

# 2023年煤矿绞车心得体会总结 煤矿女绞车司机心得体会(优秀10篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

## 煤矿绞车心得体会总结篇一

我是来自山西省一个小城市的女孩，从大学毕业后我选择了到煤矿上班，从最开始的机掘司机，到现在成为了煤矿女绞车司机。在这条矿井中能够遇到很多种人，也会发生很多意想不到的事情，但总的来说，这个行业让我学到了很多，让我成长了不少。

### 第二段：关于女绞车司机这个职业

我作为煤矿女绞车司机，每天都需要在很高的高度进行工作，这是对身体素质的大考验，初入行业的新手很可能承受不了这样的身体负担。而女孩子更是需要付出更多的努力去适应这样一个行业，由于女性身体体质和男性有区别，女煤工大都在身体素质上有些欠缺。对于一个女孩来说，胆子是非常重要的东西，大多数人都不能居安思危，但在这个行业中，往往是越小心，越严谨，就会越安全。

### 第三段：关于经验与技巧

在我做这个工作的过程中，我总结了很多自己的经验和技巧。例如绞车的尾转速度一定要均匀，刹车的力度一定要掌握好。同时，在高空作业时，身体前倾可以减少对身体的拉扯，也可以让自己更自如地操作机器。此外，在操作过程中，要时刻关注身边的安全，避免疏忽大意导致意外事故发生。

## 第四段：对待工作的态度

在这个行业里，只有一份认真负责的态度才能使人在工作中才能够茁壮成长。每一天都需要看准时间，把时间掌握得非常好。要有快速反应的能力，在突发事件发生时可以快速做出响应，而响应的结果往往关系到后面的工作进展。此外，对待工作需要有责任心，因为这里的责任不仅仅是对自己负责，更要对自己的同事、家人以及社会负责。

## 第五段：总结

在我认真履行职责的过程中，不断总结并尝试新的做法，才能让自己不断进步和提高。从最初的新手到现在的老司机，这个职业已经让我变得越来越成熟，更为坚强。无论在何时何地，我始终保持着一颗对这个职业、对生命有着最崇高的敬畏之心，让我在职业中更为从容自信，也是我生活中的财富。

## 煤矿绞车心得体会总结篇二

### 煤矿工人工作心得体会

我叫xx□2007年7月毕业于太原理工大学长治学院数控专业于2008年1月来到山西亚美大宁能源有限公司后被分配到通风队施工组担任一名普普通通的施工员至今。两年多来再领导的关心和爱护下，在同事们的支持和帮助下，我顺利安全的工作到今天。我的业务技能水平得到了锻炼.综合素质得到了提升.政治素养也得以提高，总体上讲，取得了一些成绩，但我不会骄傲，我会坚持不懈的努力下去。

跨出学校的大门就得融入社会这个大家庭，为了能够在生活.工作过程中与同事建立一种和谐的人际关系。我始终坚持“干工作先做人”的原则，不断从老工人身上学习先进经

验，戒骄戒躁.虚心谨慎，接受前辈的教导，不断加强自身思想道德修养，端正做人做事应有的正确态度，为自己各项业务工作开展做到铺垫。同时积极认真的学习公司的各项政策和会议精神于上级领导保持高度一致时刻保持共青团员先进性。

在矿期间，认真学习煤矿相关的规程措施，明确什么可以做，什么不可以做，我始终不忘“活到老，学到老”的精神。作为一名煤矿工人，我坚决学习贯彻落实科学发展观，不断提高一个共青团员的政治素质。时时以“以人为本.科学发展.和谐发展安全发展”的理念作为向导。坚持“安全第一.预防为主.综合治理”的安全方针，遵纪守法，勤勤恳恳，紧紧围绕我矿”全年安全事故为零“的安全生产目标，认真的做好自己的本质工作。

转眼已经两年了，回想起来，真的很不容易。从一个稚嫩的学生一下子转到了煤矿工人，刚来的时候真的有点挺不住，不过我还是咬牙坚持下来了，我坚信我一定会凭着自己的努力坚持走下去。在这两年多来我感觉自己的收获甚多，思想上成熟了，考虑事情不再那么简单了，言行上进步了，行为举止上不再那么草率了。

自从参加煤矿工作后，在不断的学习，不断的摸索下，对煤矿有了一个新的认识，虽然是一名施工员，但也需要用知识不断地武装自己，从实践中来论证理论，不断的摸索中前进.前进.在前进。对于井下的各个区域的通风设施我都比较了解，经常配合部里的技术人员去调风的工作，在跟他们的接触和讨论中，我感觉到自己不懂得地方还很多，应该多多的向他们学习，所有数据都需要相当精确的，由不得半点马虎，也感受到通风工作对一个煤矿的重要性。

