

2023年端午节团日活动名称 适合端午节 开展活动方案(汇总5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

端午节团日活动名称篇一

过端午节是我国两千多年来的习惯。时至今日，端午节仍是一个十分盛行的节日。这天我们就来过一个个性的有好处的端午节。

活动日期：端午节，也就是农历五月初五。

活动地点：教室

活动目的：端午节是中国的传统节日，透过端午节来进一步了解中国的传统节日，用心去体验我国的传统节日中蕴涵的好处。端午节的来源之一是纪念屈原，我们也要透过端午节来怀念屈原——这位可歌可敬的爱国诗人。

活动资料：

具体资料如下：

- (1) 农历五月初五是什么节日(端午节)
- (2) 那么，你们明白端午节的来历吗
- (3) 学生讲述端午节的起源故事。

(4) 一齐收看端午节各地的风俗习惯视频

(主持人)：同学们，在端午节吃粽子是端午节的习俗之一，粽子的味道不用说了，是十分美味的。但并不是每个人都会包粽子的。这天我们就自己动手和妈妈一齐来包粽子，看谁的手儿最巧，包的粽子最漂亮。

材料：糯米、去皮绿豆、肉粹、粽叶、粽绳。

方法：

1. 将粽叶折成漏斗形
2. 在漏斗形的粽叶里放入适量的糯米、去皮绿豆以及肉粹。
3. 用大拇指和食指按住粽叶的两边把那个比较长的粽叶向糯米这边压成一个三角形。
4. 将粽叶包好后用准备好的绳子把它绑紧。
5. 蒸煮。

学生和家长动手包。

(主持人)：同学们，你们有谁明白端午节也是什么节不明白吧，告诉大家端午节也是诗人节，诗人写了很多赞颂端午的诗歌，下面请看诗朗诵表演。

第一□xx同学朗诵。

第二：小组朗诵。

第三：女生齐诵。

第四：男女朗诵。

第五：家长和学生齐诵

(诗歌资料附后)

(主持人)：同学们，你们到过汨罗江吗看过“龙舟竞赛”吗？端午节赛龙舟不单是传统庆祝活动，也是一项国际体坛盛事！端午节起源于诗人屈原因不满朝廷腐败而投汨罗江自尽，敬重他的村民便以喧天的锣鼓声把江中鱼虾吓走，而同时又把粽子抛进江中喂饲鱼虾，以免它们啄食屈原的躯体。

赛龙舟能够说是端午节的高潮。龙舟长10米多，以龙头和龙尾作装饰，船身还特意雕上麟状花纹，唯妙唯肖；每只龙舟可容纳20至22人，二人并肩而坐，在船首的鼓手和船尾的舵手引领下，以及围观人群的呐喊声中划向终点。此刻，我让我们一齐加入这一行列。

(播放赛龙船庆端午的视频。)

(主持人)：看了刚才的录像，我们来谈谈自己的想法吧！

同学们踊跃发表自己的观点。

请评委根据粽子的样式，口感评价。并且评出最佳包粽子大王；最好吃的粽子；以及最会吃粽子大王。

同学们，这天的端午节过得很有好处。老师高兴地看到同学们心灵手巧的一面，感受到学生的参与的热情，强烈的表现欲望以及作为一名新时代的少年对信息、资料的搜集潜力。同时也十分感谢家长对我们活动的热情参与。透过本次活动，我们近距离接触了端午节，对它有了更深的认识。

附活动资料：

1、故事概况。

(1) 屈原投江

为了纪念爱国诗人屈原，居民为了不让跳下汨罗江的屈原尸体被鱼虾吃掉，所以在江里投下许多用竹叶包裹的米食(粽子)，并且竞相划船(赛龙船)期望找到屈原的尸体。

(2) 曹娥寻父尸

东汉孝女曹娥，因曹父溺江而亡，年仅十四岁的她沿江豪哭，经十七日仍不见曹父尸首，乃在五月一日投江，五日后两尸合抱而浮起的感人事迹，乡人群而祭之。

(3) 伍子胥的忌日

传说伍子胥助吴伐楚后，吴王阖闾逝世，皇子夫差继位，伐越大胜，越王勾践请和，伍子胥主战，夫差不听，却听信奸臣言，赐伍子胥自杀，并于于五月五日将尸体投入江中，此后人们于端午节纪祀伍子胥。

(4) 端午节有哪些习俗呢(同学们交流从各种渠道了解的有关于端午节的各种习俗。)

端午节团日活动名称篇二

一、活动策划意义及目的:

管家通过与业主的互动与沟通，增进业主对管家的信任、感情。

二、活动安排:

三、活动日期:

20__年6月23日

四、活动时间：

一天

五、活动地点：

六、主办单位：

七、活动对象：

八、活动流程：

活动1：包粽子

在端午节吃粽子是端午节的习俗之一，粽子的味道不用说了，是十分美味的。但并不是每个人都会包粽子的。自己动手，丰衣足食“，今天我们就自己动手一起来包粽子，看谁的手儿最巧，包的粽子最漂亮。需要材料：糯米、绿豆、肉粹、粽叶、粽绳。

活动2：吃粽子比赛

参赛者以三人为一组，蒙好双眼，待主持人宣布”开始“后，各参赛选手在原地转五圈，然后找到自己的粽子，以最快的速度解开包装吃完粽子，当完全咽下后举手示意，由工作人员检查无误后示意主持人宣布比赛结束。为完成游戏时间最短的获胜选手，发放奖品。其他两位发放纪念品。

