自己一个比较大的动力,毕竟“人都往高处走”。对于选择专业方向,我个人建议,不要一味盲目的跨专业,因为跨度太大,也会给自己增加压力,尤其是专业课的复习。而且复试有一个很大的槛,就是面试老师会问到很专业的问题,笔试题目也很专业。当时跟我一起复试的很多分数很高的同学都被刷了,就因为他们不是第一志愿,而且是跨专业。所以如果不是很讨厌自己的专业就不要跨度太大。如果非要跨专业跨校的话,那就要必须准备得特别充分。

既然选择了考研,就不要顾忌太多,最多也就一年时间,就让自己认认真真真做一件有意义的事情吧。

三、考研计划

大三下学期,我开始着手准备考研。买课本、参考书,制定

复习计划。

英语我花的时间是最长的，却考的最差，勉强过线。经验教训就是背单词和做阅读双管齐下：每天40个单词，记不住也不要紧，反复记，多过几遍就行；英语阅读是每天一篇，重复做，不会的单词做完题再查，我主要是靠做阅读累计的单词量。每天看一篇英文时事文章。作文要靠平时积累，经典的句型、模板，经常练，考试时才有东西写。最后一个月每星期做一套真题，一定要限时做题。我就是平时练习不注意时间，考试最后时间不够，作文写得很仓促。大学英语四、六级过不过一般来说对考研影响不大，但是我建议能过四、六级最好。

政治我是12月份真正开始复习、做题的。我个人觉得政治资料不在多，只要适当的辅导教材，一本红宝书、一本习题还有真题以及适量的好的模拟题就可以了。我只买了大纲解析和配套的题，还有近20年的政治真题，平时练习只完成选择题部分，做过后对答案解析，对于错误的题目分析原因并用红笔做好标记；分析题不做，考试前直接背诵一些辅导书籍的分析题部分或者一些万能公式。反复练习，从做题中掌握更多的知识点，确保自己选择题部分能在30分以上。政治我考了62分，虽说分不高，但我没花多少时间复习，考这个分也还行。

我选的是本专业，专业课考核的课程大学期间都学过了，复习难度相对低。暑期把专业课教材复习一遍，把课本看薄，做练习题。9月份之后再再看一遍，把课本知识整体系统化。之后可以通过各种有利途径取得报考学校的往年真题。若有可能还可参考报考院校期末考试题。其实没有报考学校的专业课真题也不要紧，可以参考其他学校同专业的试题，题目、题型都是大同小异，可以借鉴的。初试的专业课试题很基础，就是平时要下苦功，把基础打扎实。

对我来说，考研路上最重要的不是复习方法，不是参考资料，

而是对园艺这个专业的兴趣，让我能一直坚持下去。我相信，任何事只要付出了就会有收获的。明确自己的目标，想要就去拼搏，然后为了梦想，全力以赴，让自己不留遗憾。不要轻言放弃，相信自己，你终将抵达成功的彼岸！

放生的心得体会篇三

培训期间，我参与了五个模块的学习，每个模块里都有专家教育科研理论方面的讲座，他们精辟的论述、睿智的观点、缜密的思维、幽默诙谐的语言，无不透露出大家风范。今日小编就为大家整理了关于教师国培心得体会范文，欢迎借阅学习，一起来看看吧！

通过这次数学国培学习项目的培训，使我在教育教学理念上接受了一次深刻的洗礼，让我有机会再次来充实和完善自己。在这次培训的过程中，我聆听了多位教育专家的生动、形象而精彩的讲座，提高了自身的业务水平和业务知识。同时我也深深的感到自身存在的不足，我决定细品所学，总结所得，把此次培训的所学，所得用于现实教学中。下面谈谈我这次学习的收获。

在培训中，无论是每一次听课学习，还是教师的课堂教学展示，都让我感受着新课程理念的和风，沐浴着新课程改革的阳光，我异常珍惜这次学习机会。因为他们为我提供了宝贵的教学案例和资源，让我从自身出发寻找差距，反复地琢磨和专研，不断地反思和总结。对我来说，不论是从理论还是教学上，这都是一个让我进步的有良时机。在交流过程中，我也能积极参与交流和讨论，聆听感言，交流自己的心得。从每次的学习中，我的教学理念和教学艺术友得到了一次发展，让我对教育教学又充满了信心和希望。以前的教学，我们几乎都是强行灌输。课堂上往往都是老师在唱独角戏，不管学生有无兴趣，仍按陈旧的教学手段及思想，强求学生被动接受学习，我是课堂的核心、组织者，学生必须跟着我的脚步走。而新课程明确指出，教师在课堂中的角色要发生根本

性的变化，从指导者转变为组织者、参与者和合作伙伴。教学结构也发生相应变化。应创设与学生生活密切相关的情境激发学生的求知欲，使学生由被动学变为我要学、我想学；引导学生进行自主探究学习，让学生充分自主探索、合作交流，自己发现问题，归纳出解决问题的方法、规律。总之，要在一堂课中让学生体验整个教学过程，实现课堂教学的三维目标。

有句俗语，叫做心动不如行动，亲临了这些教育教学专家们的精彩传授，学员们私下里热烈交流讨论，人人坦言收获甚丰。我觉得自己在今后的教育教学实践中，在对教育工作的宗旨认识、数学教师肩负的育人责任、新课程理念的探索与思考、数学课堂教学的模式实践、科研课题的立项与实践、师生和谐关系的协调都应该有更高的追求。

一、提高了教师道德修养水准

这次国培，首先让我感悟到的就是学高为师，身正为范，学无止境的真谛。做一名合格的教师，必须要有师德，只有热爱教育事业，具有蜡烛、春蚕精神，不计较名利功德，才可以有一颗热爱学生的真挚的心。加强师德修养，才会促使我们在教育教学实践中努力学习，提高教学水平，在教育教学中找到差距，更好地按照教育规律做事，耐心、细致地帮助好每一个学生。这次的培训学习，让我真正感到教育是充满智慧的事业，深刻意识到自己肩负的责任之重大。看到很多同学交流的宝贵经验，让我不光学到了教学、研究的本领，还学到了如何做人为师。愿国培这一金色的土地成为我教育教学上重新跋涉的新起点。

二、更新了教育教学理念

作为一名小学教师，埋头苦干是我们踏实的工作作风。但一味地埋头苦干在这与时俱进的时代却让我感到了迷惑，辨不清了教学道路前进的方向。特别是随着新课程改革的纵深发

展，很多教育教学中的深层次问题不断地暴露，常觉得自己在教学上辛勤地付出了这么多，可是现在的孩子怎么就这么难教呢？看不到孩子们很大的进步，常常是夜不能寐。这次国培的学习，让我心中点起了一盏明灯，明确了时代在不断进步，社会在不停前进，同样，教育教学理念也应与时俱进。对于我个人而言，这次培训无疑是一场及时雨，不仅让我得到了理论的指示与专家的引领，还对怎么理清新课改中的教与学的种种关系有了很大的帮助。国培让我了解到了先进的教育科学基本理论，现代教育观、学生观和学习观，在教学活动中遵循客观规律、调整自身的角色和教学方式，把素质教育贯穿到学科教学过程中。教育教学理念的更新使我深切地知道再不能穿新鞋走老路了。

