

# 演讲稿成长 成长的演讲稿(通用8篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 演讲稿成长篇一

大家好！今天我演讲的题目是这就是成长。

我长大了。像一棵树，春在土壤里探头；夏在风雨中成长；秋在金风中成熟；冬在寒风中磨砺。春去秋来，在这岁月的长河中，一棵幼苗可以被洗刷掉翠绿的稚嫩，最终成长为一棵亭亭玉立的树。我，也是如此。

人说：“十五岁是花季，十八岁是雨季，十四岁是成长的季节。”十四岁，我长大了吗？成长是一个痛与乐交织，喜与悲弥布的过程。现在，我学会了自己哽咽痛苦与泪水：一次考试的失败，一个轻视的白眼，一种被人抛弃的痛苦·····我学会了承受，学会了隐藏，学会了在眼泪掉下来时睁大眼睛，哈哈大笑，同时，我也学会了与他人分享自己的快乐与幸福。

成长是一个追逐梦想的过程。现在，我有了自己的梦想，有了自己的信念，知道了要拼搏，要努力，要飞翔，知道了失败与成功的滋味，尝到了追逐梦想时的酸甜苦辣，在每一次痛苦哭泣后，又再一次站起来，重新开始。哦，原来成长就是追逐梦想，坚持不懈。

我长大了。增添了什么，却也丢失了些什么。增添了那些好胜的心事，却丢失了那份稚嫩。在逆境中，我学会了坚强。

其实，我不愿意长大。因为长大了就没有儿时的无忧无虑，而有了繁重的功课与心事。但是，时光不能倒流。因此，我学会了面对。

“我要坚强。”我对自己说。我要战胜这个强大的敌人，为自己的未来打下结实的基础，勇攀新高峰。

“我要面对。”我对自己说。我要面对自己的成功、辛酸的失败，一切的一切，所有的所有。

那沿途的景致，我无法带走；那欢声和笑语，我无法带走；那巍巍苍山的壮美，那悬泉飞瀑的流动，那浩瀚沧海的磅礴，和那无尽星汉的璀璨，我都无法带走。

忘了究竟走了多远，走了多久，却清清楚楚地记得那片无垠蓝天下开放的花朵，小小的花蕊盛满了对未来的幻想和希望，从中似乎看到了明天的阳光灿烂和笑面如花。

我走在学校里，看着暮色的浓意，却从来不敢懈怠。无论在什么地方，我从来不想输，因为我没有什么可以输掉了的。所以从来不注意过路的风景，很多时候都会错过什么。

学校上空的云依旧很美，美到让我不想再有遗憾。

多少人来了又走了，在各自的生命中划下或深或浅的痕迹，之后说再见，却再也不见。期间多少感动，最终还是得开花，凋零成一朵心碎的回忆。

也许，这就是成长。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 演讲稿成长篇二

协会由龚院长改名而来，“读书”意味着我们应该好好学习，报答母校的养育之恩，“演讲”顾名思义，用标准的，流利的普通话加以优美的肢体语言，表达一种思想，让听众能接受，认可，并从中得到启发。

协会以前是以演讲为主的，简单而又进行单调的普通话练习，并组织经典诵读，提高同学们的交流能力。在成立的一个月内协会组织了一次《爱我祖国》为话题的演讲比赛，在同学们的支持下取得了圆满的成功，并得到了领导的一致好评。

协会追求卓越，不断创新，锻炼自我为目的，开展各种有益身心的活动。成立时，协会成员150人左右，让我吃惊，同时也让领导吃惊，我们成功的开了好头。我们分成了九个组加以训练，提升组长的管理能力，提升成员的表达能力，为以后协会的发展培养新型的人才，形成一个核心队伍。让成员自己去想，让成员自己动手去做。训练时，开展有趣的活动：绕口令，文艺演出，模拟相声……各式各样的游戏，带动了成员的积极性。演讲以符合时代的话题，展开精彩的演讲比赛，社长以尊重成员为重心，以“大学生就业”为话题的演讲精彩绝伦，高昂的气势，低沉的惆怅，语言的千变万化，动作的优雅，让在场的各位观众响起雷鸣般的掌声，观众也深刻体会到演讲的魅力所在，加入演讲协会能学到东西。

一个协会的精英，需精兵减政，留下了50人的精英团队，在他们的组织带领下演讲协会又成立了新的社团——辩论社。

辩论社是协会新成立的部门，主要是训练同学们说话的逻辑性，思维的严密性。虽然没有大行的活动，但是成员的激情高涨，对这个社团的肯定。内部组织的“大学生谈恋爱的利与弊”，“坚持科学的发展观”等话题进行的辩论，收到了良好的效果。开始的四人辩论，让观众惊叹不已，观众也在这热烈的场面下也加入到了正反方，尤其是耐不住寂寞的主

