

2023年退伍回来当教官 军训教官的心得体会(汇总8篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

退伍回来当教官 军训教官的心得体会篇一

军训，大家都并不陌生。按照国家教育部规定，高等教育学校必须对大学生进行军训。提及训字，这注定有一个施训者和受训者。按常理，这施训人员就是从部队请来的教官，受训者自然就是在学校的大学生了，为了有一个圆满、顺利的训练成果这注定不是件容易事！

我，作为中北大学后备军官教育学院的一名国防生，盼望早入军营，体会军营生活是件我们每一个在校国防生当教官意见求之不得的事了。中北大学经过几年的尝试，借用当地资源，就地取材，让我们在校高年级的国防生当教官在过去的几年已经取得了相当满意的结果！我个人认为，学校这种大胆、有创意的举措一个减少了我校的军训人力、财力。更重要的是，它给我们在校国防生一次难得的锻炼平台。这很了不起！

在我们学校党委及后备军官教育学院领导的精心安排下，我被分配到信息商务学院06010141x班当连长。听别人说，那边的学生不太听话，有些懒散，女生又多拿到我们连名单后发现女生不是太多我稍微松了一口气。军训在学校的周密安排下紧张而又充满激情地开始了。

军训教官心得体会(2) 钟到达集合地点，等他们都到齐了然后在训练时间前五分钟再带到训练场。我知道身不正则影不直，要想律己必先律人这句话，要能以理服人自己首先要做

到自己不缺席，不迟到，不早退，坚持上好每一节室外训练课，完成每一堂室内教学任务。

我知道这次用心良苦，深感这次机会来之不易，我也在训练中找机会锻炼了一下自己。在那短短的军训过程中，遇到了许多困难，生理上和心理上都有，也有训练方面的。但我没有退缩，反而将其视为一贯饿难得的挑战，并全力以赴迎接它们。在前几天的训练过程中我发现大部分同学已经再过去的一年里养成了自由散漫的习惯，但我也看得出来有好多同学以前是很优秀的。其实，他们在训练场上表现还差不多，但是，吃饭带回的路上就不像话了，他们就个走各的，根本不听口号！尽管你的嗓子因为他们而变得沙哑也没人在乎；尽管我们副营长在路边站着生气得看着他们，他们也无济于事；尽管我们每晚开会提出当天存在的问题第二天我给他们强调了一遍又一遍也毫无起色。针对他们身上存在的这种问题，开始我发了一次脾气，把我气得不行，我开始怀疑我的能力了！可下来仔细想了想这是我训练的方法不对头，针对这种学生不应该采取那种特别严厉的训练方法，看来一种特殊的方法是势在必行了。收操后，我找到几个班委详细地了解一下班上的情况，他们的我们早都没办法了，能做到这地步已经很了不起了的叙述令我大吃一惊！经过讨论我首先采用了软硬兼施这种做法。这样以来大家确实挺听话的，可是大家的积极性仍然不高！怎么办呢？又一个问题摆在我的面前！经过平时训练的仔细观察，我发现大家都喜欢休息，我就让那些做得好的好的同志做几遍做好了就休息，而那些不用心让他们做得一直到自己感到我的用意为止！

军训他们有好多考核，包括集体考核和个人考核。我发现，个人考核每个人很是用心，考场上很紧张，可集体考核就有部分人感觉个人考核过了就没什么了就表现出放松而不注意细节，影响集体的总成绩，影响我们连队最后考核。没法，我看在眼里急在心上。为此，我采用了善意的谎言一招欺骗他们，告诉他们他们的个人成绩绝大多数主动权掌握在我的手里，谁做得不好影响了我们连队的总成绩我就让他们明年

继续跟着大一训练!这一招还真灵，一针见效!

军训就这样一天天过来了，结果我连取得了不错的成绩!回想起大家曾经的汗水挥洒最后都竖起了大拇指。军训合影上每一个都笑得那么甜!

有些人，擦肩而过;有些事，回味无穷;这就是军训!军训让我学到了很多：军训是我们两年后走入部队最生动的一课，他教会了我忍耐、坚持、坚强、服从和永不言弃。军训让我知道习惯成自然，军训让那团结、奋斗、坚持不懈再搬上舞台并将一直演下去军训思来先苦后甜，人若立志早趁少年!

