

最新大学生暑假社会实践报告内容 大学生暑假社会实践报告(优质10篇)

在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的报告吗？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

大学生暑假社会实践报告内容篇一

作为一个英语师范班的学生来说，家教是一个必经的路程。这个暑假我并没有回家，而是在四川我姑妈家度过的。我姑妈家一家三口全是人民教师，她们积累的几十年的经验中有很多地方都是值得我学习的。并且，在这个暑假姑妈还介绍了一个上初二的学生给我让我去他家当家教，在其过程中古国我遇到什么比较困难的地方我就可以请教我姑妈。我觉得这为期二十天的家教生活，对于我来说是一种把理论转化为实践我契机。

我的学生是一个初二的女生，有个很要听的名字叫何莹堙，人如其名，非常漂亮。今天是我第一次到她家做家教的日子，莹堙的家长热情地招待了我，与我在客厅里诚恳地交谈了很久。从莹堙的性格爱好谈到他的学业特长。因此，第一次了解莹堙时，通过与他交谈她喜欢的明星开始的。在交谈中，我了解到以下情况：莹堙有很强的求知心，但是有点懒惰，上课容易走神，特别是英语总是她的弱点，无论怎么学总是不见起色，以至于到后来只要看到有关英语的东西就头疼。”由于上述诸多原因，他的英语成绩很不尽如人意。父母对他抱以很大的期望，希望他能够考上重点高中，近而考入重点大学。而他现在的学习情况，让他的父母感到担忧。

在交谈中，我可以感受到父母心中那种望女成凤的殷切期望，感受到父母对女子的那种期望是那样挚热的、无私的。他们

看的很远，看到了子女的未来；我被父母对子女的这种情义深深打动了，同时感到肩上的担子很重。虽然我是英语专业的学生，但我毕竟没有任何实际经验，教好莹堙对我来说是一个“挑战”。

在第一天的两个小时的上课中，我尽量与她聊一些比较有趣的事情，当然是有关于英语的。对于她这样的情况我觉得我应该从培养她对英语的兴趣开始。从英语的一些趣味小故事，到比较出名的美国大片。我发现她的表情也变得鲜活起来。但是只要我一提到她的课本，或是一提到有关语法的东西，她的眼神又开始晃悠了。这使我有种深深的无力感和挫败感。一天的两小时家教时间很快就过去了，我跟莹堙相处得还算愉快。

第二天，为的改善她懒惰和喜欢走神的毛病，我给她讲了我的同学的经历，给她阐明了学生的职责和学习的目的。她似乎懂得了什么。不时地点头表示同意。此后，我也经常给她聊类似个事，不时地与她交谈学习体会。她的听课状态比以前有了很大的改观。每天上午工作两个小时，中间有一段休息的时间。因此，我在以后的讲课中，对他的要求渐渐严格起来，并经常给他讲解懒惰的害处。他虽然听得进去，但改观不大。这是可以理解的。

在这中间休息的时间里，，她会和我聊一些课外的话题，包括年轻人追捧的非主流，流行歌曲，以及她写的一些东西。对于她说的话，我都认真去听，从这些我可以更多的了解孩子的心理。我和她一起分析这些流行的文化的现象，讨论发展的趋势和之所以能流行起来的原因，从中我发现她的见解很独特，在我的引导下也能有更多的阐述。通过这些交流我告诉她，在分析一个事情时要从哪几个方面考虑才会更为全面，这些思路在文章的写作上是很有用处的。我平时会布置她用简单的英语写一些小随笔或是日记。她就在这段时间拿给我看，与我分享她的喜怒哀乐。我也就趁此机会修正她句子当中的错误，和拓宽她的写作思路。

由于每天做家教，这就迫使我改掉了假期睡懒觉的习惯。开始的几天，她听课时，时常会走神，一副心不在焉的样子。有时，我心里会感到很恼火：自己如此卖命地讲，她却置之不理，。好在我很有耐心。每当她走神时，我都会提醒她，耐着性子给她讲下去。

她做题时，喜欢动嘴，而懒于动手。听课时，也只是“洗耳恭听”，从未做笔记。这正是她学习懒惰的体现。我清楚地知道：她有时会给我带来“沉重”的打击。记得有一次，我给她讲解了，她听课时，显得有些吃力。我讲完后，问她是否还有疑问。她点头表示全听懂了。过了两天，为了检验复习的效果，，我感觉自己仿佛从九霄云殿一下子跌进了无底深渊。这是我家教过程中遇到的最大的挫折。事后，我不断地反思：是自己的原因，还是她的原因？不管怎样，有一点很清楚：她根本没听懂。面对懒惰成性的她，我显得“束手无策”。学习成绩的好坏，往往取决于学习习惯的好坏。懒惰是学习的“大敌”。，只得不时地督促她，鞭策她，使她逐渐变得勤快起来。

她是一个思维敏捷，有独特想法的孩子，如果她认真审题，仔细做答的话，我相信她会有很不错的成绩。我把我的想法和思路都告诉她，她频频点头表示赞同。我也开始意识到：现在的首要任务不是讲课，而是帮助她端正学习态度。此后，我也经常给她上类似的课程，不时地与她交谈学习体会。她的听课状态比以前有了很大的改观，我也为之而感到欣喜万分。

转眼她就要开学了，我也结束了为期二十天的家教生活。她的学习态度比以前端正了许多，学习也知道使劲了，以前的疑难问题基本得到了解决，写作水平也有了很大提高，她的父母很感激我这段时间对她的帮助，看到她的进步，我也很欣慰。作为朋友，她一直称我为姐姐，临别时我们拥抱了一下，那时，我感觉自己拥抱的不是我的学生，而是我的妹妹。这些天来，我把很大的精力放在了课程内容的安排上，孩子

的进步就是我最大的喜悦。

通过在暑期的这段家教生活，让我得到了很多感触。首先让我实践了教师这个职业的工作，锻炼了我的表达能力，交往能力以及职业技能。这些收获将影响我以后的学习生活，并对以后的工作产生积极影响，我相信这些实践中的收获是在课堂上学习不到的，而且会让我受用一生。

大学生暑假社会实践报告内容篇二

建筑工地现场参观实践是工程造价专业基础必修的实践性教学环节。通过实地参观，让我们对工程的施工现场和施工体系有了宏观的了解，将建筑识图、房屋建筑学、建筑材料、工程计量、工程计价、施工组织与技术、工程经济学、项目成本控制、财务管理等课程所学到的理论知识与具体的实际工程结合起来，从建筑技术的角度建立对建筑物的感性认识，加深对讲课内容的理解，并感受建筑学专业的工作对城市，对环境，对经济及对社会的现实意义，培养造价从业者的职业道德，加深对本专业的认识。

