

清源山研学心得体会(汇总5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

清源山研学心得体会篇一

初到清源山，最先吸引我的，不是它满山的自然景观，也不是深隐绿荫间的石基红墙；而是这满目苍翠背后，那段孔子与老子的对话，那份佛教与道教之间的奇妙缘分。

穿过山门，最先看到的便是“老君岩”的风采。远观“老君岩”，笑容和蔼，一眼便油然而升起一种亲切之感，仿佛一位老者，学识渊博，却又平易近人。但细细观品，“老君岩”的衣袖飘然，虽然没有眼珠，可却能感到他深邃的目光灼灼，颇有一番圣人的神韵。

沿着“智慧天阶”向上，佛教与道教间的交融愈加明显。佛喜清净，道赞归真，在这淳朴自然的清源山间，佛与道，山与林，即使是游人如织，但沿着山间小径行走，那份千年前的宁静仍在心尖。佛与道，宗教与信仰间的碰撞与磨合，恰似一眼清澈的泉水，静静流淌在这山间，流入人们心底。这大概是“清源”最美好的意蕴。

清源，也是清缘。正如易中天所说的那样，走进这山间，我们便与历史文化撞个满怀，漫步在这清源山间，山水相逢，文化相融。这是清源，智慧中最简单，也最美好的相逢。相逢即是缘分。人与人之间，人与自然之间，人心与人心之间，相遇在这归于自然的小小天地之中，这便是清缘，相逢中最淡然，也最快意的遇见。

清源山中，清缘是最初的相遇。亦如这次福建游学之旅，大家聚集在一起，在短短三天的旅行中，共同体味着闽南独特的风情与不同人笔下的福建。从山到水从土楼到西街，一步一步，一程一程，这是人与人之间的相逢，最清雅淡然的缘分。清缘，亦是如此。

清源，清缘，智慧的源泉是人与人的相逢。源，不过是缘……

清源山研学心得体会篇二

清源山是江苏省泗洪县的一座著名山峰，也是我一直向往的地方。前段时间，我终于有机会去清源山游玩了一次，这次经历对我来说是一次难以忘怀的经历。在这次的旅行中，我领略了清源山的自然风光、感受了它的历史文化，更重要的是，我在这里得到了心灵的宁静和满足。让我来分享一下这次清源山之旅的心得体会吧。

首先，清源山给我留下了深刻的自然印象。一进入清源山，就被这里的青山绿水所吸引。山林之中，一片苍翠欲滴，树木繁茂，令人感到清新宜人。我们一行人沿着山径前行，时而听到鸟鸣声，时而感受到山风的拂面，仿佛进入了一个世外桃源。而在山上的步行道上，树木成荫，映衬着蓝天和白云，每一步都令人如痴如醉。尤其是到达山顶，俯瞰整个清源山的全景，那壮丽的景色让我感到内心深处的宁静和悠闲。

其次，清源山也是一座富有历史文化的山峰。在山上，我们看到了很多古老的建筑和文物。比如，清风古宫是清源山上最具代表性的景点之一，它古朴典雅的建筑风格吸引着无数游客前来参观。站在古宫内，我仿佛能够感受到历史的洪流在身边流淌。此外，清源山还有一些古村落和庙宇，这些古老的建筑物完美地展现了中国古代建筑的魅力和精华。通过这些古迹，我更深入地了解到了清源山的历史文化，也更加珍惜这片美丽的土地。

除了自然风光和历史文化，清源山也给了我内心的宁静和满足。在山上，我放下了繁忙的工作和压力，享受着大自然的馈赠。每一次呼吸都让我感到清新的空气，每一次放眼远眺都让我忘记了外界的纷扰。在这片净土上，我找回了内心深处的宁静和平静，重新找到了与自然共处的感觉。同时，我也和朋友们一起分享了快乐和笑声，在其中收获了真挚的友谊。这次清源山之旅不仅给了我视觉上的满足，更重要的是让我在心灵上得到了净化和满足。

最后，清源山之旅也给我提醒了保护环境的重要性。在游玩的过程中，我看到了一些游客将垃圾乱扔，毫不在乎周围的环境。这让我深感忧虑，同时也让我明白了保护环境的重要性。大自然赋予我们美丽的风景，我们应该好好地保护它，让后代也能享受到这片净土的美丽。因此，我呼吁每一个人能够尊重自然，保护环境，让清源山永远保持它的魅力和美丽。

总之，这次清源山之旅让我收获颇丰。我亲身体会了清源山的自然风光和历史文化，感受到了内心的宁静和满足。同时，我也意识到了保护环境的重要性。下次再去清源山，我会更加珍惜这个机会，更加注意保护环境，为这片美丽的土地尽自己的一份力量。

清源山研学心得体会篇三

早就听过清源山的大名。终于在今年国庆有幸到此一游。

下车之后穿过180医院来到山脚。那是一条用石块铺成的小路，不宽但也足够两辆车并列通过，石缝间的青苔显示着岁月的痕迹。

来到山下就看见清源山的峰顶，不是很尖，显得有些苍老，连绵起伏的山峦如绿浪一般，一波接着一波，偶尔在青峰中露出一些色的山石，上面用红色的水墨写满了古字，不远处

传来游人的欢快笑声。

买了票，我们就来到山中，一条古褐苍苍的石路铺上了山顶，曲曲折折如龙似蛇，路边的树木，盘根错节，婀娜多姿，漫山遍野地生长着。阳光透过树叶撒在大地上，地上的光点斑斑点点的，像一朵朵金黄色的小花点缀在这绿树成荫山地上，美不胜收。

