

# 2023年如愿感受心得体会 军训前的感受 心得体会(优秀8篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 如愿感受心得体会篇一

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。入学军训也算是的体会吧。每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，在这短短的16天里，我们晒的很黑，尝到了酸甜苦辣，我们那套军装每天都有一层白色的盐粉，但非常有意义。我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了好多首军歌。如果说我军训的体会我想有除了以上的难忘的故事之外就是非常想家。接着就是融入的部队的生活。可以说是我读书以来最有规律的生活作息。同时却又那么的充实。每天都有任务要完成。

军训有苦。每天早上六点半起床;从七点一直训练到十一点;烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦;喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水;脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量;幽默小品为枯燥军训增添力量。有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。一种从未体验过的快节奏的生活，没有半点儿抱怨的机会。一切都是最基本的，任何事

情都要自己一手解决。虽然我们不必为衣食担忧，也不会被经济条件所束缚。但我们发现，单调乏味的队列训练和繁琐的内务对我们来说异常辛苦，在训练中，看似简单的站立动作原来那么的累人；在宿舍，原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩膀上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

令我印象最深刻的就是临走前一夜的文艺汇演，虽然有些人说很俗气，但这都是我们国家的传统艺术的精华，作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。宣传爱国主义，想必也是军训的目的之一。如今，我们的艺术，大部分已经被剽窃，当所有人都在崇洋媚外的時候，我们博大精深的中国文化还需要国人来继承。

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。

“向前、向前、向前”，我们的军训还没有结束，这只是我们漫长人生的第一步，我们脚下的路还很长。同志们，继续努力吧！

## 如愿感受心得体会篇二

通过大学军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自己的阳光大道，开创一片自己的天空。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

虽说军训只有短短的十五天，但是它对我们的影响却应该是一生的，是它锻炼了我们的身体，是它磨练了我们的意志，是它促进了我与同学们的感情。也许很多人会说军训仅仅是强健了我们的体魄，磨练了我们的意志，我却觉得它更是在锻炼我们的心态，在面对困难时不急不躁的心态。军训带给我们一种尊严，一种不向任何权势卑躬屈膝的品质。军训教会了我们如何面对以后的挫折。

军训中的烈日当头和阴雨绵绵我都会认为那是上天对我的眷顾，让我在最需要打磨的时候能够给我机会去坚强。军训虽是苦涩的，单调的，但却让人有幸福感。每一次和同学们并肩前行，每一次和同学们的军姿较量都让我们心中的距离拉得更近。我们心中都有一种力量，都有想要为集体添砖加瓦的愿望。是军训改善了我们的精神风貌，提高了我们的综合素质。

我们从小已经习惯了父母的宠爱，所以军训意味着我们要学会集体生活，自我照顾。军训第一天的训练是站军姿，本以为这是一件很容易的事，但真的做起来却很难，不到一会儿我就觉得站不住了，可不知道那教官是麻木了还是怎么了，竟让我们站了30分钟，再加上太阳不停地向我们泼洒着它的温暖，蒸得我的体液犹如滔滔江水连绵不绝，但教官还是不允许乱动，我那时真的有些撑不住了，真的好想大声的说“报告”，但是话到了嘴边又咽了回去，依然任凭那烈日熏烤，站的脚底发痛。我还是决定坚实的踏出这关，有时我真想向父母宣泄一下，但我没有拿起电话，因为我要学会自强，将来的路是要我自己闯的，于是我开始告诉自己要坚持。终于军姿站完了。

我开始学我几乎不会的其他动作，正步、四面转法、跑步等。训练场上不但有我们整齐的步伐，阵阵响亮的口号声，更有我们响彻天际的铿锵嘹亮的歌声，那歌声飘荡在训练场的上空，时而盘旋，时而直冲而上，时而跌宕起伏，充溢在我们绿色的队伍里，新鲜而有滋味。当然，这是很美丽的时候，