认识建筑结构，建筑材料，建筑机械。

了解某些结构的施工工艺。

观看建筑施工流程。

辅导老师讲解理论知识。

了解施工图的表达内容，初步掌握阅读施工图的方法。

xx年3月1日

这次实践的地点就是矿大银川学院的图书馆工程，实地观察建筑工程施工现场，熟悉从事行业的环境，提高自身能力，

增强专业兴趣。刚到工地时，我有许多不懂的地方，只能多看，多听，多学。以下是这次实践的内容：

地基与基础工程

地基与基础工程应尽量避免雨季施工，否则应采取有效的防水、排水措施。

基槽开挖完成后，必须对基坑底部进行普遍钎探。钎探完成后应通知相关单位组织验槽并明确地基处理方案。

基槽(坑)开挖不得超挖，如个别地方已超挖时，应由设计、监理、施工单位拿出处理方案，采用与基土土质相同的土料回填，并夯实至要求密实度。开挖过程中应尽量减少对基土的扰动。如采用机械开挖，应在基底标高以上留0.2~0.3m的土层，由人工开挖。

当采用灰土回填地基时，必须采用粘土为拌合材料，但其最大粒径不得大于15mm。用做拌制灰土用的熟石灰应采用粒径不大于5mm的灰糝，但不得使用灰粉。石灰熟料中不得有未熟化的灰块，并应现场取样浇水检查。

灰土应预先在地基基坑外拌制完成，并拌制均匀，拌制中要采用计量容器计量，保证配比准确，拌完后应及时进行摊铺夯实。不得在基坑内现拌现用。条件允许的可应用商品预拌灰土，预拌灰土的质量应满足要求。

灰土应采用机械碾压，采用压路机的虚铺厚度应控制在200~300mm之间。夯实后的灰土，三天内不得受水浸泡。

砌筑工程

砖砌体施工，每砌完一步架应二次对墙面灰缝欠口外部不饱满的部位进行修补。每工作班完工后最上一皮砖竖缝内应填

满砂浆，避免缝内积存杂物、灰尘而影响上下层砌体粘结。

砖砌体施工前，除应按规定弹出墙体轴线外，还应至少弹出一道墙边线控制墙*移。

砖砌体标高、灰缝、洞口高度须用皮数杆控制，皮数杆数量要符合施工操作规程要求，皮数杆上应划出灰缝宽度线，并固定牢固。多孔砖砌体施工不宜使用半砖，且应保证上下皮砖竖缝搭接长度不小于1/4砖长。砖柱和宽度小于1m的墙体必须使用整砖。

多孔砖砌体施工应保证水平灰缝的砂浆饱满度不低于80%，不得采用铺浆法砌筑墙体；立缝砂浆亦应饱满，不得出现瞎缝舌头灰大缩口，墙体不得污染。

钢筋混凝土工程

现场使用的钢筋须保证其型号、规格、强度符合设计要求。

钢筋保护层厚度应符合设计及施工规范规定，并应按主筋计算。

当采用冷轧扭钢筋时，原材料必须经试验合格后加工。在圈梁、构造柱、悬挑板式阳台结构中不得采用冷轧扭钢筋。冷轧扭钢筋需焊接时，必须采用跨接线焊接。

钢筋绑扎，应在梁、柱纵向受力钢筋搭接长度范围内按要求进行加密。

砼柱浇筑时，砼至柱顶振捣完毕后，须二次掺入净石子、二次再行局部振捣，防止柱顶砼石子由于其沉落减少而影响砼强度(掺石数量视现场确定)。

砼柱头处应浇筑成毛面、不得压光，但其表面不得有浮石子

或未经振捣的砼；砼柱接茬过于光滑的，应进行剔凿处理。

砼柱设计强度高于梁板的设计强度时，应先浇筑梁柱节点混凝土，再浇筑梁板混凝土。

砼施工完毕，应在12小时内加以覆盖并浇水养护，普通砼的养护期限不得少于7天，掺有缓凝型外加剂或有抗渗要求的砼养护期限不得少于14天。

建筑业一直在我国经济发展中占有着重要的地位，随着我国建筑行业的不断发展，城市的投资环境逐步得以优化，城市人口的居住水平不断提高，我国建筑工程质量呈稳步上升趋势，但不可否认，一些在建工程和已投入使用的工程尚存在不少的质量问题，有些甚至严重危害到建筑结构和使用安全功能，所以工程质量也是广大市民普遍关心的问题，在房屋建筑工程建设和使用过程中显现出来的或大或小的质量问题绝不容忽视。给我留下的印象特别深刻的是：

外脚手架的高层搭设

预留孔洞的施工：预留孔洞施工在建筑工地施工中常会出现忘留，留置错位等通病，在建筑工地屡见不鲜，也是我此次实践所见到的最多败笔。对此，我决定作为一个工程技术人员必须熟读图纸，把握细节，并加强与个施工班组之间的协调与交流，是孔洞预留等细部构造处理完美。

文明施工问题：对文明施工的印象，此次实践中确实给了我耳目一新的感觉，也改变了对工地的一些看法。在市场经济的制约下文明施工较以前几年有了很大的改善，无论是在工地形象识别，还是材料堆放都已经开始接近标准化，但是与书本理论相比还存在不足与瑕疵，众观全局还是有很大的改良。

特种工种持证上岗：如：塔吊司机，电焊工，消防等特殊工

种的技术要求高，从业人员都必须取得职业上岗证书才有资格进行工作，而现在的工地在这方面还不是相当的完善。因此，我觉得工地在招聘工人的时候应严格把关资格审查，这样既有利于工地现场安全，质量可靠。同时也能激发工人接受教育获取证书的热情。

这次实践，除了学会了适应环境，我还认识了自己的经验不足。在学校中，我们收获知识的主要来源就是课本，很多东西只是知道，但没有亲眼见过，头脑中也没有多少概念轮廓。在这次实践中，垫层，砌砖胎膜，浇筑混凝土，钢筋加工，绑扎钢筋，钢筋焊接，支模板，脚手架的搭设等等这些，还了解了抱框，拉结筋，箍筋，加固铁片这些东西，观看了工人做二次结构，了解了标高，怎样控制墙体平整度和垂直度，砌砖，调运工程材料，每层的基准线这些，通过施工员师傅的讲解学习，我知道了一名合格的施工管理人员，读图识图能力是必须的，要详细的知道所负责楼层的标高，尺寸等，不仅要掌握这些流程和施工技术，还需要有一定的管理协调能力，要能协调好各个工种之间的配合，还要控制工人在施工过程中的作业质量，控制进度计划。这些都是我在工地上的体会，由于时间的短暂，这些东西以后我还要继续慢慢学会，现在只能做简单的了解。