退伍回来当教官 军训教官的心得体会篇二

为了确保军训工作的顺利进行，全体教官以“以情带兵、以理服人”为宗旨，用“五颗心”去工作。

热心：当学员情绪低落需要安慰，生病需要关心，生活困难需要帮助时，教官都会热心地出现在他们面前。

耐心：训练中教官们耐心地为学员们示范，一遍遍地纠正他们的动作。在示范整理宿舍内务时，教官们耐心地给学员们讲解、演示脸盆、毛巾、鞋等物品的摆放位置。当有学员情绪波动，或由于思乡之情而落泪时，教官则耐心开导，使之情绪稳定，心情舒畅。

细心：训练过程中，教官们总能及时发现生病的学员，使他们得到及时的治疗，教官都会无微不至地呵护，陪伴前后，帮打饭、送开水。

真心：训练时，教官们毫无保留地教会学员们每一个动作和每一项技能;休息时，教官与学员们倾心交谈，彼此之间真诚交流，相互理解、相互配合，这样教官与学员关系更加和谐。

爱心：每一位教官都将学生当作自己的亲人对待，用爱心铺就军训的星光大道。

三营全体教官用“五心”去做好军训中的点点滴滴，使受训同学倍受鼓舞，目前，学员士气高昂，训练紧张有序。

作为教官，统帅这群“新兵”对我来说是一次挑战。起初，我还认为他们很怕苦、怕累、怕晒黑，可他们却让我出乎意料。他们并非我想象中的那样不堪一击，即使面对炎炎烈日，汗水顺颊而落，眼神也还是坚定地望着前方。

他们是一群热情似火的兵，面对军训，他们并没有表现出反感，不耐烦，而是用微笑来迎接；面对军训，他们并没有畏惧退缩，而是用有力的步伐来证实意志坚定。

他们是一群责任心、团结心极强的兵。训练时，有时步伐不统一，他们一次又一次地纠正；训练时，他们喊出的口号震破天际，在篮球场上空久久不散。

虽然军训很苦、很累、很枯燥无味，但是我的兵，他们总是用自己的热情和笑容来面对。

我的“兵”，我的骄傲！我的“兵”，我相信他们是最棒的！

军训心得体会教官篇2

退伍回来当教官 军训教官的心得体会篇三

当我们对人生或者事物有了新的思考时，写心得体会是一个不错的选择，如此可以一直更新迭代自己的想法。应该怎么写才合适呢？以下是小编精心整理的教官军训心得体会，欢迎大家分享。

刚开始虽然训练的时候告诉我们怎么带训，但是我还是感到有些压力和紧张，毕竟是第一次带学生们军训，但是到了学校，看到那些青春洋溢的青涩脸庞，也想到了曾经的自己也是这样，对军训畏惧却又渴望，知道很累很苦，但是还是想去体验的心情。真的训练的时候，学生们都是带着兴奋的心情的，但是十几分钟的军姿站下来，就有些坚持不住了，但是我知道我是肩上扛着责任的，对领导的责任，对学生们训练的责任，要把他们带好，要他们学到东西，懂得团队的精神，培养军人般的意志。

所以一个月的训练，只要是在带训中，我都是严肃认真的对待，一丝不苟，时刻盯着他们，动作不标准，指正出来，犯了错，要接受惩罚，而且还是集体的惩罚，刚开始的时候他们不理解，但是我还是跟他们讲，你们是一个集体，谁犯了错，那么就是这个集体的问题，如果是在战场上，那么就不是惩罚而是付出生命的代价了。学生们从一开始的不理解到后面的慢慢接受再到不再犯错了，训练也格外的认真和刻苦了。

在训练完之后，我也是会教他们唱军歌的，虽然我唱的不咋地，但是我还是大声的唱出来，教给他们，让他们感受那种军营的气氛，似乎是受了我的感染，我带的这个班虽然唱的不是那么优美，但是很阳刚，很大声，每次的对歌，可以说找不到像样的对手。渐渐的我也和学生们培养出了感情，和他们讲军营里面的生活，讲我曾经犯过的错，如何的改正，也是希望他们在成长的路上能少走点弯路，少一些错误。

训练中，有时候学生们做得不好，我也很生气，但是我时刻记得领导跟我们说过的，我们是带着责任在训练，而不是带着情绪来训练的，所以即使他们做得不好，我也是反复的指正，认真的教。一个月的时间，他们刚开始让我很操心，但是渐渐也是让我感到很是骄傲，每次和其他的教官聊天的时候，我都为我带的学生而感到自豪。

这次的带训，让我知道我也还有很多的不足要去做好，也是让我经历了很多，在今后的生活和工作学习中我也要继续的进步。

退伍回来当教官 军训教官的心得体会篇四

青青校树，萋萋亭草，我们这些正处于花季中的高一新生们正接受着军训的洗礼，在严格的训练中进行着自我的升华。感谢亲爱的高中，让我们有了一次在军训中奏响青春之歌的机会。

