

2023年研究生实践自我总结 小学实习鉴定表自我小结(通用6篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

研究生实践自我总结篇一

1. 该生能很好地遵守学校的规章制度。集体荣誉感较强。积极配合班团干开展各项活动，劳动积极肯干。尊敬师长，团结同学。学习目的明确，态度认真，是有理想，有抱负，综合素质高的学生。

2. 该生学习刻苦勤奋，认真学习，学习优等，思想积极上进，团结友爱，能及时完成老师布置的任务，在担任班干部期间，工作认真负责，做好班级创就业工作，尊敬老师，遵守各项制度，有较强的动手和应用能力，积极参加各种社会活动和社会实践。

3. 该生学习认真刻苦勤奋，与同学友爱团结，诚信待人。在担任班团干部期间，工作积极负责，有较强的团队精神，尤其在策划与组织能力表现突出，尊敬老师，遵守各项制度，动手能力和应用能力较强，积极参加社会活动和社会实践，提高自身各方面素质。

4. 该同学开朗自信，团结同学，能经常参加校内外的各项活动和暑期实践；能熟练掌握专业知识；有良好的心理素质和应变能力，勇于进去，不怕挫折，学习刻苦认真，善于思考，生活中能应严格要求自己，为人诚恳，待人热情，工作踏实

负责，能出色的完成交给的各项任务，具有一定的团队协作精神及创新能力，是一名品学兼优的合格大学生。

5. 该生严格遵守学校的各种规章制度。尊敬师长，团结同学。集体观念强，积极参与各种活动，完成任务认真。学习目的明确。为人诚实，积极参加社会实践和体育锻炼，是位德、智、体全面发展的学生。

6. 该生学习态度端正，学习认真，已通过国家英语四级，有较强的思维能力和动手能力。吃苦耐劳、朴实大方，认真对待工作、与同学相处关系融洽、尊敬老师、遵守各项制度、学习勤奋努力、乐于助人、与同学和睦相处、尊敬老师、遵守各项制度、社会实践经验丰富、有较强的动手能力和创新能力。

研究生实践自我总结篇二

实习期间我能快速的适应公司的环境，融入企业的团体，用心跟同事沟通，更好的完成既定的任务。这些都不是信手拈来的。都是从一个逐步的点到面的认识，我庆幸也感谢有这样一个实习的机会，能够在就业前很好的提高自己、锻炼自己。

同时也让自己对自己的能力更加自信。

在实习时，我认认真真完成任务，我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。我抱着踏实的态度来做事，虚心点往往能得到别人的认同，里面员工的朝气、团结和热情，以及对工作认真负责的态度让我深受感动！

在思想行为方面，我作风优良、待人诚恳，能较好处理人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。

时间总是无情，在临别时，跟经理道别，跟同事道别，茫茫人海，也许以后都不再相见，但我会记住这段时间他们对我热心的照顾和无私的帮助，至此，我的社会实习工作圆满结束。

其间还有太多种种是不能用言语表达的，但我会一直记得这次经历，并会牢记大家的教诲，在将来很好的鞭策自己，努力学习，努力迈向人生的新台阶。

这次的经历是实实在在的，就感觉自己每天都在进步，每天都能够接触新的事物，一点一点的吸收进去。初踏社会便有了这么深的感受，正应了那句话：社会是一所最好的大学，果然没错。展现在自己面前的是一片任自己鞭策的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续创造更多的价值单位鉴定于x年xx月xx日起在我单位实习，实习期为三个月。

工作积极主动、高效，学习认真，待人诚恳，能够做到服从指挥、认真听取老同志的指导，不怕苦、不怕累，表现有较强的求知欲，积极观察、体验、思考，并能够灵活运用自己的知识解决工作中遇到的实际困难。她的突出表现得到了领导和同事们的一致好评。

研究生实践自我总结篇三

实习也是一种学习，不过它比书本知识更加直观，让我们亲身经历来给我们增加知识。那么你要怎么去写实习个人小结及自我鉴定呢?下面由本小编精心整理的实习个人小结及自我鉴定，希望可以帮到你哦!