三、注重对学生自主学习习惯的培养

除了在课堂上加强对学生自主学习能力的培养，我还注重对学生课前预习能力和家里学习作业能力的培养。教给他们自学的方法，引导他们怎样进行课前预习，把遇到的疑难问题记录下来，以便在课堂上与老师和同学一起探讨，提高学习效率。并通过手机短信常与家长联系，及时交换信息，共同关注孩子的成长。使他们的学习自信心和学习兴趣有了一定的提高。

四、提高了教育教学业务水平

这次培训，通过认真学习各位专家讲座的视频，积极和辅导教师的互动交流，并且和同伴在网上互相讨论教育教学实践中的种种问题，特别是观摩了名师风采后，我的专业知识水平有了很大的提高。了解到学科理论与技术的新发展，还提高了自身更新教学内容和改进教学方法的能力，以及教育教学基本功和学科教学或教育实践能力。让我还知道了新课堂教师不再操控学生的大脑成为学生学习的统领者把自己的知识机械化传送给学生，而是让学生在自主创造中学习，培养学生的高级创造思维能力。

五、明确了今后的工作目标

这次国培只是一个手段，只是一个开端，对于培国给予的清泉，我要让它细水长流。我会将在这里学到的新知识尽快地内化为自己的东西，在今后的教育教学中，我要慢慢摸索经验，使自己能够尽快适应教学的信息化。我要时刻告诫自己，解放思想，更新观念，确立创新意识，善于动脑，勤于思考，开拓进取，始终站在时代的前头，不断研究新情况，解决新问题，使自己的工作上一个新台阶。我还要结合我校的实际情况，及时地为学校的建设和发展出谋划策，努力学习同行们的学习态度，求知精神，协作能力，加强平时的学习、充电。相信他山之石，可以攻玉，我一定学以致用，将学到的知识运用于教育教学实践中去，让培训的硕果在教学事业的发展中大放光彩。

总之，本这次培训是一次对教师专业成长极有意义的培训，带给我最深的体会就是教学不仅是一门复杂的学问，同时又是一门高超的艺术，需要我们不断去研究，不断地去反思，不断地去提高。所以努力运用所学的知识 and 技能化解课改下的困惑和烦恼，在以后的教学中将所学的理论不断实践，不断提高。实现高效课堂，尽自己的能力为学生做的更好点。

20_年12月16至19，有幸参加了广西壮族自治区教育厅举办了南宁师范大学20_年国培计划第一期中小学教师专题培训班(党建)培训。

今天是培训的第一天，南宁师范大学马克思主义学院曾院长亲自执教，详细、生动地讲述新时代中小学党建整体化建设的实践路径、中小学党组织负责人党建核心素养发展的实践路径等内容，时间虽短，但内容充实丰富，形式灵活多样。通过这次培训，使我们进一步丰富了理论知识，更新了思想观念，也使我们清醒地认识到基层党建工作的责任感和使命感，自身的差距和党建发展的不足之处，对今后党建工作的拓展具有重要的指导作用。通过今天培训学习交流，学到了理论，掌握了方

法,明确了方向,把握了重点,受益匪浅,感触颇深。今天的培训,针对性强,讲课理论结合实际,生动具体,对我们学校的党务工作者来说,是非常难得的学习机会。

通过这次学习,丰富了我们自身党建知识、增强了责任感、使命感、党支部工作要和教育教学工作有机结合。在今后的工作中,不仅要认真反思学习所得,更要融入到实际工作,以党建工作为已任,找准切入点,服务教学、服务教师、服务学生,不断提升党建工作水平。

20_年12月16日,由南宁师范大学马克思主义学院承办的“20_年国培计划中小学第一期党建培训班”在南宁市_酒店四楼会议室隆重开班。在简短热烈的开班仪式结束后,马克思主义学院院长曾令辉教授为我们学员带来了三场精彩的专题报告,分别为《新时代中小学党建整体化建设的实践路径》、《解读关于加强全区中小学校党建工作的实施意见》和《中小学党组织负责人党建核心素养发展的实践路径》。本人作为学校年轻的党务工作者,有幸成为本次党建培训工作的一员,并担任本次培训班的班长,参与班级管理,协助各位专家开展培训工作。通过一天的学习,使我对党建工作的思想站位有了更深层次的理解,对学校党建常规工作的认识更加全面、更加深刻。结合我校的党建实际工作情况,下面简单谈谈今天培训的几点收获。

一、必须发挥党建工作推动学生德育工作的引领促进作用。

党的十九大报告指出:要全面贯彻党的教育方针,落实立德树人根本任务,发展素质教育,推进教育公平,培养德智体美全面发展的社会主义建设者和接班人。学校党组织应切实指导政教处、校团委等科室通过一系列主题教育活动营造氛围,加强学生的思想品德教育工作。以党建促团建为依托,潜移默化加强对学生进行理想教育,增强他们的共产主义信念,激励他们争做“有理想、有本领、有担当”的新时代建设者和接班人。

二、必须在教师队伍的建设中渗透党建工作的精神。

一个学校的发展需要依靠全体教职员工的共同努力，因此除了切实发挥党员教师的先锋带头作用，更应该重视在非党员教师身上渗透党建工作的精神，通过党组织牵头，全体教师参与的方式，激励更多的非党员教师积极投入到教育教学工作中，让他们感受到党的先进性，并对党组织产生向往之情，进而积极向党组织靠拢，达成“把党员培养成名师，把名师培养成党员”的目标。

三、必须提高党务工作者的党建核心素养。

俗话说，打铁还需自身硬。学校党建工作能否顺利有效的开展，取得预期的效果，与党务工作者自身的素质息息相关。在新时代背景下，党务工作者必须主动汲取党中央最前沿的理论成果，在实际工作中贯彻落实上级党委的指示精神，不断提高自身的政治素养、专业素养和职业素养，从而更好的服务于学校的长期发展，致力于学生的个人成长。

本次培训班才刚刚开始，以上的几点收获可能思考得还不成熟。面对后面的专题培训，我将以更饱满的热情积极学习，主动结合实际情况，不断反思以往工作中存在的不足，加强改进，力求在本次培训中有所收获，有所提高。从而更好地为今后学校党建工作打下坚实的基础。

本次培训收获颇多，有感悟也有感动，有感叹也有感慨。悟有所得，动有所获，叹有不足，慨有所为。

下面仅就教师培训方面谈一些感受：

1. 教师国家培训的时代特色。从李教授、陈教授以及其他几位老师的讲座中，我体会到，教师培训要体现出学科的时代特色。这既包括了学科发展的时代特色，也包含学生发展的时代内涵。作为培训教师，要把握教育发展在国家层面的要

求，吃透文件意思，理解文件精神，做到培训计划制定的有的放矢、培训内容实施的有效落实、培训环节的有张有弛。同时，在陈辉教授的讲座中，我体会到了教师培训要把握学科素养、高阶思维训练与学生深度学习的关系。这些是历史教师教育的方向，更是教师培训者在制定培训计划时需要注意的方面。

2. 教师培训的跨界联动。每一项培训计划的制定与实施都是需要教师的跨界联动。陈辉教授着重指出这一点。这是对教师培训很有意义的认识。教师培训是一个系统性工程，从需求诊断中的多项调研以及数据的整理和分析，到历史教师不同专业特长的结合，再到不同资源的跨界运用，这些都是一个培训师应该关注的层面。

3. 教师培训的长效追踪。我之所以提出这一点，也是基于对几位教授讲座的反思。教师培训的目的归根到底就是为了教师的长远发展，而非谋一时。因此，在教师培训中如何提升教师的发展能力从而达到长效、长远、长存的培训作用，这是培训者应该关注的话题。因此，我认为，几位教授的讲座都提到了培训计划的制定要关注实实在在的效应，切实能够从每一环节的制定中看到受训教师成长的路径。

