

2023年军训收获与感悟(精选8篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么心得感悟怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看看吧。

军训收获与感悟篇一

人生的道路上总有数不完的收获，收获了友谊、收获了快乐、收获了幸福……而在2020这一年里我却收获了一样与众不同东西。

20xx年我告别了那个与我相处六年的母校，升入了这个绚丽多彩的初中，而进入中学的第一步就是要“军训”。

在军训的过程中我们都有不同的收获。

第一天：收获坚持

军训是残酷的，记得开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威。让我们在烈日的烤照下站上一段时间，热气不断从里面往外透，脚又酸又烫，一大滴一大滴的汗珠（春节见闻）像断了线的珠子一样落下来，在站的过程中有许多人应坚持不住而倒下来，我不断告诫自己“坚持、坚持我一定要坚持下来，时间快到了，再忍一下”，我皱紧眉头，咬咬牙，硬撑了下来，一天下来，已是筋疲力尽，确实他们说对在军训的过程中总有意想不到的收获。

第二天：收获团结

第二天，我学会了一首歌“团结就是力量，这力量是铁，这力量是刚……这首歌我们以前也学过，但从来没像今天这样震撼嘹亮过，我们大声歌唱，整齐的走着步伐，我深深的体

会到什么是真正的团结，什么叫做真正的集体荣誉感，一朵孤芳自赏的话花有的只是美丽，一片互相依偎着而怒放的锦绣才会灿烂，集体就像一根线谁也离不开谁，团结在一起就是最好的。

两天的军训很快就结束了，从中收获到了许多，也感受到了许多，在未来的道路上我们一定要向军人那样，经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。不断战胜自我。

军训收获与感悟篇二

我的外公是一名退伍军人，我的爸爸也是一名退伍军人，我的伯伯更是一名现役军官。

从小我就知道当兵很光荣，但我更知道光荣的背后，需要付出多少的汗水。而这一次的军训就让我对军人的辛苦有了更深切的体会。

军训第一晚，我们学习了站军姿，挺胸、收腹、提臀……我们全身都绷得笔直，不会儿就感觉到了肌肉的酸疼。这才只是一个开始。

接下来的每一天，我们顶着烈日，在操场上一遍又一遍地重复着：站军姿、行军礼、稍息、立正、齐步走，以及向左向右转。万万没想到，就是这么些看起来超级简单的动作，却让所有人都叫苦连天，更别提跑步、冲刺时累趴的那一大片人。

保家卫国的英雄可真不好当啊！我们才不过训练了几天，而他们却要日复一日、年复一年，一刻也不敢松懈，只因为他们身上肩负着重担。也因为有他们的辛苦守卫，才换来我们安宁的生活。

这个世界上有很多地方都还战火纷飞，民不聊生，和他们相

比，我们的生活真是无比幸福。所以，为了让我们能够一直幸福的生活下去，我们一定要把祖国建设得更加繁荣、强大！

军训收获与感悟篇三

阳光倾泻在迷彩服上，激起一圈斑斓的光晕，耳边仿佛又回响起了那整齐的踏步声。

时光回转。在教官的带领下，我们学习着如何站军姿：“口要闭，颈要直！军姿是一个军人最基本的素养。”在这朴素的话里，满怀着激励和谆谆教导。在烈日的炙烤下，我们双肩酸痛，双腿麻木，咬牙坚持着。但我们不抱怨它的艰苦，这是在磨炼我们像树一样坚挺向上、不屈不挠的意志。

在军训时，我们和教官同甘共苦。教官一发现我们的动作不标准，便耐心给我们示范，争取让我们把每一个动作做好。“现在还有谁不会吗？”大家早已疲惫不堪，教官却还不肯罢休：“再做一遍！”我们的教官以最严厉的标准要求着我们。

难忘那些惩罚：双手撑于地面，双腿也撑着。“都给我撑好了，坚持住！”教官下达命令。渐渐地，腰酸背痛，汗水止不住地往下流。但这种惩罚却给了我们一个尊严，一种力量，一股不向任何权势卑躬的品质。仅仅是五天，教官却给了我如此震撼的感动。他带给我的，是那份纹丝不动的忍耐，是那份细节决定成败的一丝不苟，更是那作为一名军人应有的尽心尽责。

