

最新举止文明班会演讲稿 文明礼仪教育 班会(实用6篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

举止文明班会演讲稿篇一

中华民族素有崇尚礼仪，讲究文明的优良传统。礼仪在中国，源远流长，深入人心。荀子曰：“人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”可见礼仪的重要性。青少年是国家和民族的未来。目前，青少年中存在有不知礼仪、不用礼仪、不讲礼仪等问题。因此，在校园开展文明礼仪养成教育是非常必要的。

1、通过竞赛、讲故事、小品等多种形式，让学生了解文明礼仪知识。

2、引导学生用礼仪、讲礼仪，以实际行动继承中华民族的文明礼仪传统。

1、导入活动

主持人（甲）：尊敬的各位领导、各位老师！

主持人（乙）：亲爱的同学们！

合：大家好！

主持人（甲）：中华民族自古就是一个礼仪之邦，五千年的

历史诠释着祖国的精神文明。

主持人（乙）：从曾子避席到程门立雪；从廉蔺交欢到孔融让梨；从魏文侯冒雨践约到刘备三请诸葛亮。古人用自己的实际行动阐释了文明礼仪的内涵。

主持人（甲）：文明犹如一盏明灯为行人照亮前方的旅途。

主持人（乙）：礼仪犹如一泓清泉给人们带来清凉的慰藉。

2、宣布活动开始

主持人（甲）：让我们高擎文明这盏明灯，畅饮礼仪这泓清泉。

主持人（乙）：下面我宣布《文明驻我心 礼仪伴我行》主题班会活动现在开始！

3、进行活动

（1）小组代表汇报发言

主持人（甲）：今天的活动，我们以小组汇报的形式展示。下面来认识一下四个小组吧。

代表发言：

我们是第一小组，今天与大家分享的是仪表之礼。

首先，出示课件，结合身边的事例，具体讲解仪表之礼的内容。

接着，表演《校园文明礼仪三句半》

我们是第二小组，今天与大家分享的是餐饮之礼。

首先，出示课件，讲解餐饮之礼的具体内容。

接着，表演小品《好人一生平安》

我们是第三小组，今天与大家分享的是言谈之礼。

首先，出示课件，结合身边的事例，阐述言谈之礼的具体内容。

接着，表演校园情景剧《同学之间》。

我们是第四小组，今天与大家分享的是待人之礼。

首先，出示课件，结合身边的事例，讲解待人之礼的具体内容。

接着，讲述古代关于待人礼仪的故事（廉蔺交欢、魏文侯冒雨践约、刘备三请诸葛亮）。

主持人（乙）：刚才四个小组的展示都相当精彩。我们在轻松的状态下学习了仪表之礼、餐饮之礼、言谈之礼和待人之礼。下面气氛要紧张起来了，四个小组之间将进行有关行走之礼、观赏之礼、游览之礼和仪式之礼方面知识的pk。

（2）四小组展开关于行走之礼、观赏之礼、游览之礼和仪式之礼的知识竞赛。主持人（甲）：看来同学们对“八礼”的内容学习得还不错。其实，学习“八礼”只是第一步，我们还要践行“八礼”，做知礼、用礼、讲礼的好少年。《礼记》中曾提到“知不足然后能自反也”。我们先来找找存在的不足吧，说说我们身边还有哪些不符合礼仪的地方。

假如你是咱们学校的“文明大使”，你想对同学们说点什么呢？

(3) 采访“文明大使”，说出你的心声。

(4) 集体宣誓

主持人（甲）：如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来。如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在金钱。如果你失去了文明，你是彻彻底底的失败，因为你已经失去了做人的真谛。孔夫子曾说过：“不学礼，无以立。”我们要把文明礼仪贯彻在平时的日常生活中。下面请同学们和我俩一起来宣誓：

