

# 2023年正视挫折走向成功的演讲稿 中学生演讲稿正视挫折走向成功(优质5篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面小编为大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 正视挫折走向成功的演讲稿篇一

亲爱的老师、同学们：

苦难是人生的老师，通过苦难，走向欢乐。音乐巨人贝多芬曾这样说过。对于这句话，我十分赞同，并认为苦难、挫折后，不仅能使人走向欢乐，还能让人走向成功。

挫折让人反思，在反思中走向成功。春秋末年时，吴国与越国为争夺土地而霸权，经常爆发战争。战争中越国战败，但越国勾践并没有为此气馁，坠落，他睡觉睡在柴草上，吃饭、睡觉前后都要尝一尝苦胆，时刻提醒不要忘记自己曾经受过的耻辱，时刻反思。最后经过多次反思，长期准备，报了仇，复了国，成了一代霸主。从越王勾践卧薪尝胆的故事中，我们可以知道，一个人在面临挫折时，一定要正视挫折。一个人不会失败，但成功是属于那些正视挫折，善于在挫折后不断反思自己，弥补不足的人的。无独有偶，世界高级科幻小说作家艾萨克阿西莫夫，在写作之前从事生物化学研究，在面对自己一直没有研究成果的这一对他来说的巨大挫折时，没有因此放弃工作，无所事事。他对自己进行了反思和分析，最终为自己找到了另一条通往成功的道路，并取得啦成功。由此看来反思真的是一个人通向成功的捷径。

挫折让人进步，在进步中走向成功。传说，古希腊有一个叫

德摩斯梯尼的演说家。他从小就梦想着成为一名著名的演说家。可是上天对他很不公平，在他的演说路上设置了很多障碍：口吃，登台表演时还会声音含混、发音不准。也因此常常被对手所打败。但他并没有因此遭受打击，不再努力。而是在每次挫折后更加勤奋的练习，每次练习都有一些进步。最后这些小进步堆加在一起让他成为了全希腊最有名气的演说家。这正像张海迪所说的：即使跌倒一百次，也要一百零一次地站起来。在经历无数次挫折后，仍坚定信念，不断努力，不断取得进步，让挫折使自己变得更加强大。在不断进步中走向了成功！

我很喜欢奥斯特洛夫斯基说过的一句名言：人的生命似洪水在奔流，不遇着岛屿、暗礁，难以激起美丽的浪花。这些岛屿和暗礁就象征着挫折，而要激起美丽的浪花并安全的通过，就需要智慧的反思和不断的进步。通过这两点，让挫折成为我们人生的垫脚石，更快更稳的取得成功！

## 正视挫折走向成功的演讲稿篇二

早上好！我发言的题目是《正视挫折走向成功》

有一人，在他二十一岁时，做生意失败；二十二岁时，角逐美国州议员落选；二十四岁时，做生意再度失败；二十六岁时，他的情人离开人间；二十七岁时，一度精神崩溃；三十四岁时，角逐美国联邦众议员再度落选；四十五岁时，角逐美国联邦参议员落选；四十七岁时，提名副总统落选；四十九岁时，角逐美国联邦参议员再度落选。然而，就是这样一个屡战屡败的人，在他五十二岁时，当选美国第十六任总统！

这个人就是林肯。

成功者是需要坚韧的毅力和非凡的勇气的。一个人经历一些挫折并不是坏事情。“自古雄才多磨难，从来纨绔少伟男。”在我们成长的道路上，有坦途，也有坎坷；有鲜花，也

有荆棘。在你伸手摘取美丽的鲜花时，荆棘同时会刺伤你的手。如果因为怕痛，就不愿伸手，那么对于这种人来说，再美丽的鲜花也是可望而不可及的。

成功永远属于挑战失败的人。我们拥有年轻，年轻没有失败。只要能战胜荆棘，战胜自己，即便是弄行得遍体鳞伤，至少也可以证明我们曾经奋斗过，我们不是挫折的`奴隶！

同学们，我们要对成功说：你不要来得太快，太容易，笑在最后才是最好的；我们要对挫折说：让暴风雨来得更猛烈些吧！

面对成功，请一笑置之；面对挫折，请绽开从容的笑脸，挺直坚强的腰板吧！

谢谢！

## 正视挫折走向成功的演讲稿篇三

亲爱的老师、同学们：

那个同学说：有，我记得一次教练让我们排练一个动作。这个动作非常难，我们大家练了好几遍都没有成功。放学回家后，我在家里不放过空余的时间，都用来练习这一个动作。时间一长，我就能熟练地完成它了！

听说，有时候你们同学开生日派对刚好跟跳啦啦操的时间冲突了，你是怎么做的呢？老师问。

我会先跟同学们商量，上完课后再去一起参加活动。同学们知道我有课，也会理解我，不会怪我。有时候我真的很想和同学们去活动，但是一想，我啦啦操的等级已经考到7级了，而且三次不上课就要被开除，于是转而下定决心，先跳完啦啦操再和同学们出去活动。

