

# 2023年微团课演讲稿(大全6篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 微团课演讲稿篇一

千百年来的文明礼仪之风传承至今，因此我国素以“文明古国”、“礼仪之邦”著称于世。我国劳动人民历来重视道德修养和文明礼貌，具有悠久的传统美德。而一个素质高、有教养的现代文明人，必须有良好的文明礼仪。

文明礼仪处处可见，常常发生在我们身边的小事中，但往往被我们所忽略。所以我们要把文明礼仪融入到现实生活中去。文明礼仪要注重平时，从小培养，形成良好习惯。

昨天晚上我出去散步时，我看见这样一幅画面：两位叔叔自行车一起，我本以为那两位叔叔只会和气地说话，并且深深地道歉。可令人出乎意料的是，那两位叔叔却吵了起来，吵得狗血喷头。我真为他们难为情，为我们杭州难为情，为我们中国难为情。

可今天下午，却让我很欣慰。事情是这样的：两位小朋友在一起玩耍。可一位小朋友不小心踩到了另一位小朋友的脚，我本以为那两位小朋友会像那两位叔叔一样大吵特吵。但是，两位小朋友却手握了握，互相道了歉，便又开开心心地玩了。

啊，妈妈的话真灵验。“忍一时，风平浪静；退一步，海阔天空。”宽容是冬日里的阳光。宽容温暖着你、我、他。

一个素质高、有教养的人，必须有良好的文明礼仪。这样的

人，被人尊重，受人欢迎。从心理学上讲，被众人接纳的程度高，有利于建立和谐的人际关系，有利于打开局面，发展事业。如果缺乏教养，不懂文明礼仪，则不受人欢迎，难登大雅之堂。

可见，文明礼仪是一个人素质高低的重要标志，文明礼仪与个人的利害更是息息相关，为了个人的前途与发展，我们每一位员工都要努力成为一名拥有高尚情操的人。

## 微团课演讲稿篇二

光阴似箭，日月如梭。这不，我已经是四年级的学生了，九岁的我今天是祖国的花朵，明天将是祖国的栋梁。千里之行，始于足下。为了早日成为未来祖国的栋梁之才，就让我们从现在做起，以《小学生日常行为规范》为行动的指南，规范日常行为，努力提高自身素质吧！

第六条也相当的重要，是说要爱惜粮食，不挑吃穿，不乱花钱。现在许多同学虽然家庭条件很好，但是不爱惜粮食，还总是乱花钱，早把“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”抛到了九霄云外。食不能乱挑，钱不能乱花，那可是父母的血汗钱呢！请记住，勤俭是做人爱家的美德。

《行为规范》中的第七条我认为最为重要。讲到做人要诚实，不说谎，知错就改，答应别人的事要努力做到。一个不诚实的人，不会得到别人的信任，别人也不会和他交往。相反，如果你是一个诚实守信的人，你就会交到很多好朋友，你会非常快乐。请记住——“诚信是立身之本，诚信是快乐之源”；请记住——“狼来了并不可怕，失去诚信更可怕”。为了你的人格、未来和美好的明天，请遵守《小学生日常行为规范》吧！

