

# 最新瑜伽第一课心情说说(实用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 瑜伽第一课心情说说篇一

《红楼梦》，一部书中人物的悲剧，一部作者的悲剧。曹雪芹不仅描写了一个封建贵族家庭由荣华走向衰败的生活，而且赞美了封建礼教下纯真的爱情。一边是木石前盟，一边又是金玉姻缘。一边是封建社会下必须追求的功名光环，一边是心驰神往的自由之身。曹雪芹笔下的《红楼梦》为我们展现了这场无声的较量。贾宝玉和林黛玉的悲剧爱情故事浓缩了这场较量的全部硝烟。

“假作真时真亦假,无为有处有还无”，假假真真，让人琢磨不透《红楼梦》中的一切，书中的人物多达900多个，而其中我有一个最喜欢——探春。

在那样一个千顺从，万顺从的时候，只有她敢于去抗争，敢于去维护自己的尊严。一个敢于同命运、同邪恶斗争的人，才是生活的强者。而她“分骨肉”的无奈或许就是这个时代的悲剧了。

清末有《京都竹枝词》“开谈不说《红楼梦》，读尽诗书亦枉然”，可见《红楼梦》对中国影响之大。

我所看的《红楼梦》，不仅仅是120回的通行本，还有周汝昌校汇本、甲戌本、戚序本，一共四个版本。我没有看高鹗的续书，因为我总认为，曹雪芹的《红楼梦》不是那样子的，

我可以通过自己的发现，去还原一个我认为真实的情节而不受高鹗的影响。

《红楼梦》博大精深，次次读次次悟正是它的不朽魅力。

红楼梦读书笔记

## 瑜伽第一课心情说说篇二

十八世纪上半叶中国封建社会末期社会生活，将其攫娶裁剪，再加以创造，《红楼梦》这幅画卷就这样展现在我们眼前。一经问世就成为“中国小说文学难以征服的顶峰”，是当之无愧的经典之作。

作者曹雪芹，名沾，字梦阮，号雪芹，另外还有芹圃、芹溪、芹溪居士等字号。祖籍襄平。出生在贵族家庭，年仅十岁的他亲眼看到家庭遭受沧海桑田的变故，对封建统治的没落命运有了切身感受。从1752年起，他终于挥洒出一部不朽的现实主义巨著《红楼梦》。

《红楼梦》是一部有关爱情的小说，但作者并没有把着眼点完全放在故事情节上，而是在人物塑造方面下了功夫，显示出高度成熟的艺术水准。全书共刻画了四百多号人物，不同的身世命运，不同的生活情景，在曹雪芹的笔下，人与事的来龙去脉，一概井然有序，从容自然。上至皇庭贵妇，下至走卒车夫，其神色、语言及个性，都贾宝玉，荣国府的嫡派子孙，衔玉而生。前世为女娲补天剩下的一块灵石。从小淘气异常，但其聪明乖觉处，百个不及他一个。

贾宝玉是小说的核心人物。他聪慧异常，出类拔萃，但他不肯“留意孔孟之间，委身于经济之道。”他是大家庭中的宠儿，但命运却不由得自己做主，与林妹妹相契相知，抒发真性情

真心意，却被逼着娶了宝钗，终离了俗世，走入茫茫大雪。

林黛玉，前世为三生石边的一株绛珠草，受赤霞宫神瑛侍者的甘露之惠，愿跟其下凡还尽眼泪。她绝丽脱俗，雅若天仙，虽然她是寄人篱下的孤儿，但她生性孤傲，心思敏感，才华横溢，个性纯真灵净，说话率直有时却也刻保她常怀隐忧，感物伤情；暮春时节，见落花飘零，就锄坟墓花。最后黛玉泪洒百日，泣血而死，还了前世情缘，留下悠长的深思。

红楼梦第一节心得体会2

## 瑜伽第一课心情说说篇三

我很荣幸地被选为华中师范大学的第46期党校入党积极分子培训班学员，周五晚(10月9日)的第一节党课，让我再次接受了党组织的教诲，为我进步的意愿再次添加了无限动力。