20xx年x月，我有幸来到新华人寿保险股份有限公司山西分公司进行了为期3个多月的实习，在这3个多月的实习中我学到

了许多在课堂上和书本上根本就学不到的知识，作为一名新人十分感谢公司为我提供了良好的学习和工作环境，理念上有了长足的进步，看待工作的角度也更加深入，有较大幅度的提高。并且更好的融入、适应了公司的文化与发展。回顾这3个多月以来的工作，在公司领导及各位同事的支持与帮助下，我严格要求自己，按照公司的要求，较好地完成了自己的本职工作。现就我的工作做总结汇报：

首先介绍一下我对公司的基本认知，新华人寿保险股份有限公司成立于19xx年x月，是一家总资产超过3000亿元、市场占有率位居国内寿险市场前列的大型寿险企业[]20xx年全年保费收入突破930亿元，名列寿险市场第三位。迄今，本站新华保险已为近2500万名客户提供了各类人寿保险、健康保险、人身意外伤害保险及养老保险服务，拥有强大的寿险销售人员队伍，截至20xx年x月x日，新华保险员工数超过4万名，全国各级分支机构1400多个。新华保险旗下控股新华资产管理股份有限公司。

在新华保险股份有限公司山西分公司我先后接受了保险法基本理论和新华人寿的人身保险核赔理论知识及理赔运营控制流程等课程的培训，参加了分公司为我们新人举行的新人岗前培训班与每周例行的大小型晨会，参与了我所在部门运营管理部理赔室进行的“星级理赔揭牌”及“限时理赔，超时补偿”的现场会，并在工作中得到我的科室主任郭主任及袁老师和同事们的帮助和指导。

今年x月份也就是上月有幸得到公司的安排到新华保险山西分公司运城支中进行了为期半月的基层学习，虽然只有短短半月的时间，但所学知识让我受益匪浅。

在运城支中这半个月来，做好自己本职工作之余，可以幸运的到其他部门科室了解更多关于公司一线更客观、全面的知识，让我更加的感受到运营管理部在公司的重要性，我在这举两个简单的例子：第一“在我到中支学习的第一天早上上

班时，我和中支理赔室同事一起前往公司，到达公司时间还比较充裕，基本没有多少人到，就看见一位年迈的大爷在中支大厅，大爷看到我们显得有点激动，我们详细询问了大爷需要什么帮助，在我们中支理赔室人员进行了两个小时的沟通与解释，最后大爷高兴的离开了中支公司”。

通过我到中支第一天的第一件事，使我更加了解了什么叫做真诚与沟通。第二“有一天我早上刚到中支公司上班，团险部就运营理赔室邀请我们查勘人员到团险部进行对业务员关于理赔知识的讲解，我也有幸参加了这次和一线业务员的沟通，经过我们中支查勘人员的认真讲解和面对面的沟通，使得一次简单的课堂变的生机勃勃”，通过这次与业务员的交流使我更多的了解到人寿保险对我们每个人的意义和从事保险工作的快乐。

通过这些各种形式的工作参与，我学到了很多宝贵的实用知识，可以归结为以下几点：

(1) 保险行业的现状，使我对保险有了一个更客观、全面的认识，理智的判断，也激发了我对金融学的深化了解和保险行业的兴趣。

(2) 通过对已知资料的分析与同事们的交流，提高了自我的思考认知能力，通过对保险业的现状的研究和前景的科学预测，使我对以后的发展有了新的认识。

(3) 对职场有了初步、真实、贴切的认识，明确了努力和改善，通过与同事们和众多的业务员的交往、接触，学到了珍贵的人际交往技巧和处世经验，交到了几位可以虚心请教的长辈朋友，感谢他们对我的指导、教育和思想启迪。

(4) 电脑办公的实用知识与软件应用技巧，以及处理问题的能力和经验，强化了我对扩展知识和提高能力的学习欲望。

(5)勤奋、踏实、认真、负责任做事风格的重要性，只有这样，才能得到认可，才能真正有所收获。

在不断地学习和工作实践中，我逐步成长、成熟，但是却越来越清楚自身还有很多不足，比如专业、理论水平、风险控制意识及服务意识等有待提高。今后我将加强自身学习努力做到以下几点：