我们来到山腰，山腰间有一座小庙。在庙的旁边有一道瀑布从山上飞溅而下，还没有看见瀑布就听见瀑布的声音，好像成千上万的浪花涌上岸滩，又像阵阵微风吹过风铃。转个弯就见瀑布溅起的水花被凉风吹得满天飘舞，晶莹的水珠在阳光下闪耀着光辉像美丽的精灵一般。

在瀑布旁边有一道石碣上面刻有“第一山”。在石碣之上又有一处景观。名曰：“一线天”。那是一条由一块巨石和山峦合成的缝隙。我听一游客说：“哦，这就是传说中的一线天。”我闻声跑去。只见巨石和山腰间的缝隙很大，跟“一线天”根本扯不上关系，有点儿言过其实。

与山峦合成“一线天”的巨石上又是一番风味。站在巨石上，向远处遥望，就看见迷雾中的西湖公园有一股“欲把西湖比西子，淡妆浓抹总相宜。”也难怪古人会血出这样的诗句。

夕阳西下，但我们还没爬到山顶，就带着无限的遗憾回到家中。

清源山研学心得体会篇四

早上，我和一群志同道合的朋友相约，准备一起去游清源山。清源山是一座以清泉众多而得名的山，有着美丽的自然风光和悠久的历史。我们一早就背上了背包，准备好行走的装备，充满了期待和兴奋。

第二段：徒步登山

我们来到了清源山的脚下，开始我们的徒步登山之旅。一路上，身边的景色变化万千，清澈的泉水、青翠的树林、鸟语花香，让我们感受到了大自然的魅力。虽然一路上有些许的艰辛和困难，但是大家互相鼓励、帮助，一同克服了种种困难，越挫越勇地向前迈进。

第三段：登山途中的启示

登山途中，我们经历了许多有意义的事情，也受益匪浅。登山教会了我们坚持和毅力，虽然登山路途困难，但是我们不畏艰险，一直坚持下去。登山教会了我们合作和互助，每当有人遇到困难时，总能得到朋友们的帮助和支持。登山教会了我们欣赏和感悟大自然的美，每当我们停下脚步，仰望蓝天、听清泉声，心灵就会得到净化和安慰。

第四段：攀登山顶

终于，我们到达了山顶。俯瞰山下的美景，心情不禁变得宁静和舒畅。清澈的山泉从山脚流淌而过，宛如一条银河从天边流落人间。山上还有一间古老的庙宇，有着悠久的历史和文化，让我们感受到了山的庄严和神圣。站在山顶上，我们相互拥抱，欢呼着庆祝着我们攀登的胜利，同时也在感叹大自然的伟大和人类的渺小。

第五段：回望行程

回望这一路的征程，我们深刻地体会到登山的乐趣和价值。登山是一种身心的修行，让我们学会了坚持和毅力，学会了合作和互助，学会了欣赏和感悟大自然的美。不仅如此，登山还给了我们一个契机，让我们更加珍惜自然环境，呵护生态环境，共同建设美丽家园。在登山的路上，我们留下了无数的足迹，但是山一直在那里，静静地屹立着，为我们提供

了一个心灵栖息的地方。

总结：

登山是一次充满挑战的冒险，它不仅锻炼了我们的体魄，也磨练了我们的意志。在攀登的过程中，我们不断克服困难，享受自然的美丽，感受大自然的神奇与伟大。在登山的途中，我们收获了思想上的启迪和情感上的洗礼。登上山顶的那一刻，我们感到身心的轻松和激动，更感到了这个世界的壮丽和美丽。回望登山的经历，我们对自己有了更深的认识，对大自然有了更深的敬畏，同时也在心中种下了更多的希望和梦想。

清源山研学心得体会篇五

早就听说过清源山的大名，终于在今年国庆有幸到那一游。下车之后来到山脚，发现这里的游客可真多呀！有鹤发童颜的老人，有充满活力的年轻人，还有活蹦乱跳的小孩子。

距离最近的一个景点，就是扬名四海的“老君岩”，也就是老子雕像，通往老君岩的通道两旁尽是粗壮高大的榕树，满眼都是浓绿。这座老君岩我在电视上看过，今天终于见到他的庐山真面目了。这是由一整块天然的花岗石雕琢而成，老子身披道袍席地而坐，双腿一屈一趺坐于山下，左足上屈作蹲状，右足前伸平放屈至前身，左手依膝平放，右手凭几，满面笑容，抬头昂望着天空，神情安达乐观，慈祥和蔼，矗立在一片万年青之中，那么的飘然不俗，妈妈告诉我，这座石像高5.63米，宽8.01米，厚6.85米。我不禁赞叹着古人的伟大智慧。

顺着指示牌，爬着陡峭的山路，路两旁都是错综盘结的大树，还有巨石，巨石上面有不少摩岩石刻。山虽然不算高，但路不是很好走，所以尽管是边爬边歇我们还是出了一身汗。不久，我们来到了一个叫莲花池的地方，只见池里面挤满了碧

绿的莲叶，但是令人遗憾的是，这个季节没有莲花。莲花池上有一座由一朵朵莲花石雕起来的桥，造型别致，雕工精美，别有一番风味，我还去上面走了一番。

走进了莲花池，又经过了铁索桥，到了千手岩，在千手岩寺旁的石碑前，扑入眼帘的是三个大字“第一山”。它写在山壁上，苍劲有力，清静典雅，使人耳目一新，乃书法家米芾所作。

未来我还想去山顶的天湖，听说天湖很美，但是因为全家人太累走不动，所以错过了这如诗如画的风景。

下山的路上，吸一口凉气，清新舒爽，刚才的疲惫暂时都不见了。从高处往下眺望，泉州尽收眼底，景色真美啊！