

2023年对宪法的感悟 学宪法讲宪法心得感悟(优质7篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

对宪法的感悟篇一

在我们身边，有许许多多的法律，它们像盾牌一样保护着我们，而我们要争做法律的小卫士。

法律就像远航的船上的帆，指引我们正确的方向，不让我们在“社会”这片大海上迷茫。法律又是一盏灯，为我们照亮前方的路，我们了解法律，并明白该如何使用法律，我们就不会走在漆黑的道路上，无法回头。

那是一个秋天，挺拔的树上挂着薄薄的“黄蝴蝶”。丝丝阳光懒洋洋地洒下来。我的朋友骑着自行车来找我，她朝我笑笑，说：“咱们去马路上玩吧，马路上很宽，骑自行车更好玩。”我也笑了笑说：“不了，要是让爸妈知道我去马路上玩，”我在她的面前晃了晃我的小拳头，“不把我‘收拾’得半死才怪！”说完，我又朝她吐了吐舌头。“走吧，天知地知，你知我知，只要我不说，别人也不会知道，对吧？”“不去！马路这么危险！你还在马路上面骑自行车！不去！”我做了个鬼脸，笑嘻嘻的说。看我这么坚持，她耸了耸肩，甩了甩手，一脸无奈和遗憾：“算了，不去了。”我开心的笑了，笑的是我遵守了身边的法律——不在马路上玩耍。

在这个法治社会，我们的“规矩”就显得十分重要。如果没有“法”，这个社会会变成什么样？我们细想一下：自由自在？

无拘无束?我认为，给人们带来的是烧杀抢夺，国家也不闻不问，坐视不理。所以，法像一层透明的保护层，将我们笼罩在安全范围内，若不小心穿透这层“膜”，迎接你的将是法律的制裁。

不管是大法规还是小法规，生活的轨迹始终掌握在自己手上。

法治社会中的“法”，像帆，像灯，像保护层。法律是不能侵犯的，我们是小学生，从小学习、认识法律，长大以后就能走正确的路，我们要当法律的小卫士！

对宪法的感悟篇二

宪法是规定公民基本权利和国家根本制度。具有最高法律效力的根本大法。宪法是母法，就像家里的母亲一样。所有的法律都必须根据宪法产生，不得违背宪法，违背宪法的法律是无效的。宪法是爱法，就像母亲保护自己的孩子一样。宪法规定了公民的基本权利和义务。使我们的人格、人生、财产受到保护。宪法是国法，宪法不是家法，也不是校规，而是规定整个国家基本制度的国法。

大家知道，国有国法，家有家规，校有校纪，没有规矩不成方圆。一所学校假如没有严格的规定，就不能得到长久的发展。现代社会受一些不健康思想的影响，我们变坏真是太容易了，比如网吧、游戏厅等，你们可知道有多少人因此而荒废学业甚至走向犯罪的道路!年龄的特点决定了同学们的幼稚、不成熟，可能会做出一些不该做的事情，甚至因法律意识的淡薄而导致一些违法犯罪现象的发生。我们完全有必要学习有关的法律知识，来尽量减少甚至完全避免违法犯罪现象的发生。借此机会，我特别向大家提出几点建议：

一、不带通讯工具进入校园，不沉迷于网络。纠正网络游戏、网上装备、网上交友等危害身心健康、消耗家长钱财和影响学习的行为。

二、不说谎、小偷小摸、义气用事。我们千万不要为了一时的享受、一时的痛快，而毁掉自己的一生。

三、不要因为相互之间磕磕碰碰，就出现打架斗殴的现象，只要我们心胸放得开阔一点，大事化小，小事化了，就能避免发生许多恶性事件，又何必逞一时之强，酿终身大错呢？学校是我们大家共同学习生活的大家庭，我们每个学生是其中的一员，当出现一些不良现象或发现某些不良苗头，我们每位学生都有责任和义务加以劝阻制止，并及时报告班主任，防止事态进一步发展。

