

暑假社会实践报告论文 暑假打工个人社会实践报告(优秀7篇)

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。报告帮助人们了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

暑假社会实践报告论文篇一

全球性经济危机的直接影响就是给大学毕业生的`就业问题雪上加霜，为适应不久将来的工作竞争压力，这个暑假我来到了国际化大都市xx[]希望在那里见识一下。在亲人的介绍下我进入xxxx焊割机械有限公司的生产线上工作。在这里体验了一个月左右的工厂生产学习，学到了许多在学校没有学到的东西，增强了自身综合素质的培养，锻炼了自身意志同时也体验到了劳动带来的快乐!

xxxx焊割机械有限公司位于xx市xx区xx镇，闻名全国的同济大学就在其附近。公司生产各型焊接机、切割机，并且远销欧洲数个国家!

初次来到xx人事部时我并没有道明真正来意，而是以应聘的身份和xx签订了就业合同，并被安排到二楼钳工组装区工作。每天跟着工人师傅们刮研、钻孔、攻套丝、锯割、锉削、装配、划线等。我进厂的那些天恰逢公司举办展销会，领导要求我所待得车间赶制出一批用于展销的产品其中重点是仿形这类切割机!由于在学校金工实习期间并没有真正掌握钳工生产要领，加之没有任何生产操作经验，因此常常会感到手足无措。

庆幸的是车间的师傅们看我刚从校门走出，知道我没有什

工作经验，虽然上面交代的任务比较紧去仍然花很长时间细心的来教我如何组装手轮、如何正确使用钻床并使钻出的孔符合生产尺寸、如何调试机器等。在学校实习的时候就领略到了钳工的辛苦，所以在工厂生产线上更不用提了，印象最深的就是7月8号那天，我想都不敢想自己是怎么坚持下去的，师傅们让我给他们弯钢构，全是那种20~30公分长的短钢筋条，一天时间加上晚上加班一刻不休愣是把一口袋的钢条弯完了，晚上回去之后才发现两个手掌心都磨破了。虽然心里知道自己不是真正准备在这里长期待下去，也产生过放弃的念头，但每次看到师傅们对手头工作的那种专注之情时，我还是咬牙坚持着，并且告诉自己能行！

后来，不知道是怎么回事，厂里领导竟然找到我跟我说要调我到比较舒服一点的车间，随后将我安排到另外一个生产车间并告诉车间带班的李师傅好好教我。

在接下来的一段时间里，在李师傅的细心教导下，掌握了xx一些产品如cg2-30滑轮式焊接小车、马鞍形切割机□hk-103等的组装、调试。并且了解到了xx所生产的部分产品的型号、工作原理等。期间xx老总也找我谈了一次话，那是刚调进李师傅车间的第二天，我正在做着李师傅交代的事，老总走到我面前跟我寒暄了一会后便开始问我一些电工专业类的东西，而且告诉我任何成功的企业老板开始都是再生产一线锻炼出来的，所以要我重视眼前的事，虽小却有很多锻炼的机会！有跟我说了他创业时的故事。那个下午我真得觉得好激动，没想到一个企业老总会和我说这些，他的和蔼也鼓舞着我在接下来的工作学习。

在短暂的实习过程中，我和其他工人一样每天上班打卡、下班吃饭，体验着工人人们的辛苦。我采用了看、问，亲自动手等方式，发现自己存在的问题纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。

理论偏离或联系不上实习是摆在我们面前的最大问题。我们

的教育应该与社会实习更多得结合起来,采用理论和实习的办学模式,做到课堂教育与社会实习的关系,暑期实习与平时实习的关系,社会实习广度与深度的关系,分别同过课堂,暑期和实习把我们所学的和运用想结合起来,才能更完全的掌握.