教练回答说：我会先让他们跳一遍，仔细看他们的错误，然后指出他们哪些跳的很好，有哪些不足，并鼓励他们，再练习几遍就可以了。经过我的鼓励，孩子们多练习了几遍，也能跟别的同学跳得一样好了。

老师最后总结说：其实挫折简单来说就是每个人成长过程中的绊脚石，聪明的同学会用正确的方式来对待它，从而变得更棒。而有一些同学则用很不正确的方法来对待它，要么不干了，要么刻意避开这件事，把它当做不存在，把问题留下，不去解决。长此以往，一遇到一点点困难，也同样会用错误的方式对待它，变得一事无成。

听完了这篇国旗下讲话，我深有感触：每个人其实都是一样的，生活中都会遇到很多的挫折，就看你用什么样的态度和方法去对待它，如果用的方法正确，你办事就会越来越顺心。如果用的方法错误，你就会变得软弱无能，一点点风浪都承受不起。那样的人是不可能成功的。

我要学会用正确的方法，微笑地正视挫折，并虚心地从挫折中吸取教训，不让同一个错误出现两次。

## 正视挫折走向成功的演讲稿篇四

亲爱的老师、同学们：

勇敢者说，挫折是成长道路上的一道荆棘，只要勇敢跨过，便能走向成功；成功者说，挫折是一个小曲折，只要有信心就能战胜。我说，挫折是风雨，几经风雨才会见到彩虹。

爱迪生，在成功发明电灯之前，曾经历过一千多次的失败，但他并没有气馁，仍努力研究，最终取得了胜利，换来了众人的赞叹，然而在这赞叹的背后，却隐藏着多少份汗水、艰辛与努力。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，挫折仿佛照明的灯，仿佛指路的路标，也仿佛一道艳丽的火光时刻装点着你的人生，让生活变得更加美妙，更加丰富多彩。

爱迪生，当他实验第九百九十九次失败后不再尝试，那么就不会有电灯问世了，当他第一千次实验并成功时，前些次的失败会令他铭记于心。爱迪生的故事告诉我们，没有山重水复疑无路的困惑，怎能有柳暗花明又一村的开阔？不经历会当凌绝顶的艰辛，怎能有一览众山小的豪迈？我们的成长旅途中要经历磨难，当经历风雨的吹打后，便是那绚烂无比、耀眼的彩虹。挫折是一道亮丽的风景，它会让你充满希望。人们大多不愿与它接触，但它可以使你接受这次的教训，下次做得更加完美。

挫折，它使我明白尝试的重要性。

挫折，它使我明白人生的价值。

挫折，它使我在泥泞的路上义无反顾地走下去，永不退缩。

挫折是一种锻炼，是一种感悟，是一种激励，是一种力量。

挫折与成功是一对密不可分的朋友，有成功的地方就会有挫折来磨练，任何事物成功的背后都少不了挫折的帮助。虽然人人都想在顺境中成长，但同样在逆境中也可以通往成功之路。

生活需要挫折。

## 正视挫折走向成功的演讲稿篇五

遭遇挫折，不应放大痛苦。擦一擦额上的汗，拭一拭眼中欲滴的泪，继续前进吧！下面是本站小编为大家整理的几篇正视挫

折走向成功的演讲稿800字，希望能帮到你哟。

尊敬的老师，亲爱的同学：

早上好！今天，我演讲的题目是《正视挫折，走向成功》。

同学们，在生活中你遇到过挫折吗？比如测验不及格，考试成绩不理想，等等不顺心的事，使你心烦意乱，闷闷不乐，打不起精神。如是遇到这种情况，我今天教你一招，你别急，也不要气馁，首先调节好自己的心态，正视挫折，去挑战挫折，那么成功就离你不远了。

同学们，你们还记得上个学期，来我们学校演出的北京心灵之声艺术团的那些大哥哥大姐姐吗？他们都是身残志坚的楷模！现在我再讲讲张海迪姐姐的故事吧！海迪姐姐5岁时就得病，高位截瘫夺去她自由行走的权利，病魔还想夺她的学习权利，这时海迪姐姐就挺起腰板挑战病魔，以无比顽强的毅力与不懈的恒心在病床上自学小学，中学，大学课程，甚至获得硕士学位。还自学好几个国家的语言，出版了很多书。一个高位截瘫的病人不仅在学业上有成就，还自行购买很多医学书籍，自学钻研，掌握一定的医学技术，免费为患者治疗一万多人次。这是一个多么惊人的数字啊！

