

最新观看拉齐尼·巴依卡心得(优秀6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

观看拉齐尼·巴依卡心得篇一

拉齐尼·巴依克一家祖孙三代都是优秀护边员，他的父亲是红其拉甫边防连义务巡逻向导，拉齐尼·巴依克退伍后从父亲手中接过使命也成为红其拉甫边防连的一名巡逻向导。几十年来，慕士塔格峰和艰险崎岖的千里边防线见证了巴依克一家三代人守边护边的感人事迹。

驻守在塔什库尔干塔吉克自治县的红其拉甫边防连，有一条全军最长的陆地巡逻线。由于地势险要，只能借助牦牛巡逻，不能乘车。拉齐尼·巴依克十几岁便开始跟着父亲学习探路、查看地形、熟悉地理位置。他牢记父亲的嘱托，立志成为一名优秀护边员。2004年，当了38年义务巡逻向导的父亲身体状况大不如从前。为将父辈爱国守边精神传承下去，父亲拉着拉齐尼的手说：“边防官兵日夜巡逻边境线，使祖国的边关得以安宁，牧民得以安居乐业。我给他们带路只是做了塔吉克族边民应该做的事。现在我走不动了，你要把我走的路延续下去。”刚从部队退伍的拉齐尼·巴依克继承父辈使命，成为一名不穿军装的边防军人。

2011年11月，拉齐尼·巴依克带着巡逻的官兵们奔波在山高路险的吾甫浪沟。天气骤变，积雪厚度几乎可以将牦牛埋没。走在最前面的战士皮涛突然从牦牛背上摔下来掉进了雪洞。周围冰雪还在垮塌，拉齐尼·巴依克高喊着“大家都不要动”，自己爬到雪洞旁边脱下衣服、打成结、做成绳子，花了两个小时将皮涛从死亡线上救了出来。皮涛得救了，他却

被冻得不省人事，急救3个小时才挽回性命。痊愈后不久，他又骑着牦牛给巡逻的官兵们带路去了。2012年9月1日，在海拔4639米高的一处悬崖边，1名战士骑的牦牛突然四处乱窜，拉齐尼帮助战士们将牦牛稳住，他自己因为牦牛鞍子肚带断裂，摔倒在冰河里，被河水冲出十几米远。

60多年来，诚信和责任一直激励着拉齐尼一家默默无闻巡逻在祖国的千里边防线上。他们家先后有10头牦牛累死在巡逻路上，9头牦牛摔伤失去劳动能力，但他们家却坚持不要一分钱的补偿。

拉齐尼·巴依克荣获新疆维吾尔自治区劳动模范、爱国拥军模范等称号。

观看拉齐尼·巴依卡心得篇二

连日来，各级新闻媒体报道共产党员、全国人大代表、全国劳动模范、全国爱国拥军模范、塔什库尔干塔吉克自治县提孜那甫乡提孜那甫村护边员拉齐尼·巴依卡为解救落水儿童不幸遇难的英雄事迹后，喀什地区掀起了向“帕米尔雄鹰”拉齐尼·巴依卡学习的热潮。大家纷纷表示，要大力弘扬拉齐尼·巴依卡忠诚正直、谦逊善良、舍己为人的高尚品格，坚定不移感党恩、听党话、跟党走，恪尽职守、扎扎实实干好各项工作，以优异的成绩向建党一百周年献礼。

1月11日，在疏附县兰干镇喀拉古勒萨依村，“访惠聚”驻村工作队队员和村“两委”集体学习拉齐尼·巴依卡的先进事迹，认真观看了央视新闻对拉奇尼·巴依卡的相关报道，再次被他舍己救人、爱国戍边的事迹所感动。“我们在以后的工作中要以拉齐尼·巴依卡同志为榜样，坚守为民情怀，把群众的事当成自己的事，把群众当成自己的亲人，认真履行好自己的责任和义务。”疏附县自然资源局驻喀拉古勒萨依村“访惠聚”工作队队员米凯热木说。

