

成长需要割舍 我们的成长需要阅读演讲稿 (精选5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

成长需要割舍篇一

我讲话的题目为《如何培养良好的读书习惯》。高尔基先生说过：书籍是人类进步的阶梯。书还能带给你许多重要的好处。多读书，可以让你觉得有许多的写作灵感。多读书，可以让你知礼仪。让人感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。多读书，也能使你的心情变得快乐。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！

此次此刻，有同学肯定在嘀咕，老师我读了，我博览了群书，我读了许多玄幻小说，故事会，知音等等，此言一出，我很肯定的告诉你，你出名了，你火了。石门五中的凤姐来了。由此说来如何培养读书的好习惯。首先要学会选择书。好书对人的影响是积极的、巨大的。坏书所具有的破坏性是难以估量的，尤其对涉世未深的学生来说，不加分辨地对所有的书乱读一气，所受的伤害会比不读书更大，因为他们的心灵就像是一张白纸，如果不小心涂上黑的颜色，就不好改变了。

有人曾经说：一本读了使人觉得心灵充实的书是好书；一本读了使人行为堕落的书是坏书；一本读了使人同情，使人产生爱心的书是好书；一本读了使人残暴，使人狠毒的书是坏书；一本读了使人心灵高尚的书是好书；一本读了使人思想猥琐的书

是坏书；一本好书使人辨别是非，分得出好歹；一本坏书读后使人混乱了价值观，且自以为是而不知耻。由此可见要选择好书来读的重要性。

另外学生有着繁重的学习任务，时间非常有限，而书籍之多用浩如烟海来形容一点也不过分，在有限的时间内读书，只能有选择地去读，选择适合自己年龄的、水平的、有价值的书去读，选择同学们《语文课程标准》推荐的20种读物：

《论语通译》《三国演义》《红楼梦》《呐喊》《女神》
《子夜》《家》《雷雨》《围城》《哈姆雷特》《堂吉珂德》
《歌德谈话录》《巴黎圣母院》《欧也妮葛朗台》《复活》
《普希金诗选》《泰戈尔诗选》《老人与海》《谈美书简》
《匹克威克外传》。当你用一段宝贵的时间读了一本不适合你的书时，你也同时失去了在这段时间读一本好书所带来的益处。所以好的读书习惯的开端应该是养成在书海中选择的习惯。

其次，不动笔墨不读书。列夫托尔斯泰说过，身边要永远带着笔记本，读书和谈话时碰到一切美好的地方和语言，都把它记下来。有的学生声称书读了很多，但时间长了忘了不少。这就涉及到利用有限时间来提高读书效率的问题。从不动笔墨不读书这句话可以看出做读书笔记是很重要的。做读书笔记可以有效地提高读书质量，它能帮助我们记下书籍中的精华，可以促进思维，加深对书籍的理解，有利于提高写作能力等。

第三，每天坚持读一点。阅读会给人带来好处，但并不是每一次的阅读都能带来立竿见影的效果。阅读所能起到的重要作用是需要时间的投入和量的积累。持之以恒是非常重要的读书习惯，如果一个人在阅读的时候总是一曝十寒是不会取得好的效果的。

作为学生，可利用去读课外书的时间并不多，关键是我们每天能挤出点时间坚持阅读。可以挤的时间如每天临睡前十来

分钟，可别小看这点时间，如果每天都能这样做，一年下来能读到的书也非常可观。养成每天阅读的习惯，像我们每天吃饭穿衣那样，日久天长必然会有收获。

第四，好书要反复读。有的学生拿到一本好书，往往是生吞活剥，特别是对于那些有着曲折情节的文学类书籍更是这样，恨不得马上就知道最后的结局如何，如果有耐心再看一遍，就会发现许多第一遍被我们忽略的妙处。

苏步青曾经说：我过去念一本书或是一篇论著，从来没有念一遍就让它过去的，要么不念，要念就念个透每次念的时候总觉得比前一次有新的体会。可见好书反复读是十分有必要的。它有助于将书读懂读透。有助于记忆书中的精华。有助于发现自己在阅读上的进步或错误，我们读第一遍时会形成一些想法，但这些想法是对还是错，是有失偏颇还是客观公正，我们并不知道，而在第二遍或第三遍阅读时，对内容的深入理解，有时会发现自己前一次阅读中形成的想法不太对或比较浅薄，这一次有了更深刻的思考，也就是发现了自己的进步，没有反复阅读是不可能有此收获的。

当然良好阅读习惯还有其他。一个人养成良好的读书习惯，一辈子不寂寞，养不成读书的习惯，一辈子不知所措。总之养成良好的阅读习惯将使我们终生受用，我们应该培养良好的读书习惯。