凡是参加过军训的人，一般都对跑步有比较深刻的印象。因为这是军训中技术含量较高的项目，过程相对来说比较烦琐。果不其然，光一个立定，就让原本整齐的班变得参差不齐。于是教官决定分排作业。

今天的太阳格外明媚，阳光肆无忌惮地晒着我们的皮肤。不一会工夫，大家就都汗流浹背口干舌燥。“跑步——走！121！121”“立-定！1234”我扯起嗓子尽力让每人都听到，大家一遍一遍地在操场上来回奔驰。紧遵教官“前不露肘后不露手”“准备时身体向前倾”的教诲，从一开始跑得乱七八糟，到整个排面渐渐成了一条直线。

可是等到立定之后，总是有几个人不是停快了就是跟慢了。看着一旁的男生们停得远比我们好。不少人开始着急起来。训练成绩仿佛又回到了起点。我一下子不知如何是好。突然想起团结就是力量，如果我一乱大家只会更乱。于是我镇定下来提高了声音，加紧练习，互相打气。终于练好了立定。

这几天的军训场上，几乎是一成不变风景：教官严肃的面孔，沙哑的口令声，同学们贯彻长虹的喊叫声以及额上晶莹的汗水和湿透的迷彩服。一切都是似乎那么单调，但这看似单调的风景，却让我我懂得了许多。

想想其实很多事都是这样：欲速则不达。军训不仅让我领略到军人本色也让我从实践中体会出做人得道理。

军训，首先教会我什么叫严肃，什么叫专注，虽说是学生军训，可教官们都拿出了100%的责任心。看，那笔直的军姿，那沙哑的口令能者多劳不在表现着教官们的用心良苦。一个部队那么大，没有严肃的作用与专注的态度，是绝不成方圆的。

军训，让我深受真诚待人的感动，当你走方阵踩到前面人脚跟，极尴尬的抱歉，别人微笑地说了句“没关系”时，当你口渴至极而未带水，别人为你递上未拧开的矿泉水时；当你学不会一个动作，别人耐心教会你时.....这一切，无不让我心里在炙热的阳光下，感觉到一阵阵清爽的风，给我更多的动力。

军训，让我懂得的，太多，太多.....

退伍回来当教官 军训教官的心得体会篇五

到达集合地点，等他们都到齐了然后在训练时间前五分钟再带到训练场。我知道“身不正则影不直，要想律己必先律人”这句话，要能以理服人自己首先要做到自己不缺席，不迟到，不早退，坚持上好每一节室外训练课，完成每一堂室内教学任务。

我知道这次用心良苦，深感这次机会来之不易，我也在训练中找机会锻炼了一下自己。在那短短的军训过程中，遇到了许多困难，生理上和心理上都有，也有训练方面的。但我没有退缩，反而将其视为一贯难得的挑战，并全力以赴迎接它们。在前几天的训练过程中我发现大部分同学已经再过去的一年里养成了自由散漫的习惯，但我也看得出来有好多同学以前是很优秀的。其实，他们在训练场上表现还差不多，但是，吃饭带回的路上就不像话了，他们就个走各的，根本

不听口号！尽管你的嗓子因为他们而变得沙哑也没人在乎；尽管我们副营长在路边站着生气得看着他们，他们也无济于事；尽管我们每晚开会提出当天存在的问题第二天我给他们强调了一遍又一遍也毫无起色。针对他们身上存在的这种问题，开始我发了一次脾气，把我气得不行，我开始怀疑我的能力了！可下来仔细想了想这是我训练的方法不对头，针对这种学生不应该采取那种特别严厉的训练方法，看来一种特殊的方法是势在必行了。收操后，我找到几个班委详细地了解一下班上的情况，他们的“我们早都没办法了，能做到这地步已经很了不起了”的叙述令我大吃一惊！经过讨论我首先采用了“软硬兼施”这种做法。这样以来大家确实挺听话的，可是大家的积极性仍然不高！怎么办呢？又一个问题摆在我的面前！经过平时训练的仔细观察，我发现大家都喜欢休息，我就让那些做得好的好的同志做几遍做好了就休息，而那些不用心让他们做得一直到自己感到我的用意为止！