1、 语言文明、礼貌待人，不说粗话、脏话，不打架骂人，态度和蔼，友爱同学、

尊敬师长、孝敬父母。

2、 举止文明，情趣健康，不赌博，不迷信，不进营业性网吧、舞厅。

3、 讲究卫生，保护环境，不随地吐痰，不乱扔废弃物，不毁坏花草树木。

4、 遵纪守法，严格遵守中学生行为规范。在校不带手机、随身听mp3把精力

集中到学习中来。

5、 爱护公物，遵守公德。不乱涂乱画，遵守公共秩序，爱护公用设施，不在公共

场所喧哗、起哄。

主持人（乙）：时间过得真快，本次主题班会也接近尾声。让我们用歌声唱出文明礼仪的美好。

（5）合唱《歌声与微笑》

主持人（甲）：歌声悠扬，心潮澎湃。让我们有请班主任来为本次的班会课进行总结。

（6）班主任总结

本次主题班会从准备到召开，都离不开同学们的辛勤付出和积极参与。在此，

灵。荀子曰：“人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。” 同学们正值

少年，是国家的希望和未来，将担负着国家的前途和命运。所以，更应该学

好礼仪、践行礼仪；做知礼、用礼、讲礼的好少年，让家长放心、让祖国放

心！

（7）宣布结束

主持人（乙）：感谢班主任的精彩总结。我们也深感肩上的使命重大。就让我们从文明礼仪入手，从做一名文明的中学生开始！

主持人（甲）：感谢各位领导莅临指导，感谢同学们的积极参与。《文明驻我心 礼仪伴我行》主题班会活动到此结束！

活动总结（略）

活动反思（略）

举止文明班会演讲稿篇二

- 1、 使同学们认识到讲究文明礼仪是非常有必要的。
- 2、 使同学们认识到一个真正有文明的人应是怎样的。

准备过程

- 1、 收集资料
- 2、 排练节目
- 3、 布置黑板

活动过程

(一) 班会开始

主持人：文明，使人举止文雅；礼仪，使人风度翩翩。现在，我宣布三年级《争做文明学生》主题班会现在开始！同学们，这次班会的主题是——文明礼仪。也许有些同学会觉得这个主题与自己无关紧要，但是讲究文明礼仪在当今社会已越来越重要了，养成良好的文明礼仪对个人的成材有着不可忽视的作用，所以这次的班会我希望同学们能够认真对待。

(二) 小品表演

- 1) 老师进入教室上课，学生a□b□c三人在聊天
- 2) 上课后□a趴在桌子上睡觉□b□c继续聊天
- 3) d自行进入教室与老师争执□d离开教室
- 4) 继续上课□b□c开始争吵□a参与其中

5) 老师气愤而去

(三) 礼仪知识学习

1、我们升国旗时我们要做到哪些礼仪？

2、我们在学校内要做到哪些？

3、那我们在公共场合呢？

(四) 讲故事《下课》

(五) 现场采访

小记者：1、做自我介绍 2、现场采访

(六) 小品回放《上课》

(七) 唱拍手歌《礼貌用语歌》

班主任总结

是啊，你给别人一个微笑，别人给你一个春天。你给别人一份温暖，别人给你快乐无限。你给别人一份谦让，别人给你敬重万千。你给别人一份真诚，别人给你温馨的思念。我们是祖国的小雏鹰，让我们插上文明的翅膀，人人都来争做文明使者。

举止文明班会演讲稿篇三

1、使学生懂得讲文明、讲礼貌是小学生必须遵守的`日常行为规范。

2、培养学生讲文明、讲礼貌的好品质。

3、使学生从身边的小事做起，做一个讲文明礼貌的好孩子。

1、搜集关于文明礼貌的知识和名言。

导入：春风吹，阳光照，语言美，行为美，尊师长，敬父母，友同学，爱朋友。让我们从小讲文明，讲礼貌，讲卫生主题班会现在开始。

请各小队长讲讲文明礼貌的方面的内容。

1、举止言谈讲文明

2、人人文明讲卫生

3、不让陋习漫天行

4、礼仪学校文明情

5、争做文明小主人

1、小顾客：假如我是小顾客

(买东西，按先后;说话时，先说请，尊重售货员，不给别人添麻烦。)

2、小乘客：假如我是小乘客

(上汽车，不拥挤;在车上，不抢座;车到站，他先下，和和气气不争吵。)

3、小观众：假如我是小观众

(看电影，讲文明，守秩序，讲卫生，不吐痰，保持安静不起哄。)

4、小游客：假如我是小游客

(上公园，看美景，爱花木、护文物、见外宾、不围观，文明游客我做到。)

文明礼貌很重要，讲文明，讲礼貌，礼貌用语要记牢。“谢谢，再见，对不起”，还有“请”字和“您好”。

从我做起，懂礼貌，讲文明，树新风，坚决向不文明言行告别。诚实守信，遵纪守法，尊敬师长，孝敬父母，团结友爱，言语文明，健康上网，讲究卫生，爱护公物，衣着得体，举止大方。我们顺手捡起是一片纸，纯洁的是自己的精神；我们有意擦去的一块污渍，净化的是自己的灵魂。让我们用自己的责任感和爱心，一起来创造文明、和谐的校园环境，做合格的学生，做优秀公民。让文明礼仪之花在校园处处盛开。