痛并快乐着。休息时，那一阵阵铿锵有力的歌声便随之响起，这种新奇的体验还是前所未有的。大家将所有的劳累与烦恼都化为嘹亮的歌声。我们每一个人脸上都微笑着，这微笑的力量感动着周围的一切。只要我们用心去发现，幸福与快乐便时常荡漾在那身绚丽的迷彩上。

人只有在挫折中才能变的'成熟，坚强。我们需要的是一种勇气，一种信心，更是一种坚持。

“向前!向前!”军训结束了，我也收藏好珍贵的迷彩。军训只是我们漫长人生的一步，经历磨炼后，希望未来能拥有一片属于自己的绚烂的星空!

军训收获与感悟篇四

经历了这一周难忘的军训的活动，我有许多收获和感想，我真想把它一一记录出来。

在第一天离开父母、离开学校的时候，我总以为是非常轻松，像春游一样。可是，并不是我想象的那样。我们一到达当地，就准备开始进行隆重的开营仪式。严厉的教官就大声向我们训斥到：“站军姿就是两脚朝外约六十度，脚跟合在一起，手紧贴裤缝，抬头，挺胸，收腹。”我想：只是一个开营仪式教官的要求就已经这么高了，看来真的不会像春游那么轻松。

几天的日子里，我们全班同学都尝到了不少苦头。有些同学坐又坐得不直，站又站得不直，导致全班同学都被罚练蹲姿。一开始我以为蹲姿是一件很容易的事情，但其实是非常艰难的。左腿要90度垂直，右腿不能接触地面，一直这样蹲着。在蹲着的途中，有些同学坚持不住，教官见我们松懈，就叫我们把双臂抬起来，大大的增加了难度，但最终同学们还是坚持了下来，度过了难关。

通过这次军训的体验，我真正体会到一个道理，在此要与大家分享一下：无论做任何事情，都必须要有坚强的毅力，这样，你就一定会成功!

军训收获与感悟篇五

我不是一个军人，我不懂得什么是军魂。但是这次军训后我明白，所谓军魂实质上是人的意志。这次是锻炼人的意志重要的一个历程。军训的第一天！累！军训第二天，很累！军训第三天，特别累也特别疼。终于体会到军训并不是块好啃的骨头。第四天，大腿已明显没有前几天那么酸胀。是难的开始已经过了，呵呵，接下来的日子……最后我撑下了。

第一天，教官的严厉，日头的毒辣，我怕我撑不住但是在人与人的鼓励下，我们有了勇气，晚上集合我们因为做不好，被罚站军姿半小时。我们开始泄气，在教官激励下，我们有了信心！有了这个好的开头，我们说，一定不会气馁。

第二天，每当同一个动作被教官无穷地反复，每当看到身边的他们挥汗如雨，我的神经总会莫名地紧张，也许军训真是训练人的极好的途径。同时，也反映了一个团队的合作精神，它让每个人明白自己并不独立，一个动作都牵连到整个团队的动态。因而，它在无形中让人紧张，让人集中精力，让人尽力尽善尽美地去做，充分地培养了大家的集体主义精神。

第三天，这一天教官让我们知道军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。

第四天，终于到结束的时候了。我们要尽力展现自己这几天来的成果。在炎炎烈日下，我们坐着看着一个一个班演过，我知道他们很用心，看来我们不能输。最后我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。得到了“优秀连队”这面锦旗。很快的，很快的，我的军训生活结束了了，不知道自己是喜，还是悲。我们若一个人经受住了军队生活

的考验之后，便再也没有什么困难能够达到这个人了；虽然当兵很苦，但对于人生来说，将是意义重大的。”

军训收获与感悟篇六

军训已经进行到一半了，虽然每天都是大汗淋漓的结束训练，但是我更喜欢这种团结奋斗的大集体，在这个集体中每一个人的目标都是一样的，就是做好每一个动作，使得我们的方阵更加整齐。这是一段宝贵的人生体验，不仅增强了我们的体质，更加增进了我们同学之间的友谊。