同学们，由此可见，一个成功者是需要无比坚强毅力和非凡勇气的。每个成功者都有经历过无数次的失败，不管这些挫折有多严峻，多么冷酷，在他面前只有一条路——正视失败，挑战挫折。其实一个人经历一些挫折并不是坏事，它是一个人成长中最好的锻炼机会，没有困难的存在，或者不敢迎接困难的挑战，就不可能形成坚强的意志。人们常说“困难像弹簧，你弱它就强。”是的。古人也是这样说的：“自古雄才多磨难，从来纨绔少伟男。”在我们成长的道路上，有坦途，也有坎坷；有鲜花，也有荆棘。在你伸手摘取美丽的鲜花时，荆棘同时也会刺伤你的手。如果因为怕痛，而不愿伸手，那么再美丽的鲜花也只是可望而不可及的。

同学们，听了这个故事，你不妨学着试试，要是在学习中有遇到作文题目无从下笔，遇到数学难题毫无头绪等等困难时，你就该正视挫折，去挑战失败，挺直腰板向前走。

同学们，趁我们现在年轻，多去体验体验生活中的酸甜苦辣。即便是弄得遍体鳞伤，至少也可以证明我们曾经奋斗过，我们不是挫折的奴隶！我们是驾驭挫折走向成功的主人。我们要对成功说：你不要来得太快，太容易，笑在最后才是最好的；我们要对挫折说：让暴风雨来得更猛烈些吧！

谢谢大家！

在人生这所学校中，挫折是一门必修课。

这门课增加了我们的勇气；增强了我们的意志；坚定了我们的信念，使我们更坚强、更勇敢、更乐观……我有这样的亲身体验。

我爱好民乐，喜欢钢琴。刚学它时，我遇到了许多大大小小的挫折。这些挫折几乎将我打倒，一度我准备放弃钢琴。当我心灰意冷时，一次成功的登台演出，使我得到了许多人的好评。

也许，你还在摇头，说这些并不能说服你，那么请看贝多芬。贝多芬双耳失聪，要知道，音乐家失去了听觉就像驾驶员失去了眼睛。但他却忍受着病痛的折磨，以一句“我要扼住命运的咽喉，决不让命运使我屈服”激励着自己，继续在音乐领域里奋斗，他创作出了不朽名曲《第九交响乐》。这不仅使他的生活有了美妙的旋律，也为全世界喜欢音乐的人们带去了精彩的生活与美的感受。

人要在挫折之中成长，真正的雨燕是不会害怕狂风暴雨、电闪雷鸣的，只有经历风雨之后才会看见美丽的彩虹。假如你选择了蓝天，就不要渴望风和日丽；假如你选择了陆地，就不

要渴望大陆平坦;假如你选择了海洋,就不要渴望一帆风顺。让我们勇敢地面对挫折,生活因为有了挫折而更加精彩!

人之一世,殊为不易。在看似平坦的人生旅途中充满了种种荆棘,往往使人痛不欲生。痛苦之于人,犹狂风之于陋屋,巨浪之于孤舟,水舌之于心脏。百世沧桑,不知有多少心胸狭隘之人因受挫折放大痛苦而一蹶不振;人世千年,更不知有多少意志薄弱之人因受挫放大痛苦而志气消沉;万古旷世,又不知有多少内心懦弱的人因受挫放大痛苦而葬身于万劫不复的深渊……面对挫折,我们不应放大痛苦,而应直面人生,缩小痛苦,直至成功的一天。

“安能摧眉折腰事权贵,使我不得开心颜”的浪漫诗仙李白,在遭遇仕途不顺的挫折后,他沉寂了吗?消沉了吗?没有。“长安市上酒家眠,”笑对痛苦,面对挫折他拂袖而去,遍访名山,终于成就了他千古飘逸的浪漫情怀!

由此看来,面对挫折,我们不应过分地沉迷于痛苦失意的阴影中不能自拔;面对挫折,我们不应整日浸泡在悲伤痛苦的泥陷中越陷越深;面对挫折,我们不应长期颓废不振而迷失眼前的方向。遭遇挫折,缩小痛苦,才是明智的选择。相反,若一味沉迷于挫折的痛苦中,结果将不堪设想。

刘备面对失去二弟的挫折,因兄弟之情无法释怀,放大痛苦,结果在痛苦中做出错误决定,贸然出兵伐吴,落得“白帝托孤”的千古悲剧。可悲可悲!

前事不忘,后事之师。古人已经为我们做出了太多的榜样,也留下了太多的遗憾。在现在竞争日益加剧的社会里,挫折无处不在。若因一时受挫而放大痛苦,将会终身遗憾。遭遇挫折,就当它是一阵清风,让它从你耳边轻轻吹过;遭遇挫折,就当它为一阵微不足道的小浪,不要让它在你心中击起惊涛骇浪;遭遇挫折,就当痛苦是你眼中的一颗尘粒,眨一眨眼,流一滴泪,就足以将它淹没。