千里之行,始于足下,这短暂而又充实的实习,我认为对我走向社会起到了一个非常重要作用,对将来走上工作岗位也有着很大帮助.更重要的是要向他人虚心求教,遵守组织纪律和单位规章制度,与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻,好的习惯也要在实际生活中不断培养.领导和同事们的经验,好的习惯和他们的知识也会是我们人生中的一大宝贵的财富.这次实习更让我肯定了做事先做人的道理,要明白做人的道理,如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题.对于自己这样一个即将步入社会的人来说,需要学习的东西很多,他们就是最好的老师,正所谓三人行,必有我师,我们可以向他们学习很多知识、道理。

暑假社会实践报告论文篇二

一直以来都很喜欢一句话:如果分别是注定的,那么,相见不如怀念。这次从惠州下乡回来,这种感觉再次强烈地泛起。

下乡的环境在预料之中也在预料之外,开始两天特别难熬,行李还没搬下车就打电话回家抱怨说我想直接打包行李回家!杂草丛生的操场,破旧的教室,残破的宿舍,凹凸不平的木板床,更令人难以忍受的是厕所和洗澡房,一切一切,进入眼帘的都是那么陌生,那么令人难以忍受。

在心里不断地告诉自己:我们是来下乡的,九天的时间很快就会过去了。硬着头皮把宿舍整理干净,把席子和蚊帐挂了上去。第一天晚上或许是太累了,睡得很好,一觉无梦到天明。

第一天上课非常不幸运,原来排在我前面的课被冲掉了,所

以第一节就是我的课了。之前也没有意识到我第一天就有课，更别说第一天第一节就是我的课了，手足无措加上准备不足，第一节课讲得语无伦次，深受打击，下了讲台就不想再上去，以至于第三天的课不敢上，找小青帮我把课换到了第五天。第一天不仅课上得很烂，作为三班的班主任也很失职，面对一班陌生的孩子，完全不知道应该跟他们说什么，第一天每次进入教室几乎都是落慌而逃。在这一天，我极度怀疑自己究竟适不适合当一个老师。第一天在极度的挫败感中度过。

第二天一早，我去到教学楼的第一件就是去3班看看。不知道为什么，这一次走进3班的感觉完全不一样，不知道是我先热情起来还是学生先热情起来，当我再次走出3班的时候，我的心理只有一个想法——这是一班非常可爱的孩子。也是从这一天开始，毫无预警地，我发现我喜欢上了3班。这份感情来得很突然，连我自己都觉得很奇怪，但是整个人都很兴奋，心中只有一个想法——我要把三班带好。也是从第二天开始，我慢慢在探索着一个班主任应该怎么做(其实现在还是不懂)，作为一个老师应该怎么跟学生相处。

第三天对我来说是一个特别鼓励的日子。之前发下去让学生写的留言本收上来了，看了学生的留言，整个人兴奋了一整天，赶紧连夜回复了他们的留言，该鼓励的鼓励了，该安慰的安慰了，觉得自己真的有了做老师的感觉。

第四天有我的课，这是继第一天那节失败的课之后的我第一次重新站上讲台。因为有了上一次课的阴影，对自己完全没有信心，心情从前一天开始紧张，特别是想到要去传说中男生有点捣蛋的1班上课，紧张到有点胃抽筋的感觉。感觉时间过得特别慢，潦草地吃完了早餐，又在心中过了一遍要讲的内容，终于等到了第一节下课，为了让自己的心情轻松一点，我还没上课就先去到了1班的教室，想先和那班孩子交流熟悉一下。1班孩子表现的热情有点出乎意料，我一去到教室，大家就七嘴八舌地让我签名，一阵忙活下来，倒把我心中的紧张磨去了一半。当上课铃响的时候，全班已经有一半学生知

道了我的名字，接下来的自我介绍就显得顺理成章了。一节课下来，我被汗水泡过了，但是心里很高兴，因为我知道自己终于上了一节成功的课。感觉整节课，学生都很认真的听，积极地回应着我，笑声不断，那几个传说中的捣蛋男生其实也只是废话多了一点，一个两个都被我拉上讲台来示范动作。当我在掌声中走下讲台的时候，我告诉自己，我不用再害怕走上讲台了。