实践实质是毕业前的模拟演练，在即将走向社会，踏上工作岗位之即，这样的磨砺很重要。在这次实践中，熟悉了施工现场的环境，锻炼了我吃苦耐劳的精神，增强了我对本专业的兴趣，提高了我解决实际问题的能力。近距离的观察、学习，我对土木工程施工有了更加全面的认识。掌握了一些实用的具体的施工知识，而这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分基础的知识。对我将来的工作有着重大意义。

大学生暑假社会实践报告内容篇三

色的“海洋”之中，心中的喜悦之情无以言表，我的心早已

飞到我向往已久的地方。晴空万里，微风习习，绿波荡漾，欣赏着大地的绿色之美，我仿佛看到了希望，看到了未来，也看到了实现我理想的栖息之地，此时我内心的狂热之情已无法抵挡我即将燃烧的jq□

此次南下，受益良多，比我来之前所想像的要好的多，一个多月假期实习工作已经结束，所做工作似乎有点无聊，但在无聊之中从同事身上也体验到无聊之中的乐趣，似有意犹未尽，回味无穷之感。虽然这一个月所作的工作与我所学的专业风牛马不相及，但对我也是感触至深，切身体验之深刻。

首先，要感谢我得亲戚，朋友，领导及同事对我一个多月以来的照顾与帮助，对于你们的照顾与帮助，我感激至深，永生难忘，再次感谢！

活就值这么点钱吗？老板付的这点所谓的“工资”只是让我们用来生存下去，或者说只能生存在生活的边缘，至于美其名曰用这点钱去“生活”，那只不过是比“生存”好听一点的给人欣慰的名词罢了。而要过上我们理想中的生活，我们还需要付出很大的艰辛与努力，继续发挥我们还算本钱的余热或jq□

对于还在求学的我们来说，不管是切身体验过工作，还是道听途说过工作的好与不好，难道我们不应该有所改变吗？在校我们每天学习理论知识的同时，我们应该正确看待与思考学习与工作的关系。在校我们所学的理论知识，应该学会运用到日常生活和工作实践中去（假期找工作机会去实践），我们绝不能做理论的巨人，实践的矮子。理论的内在价值，是通过工作实践体现出来的。如果光有理论，而没有工作实践，理论的内在价值是体现不出来的，那么理论只不过是停留在书本上的一堆废纸而已；如果光有工作实践，而没有理论的指导，那么会大大的影响我们工作的效率，增加我们的各种成本（工作不就是以最小的的成本投入，达到最大的收益吗）。理

论，通过工作实践创造价值，给人们的日常生活带来便利；工作实践，通过理论的指导，提高工作效率，创造更多的价值；同时在工作实践中寻求理论的创新，技术的创新，科技的创新。

业的顶峰吗？更何况现在找到专业对口的工作是那么的不易。现在大多数行业更多需要的是复合型人才，而不是专业型的人才。所以，我们要培养我们了解，学习新行业的学习能力，思考能力；我们更要培养我们用理论创造实际价值的实践能力（这需要一个时间过程，时间的长短有各种因素所决定）。这几种能力的培养，都是帮助我们将来处理事情的“思维方式”的形成。工作就会带来压力，在工作实践中我们要试着找到适合自己的“合理减压”的方法。另外，还要学会微笑，学会点头，学会鼓掌。更重要的是要学会做人，学会做事。

我们的思想，我们所学的理论，是我们行动的指南，是我们做事的准则。我们现在在校努力的方向就是建立一个将来能实现自我价值的一种有效模式（或者说一种能力），将来用此模式去实现我们的终极目标。在此过程中，我们也要不断扩展我们创造生命中真正心之所向的能力，从个人追求不断学习为起点，以精神的成长为发展方向，创造自身价值的实现。

当我们在不断提升自己能力的过程中，我们要清楚两点，第一，我们应该厘清到底什么对我们最重要；第二，我们应该不断学习如何更清楚的看清目前的真实情况。在迈向目标的过程中，知道自己现在身在何处是非常重要的。对于现在求学的我们应该知道，学习的意义并非获取更多的资讯，（其实，我们获得的资讯又何尝少呢）而是要培养如何实现生命中真正想要达到的结果的能力。

努力追求想要实现的结果。我们不应该在意短期效益，而应该专注于一般人无法追求的长远目标。然而，在现实生活，工作学习中，我们对于追求精神层面所作的努力，远比不上对物质发展的追求，这也许是我们的不幸，因为在很多时候，

我们只有在精神层面得以发展的前提下，我们的潜能才能充分的发挥出来。我曾说过，如果一个人不努力提升自己的核心竞争力，那就是对自己的青春，生命及才能最大的浪费。我们应该对我们的青春负责，对我们的生命负责，对我们的未来负责。

我们也许可能经常在我们未来的判断上犯错误，但我们绝对不能犯原则妥协上的错误，那就是追求幸福，将来过上我们理想中的生活。其实，人这一生是相当短暂的，我们一生都是为了一样东西，那就是幸福！只是幸福这东西，是相对而言的，没有绝对的名词，只是每个人追求的幸福不同而已。奥斯特洛夫斯基曾说：“人的一生可能燃烧，也可能腐朽”。至于你选择燃烧的人生，亦或是腐朽的人生，全在你的一念之间。正是由于不同的人选择不同的人生，才构成这个社会形形色色的人，形成这个复杂的社会，或者是博弈的社会。不管你是选择燃烧的人生，还是腐朽的人生，这些都无可指责，只是生活，赋予每个人选择的权利。

其实，走出校门我们会发现，我们生活的这个空间比我们想象的要复杂的多。即使这样，我们也应该坚持我们所能坚持的，改变我们所能改变的，适应我们所能适应的。我们应该慢慢的去了解这个社会的游戏规则，以便于将来能在社会中游刃有余。同时，我们也要坚持我们的梦想，人生要有梦想，这样才有才有存在的价值，梦想的末端是现实，现实的末端是梦想，梦想因现实的存在才得以升华，现实因梦想的实现才得以飞跃。现实是残酷的，也是美好的，关键是对待现实的态度。

“成非凡之事者，必须有非凡只担当”，现实在摧残一些人时，也在成就一些人，正如社会最大的公平就是不公平一样，这或许也是一种公平。我不管别人所说的现实是多么的残酷，我也不奢望上帝会给我带来什么好运，但为了我心中的理想，将来让我的亲人过上富足而高贵的生活，我一直在努力着。我知道，现实不是童话，梦想更不是神话，游戏规则只掌握