虽然我尚不具备扎实的煤矿专业知识，对各种问题的看法更多的局限于感性认识阶段，但是我正在不断的学习，充实自己对煤矿专业知识的不足，我相信，我一定可以干好自己

的本质工作，在这个基础上去接受新的挑战，我相信，我一定可以给领导一个满意的答卷。

- 1.关于煤矿的安全标语
- 2.关于抓好煤矿安全工作总结
- 3.关于煤矿开采实习报告
- 4.关于煤矿的实习报告
- 5.关于煤矿的保证书
- 6.煤矿讲话
- 7.王村煤矿心得体会
- 8.煤矿事故案例及心得体会

## **煤矿绞车心得体会总结篇三**

煤矿绞车作为一种重要的矿井供电装置，在煤矿生产中发挥着重要作用。绞车具备运输煤炭、提升人员和物资等功能，是保障煤矿正常生产的关键设备之一。我有幸在煤矿工作期间，参与了绞车操作和维护，为此积累了一些心得体会。下面我将结合自己的经验，从安全意识、操作技巧、维修保养、人际关系和工作态度等方面，分享一些关于煤矿绞车工作的心得体会。

首先，安全意识是煤矿绞车作业的关键。在煤矿工作环境下，由于煤尘、有毒气体等因素的存在，安全风险较大。作为绞车操作人员，必须具备高度的安全意识和应急处理能力。在工作中，我始终保持警惕，认真遵守安全规定。我会定期检

查和维护绞车设备，确保绞车的正常运行。在日常工作中，我会使用个人防护设备，并随身携带逃生装备，以保证自己的安全。同时，我也积极参加安全培训，提升自己的应急处理能力，以应对突发情况。

其次，熟练的操作技巧是确保煤矿绞车顺利运行的关键。在煤矿绞车的操作中，灵活熟练和准确的判断能力是必不可少的。我在工作中不断磨练自己的操作技巧，掌握了各种操作绞车的方法。我了解煤矿绞车的工作原理，灵活运用绞车控制系统，确保煤炭顺利运输。在操作过程中，我会根据煤矿的实际情况进行灵活调整，准确判断煤炭的负荷和速度，以保证运输的安全和效率。

第三，维修保养是绞车正常运行的基础。在煤矿绞车的工作过程中，由于工作环境较为恶劣，设备易受损。我了解并掌握了绞车的维修保养知识，定期进行设备检查和维修。我会对绞车的电气、机械等部分进行仔细检查，确保其正常运行。我会及时更换老化和损坏的零部件，定期进行润滑和保养，以延长绞车使用寿命。通过这些措施，我成功地提高了绞车的运行效率和稳定性，减少了故障发生的可能性。

第四，良好的人际关系有助于工作顺利进行。煤矿绞车工作通常是一个团队合作的过程。在工作中，我与同事保持良好的沟通，并积极参与团队合作。我会帮助同事解决问题，分享自己的经验和技巧，以提高整个团队的工作效率。同时，我也会平时与同事们保持友好的关系，增进彼此间的信任和理解。良好的人际关系，不仅可以让工作变得更加顺利，还可以提高工作的幸福感和满意度。

最后，正确的工作态度是做好煤矿绞车工作的关键。在煤矿绞车的工作中，我始终保持积极认真的工作态度。我相信只有心无旁骛地专注于工作，才能更好地完成任务。在工作中，我注重效率和质量，认真对待每一个细节。我会主动学习、不断进取，提升自己的水平，以找到问题的根源并加以解决。

我深知只有为每一次工作负责，才能对得起自己和他人的信任。

总之，煤矿绞车工作是一项危险而重要的工作。安全意识、操作技巧、维修保养、人际关系和工作态度是做好这项工作的关键要素。通过自己的实际经验，我深刻认识到了这些要素的重要性。希望以后的煤矿绞车工作能够更加安全、高效地进行。

## 煤矿绞车心得体会总结篇四

### 一、对王村煤矿安全管理工作的认识

一是“众人文化”引领企业安全生产的感召力强。他们深入推进“以人为本”的管理理念，从“为了人、依靠人、发展人”的三人文化入手，为员工和家属创造了良好的学习、工作平台和发展平台，他们在各工作区域的人文环境、职工精神风貌、文明素养、自主管理、井下超市及定制管理等方面都有严格的标准和量化考核的制度，这些都为“重人文化”起到了很好的铺垫作用。

二是创新管理机制灵活，全员自主创新意识能力强。自主创新说起来容易做起来难。但在王村矿我看到了自主创新切切实实为安全生产带来了良好的效应。他们之所以敢于探索，之所以能有成果，都离不开安全理念创新、安全管理创新和安全机制创新的保障体系。特别是他们每年都按照创新成果带来的效益，评选重奖创新状元、明星、能手等，既为员工创造安全生产条件、实现个人价值提供了平台，又大大提高了企业经济效益、调动了员工参与安全管理的积极性。