因为之前和小青换了课，在2班的两节课都在第五天上，第五天也是在下乡这么多天中最郁闷的一天之一，发生了一些非常考验我耐性的事情。在二班同样是上交际礼仪，但是2班的男生显然比1班的男生含蓄的多，而我在找同学上来示范动作的时候，又很不幸地挑了一个最害羞的男生来提问。我威逼利诱都无法把这个小男生请起来，到最后，他更是很有个性地把头一甩，说：“我不上，我就是不上！”有一瞬间，我呆在那里反应不过来，不知道应该怎么办才好，全班同学的注意力都集中在了我和他身上，我当时哭的念头都有了。呆滞过后，脑中冒出了一个念头，于是我轻轻地拍了一拍他的肩膀对全班同学说：“看来这位同学非常有个性，让我们以掌声支持一下他的个性好吗？”全班同学都非常配合地鼓起了掌，掌声化解了大家的尴尬。虽然心里还是有些别扭，毕竟是第一次上课被人顶撞，但还是硬撑着脸上有些僵硬的笑容上完了整节课。

暑假社会实践报告论文篇三

暑假这几个星期，我和其他几位同学外出实践活动确实让我受益良多。能参加真正的社会调查活动是一个能让人大开眼界的机会，亲身经历，亲身访问比在课堂上学到的东西多好多。

在这次实践活动中我担任组长，组长的角色很重要，是主导整个实践活动的关键，当然这也对组长的要求高很多，任务也多一点。首先在外出实践之前，我就要很好的组织小组各

成员开会讨论，确立主题和调研方向，然后由我写出策划书，具体安排工作和流程。这是对我的一种挑战，因为在此之前，我从来没写过策划书，当时非常担心写不好，会导致后来外出实践活动的进行。但因为不会何不想让个成员失望，我非常积极的上网找资料，学写策划书。这是在实践活动中的一大收获。从一开始我就意识到，这个实践活动互相合作，单靠一个人，即使个人的能力在强也是不能完成的。所以我比较注重各成员间的分工合作，找各种资料，借相机，媒体宣传等，我都要做一个具体的分工。

我们有个成员共同讨论确立地区垃圾分类情况调查作为我们的课题，应为我们都觉得在这方面，有很多人，很多地方还是做得不好的，大家都觉得通过这次调查或许能找到一些解决的方法，或找出一些阻碍垃圾分类进行的因素。大家有共同语言走在一起，这是一个好的开始，这预示着大家将会和谐，友好的完成这次实践活动。事实却是如此，在这次实践活动中，大家都能做到互相帮助，分配下去的工作很快就能完成，且毫无怨言，这是非常不错的，只有团结才会出色的完成任务。这次的活动给我们一个互相学习，互相认识的机会。

我们这次的课题是垃圾分类情况的调查，很多人听到我们课题名字时，都笑我，那么多课题不选，为什么选这样一个话题？感觉好就像一定要与垃圾打交道，很不好的感觉。我却不以为然。因为我觉得这是各组员共同商讨都得到的，不能为别人一句话而影响了进程。其次我觉得我们的课题很有意义。垃圾是放错位的资源，只要处理得好，就能循环利用，减少浪费，这是人类都要关注的话题！！不容忽视。事实上，我在调查中发现，即使是很平常的东西很多人都是不了解，不被注意到。例如一般有几种颜色的垃圾桶，答对率只有14%。还有具有重大意义却只是举手之劳的习惯，人们也不去做，在问到在家时否进行垃圾分类回收时，只有52.08%持肯定态度。同样的情况还有很多，我发现垃圾分类得不到普及的原因是人们的观念还没转变过来，还没有这方面的意识，这是我在

做调查过程中，觉得最不好的事情。当然也有访问者提到说现在这政府没有这方面的措施，一个人做也没用，试想想每个人都这样想就会错失很多机会，造成和大的浪费。在调查问卷中96.8%表示会支持垃圾分类却同时有不实行行动，我觉得很矛盾，难道一定要政府出政策才来真正支持??这是我做调查问卷时最难理解的。这不仅仅是政府的事而是全人类共同要努力的事，每个人都要关注!!这其中很大程度上也放映了人们对环保对垃圾分类的意识有很大欠缺，对垃圾分类都是被动的进行，我觉得这是非常不利于可持续发展的。要改变人们的观念这是解决问题的关键。