1、提高业务水平自觉加强学习，向书本学习，向领导学习，向身边的同事学习，逐步提高自己的理论水平和专业素养，不断增强自身素质。 2、提高自己各项能力，如组织管理能力、综合分析能力、协调办事能力培养良好的语言表达沟通协调能力以更好的适应岗位，体现自己的工作价值。

3、要在作业过程中本着为工作负责、为客户负责、为业务团队负责的精神，细心、细心、再细心，避免出现不必要的错误。

4. 注重与同事间的团结协作加强专业服务，塑造有职业道德和专业的保险理赔人员形象。坚持以“客户为中心”的管理思想，不断提高我们的业务水平和服务水平。

这次实践教会了我许多，不仅让我扩展了知识，开拓了视野，长了社会见识，而且为我以后在保险行业的发展打下了坚实基础，是我青春时期的一笔重要财富，使我终生受益。在这里感谢在我实习期间所有帮助过我、教导过我的人！

理赔工作是一项长期的工作，真正把对客户的服务做好，做永久，做到深入人心并非一朝一夕能够完成，但是我们正在朝这个目标努力着。客户满意的笑声、致谢的话语是我们勇往直前的坚实支柱。客户不满的声音是我们认识问题和不断学习的动力。我们将始终以热情第一为客户服务，还望各领导以及各位同仁给予监督并提出宝贵的意见和建议。

一个月的时间说长不长，说短却也是一个足以让我改变不少的数字！

这个月里我感觉自己，已成长了不少，从上学以来，学习是学生的职业，上大学我想应该记住并理解这句话。大学的学习其实“很像吃自助餐先把钱交了吃不吃在你学不学在你”！总结一句话就是态度问题！你一定要记住这句话，还要领会这句话的意思，这份职业同样需要有智慧、毅力和恒心。大学学习与中学学习截然不同的特点是依赖性的减少，代之以主动自觉地学习。因此，培养和提高自学能力，是大学生必须具备的本领。

大学的学习不能象中学那样完全依赖教师的计划和安排，学生不能只单纯地接受课堂上的教学内容，必须充分发挥主观能动性，发挥自己在学习中的潜力。这种充分体现自主性的学习方式，将贯穿于大学学习的全过程，并反映在大学生活的各个方面。我觉得大学生的首要任务还是学好文化知识，所以在学习上我踏踏实实，一点也不放松。我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，所以在每次考试后，我都会总结一下学习经验。

一份耕耘一分收获，每每看到自己可喜的成绩，我就会感叹只要你有决心，没有什么事是不可能的。同时我也明白了一个道理——“山外有山、人外有人”，所以不能满足于现状，应该时刻鞭策自己努力奋进，不断学习新的知识，才不会故步自封。

上个月，虽然工作的不多，但见识增长了不少！

在公司时，我明白了什么是态度决定成败！一件事，只有你真正的用心对待，踏踏实实的走好每一步，才能把事做到最好！

一个称职的员工，不是看他的能力有多少，而是看他的责任心强不强！

一次精彩的开学典礼，第一次开课，又让我明白的团队合作的重要性!好比打水一样，一桶水能装多少不是决定于最高的木板，而是最低的那一块!只有做到整体的协调，才能将其的能力发挥到最大!

一个人的工作，一份精密的计划!——一趟完美的旅途需要一个完善的安排!想一步走一步的行程永远不可能是一条直线!

想办法制订每日工作流程表，没有工作目标和每天时间安排的人，总是很悠闲，而有了明确的目标，对自己每天时间安排得比较满的人，是没有空闲时间的，每一点时间都会过得很有意义很有价值。所以，我们要养成每天制订工作流程表的习惯。

珍惜现在我们所拥有的一点点。但是如果真的有再来一次的机会的话，我会去选择什么样的道路呢?在马路上奔跑中无助的呼喊;在雪地上漫步中怅然的埋头;盯着深邃的夜空企盼着的流星;看着倏然下落的落叶遮挡着的不断跳跃着的路灯的光芒。年轻时的我们是如何被这种复杂的情感充斥着的内心，到现在又是怎么慢慢的回归到平静与无奈。