但在军训中生活是很累的，骄阳似火，蚊虫如麻，我们头顶淋漓的汗水，脚趾麻木地矗立……但我丝毫不能放松，我的战友们也不会放松。

转向训练，不仅增强了我的注意力，更锻炼了我敏捷的思维。“不积小流无以成江海，不积跬步无以至千里。”歌声“团结就是力量”，这力量在高中时也曾体会过，但感觉从未像现在这般深刻。

十五天的军训给我们留下的印象无比深刻，军训让我们学会了自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得成熟，让我们走出他人精心编制的暖巢，勇敢地站出来去迎接风和雨。

这十五天的生活是快乐的，因为我们切身体会到了军营般的生活，体会到了团结就是力量，众人拾柴火焰高的真谛。军训结束了，但我们的大学生活才刚刚开始。在今后的生活中，我们还要保持军训中的优良作风，发扬战胜困难、勇于拼搏的精神，保持高度的组织纪律性，认真学好文化知识、专业知识和专业技能，全面提高自身素质，争当一名优秀的大学生。

### 如愿感受心得体会篇三

上周周二，是我第一天去参加军训。因为上上周末发烧所以周一在家休息了一天，第二天才被送到我梦寐以求的军事基地。

刚到军训基地时，我感觉到了一股“杀气”。遇见我们教官时，我觉得他很和蔼可亲，而在训练时，他又很严厉。教官先把我领到了女生宿舍，我们班同学见到我都很惊讶。问道：

“你这么来了？”还特意警告我军训比我们想象中的要苦。

我们的教官姓袁，名字叫袁长方。在训练时，他时时刻刻要我们做到“整齐”和“纪律”在二个字。谁没做到，都会被受罚。真是悲惨啊！

再吃早、中、晚饭时，我们也要保持安静不能讲话。我也发现我们每天吃的饭菜都差不多一样，很多人都吃腻了！在接下来的各种过程中，我都体验到了当军人的辛苦。

周三、周四、周五晚上都有活动，让我影响最深刻的是周三晚上的烧烤！我们每人在烧烤过程中只能吃一只鸡腿、二根火腿肠、还有白馒头。在烧烤当中，我们体验到了快乐！晚上，我们都会想起自己的爸爸、妈妈，也很后悔自己为什么会来到军事基地，甚至有些女生都哭了。

我也挺想自己的父母，有时也想哭，但是还是强忍着。我在军训基地时，学会了的交警指挥操和军体拳都会回去表演给父母看的。在军训期间，我学会到了不抛弃、不放弃的这个目标。

这次，在军训基地时，我知道了军人是怎样生活的，让我们变得更加坚强，更加勇敢！

## 如愿感受心得体会篇四

每个人都有自己的故事，而我的故事多得数都数不清，有喜有忧，有笑有泪，有花有果。或许我的故事会与别人的故事有些相似，但那始终都属于自己独一无二的故事。

当我踏入初中的大门时，让我又欢喜又忧伤。欢喜，是因为我终于进入新的学校了。忧伤，是因为我进入一个新的环境，感觉一切都是那么陌生。一切仿佛又来的太快了，回想起昨

天，耳边还回荡着同学们的嬉闹声，可今天，我就踏入了初中的大门。

当我进入七年级五班时，感觉一切都不是那么陌生了，我感觉七年级五班虽然是七年级最后一个班，但是它却能让我感觉到温馨。而且，我不仅认识了一群活泼而又可爱的同学们，还认识了一位严厉而又宽容的班主任。

我的班主任和我之前认识的老师不同。我的班主任是一位宽严的老师，也是我的语文老师他常常激励着我们奋发向上。每当我们失意或做错事时，班主任不但不生气，而且还和蔼地说：“只要知错能改，还是好孩子。”班主任总会鼓励我们，宽容我们，谅解我们。每当上课时，有同学在说话或是搞小动作了，班主任总会用他那具有魔力的眼神，提醒我们一下！