举止文明班会演讲稿篇四

1、让学生了解文明礼仪的知识，了解文明礼仪都包括哪些方面：

- (1) 语言上讲文明
- (2) 行为上讲规范
- (3) 生活中讲卫生
- (4) 活动中讲参与
- (5) 集体中讲团结
- (6) 待人上讲礼貌
- (7) 处事上讲谦让

（8）时时处处讲安全

2、引导学生自觉遵守“守则”和“规范”，养成一个合格小学生的文明习惯以实际行动继承中华民族的文明礼仪传统。

把学生搜集的文明礼仪知识、图片制作成幻灯片

宣布“文明礼仪礼仪”主题班会现在开始

同学们，中国自古就是讲究一个礼仪的国度。礼仪就是律己、敬人的一种行为规范，是表现对他人的尊重和理解的过程。那作为小学即将毕业的我们，应该如何去做呢？首先，衣冠端正、举止文明、遵守纪律、生活俭朴，是对同学们的起码要求。同学们应该保持天生的自然美和质朴美。其次，同学们要注意语言文明，不说粗话、脏话，不在公共场所大声喧哗。同学们在和自己的老师、同学、朋友、家人交往时要有礼貌，要懂得尊重他人，还要待人真诚，做到诚实守信，因为这些能够体现出你的素养，体现出你对别人的尊重。

同学们，礼仪强调的是“尊重人本”，想让他人尊重你，你首先要尊重他人，陋习图的是一时之快，丢的是自己的人格和尊严，所以我希望每一个同学都能养成良好的文明行为习惯，争做文明好学生。

坐姿礼仪：优雅的坐姿传递着自信、友好、热情的信息，同时也显示出高雅庄重的良好风范。给大家介绍几种坐姿，请一位同学示范，一位讲解，其他同学可以跟着做。

站姿礼仪：优美的站姿能衬托出一个人的气质和风度，站姿要挺直、舒展、线条优美、精神焕发。给大家介绍几种站姿，请一位同学示范，一位讲解。

走姿礼仪：无论是日常生活中还是社交场合，走路往往是最引人注目的形体语言，也是最能表现一个人的风度和活力。

请一位同学示范，一位讲解。

一人讲解，几个人表演

- 1、不要言而无信
- 2、不要恶语伤人
- 3、及时沟通，消除彼此矛盾。
- 4、不要随便发怒。
- 5、不要叫人外号。

1、介绍交谈惯用语：（两个人表演）

电话礼仪

（两个人表演）

同学们，你对他人有礼貌、尊重他人、待人真诚，就会得到同样的回报。只要你有良好的文明礼仪，就会具备良好的气质，就会得到别人对你的尊重。同学们，我希望每一个同学都能具备良好文明礼仪，争当文明礼仪好少年。

宣布“文明礼仪”主题班会到此结束。

举止文明班会演讲稿篇五

目的：

- 1、通过学习中学生在校礼仪，具体细致地了解在校学生应该做到的礼仪细则，去指导学生的日常行为规范。
- 2、学生通过学习在校礼仪，能够指导学生走好人生之路，做

个社会有用之人。 过程：

主持人：中国自古以来就是礼仪之邦，文明礼貌是中华民族的优秀传统，作为新一代的中学生，我们更不能忘记传统，应该力争做一个讲文明、懂礼貌的好学生，让文明之花常开心中，把文明之美到处传播！一个学期的教育，我们也个个成为了文明好学生，今天我们就来展示一下，现在我宣布：《文明礼仪伴我行》主题班会现在开始。

（一）礼仪的重要性

礼仪是人类为维系社会正常生活而要求人们共同遵守的最起码的道德规范，它是人们在长期共同生活和相互交往中逐渐形成，并且以风俗、习惯和传统等方式固定下来。对一个人来说，礼仪是一个人的思想道德水平、文化修养、交际能力的外在表现，对一个社会来说，礼仪是一个国家社会文明程度、道德风尚和生活习惯的反映。重视、开展礼仪教育已成为道德实践的一个重要内容。

