

2023年勤俭节约的演讲稿 勤俭节约演讲稿 (通用8篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

勤俭节约的演讲稿篇一

各位老师、同学们：

大家上午好！

我是来自初x□x□班的xxx□非常荣幸能站在这里跟大家分享我的见解。废话不多说，我今天的演讲题目是“勤俭节约·我们永远的美德”。

“勤俭节约”，这四个字从我们古时候就流传至今。就算去问一些稍大点的小朋友这四个字是什么意思？也是各个都能答得上来。没错，“勤俭节约”是我们从小听到大的话，是我们中华民族长久流传下来的美德。

古人的教训大有智慧，在经历了这么多年的朝代更替，有些跟不上时代的陋习被我们从历史的长河中撇去只留下一些精华成为永恒的经典。经历了一段一段的历史冲刷，在最终留下一些闪闪发光的“经典”中，勤俭节约也是非常有名气的一条。在食堂的墙壁上，洗手台的旁边……各种各样的温馨提示都只为了阐述“勤俭节约”这四个字。

勤，经常、多做；俭，节省、不浪费；节，限制、俭省；约，

限制，不超出范围。同学们看看这组成“勤俭节约”的每一个字。每一个字都有节俭的意思，每一个字都在提醒我们要节俭、要节约。这是经历了多少年代先人的经验教训后才最终总结出的这样一句“勤俭节约”啊！

大家都知道中国古代有不少王权贵族，而每个朝代的统治者有各不相同。但是只有一个事实是一样的，所有行事奢侈的统治者们的朝代，都在很快的时间里就结束了。但是廉洁的君王臣子却受到了后人的称颂。可见，“勤俭节约”是成功的基本准则，古人诚不欺我也。

“勤俭节约”不是一个知识，也不是一句口头禅，它是我们需要实践的，需要在下意识就能做到的准则！只是把它念得再熟也没有用，没做过的永远是零，念叨再多遍也是零。

同学们，从现在做起，我们还不算晚，我们之后还有很长的时间可以去作为一个勤俭节约的人，作为一个为未来而打算的人。勤，使人提升。俭，让位们致富。节约，让我们有作为成功人士的美德。践行勤俭节约这个标准，将是我们迈向成功的第一步！

勤俭节约的演讲稿篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

勤俭节约是我们中华民族的传统美德！人人都懂得节约光荣，浪费可耻！

勤俭节约应该从小做起，我们中国有13亿人口，耕地面积却很少，我们要节约每一粒米，你看现在的人们，出去吃饭，浪费的现象特别严重。每桌的饭菜只吃了不到三分之一，也不打包，全部倒掉了，多可惜呀！锄禾日当午，汗滴禾下土。

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。难道他们就忘了吗？农民伯伯种粮食多么不容易啊！据统计，每年中国所浪费的粮食是2亿人口一年的口粮。这数字触目惊心啊！我们赶快行动起来，加入到光盘的行动中吧！

水是生命的根源！没有水就像没有了阳光，花不会开，草不会绿，我们更不会正常的生活！所以我们要节约每一滴水！更不要污染水资源！平时把洗菜的水可以浇花，冲厕所。不光我们这样做，还要倡议周围的人也要节约用水！

一度电可以照亮千万家！我们要节约每一度电，平时要把所有的电源拔掉，以免待机状态中的电量流失。我们每天节约一度电，就能节约上万吨煤。

勤俭节约要从小学生做起，平时我们要节约一度电，一滴水，一张纸…。要知道这些物质的来之不易，我们要做个新时代的好少年，把勤俭节约的传统美德发扬光大！

在此

敬礼！

姓名□xx

时间□20xx年xx月xx日

勤俭节约的演讲稿篇三

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。中华民族自古以来就有着勤俭节约的传统美德，勤俭节约也是一个永恒的话题。

历史和现实告诉我们：一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰

苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的。

在改革开放和发展市场经济的今天，我们仍要牢记：“勤俭节约。因为我国还处在社会主义的初级阶段，和发达国家相比，我们的生活仍是低水平的，现代化需要几代人去奋斗。即使将来我们很发达了，很富裕了，勤俭节约这个光荣传统也不能丢弃。

观察我们身边的学生，多数不懂得节俭，乱花钱、随便浪费的现象相当严重：关不紧的水龙头、白天亮着的电灯等等。*总理曾经说过，在中国，一件小事如果加上13亿人口就是大事，如果每人浪费一点资源，加起来就非同寻常，如果每人节约一点资源，加起来就是一笔巨大财富。节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更应该成为一种习惯和风气。事实说明，勤劳节俭教育对我国不仅不过时。而且有待增强。从小培养学生勤劳节俭是非常必要的，今天培养孩子节俭是为了明天，他们能够成为推动社会进步的力量。教育学生如果能够从我做起，从现在做起，从身边做起，牢固树立节约意识，从节约一度电、一滴水、一张纸、一粒粮入手，把节约落到实处，从小养成勤俭节约的好习惯意义深远。