在少数人手里。说出我的想法，是我做事的态度；追求我所追求的，是我行事的哲学；持之以恒，永不言弃，用行动实现我的目标，是我做事的风格，也是践行我所说的永恒的原动力。我所定义的现实是，在别人看来不可能实现的现实，经过我的实际行动把我想要实现的结果变成现实，攻破别人的所谓不可能，成就我得梦想，这就是我的现实哲学。经济的拮据让我受到很多限制，所以，将来我为了让这种限制降到最低，我必须让自己有所改变。

大学生暑假社会实践报告内容篇四

今年暑假我参加了由学院组织的“大学生暑期三下乡社会实践活动”，学校本着让同学们更好的掌握专业知识，发扬爱国热情，积极为社会、人民服务，让同学们全方位的接触、了解社会，特别是贫困地区的状况，并通过调查，发现当地存在的实际问题，分析并做出解决方案，并从中有所体会、领悟以增强大学生的使命感。

培养良好的社会适应能力，努力锻炼自己成为对社会有益、对人民有用的当代大学生的目的，安排了学院的党总支书记做我们的带队老师。在全国建设社会主义新农村的形式下，我们本次活动的主题就定为“服务新农村 建设新家园”

针对当前建设社会主义新农村过程中出现的一些问题，我们本次活动的主要内容包括一下几个方面：

- 1、政策宣讲：’上学难、看病贵、就业难一直以来是三大民生难题。近年来政府为解决这三大难题采取了很多举措，也取得了积极成果：但由于农民在这方面缺少足够信息，对相关的政策的理解也不是很全面，这样就造成了很多农民无法利用这些政策来维护自己的权益。我们希望通过这样一个机会，尽我们所能的能够帮到农民朋友们。主要宣讲的政策包括“农村医保”、“养老保险”、“计划生育补贴”、“惠农补贴”、“九年制义务教育免费政策”等。

2、科技帮扶：针对家电下乡这以政策的落实，现在农村的电器设备明显高于以前，那么怎样合理的使用这些电器设备，怎样才能利用这些电器设备给农民带来实实在在的好处，这需要我们的农民朋友掌握相关电器设备的维护、安全使用常识、以及多功能用途；现代化给人们带来的生活方便的同时也带来了环境的污染，我们应该要注意倡导农民朋友们保护我们的生产生活环境，为我们的新农村建设打下坚实的基础。

3、志愿服务：现在很多农村的青壮年都在沿海地区务工，留在家里的多是老弱妇孺，他们在生活学习上自然会遇到不少困难，我们将号召我们的志愿者，积极的为这些孤寡老人，留守儿童做一些力所能及的事情，为他们带来一些实实在在的的帮助与方便。

在一切准备工作准备就绪后，我们去到了我们本次三下乡社会实践活动的目的地：镇。镇是著名的百强镇。乡镇合并后在新一届镇党委政府和9万人民的建设下，如今更加多姿多彩，耀眼目夺了。镇党委政府，坚决贯彻上级的有关指示精神，结合实际，在落实科学发展观、建设社会主义新农村的扎实工作中，各项工作取得辉煌成绩。全镇保持了国民经济的持续稳定增长，工农业总产值达到亿元。城镇建设、教育事业同样取得可喜成果。

这是一个社会主义新农村建设颇有成效的地方，因为居民与外界的联系比较多，获取信息的渠道也比较多，因此思想意识斗相对比较开放，所以我们工作起来都相对轻松，村民们都很关心国家大事，很多事情根本就不用我们说他们就知道，甚至知道的比我们还要多，还要全面。这使得我们基本上没什么事需要做，尽管这样，大家心里都觉得特别开心，毕竟我们这次来得目的就是让我们的农民朋友了解一些国家政策，形式。

既然大家都知道，我们也落得清闲，可以腾出更多得时间去帮助那些亟需帮助的村民，也很好得提高了我们得工作效率。

村民们都很热情，因为我本身就是一个农村的孩子，所以在农村跟大家在一起什么都很习惯，愉快得日子总是过得很快，七天的“三下乡”很快就过去了，我们就要回去了，在这短短的几天日子里，我们跟村民朋友建立了深厚的情感，离别的时候大家都很不舍，并承诺说以后会常来。

回去后很多同学都问“三下乡你收获了什么”，我想说的是“有些事情只有去体验后，才会懂得，有些收获不在终点，而在过程”，目前我们都还是没有走出校门的学生，我们总是有着很多远大的理想和抱负。正如我一般，我是大二的学生，我总想着自己在毕业后能够在那些发达的城市大展拳脚，心比天高。我觉得这没有什么不好，我一直把这种想法归为是我个人的上进心。但经过这一次的下乡，我似乎悟出了一些不一样的东西。每个人都是积极向上的，大家都希望自己可以在繁华的地段工作，享受高的待遇，这是无可厚非的。但是懂得回报社会将自己的光芒在贫穷的地域散开的人，则是无比高尚的。“三支一扶”就是一个很好的政策，让更多的大学生能够拥有这样发光的机会。

作为大学生志愿者，我所做的都是力所能及的事情。此次暑期“三下乡”活动，在这个充满明媚阳光的夏季，我们在南大膳镇尽情地挥洒自己的热情和汗水，虽然短短七天的社会实践活动已悄然而去，但这过程中所带给我们的经验和回忆却是历久弥新的。

在“三下乡”的锻炼中不断成长，不断思考，充实自己，我们收获快乐，收获成长，收获许多我们从未有过的经验。我懂得了如何奉献，懂得了团队的重要，懂得了今后在成长和前进中要做些什么，该做些什么很幸运能够参加这次“三下乡”活动，我们经历了，走过了，收获了。这次“三下乡”活动让我感受颇多，既增长了见识，同时也学到了许多东西。人就是要在不断探索中与追求中获得进步，只有亲身经历了才知道其中的苦与乐。这短短的几天将成为我心底美好的回忆，在这一次之行中，我们了解了的新农村建设以及更深入的了

解当前新农村建设过程中的一些问题。我在此要由衷的感谢淳朴的南大膳镇人民，他们给了我们这次成长过程中的经历；感谢一起和我下乡的同学们，是他们让我看到了真正的互相照顾互相帮助的真情。同时也真诚地祝愿镇能够发展得越来越好！

大学生暑假社会实践报告内容篇五

旅游管理

xx级班级：111班姓名：徐萍

现在，离走进社会越来越近了。校园与社会环境本存在很大的区别。作为一名大学生我不能一直沉浸在自己的虚幻世界里，必须要走出校园，接触社会。这就要求我们利用假期时间走进社会实践。校园与社会环境的不同，接触的人与事也不大相同，所以我们还可以在社会实践中学到许多在校园里学不到的知识。这就形成了从实践中学习，从学习中实践的良性循环。

