

最新节水节电节粮的演讲稿 节水节电节粮演讲稿(模板7篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

节水节电节粮的演讲稿篇一

早上好！今天我国旗下演讲的题目是：《节水节电节粮，从点滴做起》。

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响；曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕；曾几何时，掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

- 1、从节约一滴水，一度电开始，重树勤俭节约的美德。
- 2、用水避免长流水，用电避免昼夜灯。
- 3、尽量少用大功率电器。
- 4、“少开一盏电灯”，教室光线充足时，做到能不用电尽量不用，人不多时，能少用电尽量不用。养成随手关灯，随手关龙头的良好习惯，树立长期节约用电、用水观念，提高节能意识。
- 5、节约每一粒粮食，不随便浪费粮食。
- 6、积极向家长向邻居向朋友宣传节约水电的意义和方法。建

议身边的人一水多用，一灯多用，随时纠正他人浪费水电的行为。小学生节约的责任应体现在细小的日常生活、学习、工作中，应体现在每一个小学生身上，节水、节电、节粮、节纸等看似举手之劳的小事，但这些细节对我们的健康成长却很重要。

亲爱的老师、同学们，让我们积极行动起来，勤俭节约，人人参与，节水节电节粮，从点滴做起，以自己的实际行动，为社会的进步进一点责任，为学校的发展进一点力量。

节水节电节粮的演讲稿篇二

2、建设节约型社会，走循环经济道路，节约水光荣，浪费水可耻

3、如果人类再不节约用水，地球上的最后一滴水将是我们自己的眼泪。

4、地球的储水量很丰富，但陆地淡水仅占2.8%，我国属于缺水国家。

5、世界上有十亿人缺少饮用水！请把河流与净水留给所有人！

6、清水转化为污水，当正反应速率趋于无穷大时，逆反应速率将趋于零。

7、米饭粒粒皆汗水，不惜粮食莫后悔，你若今天不节水，明日必将无泪流。

8、汇聚成河，明亮万家，粮成泰山。

9、少开一盏灯，多一份文明。

10、锄禾日当午，农民伯伯好辛苦，节粮行为就在此，你我

应该都尽着。

11、今天节约一度电，留个后人一缕光。

12、节粮节电节水。虽然只是在家里，但为的是整个地球。

13、思前食后，厉行节约。

14、我电，我电，还需节约用电。

15、水是生命之源，请节约每一滴水。

16、点点滴滴汇成节电洪流，开开关关照亮万家灯火。

17、少开一盏灯，奉献一片情。

18、多一点理解，担一份责任，献一抹光亮，度一段艰辛。

19、节约用电，错峰让电，同献爱心，共尽责任。

20、一家节约一度电，万家节电度难关。

21、淡水在减少，浪费可不好。如果不节约，后果可不小。

22、一滴清水，一片绿地，一个地球……

23、粮乃米良之成，粒粒人间累，以良待米，以心待人。

24、爱惜粮食就是热爱生命。

25、浪费去无踪，粮食更出众。

26、推行科学储粮工程，减少农民产后损失。

27、粮食搞上去，浪费降下来。

- 28、饮水应思源，吃饭当节俭。
- 29、节约需从点滴起。
- 30、生命诚可贵，粮食价更高！
- 31、爱惜粮食，人人有责！
- 32、桌上一粒饭，农民一滴汗。
- 33、用餐后应自觉，清理剩菜残羹。
- 34、创建节约型社会，从珍惜粮食开始。
- 35、滴水凑成河，米凑成箩！
- 36、爱惜粮食就是爱惜生命！
- 37、浪费粮食是可耻的。
- 38、手中有粮，心里不慌。
- 39、民以食为天，粮以俭为先。
- 40、省下一颗粮食，已许可以救活一个人的生命！
- 41、打击非法经营粮食，维护粮食流通秩序。
- 42、每个人节约一粒米，拯救世间千万人。
- 43、当污水萦绕成为一种伤痛的时候/才知道/资源于我们的意义。
- 44、勿弃可饮水，犹食冷残羹。

45、养生之道，能惠及体；节能减耗，方惠及人。

47、走时请扭一扭，别让我再流泪。

48、生命取决于水源，水库取决于你！珍惜用水！

49、节电节水做的好，省钱省源又文明。

50、一点一滴汇成节电洪流，开开关关照亮千家万户。

节水节电节粮的演讲稿篇三

水是生命之源，假如地球上没有水，那么地球母亲就不会孕育出我们人类的子孙万代。因为最早的原始生命首先是在海洋中孕育形成，逐渐扩展到陆地上。所以说，水是生命的摇篮。人类的生存和发展也离不开水。因为我们每天要喝水，粮食的生长离不开水，工业生产离不开水。水还是大自然的“空调器”，炎热的夏天，正当人们感到酷暑难耐时，来一场雨该有多痛快呀！走在海边，海风习习，一扫酷热烦躁的情绪；当寒冷的冬季到来时，海水把储存的热量源源不断地送给它周围的陆地……这些都是水的作用。