暑假社会实践报告论文篇四

这个暑假与我没有像以往的暑假那样回家，而是到社会中进行了为期一个假期的实践活动。我经同学介绍在北京亚辰联创汽车销售服务有限公司找了份工作，就这样，我的暑假打工生活从此开始，我的社会实践脚步从此踏出。

本着在实践中磨练自己，在实践中寻找自己的不足，更为在实践中能够得到成长，我开始了工作，深处其中体味了一下这份工作的酸甜苦辣和不同与校园生活的乐趣。

我们工作地点在公司的一个销售维修店面，加店长一共十三人，我们经过分组后四人一组轮流接替工作，我的工作汽车的销售维修保养以及保险理赔还在公司店面兼职保安人员。在公司我们每天早晨六点钟起床，洗漱完毕早饭过后七点钟正式上岗开始一天的工作，我们的工作内容是多方面的，包括对来客进行引导和简单介绍使得客人能够清楚了解公司的服务内容和方式以及公司的各种活动和特价优惠内容，必要时还需要向客户介绍一些有关汽车的销售维修保养以及保险理赔的有关知识。下午时间我主要从事店面保安人员的工作，负责看管店面及后院物品，以及外来人员情况的登记，并且对当天工作人员上岗情况进行核对记录。

每天重复这些工作，虽然工作一样但是每一天会面对的情况人事却都不一样，所以工作内容还是比较丰富的。工作中也遇到了一些困难，比起在家和加在学校的生活在外工作总会有一些不适和不习惯，总有一些很小却必须客服的问题，比如宿舍床铺只是很薄的有一层床单，伙食非常简单清淡，工作中需要跟一些自己不喜欢的人相处并且合作，遇到一些比较蛮横的客人却需要笑着礼貌相对。使我知道在社会上要善于与别人沟通。

经过一段时间的实践工作让我认识很多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的。以前实践的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。刚开始这些都很难接受，可是最后这些问题都不再是问题，有的时候客服的虽然只是很小很小的一个问题当中却感觉得到自己的成长！

通过这个假期的实践工作经历，我在学习到了一些有关汽车的销售维修保养以及保险理赔的知识的同时更重要的是，对社会环境和社会工作有了更深一步的认识增强了自己的社会时间能力，丰富了自己的暑期社会生活，并且在工作中通过解决一些问题和困难，加强了自己客服困难的能力。虽然只是很短的一个假期的时间但似乎是让自己迅速成长的一段时间。通过社会工作我更认识到知识的重要，认识到在工作中要不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。真的发现这一个假期对我的促进作用很大，这些在学校都是学不到的。当然，我学习的时间尚短，之后都要一直的学习下去，我会一直努力的！

暑假社会实践报告论文篇五

____年暑期7月15日至8月30日，为期一个多月的时间，我

在_____超市从事面点的销售工作。

首先，通过同学的介绍我进入到这家超市，经过人事部门经理的面试后，录用我为暑期工。暑期实践过程，采取倒班制，每天工作八到十个小时，早晚班轮换制。由于我是新人，刚来超市的三天，我遇到了不少的困难，比如我不会用电子秤，不知道产品的价格，不清楚该如何向顾客推销介绍产品，一切对我而言都是陌生的，还好在同事们热情的帮助下我很快克服了这些困难，起初，我还不好意思主动向顾客推销，一次一次的尝试，不顾及太多所谓的面子，像对待朋友一样真诚的对待每一位顾客，就会自然很多，当然业绩也一步步攀升，同事的三天陪伴使我很快适应了工作。之后的工作也都还是比较顺利的。遇到有特殊要求的顾客，我也能尽可能满足他们的要求，时刻想着顾客就是上帝的宗旨。

其次，我发现与同事的相处以及与周边柜台促销员的相处也是我们工作的重要组成部分之一，人与人的相互适应、相互包容、相互理解促成我们良好的人际关系，使我们处在一个和谐的工作环境之中，工作质量自然就稳步上升。如此，不仅利于自己的工作利于他人的工作，更重要的是也有利于店长和顾客，营业额升高，顾客满意度上升。和谐的工作环境要靠我们自己去营造，现在到处充满着竞争，似乎身边少了许多人情味，功利之心人人皆有，但我觉得二者并不完全矛盾，我们应当权衡利弊适度改变一下心态，从而从容的面对当今的就业、从业形势。