军训他们有好多考核，包括集体考核和个人考核。我发现，个人考核每个人很是用心，考场上很紧张，可集体考核就有部分人感觉个人考核过了就没什么了就表现出放松而不注意细节，影响集体的总成绩，影响我们连队最后考核。没法，我看在眼里急在心上。为此，我采用了“善意的谎言”一招欺骗他们，告诉他们他们的个人成绩绝大多数主动权掌握在我的手里，谁做得不好影响了我们连队的总成绩我就让他们明年继续跟着大一训练！这一招还真灵，一针见效！

军训就这样一天天过来了，结果我连取得了不错的成绩！回想起大家曾经的汗水挥洒最后都竖起了大拇指。军训合影上每一个都笑得那么甜！

有些人，擦肩而过；有些事，回味无穷；这就是军训！军训让我学到了很多：军训是我们两年后走入部队最生动的一课，他教会了我忍耐、坚持、坚强、服从和永不言弃。军训让我知道习惯成自然，军训让那团结、奋斗、坚持不懈再搬上舞台并将一直演下去……军训思来先苦后甜，人若立志

早趁少年！

退伍回来当教官 军训教官的心得体会篇六

嘹亮的口号在训练场上飞扬，机械学子在烈日下苦练，机械分院20xx级新生军训工作正在如火如荼的进行。

作为一名军训教官，感到无比的荣幸与自豪。因为这是一次可以真正锻炼自己和认识自己的机会。如果用一句话讲出这段时间的感受，那就是：享受工作的状态！

享受事为人先的状态。作为一名合格的军训教官，首先必须要自己的动作规范，口令要准确，讲解要清晰，纪律要严明，谈吐要文明，思想要积极！在军训过程中，必须要起到表率的作用，这样才有资格要求新生。

享受积极投入的状态。再苦再累，积极投入的到工作，就会感到无比的快乐。整体练，每排练，单个练：练踢腿，练摆臂，练分解，练结合，认真地做动作示范，耐心的讲解动作要领，一遍一遍的带队训练。虽然没有多少休息时间，但是觉得时间过得很充实，每天八个小时的带队训练转眼间过得很快，我觉得这就是一种积极投入的状态，一种美好而充实的感觉！

享受昂扬向上的状态。每天晚上必修的就是唱军歌，拉军歌！可以说这是一天当中最轻松愉快的时光，《团结就算是力量》《一二三四歌》《打靶归来》等等，这一首首军歌都是那么振奋人心。在嘹亮的军歌声中洗去一身的疲惫，让紧张的神经过得到一次释放！这样的状态，是没有参加军训教官的同学无法体会到的！

军训工作还在进行，训练已初见成效。作为机械分院的一名普通教官，我保证不会辜负学院武装部、分院领导的期望，做好今年的军训工作。以优异的表现等待学院领导的检阅！

退伍回来当教官 军训教官的心得体会篇七

转眼间两周的军训已经结束了，我的第一次带训，心里自豪过，担心过，快乐过，纠结过，但更多的是感动！！！！

悲剧的替补

说起我的教官历程，那是相当坎坷。当听说大二的也有可能做教官后，我就努力地跟班长学习，时刻在心里跟他人比拼。第一次筛选后，我很幸运的被选上了，当时真的是激动万分，兴奋地和战友抱在一起。

这替补生涯注定是我人生的一笔财富，不管事情，要么不做，做就要做到最好，永远不要去想什么差不多，那样你只能是社会这个大舞台下的那个“替补”！

默默地坚持

在其它几个二线人员陆续退出，放弃了自己的教官梦想的情况下，我还在苦苦地坚持，默默品尝着那种令人崩溃的滋味。我心里已经不再奢望什么奇迹的出现，只想认真地搞完训练，然后默默地退出。

然而事实总是那么的出人意料，在第一天帮学长带训了一上午后，下午就摆脱了编外人员的称号，开始了外国语学院教官的生涯。只要坚持了就有希望，永远不要自己把希望扼杀了，机会就在一念之间。我是一只愤怒的小鸟，梦想太渺小；我是一只勇敢的小鸟，努力在寻找；我是一只向往的小鸟，充满着力量，我迎着微风，骄傲的飞翔！