持人也加入到了行列中，与成员一起。场面活跃而不凌乱，声音响亮而不狂叫。

协会在实践中不断成长，在摸索中前进，并逐渐壮大，这学期协会又成立了主持人小组，主要担任各社团的发言人，有意愿的同学可以到读书演讲协会报名参加。

成长的路程中有人反应，你们这个协会是做什么的？我可以在里面学到什么东西哦？我的回答是：协会只是一个组织，不是我们来管理你们的，你们每个都是领导者，你们自愿来学东西，应该知道自己是学什么的。人活一生，学一生，靠的是自己的努力。

协会经过一年的摸爬滚打，已以步入了正轨。亲爱的同学们，三尺讲台是你们高声讴歌，展示自我的平台；辩论场上针锋相对，以牙还牙是你们的天空；用悦耳的声音主持大局的政台在等你们的到来。

来吧，同学们———读书演讲协会欢迎你们！

## 演讲稿成长篇三

尊敬的各位领导、各位同事： 大家好！

在这个幸福的时刻，我作为劳模代表在大会上发言感到十分荣幸。在这里，我代表的不仅是我个人，也不仅仅是我们几个人，而是代表那些常年在自己的工作岗位上默默耕耘，为公司的发展壮大奉献青春和汗水的所有员工。请允许我代表这次受表彰的劳动模范，向公司各级领导和同事们表示衷心的感谢！谢谢你们多年来对我们工作的支持和关心！

我们华夏公司，经过四年的发展建设，生产规模由小到大，经济实力由弱到强，这里面凝结了我们全体员工的心血。今天，我们站在新的起点上，回顾过去那激情万丈的创业岁月，

聆听今日激越奋进的铿锵鼓点，畅想灿烂辉煌的美好未来，我们华夏人怎不心潮澎湃、豪情满怀！我相信，我们每一位华夏人都会深切地感到：身为华夏人而自豪！我们的荣辱成败都和华夏息息相关，我们愿把自己所有的热血和青春奉献给华夏！而我作为华夏的一名普通员工，我只是在我的本职工作岗位上，尽心、尽力、尽职、尽责地做了自己应该做的工作，公司却给了我如此高的荣誉，这是公司领导和同事们对我的极大信任和鼓励，同时这份荣誉也将成为我今后工作的动力，我只有更加严格要求自己、继续锤炼业务，以良好的工作姿态，以更加严谨的工作作风，以百倍的工作热情投入到今后的工作中去。

从一名普通员工到公司劳模，几年来，我伴随着企业的发展壮大而成长、成熟。回想这一路走来，从我所学专业，干我所学专长，能为公司的发展壮大尽自己的一份力量我感到无比欣慰。感谢各级领导在我工作上的帮助、支持和信任，尤其是工作和生活遇到压力和委屈时，谢谢领导的及时指点和鼓励；感谢多年来与我并肩作战的同事们，没有你们的帮助，仅凭我个人的力量，我寸步难行。同时，在此我也想代表公司员工向广大员工家属们说声谢谢，正是有了你们的默默支持，我们才能安心工作，在工作中取得一些成绩。

人们总说：是金子总会发光的！是啊，平凡的你我，只要扎扎实实、爱岗敬业、甘于吃苦、乐于奉献，抱着对企业高度负责的工作态度，尽心、尽力、尽职、尽责地干好每一天的工作，也一定会在平凡的工作岗位上创造出人生的辉煌。