总之，通过本次培训，我切实感受到了自己认识上的提升，当然更大程度上还有认识上的不足。在享受丰盛的培训大餐后，如何消化、吸收并将之运用到未来的工作中，这是每一位受训教师应该正视的问题。

感谢为培训工作辛苦付出的所有老师和同学！

20_年11月9日到11月17日，由四川师范大学教师培训学院、四川师范大学历史文化与旅游学院联合组织、主办的“国培计划”（20_）国培管理者团队研修示范性项目——高等学校和教师培训机构骨干培训者历史班，在历史悠久、风景宜人的川师大顺利举行。

来自全国32个省市自治区负责历史教师培训的高校学科专家、各省市一线中学历史教研员以及基层优秀青年教师50多人，参与了此次教育部培训机构历史学科骨干培训者培训活动。作为一名基层教研员，感觉收获良多。

首先，作为主办方的四川师范大学教师培训学院、历史文化与旅游学院，认真组织、策划、实施本项培训活动。无论是培训方案设置、课程内容安排、主题报告方向把握、实践课程选择与联系，参观活动的用心考量，还是对学员日常起居、生活的贴心照顾，都让人深倍感温馨。李院长、汪院长、首席专家陈辉教授、班主任吕丹老师还有一批研究生、培训助理，在培训过程中任劳任怨、全心全意为学员服务的工作态度和敬业精神让人心生敬意。

其次，延请的培训专家均为引领国内中学历史教育、教学界一流的高校教授和省市级重点中学、教研教学经验丰富的特级教师、正高级教师。他们的报告高屋建瓴、振聋发聩，求真务实接地气，开阔了学员的理论视野，提高了培训者的专业意识。江苏省吴县中学正高级教师、特级教师、江苏省首批名师领航项目成员，教育博士张华中老师结合自身深厚的学科理论背景以及一线教学的实践、认知，给大家做了关于《学科核心素养下的中学历史教学》的报告，对高中历史新课程背景下学科核心素养的解读，极富创见。学科核心素养的内涵及其表述虽然还是一个较新的概念范畴，但其指向的学科本质，一线教师、教研员并不陌生。唯物史观是学习和探究历史的核心理论和指导思想，在五大核心素养中处于统领地位，时空观念、史料实证、历史解释三大关键能力的培养，是历史学科特征的思维过程，是立足学科本体认识的主要依托，是立德树人学科育人目标达成的途径和方法。它纠正了过往由知识直接通向价值观的教育倾向，确定了以知识为载体，以史学思想方法为桥梁的教育目标。我来自上海基层教研室，上海中学历史教学界坚持唯物史观统领下的课改实践，立足历史本体认识和学生终身发展得需要，率先将史学思想方法作为“过程与方法”维度目标的主体进行探索和

研究，其中集证辨据、诠释评价的思想方法对应的就是史料实证和历史解释两大关键能力。而时空观念及家国情怀的素养要求在我们的课程三维目标，知识与技能、情感态度价值观观目标中也均有强调与体现。因此，个人以为教育部提出历史学科核心素养，尤其是学科三大关键能力的倡导，一定程度上是对过去二十年上海课改工作的肯定。

此外，叶小兵教授作的《统编高中历史必修教材的特点及使用建议》也对我启发很大。他强调，统编教材不是一般意义上的教材，是由中央直接部署、教育部组织编写、经国家教材委审查通过的教材。统编教材是落实立德树人根本任务的重要载体，是实现党的教育方针的铸魂工程、基础工程。因此，教师要对统编历史教材的站位及其功能有清晰的认识。统编历史教材属于国家教材，有着明确的政治导向和价值取向，体现出了国家的主流意识形态，向学生传递着国家记忆和民族精神。针对必修教材的特点和难点——知识容量大、知识点密度高、叙述浓缩等问题，叶教授提出了用新教材教需转变教学观念的要求；要转变“怎样教”的固有思路，思考学生“怎样学”的问题。这就需要教师在把握教材的基本体例和结构、分析教材各部分功能的基础上，从学生学习历史的角度，以发展学生历史学科核心素养为目标，创造性地使用教材。并建议从“明确地位、先学后教、强干弱枝、探索模式”的角度把握教学，在整合教材方面进一步明确提“要以大概念为抓手，突出学习的主题”使教学内容更加集约。在探索模式上要求围绕“情境创设、任务驱动、材料研习、自主讨论”等环节，有序开展教学。

当然，课程中还有许多涉及培训方案制定、规划，课程内容设计、课程组织实施、教师工作坊建设以及实例体验、实战演练、现场考察的活动课程，都让我印象深刻，启发良多。

再次，学员之间广泛的互动交流，也给我打开了一扇进一步提升教研、培训质量和水平的天窗，学员间的共同话语、浓浓情意也在这短短的10多天的日子里与日俱增。我一定会带

着这次“国培”的所思所想所学所获，指导今后的教研、培训
工作。让“国培”的效益化。

最后，结束此次培训之际，衷心感谢四川师范大学教师培训
学院以及历史文化与旅游学院，为20_“国培”所作一切努力、
辛劳与付出！让我们有缘在这里愉快地学习生活，并积极踊跃
地思考着。

教师国培心得体会精品范文汇集

放生的心得体会篇四

作为一名教学经验尚浅的英语教师，我这次是很荣幸的获得
了这次极其宝贵的提升专业素质和业务素质的机会，参加了
教师培训。经过培训，我无论在思想上，还是教学技能都有
了很大的进步。今日小编就为大家整理了关于教师培训心得
体会范文，欢迎借阅学习，一起来看看吧！

通过本次的培训，我更进一步的了解学高为师，身正为范这
八个字对于幼儿教师的重要性。我们教育的对象是幼儿，对
于幼儿来说幼儿园就是他们接触社会的第一步。身教重于言
教，幼儿教师个人的范例，对于幼儿幼小心灵的健康和成长
是任何东西都无法代替的最灿烂的阳光，所以幼儿教师要加强
师德修养，以自己崇高的情操和良好的思想道德风范去感染
幼儿和教育幼儿，为幼儿树立良好的榜样，给予他们正面，
积极的教育，使幼儿从小身心都得到健康的发展。

幼儿在园一日常规活动也是家长与老师共同关心的问题。

《幼儿一日生活活动中组织与实施》就针对此问题展开的深
入的研究。学习以后觉得幼儿园保育工作是整个幼儿教育期
间的重中之重。在我国。实行保教结合的政策，在通常情况下
是做好幼儿教育的同时，尽可能完善幼儿的保育工作。幼儿
教育与保育应该是相互渗透，相互联系，不可分割的一个
有机整体。再有在教育与保育二者有机结合的情况下，才有

利于幼儿身心健康发展。也就是说教育中要渗透保育，保育中也离不开教育。

幼儿正处于身心迅速生长发育和发展的时期，身心各方面的机能尚不成熟，对外界的适应力比较差，对疾病的抵抗力较弱。幼儿教师在对幼儿进行教育的过程中，必须认真做好卫生保健工作，防止和消除不利于幼儿生长发育的各种因素，为幼儿提供适应的生活和学习环境。