水，真的不值钱吗？节约用水真的不重要吗？全世界的水百分之九十三是咸水，不能喝。淡水只占有百分之七，而能喝的水只有百分之零点八。全世界五十亿人口，就靠饮用这只占百分之零点八的淡水，看，水多可贵呀！我们国家的水资源虽然非常丰富，但可以用的淡水资源却很少，并且随着工业的发展，水污染成了一个严重的问题，很多工业废水污染得臭不可闻，这是多么可怕的一件事啊！

3月22日是世界水日。每年的这一天，世界各国都会宣传：大家要爱惜水资源，保护生命之水。其实，不光在这一天，在我们生命中的每一天，都应该珍惜每一滴水，用实际行动珍爱生命之水！水，天上、地下、江湖海里都有。对于节约用水，

同学们总觉得不如节约别的东西那么重要。有的同学开水龙头、洗脚、洗毛笔，有同学不喝开水，而是嘴对着水龙头喝自来水，水声哗哗，一点也不心疼。

虽然每人每天有三升水就能维持生活，但实际上城镇居民每人每天做饭、洗衣服、洗菜……样样离不开水，耗水多达几百升。除此之外，种地和工业生产离不开水。如：炼钢、轧刚需要水冷却；纺纱织布车间为了保持一定温度和湿度需要用水调节；建筑施工离不开水；造纸、发电……衣食住行，哪一样能离得开水呢？人几天不吃饭可以活下去而几天不喝水却不行。人类要生存就离不掉水，可见节约用水是何等的重要。

那我们每天用的自来水是怎么来的呢？是自来水厂的工人叔叔将江河水或地下水引进工厂，把水放在沉淀池，加入药物消毒杀菌，除掉有害万分和杂质，这样道道把关，地下还埋了许多管子。这些管子是一根根结起来的，它是许多水厂工人叔叔日夜辛勤劳动的成果。当我们拧开水龙头的时候，就应该想到，流出来的水里面包含着多少工人叔叔的辛勤劳动啊！

节水节电节粮的演讲稿篇四

节约用水, 节约用电, 节约粮食, 从我做起, 从身边做起。下面本站小编整理了节水节电节粮演讲稿, 供你参考。

尊敬的各位老师, 亲爱的同学们: 早上好! 今天我国旗下演讲的题目是: 《节水节电节粮, 从点滴做起》。曾几何时, “谁知盘中餐, 粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响; 曾几何时, “一粥一饭, 当思来之不易; 一丝一缕, 恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕; 曾几何时, 伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话: “浪费是极大的犯罪”, 指引着几代人艰苦创业、自力更生。

节约 是一种美德, 节约是一种创造, 勤俭节约, 要从每

一度电、每一滴水、每一粒粮食做起，聚沙成塔，培养勤俭节约的好习惯。节约一粒粮食，就是节约一片富饶的土地；节约一滴水，就是节约一畔清澈的湖泽；节约一度电，就是节约一座充盈的矿山；节约每一点，就是创造一笔财富。在我们身边，经常见到这样的现象，有时水龙头旁没人，水却在哗哗地流着；大白天，教室的灯亮着，有时，教室里只有几个人，却开了七八根灯棍。咱们学校要求：放学后，教室的灯要关闭，但有的班级时常忘关。办公室、教室里无人，灯却照开，白天光线充足时灯也全部打开，长明灯随处可见，计算机不关机，习以为常，公用水龙头人走水照流，对长流水见惯不惊。面对这些无处不在，浪费粮食、浪费水电资源的行为，节粮节水节电刻不容缓，我们应该立即行动起来，特向全体师生倡议：1. 从节约一滴水，一度电开始，重树勤俭节约的美德。2. 用水避免长流水，用电避免昼夜灯。3. 尽量少用大功率电器。4. “少开一盏电灯”，教室光线充足时，做到能不用电尽量不用，人不多时，能少用电尽量不用。养成随手关灯，随手关龙头的良好习惯，树立长期节约用电、用水观念，提高节能意识。5. 节约每一粒粮食，不随便浪费粮食。6. 积极向家长向邻居向朋友宣传节约水电的意义和方法。建议身边的人一水多用，一灯多用，随时纠正他人浪费水电的行为。小学生节约的责任应体现在细小的日常生活、学习、工作中，应体现在每一个小学生身上，节水、节电、节粮、节纸等看似举手之劳的小事，但这些细节对我们的健康成长却很重要。