（二）、礼仪的范畴

礼仪教育的内容涵盖着社会生活的各个方面。从内容上看有仪容、举止、表情、服饰、谈吐、待人接物等；从对象上看有个人礼仪、公共场所礼仪、待客与作客礼仪、餐桌礼仪、馈赠礼仪、文明交往等。在人际交往过程中的行为规范称为礼节，礼仪在言语动作上的表现称为礼貌。加强道德实践应注意礼仪，使人们在“敬人、自律、适度、真诚”的原则上进行人际交往，告别不文明的言行。

（三）、礼仪原则

礼仪、礼节、礼貌内容丰富多彩，但它有自身的规律性，其基本的礼仪原则：一是敬人的原则；二是自律的原则，就是在交往过程中要克己、慎重、积极主动、自觉自愿、礼貌待

人、表里如一，自我对照，自我反省，自我要求，自我检点，自我约束，不能妄自尊大，口是心非；三是适度的原则，适度得体，掌握分寸；四是真诚的原则，诚心诚意，以诚待人，不逢场作戏，言行不一。

（一）、家庭文明礼仪。

主持人：中国是一个有着几千年文明历史的古国，文化源远流长。作为礼仪之邦，中国历史上有很多故事至今仍深深的教育着我们，例如历史故事：《孔融让梨》、《黄香诚心敬父母》等。

学生自由发言。

（二）、校园文明礼仪

学生自由发言。

（三）、社会文明礼仪

文明乘车歌

同学们，要记牢，上下车时队排好。上了车，不乱跑，刷卡买票别忘了。

车厢里，不大叫，安安静静秩序好。有座位，不去抢，老人孩子照顾到。

下车时，不拥挤，耽误时间易摔跤。讲文明，讲礼貌，开开心心上学校。

主持人：说的好，相信你们能做的更好！咱班的男生志气大，看，他们还要争当文明好少年呢！

（四）个人礼仪

1、仪表

(1)、卫生：清洁卫生是仪容美的关键，是礼仪的基本要求。不管长相多好，服饰多华贵，若满脸污垢，浑身异味，那必然破坏一个人的美感。因此，每个人都应该养成良好的卫生习惯，做到入睡起床洗脸、脚，早晚、饭后勤刷牙，经常洗头又洗澡，讲究梳理勤更衣。不要在人前“打扫个人卫生”。比如剔牙齿、掏鼻孔、挖耳屎、修指甲、搓泥垢等，这些行为都应该避开他人进行，否则，不仅不雅观，也不尊重他人。与人谈话时应保持一定距离，声音不要太大，不要对人口沫四溅。

言谈作为一门艺术，也是个人礼仪的一个重要组成部分。

(1)、礼貌：态度要诚恳、亲切；声音大小要适宜，语调要平和沉稳；尊重他人。

t;字等。初次见面为“久仰”；很久不见为“久违”；请人批评为“指教”；麻烦别人称“打扰”；求给方便为“借光”；托人办事为“拜托”等等。要努力养成使用敬语的习惯。现在，我国提倡的礼貌用语是十个字：“您好”、“请”、“谢谢”、“对不起”、“再见”。这十个字体现了说话文明的基本的语言形式。

3、仪态举止

(1)、谈话姿势：谈话的姿势往往反映出一个人的性格、修养和文明素质。所以，交谈时，首先双方要互相正视、互相倾听，不能东张西望、看书看报、面带倦容、哈欠连天。否则，会给人心不在焉、傲慢无理等不礼貌的印象。

(2)、站姿：站立是人最基本的姿势，是一种静态的美。站立时，身体应与地面垂直，

重心放在两个前脚掌上，挺胸、收腹、收颌、抬头、双肩放

松。双臂自然下垂或在体前交叉，眼睛平视，面带笑容。站立时不要歪脖、斜腰、曲腿等，在一些正式场合不宜将手插在裤袋里或交叉在胸前，更不要下意识地做些小动作，那样不但显得拘谨，给人缺乏自信之感，而且也有失仪态的庄重。

(3)、坐姿：坐，也是一种静态造型。端庄优美的坐，会给人以文雅、稳重、自然大方的美感。正确的坐姿应该：腰背挺直，肩放松。女性应两膝并拢；男性膝部可分开一些，但不要过大，一般不超过肩宽。双手自然放在膝盖上或椅子扶手上。在正式场合，入座时要轻柔和缓，起座要端庄稳重，不可猛起猛坐，弄得桌椅乱响，造成尴尬气氛。不论何种坐姿，上身都要保持端正，如古人所言的“坐如钟”。若坚持这一点，那么不管怎样变换身体的姿态，都会优美、自然。