周四晚党课开学典礼上，我们聆听了城环学院、生命科学学院、管理学院的各位老师的谆谆教诲与激励，同时还有对我们的期望与要求。开学典礼一开始，全体老师和同学集体起立唱响《国际歌》的时候，一想到将有机会加入神圣而又光荣的中国就无比自豪。回想过去无数的志士仁人艰苦奋斗的历程，我们将与他们共举一面旗帜，我怀着无比激动的心情体会了之一庄严的时刻。

本次党课，也是本期党校的第一课，是王茂胜教授讲的《中国纲领》，王教授用生动幽默的授课风格，给我们讲解了什么是纲领，一个政党为什么需要纲领，及中国最高纲领、基本纲领和最低纲领。然后自然而然地谈到我们该怎样地正确认识党的最高纲领与现阶段的基本纲领的问题，接着我们一起讨论了党在现阶段的任务与党的基本路线，最后分析了\*人为实现党纲而作的努力奋斗并对我们学生提出了基本要求。

首先，王教授让我们思考的两个问题：1. 怎样看待苏联解体与东欧剧变？2. 对资本主义社会的生产力突飞猛进，垂而不死又怎样看待？对于这两个问题，我相信大多数同学像我一样，已经很多次的听到过，但坦白地说，对于这些问题，我从来都没有搞清楚，我根本没有找到讨论这种问题的方法，以前在上社会主义政治课时，我也不是很明白，直到现在还不是很明白。这节课上，王教授就谈到，其实，列宁早就说过：“每个时代都有而且总会有个别的、局部的、有时前进、有时后退的运动”，但这种个别的局部的后退运动决不会改变历史发展的大趋势。这样，我们再结合历史的大潮流，就不难理解这种“特殊情况”了。

同时，在讲到这个问题时，王教授还加重语气重复讲到这句话里的“都有而且总会有”和“决不会”，这跟马恩19世纪宣布的“资本主义必然灭亡”一样，他们都是伟大的先驱名言，它们跟马恩自己创造的历史唯物及辩证看待问题矛盾吗？显然不矛盾。资本主义制度现在看似强大，但犹如一个花甲之年的老人，尽管身体非常健壮，但其总有一天会走向生命的尽头。而社会主义则如同一个新生的生命一般充满朝气和生机。所以我们看问题是应当透过现象看到其本质，着同样适用于我们日常的学习生活。

最后让我感到震惊的是最近华尔街的游行活动，也同样出现在王教授的讲述内容里，在我们大多数人只是将其作为茶余饭后的谈资时，老师却深入思考其中症结，讲得头头是道，我想，这就是我们努力的方向之一吧：不停思考，发现问题，解决问题，提高自己！三个小时的课程在王教授的知识授予，结合实例以及旁征博引精彩的讲述下结束，不光我个人收获很大，在课后与许多同学的交流中得知，在听了这节课后对党的知识有了更近一步的认识，同时听取了党的先驱者在那个艰苦的时代不屈不挠的奋斗历程后，是我们认识到，处在当今文明、富强、和谐的时代我们要更加努力学习、工作。用先进科学的党的指导思想武装头脑，为建设中国特色社会主义贡献自己力所能及的贡献。此为第一节党课的学习感

想，请党组织批评指正！

## 瑜伽第一课心情说说篇四

我喜欢挂在“天宫”空间站的美丽夺目的中国结，它正对着鲜艳的五星红旗。这样的空间站是太空中最靓丽的风景线，也使我们倍感亲切。

在太空里要控制自己的身体以适应失重感，像一条鱼儿一样四处游走。吃的饭菜原来是在地球上事先做好的。培育太空植物，是飞行任务中的一项重要工作。

在太空中，虽然不能像在地球上那样冲热水澡，但是洗脸洗头都没有问题。科研人员专门研制了解洗发液——不仅可以把头发洗得很干净，还十分节约水。空间站的水非常宝贵，所以要尽可能地节约用水。