英雄已去，浩气长存。拉齐尼·巴依卡的英雄壮举在寒冷的冬日，给了人们太多感动和无限怀念。连日来，英吉沙县广大干部群众认真学习了拉齐尼·巴依卡的英雄事迹，并向不幸遇难的拉齐尼·巴依卡致以深切的哀悼和崇高的敬意。“这辈子要一直做一名不穿军装的边防战士，永远守好祖国的边境线。”拉齐尼·巴依卡生前的铮铮誓言让英吉沙县人大常委会主任艾力哈尔江·多来提备受鼓舞，他说：“拉齐尼·巴依卡同志虽然已经离开了我们，但他用生命诠释了一名共产党人的初心和使命。我们要以拉齐尼·巴依卡同志为标杆，认真学习他对党忠诚、信念坚定的政治品格，扎根群众、一心为民的赤子情怀，真抓实干，认真履职尽责。”

1月11日，伽师县团委组织全体西部计划志愿者通过线上会议学习了拉齐尼·巴依卡的英雄事迹，并号召全体西部计划志愿者以拉齐尼·巴依卡为榜样，学习英雄事迹、弘扬英雄精神，将榜样精神化为工作动力，扎实做好各项志愿服务工作。大家纷纷表示，作为西部计划志愿者，要不忘初心、牢记使命，敢于担当、甘于奉献，以实际行动不断开创志愿服务工作新气象。

观看拉齐尼·巴依卡心得篇三

拉齐尼巴依卡是一种先进的农业文明体系，它的采用可以提高农业生产力，改善生态环境，为人们的生活带来巨大改善。我在学习和实践拉齐尼巴依卡的过程中，深受启发，收获了许多心得体会。首先，拉齐尼巴依卡的农业技术和原理可以有效地提高农作物产量。其次，通过拉齐尼巴依卡的实施，可以改善土壤质量，恢复生态平衡。第三，拉齐尼巴依卡是一种可持续的农业模式，有助于实现环境可持续发展。最后，我认为在推广和应用拉齐尼巴依卡的过程中，需要政府、农民和科研机构的共同努力。

首先，拉齐尼巴依卡采用了一系列的农业技术和原理，正是这些技术和原理的结合使得它成为一种高产的农作物生产系

统。比如，通过合理的水肥管理，拉齐尼巴依卡能够最大限度地利用水资源，为农作物提供充足的水分。同时，通过利用有机肥料和土壤改良措施，拉齐尼巴依卡能够提高土壤肥力，增加农作物吸收养分的能力。这些技术的运用，无疑会极大地提高农作物的产量，满足人们对粮食的需求。

其次，拉齐尼巴依卡的实施可以改善土壤质量，恢复生态平衡。传统的农业方法往往会导致土壤的退化和水源的污染，而拉齐尼巴依卡通过提高土壤的有机质含量，改善了土壤的结构和性质，从而能够保持土壤湿润度和透气性，减少土壤侵蚀和水源的污染。此外，拉齐尼巴依卡还通过合理安排农作物的轮作和间作，增加了作物的多样性，从而促进了生态平衡的恢复。

第三，拉齐尼巴依卡是一种可持续的农业模式，有助于实现环境可持续发展。在这个时代，全球气候变化和环境问题已经引起了人们的广泛关注。拉齐尼巴依卡不仅能够减少农药和化肥的使用，减少对环境的污染，还能够提高农作物的耐旱性和抗虫性，减少对水资源和生态系统的压力。与传统农业相比，拉齐尼巴依卡更注重生态效益，更有助于实现可持续农业的目标。

最后，我认为在推广和应用拉齐尼巴依卡的过程中，需要政府、农民和科研机构的共同努力。政府能够提供政策支持和资金投入，为农民提供培训和技术指导；农民需要改变传统的农业观念，学习和应用拉齐尼巴依卡的技术；科研机构可以开展相关的研究和试验，提供更多的农业技术和创新。只有政府、农民和科研机构共同努力，才能够更广泛地推广和应用拉齐尼巴依卡，实现农业的可持续发展。

综上所述，拉齐尼巴依卡是一种先进的农业文明体系，它的实施可以提高农作物产量，改善土壤质量，实现生态平衡，推动环境可持续发展。我相信在政府、农民和科研机构的共同努力下，拉齐尼巴依卡一定会在更广大的农田中生根发芽，