本次学习中老师讲的家园沟通的策略也让我懂得了一些沟通技巧，家庭是幼儿园重要的合作伙伴。应本着尊重、平等、合作的原则，争取家长的理解、支持和主动参与，并积极支持、帮助家长提高教育能力。幼儿教育是一种很复杂的事情，不是家庭一方面能单独胜任的，也不是幼儿园一方面能单独胜任的，必定要两方面共同合作方能得到充分的功效。沟通是一门学问，也是一门艺术。在与家长的沟通过程中，必须了解家长的心理，需要根据沟通对象不同的情况，以真诚的态度，运用灵活的沟通技巧，采取正式和非正式的多种沟通方式，才能收到好的效果。充满爱心，家园合作，运用多种沟通策略，通过灵活的沟通方式，实现有效的沟通交流，使家园协作更密切，教育环境更和谐，孩子的成长更健康，让沟通成为多赢。与家长的沟通在幼教工作中非常重要，要使沟通更有效，需要我们不断学习、不断摸索、不断总结。

培训时间已经结束了，但是老师们学习的兴致很高，每天大家都在结束一天繁忙的工作以后积极讨论，交流。通过这次的学习，我也学到了新的教育理念和观点，也更加坚定了自己从事幼儿教育，服务基础教育的信念。希望自己能学以致用，把这次学习的知识积极运用到教育教学中，做一名积极向上的幼儿教师。

我在20_年来到了_x小学，随着实习的结束，我也正式从一名大学生，成为了一名新任的小学教师。现在，我非常幸运的在_x小学_班担任自己最擅长的英语科目的教学工作。

在工作之前，我也在实习中认识到了自己不少的问题，尽管在学校老师们的带领下我们这些新教师都重新学习了一遍，但是我们还是有太多的不了解和不明白。这些不明白需要太多的实战经验去解决。但是我们并不能用学生去做实验，作为老师，我们必须在工作前努力的提升自己。就像那句老话：“想要给学生一碗水，自己就必须有一个池塘！”并且在这次的学习后，我更是认识到，自己的这个“池塘”，必须连接“大海”，自己必须要不断的进步，不断的提升！

x月x日，我们荣幸参加了学校准备的培训课程。在这次的课程中，我们和其他的新任教师一起去学习、讨论。并且在培训老师的辅导下，学会如何去做好自己老师的职责。

这次的培训中，我们听了_以及_x等老师的课程。他们给我们讲解了教学的心理，以及对课堂的把握技巧。他们在实战中累积下来的技巧，真的让我们很受用。而且在真正的参观了他们的课程之后，我才明白，就算是听起来很完善的技巧，也必须要根据时宜的进行灵活的改变，这样才能更好的将课堂的节奏掌握在自己的手中。

之后，对课堂的节奏方面我们也学习了很多，尤其是在备课方面。过去的老师们常说“一节有准备的课，比一节有纪律的课更有意义。”除了在培训中我们学习的备课技巧，我们还和其他同行的新老教师们共同讨论，并在之后听取骨干教师们的意见。在这里，我就差不多在思考之后该如何去做好自己第一堂课的教学。为此，我听取了很多的意见，对自己的第一堂课的备案做了很多的修整，希望自己能给未来的同学们留下好印象，也能给自己带来信心。

这次的培训其实很短，不过寥寥数天。在参观完老师们的课堂后，我们更是感觉到自己现在的水准并不能打到老师们的水平。但是，相对的，我们在这里的收获也是非常的丰盛！即使现在还不行，但是我们也会慢慢的进步。现在还是要脚踏实地的一步步前进，为自己的进步打下坚实的基础！

“教师”一个平凡而又伟大的职业，在经过了开学前的一次新教师培训之后我终于踏上讲台成为了一名教师。那时的兴奋难以言表因为终于可以站在讲台上去实现自己的人生价值，把自己所学的知识传授给学生。转眼间三个月过去了，我也渐渐体会到了作为一名教师的酸甜苦辣。

这次组织的新教师培训，对我们都非常有意义，因为我们工作过了就能有切身的体会。短短的五天培训非常短暂宝贵，内容涉及很多：有新时期师德行为规范培训，教科研、班主任工作、少先队工作专题讲座，还有安吉县有效课堂规范年综述及学生心理辅导与家庭教育的讲座。

在参培的5天时间里，我们过得充实而有意义。班主任把我们的生活、学习都安排得井井有条，考虑得非常详尽周到。使我感受到了一个大家庭的和谐温馨。专家们为我们准备了丰盛的精神大餐。我从中汲取了更多的营养。变得更加有精气神了。

一、对学校的前景充满了信心，也对自己选择人民教师的职业无怨无悔。

在这次培训的开学典礼上，学校领导做了热情洋溢的讲话，对我们加入到师专这个大家庭表示了热烈的欢迎，也介绍了学校未来的美好蓝图，并且勉励我们努力学习，认真工作，完成这次培训的任务。这些都使我更加对我们学校的前途充满了信心，也坚定了自己扎根于人民教育事业、扎根于我们师专这片充满希望的热土的信心。

二、认真学习教学规章制度、常规和教学方法，做一名合格的高校教师。

虽然在来到师专以前，我已经积累了许多的工作经验，但是做一名人民教师，尤其是一名高校教师，对其中的许多工作规范和制度还是十分陌生的。教导处的纪勇平处长给我们详

细介绍和讲解了我校的相关教学规章制度、常规和教学方法，并结合多年来的许多相关事例作为典型范例。这些都使我深受教育和启发，我认识到要成为一名合格的高校教师不是一件容易的事情，如同其他的工作部门一样，同样有着很多的规章制度要遵守，同样要付出艰巨的努力。

我认识到，作为高校教师，要有强烈的工作责任心，必须坚持教学领域的社会主义方向，要以教书育人为己任，要将传授知识和思想教育有机结合起来，寓思想品德于教学之中。同时，要严格教学规范和坚守学校的各种教学规章制度，防止教学事故的发生，从而确保教学任务的顺利完成。

三、认识到高校教学不仅是一项工作，更是一门艺术，需要长时间的积累和摸索。

基本特点等几个方面做了全面和深刻的总结。通过听讲和自己的认真体会，使我对高校教师的内容和特点的认识从模糊到清晰、从茫然到豁然，确实感到受益非浅。

我认识到，高校教师的教学是一个教与学的相互关系，是一个教师和学生共同参与的活动，教学并非只是教师简单的讲授，而是一个教师主导作用和学生能动作用的有机统一。

作为新世纪的教师，需要有一个教学观念的深刻转变，包括从封闭性向开放性的转变，从群体型到个性型的转变，从_型向民主型的转变。这些都要经过艰苦的努力和学习。

第一，树立教育工作者的责任意识。我市教育局蔡局长告诉我们，振兴教育是国家崛起的重要原因，我们身在一线的老师要深刻理解和践行党的教育方针，办人们满意的教育。虽然我们在高考等方面存在一些问题，但党和政府一直到在努力让教育事业发展的更好。所以，新入职的教师应该从我做起，全面培养学生的能力和情感、价值观，把祖国的未来教育好。

第二，现在的学生与以前明显不同了。我们秦一中的特级教师蒋老师告诉我们，如今学生在课堂上表现很活跃，爱发言，不时说出精彩的语言。同时，学生搜集与处理信息的能力、交流和表达能力、质疑创新能力提高了。总之，学生的综合素质提高了。所以，我们要好“给学生什么，不给学生什么”，处理好学生自主学习和老师教授的关系，加强学生提出问题、解决问题的自主学习能力。为此，教师要注意专业知识的积累，使自己由经验型向科研型转化，旁征博引，涉猎广泛，增强个人的魅力。