但是未来，我们所不知道的未来，那也许充满光芒，也许也会有些许黑暗的未来，就在我们眼前。我们所能做的，就是张开双臂，迈开双腿迎接他的到来，并做好万全的准备，养成良好的习惯。习惯，总是在不经意间养成;习惯，不会在不经意间消逝。当耐得住寂寞成为一种习惯，才会在黑暗中面对那一点光而一路向前;当善良成为一种习惯，才会感觉到这个世界真真正正的充满爱;当幸福成为一种习惯，才会在生活的各个细节之处发现点滴的幸福;当期待成为一种习惯，才会一直奋勇向前去追求自己想要的明天。

今年x月份，我正式走进实习单位开始了自己人生中的第一份实习工作。由于我是应届毕业生，本身对具体实习科目和工作都知之很少，由老师傅们带我学习，以师傅带徒弟的方式，

指导我的日常实习。在老师傅们的热心指导下，我依次对公司的基本工程、工程结构、信息化实施进行了了解，并积极参与相关工作，注意把书本上学到的土木理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证大学所学确实有用。

以双重身份完成了学习与工作两重任务。跟公司同事一样上下班，协助同事完成部门工作；又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。我心里明白我要以良好的工作态度以及较强的工作能力和勤奋好学来适应公司的工作，完成公司的任务。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过实习，使我对公司概况和工程细节有了深层次的感性与理性的认识。

在公司我主要的工作任务是现场勘察，计算工程量，制作工程施工计划，现场调研等都是公司的重要活动，决定了公司工程的区域性分配情况，以及每个分公司能够完成工程等情况。由于缺乏经验，我在期间做数据统计的时间走了很多弯路，给同事的工作带来了很大麻烦，但是我们经理没批评我，而是让我继续认真的把事情做好，我很受鼓舞，同时也很努力的去把事情做好。

实习生活，感触是很深的，提高的方面很多，但对我来说最主要的是工作能力的进步。毕业实习主要的目的就是提高我们应届毕业生社会工作的能力，如何学以至用，给我们一次将自己在大学期间所学习的各种书面以及实际的知识，实际操作、演练的机会。自走进实习单位开始我本着积极肯干，虚心好学、工作认真负责的态度，积极主动的参与施工现场调查、质量跟踪、工程量计算、以及对企业的各种工程的了解，对企业分公司的熟悉，让自己以最快的速度融入公司，发挥自己特长。同时认真完成实习日记、撰写实习报告，成绩良好。实习单位的反馈情况表明，在实习期间反映出我具有较强的适应能力，具备了1定的组织能力和沟通能力，能很好的完成企业在实习期间给我布置的工作任务。实习收获，主要有4个方面：

- 1、通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了本科教学的实践任务。
- 2、提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。
- 3、学生在实习单位受到认可并促成就业。并为毕业后的正式工作进行了良好的准备。

记得在和公司领导的依次交谈中他说过这样一句话：“一个优秀的男人，所追求的就是房子这么简单？他所追求的是能呼风唤雨的确，一个优秀的男人所追求的就是表面上的东西吗？”钱多少无所谓，关键在于一个人的档次问题！档次？什么是档次，就是你素养，你所懂得的，你所成就的……很多，这些才是真正的实力，这些才是一个优秀的男人的所要追求的，作为优秀的男人更多应该追求深层次的东西，一个人要有他自己的内涵！从一开始赤裸裸的来，到现在即将沉甸甸的回去，惟有短短的两个月时间，就让我如此受益非浅，如此感慨万分！

研究生实践自我总结篇四

自我到××公司实习以来，我学到很多东西，总的来说，在刚刚开始工作的这两个个月，很快地适应了工作的环境，融入到这个集体中，在领导及各位同事的关怀、支持与帮助下，认真学习了制度，不断提高自己的专业水平，积累经验。

特别是对于企业文化理念，由初步的认识上升到更高层次的水平。在此期间，锻炼了耐性，认识到做任何工作都要认真、负责、细心，处理好同事间的关系，与公司各部门之间联系的重要性，通过了两个月的实习使我认识到自己的学识能力和阅历还很欠缺，所以在工作和学习中不能掉以轻心，要更