“立正、稍息……”听着这些已经熟悉的口令，我们都已经被融进了军营的那种氛围中了。小时候向往军营，向往那和平绿，总是梦想着长大后有一天自己也能穿上绿军装成为他们其中一员。

渐渐长大后，明白了一些事，也懂得了一些道理，不再像孩提时的幼稚，多了几分现实，没有理想的生活是空洞的，迷茫的，可是空有理想的生活也是浮浅的。

真正军训的时间到了，有人欢喜，有人悲啊！可是不管怎样总是逃不过去了。大家无一例外穿上了迷彩装。从教官来后一直反复着乏味训练。但军训也不是想象中那样痛苦，欢声笑语，歌声也在其中，大家还是都很积极的。这也许就是团结的力量吧！

还有一周的时间，我们相信，没有逃兵，大家一定都会坚持下去，将军训进行到底，取得一个好成绩。

军训收获与感悟篇七

每个人做什么都有第一次，第一次说话，第一次走路，第一次自己整理书包，第一次系着鲜红的红领巾踏入校……可最令我难忘的，是第一次军训。

那天天气可真热，太阳毒辣辣地挂在天空，天空没有一丝云彩，偶尔有一阵风吹过，干枯的落叶也只是伸一伸胳膊。教官非常端正地站在那里，他先做了自我介绍，接下来送给我们的见面礼就是二十分钟的军姿，不多在这之前他已经教过我们如何站军姿了。

二十分钟计时开始了，开始我们真的是“站如松，坐如钟”，军姿每个人站的都很标准、规范。可几分钟后，有的同学就像身上有虫子在爬，开始左摇右晃了，结果被教官发现。教官让他喊二十声“报告”，他故意拖长声，引得我们哄堂大笑，教官吼了一声“别笑了”，我们顿时变得鸦雀无声。而那个同学呢，被老师罚多站十分钟军姿。

过了十分钟，我也开始挺不住了，总想动一下，我的腿已经没知觉了。这是风娃娃来好心了，它让我的头发故意摸我的脸，我用拇指使劲地摁着我的食指，以为这样可以让我的脸舒服一些，但根本无动于衷。我把眼珠子往四边瞅瞅，教官和老师都身体朝向那边，他们看不到我，要不我先挠一挠，不行，怎么可以趁他们看不到就乱动呢！“坚持！坚持！”我在心里默默地给自己打气，可是越打气就越痒。我赶紧想一些笑话和以前有意思的事，让自己忘掉脸上的痒，可大脑搜索了半天，也没想到有趣的事。这时，我的眼睛向右边一瞅，发现了那个被老师罚站的学生，想起刚才他的动作、神态和语调，我差点笑出声来。我立刻咬住自己的舌头，做出嘴角向上翘的样子，不让他们发觉。此时，我已完全忘记了自己身上的痒。

“同学们，可以休息一下了。”我听后立刻放松下来，回想起刚才的事，那真叫“苦中有乐”啊！

“世上无难事，只怕有心人。”只要我们坚持不懈，就一定可以到达成功的彼岸。

军训收获与感悟篇八

今天是军训的第一天，天气有点让人受不了，就是在这样天气的条件下，我们大一新生开始了第一天的训练。

第一天的军训日记怎么说呢累成了今天军训的主色调，像今天的训练科目之一，站军姿，看起来挺简单的事儿。可是做起来就能要人命。一动不动地在滚烫的水泥地一站就是几十分钟，这样教官还说他们那是一站就是两个小时，没法跟他们比，训练结束后。大家吃饭也成了问题，不是大家不饿。而是吃不进去，饭是少吃，可是饮水量是大大地提高了，可能是训练太累流汗太多的原因。晚上八点多，辅导员开完班会，大家就迅速赶回寝室，洗完澡。准备上床睡觉。晚上十一点，大家的呼声中我们结束了第一天的军训。

虽然今天的训练很累，看我还是有所收获的。作为一名大学生，我们不用像屠洪纲歌中唱到的一样。站似似一棵松。坐似一座钟，倒是一张弓。我希望这次军训我能有更大的收获。