

# 2023年地震科普讲座体会 地震科普携手同行活动直播有感(模板5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 地震科普讲座体会篇一

地震，洪水，火灾等灾害，是人类最难应付的，就是因为这种种灾害，让无辜的一个个人丧命。我观看了这个主题板块以后，就明白了怎么应付这些自然灾害了。这个主题有很板块，如：被压在废墟下怎么办，洪水来了怎么办，在户外遇到地震怎么办和遇到火灾怎么办等。我看了之后知道了很多的知识，明白了即使在情况十万火急的时刻也要保持冷静，并且知道了要掌握科学的自救方法，不能急躁，这样只会自己害了自己。

我认为我们大家应该多认识一些自然或人为造成的灾害的克服办法，其实，地震，洪水，火灾之类的灾害并不可怕，只是大家没有留心在意书上，电视上，报纸上等等的地方的灾害逃生方法和自救方法等，造成了不应该有的惨祸。大家应该多点留心身边的灾害逃生方法和自救方法，让自己能逃脱灾害的束缚。

总之，大家应该多多了解各种灾害的逃生方法和自救方法，而且，灾害也并不可怕，可怕的是我们没有防备和应急的方法，只要大家懂得了方法，就可以让灾害忘至九霄云外去。

## 地震科普讲座体会篇二

灾难是什么?灾难就是人为的或者自然的造成的对生活和财产的严重损害。我们国家是一个自然灾害多发的国家,如洪涝灾害、旱灾、地震、泥石流等等。而其中的地震对我们的生活影响最为直接,相信大家对2008年的汶川大地震还都记忆犹新吧。6年前的5月12日,在四川省汶川县发生的里氏8.0级大地震,据有关方面统计,共遇难69227人,受伤374643人,失踪17923人,其中遇难的学生就达到6376人,直接经济损失高达8451亿元。这是我国自建国以来损失最大的一次地震灾难。

汶川大地震发生后,全国人民深深的沉浸在巨大的悲痛中。但逝者已远去,留给我们生者的不仅是悼念,更应该是考虑如何对地震这种灾难加以防范。

我认为,地震来临后一定要有好心态,在危机时刻保持冷静头脑,不能惊慌失措,盲目的选择跳楼。如在室外要远离建筑物,尽量待在空旷处,在家里如果不能及时逃出可躲避在坚实的家具下,或墙角处,亦可转移到承重墙较多、空间小的厨房、厕所去暂避一时。因为这些地方结合力强,尤其是管道经过处理,具有较好的支撑力,抗震系数较大。

我们还可根据建筑物布局和室内状况,审时度势,寻找安全空间和通道进行躲避,减少伤亡。在学校中,地震时要在比较坚固、安全的房屋里,可以躲避在课桌下、讲台旁、教学楼内开水间、有管道支撑的房间里,决不可乱跑或跳楼。在公共场所,例如电影院、图书馆、商场、游乐园等,应认真听从工作人员的指挥,从安全出口尽快撤离,切勿独自逃跑和乘坐电梯。

虽然灾难无情,但人有情。每当灾难来临,我们只要团结一心,一方有难,八方支援,就一定会克服各种困难,重新建起我们的幸福新家园。

## 地震科普讲座体会篇三

今天我想给大家谈一下当今热门的话题：地震。地震，就是平常人们所说的地动。它像刮风，下雨一样，是一种经常发生的自然现象，但是它破坏力很大，往往发生于瞬间，是群灾之首。地震对人类生产生活的影晌是巨大的、空前的。地震本身会对人类的地上地下建筑物及设施带来巨大的破坏。同时，其引起的连带灾害也常常会带来比地震本身还巨大的灾难性影响，如大火、停电、停水等，使整个城市系统陷入瘫痪状态，甚至对救援行动的展开都会产生不利的影晌。大家知道，2008年的5月12日，我国四川省汶川县发生了里氏八级的强烈的地震，给人们的生命和国家财产带来了很大的损失。在自然灾害面前有时人是那么的无助，人的生命又是那么的脆弱。这就要求我们要有防患意识、自我保护意识、珍爱生命意识，防灾意识。多学习一些防灾的知识，多掌握一些防灾抗灾的技能。