三是安全管理办法科学严谨，贯彻落实执行力强。在王村煤矿，他们能够把“法大于情，情融入法”有机结合，不仅使员工在安全生产过程中规避了不可逾越的管理红线，而且还

让员工在执行管理过程中得到了良好的'安全教育。在王村煤矿“110条严重三违”辨识处置及责任追究奖罚管理办法中，我们认识了其在安全管理方面的科学性、严谨性和安全知识的可读性和教育性。

四是制度管理考核严格，检查标准制定要求高。从员工行为、安全检查到质量管理等制定的一系列管理办法中我们可以发现，王村矿对每一项工作都富有严格的标准。同时，王村矿的考核办法深入细致，考核制度严格，考核队伍素质过硬，真正做到了公正、公平的原则。

## 二、学习对照王村经验，检查出存在的问题和不足

通过对王村安全管理经验的深入了解和学习，王村人想到的，我们大部分也想到了。但我们在安全管理制度方面没有取得更进一步的突破，各项工作管理手段还参差不齐。总结原因，主要表现在：一是在贯彻落实各种制度的措施上还不够细致；二是在检查、考核、评比等执行力上还不够强；三是管理创新的潜能没有最大发挥、积极进取的氛围不很浓烈、队伍团结协作的能力没有充分展现。

## 三、当前学习实践的主要做法和重点工作

坚持以人为本的管理思路。企业管理的核心是以人为本的管理，而人本管理中辅以一流人文环境建设更是至关重要，因为它是企业增强凝聚力、扩大影响力、提高竞争力、发展生产力的需要。我们首当其冲必须以安全文化建设为前提，以加强企业文化建设为总纲领，通过潜移默化的文化宣传和教育理念灌输，切实实现安全生产。

狠抓落实，提高执行力。提高执行力，就要树立“严、细、实”的工作作风，做到精益求精、不折不扣，把任何事情做好、做细、做精。

对于我们建筑施工单位来说，抓执行力一是要建立良好的管理秩序和生产秩序，按照管理层面划分、工作职责确定、生产管理的工艺流程、安全生产规章制度和长效机制等内容，把日常的管理行为和作业行为规范好。二是重视对员工综合素质的培养。加强对员工心理素质、业务技能、文化涵养、表达和沟通能力等综合素质的培养，为提高全员执行力奠定素质基矗三是加强有效的沟通。只有加强有效的沟通，才能提高我们的工作效率，也才能把我们的工作任务完成得更好。四是领导干部必须身先士卒、率先垂范，党员要真正起到模范带头作用。五是建立有效的监督和考核机制。一个企业的执行力强弱，需要有人去监督、评价和考核，通过评价考核来促进执行力的提高，形成一个良性循环。如果没有建立一套有效的监督和考核机制，没有形成闭环管理，脱节的管理就无法使执行力得到提高，光靠员工的自觉行为来提高执行力是难达其效的。六是形成党、政、工、团齐抓共管的效应。提高企业的执行力是企业员工共同关心、共同思考甚至共同抓的事情，同时也需要有组织、有措施、有步骤去抓，单靠几个人或个别部门去抓是达不到全面提高的目的。因此全面、全方位去抓去管，企业的执行力才有可能得到较大的提高。

进一步增强创新能力。一是以落实学习王村安全管理经验为基础，通过建立健全各项管理制度和办法，总结、提炼有特色的安全文化理念，实现管理理念、管理思路、管理机制方面的创新；二是注重提炼、升华，以“人本理念”为核心，把现场物的因素与自然人的因素合二为一，不断探索人本管理文化的精髓，实现安全管理方法上的新跨越；三是围绕提高员工自主创新能力，鼓励员工“小改小革”，建立创新激励机制，为员工真正搭建起展示自我价值体现的舞台。

- 1.王村煤矿 心得体会
- 2.去上王村的心得体会
- 3.关于煤矿的心得体会

4.煤矿讲话

5.煤矿事故案例及心得体会

6.煤矿安全事故心得体会

7.煤矿月度安全工作反思心得体会

8.煤矿员优秀工作总结心得体会

## 煤矿绞车心得体会总结篇五

绞车是煤矿开采中必不可少的设备之一，它不仅承担了矿工升降的任务，更重要的是，绞车的安全可靠性直接关系到矿工的生命安全。在我多年的工作经验中，我深深地体会到了绞车使用的重要性和注意事项。下面将从维修保养、操作技巧、安全意识、团队协作和效率提升等五个方面分享我的心得体会。