英国的莎士比亚说：书籍是人类知识的总结，是全人类的营养品。生活里没有书籍就好象没有阳光；智慧里没有书籍，就好象鸟儿没有翅膀。同学们，让我们一起来读书吧！

成长需要割舍篇二

大家好！

书，记载了古今中外的名人历史；书，印上了诗人作家美妙的

语言;书,使人进步;书,使人愉悦;书,使人开阔视野;书,使人了解世界。

我第一次读书是在幼儿园小小班时,书名是《西游记》,其实不是读内容,而是看图片。那时候每天晚上睡觉前是我最开心的时光,我总是准时坐进被窝。妈妈坐在旁边,轻轻地抚摸着我的头,一边耐心地说着故事,一边问:“孙悟空是谁?”我靠在妈妈的肩上,入神地听着。其实我早就知道了,但我却不想回答,因为我想把这一天中最温暖的时刻再多留下几分钟。

慢慢地我长大了,开始步入小学的校园。我开始迷恋上了书,书总是跟我形影不离。书中精彩美妙的故事让我废寝忘食,如痴如醉,我仿佛走进了书中的世界。

一个狂风大作的夜晚窗外的树被风吹得摇摇摆摆,加上风声,就好象有许多魔鬼在呻吟。雨越来越大,雷电在空中划过,就好象一只只可怕的魔爪。我独自一人在家,外边的景象让我有些恐惧。我时不时地好象听见有脚步声,一会儿好象又看到窗外有人影,越想越害怕。于是便拿起旁边的童话书打发时光。很快就走进了书的世界,不知不觉我就陷入了快乐之中。那个美丽的世界中,有可爱的小猪,倒霉的大灰狼,善良的小兔子,让我忘却了恐惧。阅读着他们有趣的一个个故事。不久,我便在欢乐中睡去,睡得那么沉,不管外面有多么可怕。

最近又刚学了林海音的《窃读记》,我也有一段相似的经历。“快睡,快睡,不然就要变成矮冬瓜了!”妈妈催促着我。这时我正在津津有味地读着《封神榜》,现在我已经超过睡觉时间十分钟了。但我还想看,却不得违背这条“圣旨”,只好关灯盖被。但我毫无睡意,心里一直惦记着书中的精彩情节。见门外灯已熄灭,心里便打起了念头:“反正妈妈睡觉了,我何不把书看完,等累了再睡。”于是我小心翼翼地掀开被子,踮起脚尖去开灯。突然听见门口有动静,连忙跑回

被窝装睡，可过了一会儿又毫无动静。原来是楼上的声音啊！我站起来，下床时又不慎摔了一跤，急急忙忙地开了灯坐在床上。夜晚的房间安静地令人害怕，除了灯光陪伴我，还有楼下的几声猫叫声。但我并不害怕，静静地盯着书，书中波折神奇的故事令我着迷，读到精彩的部分我还会时不时地自言自语几句，真是妙不可言。突然这宁静被打破了，妈妈过来查夜了。我迅速地关了灯，躺下。妈妈走到我床前仔细检查了一番，替我盖好了被子，见我睡熟了，才放心地关了门。其实我的心“怦、怦、怦”跳得厉害呢！

我的生活永远离不开书，书中的世界是多么美好啊！让我们在广阔的书海中傲游吧！

成长需要割舍篇三

大家下午好：

成长是每个人都必须经历的一个过程。成长如果没有挫折就好比大海中迷失方向的航船。因此，成长需要挫折。

儿时，有伙伴们在蓝天下愉快的玩耍。那时的我就好像刚从母鸡怀里出来的雏鸡，没有经历过任何的风雨。然而难免会出意外。一不小心，我重重的摔在了地上。鲜血从腿上留到地下，伙伴们在一旁却束手无措我只好有伙伴的帮助下艰难的爬起——因为摔跤，我学会在挫折中成长。

步入初中，这原本十分美好的成长却给带来的许多的烦恼。那是一次月考后，我信心十足显然考的不差。可是，当第二天成绩下来时，我几乎绝望了。成绩较上次相比差了好几倍。走在放学的路上，风儿不乱了，鸟儿不叫了，花儿也不香了，路似乎变更漫长了。因为这次大家都考的很差，所以大家都在下课时问同学题目。我当然也不例外，一向疯疯癫癫的我也安静了下来向同学提问。——因为考试，我学会在挫折中成长。

有一次，我在家没事干。于是决定给家具来“洗个澡”，我端起以盆水这擦擦那擦擦，不一会便完成了。可是不一会儿麻烦来了，原本干净的桌子污垢变得更多了。这是弟弟出来嘲笑了我一番，我非常失望。妈妈见此情形，出来鼓励我还教导我该怎么做。在妈妈的一番指导下，我完成了任务——因为做家务，我学会在挫折中成长。