这是我的第一次社会实践，只所以选择去重庆建筑有限公司，是希望通过接触不同的产业和公司，既可以了解不同公司的经营模式和以后再学习中学院着中学习的问题，提高自己的认识水平！也可以了解自己的兴趣爱好是什么，可以更早的确定自己的目标方向，使自己不必那么迷茫，也可以更加早的为自己以后走的人生道路做好准备，让自己的人生少走些弯路。

重庆建筑公司是要重庆建筑工程有限公司主要负责房屋建筑工程施工总承包贰级，土石方工程专业承包叁级，建筑装饰装修工程专业承包叁级（凭资质证书执业）。也就是房地产建筑公司，通过与其他公司签订合同，为其他公司修建房屋，在由他们进行销售！

苦苦带过来的！材料员主要是负责对该项目的材料进场数量的验收，出场的数量、品种记录，要对数量负责，对该项目所进场的各种材料的产品合格证、质检报告的收集，还有对材料的保管工作，并要对各分项工程剩余材料按规格、品种进行清点记录，及时向技术负责人汇报数字，以便做下一步材料计划。这些工作我或多或少都有一些接触，虽然懂的的不是很多，但是在接触过后我对建筑行业已经对很多事情都有了一些了解。这些也许会对我的生道路带来一些帮助！

.在公司里的日子虽然就只有仅仅10天左右，在这短暂的时间里，虽然很辛苦，但是我学到了不少东西，而这些东西，很多是用语言所无法表达的。是很多在课堂上学不到的东西，那些向前辈们学到了很多的东西是他们把他们在工作中的经验和教训无私的交给了一个半出社会半不出社会的我，无论是在生活还是在工作上，他们也是细心的教导我，帮助着我给我在家的温暖！在这短短的几天之中，虽然经常是感觉到辛苦，也常常是在太阳下工作，也常常不能按时睡觉，不能午睡！但是看看我周围和我一起奋斗的同事们我就很感动，看着前辈们不让我吃苦，细心教导我时，我觉得很温馨，跟他们工作也感到很开心。在这10天左右的时间我不仅学到了知识，也收获了友谊和亲情！

到早上7,8点，甚至会更晚。还有的时候我们还必须在中午顶着大太阳，汗流浹背的进行工作，不能午休，但是既然选择了就应该坚持下去，不管遇见了多大的困难。俗话说的好“路是自己选的，即使躺这也要走过去”！对于工作时间的安排，因为不是很正规的公司，就没有那么多的严格规定，我们的工作是根据公司对材料的要求而定的。但是作为一名去暑期社会实践的学生来说，我会按时到达公司的办公室和同事们一起工作，一起奋斗。多学点东西，正常到时间是早上7-30左右，但是如果当天需要对材料进行下货和验收，就必须早起，有的时候差不多5点左右就要起来了。在材料验收中，往往需要细心，不能有一点马虎，因为一点点的疏忽就有可能导致后面的工作无法顺利开展下去，不要因为自

己的错误让所有的人为自己买单。所以在和前辈们做这些事情的时候我总是打起分的精神，遇见什么不懂的就会虚心请教！只有不断学习别人的优点才可以使自己不断进步！有的时候我也会出去和前辈们一起出去看看市场，寻找比较物美价廉的材料，为公司做到最大限度的节约成本。在中午时候如果没有材料要验收的话，我就会进行适当的午休，保足精神，为下午的工作继续努力。如果遇见材料供应商送材料，我就必须要和前辈们一起出去验收材料，不能按时休息，但是下午的时候就没有很多重要事情了，有的时候会选择去补觉，有的时候会留在办公室帮他们整理一下资料，也学习一下其他的知识，丰富一下自己的知识，不断提高自己的能力。在做材料员的工作中我用心把每件事情都做到最好，体会了不同行业的工作性质。

在这次的社会实践中我学会了很多，首先，做好人生规划，走出高中，步入大学。面对的全是新鲜事物，不知道自己一天到底要做什么，或是做什么都不起劲。很多人缺乏清晰、明确的人生目标。到底要做怎样的人，到底要干什么样的事业，这些对于很多人而言毫无概念。大学环境实在是太优越了，外界的诱惑让人很容易在不知不觉中变质，堕落。人一旦失去了目标就好比航行在大海中的小舟失去了方向，结果不堪设想。我们应该明确自己进入大学的目的是什么，要对自己有一个合理清晰的人生规划，认清自我，认识到自己的优缺点。制定出短期目标和长期规划。只有明确了自己干什么，怎么干，才能够在以后的日子里奋斗，拼搏。其实在大学校园里，有目标的人和没目标的人是很容易区分开来的。你会看到，那些有目标有方向的人不会浪费一点时间，他们不会整天窝在宿舍或者是沉迷于网络，他们已经提前在为自己的人生努力了，而你再看看那些没目标的人们，尽情挥洒自己的青春，到头来却是一场空。大学是一个竞技场，一种人成为了人才，一种人成为了笨蛋。很多学生都说毕业之后很困惑，不知道自己究竟该干些什么。其实说到底还是没有目标。所以，订立目标很重要，目标就是动力，让人可以不断前行，目标就是指路的明灯让人不断的前进。

很现实的情况就是现在的本科生已经比比皆是，更不必说大专生了。处在信息科技大爆炸的时代，我们要学会的是去适应这个社会，而不是让社会来适应我们。社会是一个冷面孔，很多时候你十个笑脸也换不来人家一个正眼，这就是残酷的现实。

所以，不要觉得上大学就已经出人头地了，大学只是一个提升自我价值的平台。你要利用一切有利的资源来锻炼自己，而不是时刻以主人翁的身份来看待身边的人，现在的大学生已经是弱势群体。如果到现在还认识不到这点，就太危险了。我们必须端正自己的态度，虚心求教，不断向前进步！

再次，学好知识、锻炼自己，大学是我们追求更高层次知识的学府，所以学习始终是第一位的。作为学生，学习毕竟才是我们的天职。但是，也不能一味的只是学习，那样充其量不过是一个学习成绩优秀的书呆子而已。这样的人，也是要被社会淘汰的。理论知识一定要学，将来不管从事什么，始终都是一种储备。但在学好专业理论知识的同时，还应该具备各方面的能力。人际交往、为人处世、说话办事等等，这些东西都是迟早要学的。只有拥有了别人没有的能力，拥有了别人不可超越的价值，你就永远不会被这个社会所淘汰！