首先，维修保养是保证绞车长期稳定运行的关键。绞车作为一个复杂的机械设备，必然会出现故障和磨损。定期的维修保养工作能够及时发现和解决问题，确保绞车的正常运行。因此，作为绞车操作人员，我们首先要接受相关的维修和保养培训，掌握维修常识和技能。其次，在日常使用中要仔细观察绞车的运行状态，发现异常情况及时上报，并及时清洁和润滑绞车部件。

其次，操作技巧对绞车的安全和高效运行至关重要。操作绞车需要一定的技术和经验，矿工应该经过严格的培训和考核后才能担任此岗位。首先，我们必须牢记安全第一的原则，严格按照操作规程操作绞车，不得违章操作或私自修改绞车参数。其次，要掌握各种操作技巧，例如控制绞车的升降速度和位置，合理利用回转功能等。最后，在突发情况下，能

够冷静应对，正确操作绞车，确保自己和他人的安全。

第三，安全意识的培养是保障绞车安全运行的重要环节。安全意识不仅是对自己安全的关注，还需要关注整个作业团队的安全。首先，要不断加强安全教育，提升矿工的安全意识和技能，增强预防事故的能力。其次，建立健全的安全制度和操作规程，明确责任分工，确保各项安全措施落到实处。最后，在生产中要积极发现和整改不安全行为和隐患，避免事故的发生。

第四，团队协作是绞车使用中必不可少的要素。煤矿是一个集体作业的场所，只有各个岗位之间保持良好的沟通和协作，才能安全、高效地开展工作。绞车作为一个关键设备，需要与其他岗位紧密配合，确保工作的顺利进行。在实践中，我发现与其他岗位建立良好的沟通机制和合作关系是至关重要的，及时共享信息并协调工作，能够有效地提高作业效率并减少事故的发生。

最后，提升效率是绞车使用中的重要目标。在煤矿开采中，时间就是金钱，提高绞车使用效率能够有效地提升生产效益。首先，我们要根据实际工作情况合理安排绞车的使用时间和频率，避免过度使用导致设备磨损加剧。其次，在绞车的使用过程中，要善于发现并解决问题，避免出现故障导致停工。此外，还可以利用现代技术改进绞车的性能和自动化程度，提高运行的稳定性和效率。

总之，作为一名煤矿绞车操作人员，我深知绞车使用的重要性和注意事项。通过不断的维修保养、完善的操作技巧、强化的安全意识、密切的团队协作以及高效的工作效率，我们能够确保绞车的安全运行，并促进煤矿生产的高质量发展。

## 煤矿绞车心得体会总结篇六

1、积极参加矿、队和班组的政治、业务、安全知识的学习，不断提高业务水平，搞好本职工作，遵守劳动纪律。

2、按时到达工作地点，严格执行交接-班制度。上班后首先检查好绞车电动机、钢绳、关键螺栓、刹车和制动装置绳和阻车器信号装置的完好情况，并进行试车，做到上不清下不接，发现问题及时处理，不能处理的应当立即通知电钳工或报告有关领导。

3、无论下放空重车时，均不能敞放，一律缓缓行车，速度不得超过该绞车的规定绳速。

4、运转中要集中精力，开车做到“八不开车”、“六不准”，发生故障要协助排除。

5、如果发生带绳跑车，要稳住气，逐渐拉紧刹车，千万不要猛拉刹车，不准起动电动机，若停止按钮失灵，立即拉下总开关，拉紧刹车。当发生跳道时，切断电源拉紧刹车，司机不准离开司机座位，切实把好制动器。