在空间站睡觉就更有趣了。只要一个睡袋就可以，睡袋一般要求固定在舱壁上，但只要你愿意，也可以睡在任何地方，比如睡在天花板上。

在空间站也有许多休闲活动，可以和家人打视频电话，可以从舷窗边欣赏日落时美丽的地球，还可以进行晨练，晨练项目是中国传统健身项目——太极拳。

最重要的也是最激动人心的就是出舱活动了。穿好“飞天”服，通过气闸舱来到舱外，通过地面调度人员和舱内同伴的共同努力，成功地在舱外完成相关任务。

在太空也有许多喜事：种植的水稻抽穗了，迎来了太空快递员，也迎来了新伙伴来进行工作交接。在太空驻留了三个月，很快就要告别“天宫”空间站返回地球了，想到很快就能见到地球上的亲人，非常激动。

太空本身已经非常迷人，在浩瀚无垠的宇宙中，每每出现带有五星红旗的一切，都愈发使每一位中华儿女倍感亲切与自豪！

## 瑜伽第一课心情说说篇五

今天，我收看了全国大学生同上一堂疫情防控思政大课令我受益匪浅，刻骨铭心。我对中国在疫情中的担当感到骄傲自豪，同时也对新型冠状病毒有了更进一步的了解和认识，以及学习并掌握了预防措施。磨难压不垮、奋起正当时。在举国上下万众一心、众志成城做好新冠肺炎疫情防控工作的特殊时刻，我们不能亲临主战场，但我们能坚持在大战中坚定信心、不负韶华。

首先，新型冠状病毒是一个大型病毒家族。因为表面的凸起像国王头上的王冠，所以叫冠状病毒。它是目前已知的第七种可以感染人的冠状病毒。感染人群一般出现咳嗽、发烧、头疼、胸闷等症状。

其次，新型冠状病毒肺炎虽然来势汹汹，给我们的生活都蒙上了厚厚的阴影。但是，作为学生的我们，要把这次的疫情当作是一种学习的机会，去学习前辈这种处变不惊，舍己为人的精神，我们要利用好这个机会，静下来想一想自己的人生规划，树立正确的人生观，价值观。把我们的祖国建设得更强大，是我们每个人的使命。另外，还要学会如何做好防护措施：第一，尽量不出门，如果必须去公共场所记得佩戴口罩；第二，要经常洗手，第三，不要过度疲劳，这样会降低免疫力。疫情在全球的蔓延速度之快，威力之猛，使得世界不断聚焦中国防控疫情的成功经验，认为中国采取“最勇敢、最灵活和最积极的”严格防控措施，有效遏制疫情，为世界公共卫生事业作出重要贡献。中国战“疫”的速度、决心和力度是世界的榜样，应当学习中国的应对措施。

中国有着非凡的基建和制度，迅速组织人力开展大规模的工

程、建立“发热门诊”、迅速隔离感染者、鼓励在线医疗、关闭学校、为隔离在家的人们配送医药和食物等。科学技术成防疫急先锋，救援机器人、无人机、人工智能等技术用于防疫。“在与新冠病毒抗击的战斗中，中国部署了消毒机器人、智能头盔、配备热像仪的无人机和先进的面部识别软件。一些外卖平台利用机器人将食物从餐厅送到外卖配送员和顾客手上中国的学校停课不停学，数百万学生每天通过直播软件上课。疫情下的许多行业仍然保持繁荣，包括健身、厨艺和音乐等线上课堂。

疫情如令，责任如山。在这场众志成城、同仇敌忾的战斗中，中国人民的团结信念和责任感令世界印象深刻。经过一堂思政课的教导，我明白了许多。明白了少年强则国强，少年独立则国独立的道理，明白了爱国的意义。这不仅仅是一堂课，更是对我们人生的引领。看完这个全国大学生疫情防控思政大课后，一定会注意疫情，增强疫情意识我们虽然不能“亲近战场”但是我们永远是国家、武汉、的后勤部队。中国加油！武汉加油！钟院长加油！希望疫情早点结束，早点能够回学校，早点回到我们学校上课。最后为逆行的勇士们祈福，平安归来！加油武汉！加油中国！

--于佳利