强大的易教官

易传桃学长是一个大四的国防生，我和他一起带外国语学院，他是我的连长。他很有亲和力，从不摆什么学长的架子，在

制定训练计划时还和我讨论一下，很尊重我的意见。训练过程中也常让我带训一下，做一下讲评，并在训练完后对我出现的问题进行指导。

我从他那里不仅学到了科学的组训方法，更重要的是他做思想工作的方法。站军姿的时候，你不能站在旁边什么都不说，应该适当强调一下动作要领，讲些他们感兴趣的事情，实在没啥说了就讲冷笑话，但不允许他们笑，以此来转移他们的注意力；练习齐步、正步的时候，不能让他们一遍遍走，总是讲那些动作要领，应该试着去发现一些笑点，来保持他们训练的积极性；休息的时候，易学长也特别能策，带着大家天南海北的聊，和他们打成一片，使枯燥的军训不再难熬；经常谈一下自己的经历，教给懵懂的新生各种经验，使他们少走一些弯路，更快地适应大学的环境。

这些才是一个合格的教官应该做的，别看说着简单，真正做好可不容易，前提是你要有丰富的经验，还要博学，最重要的敢于表达、擅于调动感情。我要在今后的日子里努力锻炼这方面的能力，争取在下次带训的时候能做到易学长那样，一切尽在掌握中。

爱哭的学员

外国语学院新生共76人，61女15男。以前就听学长们说女生不好带，所以带训的时候就放不开，心里有点忐忑。相处几天后发现她们态度都很端正，训练也很认真，简单说就是很懂事。不过16天内她们还是哭了三次，但都不是被罚的。

第一次是在休息的时候，集体唱《世上只有妈妈好》，好多人都是第一次离家，以前也没受过军训的苦，种种委屈都在想起妈妈的那一刻迸发出来。连唱三遍后，坚强的男生也都低下了头。希望他们能理解我们的良苦用心，永远不要对父母发脾气，相信这次经历将是他们人生的一笔财富。

第三次是晚训的时候，他们一直嘻嘻哈哈的，没有用心训练，易学长发火了，大声吼了几句，又给他们讲道理，然后让他们自己反思，结果一个个哭起来了，应该是认识到自己的错误了。最后让他们解散的时候，一个个都不肯走，要求加训，果然在后面的几天里一个个态度都很端正，这就是思想工作的强大之处。

每哭一次都是一次升华，我认为他们哭的值得，现在哭出来了，以后就能少流眼泪！

谢幕

我的教官生涯是在离别的聚餐中结束的，时常想起易学长离别前送给新生的一句话：别忘了自己是来干吗的！感谢办公室给我这次机会，不仅是对我带训能力的一次锻炼，更是一次心灵地升华！

退伍回来当教官 军训教官的心得体会篇八

所有有经验的教官都说现在的学生真的是太管不住了，要教导起来还需要下很大的功夫，所以我在面对他们的时候总是收起平时的笑容，换上一副看上去较为严肃的神情，希望学生们可以对我有更多的敬畏感。

就在训练的第一天中，我就能感受到学生们的身板还真的是很弱，我都不敢对他们做出太过严厉的惩罚，更是在训练中也没有很是严格。每每训练的时候，看着他们就会想到最开始进到军营的我，最开始的懵懂，还有对训练的无法承受，都让我在军营里受了不少的苦，虽说是要好好的受过苦才知道现在的生活有多么的幸福，但是我还是不太能狠下心让这帮孩子在学校的军训中受很大的苦。但是又对于他们在训练中的那般模样，我真的是气不打一处来，才会对他们要求高一点。

在这次的军训中都是一些最为基本的项目，在教导的时候也还算轻松，但是只要整个连队集中在一起那就存在问题，每一个人都有自己的节奏，让我很是头大。我仅仅也是第一次当教官，在他们实在有问题的时候，我也会很是生气，尤其是一些并没有把自己的训练当成一回事的同学。我有向前辈们请教，他们都觉得这是一种集体荣誉感的缺失，需要我从他们的身上下手，让他们可以在训练找到归属感，就像我们之前那样。于是我在夜晚的时候，让所有同学一起玩闹，有唱歌，有跳舞，还有玩游戏，最后再走走心。我很是清楚地记得那个晚上，我们整个连队都是一片祥和，所有的同学好像慢慢就有相互走进内心，相互熟悉，更感觉是一个集体了。随后我的训练也算是较为顺利，所有的同学都有尽力在训练中努力，投入自己的精力，所说最后我们连队也是没有拿到奖项，但是我还是很开心能够与这样的一群调皮捣蛋的孩子聚在一起。

我一开始伪装的严肃，在他们的面前老早就破功了，大家聚在一起的闹腾的那些日子是我记忆中最为开心的时候。每次在与其他连队拉歌的时候，我好像就融入了他们，那般欢乐，是我这辈子都无法舍掉的。时间没有因为我们的欢乐有一丝的减慢，现在结束了，我还是有较多的留恋，更希望大家可以在之后的人生中好好享受，开心生活。