那么，作为小学生我们要做些什么呢？那就是要多了解地震，认识自然，保护生命，防震减灾。

其实，地震还是有些前兆的，人的感官能直接觉察到的地震异常现象多达几千种，大体可分为：地下水异常、生物异常、地声异常、地光异常、电磁异常、气象异常等。比如讲，天边提前出现特别的地震云，有的地方地下水会变颜色，会发出异样的声响。地震之前，气象也常常出现反常，主要有震前闷热，人焦灼烦躁，久旱不雨或霪雨绵绵，黄雾四塞，日光晦暗，怪风狂起，六月冰雹等等。有的动物会有特别的反应，1976年河北唐山大地震前，动物园的好多动物就乱跑嘶鸣，鸡飞狗叫，这次汶川大地震前一两天，上万只癞蛤蟆集体搬家，只不过人们大多麻木，没有重视和警惕。动物反常的情形，人们用顺口溜总结如下：

震前动物有预兆，群测群防很重要。

牛羊骡马不进厩，猪不吃食狗乱咬。

鸭不下水岸上闹，鸡飞上树高声叫。

冰天雪地蛇出洞，大鼠叼着小鼠跑。

兔子竖耳蹦又撞，鱼跃水面惶惶跳。

蜜蜂群迁闹轰轰，鸽子惊飞不回巢。

家家户户都观察，发现异常快报告。

我们要防震减灾，杜绝人祸，警钟常鸣，居安思危。为了在地震发生时保护自己，应当掌握以下应急的求生方法。

## 地震科普讲座体会篇四

今天，我和哥哥一起去绍兴科技馆参观了“防震减灾”主题科普展。这次展览主要以直观的形式给我们介绍了有关地震、火灾的知识、防震减灾相关的内容，以及应付其他自然灾害的正确方法。我们还看了一场免费的立体电影。这次参观给了我很多很多关于“防震减灾”的知识，收获真不小啊！

地震给我们带来了许多伤害。比如，生命线破坏、人员伤亡、火灾、地表破坏、房子倒塌。地震最大的伤害就是人员伤亡，1558年，由于地震，伤亡人数83万余人，是世界上伤亡人数最多的一年；唐山大地震死亡了24万余人，是20世纪死亡人数最多的一次地震。地震还会对铁路和管道等生命造成巨大的破坏。记得1976年7月28日，河北省唐山市发生了7.8级地震。顷刻之间，一个百万人口的城市变成了一片瓦砾，造成24万伤亡，16万余人受重伤，给人类的日常生活和经济发展带来了巨大的损失，使世界大吃一惊。但是，没有地球的运动变化，就没有我们这个美丽多彩的世界!!!地震之后的岩石是记载历史的书籍，有一种岩石叫做碱流质孚岩，生产在吉林天

池，成因是火山爆发时岩浆中分离出的火山气体被‘冻结’在浮岩中，气泡约占岩石总体的百分之七十以上，因而可以浮于水面之上，故被称作浮岩。

参观了这次科普展，我明白了一个道理，面对灾害，科学认识，正确面对，是我们每个人都应该具备的能力。很多时候，多一点常识，就可以挽救一个生命。地震的难民是多么的勇敢，他们冲向自己的生命，保护家人，获得一个完整美满的家庭，我们也应该伸出援手，去帮助受难的人，在这里，我还想大声说：“地震面前，我会是一名小勇士”。

## 地震科普讲座体会篇五

5月12日快到了，然而在去年的这一天，四川省汶川发生了里氏8.0级的大地震。面对难以抗拒的巨大天灾，人类又一次表现出渺小与虚弱。我们除了震惊、悲哀、坚强之外，也需要反省，比如面对地震、海啸、水灾，如何自救？世界三大自然灾害中，地震高居第一。

据《减灾必读》一书的统计，历史上各种自然灾害曾毁灭了世界各地52个城市，其中因地震而灭的城市就占了27个，超过一半；其余25个城市受毁于地震以外的如水灾、火灾、火山喷发、风灾等。因此，地震灾害作为自然灾害的“群灾之首”是名副其实地震的威力十分的大，为了不让美丽的城市变成废墟，为了不让拥有幸福家庭的孩子变成孤儿……我们从小就要知道如何在地震中逃生，不要慌张地向户外跑，请躲在桌子等坚固家具的下面，户外的场合，要保护好头部，避开危险之处。在汶川大地震中感人的场景随处可见，有教师、有消防员、有母亲……其中让我最感动的就是一位50岁的男教师—谭千秋。他用自己的生命在地震发生的一瞬间展开双臂用自己的血肉之躯来保护4名学生。最终被湖南省委书记张春贤誉为“英雄不死，精神千秋！”我们是祖国未来的建设者，保卫祖国、建设祖国是我们的责任。

所谓“防震减灾，人人有责”。我们应该从小学习地震知识，学会如何预防地震。让这些知识伴随着我们一辈子，让我们把这些知识传给每一个人，让我们身边的每个人都知道防震意识，心中有“防震减灾，人人有责”的想法，共创美好明天！