第三，现在的教师与以前明显不同了。我们秦一中的优秀班主任_告诉我们，教师在做学生工作时一定要细心，尊重孩子的自尊心，平等对待学生。在做学生工作，尤其不能怕麻烦，怕担心费力。当然，在与同学们交心做朋友的同时，我们也不能一味地迁就他们，当他们犯错误时我们必须纠正，惩罚是完全必要的。

同时，教师不再仅仅是知识解释者，课程忠实的执行者，而且是与学生一起共同构建课堂的合作者。在此指导下，教学活动不再是忠实地讲授课程的死板过程，更是创新与开发课程的过程。所以，教师要以教材为依据，充分开发、利用各种教学资源。

第四，现在的教学与以前明显不同了。我们秦一中的特级教师蒋老师告诉我们，教学过程不能只有知识的传授，还要关心学生是怎么学会的，他们在学习过程中有什么体验。注意发挥学生的主动性，让学生通过自己的阅读、探究、思考、质疑和创新等过程来获得知识，使结论和过程紧密结合起来，使他们的知识和能力共同发展。此外，还要关注学生的情感体验，努力使课堂教学过程成为学生培养高尚的道德生活和正确的人生观、价值观的过程。

对于授课过程，蒋老师建议说，导入时要体现一个“趣”字，授课时要体现一个“实”字，练习时要体现一个“精”字，

总结时要体现一个“活”字。

第五，善于鼓励学生，以人为本。昌黎一中的特级教师刘老师告诉我们，融洽的师生关系可以有效的提高学生的学习效率。老师要善于发现学生的美，及时表扬，坚持表扬。同时，老师也要注意表扬的艺术，注意策略，如表扬要有针对性，不能泛泛而谈；神态要正式严肃，不能嘻嘻哈哈。

第六，备课要充分。苏霍姆林斯基在《给教师的建议》中说：“教师所知道的东西，就应当比他在课堂上要讲的东西多十倍，以便能够应付自如地掌握教材。”备课的内容有很多，新世纪高中的马老师重点向我们强调背学情的重要性，因为了解学生的原来的学习情况及心理素质是我们开展教学活动的基础。这样的教学才会有针对性，富有效率，赢得学生的掌声。

第七，锻炼说课能力。新世纪高中的杨老师告诉我们，说课在备课与讲课之间起着重要的连接作用，他可以促进教师教法的改进，教育理念的更新。说课大致可以分为，课前说课和课后说课两种，前者强调教学设计，属于设想，而后者则强调课后反思及调整，以利于今后工作的进步。杨校长还请几位老师给我们做了示范，从中我们学到了不少富有实效的知识与技巧。

总之，教师是一个神圣的、高尚的职业，备受社会的期待和关注。为此，我们要热爱本职工作，以高度的责任感和使命感努力将我们的工作做好，用心用脑做教师，忠诚于党的教育事业。

我们的国家素有文明古国、“礼仪之邦”的美称。教师是人类灵魂的工程师，教师作为传道授业解惑的育人使者，承载着推动全社会文明进步的重要责任，承担着教书育人、为人师表的光荣职责。教师仪表是教师整体风范之一，他们的音容笑貌、举止文明、作风正派、知识渊博、风度儒雅，衣着

发式无形中都成为学生和社会学习的楷模。

教师是学校工作的主体，不仅是科学文化知识的传播者，而且是学生思想道德的教育者。老师在传播知识的同时，以自己的言行举止、礼仪礼貌对学生进行着潜移默化的影响，从而对学生的言行举止发生作用。因此，老师要十分注意自己给学生留下的印象，要使自己从各方面成为一个优秀的、学生能够仿效的榜样。

作为塑造人类灵魂工程师的一名教师，要注意自己在各种场合的行为举止，做到大方、得体、自然、不虚假。因此作为教师首先要注重形象礼仪，做到仪表衣着文明。教师的衣着整洁、典雅、美观，则具有导向和潜移默化的久远影响。如果衣着不修边幅，衣冠不整，蓬头垢面，显然不雅。女老师超时髦，超前卫的着装也会带来许多负面影响。因为我们是小学教师，面对的是模仿能力很强的学生，我们的一言一行、一举一动都可能成为学生模仿的对象，所以在注重外在的衣着打扮之外，更要注重内在德行的修炼，做到自然适度，外在仪表与内在素质相一致。

当今的社会在服装上的变化日新月异，人们从服装上表现自己的个性，展现个人的独特，以不与众人一致为时尚，以奇装异服为前卫，以独出心裁为特色，以众人瞩目为光荣……这些社会的变化和发展，影响着我们的视觉，激荡着我们教师的随潮热望。但教师从事教书育人的职业特点，就决定了教师的着装可以时尚，可以新潮，但不能独出心裁，不能奇装异服，应在简洁之中体现端庄，不能以前卫体现个性，不要过分张扬。因此教师的着装从一个侧面上体现出教师是否能够做到自律、自尊，更重要的是教师时刻要注意为人师表。

总之，从事了教师职业，就意味着我们的整个人生航程将面临着一种人格上的挑战。我们必须鼓足勇气，义无反顾的朝着人格发展的新高度不断攀登，以良好的师德形象为学生树

立一个表率，为创建和谐社会贡献一份力量。

教师岗前培训心得体会范文汇集

放生的心得体会篇五

这段时间的学习真的是让我受益匪浅，有成长的快乐，有丰收的喜悦，有不懂的遗憾，还有即将离别的不舍。这几天的学习真的给我太多的感受，这几天的学习让我一生都受用无穷。将成为我人生旅途中最宝贵的收获。

一、提高了思想认识，体会到教育技术培训的重要性。

二、通过学习知不足，促进步

1、通过学习，感觉到自己有太多的计算机的知识不懂，比如：程序操作、计算机理论感受到不懂计算机，真的是太落后了，通过学习感受到自己又学到了很多的知识，在今后的学习中，我一定经常上机操作，争取早日驾驭电脑，学有所用。

2、通过学习，我体会到，我们原来的教学时多么的落后，网上平台真的挺好，学习起来很方便、很实用。我每天在网上交流、讨论、提交作业。浏览网页，阅读资料、观看案例、完成作业，在网络的海洋里，我们尽情的汲取着知识的甘露。感到一种前所未有的满足，这种满足是我们对知识的一种渴望。

3、通过学习，我对信息教育技术有了更深刻的认识，通过多媒体的操作，让我们有耳目一新的感觉，为我们的教学提供了方便，为我们的教学，提供了丰富多彩的内容。从而让我们的课堂更生动、更有新意更能激发学生学习的兴趣，更能创造性的发挥我们的课堂。

4、通过学习，我们结识了很多的伙伴，我感受到我离这些同

伴的距离太远了，不学习真的落后了。在这里，大家取长补短，互帮互助，互通有无。大家都毫不吝啬，把自己知道的知识毫不保留的互相交流着。虽然学习是紧张的，可是大家的心情是愉悦的，气氛是和谐的。只是感觉到五天的时间真的是太短了，需要互相学习的知识真的是太多了。

放生的心得体会篇六

为了切实加强领导、精心组织扎实推进、注重实效，使法制宣传教育和公民道德建设紧密结合、相互促进，取得了一定成效。

一、加强领导，全面动员

在党委和普法依法治理工作领导小组的统一领导下，有计划、有步骤地推进农村法制宣传活动。与本镇的中心工作同计划、同部署、同安排、同落实，真正形成“党委领导，人大监督，政府实施，部门齐抓共管，全社会参与，全方位推进”的法制宣传和依法治镇领导机制和工作机制。切实地保证法制宣传和依法治镇工作有条不紊，扎实有效地推进。