光荣和梦想同在，挑战和机遇共存。成绩属于过去，荣誉归于大家，未来在于创造！让我们携起手来，为公司的发展壮大献计献策，为开创公司的美好明天而努力工作吧！

最后，祝各位领导、同事们，工作顺利，身体健康，全家幸福平安！

谢谢大家！

## 演讲稿成长篇四

大家好。我是高二（21）班的乔x今天，我演讲的题目是：感恩，是爱的接力。

小时候，我是一个不太爱与人交往的孩子。三岁那年，父母为了维持生计，都在外地上班挣钱，每年回家的次数屈指可数。所以，我的童年是在爷爷奶奶的陪伴下度过的。说心里话，爷爷奶奶对我称得上是百般呵护，无微不至。无论我提出多么过分的要求，他们总会倾尽全力去满足我。即使是这样，我依然觉得自己的生活中少了点什么。上小学的时候，我们班每位同学上放学回家都有家长来接送，我也不例外。爷爷总能很准时的在学校门口等我，和我一起回家。可是，当我看见自己的同学每天放学之后都能兴高采烈地冲出校门，扑向妈妈的怀抱，我的心里难受极了。回到家后，我问爷爷奶奶：“为什么别的孩子每天都有妈妈来接送，而我没有”爷爷奶奶再怎么解释，也无法平息我当时的情绪。我哭了，哭得很伤心。其实，那段时间我每天都会一个人呆呆的想：“如果今天是妈妈来接我，那该都好啊。哪怕只有一次，我也心满意足了。”怎知，世事并不是我所想的那样如愿以偿。渐渐地，我发现自己是一个缺爱的孩子，我过得一点儿也不幸福。我责怪父母对我的漠不关心，责怪他们不能多留下一点儿时间来陪陪我，甚至怨恨他们不能给我一个充满幸福与快乐的童年。的确，现在回想起来，当时的自己是多么幼稚与无知。当时的我听不见妈妈每次打电话回来都会因为想我而哭的泣不成声；我看不见爸爸为了让我吃得好一些，穿得更时尚些，不会在同学面前抬不起头而在外日夜劳累；我体会不到他们每次回家的心情比我的等待还要强烈。现在，我可以站在这里，大声的喊出：我过得一直都很幸福，我从来都不是一个缺爱的孩子。

回首已度过的十余载，或许很多同学和我一样，在父母面前

耍过脾气，闹过别扭。但是，请大家一定要相信：当我们静下心来仔细体会的时候，一定会为父母那颗炽热的爱子之心而打动，而感慨。没错，我们不再背“慈母手中线，游子身上衣”了，“你入学的新书包有人给你拿”的旋律也很少在耳畔想起了。这么多年来，我们欠父母的已经够多了。欠他们的情，我们要去报；欠他们的债，我们要去还。生活中，不要吝啬自己的那双手。吃完饭后，帮妈妈洗洗碗；给劳累了一天的父亲捶捶背。其实父母真的真的不图我们付出多少，贡献出多少。哪怕是一句简单的不能再简单的“爸妈，你们辛苦了”也足以让他们很高兴很高兴了。

转眼来到金诚信已有半年多的时间，面对业主和监理严格的工艺要求，我浮躁过；面对繁重的工作压力，我曾想放弃过。记得有人说过：“假如你非常热爱你的工作，那你的生活就是天堂；假如你非常讨厌你的工作，你的生活就是地狱。”我认识到既然我已从事了这种职业，选择了这个岗位，就必须接受它的全部，于是我以全部的热情投入到工作之中，顺利的完成了领导安排的工作，丰富了知识也交到了朋友。

感谢艰苦的工作环境对我的磨练，正是长时间甚至24小时的现场跟班，我掌握了大硐室浇筑施工工艺；感谢业主和监理严格的工艺质量要求对我知识技能的提高，正是他们一次次反复的叮嘱，保证了优质的工程质量；感谢工人朋友的无私帮助，正是他们无数个日日夜夜的辛勤劳动，确保了工程如期完工；感谢师傅的敦敦教导，让我深深体验到责任心在工作学习生活中的份量。没有大家的帮助，我的事业将停滞不前甚至倒退。我把这些感恩都珍藏起来，它们将是我未来成长道路上最好的路标。

感恩是一场及时的春雨，滋润你我干枯的心灵；感恩是一阵清爽的凉风，吹散萦绕在你我心头的烦闷；感恩一缕是黎明的曙光，照亮你我前行的道路。因为感恩，世界才会和谐、美好，让我们心存感恩，互助互爱，共同携手走向辉煌的明天！

## 演讲稿成长篇五

大家好！

今天我要演讲的题目是《我阅读我成长》。

书，就像沙漠里的指南针，又像海洋中的一盏渔灯，还像黑夜的北极星，时刻为人们指出正确的方向。

读书对于我来说，是一种享受更是一种乐趣。读书犹如弹奏人生的乐曲，有益智的悠扬，有喜怒哀乐的美妙。书已经成为我生活中必不可少的一部分。不管是吃饭时还是睡觉前，只要一丁点时间，我都会见缝插针的读上一两篇小故事。不管是小说还是名著，我都有“品尝”的念头。每天晚上不读书我誓不罢休，这样睡觉才踏实。