为人们的生活带来更多的益处。

观看拉齐尼·巴依卡心得篇四

拉齐尼巴依卡是一种用于开发个人潜力和实现内在平衡的心灵成长工具。通过这一方法，我学会了如何更好地认识自己、管理情绪、与他人建立更深入的联系以及拥有积极的生活态度。在使用拉齐尼巴依卡方法的过程中，我深深感受到了自我成长的力量和改变的可能性。以下是我对拉齐尼巴依卡的简单心得体会。

第一段：认识自己的内在

拉齐尼巴依卡方法教导我们如何更深入地认识自己内在的欲望和目标。通过反思自己过去的经历、成功和挑战，我意识到了自己真正渴望的是什么。我学会了如何制定具体的、可实现的目标，并逐步实现它们。意识到自己的梦想和目标，为我提供了前进的动力和决心，同时也让我对自己有了更深层次的理解。

第二段：情绪管理的重要性

在我使用拉齐尼巴依卡的过程中，我学会了更好地管理自己的情绪。通过认识和理解自己的情绪，我能够更好地处理压力、情绪波动和困难。我学会了将消极情绪转化为积极的力量，以积极的态度面对生活中的挑战。我开始关注自己的情绪状态，并通过深呼吸和放松的方法，让自己更加平静和冷静。这让我拥有了更健康、更积极的生活态度。

第三段：建立有意义的人际关系

拉齐尼巴依卡的另一个重要方面是通过与他人建立更深入的联系，建立有意义的人际关系。通过探索自己内在的需求和期望，我能更好地与他人沟通，并理解他们的需求和期望。

我学会了倾听他人的意见，尊重他们的观点，并表达自己的意见和需求。通过建立心灵的联系，我能够建立更加深入和持久的友谊和亲密关系。

第四段：拥抱积极的生活态度

拉齐尼巴依卡方法教导我们如何拥抱积极的生活态度。在面对困难和挑战时，我学会了积极地看待问题，寻找解决方案，并相信自己的能力。我开始关注和珍惜生活中的积极因素，感激身边的一切。通过将注意力集中在积极和正能量上，我能够更好地应对生活的压力和困难，保持乐观与自信。

第五段：内在平衡与成长

拉齐尼巴依卡方法最重要的目的是实现内在平衡和个人成长。通过更好地认识自己、管理情绪、建立人际关系和拥抱积极的生活态度，我迈向了个人的成长之路。我发现自己越来越富有自信和内在的力量，能够更好地应对生活中的挑战和变化。我相信，在使用拉齐尼巴依卡方法的指导下，我将继续发展和成长，迈向更加美好的未来。

总结：

通过我的使用体验，拉齐尼巴依卡方法为我提供了实现个人成长和内在平衡的途径。它教导我们如何更好地认识自己、管理情绪、建立人际关系和拥抱积极的生活态度。通过使用这个方法，我深深感受到了自我成长的力量和改变的可能性。我相信，在继续实践和运用这个方法的指导下，我将迈向更加美好的未来，拥有更高质量的生活。

观看拉齐尼·巴依卡心得篇五

第一段：介绍拉齐尼巴依卡先进的品质和意义（200字）

拉齐尼巴依卡先进是指在思想观念和行为方式上，具有超越常人的先进性和卓越品质。作为一种追求卓越的心态，拉齐尼巴依卡先进体现了一种积极向上的生活态度和领导力。在现代社会发展的进程中，拉齐尼巴依卡先进扮演着重要的角色。他们促进了社会的进步和发展，给我们带来了巨大的启示和影响。本文将探讨拉齐尼巴依卡先进的体会和感悟。

第二段：拉齐尼巴依卡先进在领导力发展中的重要性（250字）

拉齐尼巴依卡先进在领导力发展中扮演着重要的角色。他们以其卓越的品质和领导力，激励团队成员发挥潜力，实现共同的目标。作为一名领导者，我深切体会到了先进品质的重要性。首先，拉齐尼巴依卡先进具有积极的态度和乐观的心态。他们对工作充满热情，并能够激发团队成员的积极性。其次，他们具备良好的人际交往能力和沟通技巧。他们善于倾听和理解他人的需求，并与团队成员建立亲近的关系。最后，拉齐尼巴依卡先进具备坚韧不拔的毅力和决心。他们能够克服困难和挑战，并给团队成员带来信心和动力。