活动3：赛皮划艇、赛竹排

赛皮划艇

需要配备：皮划艇三艘、救生衣六件。

参赛人数：分为三组，一组两人。

工作人员：四名

活动规则：

奖品：赛竹划

需要配备：

参与人数：

活动规则：

奖品：

活动4：高尔夫游戏

“高尔夫”是荷兰文kolf的音译，意思是“在绿地和新鲜氧气中的美好生活”。高尔夫球是一种以棒击球入穴的球类运动。如今，高尔夫球运动已经成为贵族运动的代名词，但是它是由一群牧羊人发明的！“高尔夫”原意为“在绿地和新鲜空气中的美好生活”。它是一种把享受大自然乐趣、体育锻炼和游戏集于一身的运动。

活动5：体验开心农场种菜

端午节团日活动名称篇三

端午节是我国的传统节日，通过开展一些列既具有传统文化内涵又体现时代特色的富有创意的趣味活动来吸引社区居民积极参与，不但能达到活跃身心、联络邻里感情、增强社区凝聚力的作用，更能寓教于乐，增进大家对端午节传统文化的了解，深刻体验传统节日中蕴涵的历史意义，从而使民族精神得以传承。

端午节前夕

市门口

(一) “包粽子、献爱心”比赛

在活动当天举办包粽子比赛，社区干部和居民齐参与，以拉近社区与居民之间的距离，增进邻里感情。在活动结束后，将包好的粽子送给辖区孤寡、空巢及残疾家庭。

参与对象：社区干部和社区居民

活动方式：

- 1、在5分钟之内，看哪位参赛者的粽子包得又快又好。
- 2、由居民代表评出前三名及最上镜“粽子奖”。
- 3、向得奖者颁发相应“礼品”。
- 4、凡参加比赛者都送一份纪念品。
- 5、比赛结束后，将所完成的粽子送给辖区孤寡老人、高龄老人及残疾人。

(二)端午飘香、钓香粽比赛

社区居民分小组参加比赛，按照游戏规则在规定的时间内钓粽子，每人限钓一次，奖品即所钓得的“粽子”。

参与对象：社区居民

(三)蛋体彩绘

参加活动的居民或小朋友每人持一个鸭蛋，自由发挥，在蛋

壳上现场作画，一展身手，最终由居民评委评选出前六名，颁发奖品。

(四)趣味有奖知识竞赛

设置有关端午节的来历、习俗方面的题目，邀请居民参与答题，答对者获得礼品一份。

端午节团日活动名称篇四

一、活动目的：

3、通过各项活动，吸引人气，拉动销售，增加超市效益，提升员工士气。

二、活动时间：

6月9日--13日

三、活动主题：

五·五端午粽情重义

四、活动方式：

真情一：真情相聚佳节共度(6月10日--11日)

凡活动期间开店的前100名顾客，每人赠送端午节大礼一份。

礼品为粽子及精美礼品一份，数量有限，送完即止。

真情二：深深父爱字字真情(6月9日--19日)

1、为庆祝6月19日，特举办父亲节征文比赛，文稿要求情真意切，有感而发，以表达对父亲的深深爱意，体裁、字数不

限，文稿邮寄(或email)

2、地址：__超市购物广场

奖项设置：

一等奖(1名)：奖高档衬衣一件；

二等奖(2名)：奖名牌领带一条；

三等奖(3名)：奖皮带一条；参与者均有豪礼。

真情三：亲情陆地龙舟赛全家老少齐欢乐(6月11日)

1、为突出传统端午节特色，融洽家庭亲情关系，促进家庭和谐，6月11日晚8：00举行；亲情陆地龙舟赛；。

2、活动办法：将两人捆在一起(两人关系为亲情关系)，比比那队家庭组合最先到达终点即为获胜！每轮合由4组家庭比赛，共2轮，每轮冠军奖电饭锅1个。

3、报名时间：6月8日~11日晚7点，报名地址：超市一楼总服务台电话：略

真情四：浓浓思乡情乡音大比拼(6月11日--12日)

1、凡参与者必须用方言来表现才艺，表演项目可为唱歌、相声、小品等，可对歌词、台词进行部分更改，但整首歌曲须用方言表达，以表现家乡特色，报名时间：6月8日--12日。

2、以现场投票方式评出最佳方言才艺奖1名，奖200元现金券，参与者奖礼品一份。

真情五：激情端午节5天娱乐秀(6月11日--15日)

6月11日--15日，广场连续5天举行大型文艺晚会，以庆祝端午佳节。

端午节团日活动名称篇五

四、活动目的：

- 1、为孤寡老人、福利院儿童送温暖，关注弱势群体，倡导建设和谐社会。
- 2、通过端午节去体验我国的传统节日中蕴涵的意义。

五、活动准备：

糯米、粽叶、绳子、白糖、红枣(或其他辅料)，饺子皮及馅

后勤组负责购买所需要的物品：糯米、粽叶、绳子、白糖、红枣(或其他辅料)，同时，泡好糯米，洗干净相关物品。

六、活动内容：

- 1、与老人们聊天，交流彼此对生活中的一些问题的看法，重点应该放在对老人们的倾听取上。
- 2、和孩子们做游戏，了解他们内心的世界，让他们感受到爱的存在。
- 3、在聊天和做游戏的过程中，为老人和小朋友们(尤其是行动不便的老人或者小朋友)做一些小事，如帮他们按摩、梳头、剪指甲等，在点滴细节上关怀他们，给他们带去温暖。
- 4、帮助敬老院和福利院的工作人员打扫卫生，比如擦玻璃、打扫院子、整理花草等。

5、与敬老院和福利院的工作人员一起为老人和孩子们包粽子。

6、表演自己准备的节目(有唱歌、小品、手工艺品展示等)。(机动节目)

具体活动详程，请参照附页

以上未尽事宜，欢迎指导。