(4)、走姿：行走是人生活中的主要动作，走姿是一种动态的美。“行如风”就是用风行水上来形容轻快自然的步态。正确的走姿是：轻而稳，胸要挺，头要抬，肩放松，两眼平视，面带微笑，自然摆臂。

主持人：同学们，今天我们加深了解了很多礼仪方面的知识，通过这些活动形式，我们也看到了一个个新时代的少先队员，我们要做到：

遇到师长、来宾，主动敬礼问好；

上下楼梯，人多拥挤，注意谦让，靠右行走，保障畅通；

讲究卫生，不乱扔果皮，见到纸屑随时捡；

爱护公共财物，不乱写乱划，严格遵守学校规章制度，相互监督，共同促进，争做一个讲文明、懂礼仪的好学生。

亲爱的同学们，文明礼貌是一粒最有生命力的种子，作为一名学生，作为中华民族的后代，我们有义务，有责任弘扬我们

的礼仪传统，树立良好的自身形象。只要心里播下这粒种子，它就会在我们的精神世界里生根、开花、结果，那么我们的社会就会更美好！希望通过这次活动，能让我们真正理解文明礼仪的重要性，让我们把文明的种子撒遍生活的每一个角落，让文明之花越开越盛，开遍家庭、校园、社会！

举止文明班会演讲稿篇六

活动目的：

- 1、使学生懂得我们中华民族是世界文明的礼仪之邦，讲文明礼貌是中华民族优良传统，是做人的美德，更是一个现代文明人必须具备的美德。
- 2、通过主题班会活动，使学生继承优良传统美德，从小养成良好的行为习惯。
- 3、把礼仪贯穿到歌谣、抢答、听故事、朗诵等各种表演形式中，让学生受到情趣的熏陶和思想品德的教育，懂得礼仪对于小学生成长的重要性。

活动准备：摆放桌椅

活动过程：

主持人：三月的风吹来了四月的温暖，文明礼貌伴随着花开悄然而至。文明礼貌是中华民族优良传统，作为新一代的少年儿童，我们更不能忘记传统，争做一个讲文明、懂礼貌的好学生，让文明礼仪之花常开心中，把文明之美传播到每个角落！现在我宣布：文明礼仪伴我行主题班会现在开始！

(一)家庭文明礼仪

主持人：中国是一个有着几千年文明历史的古国，文化源远流

流长。

学生自由发言(2名同学回答)

主持人：现在我们多数都是独生子女，没有兄弟姐妹，那么我们就把我们的同学们当成我们的兄弟姐妹吧！

(二)校园文明礼仪

知识抢答：答对的会有小小的奖励！(礼貌用语：您好，请，对不起，谢谢和再见。)

主持人：规范的校园礼仪是怎样的呢？下面就请欣赏同学们表演的几种最基本的礼仪形式。

学生表演校园礼仪：正确的走姿站姿、(四名同学表演)早上同学见面问好、(2名同学表演)正确的坐姿、课上举手回答问题等(三名同学表演)

主持人：看来大家通过这次班会都收获了文明之果，希望你们能把礼貌用语挂嘴边，团结友爱记心间。下面请看儿歌表演：

主持人：同学们，今天我们学习了很多礼仪方面的知识，作为一名即将加入少先队的学生，我们要做到遇到师长、来宾，主动敬礼问好；上下楼梯，人多不要拥挤，注意谦让，靠右行走，保障畅通；讲究卫生，不乱扔果皮，见到纸屑随时捡起；爱护公共财物，不乱写乱划，严格遵守学校规章制度，相互监督，共同促进，争做一个讲文明、懂礼仪的好学生。

亲爱的同学们，文明礼貌是一粒最有生命力的种子，作为一名学生，作为中华民族的后代，我们有义务，有责任弘扬我们的礼仪传统，树立良好的自身形象。只要心里播下这粒种子，它就会在我们的精神世界里生根、开花、结果，那么我

们的社会就会更美好!希望通过这次活动,能让我们真正理解文明礼仪的重要性,让我们把文明的种子撒遍生活的每一个角落,让文明之花越开越盛,开遍家庭、校园、社会!

主持人:文明礼仪伴我行主题班会到此结束。