第三段：拉齐尼巴依卡先进在个人成长中的重要作用（250字）

拉齐尼巴依卡先进在个人成长中起着至关重要的作用。在个人成长的过程中，我们需要不断超越自我，提高自己的素质和能力。作为一个追求卓越的先进者，拉齐尼巴依卡先进具备广博的知识和积极的价值观。他们不断学习和自我完善，不断寻求新的挑战 and 突破。与此同时，拉齐尼巴依卡先进也能够树立正确的目标和价值观，帮助我们更好地认识自己，发现自己的优点和不足。通过与他们的交流和学习，我们可以不断提高自己，达到个人的最高水平。

第四段：拉齐尼巴依卡先进对于社会进步和发展的贡献（250字）

拉齐尼巴依卡先进对于社会进步和发展起着重要的推动作用。

首先，他们通过自身的努力和智慧，为社会创造新的价值和机会。他们对现有的问题和挑战进行思考和解决，促进社会的创新和发展。其次，拉齐尼巴依卡先进拥有一种积极向上的精神和潜力，能够激励和影响他人，传播正能量。他们通过言谈举止和行动，影响着周围的人和社会环境，推动社会的发展。最后，拉齐尼巴依卡先进能够发挥自己的优势和特长，为社会和他人提供帮助和服务。通过他们的奉献和贡献，社会不断进步和发展，人们的生活得到了改善。

第五段：对于个人的激励和启示（250字）

拉齐尼巴依卡先进给予了我巨大的激励和启示。在与他们的交流和学习中，我深受其影响，并逐渐形成了自己的先进心态。首先，我意识到要成为一个先进者，我需要不断努力和进取，超越自我。其次，我明白了先进品质的重要性，包括积极的态度和良好的人际交往能力。最后，我认识到通过自身的努力和奉献，我也可以为社会和他人做出贡献，推动社会的进步和发展。因此，我将继续努力，不断提升自己的品质和能力，成为一个真正的先进者。

总结：通过对于拉齐尼巴依卡先进的体会和感悟，我们深刻认识到了先进品质的重要性和意义。作为一个先进者，我们应该不断超越自我，追求卓越，为自己的个人成长和社会的进步贡献自己的力量。拉齐尼巴依卡先进的品质和行为方式值得我们学习和借鉴，以此来推动社会的进步和发展。

观看拉齐尼·巴依卡心得篇六

第一次参加全国人大会议时，拉齐尼·巴依卡提出：适当提高护边员待遇、扩大护边员队伍、加强边境管控，实现护边员队伍“留得住、守得住”，防止边境“空心化”问题。议案提交后很快得到回复，2018年底，新疆各地护边员待遇有所提高，人员也得到有效补充。

2018年以前，塔什库尔干塔吉克自治县辖区范围内的边境线上只有2000多个护边员，边境线长、点多面广、边境防控任务繁重。

为解决这个问题，拉齐尼·巴依卡第一次作为全国人大代表便将相关议案带上了当年的全国“两会”。议案得到回复后，护边员力量迅速增到7560多人，待遇也得到了很大提升。

拉齐尼·巴依卡所提议案得到国家有关部门的重视，不仅使得当地护边员人数增加了、待遇提高了，边境线上的基础设施更是得到了很大改善。护边员的工资能达到2600元，“守边受穷”已经成为历史。塔什库尔干塔吉克自治县人大常委会主任阿力甫·木沙说，“现在护边员年收入可达31200元，县里的每户贫困户家庭都有护边员，这样每家都有了长期稳定收入。”

如今，边境线上网络通了，电通了，道路通了，护边员的执勤房也建设起来了，政府为护边员配备了专业的巡逻车、卫星电话等装备，他们不再风餐露宿，工作条件得到大幅度改善。各项措施的有效落地，让边境管控做到了人防、物防、技防，确保了边境地区的安定。

在边境线上，每座毡房就是一个哨所，每个牧民就是一个哨兵。对于拉齐尼·巴依卡来说，几种身份的叠加，让他身上的责任更重了，每次巡边防牧，他都要到牧民家里走访调研，广泛听取意见和建议，询问牧民家里有什么困难，把基层的声音实实在在带到“两会”上去。“两会”结束后还主动要求进社区、进单位、进牧区宣讲，再把党的声音真真切切地传递到基层。