亲爱的老师、同学们：让我们积极行动起来，勤俭节约，人人参与，节水节电节粮，从点滴做起，以自己的实际行动，为社会的进步尽一点责任，为学校的发展尽一点力量。

中国是一个水资源紧缺的国家，在中国那600多个城市中，有400多个城市存在供水不足的问题，每冲一次马桶所用的水，相当于正在发展中的国家的人均日用水量……可是他们为什么要这样浪费水呢？因为长期以来，人们普遍都认为水是“取之不尽，用之不竭”的，所以他们不但不爱惜水，而且任意

地浪费与挥霍，才会形成浪费水的习惯。可是，虽然也会下雨，但是，下雨只是把一个地方的水带到另一个地方而已，却并不会增加整个地球的水量。所以水仍是不可替代的宝贵资源。

有人为了炫耀自己的富裕，故意点很多菜，可是，只吃一小部分，就不吃了，剩下了许多；还有人因为错点了一些自己不爱吃的，就随意地把它们扔掉。可是“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”呢？粮食是能随意挥霍、浪费的吗？有的地区，因为自然灾害，粮食连年欠收，人们别说吃鱼吃肉，连饭都吃不饱！还有那些农民，粮食是用他们辛勤的汗水换来的！有这么一组数据□20xx年我国谷物、棉花，肉类的产量均占世界第一位。可是按人口平均，人均有粮食只有362公斤，比世界平均水平还低很多，甚至低于一些正在发展中的国家。更令人感慨的是，新中国的今天不是比一千多年前的唐宋王朝不知强了多少倍吗？可是由于人口猛增，人均占有的粮食竟比唐宋时代还少了200多公斤！所以，粮食问题目前仍是我们这个人口大国迫在眉睫、期待解决的大事，一丝一毫都马虎不得。

有许多的人，总是无节制地浪费电，我们经常能看到这样一个景象：睡觉了，还开着电灯和电视；出门了，空调还开着，有的时候，浪费一度电都不当一回事。可是，一度电，如果用于工业生产，它可以织布8.7米，加工面粉16千克，可以灌溉0.14亩田地，生产15瓶啤酒，采煤23千克。一度电，如果用于日常生活，它可以让冰箱运行整整一天，可以让电风扇运行15个小时，可以烧开8公斤的水，还可以看10小时的电视，开空调90分钟……这是仅仅一度电的用途，仅仅一度电的贡献和一度电的价值。如果说，世界上一刻没有电，世界会变成什么样子呢？是沉浸在黑暗中吗？结果就是，全球的工作都停止了运行，黑夜中不再有璀璨的灯光，所以说这个世界一刻也不能没有电。

节约资源，从你我做起！请伸出你的双手，与我们一起节约资源，保卫我们的地球！

3月22日是“世界水日”，我们都知道，水是生命之源，我国是世界12个贫水国之一。随着工业的发展，很多工业废水、城市污水都排到了江河湖海中，河流被污染得臭不可闻。不仅如此，水的浪费也十分严重。

看一看我们平时生活中的用水习惯：有些小朋友经常洗手之后忘了关水龙头，任凭水花花地流走；有的上完厕所后，却在里面打起了“水仗”，玩起了水游戏；更有的甚至把喝水的水壶当成了“水枪”，在地上撒起了水柱。还有的同学，把杂物塞到厕所的水管里，造成了堵塞，水溢满了整个厕所！相信这样的行为一定是同学们不能接受的，所以大家之间可以相互监督、相互提醒，逐渐改掉浪费水的陋习。

同学们，让我们牢牢记住3.22世界水日，积极行动起来，宣传节约用水的意义，自觉保护和节约每一滴水，用我们的实际行动，提高全民节水意识，为保护我们珍贵的水资源，保护社会生态环境，做出我们少先队员和儿童团员应有的贡献。

共2页，当前第1页12

节水节电节粮的演讲稿篇五

大家上午好！

“请节约粮食”等大标语时时刻刻挂在醒目的地方，但能做到的人却少之又少。从古人“锄禾日当午”到现在人们统计精确的数字，无一不表明粮食的来之不易，但有多少人明白？看看那些因为缺乏食物而失去生命的人。再看看那些奢华的手，将热腾腾的白米饭倒入垃圾箱，真是事者无视，视者心疼呀！