另外，我还是觉得这次实践的时间有限，对于工作还存在很多疑问，例如：顾客的消费心理。我觉得这是很深奥的东西，不是简单的课本知识可以解释的。顾客总是喜欢物美价廉的东西，晚间的促销有时可以达到一天营业额的三分之一，如何迎合顾客的消费心理，这必须是我们不断实践不断摸索的，通过丰富的经验，不断总结的。也应给算是一种学问了。更多的东西我还不能体味到，明年暑期我还会继续我的实践旅程。从这次暑期实践结束我就要开始计划以后的生活乃至今

后的就业规划，进而更好的丰富自我。提高自身素质，做社会需要的有用之人！

通过这一个多月的暑期实践活动，让我获得了丰富的社会经验。

第一，做事要严谨

以前从来不知道自己是这么的粗心，填写报表的时候任何一个数字，任何一个汉字都不能写错，一错就得作废，这就必须细心，更甚的时候，当面临促销点产品报废时，要及时和主管说明，同时还要与相应接班的同事说明清楚，以确保工作的顺利交接，才能保持有条不紊的工作秩序。此外，要加强与其他促销员的交流，以至于能使自己更能熟悉整个工作流程。

第二，学会坚持

每天的工作都是紧张而忙碌的，以为自己很坚强，很有时候还是会脑海中闪现出放弃的念头，但骨子里还是时刻地鼓励自己去坚持。是的，到目前为止我坚持下来了。尽管我的业绩不是最优秀的，但我达到我的目标及要求。我的坚持是我的收获，也是我的骄傲。

第三，学到宽容

在与顾客进行交流时，难免会出现在利益方面的冲突。同时由于天气炎热的缘故，客户的心情不是特别的好，偶尔会出现言语过激的状况，因而，只有时刻保持一颗宽容的心，才可能顺利地完成每一项工作。

通过学习与锻炼让自己意识到了学校时光的珍贵，知道了工作的辛苦，知道了如何学会克制自己，学会了如何积极地去与人打交道，如何全身心的投入到工作中，更重要的是通过

不断地失误与成功让自己更加清楚的认识到自己的优势与不足，能够有一个更加明确的目标去面对未来！

由于我属于短期工，所以我的工资是按天计算的，比正式员工的工资要低一些，很感谢经理能够给了我这次实习的机会，同时也十分感谢同事们的支持和鼓励，各方的帮助才使得我的暑期实践能够圆满完成。我想，在____超市做短促的工作经历将是我永远珍惜的宝贵财富。

我会继续努力！努力实现自身价值的同时，将自己塑造成当代人才！

暑假社会实践报告论文篇六

“独特的眼光+持之以恒的=一个成功的商人”，这条等式是我在暑假社会实践中领悟的。其实许多成功的经商之道就在我们身边，只要我们善于观察、善于发现。

这次的暑期社会实践我没有选择去外地实践，而是选择在我们县城的一个名叫z化工厂里实践。这家化工厂是我们县城最大的化工厂，主要是生产漂，产品销往柳州、北海、广州、福建等城市。我在这里的工作职务是办公室主任助理，原本办公室主任助理的工作就是坐在办公室里，偶尔打点字，复印点东西。可是当我工作的时候，我只领到了一把冰冷冷的扫帚和一个垃圾铲，周主任只留了一句“大学生要从基层做起！”就走了。当时的心情都凉了一大截，立马就有不想干的念头了。可是一回想到在校时老师、学姐、师兄对我说的话和自己兼职经历后，我马上就鼓足干劲了！心里想着：其实扫地也是有技巧的，也是一门神圣的职业。在工作的前十天里，我除了打扫完领导给我任务外，在空闲时间还多去办公室转转，做一些力所能及的事情，但我一直都把自己闷着，不跟办公室的交流，并不是我不想，只是自己没有信心，没有迈出一步讲话的勇气。