加投入，不断学习，向书本学习、向周围的领导学习，向同事学习，这样下来感觉自己还是有了一定的进步。

经过不断学习、不断积累，已具备了一定的工作经验，能够以正确的态度对待各项工作任务，热爱本职工作，认真努力贯彻到实际工作中去。积极提高自身各项专业素质，争取工作的积极主动性，具备较强的专业心，责任心，努力提高工作效率和工作质量。存在的问题和今后努力方向这两个月来，本人能敬业爱岗、不怕吃苦、积极主动、全身心的投入工作中，取得了一些成绩，但也存在一些问题和不足，主要表现在：

第一，刚刚步入社会开始工作，经验不足，特别是写作工作是相对比较艰苦的工作，在工作中边学习边实践，要多动脑筋。

第二，有些时候工作中比较懒散，不够认真积极，工作效率有待提高；第三，自己的理论水平、专业知识、工作经验还是很欠缺的，应当更加努力地学习与实践。在以后的工作与学习中，自己决心认真提高专业知识水平，加强责任心，为企业的快速发展，为公司经济跨越式发展，贡献自己应该贡献的力量。总的来说，实习生涯里，学到很多东西，明白很多道理，同样也吸取了很多教训。为我以后找到好工作作了很好的铺垫。日后我会更加努力加强自我，无论是理论、实践、生活交际方面都不放松。以正确的态度看待自己，以更加自信的自己来面对这个日趋激烈的岗位竞争。

1. 毕业实习鉴定表个人小结
2. 通用版实习鉴定表范文
3. 毕业实习鉴定表【个人总结】
4. 毕业实习鉴定表个人总结

5. 会计毕业实习鉴定表个人总结
6. 实习自我鉴定通用版
7. 教师实习鉴定通用版
8. 通用实习生自我鉴定
9. 公司单位实习鉴定

研究生实践自我总结篇五

该生在顶岗实习期间，能够以主人翁的身份进行实习，端正态度，适应新环境。能够从学校的学生的角色转变为一个社会工作者。将来会是栋梁之才。望以后能更好的学习和工作，多注意安全和注意身体。

该生在顶岗实习期间，能够从学校的学生的角色转变为一个社会工作者。将来会是栋梁之才，能够了解该公司的性质、所属行业、组织形式、发展历史、组织结构、规模大小、产品类型及产销情况、关联企业、财务人员素质、会计岗位设置及主要职责等基本情况。望以后能更好的学习和工作，多注意安全和注意身体。

该生在顶岗实习期间，对企业的会计核算基础工作和会计政策、财务管理和会计的运用、以及内部控制制度等有关情况进行全面了解。望以后能更好的学习和工作，多注意安全和注意身体。

该生在顶岗实习期间，能够了解企业会计核算程序和监督方法，熟悉企业管理的基本环节，亲身体会会计人员的基本素质要求，以培养学生适应能力、组织能力和分析解决实际问题的能力望以后能更好的学习和工作，多注意安全和注意身体。

该生在顶岗实习期间，遵守实习单位的规章制度，认真履行工作职责，遵守会计职业道德，遵守财务制度，正确核算，严格监督，求真务实的工作作风，积极了解实习单位的会计业务和会计流程，积极主动地将所学理论知识与实际相联系。望以后能更好的学习和工作，多注意安全和注意身体。

该生在顶岗实习期间，踏实肯干，吃苦耐劳。有创造性、建设性地独立开展工作的思维；具有一定的开拓和创新精神，接受新事物较快，涉猎面较宽，在会计领域不断地探索。望以后能更好的学习和工作，多注意安全和注意身体。

该生在顶岗实习期间，从企业工作的全局出发，以旁观者的身份了解企业运行的基本规律、会计人员的基本心态、财务管理的原则等。望以后能更好的学习和工作，多注意安全和注意身体。

该生在顶岗实习期间，能以主人翁的身份进行实习，端正态度，工作认真，积极了解实习单位的会计业务和会计流程，积极主动地将所学理论知识与实际相联系。望以后能更好的学习和工作，多注意安全和注意身体。

该生在顶岗实习期间，爱岗敬业、尊师守纪、诚信做人、踏实做事、充实知识、强化技能，在更广的层面熟悉会计，增强适应能力。望以后能更好的学习和工作，多注意安全和注意身体。