二、深化教育，突出重点

干部学法用法是实践依法治国的重要环节，广大群众认真学法，自觉守法，依法维护国家利益和自身权益是依法治国的重要基础。我县在活动中把村干部、农民群众、青少年确立为宣传教育的重点对象；把涉及经济建设和改革开放的重大问题、与人民群众切身利益密切相关的以及新颁布的法律法规等作为宣传教育的重点内容，分层推进，提高法制宣传教育的针对性。镇镇机关以深入学习《中共中央国务院关于加快发展现代农业进一步增强农村发展活力的若干意见》《宪法》、《行政许可法》和《公务员法》为重点，坚持集中学习与个人自学相结合，增强干部依法行政的能力和水平。各村委会充分利用农村党员干部现代远程教育平台组织党员干

部观看法制宣传教育电教片，提高广大基层党员干部的法律素质，发挥他们在学法、守法过程中的表率作用。在农民群众中广泛开展社会治安、婚姻家庭、_、土地管理等与农村生产、生活密切相关的法律法规的教育，努力提高农民的法制观念和法律知识，使其知法、守法，依法维护自身合法权益，通过法律途径解决存在的问题。中心学校开展以加强交通安全和反对“黄赌毒”为主要内容的法律知识教育，提高青少年的自我保护能力，防范和抵御不良思想的侵害，促进青少年学生健康成长。

三、广泛宣传，增强实效

一是利用广播、会议、简报、橱窗、标语等宣传手段，大力宣传广泛告知法制宣传、公民道德宣传教育和农村环境整治工作的目的、意义和主要内容。二是要求各村在辖区内设宣传点进行综治法律宣传，特别是对宪法的宣传以及国土、计生各相关法律法规的学习宣传，为农民群众解决生产生活中遇到的法律法规问题。广大群众学习法律法规的热情空前高涨，宣传场地人头攒动，向群众散发各种宣传资料，扩大了宣传范围，达到了宣传效果。三是召开了由镇级各站(所)、村民委员会参加的会议，结合自身工作的特点，如何做好法制宣传工作做了表态性的发言，明确了各自工作的重点。四是开展学校周边环境整治、街道门前卫生三包、防邪宣传活动等多种内容丰富的宣传活动，真正结合贯彻落实“六五”普法规划，积极开展国家基本法律、重点和热点法律法规的学习宣传，服务科学发展，促进社会和谐。内容丰富、形式多样的活动使法制宣传教育贴近群众、贴近生活，浓厚了宣传教育氛围，扩大了法制宣传教育活动的影响，又进一步巩固了法制学习的成果，增强干部群众学法用法的自觉性。

放生的心得体会篇七

我本科就读于某普通一本学校微电子专业，大一也因为贪玩而挂了两科。进入大二之后，慢慢的班里关于考研的话题多

了起来，而我也深知继续混日子并不能得到我想要的生活，便开始努力学习，也逐渐有了考研的意识。

而我的择校也是没有什么风波，自决定考研起，我就选择了北大，而这个决定总会给我莫名其妙的力量让我坚持下去。也同时希望2021年考研的同学们，在决定了方向之后，就不要再考虑什么其他的可能性而给自己徒增压力了，只需相信一分耕耘一分收获、努力往前走就可以了。

(公共课方面，大家可以通过许多渠道了解总结出适合自己的方式，我仅在这里简单谈一下我的心得供大家参考，专业课方面会着重给大家介绍一下。)

一 政治

政治是一门典型的投入少收益高的科目，在一年的备考中，9月份之前我只是随意的看了看网课，其实什么也没有记住。正式开始准备大概可以在9-10月份，我的复习时间是每天晚上2-3个小时，前期的学习只是需要对知识点有大致的认识，在11月份就要需要抓住重点开始复习了。在后期12月份需要背诵、总结的时候，政治才会花费掉大部分的时间。

二 英语一

单词一定是英语复习的重中之重，在我的复习过程中，9月份之前除了过了一遍语法，剩余学习英语的时间就全部用来背单词了。大家可能会在网上看到有些人说考研英语重熟词僻义，但其实在前期的背单词过程中并不需要在意这些，只需将常用的意思背熟就可以了。

9月份开始就会陆陆续续做考研的真题，精力大部分会花费在阅读部分，此时我们不会的单词以及熟词僻义便可以总结起来进行背诵了。在临考前1-2个月，基础不好的同学就可以开始总结自己的作文模板了，在此特别强调的是，模板一定要

可以熟练套用在每一种类型的作文下，并自己多次练习以使考场上可以熟练应用。

三 数学一

因为数学分值比重较高，整个复习中花时间最多的可能就是数学了。

关于复习的参考书大家只需选一种适合自己的做下去就好。在我的数学复习过程中，9月份之前做了张宇的36讲，9-10月初做了张宇的闭关修炼，从10月份开始逐步进入了真题、模拟题阶段。

我的建议是大家大可不必在意刷题量的多少，将每一个部分搞明白、弄懂原理才是最重要的，而肯花时间琢磨一定不是在浪费时间。多做总结也是学习数学的一个好方法。

四 专业课

北大微电子学硕的专业课有两个选择，分别是数模电和半导体物理，我考的专业课是半导体物理，最初选择的时候也只是因为这是一门课而数模电是两门课，认为或许准备起来相对轻松。

参考书方面是刘恩科的《半导体物理学》，主要考察前十章的内容。

考试内容2020之前为六个名词解释和五道大题，2020年变为五道大题，但其实关于名词解释的部分还是会穿插在大题之中。我复习专业课的时候因为担心寻找考研资料会比较麻烦，便报了飞姐的考研辅导班，每周会有学长来讲一节课，不会的问题也可以提问，学长会耐心解答。并且辅导班提供了一个交流的平台，有助于对知识的深入理解。

关于第一轮的复习(9月前)，网课方面我是看了蒋玉龙老师的半导体物理视频，老师对半导体物理的知识讲解的很透彻，第一次看会有许多不理解的地方，但不需要太担心，有个印象后再学起来就会轻松。认真过一遍参考书也是必要的，要将所有知识学习一遍，起码要做到不陌生，重要的地方一定要深入理解。

第二轮的复习(9-10月末)，将真题按照不同章节认真过一遍，并结合历年真题对书本进行第二次的回顾。对于书本上重要的公式要熟练掌握其推导过程(一定要自己动手推导!)，要有可以闭上书根据其原理轻松推导出公式的能力，公式一定不只是记忆，知道它的来龙去脉才是关键。名词解释也要开始总结并背诵了，真题上的名词解释以及简答题可能在刘恩科的书上会找不到，因此我还参考了孟庆巨的《半导体物理简明教程》以及自己在本科学习的尼曼的《半导体物理与器件》，结合学长给的名词解释，我总结了一份对于自己容易理解和背诵的笔记。

第三轮的复习(11月-考前)，真题可以按照年份卡着时间做了，真题上的知识点一定要全部掌握，这是我们可以拿到一个不错的分数的关键。对于一些琐碎的知识点可以按照自己的情况进行总结。当然，对于将重要知识点全部熟练掌握，并学有余力、希望争取更高分的同学，也可以对书上的细节、非重点问题进行探究，但不要做舍本逐末的事情。