阳光总在风雨后，不经历风雨怎能见彩虹。如果成长缺失了挫折，就会不完整！

成长需要割舍篇四

大家好！

是平庸，浪费了青春？还是努力？看你自己的了。是笑天的小精灵还是陆地上平庸的小丑，就看你自己了。时光飞逝使人老去，日月如梭。时间多短啊！时间多宝贵啊！当人们还没有意识到的时候，老人已经摇摇摆摆地走过了人生的一条又一条小巷。不快点，不进步，不为自己的世界奋斗，那你就只是一个可悲可怜的人。因为你的人生画面是那么的空白，所以缺乏光彩。本该被你抹黑的画卷，因为你的浪费而白白荒废。

你到底难过吗？铸剑师十年磨一剑，为了达到“剑快如倚天”的境界。头发剪得像泥一样的人会受益。漫长的十年在铸剑人眼里是那么的短暂，因为他早已忽略和遗忘了岁月，在自建的地堡里仔细研究铸剑。可以说他没有浪费时间。他可以骄傲的说：“我活十年剑无悔！”但是，生活中这样的人很少。你看不到张明一个接一个的跳槽，你看不到范长期从事网恋，你看不到特别甜。在浮躁的社会形态下，他们心安理得的去创业就好了。你怎敢指望他们“十年磨一剑”！

“奋斗”一词含义无穷。为了理想，你务实进取，这就是奋斗；为了父母和家人，你在职场打拼，有好几个工作。这也是一场斗争；为了给贫困生再现学校，你跑来跑去，走街串巷，

更是一种挣扎。与其白白放过，不如抓住它好好利用它。相信成功总是喜欢青睐这样的人。

几年后，当你进入暮年，你可以对自己说：“我的青春没有虚度，我的人生终于有所成就，我快乐，我骄傲。”这是一个理想的结果。其实很多人年纪大了往往会觉得很失落，很无助。没有遗憾的青春对他们来说只能是谎言。他们中年没有成就，这让他们很后悔。世上没有后悔药。一旦错过了永恒的仇恨，就要回首百年。人生没有遗憾。

不要留下遗憾，赶快奋斗吧！谢谢大家！

成长需要割舍篇五

大家好！

这个暑假，我读了许许多多的书，但是其中最让我印象深刻的一本书就是《鲁滨逊漂流记》。这本书的作者是丹尼尔·笛福。

这本书主要讲述了三部分，第一部分是鲁滨逊刚开始只是初出茅庐，最初三次航海的经过及其在巴西经营种植园的情况；第二部分的种种情景都让人有种历历在目的感觉，讲述了鲁滨逊流落荒岛，在荒岛独居20xx年的情景；第三部分讲了鲁滨逊通过船长和老人的帮助回国后的命运和这个海岛未来的发展。

但是第二部分的开始就让我无不敬佩鲁滨逊的生存能力和动手能力。他不贪图安逸的家庭生活，不愿死守父亲的家产，而是雄心勃勃的遨游四海。不知不觉，已经过了十几年，鲁滨逊的生活也渐渐变好，他凭着自己的双手和热情，不仅为自己创造了生存的环境，还改造了大自然。读完整本书我觉得鲁滨逊是一个永不满足，不断追求，不断进取的伟大冒险家。他还具有坚韧不拔的毅力，书中有一篇文章节说到鲁滨逊

在没有任何帮助的情况下就能存活下来，并且还自己创造了许多东西，过上了比较悠闲的日子，但是鲁滨逊还是勇敢的架着自己亲手制作的小船去到了另外一面的小海岛。当他发现那里有奇怪的大脚印时，他还是很害怕的，想放弃探索，但正是因为鲁滨逊坚韧不拔的毅力战胜了恐惧，他决定一探究竟，当他看见野人食人时他的心里是那么的痛恨、气愤，因此他也是个具有不畏艰险，积极向上的人。这本书里让我们明白了很多，鲁滨逊的品质精神都值得我们去学习。

读完这本书也不禁让我想到自己的经历，连骑自行车都会觉得困难，是一个对于我来说根本无法学会的事情，但是当我看完这本书后，我默默的思考起来：鲁滨逊离开家乡那么多年，不能见到父母，还没有充足的材料供自己生活，在什么东西都没有的情况下，鲁滨逊竟然还能在那座荒岛上存活下来，而且还生存了20xx年！即使是这样，鲁滨逊也没有抱怨，而是选择努力生存，不管多困难的事他都有办法应付，就连船只都是自己制作，去探险，就算看见了从未见过的脚印，他坚强的意志力还是战胜了恐惧和害怕！而我，却只因为这件小事，只是学会骑自行车啊，竟然会选择失败，当我思考到这时，我不禁有种想鼓起勇气努力学习自行车的感觉涌出，经过我的努力和信念，我终于学会了。但是那个道理和鲁滨逊的经历我都不会忘记，它就是我在人生路上的一个引路灯！

但是这本书更让我明白了一个道理。我们无论遇到什么样的困难，危险，或是种种困境，也决不能放弃。我们要挑战自我，光明往往就近在眼前。