6、操作间隙时，拉紧刹车，切断电源。

7、严格执行矿的各项管理制度和操作规程，维护保养好设备，配合电钳工检修，保障设备的完好和正常运转。

8、搞好环境和机电设备的`清洁卫生，文明生产，禁止堆放杂物，确保电话畅通，做到上情下达、下情上达。

9、佩戴劳护用品和个人自救装备。

10、听从指挥参加矿井抢险救灾工作。

1、上岗人员应熟悉本职业务，钻研技术，做到“三知四会”，（知 设备结构原理，知技术性能，知安全装置的作用；会

操作，会保养，会维护，会排除一般故障)。

2、必须持证上岗，坚守工作岗位，不得擅离职守。

3、绞车运行前必须仔细检查，尤其对安全保护装置和仪表进行重点检查，发现问题及时处理，不能处理的应及时报告。

4、绞车运行中必须精力集中，经常谨慎操作，操作时手应不离把手，严禁在设备没有完全停稳时就在操作台上替换操作工。

5、严格执行“绞车不行人，行人不绞车”的规定。

6、绞车工必须听清，看准信号后方可开动或停止绞车，对于绞在运行中的非正常信号或发现故障，必须立即停车，查明原因，排除故障后，再继续开车。

7、认真填写运转，检查、检修实验记录和交接-班记录。

本责任书未尽事宜，按《煤矿安全规程》执行。

责任人：

法定代表人：

1、绞车司机必须经过专业培训，考试合格，并持证上岗。

2、当班值班人员必须坚守工作岗位，不得擅离职守。

3、上岗人员必须神智清楚，酒后、精神不振，视听力障碍人员不得上岗操作。

4、设备运行前必须认真细心检查，特别对安全保护装置和仪器仪表更应重点检查，发现问题，及时处理，不能处理的应及时汇报。

5、设备运行中必须精力集中，谨慎操作，不得与他人交谈，嬉戏打闹。在操作时，司机应手不离操作手把，严禁在设备没有完全停稳时就在操作台上替换司机。

6、提升信号一定要听清看准，确认后才能开动或停止绞车。宁可慢开一分钟，决不抢先一秒钟。对于设备运行中的非正常信号，必须先停车，查明原因，在继续开车。

7、上岗人员应熟悉本职业务，钻研技术，要求做到三知四会（知道结构原理、技术性能和安全装置的作用；会操作，会维护、会保养、会排除一般故障）。

8、认真填写运转记录、检查记录、检修记录和交接-班记录等。

9、负责本岗位内各种设备、配件、工具、器材等齐全完好，保持绞车设备及车房、硐室整齐、清洁。

一、提升绞车司机对本岗位安全工作负责，必须持证上岗。严格执行绞车司机操作规程，自觉遵守绞车司机岗位责任制。自觉遵守井下斜运井输提升管理制度。

二、严格执行斜坡“行车不行人，行人不行车”制度。

三、绞车司机要监督信号工、把钩工，正常使用好“一坡三挡”，“一坡三挡”装置不完善严禁开车。

四、加强绞车巡回检查，发现问题要及时处理。自己处理不了的要汇报矿值班领导。问题没解决之前严禁开车。

五、配合维护人员，搞好绞车现场的维修工作。

六、积极参加绞车故障分析及矿组织的相关安全活动，熟悉操作绞车各项安全制动装置和保护装置。

一、爱护设备，经常保持设备和工作地点清洁、整齐。

二、熟悉设备的性能，严格执行操作规程和《煤矿安全规程》，保证设备的安全运转，当设备发生不正常情况，自己和维修工都不能处理时，应立即上报，如遇有可能造成重大事故的紧急情况，应在停车后上报。

三、严格遵守交接-班制度。

四、做到“四会”（会操作、会保养、会维修、会排除故障），向“三包”（包开、包修、包维修）方向发展。

五、参加本提升机的维修、验收和试运转工作。

六、认真填写管好备件、材料、消防器材。

## 煤矿绞车心得体会总结篇七

作为一名煤矿女绞车司机，我深知这份工作的艰辛和风险，但我也从这个职业中获得了很多经验和成长。在过去的几年里，我驾驶着绞车在地下煤矿里往来穿梭，不仅锻炼了自己的技能，也增强了自己的责任感和安全意识。

### 第二段：安全意识的重要性

作为一名煤矿女绞车司机，安全意识是我们必须时刻牢记的，因为煤矿事故时有发生。我们需要做好各种安全措施，比如检查绞车设备、严格执行煤矿安全规定，确保每次作业都能平安无事。而且，我们还要时刻提醒自己，保持专注和警惕，防止因为疏忽和马虎导致事故的发生。

### 第三段：技能的提升

每个绞车司机都需要掌握熟练的驾驶和操作技能。在我的职

业生涯中，我通过反复训练和模拟操作，逐渐熟悉了绞车的结构和性能，并轻松掌握了操作技巧。此外，在实际操作中还需要灵活运用各种技术和经验，比如掌握好车速、准确掌握绳索长度、及时做好维护保养等，这些技能的提升都需要自己不断地实践和摸索。

#### 第四段：责任感的增强

煤矿女绞车司机需要承担重大的责任，因为她们的操作不仅涉及到自身的安全，还涉及到整个矿井的安全。作为一名绞车司机，我深刻体会到自己的职业使命感和责任感。我们必须经常检查设备，严格遵守规定，确保安全稳定地运转。同时，如果发现煤矿安全隐患，我们也需要及时报告上级，及时解决问题，确保大家的生命安全和财产安全。

#### 第五段：结语

作为一名煤矿女绞车司机，我虽然承担了巨大的责任和风险，但同时我也收获了很多成长和经验。通过这份工作，我学会了如何保持安全意识、提升自己的技能、增强自己的责任感。总的来说，这份工作不仅锻炼了我的意志和技能，还让我明白：安全第一、责任至上，才能让大家的生命和工作都得以平安。