关于整个考研复习时间的分配，可以根据自己的实际情况来，尽量不要有拖后腿的科目，起码要保证过了单科分数线。我个人也因为英语基础差，复习英语的时间就加了许多。一般来说弱势科目的提分还是要比优势科目提分来得快很多的。

最后跟大家说一下我考研一路走来的一些心得体会。整个考研过程持下来是比较辛苦的，但也没有必要去和周边的人攀比，该吃吃该睡睡，状态不好了偶尔休息半天也没有问题，不要给自己太大的压力。效率一定是最重要的，与其在图书

馆硬熬时间不如回宿舍好好睡一觉。不需要被别人的进度而乱了分寸，脚踏实地按照自己的规划一步一步来就可以了。最后预祝大家付出的努力都可以收获一个满意的结果！

放生的心得体会篇八

虽然在xx银行工作的日子不长，但却让我也成长了很多，从当初业务上的一窍不通到现在基本能独立处理业务，从一群陌生的同事到现在朝夕相处的朋友，每一点变化都见证着我的成长。

在xx银行，我的工作岗位是窗口柜员，每天都要面对大量的顾客，而窗口是顾客能了解我行的直接途径，因此我们的服务一点都马虎不得。虽然在xx银行上班的时间不长，但我也深刻体会到，在一线的柜员工作最关键的是服务。

清醒地认识到服务的重要性，尤其在现今银行业竞争日趋激烈的大环境下，服务更是体现了银行的软实力与竞争力，服务是银行经营的载体，是银行经营不可缺少的有机组成部分。银行经营必须通过银行服务才能实现，银行服务本质上就是银行经营。

一家银行的服务范围、服务内容、服务效率和服务态度直接影响其所能吸引的客户数量和工作效率。服务是品牌，是形象，是一个单位核心的竞争力，礼貌是服务的第一要素，柜台是向客户提供服务的第一平台，其实，客户是实实在在的人群，需要的是实实在在的感受，而这些感受就是来自我们所提供的实实在在的服务。

现在许多行业都在提倡微笑服务，于是许多人不明白微笑的真正含义，微笑并不像点钞或者打算盘那样可以练得出来，微笑不是一种职业化的笑脸，而是一种情绪，也可以说是一种气质的流露，是微笑着积极的人生态度的表现，使他们充盈的内心世界真实、自然地流露。

从心开始，要用心和客户交流，才能赢得客户的心。概括起来就是：态度决定一切，细节决定成败，微笑改变命运，沟通从心开始，有礼走遍天下，服务创造未来。

在服务时，做到三声服务“来有迎声、问有答声、去有送声”；在接送钱或凭条时用双手接送，接待客户热情、礼貌、耐心周到。

让客户感到和谐、友爱、温馨。在激烈的市场竞争中将以更加饱满的热情，更加精湛的服务技能，更加完善的服务质量为客户提供优质、高效的服务，把微笑溶入服务，把微笑留给客户，奋勇争先，开创xx银行美好的明天。

放生的心得体会篇九

10月27日，公司团委举办的“我选择、我奉献、我发展”大学生演讲赛决赛在109会议室隆重、顺利举行。其间，我们敬爱的张秀文董事长又一次作为嘉宾亲自到场，并做了题目为《求实进取、开拓创新，为山推跨越式发展奉献青春和智慧》热情洋溢、务实奋进的讲话，对公司的发展前景充满了信心，对大学生朋友寄予了无限厚望，令人感动、振奋，催人奋发、进取。

其实这个讲话心得在团委没有下发文件之前，我已写了个大概，为什么呢？就是因为听了董事长的讲话，是实实在在有点感受，遂下班后记于片纸上，不想日后还能成文。

从欢迎我们的入职仪式到近期的演讲比赛，只要是大学生的事，董事长基本都参加。而且每次都是那么和蔼可亲，让我们这些小青年感动不已，真想上去跟“老板”握个手或打个

招呼。其实这也是我们这些学生对咱们公司领导的感觉，说简单点就是“没有架子、好接近”，所以领导们得“小心点哦”，以防被我们搞“突袭”。而且我也不止一次对同事说过“董事长每次的讲话我都很用心听，自己认为关键的东西还得记下来”就是因为这些话都很实在，能讲到大家的心里去，反之，效果就会很差。

刚来的时候，有的同事开玩笑问我说“你是打算就在这儿了，还是过几年就走啊”（因为我是陕西的），“当我爱上山推了，我就不走了”我说。虽然从去年签工作开始我就一直在关注山推，但毕竟是“两地分居”，了解不够真、不够深，经过这四个月的朝夕相处，才看清了她的真面目，没错，她就是我要的“那盘菜”。我现在确信我已经爱上她了，而且她只能接受，因为她没有办法不接受。我的意思是说无论是一个国家、单位还是家庭，如果想让她好，她的国民、员工、家人就必须爱她、精心呵护她，爱她了才不会嫌弃她，即使有瑕疵，才会时时处处为她着想、为她奉献，这，就是爱的力量，不是能用金钱衡量的。所有爱山推的人，我们只能这样问自己“在我们公司还不是十分强大的时候，我们能给公司做点什么，而不是能从公司索取什么”。

“持续学习观”是我一直坚持的学习态度。就是说学习不应该受到时间和范围的限制，坚持学到老、学致广。学习是一种优秀的习惯、是一种态度。随着实习的结束，我们这些学生也就逐步定岗到各个部门了，但不一定都对口，即使对口，也不一定能“学以致用”，这时候就得虚心学习，特别是向老同事、有经验的师傅请教，工作需要什么，我们就学什么，把学习工作需要的放在首位，其余时间学习自己感兴趣的。只要肯吃苦、能吃苦，肯学习、会学习，肯不耻下问，就没有学不会的东西，就看你有没有这个信心和决心、是不是想把这个工作干好、遇到困难是知难而进还是知难而退，这个很重要。我们企业文化里有一句话“学习、改善、创新、超越”这是层层递进的关系，不能颠倒。学习是基础，学习专业技能、学习管理经验、学习与人打交道等等，只有学习了

才会发现不足，进而去改善，变革以前老的做法，实现技术或管理的进步；反之，遇到问题，只有通过各种途径的学习才能找到解决办法，当然，这是一种被动的学习。从这个层面来讲，能提出好的问题或者发现一些实际问题也是件不错的事，关键看怎么个对待法。

在学习这个问题上，青年学生应该很好的身体力行，带动整个公司、交流学习经验，形成一种风气，让学习和大家形影不离。如果我们都能虚心、及时、努力学习，用知识这个锋利的钻头去钻困难这块钢板，无论钢板有多厚，我们也一定能够给它钻透。还是那句话管用，就叫“好好学习，天天向上”。

说一个人有本事，那他肯定有不同于别人带的地方，就是我们通常所讲的“几把刷子”。企业也一样，要想屹立强者之林百年不倒、要有辉煌的业绩和卓越的品牌，也得有几把刷子，最基本的就是核心技术和主打产品。而这两样其实是密切相关的，有了核心技术，相应地就会生产别人没有的或者比别人更优秀的产品。反过来，你要生产一种新东西，就得有这个技术，当研发成功的时候就诞生了一项新技术，随之就可以指导新产品的生产实践了，这其实是理论与实践的关系问题。我们还可以在一个成熟的理论运行一段时间后试着去朝一个更好的方向改善它，如果把一项新技术看作一道数学题，可能有好几种解答方法，而我们要的就是既简单又“环保”的方法。同样地，直接接触产品的人员也可以根据自己的实际感受给研发部门提一些关于产品改善的想法，这个就可以叫‘微创新’了，乔布斯就是这么干的，这就是实践反作用于理论的过程。务必使两者密切沟通、紧密联系，以免信息不对称，影响生产。