中国的人不计百数，我们虽然过着衣食无忧的日子，但是随着人口的增加，再加上人们大量浪费食物。可以这么说，中国离贫穷不远了。

浪费食物不但会发生饥荒，而且还会产生二氧化碳。

农民的辛苦人人皆知，有句话还真是说对了：谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。我奶奶就是一个地地道道的农民，她过的日子很清苦，爷爷在深圳打工。靠奶奶干农活支撑起这个家，为了养家糊口，她经常在烈日暴晒下干活，每次回来，都泪如雨下，就这样年复一年。美丽的青春早已不翼而飞，脸上只留下了密密麻麻的皱纹。因此我发誓以后不能像奶奶那样做个农民，要干就干个舒服的活儿。到现在我才知道农民的伟大，我们不能对不起农民，更不能对不起她们留下的汗水。要珍惜每一粒米，不能让它们无家可归。

民以食为天，让我们行动起来，从点滴做起，从节约粮食做起，积极提倡低碳生活，创造美好未来。

我的演讲结束了，谢谢大家！

节水节电节粮的演讲稿篇六

如果说“水是生命的源泉，那么电就是发展的杠杆，电能来源于煤，石油，水力等资源，我国一方面面临各种资源短缺的困扰，另一方面又存在严重的资源浪费现象，尤其是与我们的生活有密切关系的水电资源。有水当思无水之苦，有电当思无电之痛……如果说干旱是缺水缺电的“天灾”，那么比“天灾”更严重的则是“人祸”，随处可见的人为浪费水电是缺水缺电的直接原因。

在我们身边，经常见到这样的现象，有的男同学，打开了供同学们洗手用的水龙头，用水打水仗；有时水龙头旁没人，水却在哗哗地流着；大白天，教室的灯亮着，有时，教室里只有几个人，却开了七八跟电棒。咱们学校要求：做操时，放学后，教室的灯要关闭，但有班级时常忘关。

“节约用水，节约用电”，并不是限制人用水用电，更不是

不让用水用电。其实，节约水和电是让人合理地用水，高效率地用电。节约水电并不影响我们的生活质量。我国《水法》指出，水资源属于国家所有，即全民所有。世界各国也都规定，水是公共财产。因此，人人都应当具有公水意识。电资源也是十分珍贵的，凝聚着许多人的辛勤劳动。人人都应爱护水电，节约水电，反对污染水，浪费电的行为。

特别是作为小学生的我们，更应该树立珍惜资源、纠正他人浪费的义务。

同学们，行动起来吧，让我们率先成为节水节电的先锋，成为保护水电的绿色长城。

节水节电节粮的演讲稿篇七

水是生命之源，是万事万物赖以生存的基础。长期以来，人们认为水是“取之不尽，用之不竭”的，没有意识到节约用水的重要性。事实上，全世界的淡水只占有所有水资源7%，而可以饮用的淡水只有0.8%，世界80个国家正面临着水危机，发展中国家约有10亿人喝不到清洁的水，17亿人没有良好的卫生设施，每年约有2500万人死于饮用不清洁的水。

我国人均水资源拥有量仅为世界平均水平的1/4，属于水资源紧缺的国家。目前全国2/3的大中城市面临缺水。在中国的北方，尤其是西北水资源奇缺，沙漠化、半沙漠化的趋势越来越明显，水危机已经严重制约了人类的可持续发展。济南市虽有泉城之誉，但也属水资源紧缺的城市之一，水资源不足始终困扰着美丽的泉城，节水保泉无时不牵动着每一个人的心。我国于20xx年1月颁布新水法，明确规定“国家实行计划用水，厉行节约用水”。

一、充分认识节约用水的重要性和紧迫性，提高节水意识，大力宣传节约用水对国民经济建设及居民生活稳定的重要性，在全院形成“节约用水光荣，浪费用水可耻”的良好氛围。

二、树立正确的用水观念、科学的用水态度和合理的用水方式，从我做起，从现在做起，身体力行，勤俭节约，杜绝“跑、冒、漏、滴”等现象的发生。

三、用水时避免大开水龙头，减少水的流量，要使用脸盆洗脸、洗手。用完水后要及时拧紧水龙头，避免长流水现象。

五、依靠科学提高对水资源的充分、反复的利用率。

六、遇到有浪费水资源现象，及时制止；发现水管有漏水现象，及时向有关部门反映。

老师们、同学们，节约用水事关民族事业、国家前途和人类的发展。让我们积极行动起来，时时、处处、人人节约用水，积极开展节水活动，保护好水资源。让“节约用水光荣、浪费用水可耻”的理念在校园里蔚然成风，用实际行动努力构建节约型校园，为学院的发展、为现代化建设做出应有的贡献！