## 煤矿绞车心得体会总结篇八

在春意盎然，鸟语花香的季节里，我带着满腔的激情，青春的热情，踏上人生第一个工作的征途，迈入一片广阔的舞台——中平能化集团梨园矿宁庄井。

清晰地记得3月7日报到那天，别总亲自把我们送到宁庄井，卫总和王总亲自接待我们，嘘寒问暖，并到职工宿舍安排住宿问题，床放在哪边，书桌书架应放到哪位置合适等一些细节问题，当时一股暖流充满全身。安顿好之后，申书记担心

我们不适应这里的食宿条件，在百忙之余抽出时间来看望我们，希望我们能够把在学校学到的知识用到工作中去，更希望我们在实习期间有所收获；还有无论工作还是生活范井长对我们一直以来默默的支持与关注。领导对我们无微不至的关心，让我倍感温暖。每当想到初来时的情景，如放电影般清晰地浮现在我眼前。感觉那不仅仅是上级对下级简简单单地关心，而对于一位外来者又未踏入社会的学生来说，那近似一种亲情，一种感动。衷心的感谢领导对我们的百般照顾，让我们倍感温暖。

领导对我们如此重视，我不能辜负他们对我的期望，实习之前，我就暗暗下了决心，端正实习态度，踏踏实实地做好每天的工作，和同事和睦相处，坦诚相见。一定要好好珍惜这次实习机会，努力做好工作，认真地向领导和同事学习。根据所学专业，我被安排到生产技术部——一个充满活力、朝气蓬勃的部室。每天早上我提早30分钟到单位，提前把办公室打扫一遍，为大家创造一个良好的办公环境，无论工作还是生活，我们畅所欲言，和他们在一起，欢声笑语不断，其乐融融，并和他们建立了深深的友谊。一个多月来，工作中的零零碎碎，生活中的点点滴滴，他们给予我许多指点与帮助，为我做向导，在这个新的集体里，让我学到很多，并感觉很温暖，像家人一样。实习结束之际，真的有许多留恋与不舍。

工作方面，作为一名中共党员，严守党的纪律，遵守矿井规章制度，做到全心全意为人民服务的宗旨，于是我主动担任内业素描、数据处理及会议记录等工作。通讯稿曾被井广播站播报几篇，设计的《21010综采工作面贯通设计书》得到领导的认可并被采用。从这些零碎的工作中，我发现在学校里书本上所学的知识就像大海中的一滴水，与现实有很大的差别，素描时，发现专业知识有在提高，需扩大知识面，比如采矿、地质、水文等煤炭专业，要想在煤矿单位有所发展，必须扩大知识面，不能仅限于一门专业；cad快捷键需加强练习，在绘图时能做到简、易、快，只有熟练操作，才能提高

绘图速度，从而提高质量，进而提高工作效率；数据处理时，需书写规范，仔细认真，加强练习excel表格并精深其功能；会议记录时，在一定的文字功底基础上，需了解并下一些专业名词，努力学习规章制度，学习汝州方言，这样才能够顺畅流利的写好记录。在今后的学习与工作中，我必须扩大自己的知识面，增长见识，开阔视野，为以后走上工作岗位打下坚实的基础。

为人处事方面，“书中自有千钟粟，书中自有颜如玉，书中自有黄金屋”，社会就是一本无形的书，需要我们慢慢解读。在社会上和学校里人与人之间的关系差别很大，也就是告诉我一点，出门在外靠自己努力，去拼搏，人际关系必须也得搞好，人缘要好，不仅要取得领导的信任，还必须赢得同事的认可。虽然我们即将走向社会，但作为一个刚踏入社会的年轻人，几乎没有任何社会经验，可在实习期间的每一件小事，我们能够体会到人际关系，机会，评价，竞争，成功，失败等各种我们在今后经常会遇到的事情，相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的重要基石。人生没有彩排，只有现场直播，每一件事我们都要努力做的最好。接受我们不能改变的一切，改变我们能改变的一切。在前进的道路上，主动搬开别人脚下的绊脚石，有时往往也是为自己铺路。一个人眼睛可以近视，目光不能短浅。没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。

短短的一个多月的实习，让我学到了许多知识和宝贵的经验，这些都是无法从书本上学到的，我相信一份耕耘，会有一份收获！通过实习，我能够更好地了解自己的不足，了解社会工作的本质，了解这个社会的层面，能够让我更早地为自己做好职业生涯规划，设定人生目标，处在这个与时俱进的经济大潮时代，在大浪淘沙中能够找到自己的屹立之地，让自己所学为社会经济做出自己应有的贡献！