不管是搞管理的还是技术的，都应该敢于打破常规，谋取更大进步，正所谓“不破不立”。现在有个很流行的词，就叫创新，我认为创新其实就是改善，为什么这么说呢？要创造新事物，就说明以前有旧的存在过，既然存在过就证明有过用，

我们所谓的创新只不过是原来的基础上做了改善而已，所以其实不能叫“创”。改善的前提是认为以前的不够好了，而且有新的目标和办法，关键是你要有魄力“说它不好，我这有更好的”，而不是墨守成规、固步自封。在如此竞争激烈的市场条件下，企业的发展就如同逆水行舟-不进则退，所以谁敢打破常规、敢于、善于突破，谁就能独领风骚，还是那个人那句话“无限风光在险峰”。哲人有言，“这个世界唯一不变的东西就是变化”，万事万物无不时时刻刻在变，当你还在茧里犹豫不决时，人家早都破茧而出飞走了，想追都没戏了。赫拉克利特说“人不可能两次踏入同一条河流”，此刻的下一个0.00001s就永远不是此刻了。年青人思想单纯、敏锐，应该说在接受“变”的层面是有优势的，其实不止是接受，更要主动“求变”，求变才能创新、改善，必须主动地往更好的方面去想、去做。把变看成一种常态，把“求变”当成一种习惯，那我们就是行业的“先行者”、“领路人”。

进入公司四个月了，还有一种在学校的感觉，并不是说还是学生的思想，只是觉得还有人在保护我们，以前保护我们的是学校，现在则是我们的山推。我经常这样想“在学校时交学费也没学到多少东西，来到山推拿着不低的工资还可以学实在的本事，没有理由不好好学啊”，这也许就是对山推的感恩吧。感恩是一种心态、一种态度，只有感恩了才不会有烦恼，才会感到快乐。为什么一个正常的人还整天抱怨这抱怨那？因为他不知道感恩自己还活着；为什么还是有人抱怨山推这不好、那不好？因为他不知道感恩山推开着不错的报酬在教他学本事。不知道感恩的人事痛苦的，即使他再富有；不知道感恩的人是孤单的，即使他有13亿的同胞；不知道感恩的人是冷漠的，即使他笑得很灿烂。

感恩是因，奉献是果，感恩是奉献的必要条件。只有从内心感激一个人或一个集体，才会设身处地的为他着想、报答他，这个报答是心甘情愿的、不付费的，所以就是奉献。奉献从来没有怨言，是任劳任怨的，给五百块钱做六百的事，那一

百块决不是奉献。奉献收获的是愉悦和心安理得。

因为感恩，才会奉献，而不是雇主与雇员的关系，这是一种较高的境界，要我们必须用心去体会、用实际行动去努力，才有可能实现。

选择山推、感恩山推、扎根山推、奉献山推、壮大山推，有你、有我、有大家。

放生的心得体会篇十

与家人围桌而坐，灯火可亲，是每个人在春节最触手可得的幸福，可是今年春节，一场突如其来的新型冠状病毒肺炎，让很多人选择“逆行而上”，家也成为他们暂时回不去的“远方”。

作为某某县某某镇党委副书记、政协联络组组长的某某，也是千千万万奋战在抗疫一线中的一员。1月28日，某某接到命令，要提前到岗，全力保障全镇疫情防控工作。疫情就是命令，某某告别家人，迅速赶到某某镇，全身心投入疫情防控工作。

亲自书写50多条疫情宣传标语

作为石佛寺社区的包村领导，某某时刻牵挂着村子的防控情况。在检查完全镇村组疫情防控后，他立即奔赴石佛寺社区，安排部署疫情防控措施。为掌握全村人员流动情况，尤其重点排查人口密集地及某某武汉返乡人员，某某带领社区党员干部分组在全村开展大排查，共排查出某某包括武汉返乡人员22人，某某以外其他地方返乡人员165人，并对这187人进行重点监测，全部要求居家隔离14天，并与村干部、村医一起每天入户为隔离人员测量体温，做好隔离人员的思想工作，及时掌握他们身体状况及心理状态。

针对家在石佛寺社区现居住在某某的村民，某某逐户电话告知暂时不要私自返乡，坚决切断病毒传播途径。当他得知有两户人家即将举办婚宴，立即前往家中，做通思想工作，暂时取消婚礼，避免人员聚集。在人员排查中，某某发现，塔园小区人流量大，外村人多，人员复杂。他立即组织社区党员干部设立临时检查站，组织村干部、党员、网格管理员共同值守，对过往车辆人员进行登记检查，切实切断病毒传播途径。截至目前，石佛寺社区共设置4个排查点，排查车辆80余辆。某某还亲手书写50多条宣传标语，张贴在村内醒目位置，还和其他党员干部一起挨家挨户为村民发放400余份疫情防控宣传单，通过大喇叭、微信群等方式加强疫情防控知识宣传，不断提高村民的防控意识。

积极建言守好县城“东大门”

1月29日，农历正月初五，镇上县道银漫路车流量大了起来，某某更担心了。“车辆多，说明大家在出门，这个问题必须得重视。”某某第一时间向某某镇党委书记苏群山和镇长张永锋汇报，建议在黄泥河学堂组设立检查站，并成立党员突击队，某某建议被某某镇党委采纳，他还主动请缨担任检查站负责人。2月3日，考虑到珍珠村三岔口处于某某镇与某某交界处，必须要有坚强的堡垒坐守阵地，在某某的建议下，成立了临时党支部，并安排人员专人24小时日夜值守，牢牢守住某某县“东大门”某某镇处于“鸡鸣两省三县”的特殊地理位置，为做好外防内控，某某还建议在居民小区、移民搬迁点成立3个临时党支部，在全镇组建流动巡逻队12支，成立6个党员突击队，3个青年突击队，动员群众自制红袖章50个，让党旗在疫情防控一线高高飘扬。

截至目前，各检查点共排查监测流动车辆1000余辆，20__余人接受体温测量，劝返某某郟西走亲拜年车辆50余次。

凝聚战“疫”正能量

严峻形势下，如何才能让村民认识到疫情的严重性？一直是某某思考的问题。“要想村民不出门，必须加大宣传力度。”某某说，他们迅速启动宣传引导响应机制，组建宣传团队，利用广播、微信群等新媒体形势全方位报道疫情防控落实举措，及时向村民公开全镇疫情防控权威数据和相关情况，进一步营造良好的疫情防控网络舆论环境。

“比我辛苦的基层干部还有很多”

元宵节，宅在家的村民都和家人在家中观看元宵晚会。当天晚上，某某除了在检查站值班外，还要巡回石佛片区4个村民小组，劝阻村民不要互相走动、聚集聚餐。防疫期间，某某白天要去各个超市、蔬菜店等人员密集场所查看物资供应情况，晚上要去检查一线人员值守情况，并陪同值班，率先垂范带领党员干部履职尽责。他还时刻关爱奋战在一线人员，亲自送去生活必需品，使我们的防控有力度更有温度。“这点事不算什么，都是我应该做的，现在是特殊时期，大家都很辛苦。”某某直言，自己只是某某镇众多抗疫人员的一份子，比他辛苦的基层干部还有很多，只要大家一起联手群防群控，一定会打赢这场疫情阻击战。