在我工作的第十一天，我刚好做完自己本分工作回到办公室找事情做，这时黄厂长来了，拿了一大堆资料。刚开始我并不知道厂长跟周主任在讨论什么，后来随着他们说话声越来越大，我模糊间听到了“连带责任”、“资金”、“一方退伙的话该怎么办”等字句。这时我才知道他们在讨论合伙合同的事情，因为在大二第二个学期我们专业刚好选修了《经济法》这门课程，学习了这方面的相关知识。就在我犹豫不决地要不要加入讨论时，黄厂长叫了一声：“罗同学，过来一下，有点事情想要听听你的意见。”过去之后，黄厂长先给我看一那份合伙合同，并说明了一些对方的情况。看完之后，我发现了我们这边(乙方)真的是很不值，明显有强权的嫌疑。在合同书的第五条中写着：

甲方出建厂用的资金，包括房子的建盖，电线、水管的组装，并以100000元作为生产运作的流动资产。

乙方出生产漂的技术，负责漂的生产直至生产出合格产品；负责机械的购买，建厂所用土地的租赁，第一个月员工工资的发放，出资80000元作为流动资产。

这只是其中一条不合理的条规，我跟黄厂长说出了我的看法，并认真修改了合伙合同中对我方不利的地方，并一直强调连带责任的严重后果。经历了这件事情，我发现自己好有成就感，能利用自己所学的专业知识解决实践中的问题。此事件过之后，我被安排在了黄厂长的办公室工作，只要是负责一些文书的审核、修改、打印。除了做好本分工作之外，我在空闲时间就观察着黄厂长的管理之道、交际之道，并积极与黄厂长讨论自主创业的事情。整个实习过程都过得非常快，在黄厂长的身上我看到了成功经商之道——诚信做人、诚信经商；要成功，先做人；员工也是老板，老板也是员工；持之以恒，不灰心，不放弃。这些都使我更坚定了我的经商之路。

同时，在这次短暂的实践活动中，我感受到了自己微薄的力

量，以及献出自己的一点点力量所得到的贡献。虽然这工作很简单，看似只是一点点的体力活+脑力活。不过，在这一过程中，我一方面锻炼了自己的能力，增强了自己的口头表述能力，学会了与人交流，真正走出了课堂，在实践中成长，在实践中学习，充实自我，让别人享受到自己的成果，使自己有了收获后的喜悦。

有时候感觉工作还是有点辛苦，比较乏味，但我更多的感觉到的是我在成长，有意义的成长。而且在另一方面，我也感受到了“纸上得来终觉浅，须知此事要躬行”意识到了自己的不足，因为自己没有什么实践经验，处理问题不够成熟，书本的知识又与实际结合不够紧密，没有与人交流的口才，而且有的东西以前没有尝试过，看起来很简单，做起来却并没有想象中的那么理所当然。但是在那一次又一次的实践中，我正渐渐把那些“错误”减少。

这次的实践活动还让我懂得了，我们现在还处于学习阶段，没能真正了解到工作的难处和辛苦，和自己踏入社会所要面临的种种问题。想想现在的我能在这么好的环境下读书，我们就更应该要学会珍惜，而不应该整天在家无所事事。现在的社会需要的不仅仅是拥有知识的人，更加需要的是拥有各方面的能力、综合素质较强的人才。如果我们光靠在学校汲取知识，那是远远不够的，从现在开始，更重要的是注重自己能力的培养。

另外，在这次的社会实践中，我还深深的感受到了一个人在自己工作岗位的热情，不管工作的高贵还是低贱，都应该用一颗真诚的心去对待。这无形中使我自己有了一个更正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。也正因为如此，我才懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力。凭着一个人对工作的执着，坚定的信念，那么，就离成功更近一步了。

此次的实践活动，对我来说让我受益匪浅，它让我更加了解

社会，而不是去恐惧它，排斥它。无论在与他人相处，实践活动，意志等方面，都有所提高了。我学会了认真、负责的对待每一件自己该做的事，对于自己产生的疑问，都要学会去找到一个令自己满意的答案。