该生在顶岗实习期间，能够选择自己感兴趣的领域深入调查研究，发现自己所学与实际的差距以便今后补充学习。望以后能更好的学习和工作，多注意安全和注意身体。

该生在顶岗实习期间，能发现企业会计实务中存在的问题，并提出解决办法，望以后能更好的学习和工作，多注意安全和注意身体。

该生在顶岗实习期间，在工作过程中熟练的掌握所学的专业知识与技能：点钞、计算器的使用，发票的处理、原始凭证的填制、记账凭证的处理、登帐的流程以及财务软件的具体运用等等。望以后能更好的学习和工作，多注意安全和注意身体。

该生在顶岗实习期间，能以主人翁的身份进行实习，遵守实习单位的规章制度，认真履行工作职责，遵守会计职业道德，遵守财务制度，正确核算，严格监督，求真务实的工作作风，积极了解实习单位的会计业务和会计流程，积极主动地将所学理论知识与实际相联系。望以后能更好的学习和工作，多注意安全和注意身体。

该生在顶岗实习期间，对企业的会计核算基础工作和会计政策、财务管理和会计的运用、以及内部控制制度等有关情况进行熟悉操作。望以后能更好的学习和工作，多注意安全和注意身体。

该生在顶岗实习期间，以主人翁的身份熟练企业运行的基本规律、会计人员的基本心态、财务管理的原则等，在更广的层面熟练操作会计，增强工作能力。望以后能更好的学习和工作，多注意安全和注意身体。

该生在顶岗实习期间，爱岗敬业、尊师守纪、诚信做人、踏实做事、充实知识、强化技能，发现自己所学与实际的差距以便今后补充学习。望以后能更好的学习和工作，多注意安全和注意身体。

该生在顶岗实习期间，能够找出自身状况与社会实际需要的差距，以便在以后的学习间及时补充相关知识，为求职与正式工作作好充分的知识、能力准备，从而缩短从校园走向社会的心理转型期。望以后能更好的学习和工作，多注意安全和注意身体。

该生在顶岗实习期间，能遵守单位的各项规章制度，工作积极肯干，努力学习有关知识，较好完成各项工作任务。望以后能更好的学习和工作，多注意安全和注意身体。

该生在顶岗实习期间，工作认真，勤奋好学。踏实肯干，虚心好学，善于思考，能举一反三，能将在学校所学的知识灵活应用到具体的工作中去。望以后能更好的学习和工作，多注意安全和注意身体。

该生在顶岗实习期间，符合大学生实习的要求：工作主动，踏实，肯干，和老师同事关系处理的很好，耐心学习不断的奋力工作，以提高技术的自身，受到大家好评，望今后发扬成绩。望以后能更好的学习和工作，多注意安全和注意身体。

该生在顶岗实习期间，谦虚谨慎，勤奋好学。注重理论和实践相结合，将大学所学的课堂知识能有效地运用于实际工作中，认真听取老同志的指导，对于别人提出的工作建议，可以虚心听取。表现出较强的求知欲，并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，灵活运用自己的知识解决工作中遇到的实际困难。望以后能更好的学习和工作，多注意安全和注意身体。

该生在顶岗实习期间，能够完成相关的工作，望以后能更好的学习和工作，多注意安全和注意身体。

研究生实践自我总结篇六

在西药库实习一定要认真仔细，马虎不得，那么你要怎么去写西药库实习自我鉴定小结呢?下面由本小编精心整理的西药库实习自我鉴定小结，希望可以帮到你哦!

现在我来说说我在西药房实习的情况吧!首先在药房其间我遵守药房的各项规章制度.做到上班不迟到,不早退,热爱自己的

工作,关心病人,和同事相处得很好,他们也教会我很多知识.

其次我在西药房学习的知识:

一、学会了药物的摆放:同类药物放在一起,做到先进先出.

二、学会了看处方:首先看病号,再看年龄,最后看用法用量.

三、学会了拾处方,拾处方要认真、细心,要检查有没有药物配伍禁忌.

四、学会了处方的计价收费.