## 煤矿绞车心得体会总结篇九

煤矿绞车是煤矿生产中的关键设备之一，对于提升煤矿生产效益、确保安全生产起着重要作用。在过去的一段时间里，我有幸参与了煤矿绞车的维护与管理工 作，这给我带来了许多宝贵的经验和体会。在这篇文章中，我将分享我对于煤矿绞车的心得体会，希望对相关工作人员能够有所帮助。

首先，对煤矿绞车的维护保养要高度重视。煤矿绞车作为一种特殊的设备，其工作环境十分复杂恶劣，所以对于其维护保养工作尤为重要。在我参与的工作中，我们制定了科学合理的维护保养计划，并进行了详细的记录。同时，我们还注重定期对绞车进行巡检和检修，及时发现和解决问题，提高设备的工作效率和使用寿命。这一系列的维护保养工作，有效地减少了设备故障的发生，保证了生产的连续进行。

其次，要建立健全的安全机制。煤矿绞车是一项危险性较高的工作，因此安全是首要关注的问题。为了确保人员和设备的安全，我们建立了一套完善的安全管理机制。首先，对操作人员进行了系统的培训，强调了操作规程的重要性，并培养了其安全意识。其次，每位操作人员都要穿戴个人防护设备，并经常进行安全知识的学习与交流。此外，还要定期进行安全检查，及时发现和消除安全隐患。这些安全机制的建立和执行，有效地减少了事故的发生，保护了人员的生命安全。

第三，正确使用绞车设备。在实际操作中，我们发现一些操作人员由于经验不足或马虎粗心，容易出现误操作现象。例如，有的操作人员在起重物体时超载，或者运行速度过快，这样不仅会造成设备的磨损，也容易引发危险。因此，我们把操作规程作为重中之重，对每位操作人员进行了详细的培训，并进行了严格的监督。通过这些措施，我们有效地降低了误操作的发生率，保证了设备的正常运行。

第四，与其他设备的协同配合。煤矿绞车通常需要与其他设备进行配合运行，所以协同配合是确保煤矿生产顺利进行的一项关键工作。为了提高协同配合的效果，我们建立了一个高效沟通的机制，使各个设备之间能够及时地交流信息，协调运行。同时，我们还注重工作人员之间的团队合作，通过定期的例会和培训，提升了团队的整体素质，为设备的协同运行提供了有效保障。

最后，要加强技术创新与研究。随着科技的不断进步，煤矿绞车的技术也在不断更新。在工作中，我们注重新技术的应用和研究，不断改进和创新设备。例如，我们引进了智能化的控制系统，提高了整体的自动化水平；同时，我们还不断改进绞车的结构和材料，提高了其载重能力，减少了能源消耗。这些技术创新与研究努力，为煤矿生产带来了很大的提升，使我们的工作效率大大提高。

总之，参与煤矿绞车的维护与管理工，让我深刻体会到了其重要性。通过对维护保养的重视，建立安全机制，正确使用设备，实现与其他设备的协同配合，以及加强技术创新与研究，我们成功地保证了煤矿的安全生产和高效运行。希望随着科技的不断进步，煤矿绞车的技术和管理水平能继续提高，为煤矿行业的发展贡献力量。

## 煤矿绞车心得体会总结篇十

. 与我一道被分到三交河矿工作的共96人，多数是雁北地区毕业的大中专生。迫于煤矿改革，打造高素资矿井，煤矿响应政策改招工为招生，因此我们是本矿第一批大专生分过来从一线基层做起的，一想到以往大专毕业分配都是管理岗位，大家一时间难免有抵触心态，不过既来之，则安之。应该学会不以物喜，不以己悲。世下竞争如此激烈，能够有份工作实属不易，现在如今手拿文凭幻想着有份如意的工作却又在大街上流浪的人多如牛毫，想想比起他们我们仍是幸运的，也是幸福的。

经过一个月的安全培训后，96人相继被分到综采队掘进队开拓队通风队，我则分到了综采队。工作刚开始的时候确实有点挺不住，从一个稚嫩的学生一下向煤矿工人的蜕变，真的很不容易，首先，心理不过关，每天的工作与阴暗潮湿打交道，心情常常无形的压抑，甚至连阳光都觉得是一件奢侈的东西，在这样的环境下，光耗时间觉得都是度分如度时；其次，体力不支，一个班下来，感觉身体就不是自己的，由于不适应环境气候，不到一个礼拜膝盖就疼的难以忍耐，干起重活却是心有力，而力不足。但是没人会同情你理解你，只有鄙视嘲讽甚至侮辱想想路是自己选的没人替的了，然必须坚强；最后则是沟通，语言障碍一直让我很困扰，工作中往往不能正确领会师傅们的意思，给工作带来极大的不便生活上总不能插入他们的话题，交流感情就显得更加艰难。就这样尽管艰辛尽管挫折我还是咬牙坚持下来了。很遗憾的是就在刚刚起步的路上一部分人还是选择了离去。