我们是在不断前行中成长起来的，虽然会有很多的坎坷，但我们不怕失败，我们心中都有着坚定的信念，那就是要克服自己在成长中所遇到的困难，坚定不移地朝着自己的奋斗目标前进。我相信，只有通过努力，我们的明天才会更精彩！

暑假社会实践报告论文篇七

为了更好的将理论知识与实际经验结合起来，同时也相应学校积极参与社会活动的号召，我利用暑期的时间在____省____市____食品综合公司财务处进行了为期一个月的实习。虽然只是短短的三个星期，但它让我对自己的专业有了更深刻的认识，实在是受益匪浅。

随着市场经济的发展，特别是经济效益观念的日益强化和“企业管理以财务管理为中心”的提出，对企业财会人员的工作要求越来越高，财会工作不再局限于简单的记帐、算帐和报帐，而是充分利用掌握的专业知识和政策法规，积极参与企业生产经营管理和资本运营等方方面面工作，直接或间接为企业效益最大化发挥着越来越重要的作用。

____省____市____食品综合公司是一家以食品销售为主针织日化为辅的综合性公司，刚进入公司时做了一些最基本的工作，此时发现会计具有很强的连通性、逻辑性和规范性。其一，每一笔业务的发生，都要根据其原始凭证，登记入记账凭证、明细账、日记账、三栏式账、多栏式账、总账等等可能连通起来的账户。其二，会计的每一笔账务都有依有据，而且是逐一按时间顺序登记下来的，极具逻辑性。其三，在会计的实践中，漏账、错账的更正，都不允许随意添改，不容弄虚作假。每一个程序、步骤都得以会计制度为前提、为

基础。体现了会计的规范性。

在登帐过程中，首先，要根据业务的发生，取得原始凭证，将其登记记帐凭证。然后，根据记帐凭证，登记其明细账。期末，填写科目汇总表以及试算平衡表，最后才把它登记入总账。结转其成本后，根据总账合计，填制资产负债表、利润表、损益表等等年度报表。这就是会计操作的一般顺序和基本流程。

在熟悉了一些基本业务之后，又在财务主管的带领下做了以下三个方面的工作。

首先是费用成本、客户往来方面，在主管的带领下我们逐步规范了低值易耗品的核算管理，全面建立低值易耗品台帐，从易耗品的购买、领用全面跟踪，方便公司更全面的了解这些价值较低物资的分布情况，加强管理。另外在公司财务制度的基础上规范了成本费用的管理，明确了成本费用的分类，重新整理了科目，为加强了项目管理，分门别类的计算实际消耗的费用项目，真实反映当期的成本。为绩效管理提供参考依据。

其次是会计基础工作方面，我们做了三个方面的工作。

(1)在认真执行《会计法》的同时进一步加强财务基础工作的指导，规范记账凭证的编制，严格对原始凭证的合理性进行审核，强化会计档案的管理等。

(2)根据公司的指示，对___公司会计电算化情况进行了备案，使财务工作符合财政部的需要，更加规范化，为不断提高财务工作质量而努力。

(3)按规定时间编制本公司及需要的各种类型的财务报表，及时申报各项税金。

最后是财务核算方面的工作，包括正确计算各项税款及个人所得税，及时、足额地缴纳税款，积极配合税务部门新的税收申报要求，及时发现违背税务法规的问题并予以改正，保持与税务部门的沟通与联系，取得他们的支持与指导，按公司要求对各项收入监督、审核，制定相应的财务制度。统一核算口径，日常工作中，及时沟通、密切联系并注意对他们的工作提出些指导性的意见，与其他公司建立良好的合作关系。