同学们，让我们携起手来，严格遵守各项法律、法规，自觉抵制各种不良现象，相互帮助，团结奋进。让我们一起学法、知法、守法，做一名新世纪合格的学生，用我们美好的心灵去净化身边的丑恶，用我们灵巧的双手共建人类的文明，共创和谐校园。

对宪法的感悟篇三

宪法是一个国家的最高法律，也是国家治理体系和治理能力的基本规范。作为公民，了解和学习宪法是我们应尽的义务。最近，我参加了一次全面学习宪法的培训，深有感触，收获良多。

第二段：意识到宪法的重要性

在学习宪法的过程中，我深刻意识到宪法的重要性。宪法作为国家的最高法律，确立了国家的根本制度和基本原则，保障了公民的基本权利和自由。宪法的存在，使国家有序运行，保证了社会的稳定和繁荣。通过学习宪法，我明白了宪法不仅仅是一份文本，更是国家繁荣与发展的重要保障。

第三段：领悟宪法的核心价值观

在学习宪法中，我领悟到了宪法的核心价值观。宪法强调人民至上，尊重和保障人民的基本权利和自由。宪法倡导社会公正，追求社会的公平和协调发展。宪法强调法治，保障公民的法律权益，维护社会的法制秩序。宪法还强调民主和平等，促进公民的参与和平等的机会。通过理解宪法的核心价值观，我深刻认识到了个人与社会、国家的关系，更加明确了自己应该为之努力的方向。

第四段：意识到宪法教育的重要性

学习宪法让我认识到宪法教育的重要性。宪法教育不仅仅是一门课程，更是一种思想和文化的传承。通过宪法教育，我理解到宪法教育是培养公民意识和法治精神的重要途径，是构建和谐社会的基础。宪法教育可以让人们树立正确的法律意识，增强法律观念，遵守宪法和法律，公平公正地行使自己的权利和义务。我深信，只有通过广泛的宪法教育，才能培养起一代又一代有公民意识和法治素养的国民。

第五段：落实宪法精神，努力成为有用之民

从学习宪法中，我明白了个人对国家和社会的责任。作为一名公民，我应该自觉遵守宪法和法律，尊重和保障他人的权利和自由。我应该积极参与社会和国家建设，为国家繁荣和发展贡献自己的力量。学习宪法不仅仅是为了增加知识，更是为了引导自己正确的行为和价值取向。我要在实际行动中，践行宪法精神，努力成为有用之民，为中华民族的伟大复兴贡献自己的力量。

总结：通过学习宪法，我意识到宪法的重要性，领悟到宪法的核心价值观，认识到宪法教育的重要性，落实宪法精神，努力成为有用之民。希望更多的人能够重视宪法学习和宪法教育，共同建设一个法治社会、公正社会，实现中华民族伟大复兴的中国梦。

对宪法的感悟篇四

首先，祝贺天津代表队获得“第二届全国学生学宪法讲宪法活动”团体总决赛冠军！作为一名天津市的小学生我感到无比自豪！

通过收看节目，我了解了我国的“宪法”是国家的根本大法，是治国安邦的决章程，适用于国家全体公民，与我们的日常生活息息相关。我要向天津代表队的队员一样，加强法治学习，了解各项法律法规，做一个知法、懂法的小公民。

今天下午16.30分，我观看了在中央12台播出的“学宪法讲宪法”比赛节目。

比赛一共有六支队伍，天津队、辽宁队、重庆队、海南队、河北队和山东队。比赛一共分三个阶段，正式比赛前抽签，我最喜欢的我们的天津队抽到了第一号，他们可以选择对手。

第一关：“我想说”天津队选择了对手辽宁队。天津队演讲的题目是《宪法的道路》，演讲的姐姐讲得很好，我记住了她说的一句话：“宪法是一条路，在这条路上，人们可以不受委屈，好好地生活。”我觉得这句话很有道理，它的意思应该是我们每个人都应该遵守法律，法律同时也可以保护我们不受侵害。最后天津队得到了203分的高分。辽宁队演讲得《当8岁遇上18岁》得到了127票。随后出场的是重庆队和海南队分别得到了199票和175票，河北队和山东队分别得到了88票和106票，最后一轮河北队和山东队被淘汰，我们的天津队和另外三支队伍进入了第二关。