其实，人生离不开书，从小时候牙牙学语外公教你读唐诗时，到现在读名著，哪个离开了书本？读书给了我们无限的力量！

书是人类的老师，是人类的精神营养剂。缺了它，生活就不会像现在这样丰富多彩。拿起书吧！与我们一起畅游书的海洋，一起领略人生的真谛吧！

谢谢大家！我的演讲完毕！

今天，当我们在岁月的匆忙流失中回眸观望，静心反思，才发现，沮丧叹惋已消耗了太多的心情和精力，犹豫和懒散葱茏了过往的匆匆岁月和旅程；我们已经没有时间去犹豫和消蚀那仅存的一份热情。我不想在年老的时候，满满的都是被悔恨和沧桑包裹的遗憾。带着这份痴念，我捋一捋20xx年的时光，别让太多的阴云遮挡了阳光。



## 演讲稿成长篇六

大家好！

“这条路是你自己选择的，你觉得你该不该放弃它，两条路在你面前，你会想要怎样的人生，你自己决定。”母亲总会这样对我说。

儿时的我脾气暴躁，虽说没有太大破坏力，但火气也是不小，一时半会是不会消的，在学校总会与同学发生口角，甚至出手打人，总要打个胜负出来，不管怎样结果都是要请家长的。每次母亲来学校，肯定是要先看别人受伤没有，因为大部分都是我把别人给打伤，然后母亲会和和气气地来给别人赔不是，但我却一直不以为然，在一旁冷眼相待。

有一次母亲给我剪指甲，一不小心剪到了自己的手，我大叫了一声，大哭大闹，指甲剪被我扔到了地上，我跳起来躺在沙发上，面对着墙赌气，不理母亲，母亲把指甲剪默默地捡了起来，叹了口气，走到厨房做饭去了。直到母亲叫我吃饭我才不情愿的起了身，坐到厨房吃饭。吃饭的时候，我故意不吃菜，只吃白米饭，母亲看到后欲言又止，又是叹了口气。吃过饭后，母亲过来摸了摸我的头，对我说：“你总是和别人打架，怎么会有朋友呢？你有没有想过你一直以来的脾气给你带来的是什么，你是不是要改一下你的性格了，性格决定命运，你也不小了，自己决定吧！”母亲说完就走了，我一个人怔怔地坐在那想了许久。

从那以后，我的性子收敛了很多，各方面渐入佳境，因为加入了足球队的原因，我的人缘也得到了提升，身边的朋友也多了起来。说到足球，这一直我引以为傲的事情，足球一直是我热爱的东西，因为我很喜欢踢足球的感觉，在球场上和挥洒汗水，互相的配合出击，也许是一个眼神就能相互心领神会，那份融入赛场的感觉至今都觉得妙不可言。从二年级开始我就加入了足球队，踢了整整五年的时间，每天的训练

压榨着、激发着我们的潜能，即使是酸痛不已，但踢过足球后总会觉得酣畅淋漓。每天都是用汗水洗礼与升华我们的身体。但是到了快毕业的时候。一场突如其来的事故，却让我走向了另外一条路，在毕业的最后一场比赛中，一次训练不幸被同伴绊倒，当时不知为何，疼痛难忍，比以往受的伤都要痛，那时心中唯一的想法只是在担忧我的最后一场比赛。

终于，我真的无缘参加那场比赛，原因就是我腿部的受伤，整整休息了三个星期，这段期间，心中只有懊悔与悲伤，当队友带着奖杯来看我时，脸上虽然与他们一齐开心，但心中依旧是不甘。也正是因为这件事，妈妈担忧我的身体，况且又面临即将升入初中，父母一致决定，让我弃足从文，当然这遭到了我的强烈反抗，绝食，哭闹，大发脾气，以往奏效的招数在此时统统无效。妈妈苦口婆心的说：“踢足球虽然是你的爱好，但它终究是爱好，你要想想你的未来，你确定你会一直坚持踢吗？自己想想吧！”最后，我选择放弃。

在之后的生活中，我有了新的经历，有了新的朋友，有了新的环境，但每每看到有人在球场驰骋时，心中总觉得空落落的。当然，选择了一条路，不管结果如何，只管风雨兼程，决不后悔，因为每种结果，都是你自己酝酿而出的，人在选择中放弃，也在选择中成长。

## 演讲稿成长篇七

早上好！今天我国旗下讲话的题目是《成长路上，与法同行》。

我们常常用“天高任鸟飞，海阔凭鱼跃”来表达自己对自由的向往。然而，鸟和鱼并非是不受任何限制的。鱼儿离不开水，可水又有深有浅，有寒有暖，有咸有淡，热带鱼就不能自由的生活在北冰洋；鸟儿离不开天空，可是有碧空如洗的晴朗天气，也有暴风骤雨，风雨交加的日子，鸟儿也不可能在什么天气都能飞翔。鱼和鸟的自由是有条件的，不存在什么