同学们，以上我讲了许多，但归结到一点，我们一定要做一个懂得尊重别人的人，做一个懂礼貌讲文明的人，做一个诚

实守信的人，做一个有公德有教养的人！让我们牢记《小学生日常行为规范》，学习、践行文明行为，不断提高自身素质，早日成为祖国的栋梁之才吧！

## 微团课演讲稿篇三

各位领导，各位观众，大家好！

今天我演讲的题目是：梦想照进现实！

xx年，我通过考试终于成为建行支行的一名员工，我穿上干净整洁的西装满怀憧憬的走上工作岗位的时候，我的心里充满的骄傲的自豪。

这个时候我已经xx岁了，论学历，我不高；比业务，我不精；谈经验，我没有。刚上岗时，由于我对业务不很熟悉，好几分钟也办不了一笔业务，急的满头是汗。但是我相信“勤能补拙”的道理，只有付出努力，就会获得收获。业务上精益求精，不断进取。我在工作之余，除了学习建设银行各项规章制度之外，还加强了业务技术学习，特别是注意拓宽业务领域，不断学习新业务，较为熟练地掌握了基金、保险、网上银行、短信通、银证通、双利丰存款等相关业务，努力提高我行经济效益。特别xx年，代理基金业务迎来高峰期，每天营业厅都挤满了人，且为了争取交易时间，客户情绪都较为浮躁，为了客户能够方便、快捷的办理好各项业务，我始终坚持客户利益第一的原则，有时连水也顾不上喝，加班加点更是家常便饭。有付出就会有回报，我不仅得到了客户的好评，也得到了同事们的认可，得到了单位领导的赞赏。

一本本点钞纸由新到旧，凝聚着汗水与心血；一串串数字的记录，描绘着一天天的日子，我时刻用微笑去面对，用宽容解读，用执着谱写属于自己平凡而灿烂的青春。人生风雨路，知识伴我行。生命有限，能量无限，我不断追求着生命中的无限能量，提高自己的人生才华，丰富自己的知识内涵。

工作之余，我充分利用业余时间学习文艺表演。几分耕耘，几分收获。在储蓄这个普通的岗位上，我已经注入了不普通的情感。这里有我的汗水与辛劳，有我的热情也有我的爱，我离不开这三尺柜台，我宁可选择平凡！

然而实际工作中，并不是说得那么轻松了，个人的一言一行都代表着建行的形象，我总是让委屈的泪水流在心里，把真诚的微笑献给客户。世界因为理解才携起爱的手，人们因为理解才心心相通。的确，在这三尺柜台，没有t形台上的霓裳倩影，也没有明星的追捧人气，但我乐在其中：每当看到柜台前流着汗水的农民，露出真挚信任的目光时；每当挑剔的储户办好储蓄后，真心实意地道一声“谢谢”时；每当看到步履蹒跚的老人，接过存单高兴的样子时；每当碰到那似曾相识的脸，投以热情的问候时，我的心感到无限的宽慰。选择平凡，我无怨无悔！

## 微团课演讲稿篇四

大家上午好！我是xxx□今天我演讲的题目是《做一个文明的小学生》。

同学们，我首先问你们一个问题：“人”怎么写呢？好多同学都说：人，一撇一捺。是的，“人”写起来容易做起来难。同学们想过没有：我们是一个堂堂正正的人，我在做什么，我做得怎样，我要成为怎样的人？我的回答是：做人首先要做一个文明的人。

文明是什么？文明是路上相遇时的微笑，是同学有困难时的帮助，是见到老师时的问好，是不小心撞到对方时说的`一声“对不起”……文明就是对人有礼貌的好品质。

文明是什么？文明是自觉将垃圾放入垃圾箱，是看到有人随地吐痰时的主动制止，文明是吃东西前先洗手……文明是一种讲究卫生的好习惯。

文明是什么？文明就是爱护我们的校园。

大家请看我们美丽的环潭镇小：桃花开了，开出了胭脂红的花朵；柳条绿了，吸引了唱歌的小鸟。爱护校园不仅是我们每个同学的责任，更是我们的义务。一片纸，我们捡起；一滴水，我们节约；一堆垃圾，我们打扫；一朵花，我们珍惜；一棵草，我们爱护……我们要用我们的行动爱护校园，做一个爱护校园的小天使。

同学们，让我们在这个春天里共同祝愿，祝愿我们的生活处处开满文明之花！祝愿我们自己一步步地走向文明！祝愿每个同学像快乐的小鸟一样在平安和谐的校园里唱歌、学习、成长！谢谢大家！

## 微团课演讲稿篇五

很高兴今天能站在这里，我想用一首诗来开始我的演讲，“有一支歌，我们天天都在吟唱；有一支歌，就像鲜花四季开放；这支歌的名字叫礼仪，它的历史源远流长...今天我来说一说校园礼仪！

当你踏着轻快的步伐走进学校的时候，你是否会想起那些经常手拿扫帚，埋头辛苦扫地的同学；当你在干净、整洁的校园里漫步徜徉的时候，你是否感觉到那些拖拉机车的老爷爷老奶奶的艰辛？我们知道，春天是美好的，可你更应该知道春天的校园是纯洁、文明的！