那么，怎样从小培养孩子勤劳节俭的美德呢？

一、教师要以身作则，为人师表，引导学生养成“勤俭节约”的好习惯。

教师是学生的崇拜者，又是学生的直接模仿者，因此教师的一言一行直接影响着学生。车尔尼雪夫斯基说过：教师要把学生造成一种什么人，自己就应当是什么人。我们教师应做到言传身教，为人师表，凡是要求学生做到的，教师自己就先要做到。古代作为一国之主的皇帝应该是最富有的，金银财宝任其享用。可是宋朝开国皇帝赵匡胤却生活俭朴，反对奢侈。一次，他见女儿穿了一件用翠羽装饰的短袄，就命令她脱去，以后不许再穿。在他的影响下，一时节俭的风气举

国盛行。封建时代尚且如此，更何况是现在。只要教师以身作则，就能发挥更大的教育作用，让学生在教师的行动中感受到勤俭节约品质的可贵，从而激发他们积极行动，引导学生逐步养成“勤俭节约”的习惯。

加强中学生勤俭节约的教育，既是继承我国传统美德的要求，又是新时代发展的需要。

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。中华民族自古以来就有着勤俭节约的传统美德，勤俭节约也是一个永恒的话题。

历史和现实告诉我们：一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的。

在改革开放和发展市场经济的今天，我们仍要牢记：“勤俭节约。因为我国还处在社会主义的初级阶段，和发达国家相比，我们的生活仍是低水平的，现代化需要几代人去奋斗。即使将来我们很发达了，很富裕了，勤俭节约这个光荣传统也不能丢弃。

观察我们身边的学生，多数不懂得节俭，乱花钱、随便浪费的现象相当严重：关不紧的水龙头、白天亮着的电灯等等。*总理曾经说过，在中国，一件小事如果加上13亿人口就是大事，如果每人浪费一点资源，加起来就非同寻常，如果每人节约一点资源，加起来就是一笔巨大财富。节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更应该成为一种习惯和风气。事实说明，勤劳节俭教育对我国不仅不过时。而且有待增强。从小培养学生勤劳节俭是非常必要的，今天培养孩子节俭是为了明天，他们能够成为推动社会进步的力量。教育学生如果能够从我做起，从现在做起，从身边做起，牢固树立节约意识，从节约一度电、一滴水、一张纸、一粒粮入手，把节约落到实处，从小养成勤俭节约的好习惯意义深远。

那么，怎样从小培养孩子勤劳节俭的美德呢？

一、教师要以身作则，为人师表，引导学生养成“勤俭节约”的好习惯。

教师是学生的崇拜者，又是学生的直接模仿者，因此教师的一言一行直接影响着学生。车尔尼雪夫斯基说过：教师要把学生造成一种什么人，自己就应当是什么人。我们教师应做到言传身教，为人师表，凡是要求学生做到的，教师自己就先要做到。古代作为一国之主的皇帝应该是最富有的，金银财宝任其享用。可是宋朝开国皇帝赵匡胤却生活俭朴，反对奢侈。一次，他见女儿穿了一件用翠羽装饰的短袄，就命令她脱去，以后不许再穿。在他的影响下，一时节俭的风气举国盛行。封建时代尚且如此，更何况是现在。只要教师以身作则，就能发挥更大的教育作用，让学生在教师的行动中感受到勤俭节约品质的可贵，从而激发他们积极行动，引导学生逐步养成“勤俭节约”的习惯。

四、加强家校联系，形成教育合力，引导学生养成“勤俭节约”的好习惯。

有些家长自己受过苦，希望自己的孩子不要受苦，尽量满足孩子的要求，让他们过着优越的生活；有些家长对孩子的教育比较注重智育，认为多花点钱没有关系；有些家长由于虚荣心，认为即使自己再苦点，也不能委屈孩子，不能让人家看不起。其实无论家庭条件有多优裕，还是要防止和克服“奢侈、浪费”现象，营造节俭文明的现代家庭氛围的。

美国家长的做法值得我们借鉴，美国一些百万富翁的儿子，常在校园里拾垃圾，把草坪和人行道上的破纸、冷饮罐收集起来，学校便给他们一些报酬。他们一点儿也不觉得难为情，反而为自己能挣钱而感到自豪。还有的家庭经济并不困难，但却让八、九岁的孩子去打工送报挣零花钱，这样就可以使孩子们懂得生活的艰辛，衣食的来之不易。也就可以培养孩