第二关：“我知道”。天津队与辽宁队竞争的很激烈，但是天津队在最后关头战胜了辽宁队进入了决赛。而海南队战胜了重庆队也进入了决赛。第三关：“我不服”。天津队和海南队就宪法是否跟我们的生活息息相关展开了激烈的辩论，最后还是天津队水平更高，夺得了本次“学宪法讲宪法”比赛

的冠军。

从这次节目的观看中，我知道了宪法是母法，是一切法律的基础，让我们的生活得到保障，生活得安全幸福。我也很佩服台上的哥哥姐姐，他们讲得真好，懂得真多，我要向他们学习，做一个知法、懂法、遵法的好孩子！

对宪法的感悟篇五

老师说，法律是明媚的阳光。阳光照耀之处，耕地、河流、森林、草原、湿地、野生动物等等都有相应的法律保护着，法律的保护使天更蓝、草更绿、水更清，大自然更加和谐。

妈妈说，法律是一件安全的外套。人从一生下来开始，法律就对幼儿、小孩受教育、婚姻、生命财产不受侵害、社会医疗保障、老年抚养等等都作了明确的规定，法律的保护让我们快乐地成长，安全的拥有幸福的生活。

爸爸说，法律是行动的指针。像我们开口不能骂人，伸手不能打人一样，我们的言行都受到法律的约束，同时也受到法律的保护。大人们每做一项工作，每签订一个合约，都要涉及到很多法律条款，法律使我们的社会运行有序，和谐相处，健康发展。

哦，原来法律并不遥远，它就像空气、水、或面包一样，时时刻刻在我们身边，须臾不曾离开。

由此可见，加强法律的教育和培养守法意识同等重要。对于我们青少年来说，我们是祖国的未来，我们更应从小学习好法律知识，遵守法律和社会规则，将来成为一个文明、诚实、守信的人，成为一个对国家和社会有用的人。

在日常生活中，处处都离不开法律和道德。对于我们青少年来说，我们不需要做多少大事，我们先要从小事做起，从一

点一滴做起。

今天我们是青少年，明天我们就是国家的建设者。现在不仅要学好知识，练好身体，养成良好的习惯，也要树立法律意识和养成良好的道德修养，懂法、知法、守法。法律是我们健康成长的保护神，也是做为一个小公民必须遵守的行为准则，我们每个人都要认真学法，做一个遵纪守法的好孩子。

对宪法的感悟篇六

每年的12月4日是全国法制宣传教育日，今年12月4日也是我国第__个国家宪法日和第__个全国法制宣传日。

今天我讲话的题目是“学法、知法、守法、护法，为你、为我、为大家”。为什么要全民学法呢？俗话说：“没有规矩不成方圆”，而法律就是我们全社会每个人都要遵守的规矩。是的，我们每天的学习、生活都要遵守基本的规矩，各项法律法规规范着我们行为，例如升国旗时，《国旗法》对我们的行为要求就有约束。

在上课、学习方面，《小学生守则》和《小学生日常行为规范》就对我们有所要求；在回家过马路时，《道路交通法》就对我们的行为进行了规范；在扔废品和纸屑时，《环境保护法》、《爱国卫生条例》、《小学生守则》等也都作了相应的规定。

在学生上网方面，《未成年人保护法》和《预防未成年人犯罪法》都作了明确规定。一句话，我们的学习生活中处处涉及到法。而《中华人民共和国宪法》则是我国的根本大法，是国家制定其他一切法律法规的依据，所有中华人民共和国的公民都必须了解《宪法》的内容，遵守《宪法》的各项规定。