大学其实是一个小社会，一定要好好锻炼一下自己，毕业之后，进入企业单位工作，就不避免要处理与同事的关系，与上下级之间的关系。领会领导的意图，察言观色等等。很多问题都是书本所解决不了的，所以我们要提前锻炼自己，提升自己的能力。让自己具备这样的素质和本领。有时候，这些方面甚至会发挥出比知识更重要的作用。

大学生暑假社会实践报告内容篇六

最近流行着在建筑工地打工、到武校磨练意志、去军营遵守铁的纪律的育人思路。而我也一直都盼望着能有机会走进社会，走近那些朴实无华的劳动人民，聆听他们得心声，读懂

他们的故事。同时也可以磨练自己的意志，培养自己吃苦耐劳，不怕困难勇往直前的品质，为将来踏上社会做好充分的准备。

我生平第一次以一个劳动工人的身份走进了工地，与可爱的农民工们进行了一次亲密接触。那层久违的情感从进入工地的伊始就被触发。亲切，熟悉，热情，父辈，汗水，夹杂在一起。钢筋，黄砖，混泥土的结合下，工地的轮廓浮现在我的脑海。

师傅们很憨厚。更多的时候，他们愿意以笑容来表达。他们笑眯着为我示范，他们笑眯着给我指点，他们笑眯着在一起聊天。他们没什么可以计较与争辩的，因为他们与世无争。最大的愿望莫过于家庭平安，健康，而今年能多带点钱回去。

工地楼层建设的基础性工作我大致将它分为七个部分，即：搬砖，垒堆砖，装模具，铲沙子石子，扎钢筋，灌混凝土以及和泥和砌墙。在一个月的时间里应我的要求，工人师傅和农民工兄们带我逐一体验了每一个工种的繁琐和艰辛。

1、搬砖和垒堆砖

首先被安排的任务是搬砖和垒堆砖，原本以为挺轻松的，可是才干了一会儿，手就开始酸痛了，眼前还有那么大一堆砖头，要搬到什么时候才能搬完啊？就算是搬完了，那手也肯定已经抬不起来了……想着想着心里不觉发怵起来。垒砖看着简单，做起来其实很难。首先把砖头一块一块整齐的叠起来，两边又不能和中间一样放，以免倒塌。垒砖的时候身体必须一弯一直，结果就是腰酸手痛腿抽筋。平时对于我们来说这种工作看似简单的很，这时才明白不是那么容易。

2、组装模具

接下来几天我的工作帮着工人师傅组装模具，螺丝配合铆

钉将庞大的铁模具固定的“规规矩矩”。因为只有如此灌入模具里的混凝土才会牢固有型。

3、搬钢筋和扎钢筋

钢筋可以说是现代所有混凝土建筑里的骨骼和神经。同时就我而言这也是最为艰辛的一个工种。首先搬钢筋，一根根长10米，自来水管粗的钢筋躺在那里，我和一个工友要先看清楚哪一根抽得动，然后再把钢筋抽出来搬到事先装好的模具里，然后扎钢筋。用细铁丝将每四根钢筋扎成一股。三十分钟之后，手套都破了，手也胀了，我们头发都已经贴在了一起，累了个半死。师傅看见了，立马拿来了卖烤红薯用的手套让我们换上。经过了很长很长一段时间以后，我才慢慢的熟悉了这门技术。

4、灌混凝土

钢筋扎好以后就该往里灌混凝土了，所以我又和很多民工兄弟们一起做了大量拌混凝土前的准备工作，即铲河砂和石子。在我的印象中，铲石子河砂是件十分轻松的工作，但想象与现实总是有相当大的距离啊。要想把铲子摆弄得灵活自如有一定的困难，我经常在铲子和石子间寻找平衡点，力求一下就能铲上来尽量多的石子，以此来减少工作量，提高工作效率，在一次又一次反复的实践中，我终于找到了能使铲子听话的窍门。紧接着我又挑战了工地上另一重而难的工作，即拌混凝土以及灌混凝土。这两项几乎是同时进行的。所谓拌就是以大概1：2：3比例不断的往大型搅拌机里添加水泥，河砂以及石子，同时不停的加水。高速旋转的搅拌机不断的输送出拌匀后的混凝土。此时我们就得用独轮小车快速地将其运送到模具旁边，专业的工匠灌浆并使用振动棒将其打压地结结实实。

5、做泥工

其实灌好混凝土后一栋建筑的“脊梁”就已经成型了，接下来大量的工作便是砌墙，为建筑物“添血加肉”。虽然一直以来我在工作的时候都十分卖力，也在不断的学习，但最后师傅们还是让我干起了泥工，没让我直接去砌墙，其实这也可以理解，毕竟我只是一个大学生，他们这种对工作质量严格把关的态度实在是值得钦佩。

最后三天我都在做着泥工，这个一直在我眼中的神圣职业，因为我的大姨父就是从事这项工作的，而当我亲身踏足时，才倍感其艰辛。和水泥的过程和混凝土大致差不多。只是不需要加石子，而是往里加石灰和石灰晶。砖头是那么沉，最困难的还是那些粘土不听使唤，放上砖头就掉下来，那个不自在啊，手套已粘满了水泥，但还是不行，这时师傅来了，他对我说你要放下去快和稳，不要慢慢往下放，在师傅教导后我终于成功了，那份用汗水浇筑的成功，真是那个。

这几天的实践让我收获到了许多东西，我想这些东西应该会给我今后的人生有很大的启迪。我们应该更加珍惜现在拥有的一切，在这次工地的实践活动中我了解到有些师傅是初中毕业就离开家乡，远离父母来到工地当建筑工人，他们承受了巨大的压力在工地中辛苦劳动，没有像我们能在父母怀里撒娇，能享受“小皇帝”“小公主”的待遇，他们过早地体会到工作得艰辛，这些无疑是他们人生的一笔宝贵财富。相比之下，我们就显得逊色多了，因此，我们就应该要懂得珍惜，懂得感恩。其次，我们应该具有强烈的责任心，学会承担责任，这是对别人负责，同时也是对自己人负责，以负责的态度来完成工作，这无疑是作为一名大学生的基本要求。最后，也是最重要的，那就是做一名生活和学习中的强者，不要被一些小小的困难压倒，要有百折不挠的精神，努力培养自己坚强的意志品质，以良好的精神面貌来应对各种压力和挫折。