“绝对自由”。

相信大家对于法律这个词并不陌生。无论是看书读报，还是看电影电视，我们都能感受到法与我们的生活密切相关，密不可分。我国是一个法制社会，要求每一个公民都要知法、懂法、守法。也许个别同学会讲：我还小呢，法律会保护我！法律保护我们健康成长，而不是保护我们违法犯罪的。由于一些未成年人没有加强法律知识的学习，不知法、不懂法，导致近年来未成年人犯罪呈上升趋势。

有些未成年人年少气盛，法制观念淡薄，做事缺乏理性思考，有时不计后果；在处理同学关系中讲义气，不能分清是非曲直，甚至酿成校园暴力……勿以恶小而为之，这些行为不利于自身良好品质的形成，甚至有可能因此而走上违法犯罪的道路。

我们每个人在成长的历程中都难免会犯错。犯错并不可怕，重要的是如何面对。及时改正，我们仍是好孩子。但若执迷不悟，一错再错，就会葬送前程甚至生命。所以亲爱的同学们，错与不错只是一念之差，守法与犯罪也只是一步相隔。

一、努力学习各种法律法规，做到知法、懂法、守法。

二、在学校遵守学校的各种规章制度。《小学生守则》、《小学生日常行为规范》、班规等。

三、在家听家长的话，不做家长不允许的事。

四、在社会做个好公民，不争强好胜，尽量避免和别人发生冲突。

第一，同学们要以躲避、免受违法犯罪行为侵害为自己的首要任务，不提倡你们去同违法犯罪分子面对面搏斗。比较明智的做法是遇事不慌，然后设法摆脱或向四周的大人呼救，

又或拨打“110”报警。

第二，如果同学们发现自己正在或已经受到非法侵害，就应该采取正确的途径解决。比如及时向学校、家长或者其他监护人报告，由家长、老师或学校出面制止不法侵害，也可以向公安机关或者政府主管部门报告。

同学们，法律是神圣不可侵犯的，让我们举起生命的盾牌，学法、知法、懂法、守法，做一个合格的公民。成长路上，与法同行，愿同学们平安、健康、茁壮地成长！

今天的讲话就到这里，谢谢大家。

## 演讲稿成长篇八

大家好！今天很高兴站在这里，与大家共同分享我读书的乐趣。我演讲的题目是《我阅读我成长》。

行走于茫茫无边的.沙漠之中，什么最重要？也许有的人说是水，也许有的人说是食物，可是我要说是“书”！

书是人们精神的支柱。生活里没有书籍，就好像没有阳光的树木不能健康地成长；智慧里没有书籍，就好像没有翅膀的鸟儿不能展翅翱翔。

我喜欢读书。我喜欢在夜深人静的夜晚读书，那样，我就可以到书海中做一个孤独的跋涉者。若窗外飘起了细雨，那就再好不过了。伴着幽幽的灯光，听着雨声剥啄，是极易进入书的境界之中的。于是，我便可以在书海中一无阻碍地遨游，可以在书海中随心所欲地纵横。

没有寒暄与打扰，独自神游于字里行间刀光剑影、风雪飘飞的世界之中。很快，我便可以与各位友人“游荡”一番——与浮士德对话几回，到狄更斯的小旅馆住上一宿，在与曹雪

芹磨上一会儿；与李白吟咏“君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回”，与李煜吟诵“剪不断，理还乱，是离愁，别是一番滋味在心头”。

我喜欢读书。读三毛洒脱、豁达的人生；读朱自清深沉的父爱；读鲁迅那铮铮铁骨……读雨果的《九三年》，撼人心魄；读《聊斋志异》，令我夜不能寐；读《儒林外史》，又使我啼笑皆非。

在书中，我领悟到“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的崇高境界；在书中，我得到了“天生我才必有用”的自信；在书中，我实现了心灵对话与思想交流。时而憧憬，时而有所触动，那种深沉的体验，正如空谷幽兰送来的一缕芬芳，使我回环往复，绵绵不尽。

我喜欢读书。每天向小蜜蜂一样，贪婪地吸吮着书中的花粉，酝酿成花蜜。书，令我心醉；书，令我清醒，我深受其益。

同学们，书是读不完的，知识是汲不尽的。让我们畅游在书海之中，让我们真正做到“我读书 我快乐 我成长”！

我的演讲到此结束，谢谢大家！