总之，各项法律都是为着多数人民的利益制定的，如果每个

人都能遵纪守法，那我们的社会就能更加和谐，人民的生活就能更加美好。同时，我们要知道：法律是规范我们言行的基本准绳，它给我们指明哪些事可以做，哪些事不可做，我们只有严格守法，才能在学习生活中健康快乐地成长。

青少年是祖国的未来，民族的希望。你们法律素质的高低，在一定程度上决定了未来社会的稳定程度。那么，让我们行动起来，从自己做起，从身边小事做起，自觉做到学法、知法、守法、护法，为实现中华民族伟大复兴的中国梦做出应有的贡献。

对宪法的感悟篇七

作为一名公民，在学习宪法的过程中，我深深感受到它对于法制建设和社会文明的重要性。通过深入研读宪法，我不仅对国家的法律体系有了更加清晰的认识，也对法治思维有了更深刻的理解。在学习宪法的过程中，我不仅深感敬畏，也从中获得了一些心得体会。

第二段：宪法确立公民权利与义务的意义

宪法是国家的基本法律，是民族意志和国家意志的集中体现。它确立了公民的基本权益和义务，是维护社会公平正义的核心保障。例如，在宪法中明确规定了公民的言论自由、信仰自由和财产权利等基本权利，这为公民的个人自由权利提供了有效保障。同时，宪法也规定了公民的应尽义务，如尊重和维护国家法律、保护社会和谐稳定等。通过学习宪法，我深刻认识到公民权利与义务相辅相成，只有在遵守法律规定的基础上行使权利，才能真正维护自己的权益。

第三段：宪法促进法治和社会发展的作用

宪法不仅规定了公民的基本权利和义务，更在整个法律体系中起到了重要的指导作用。宪法的制定、修订和执行都体现

了法治思想的核心价值，它统一了社会各方面行为的规范标准，为法治建设提供了制度支持。在实践中，宪法的权威性和约束力持续不断地推动法治与社会进步。通过学习宪法，我加深了对法治建设的认识，明确了法治在国家发展中的重要意义。只有在法治的框架下，社会才能稳定有序，各界才能公平竞争，国家发展才能实现可持续性。

第四段：宪法教育的实践途径和影响力

宪法教育是培养公民法治意识和法制观念的重要途径。通过宪法教育，我以更加客观的视角认识到宪法对于公民的权益保护和社会文明建设的重要意义。在学习宪法的过程中，我积极参与各种形式的法治宣传教育活动，例如参加宪法知识竞赛、组织座谈会等。这些实践活动不仅丰富了我的知识库，也提升了我对法治的理解和认同。同时，宪法教育的影响也不仅仅体现在我个人，还能通过我影响周围的人，使更多的人加入到宪法学习和法治实践中，共同促进法治建设。

第五段：宪法的改革与发展

宪法是一个开放的、进步的法律体系，它需要不断地适应社会变革的需求。在学习宪法的过程中，我也认识到宪法的改革与发展是至关重要的。只有通过修订和完善宪法，才能更好地适应时代的要求，保持宪法的权威性和适应性。例如，我国宪法历经几次修订，逐渐完善了对公民权益的保护和行使的规定，也更加明确了法治在国家治理中的地位和作用。通过学习宪法，我明白了宪法的改革是一个系统工程，需要各级政府、学界和社会各界的共同努力。

结束语

通过学习宪法，我深刻认识到宪法是国家法律体系的基础，是法治发展的灵魂。它不仅规定了公民的基本权利和义务，也为法治建设提供了制度支持。在学习宪法的过程中，我不

仅增长了知识，更在思想上有了一个重要的触动。我将以宪法为指导，为维护法治、促进社会进步贡献自己的力量。同时，我也期待能够通过更多的宣传教育活动，影响更多的人加入到宪法学习和法治实践的行列中。让我们共同努力，共同建设一个法治、公平和谐的社会。