大学生暑假社会实践报告内容篇七

通过这次的实习，我由第一天的拘谨，对什么事情都充满着好奇，转而逐渐适应了这样的生活，做事情按部就班，循序渐进。这次的实习，让我懂得了许多，知道了许多，大学文凭其实只是一块敲门砖。进入工作单位后，大家都是从头开始，凡事都要自己去摸索，没有人会手把手教你。所以，我们有必要培养主动学习能力和创新能力，必须努力提高自身的综合素质，适应时代的需要。虽说大学文凭只是一块敲门砖，但是个人的综合素质却仍是你就业时的重要筹码。首先是学习成绩，用人单位认为成绩的好坏从一定程度上说明了你学习能力的强弱，所以，学习成绩是他们非常看重的一点。因此，我们首先要学好自己的专业知识。其次，他们看重的就是就是我们的社会实践能力。这一点就要看我们平时的实际动手及操作能力。经过这段时间的实习，我主要有以下感想：

平时，我们不管做什么事，都要明确自己的目标，就像我们到公司工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没学过的知识也可以在工作中逐渐的掌握。因此，要树立正确的目标，在实现目标的过程中一定要多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己应该怎样做，然后自己亲自动手去多做。只有这样我们才能把事情做好。

作为在校生，我们不管到哪家公司，一开始都不会立刻给我们工作做，一般都是先让我们熟悉公司的工作环境，时间短的要几天，时间长的要几周，或更长的时间，在这段时间里很多人会觉得很无聊，没事可做，便会产生离开的念头，在这个时候我们一定要坚持，不能轻易放弃。

我们到公司去实习，由于我们不是正式职员，所以公司多数是把我们当学生看待。公司在这个期间一般不会给我们什么重要的工作去做，可又不想让我们闲着，因此，他们会交给

我们一些比较简单的工作。与此同时，我们应该自己主动找一些事情来做，从小事做起，刚开始也只有这样。这样公司的同事才会更快地接受你，领导才会喜欢你，接下来才会让你做一些相对比较重要的工作。

在工作过程中，我们肯定会碰到很多的问题，有很多是我们所不懂的，不懂的东西我们就要虚心向同事请教，当别人教我们知识的时候，我们也应该虚心地接受。同时，我们也不要怕犯错。每一个人都有犯错的时候，工作中第一次做错了不要紧，重要的是知错能改。

通过本次的实习，我还发现自己以前学习中所出现的一些薄弱环节，并为今后的学习指明了方向，同时也会为将来的工作打下一个良好的基础。之前，每次填单总是填不完整，而且会出现很多的小错误，经过这次的训练，我已经可以比较正确的填制一些必要的单据。虽然我们还未真正参与到业务中，只是做一些简单的工作，如填单，但这次的实习为我们提供了一个很好的锻炼机会，使我们及早了解一些相关知识以便以后运用到以后的业务中去。通过这次的实习，我们可以熟练掌握实物的基本流程，同时让我懂得只有通过刻苦的学习，加强对业务知识的熟练掌握程度，在现实的工作中才会得心应手，应对自如。

这次实习不仅仅是锻炼了我在贸易操作方面的一些技能，同时，经过这次实习，我还从中学到了很多课本上所没有提及的知识，还有就是在就业心态上我也有很大的改变，以前我总想找一份适合自己爱好，并且专业对口的工作。可现在我们都知找工作很难，要专业对口更难，很多东西我们初到社会才接触、才学习。所以我现在要建立起先就业再择业的就业观。应尽快学会在社会上独立，敢于参加与社会竞争，敢于承受社会压力，使自己能够在社会上快速成长。总的来说，作为一个快要毕业的大学生，无论是在今后的工作或是生活中，实习都将成为我人生中一笔重要的资本。

大学生暑假社会实践报告内容篇八

随着各大高校不断扩军、毕业生数量逐年增加，整个就业市场需求岗位的总体状况相对趋紧已经成为现状，就业形势十分严峻。应届大学生现在面临着进退两难的局面：是回到学校继续深造，还是在社会中继续寻求自己的一席之地。为了更进一步的了解大学生就业形势，也为今后走入职场增加一些砝码，我决定这个暑假在爸爸的介绍下来到xx县中心粮库的财务部跟着会计师傅，学习一些在课堂上根本就学不到的知识，打开视野，增长见识，为以后走向社会打下坚实的基础。

一片叶子属于一个季节，年轻的莘莘学子拥有绚丽的青春年华，谁说意气风发的我们年少轻狂，经不住暴风雨的洗礼？谁说象牙塔里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书？走出校园，踏上社会，我们书写一份满意的答卷。我在酷热中迎来了作为大学生的第一个暑假，也满怀激情地参加了暑期社会实践活动。作为一个大学生有别于中学生就在于他更重视培养学生的实践能力，实习是每一个学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会。自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应职场，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我走进了xx的财务部，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就

不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

计信息的数量和质量的需求。面对日益发展的社会，对会计的能力要求越高，而作为会计专业的我为了以后能为就业增添一些有力的砝码，更快地适应这个岗位的工作要求，为此，在此次实践活动中我对这个环节相对关注，希望能把自己在学校里学到的基本理论知识真正地运用到实践中去，将理论与实践相结合，真真实实地掌握会计的职业知识技能。

在实践的这段时间内，我在财务部的工作是帮忙接电话，复印资料，整理文件，开发票等，感受着工作的氛围，这些都是学校里无法感受到的，而且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去完成，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。刚开始到财务部会计室，先看她们以往所制的会计凭证和附在会计凭证上的原始凭证，由于以前在学校学过会计凭证，借贷等知识，所以对会计凭证不是太陌生，因此借着记忆加上学校里所学过的理论对于区区会计凭证完全可以熟练掌握，但是这种浮躁的态度让我忽略了会计循环的基石。后来我看会计师傅审核原始凭证，她根据原始凭证所必需的元素认真真审核了原始凭证后，进入录入记帐凭证的界面，先按此笔业务录入简明而清楚的摘要，然后按会计分录选会计科目，并在相应的会计科目的借方和贷方录入金额，这一系列的工作程序是我在学校课本里根本学不到的知识，通过十天的学习编制记帐凭证工作，对于各个会计科目有了更加深刻而全面的了解，并且这对于我来说把书本和实践的结合在一起，起到了很大的作用，除了学习编制记帐凭证外，还初步大概地了解到每一种原始凭证的样式以及用途。从制单到记帐整个过程基本上了解了个大概后，就要认真结合书本的知识总结一下做账到底是怎么一回事。除了学习以上知识外，我也粗略了解了出纳的工作，别人一提起出纳就想到是跑银行的，其实不然，这只是出纳的一项重要工作，出纳的业务比较繁

琐，还要保管现金，支票和收据等等，所以需要非常细心。

经过这么多天的实践活动，在会计师傅的帮助教导、爸爸妈妈的支持以及我自身的努力下，我对会计职业技能知识又有了进一步的了解，学到了不少课本里学不到的知识。我初步了解了财务的使用和会计处理的流程，并学会了做一些简单的会计凭证。真正从课本走到现实中，细致地了解了会计工作的全部过程。实践期间我努力将自己在学校里所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合，同时与实践期间我遵守了工作纪律，不迟到，不早退，这也规范了我的日常生活规律。也为以后步入职场做好心理与生理的准备。