子们自力更生、勤俭节约的好习惯。因此家长在日常生活中应讲究爱孩子的方式和艺术，坚决防止和克服溺爱、满足孩子过分“物欲”等倾向。帮助孩子养成勤俭节约的良好习惯，这能使他们受益终身的。

总之，我们教师要以身作则，密切联系家庭，从活动中、从小事中，培养学生养成勤俭节约的好习惯，让每一个学生都努力践行社会主义荣辱观，弘扬勤俭节约之风，人人争做勤俭节约小先锋！让“节约光荣，浪费可耻”的理念在校园蔚然成风，让勤俭节约这一优良的传统美德在中华大地世代相传下去！

勤俭节约的演讲稿篇四

各位老师、同学们：

大家上午好！今天我讲话的题目是：《珍惜粮食 勤俭节约》

还记得那首“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”那首诗吗？人们总是觉得自己的生活水平提高了，再谈节约粮食是早该丢弃的陈词滥调。如果留心一下生活的四周就会发现——粮食浪费几乎无处不在。

节约粮食，是我们每个公民应尽的义务，而不是说你的生活好了，你浪费得起就可以浪费。我们浪费一粒米，扔掉一个馒头，实际上丢弃的是中华民族勤俭节约的传统美德，丢弃的是对劳动人民的一片真挚情感，丢弃的是做人的一种品格和精神。“节约是一种光荣，浪费是一种可耻”这一口号永远都不会过时。即使在发达国家，节俭也被视为一种美德。在内外国留学生节俭意识都比咱们本国的学生要强。每次这些外国留学生，吃完饭交餐具时，我发现他们都把饭菜，吃得干干净净，从来没有剩下过，而咱们本国的大学生好像每天不倒掉点儿饭菜就没面子似的，看着他们糟蹋粮食，心里真不是滋味。他们这样做分明是不尊重劳动者。”是啊！这是

对劳动者的尊重，也是一种节约资源的社会责任。

减少不必要的浪费并不难，在日常生活中不过是举手之劳。只要存有节约的意识，其实做起来很简单：吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭菜；在餐馆用餐时点菜要适量，而不应该摆阔气，乱点一气；吃不完的饭菜打包带回家。如今，资源、可持续发展已经成为世界性的课题。尽量减少对生态环境的压力已经成为一种新时尚，成为新时代人应该具备的一种品质。在我们享受经济发展、社会进步所带来的美好生活的同时，能够节约一粒米、一滴水、一分钱……也是对社会的一份贡献、一份责任。

勤俭节约是中华民族优良传统，建设节约型社会已是全体国民的共识，关系到我们每一个人。珍惜粮食，节约资源，健康生活，让我们从现在、从自己开始吧！

勤俭节约的演讲稿篇五

各位老师，亲爱的同学们：

大家好！我是四年级四班的，我今天演讲的题目是《以艰苦奋斗为荣，与节约文明同行》。

一提艰苦奋斗，有些同学就不屑地笑了，甚至嗤之以鼻：现在都二十一世纪了，即将进入“小康社会”，还提什么节俭？也不怕人家笑话！的确，我们现在的生活和原来相比，已经有了很大的改善。爷爷奶奶们“楼上楼下，电灯电话”的梦想早已成为现实，我们再也不必担心挨冻受饿乃至四处流浪了。可是，难道我们的物质生活富裕了，就不该提倡节俭了吗？作为21世纪的青少年，我们应该响亮地回答道：“不”。

节俭是关系到人类生存的一件大事，也许有的同学会说这是危言耸听。但这是无可争议的事实。就能源而言，地下储藏的煤炭、石油也只能供我们人类使用不到100年；森林资源呢？

人类无节制的采伐，已经给人类的生存敲响了警钟。而我国的经济资源，除了劳动力资源以外，都较为稀缺。有一些资源现在已近枯竭。以水资源为例，华北平原的命脉——黄河曾经多次断流，倘若不节约用水，也许不久，我们的母亲河，只会剩下一条干涸的河道。

你千万不要抱着“我国地大物博、资源丰富”的念头，就以为浪费一些也无所谓。我们应该知道，我们的国家还不够强盛，我们的生活还不够富裕，特别是和发达国家相比，还有很大的差距。

放眼世界各国，许多发达国家资源丰富，生活非常富裕，但是从政府、企业到每一个公民都具有很强的节约意识，节约是一种很普遍的价值观念。法国“节水警察”走上街头；德国利用新技术让每人每日节水10升；澳大利亚汽车销量已悄然落后于自行车……节俭其实是一种世界流行的生活方式。