在这么美丽的校园里，同学们，你们怎么可以漠/视那尽情飞舞的果皮纸屑，而不伸出双手？你怎么忍心让干净的墙壁，留下各种笔迹和串串脚印，还发出幸灾乐祸的笑声呢？你怎么能在你同窗好友的面前演刀光剑影、插队哄抢呢？你怎么可以背着师长私自出校门、出家门，全然不顾他们的感受呢？难道你没有察觉到师长眼神中那一丝担心、那一屡疲惫。同学们，美丽的校园不仅仅需要每个人的付出，更需要你我的文明举

止呀！

文明是风，它可以吹拂每一位同学的心；文明是花，它能将校园装扮得更加美丽。同学们，让我们在春天宁静的早晨里，在三月明媚的阳光下宣誓：从小事做起，从身边做起，引领文明风气、创建文明校园、争做文明学生！我相信通过我们的努力，会使我们的大家庭像春天一样充满希望、充满活力！

一位母亲正骑自行车带着年幼的女儿迎面而来。孩子一不小心，手中的饼干掉在地上。母亲马上停下车，轻声对女儿说：“来，咱们把它扔到垃圾桶里去。”说着便把孩子抱下来，俩人弯腰一起去捡地上的碎饼干。就是这么普通的一幕，不由让人想起一句话：素质，是一种习惯。仔细想想，不是吗？无论这位母亲，还是将来的孩子文明素质如何，在这一细节中已有了答案。

而现实中，还有不少与“素质不高”对号入座的行为，都是因为不注意、不在乎而形成习惯后在举手投足间不经意就暴露出来的。说到文明素质，其实，每个人内心都有向善、向美的天性，只是日复一日，因自我约束的态度、力度不同，才有了令人一目了然的区别。这一渐变，既与思想认识有关，更是一个行为习惯的养成过程。真希望我们在构建文明和谐社会的进程中，人人能抛掉坏毛并养成好习惯，不容“小恶”，不拒“小善”，让不文明的画面、不和谐的音符，少些，再少些。

文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。没有了文明，就没有了基本的道德底线，那我们纵然拥有了高深的科学文化知识，对人对己对社会又有何用？千学万学学做真人，说的就是学习应先学做人，学做文明人，学做社会人，清洁环境，文明校园，从我做起，从每一件小事做起，让文明礼仪之花在校园处处盛开。

## 微团课演讲稿篇六

当我们怀着一颗激动的心走进了济源职业技术学院时，那美丽的校园就需要我们每一位同学用爱心去呵护。而我们每个人的生活都离不开食堂，食堂是大家生活的重要组成部分，如何营造一个文明、有序、温馨的就餐环境，不仅关系着每一位同学的生活，而且直接体现了我院学生的整体形象。创建文明和谐校园，争做文明进步的大学生是全校学生的应尽职责。全校广大同学应以饱满的热情、积极的态度迎接新的学习生活。学院也在为了能够更好的方便同学，服务同学，改善食堂就餐条件，提高食堂服务水平，使同学们在一个良好的卫生条件下就餐而努力。

一、节约粮食，正所谓“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”

二、节约用水，不要让水龙头永不停息

三、文明就餐，不乱倒饭菜，乱泼菜汤，剩菜剩饭倒入泔水桶

五、拾金不昧，拾到餐卡或其他物品主动交到各食堂办公室

六、排队就餐，保持良好的就餐秩序

七、不在餐厅内大声喧哗，保持一个安静的就餐环境；

同学们!让我们从身边的小事做起，从点点滴滴做起，积极融入到“讲文明、讲诚信、树新风”的活动中去，规范行为举止，养成文明的行为习惯，形成良好的校风学风，让我们在自己吃好的同时，也让别人吃好!那么同学们文明就餐，从我做起，养成良好社会公德，树立大学生良好形象，做文明大学生，让道德之树生根发芽，让诚信之光点亮心灵，让文明之花开满校园!