会计作为一门应用性的学科、一项重要的经济管理工作，它的职业要求非常高。首先，就是保证诚信品格。这是任何职业都必备的职业操守，但是作为会计这一职业，诚信尤其重要，要善于运用职业权力，正确对待应负有的职业义务，自觉履行对社会、对他人的责任。其次，会计工作一定要认真。在工作过程中，我们发现会计工作要面对的往往是比较烦琐的数字，很多数字相差是微乎其微，只要一不留神就会登记错误。从做帐的会计人员角度看，需要仔仔细细把收据等单据对清楚，准确地按类分开，认真检查无遗漏后，则按照企业要求装订起来，争取一次成功。而从把帐簿转入微机及检查的角度来看，既要讲究速度，又要讲究准确率。我们需要把帐簿中的每一项记录，正确无误地登记到电脑上，每登记一天的所有经济业务，就要进行依次统计，从而与帐簿中的总帐进行校对，看是否有不同，如果存在差错，就要把本天帐目全部重新校对，以查出到底是是帐簿存在错误还是我们登记到电脑中的帐目存在错误，从而将存在的错误进行更正。

总之在记帐过程中，每前进一步都要认真仔细，否则一个小数点就可能会带来致命错误。最后，随着社会经济科技的日益发展，对会计的职业能力要求也越来越严格，因此，在如今的学习型社会中，要提高会计人员我们自身的专业操作能

力和操作的创新能力。，同时也要树立参与管理意识，积极主动地做好参谋，强化服务意识，成为决策者的得力助手。当然，在实际工作中要随机应变，学会应对突发事件，果断采取措施，保证工作顺利进行并且能按时完成任务。

通过此次实践活动，让我温故而知新，起到了预期的效果，掌握了一定的会计技能知识以及实际应用的注意事项，并且也让我明白了赚钱并不是那么容易的，每赚一分钱都要付出辛勤的劳动。会计是一门活学活用的专业，而且随时都因为国家政策的变动而变动。但是最重要的基础是不会变的，希望我们在今后的学习过程中以基础知识为重中之重，有了较好的基础知识，再加以适当的实践训练，就能更好地完善我们的专业，强化会计专业学生的实际操作能力，为社会提供符合需求的高级应用型人才而努力！也为自己以后走向工作岗位打下坚实的基础！

这个暑期，非常感谢xx县中心粮库的`财务部给我给次实践的机会，感谢会计师傅对我的悉心教导帮助，同时也非常感谢爸爸妈妈等亲人对我的支持。

大学生暑假社会实践报告内容篇九

这次实践，我只是想接触一下人们口中总提到的社会，总说大学生接触不到社会，我想自己体验一下社会到底是什么样貌，一个月下来，还是有所收获。

1、在社会上要善于与别人沟通。经过这一个月实践工作让我认识很多人，也让我了解到与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的。以前，我与别人对话时不会随机应变，总是想说什么就说，谈话时从不注意别人的想法，这是很让别人厌恶的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取，耐心、虚心地理解。

2、在社会上工作要有自信。我刚工作时，总认为自己什么都做不好，就养成了不耻下问的习惯，干什么都问好，一开始大家还有耐心。然而当我慢慢熟悉后，还是改不了这个习惯，大家边有点烦了。之后，同事说“你能不能有点自信，自己作主啊”，我才意识到，这是缺乏自信的表现。在以后的工作中我尽量自己作主，让自己有点自信。不论你以后做什么工作，肯定会又要自己做主的时候，所以，自信一点，自己作主。

3、工作中也充满学习的机会。像我在饭店工作，那的厨师很好，我站在旁边，他还教我炒菜呢。虽然学生不是太好，但也还是受了点熏陶，回家后妈妈还夸我做菜好吃呢。还有，我也经常和同事说我们学的东西，讨论我们都看过的书，很有意思。其实，生活中，工作中，到处都是学习的机会，只要肯抓住，不必须要在学校学习。

（四）本人存在的问题及思考

在实践过程中，我也发现了自身存在的一些问题：

第一，本人的人际交往的潜力还欠佳，这还应在日后的日常生活、交际中有待加强和学习。

第二，缺乏社会经验，在为人处事方面尚还不太成熟，处理事物的态度和方法往往有时不得当。

透过参加社会实践，我认识到，在生活中吸取周围人的经验和阅历，掌握一些社会礼仪的技巧是极为必要的。充分发扬本人自身的优点，取长补短，总结经验，吸取教训，使自己对将来充满信心，也为以后真正融入社会奠定坚实的基础。

（五）本次社会实践的问题和推荐

1、在待人接物上应以真诚为主，只要你真诚对待周围的一切，

他们会以同样的行动回报的。只有你对人家好，人家才会对你好。

2、期望能有更多的实践机会，这样我们才能摆脱温室中花朵的称谓。我们需要的不是保护，而是充足的磨练机会。

最后，很高兴能有这个实践的机会，虽然只是短短的一个月，但我觉得挺充实的，至少让我的暑假过得有好处。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识得更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面，让自己能早点融入社会，这个每个人都务必应对的问题。

大学生暑假社会实践报告内容篇十

XXXX年7月17日——23日□XXXXXXXXXX学院教育学院“同在一片蓝天下，心手相牵促成长”大学生关爱农民工子女服务队在商洛市镇安县太白庙村进行了为期七天的社会实践活动。

期间，服务队通过“亲情陪伴”“爱心帮扶”等活动拉近了与当地孩子们的距离；“作业辅导”“特色教学”等活动帮助孩子们在学习文化课的同时，丰富他们的兴趣爱好；“模拟小课堂”增加了孩子们的课外阅读知识；“素质拓展”培养了孩子们的团队意识；“爱心午餐”让孩子们感受到服务队的用心和爱心；“家庭走访”让服务队更加了解孩子们的生活状况；“文艺汇演”“爱心捐赠”“签名活动”让服务队和孩子们一起成为手牵手、心连心的一家人，让孩子们感受到外界对他们的关注、关心和关爱。

七天中，服务队努力克服自然条件带来的一系列困难，不畏艰苦，团结一心，圆满完成了实践活动。同时，本次活动受到了省教育厅特别关注，获得了好评。

通过本次活动，让实践队员们体验了生活，锻炼了自己的能力，提高了个人素养，丰富了自己的专业知识，达到了“实

践社会，锻炼自我”的目的。