通过这一个月实习，我也得到很多经验，体会到了由于财会工作本身的特点，对财会人员有着特殊的要求。

(1) 作为一个会计人员要有严谨的工作态度，在工作过程中，我们发现会计工作要面对的往往是比较烦琐的数字，很多数字相差是微乎其微，只要一不留神就会登记错误。从做帐的会计人员角度看，需要仔仔细细把收据等单据对清楚，把所有单据一张不错的按类分开，认真检查有无遗漏后，无则按照时间的顺序装订起来，有则改正后再装订，争取一次成功。而从我们把帐簿转入电脑及检查的角度来看，我们既要讲究速度，又要讲究准确率。我们需要把帐簿中的每一项记录，一项不漏的登记到电脑上，并且保证登记的数字一个不错，每登记一天的所有经济业务，就要进行依次统计，从而与帐簿中的总帐进行校对，看是否有不同，如果存在差错，就要把本天帐目全部重新校对，以查出到底是帐簿存在错误还是我们登记到电脑中的帐目存在错误，从而将存在的错误进行更正，如果没有错误则可以继续登记。总之在记帐过程中，每前进一步都要认真仔细，否则一个小数点就可能带来致命错误。

(2) 良好的专业素质，职业操守以及敬业态度也是当今会计人员所必须的素质。会计部门作为现代企业管理的核心机构，对其从业人员，一定要有很高的素质要求。从知识上讲，会计工作是一门专业性很强的工作，从业人员只有不断地学习才能跟上企业发展的步伐，要不断地充实自己，掌握最新的

会计准则，税法细则，法律知识及攻关经济动态。这样才能精通自己的工作内容，对企业的发展方向作出正确的判断，给企业的生产与流通制定出良好的财务计划，为企业和社会创造更多的财富。从道德素质讲，会计工作的特殊性使其可接触到大量的共有财产，所以作为会计人员一定要把握好自己办事的尺度，首先自己要做到安分守己，其次对于他人的威胁，诱惑，和指使要做到坚决不从。如何挽救道德的缺失，将个人素质提高到一个新的层面上来，是我们每一个会计人员都要努力思考的问题。只有会计人员自身的道德素质提高，才能够走好职业生涯的每一步，只有会计人员全体道德素质提高，会计行业才能够得到更深的发展，市场经济的优势才能够发挥得更好。

(3) 作为一名会计人员要具备良好的人际交往能力。会计部门是企业管理的核心部门，对下要收集会计信息，对上要汇报会计信息，对内要相互配合整理会计信息，对外要与社会公众和政府部门搞好关系。在于各个部门各种人员打交道时一定要注意沟通方法，协调好相互间的工作关系。工作重要具备正确的心态和良好的心理素质。

(4) 如果作为一名基层管理者，还要充分认识到自己既是一个管理者，更是一个执行者，是公司财务管理部对外的一个窗口。要想做好财务工作，除了熟悉业务外，还需要负责具体的工作及业务，首先要以身作则，这样才能保证在目前的情况下，大家都能够主动承担工作。

(5) 如果作为一名高层管理者，必须进行有效的资金管理。通过融资和投资，如何提高资金的使用率，降低资金的使用成本，为企业创造效益，是资金管理的根本。可以通过合理确定筹资规模，积极寻求多渠道融资，充分利用企业信誉及内部相互担保的方式进行融资，降低融资成本，为企业的生产经营提供资金保障。或者采用有利的支付方式，包括积极使用银行承兑汇票付款，付款与融资相结合，减轻付款压力，降低融资费用，和采用资金集中时间支付，有利于增强公司

对资金的调控能力，提高现金流的质量，从而提高企业在银行的信誉；同时也能提高资金审批人员、支付人员的工作效率。

当然实践中也暴露了我许多知识上的不足，如对课本上最基础的知识掌握的不够扎实，有很多地方都犯了主观猜想的错误。也体会到了“实践出真知”这句真理工作当中有许多事情从书本当中是学不到的，它帮助我更深层次地理解现在的企业会计，切身体会到会计工作中的每一个步骤都是十分重要的，只要有一个部分出差错，那么就会牵连到其他的部分，所以会计真的不是简单的算算记记，这是一项十分严谨的管理活动，工作前先做好个人工作计划，才能保证工作有条不紊地进行。

最后，在这个过程中我也交了许多朋友，深入接触之后我更加了解会计工作的经验和方法，增长了见识，开拓了眼界，也激励我在今后的学习生活中不断努力不断提高自己，在实践中锻炼和检验自己，逐步踏上人生更高的台阶。