诺贝尔被誉为“世界炸药之父”，拥有1千多万美元的资产，可生活却非常节俭，在临死之际，立下遗嘱，将其财产大部分作为基金开设了“诺贝尔奖”。而节俭也是一种高尚的人生态度。20xx年4月18日，世界首富比尔·盖茨家来了一位贵宾——中国国家主席胡**。

欢迎宴会上，他却仅给主席上了三道再普通不过的饭菜——前菜是珍珠鸡沙拉，主菜是牛排，最后的甜品是蛋糕。可也就是这普普通通三道菜，让我们感受到盖茨的吃喝哲学和人格魅力，给我们上了一堂生动的荣辱教育课。

今天，随着我们物质生活水平的不断提高，勤俭节约的精神内涵更加丰富。勤俭节约要从今天做起，古人的话仍值得我们借鉴：俭，德之共也；侈，恶之大也。如果我们从今天起，节约每一滴水，天长日久，我们就能节约一个江河；节约每一张纸，日积月累，我们就可能节约一片森林；节约每一度电，日积月累，我们就可能节约一座小型发电站。

亲爱的同学们，勤俭不是小气，而是一种文明，节约一分钱，文明迈大步！就让我们从今天做起，把勤俭节约的美德传承下去吧！让我们以艰苦奋斗为荣，与节约文明同行！

谢谢大家！

勤俭节约的演讲稿篇六

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

今天我演讲的主题是：勤俭节约。

常言道：“勤是摇钱树，俭是聚宝盆。

”10月31日是世界勤俭日。

勤俭节约也是中华民族的传统美德，更是一个人道德高尚的具体表现。

历史和现实告诉我们：一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的；同样，一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的学校是难以持续发展的。

勤俭节约是中华民族的传统美德。

历史反复证明了这个道理：奢”能败国、败家、败自己。

一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民

族是难以自立自强的。

也许有人会问：“现在我们的生活这样好了，还需要勤俭节约吗？”我的回答是：“当然需要。

”勤俭节约是一种美德，也是一种精神。

它不以物质是否丰富为前提。

但是，现在仍有一部分人中间存在着奢侈浪费的现象，小则浪费饭菜，大则跟风攀比，这些都有违勤俭节约的传统美德。

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响；

曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕；

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”让勤俭成为一种风尚，成为我们血液中的一种自觉，让勤俭之风尚遍彻校园。

勤俭节约的演讲稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！我叫xxx今天，我走上讲台演讲的题目是：“节约每一滴水”，我相信一些不节约水的人听了会有所启发，以后会节约水源。

世界的最后一滴水将是人类的泪水。我们中国是12个贫水国家之一，由于人们的浪费，水源越来越少了。因此，我们要尽力保护水源。但是，生活中还有很多浪费水的现象，比如：有些小朋友买来水枪装满水到处射水；还有一些学生洗完碗或洗完手以后都不关水龙头，浪费了许多水；甚至还有些人打水

仗，把水随便泼洒……。我国人均水源量占全世界的五十几名，最近云贵高原那里长时间持续干旱，使得那里的居民生存面临着严重威胁，针对这个问题，我们中国13亿要养成节约用水的意识。

因此，我在这里向大家呼吁：“我们要节约水，合理利用水资源。

我希望大家能好好保护水资源。

谢谢大家！

勤俭节约的演讲稿篇八

节能降耗，从我做起，就是要在思路开拓进取。创新是发展的动力，发展才是硬道理。每个人都来献计献策，围绕生产和管理的薄弱环节，进行技术革新和技术创造。

节能降耗，从我做起，就是要在管理上精益求精。蒲松龄说得好：“有志者事竟成，破釜沉舟百二秦关终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆三千越甲可吞吴。”作为一个有责任感、荣誉感和使命感的协鑫人，都应抓住点滴时间，刻苦钻研业务技能，向精细管理要效益。只要付出辛勤的劳动，就一定会找到节能降耗的途径。

现在，我惊喜地发现，长明灯熄灭了；电脑几天不关消失了；没有人占用办公电话拨打情感热线了；复印纸的背面又在废物利用了，系统故障越来越少了，漏点缺陷越来越少了……现在我也终于明白：老工程师的技术改造方案、年轻运行员工寻找细小的渗漏点、采购人员为了降低成本辗转于各大煤矿之间，一切，都是那么的值得！

青岛海尔集团首席执行官张瑞敏说过：不简单，就是将简单的'事做千遍万遍做好；不容易，就是将容易的事做千遍万遍

做对。平凡与不凡只一步之遥，从我做起，从节约一滴水、一度电、一克煤做起，从自身岗位做起，持之以恒，你我就是成功者，你我就是伟人。

是啊，我是浪花里的一滴水，我是一滴水，就要滋润一寸土地！