当我进入初中之后，才感受老师是多么的关爱学生，学生是多么的敬爱老师！

## 如愿感受心得体会篇五

军训，在我们升学去期间是不可缺少的。这是我第一次军训，以前我以为军训很恐怖，亲身经历后才发觉，军训并不是想象中的那么恐怖，只要你认真了，军训就会很轻松了，如果不认真，那就“悲剧”了。

军训的项目很简单，就是：站军姿、踏步、齐步走……(还有一些，我就不一一列出来了)这几天我虽然很累，但我增强了意志，锻炼了身体，也让我学会了许多新的东西。

有时也会也会非常累，这一点我可以理解，因为教官也是想让我们早点学会新东西，所以就会教的久些，但是我并不怕累。

回头想一想，军训除了累一点，晒黑一点，好像就没有不好的地方了，但军训的好处却多得不得了，你也应该去试试哦！

其实，这几天，我只能用“度日如年”四字来形容这五天的军训生活。军训完了后，我才感到受益匪浅，原来度日如年的日子里也能感觉到益处。

当我走在回家的路上，回想那几天的军训生活，简直是太开心了，因为我学会了许许多多的东西，也感受到了军人训练的辛苦、艰辛。

让我们大声喊出来：“军训真快乐啊！”你们觉得呢？我反正认为是的，呵呵！

## 如愿感受心得体会篇六

上个星期，我们进行了军训。

本来以为文科班男生的数量会少得可怜，但怎么知道，女生的数量真的是多得离谱，因此，我就觉得我们班少了点什么，应该是气势。

所以，我一直在想要是我在以前的班那该多好，要是我在以前的班我们一定能拿第一。我想，有这个想法的不单单只是我一个人吧。新的班级。熟悉或者陌生的人，大家的心都不在一块，心有芥蒂，眷恋着之前的班集体，那是正常。那很好。

证明大家都有血有肉。大家都不是白纸。

因此我想，人是需要时间去过渡的。

慢来吧。慢慢会好的。

其实我觉得军训中最让我印象深刻的还是教官。觉得他比较暴躁，但人还不错。但是不会教人。我们做不好他只会急，丢帽子跺脚，但是很容易心软，很多时候都没狠下心来搞体能，很多时候都只会吓唬我们。是个好人。有时候，我会觉得他真的会被急哭的。

## 如愿感受心得体会篇七

炎炎八月，准备踏入新初一和新高一的学生们开始了为期三天的军训。

这是我第二次军训，第一次是初一那会儿。时间一晃，我又要以新生的身份来参与训练了。

我排在班级的队伍中，向看台下张望，等着我们的教官。

他是个幽默又不乏责任感的人，在这三天里，他一步步教导我们。什么动作该怎么做，什么站位该怎么站，他都耐心地向我们示范，在休息时还会陪我们说笑。

军训是苦的，苦在坚持。那些动作其实不难，可要坚持做这么久，还是会有些累。炽热的阳光照射下来，更是为同学们增添了一份苦闷的心情。

由于第四天还要进行会操比赛，为了不给班级和教官丢脸，同学们都卯足了劲去训练，很少听到有人在抱怨。

会操比赛是分几个内容进行的，我们就依照那几项内容来训练，争取把每个动作都做到最好。

我们站过两次军姿，每次者在极力忍耐毒辣的阳光和身体的酸痛。但没有人倒下，不管是站几分钟，都维持着，一个正在军训的人该有的身姿。

我们先练习的是稍息立正这些简单的动作，最难的是齐步和踏步。但因为要走出整齐感。

练习量多的也是这两项，每次教官都会花很多时间来对我们进行讲解和调整。手臂的摆放暂时不太计较，重要的是步伐要准确，好要努力跟上旁边的人。

经过这三天的磨练，大家的身体素质都比原先好了一点，和其他同学的关系也更密切。

短暂的军训生活最终定格在一张大合照上，所有的人都将铭记这段时间带给大家的辛苦与快乐。