其实学生时代已经过去，面对这个千变万化的社会，我们一方面要付出艰辛的劳动，另一方面需要随时要面对突如其来的紧张感和挫折感。不能遇到小小的挫折或失败就丧失信心。曾记得有一个故事，英国首相丘吉尔在一所大学演讲时有人问他“您成功的秘诀是什么”？丘吉尔毫不犹豫的说：“决不放弃，决不决不放弃，决不决不决不放弃”是啊！还有什么要比放弃更可惜呢。这仅仅是个开始，如果一开始就不能勇敢的面对一切，那么以后在充满坎坷崎岖的漫漫人生路上又该如何勇敢的走下去。

就工作来谈，不分工种，先不说会不会干，工作前我认为首先得保持一个健康的心态，这很重要，心态影响着人的情绪和意志，心态决定着人的工作状态与质量。要对工作感兴趣视工作作为一种乐趣，要是对自己的工作都反感了，那只会扼杀了自己的进取心和创造力。还要怀着热爱工作的心去做事，认认真真，精益求精。

记得有一次支架的进液过滤器坏了，换了一台新的，出于好

学，我把旧的拆开看了看，结果只是一个密封坏了，并没有什么大问题，这让我很费解。作为一名检修工当发现故障的时候还没搞清楚原因的真正出处，而盲目的直接更换新的部件，实在是亵渎工作。然而类似这种情况在工作中比比皆是。

所以我们每位员工都应该将心态摆正，戒除浮躁，勤奋敬业，脚踏实地，将每一次任务都视为一个新开始，一段新的体验，一扇通往成功的机会之门；要多关注工作本身，多关注在工作中能够学到的知识与经验。实际上，无论什么工作，你如果能秉持一个良好的心态，真正积极的重视它，它都一定会带给你真正想要的快乐，成功与荣耀。

### 心态决定着工作，工作却牵连着安全

安全事故，在煤矿以致社会谈起这个无不让人谈虎变色，随着能源生产的快速发展，生产事故已成为威胁人们安全的定时炸弹。一定要将安全生产与切身利益紧密结合起来，认识到“安全责任重于泰山”、“安全就是最大的效益”，真正的将安全工作落到实处，从个人抓起。我矿的安全措施是做的很好，但是不意味的真正的安全，我们每天在强调安全生产，但是到了实际操作中，却是处处都违规操作，看见领导视察马上停下，领导走后照旧搬弄，这让我觉得很讽刺，真是掩耳盗铃。千里之行，始于足下。任何事故隐患的根源都是微不足道的，只有从自己做起，从身边做起，杜绝自己的违章蛮干，阻止身边的安全隐患，才能彻底消除危险。

除工作外，在生活中我始终牢记着毕业时授业恩师对我说的一句话“经营好你的人际关系，它将是人生的一大笔财富。”我不是富二代也不是什么子弟，背井离乡独自一人让我明白“多一个朋友，多一条路”的重要性。想想在如此竞争激烈的社会想要站得住脚跟，一个人的力量实在是微不足道，因此每结交一个人的时候，就特别的用心，尽自己所能的帮助他人。或许有一天自己有了难处或者不便，也许当你还在焦虑中已经有人帮你解决了。这个人就是你的“关系”。这也

是许多成功人士不可或缺的一种能力。

半年了在此期间很多的收获都是以前所未有的。其中最大的收获应该说是工作后的生活让我懂得了珍惜。亲情友情爱情还有知识机遇幸福。曾经所有的美好都围绕在身边的时候，洒脱的自己却只顾着那些荒唐的豪情，漠视一切。过分的玩弄光阴，最后还是玩弄了自己。当自己在这里独自的遭罪的时候，才发现曾让自己觉得最耀眼的却都是神马浮云，而那些本来属于自己的有的已经错过有的正在渐渐的失去。正所谓得不到的想拥有，拥有的不懂得珍惜，失去了才懂得珍惜。当走完这一过程后，再回首，恍然大悟懂得珍惜才配拥有。这也是一个成长，成长总是要付出代价的。

岁月流逝，我开始了解到很多站在高峰上的人，他们努力工作是因为他们真正地热爱工作。任何行业中往上爬的人都是完全投入正在做的事情，且专心致志。衷心喜爱从事的工作，自然也就成功了。

“路漫漫其修远兮吾将上下而求索”收获的，我将一如既往，保持其良好发展，不足有之，那将是我工作更上一层楼的必需，一定不负领导的期望。