

2023年镜子这本书的读后感(汇总5篇)

“读后感”的“感”是因“读”而引起的。“读”是“感”的基础。走马观花地读，可能连原作讲的什么都没有掌握，哪能有“感”？读得肤浅，当然也感得不深。只有读得认真，才能有所感，并感得深刻。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？接下来我就给大家介绍一些优秀的读后感范文，我们一起来看一看吧，希望对大家有所帮助。

镜子这本书的读后感篇一

天渐黑，坐在书桌前的我百般无聊，索性捧起一本书来看，一篇名为《镜子》的文章一下子就吸引了我，继续往下读，整个故事的内容大概是这样的：应邀来大学做报告的张处长因没有提前办好通行证被学校保安拦了下来，双方进行了四次交锋，结果张处长无奈地拎着包进了学校。

读完了这篇文章，我不禁感慨道，这个保安不仅坚守岗位、尽职尽责，还不搞特殊化，他的这种精神真让人佩服啊！

回顾现实生活，这样的例子，这样的人还真不少呢！就比如我身边这位了——她是我们组的组长，高高的个儿，稚嫩的脸，虽然看起来并没有什么特点，相比之下还很普通，可她做事却从不马虎，总是尽职尽责，坚守着自己的岗位。

每个人的心中都有着一面镜子，或许它纯白如玉，或许它明亮如霞，或许它混浊不堪，或许它漆黑如夜。但也不能忘记这句话：“没有规矩不成方圆”。

镜子这本书的读后感篇二

我喜欢镜子。每天清晨，当我刷了牙洗了脸，总是习惯地走到镜子前面整整衣服，结好辫子。可是，有关镜子的历史，

我却一无所知。我读了叶永烈先生写的《镜子小史》一文，才知道镜子还有那么一段悠久而又有趣的历史。

叶永烈先生告诉我们：最早的镜子自然就是水面了。在古代，人们常常趴在河边，对着水面照自己的面容。人类制造的镜子，最早的要数青铜镜。在我们中国，它已有一千八百多年的历史了。以后，人们又制造了昂贵的银镜、结实的铜镜、时髦的水银玻璃镜。

在《镜子小史》这篇文章中，我感受最深的还是这段话：“镜子永远是那样忠实，毫不隐瞒地告诉你，你的脸上有没有斑点。”在生活中，人们不能没有镜子。我觉得，在思想上，人们也不能没有共产主义道德这面镜子。没有这面镜子，我们的一言一行就没有衡量的标准。古代一位帝王李世民说过：“以铜为镜，可以正衣冠；以古为镜，可以见兴替；以人为镜，可以知得失。”我觉得雷锋叔叔、海迪姐姐及一切品德高尚的人，都是我们的“镜子”。我们经常照一照这些“镜子”，就会知道应该怎样做人。

读了《镜子小史》这篇文章，我明白了一个道理：我们应该和忠实的镜子交朋友，用它照着我们的言行。生活中，我们是多么需要一面忠实地反映我们真实面貌的镜子啊！

镜子这本书的读后感篇三

读完了心理学书《镜子的法则》，心中感慨万千。感受到幸子作为母亲的焦虑和无能为力的痛苦的情绪，以及与儿子无法沟通的无奈，正在她处于绝望的时，一缕阳光照进了她的心田，碰到了久负盛名的`野口家则。使他明白原来自己对父亲的积怨和怨恨，以及不能原谅父亲和感谢父亲，影响了她对丈夫的看法，也影响了和孩子的关系，更影响了孩子对她的全封闭的心里状态。在心理咨询师的帮助下，她看到了这些，并积极地去改变他，赢得了父亲和丈夫的感动，释放了自己积怨多年的情绪和心结，自己的心灵得到了安慰，儿子

的事情也在不自觉间解决了，这让幸子明白，原来爱和宽恕是多么的神奇。

当我们照镜子时，可以看到自己的模样。同样，当我们面对人生的种种境遇，应该留意的是自己的灵魂。当你因失去朋友而感到孤独、寂寞时；当你和父母拌嘴时；当你的人生受到各种挫折、不幸而悲叹自己命运不佳，感叹这个世界对自己不公平时，你真的以为这一切的一切，都是命中注定不可改变的吗？一些事，总认为自己是受害者，但终归也有自己的责任。如果你常常怨天尤人，那么现实生活就会反映出你的不满，让你的周围充满更多愤懑和烦恼。相反如果你常怀感激，那么你的人一生中就会充满更多值得感谢的事。人生是反映内心的明镜，所有的现实际遇，都顺应我们内心的起伏变化。

镜子这本书的读后感篇四

今天，我读了《猴子和镜子》的故事。从前，有一只猴子不知道自己是什么模样。一天，他对着镜子发现一个相貌极丑的怪物，就叫好朋友熊来看，这有一只满脸皱纹，目光呆滞，丑陋极了的怪物，可我的好多同伴也长这副模样，真让人伤心。熊语重心长地对猴子说：“好了，朋友，在嫌你同伴长得丑之前，先弄清楚你自己的长相吧。”这个故事让我明白一个道理就是：“在批评别人的缺点之前，一定要反省一下自身是否有这样的缺点。有则改之，无则加勉。”

镜子这本书的读后感篇五

朋友，你知道现在的社会这么发达是怎样来的吗？你知道你现在的幸福生活是怎么来的吗？你知道为什么我国会突飞猛进，变得那么富裕？《生活的镜子》将会告诉你这里的一切答案。

这本书的第一单元就介绍了科学的重要性，说明了科学技术

是第一生产力。其实，它这里不止是在介绍科学，更是在介绍伟大的科学家。他们热爱科学超出了爱自己的生命。有些科学家甚至整天待在实验室里。经过艰苦的奋斗和研究，终于突破种种困难，研发了各式各样的先进设备。为国家做出了伟大的贡献，更为后人做出了好榜样。他们的品质是那么得高尚，做什么事都有始有终，遇到困难都不退缩。成功了，也那么不炫耀自己的成就。就是这么默默无闻地做着.做着。从来没有因为感到累而埋怨过。

比起我，那真是相差十万八千里啊。他们的一个不怕困难，就足以使我自己无地自容。我何尝不想向他们学习呢？可是，遇到困难如果经过相当长时间我都解决不了的话。那就会百分之百的打退堂鼓。看了书上的故事以后，我希望我自己能改过自新，甩掉以前那令人讨厌的毛病。也许，还能超越科学家他们。不，那不只是个希望，我一定会超越他们的，一定会的。

我感谢《生活的镜子》这本书。它给了我很大的启迪，给了我很大的勇气。后面的许许多多也给了我许多知识。可能，不久的将来，我会成为学者.博士.科学家等等名人。我想，这绝少不了它对我的大大帮助。