最后是我在西药房实习的感想:在这三个月真的学会了很多知识,老师有时会考一下我们,使我们增长很多知识.我运用在学校老师教我的知识加上实际见习学会很多药学上的知识!

这一周刚开始我们便按照实习轮转表的安排各就各位,以更积极的心态迎接新一轮的工作。在刚刚结束的第二周里,我们严格遵守该院的劳动纪律和一切工作管理制度,自觉以医学生规范严格要求约束自己,不畏酷暑,认真工作,基本做到了无差错事故,并在上下班之余主动为到x医院就诊的患者义务解答关于科室位置就诊步骤等方面的问答,积极维护了x学院的良好形象;并且理论联系实际,不怕出错、虚心请教,同带教老师共同商量处方方面的问题,进行处方分析,大大扩展了自己的知识面,丰富了思维方法,切实体会到了实习的真正意义;不仅如此,我们更是认真规范操作技术、熟练应用在平常实验课中学到的操作方法和流程,积极同带教老师相配合,尽量完善日常实习工作,给各带教老师留下了深刻的印象,并通过实习笔记的方式记录自己在工作中的点点心得,得到众多老师的交口称赞。

通过这一周的实习,我们对药房的工作有了进一步的认识,进一步了解了药库和制剂室的工作任务,在实习过程中我们

以踏实的工作作风，勤奋好学的工作态度，虚心向上的学习精神得到了带教老师的一致好评，为接下来的进一步实习打下了更加坚实的基矗。

我们坚信在剩下的14天里我们会再接再厉，以更加饱满的热情和更加踏实的态度对待此次实习，决不辜负药学院各领导老师对我们的教导和期望。

在门诊西药房的实习过程中分别把负责划价取药和咨询的都搁开了这样也方便了患者。西药是药品的主力。同时也意味着门诊处的工作格外繁忙辛苦。取药是体力活也是我刚来的时候所做的第一件事。由于药房的药品多理所当然的柜子也多了所以当我第一天拿了处方去找药品时简直就是东找西找的而患者又不能等太久不由得自己的心里有了烦恼而老师又在催药，有时候一不小心把药品的规格拿错了还会受批评。

在这里常常是连喝水上厕所的时间就没有。早上来的第一件事就是清理和摆放药品。这样一来加以熟悉也可以了解药品的理化性质和药理作用以及不良反应等。后来通过慢慢的熟悉之后知道了药品放在那里取药也就容易多了也不会拿错了。

多了半个月后就学着划价，这个工作是要非常谨慎和认真的。要会看处方，要看清处方上药品的规格和剂量。要注意是不是精神药品和品。因为这些都要和普通药品搁开划价还要求不能划到一起。需要是精二处方。有一次我在给患者划价就出现了差错被老师批评了。从而也认识到了作为医院的工作人员处处马虎不得。一定要认真仔细。有了西药房的基础外我在内药房和外药房实习就容易多了。在这两个药房中也是忙的不亦乐乎。由于患者教多。每天我都在用车子发药，每次都是长长的纸给我去发。发好了经过核对了还得去送到护士那里。这个工作也是很严谨的要把数量搞清楚还得注意药品的有效期。

感谢医院的老师们能让我学到很多知识。短短的几个月的医

院实习结束，终于可以揣了一口气了，想想这么多天的忙碌才知道药学工作的不易，我觉得药学工作不仅需要熟练的技巧，而且同样需要优秀的职业素质。

专业素质：药学人员要对病人极端负责，态度诚恳，和蔼热情，关心体贴病人，掌握病人的心理特点，给予细致的身心护理；严格执行各项规章制度，坚守岗位，按章办事，操作正规，有条不紊，执行医嘱和从事一切操作要思想集中，技术熟练，做到准确、安全、及时，精益求精；要有敏锐的观察力，善于发现病情变化，遇有病情突变，既要沉着冷静，机智灵活，又要在抢救中敏捷、准确、果断；做好心理护理，要求语言亲切，解释耐心，要有针对性地做了病人的思想工作，增强其向疾病做斗争的勇气和信心；保持衣着整齐，仪表端庄，举止稳重，礼貌待人，朴素大方；作风正派，对病人一视同仁，对工作严肃认真。