

# 网课工作汇报 春节期间工作总结(优质9篇)

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 网课工作汇报 春节期间工作总结篇一

根据关于节日期间安全生产工作文件的精神，节前召开了针对节日期间确保生产作业安全高效进行的例会。例会上主要分析了今年各项安全生产工作的形势，强调了节日期间保证安全生产的重要性以及对不同职位的安全生产工作进行了周密的部署。根据实际情况，不同职位节日期间均安排人员值班，随时保证通讯畅通，随时掌握安全生产动态。

村两委班子分片负责，社长也要随时监控五保户、低保户、残疾人等弱势群体的动态，发现问题及时上报，采取防范措施。

节前村两委组织人员每晚进行夜间巡逻，到铁路沿线、公路沿线、各大院坝进行巡逻和宣传防火防盗知识，确保村民的生命财产安全。

春节期间食品卫生尤其重要，村两委组织了村社干部对本辖区的珍所、小卖部进行了检查，特别是对10桌以上宴席进行了严格的检查。

春节期间放烟花爆竹的农户最多，所以村社干部不能有一丝松懈，特别在宣传上更加做到了家喻户晓，教育村民尽量少放烟花爆竹，采取其他形式庆祝。

总之，春节期间我村的安全生产工作取得了很大的成绩，也有信心把今后的工作干得更出色。

xx镇xx村村委会

xx年xx月xx日

## 网课工作汇报 春节期间工作总结篇二

一场突如其来的疫情，推迟了我们的开学，使一个新的代名词新兴了出来——网课。而如今，虽然结束了为时一个多月的网课，可我仍在脑海里浮现那网课时的一幕幕。

### 网课将来时

网课开始前几天，我因作业感到发愁，看着那日历一天天撕去，而我感觉我的作业只多不少。看离开学的日子屈指可数时，一个重要的通知却使我喜笑颜开，那就是开学推迟，正当我窃喜时，学校又通知网上授课。一开始是好奇的，迫不及待地地为网课做准备。

### 网课进行时

“快！起床。八点半了。”床边传来妈妈的叫喊声。“八点半！你为什么不早点叫我？”我一边抱怨一边睁开朦胧的睡眼，手忙脚乱地穿上衣服，蹬一双拖鞋就坐在了桌前。迷迷糊糊中点开了老师发来邀请的链接，嘴里还嚼着一片没抹果酱的面包。就这样，我的第一次网课开始了。

盯着那一方窄窄的屏幕，我不觉有丝丝倦意，正要打盹时，老师好像在监视着我们似的，就叫我回答问题。由于是第一次操作，尽管有些生疏，可最终还是将麦打开了。”这……这道题应该应该……”正当我一时紧张回答不出来问题时，妈妈却不知什么时候进来了，一边整理我的床铺，一边将袜

子扔了过来，“你什么事都要呵呵心，快把袜子穿上。”面对全班同学的面，妈妈竟将这种事说了出来，我一下子涨红了脸，并急忙将麦关掉。妈妈察觉到做错了什么，没等我开口，就灰溜溜地不见了踪影。

正当我因没回答上来问题而尴尬时，手机上qq消息来了，通过消息栏，我看到许多人在qq群里聊天。我努力抑制住自己不去看，可消息越来越多，就这样，我被吸引了进去。一节课过去了，老师布置完作业，看着那作业，我呆呆地坐在桌前，不是因为作业太多，而是没有一个题我能做得出来。

## 网课过去式

不知不觉中开学已经两周了。学校也进行了一次摸底考试，因为我上网课期间意志力差，导致许多知识没弄懂。考试成绩下来那一天，果不其然，退步了三个名次。我也因此反思了自己的不足，也知道了自身的缺点——自控能力差。

时光荏苒，离中考只剩下八十几天的时间了，我一定要和上网课时的那个自己告别，做一个全新的自己，全力备战中考！加油。我可以的！

## 网课工作汇报 春节期间工作总结篇三

在市局组织授课前，首先我通知学生提前预习并朗读《安塞腰鼓》，并强调课堂上一定要认真听讲及记笔记，中途不早退，不恶意刷屏等事项，为学习新课做准备，其次，我会将本课重点再次发起直播强调。为了提醒学生能按时上课，我提前在钉钉群里发授课链接，还在班级微信群里提示开课时间，并让学生在钉钉群报数来查看报道情况，今日准时报道人数30人，迟到8人，不到4人，报道情况很不好。

首先，我及时跟进同步听课，卫秀云老师讲的这堂《安塞腰鼓》非常精彩，也是非常实用的一堂课，我从中学到了很多，

她能深入挖掘课本，先介绍了安塞腰鼓的起源、风格特色、风格韵律、特征、传承意义，我觉得这个非常关键，有助于学生走进文本，更能深入地理解文章蕴藏的深意，不仅如此，卫老师还通过视频播放、教师范读，让学生朗读，来感受安塞腰鼓的气势磅礴，批注式的教学方法，让我们对字词句以及文章的主旨有了很好的把握，让我们仿佛身临其境，情景再现般，像是观看者，亦或是表演者，真是酣畅淋漓，听完这节课，我觉得上好一堂语文课，不仅跟一个人的文学功底有关，更重要的是要勤于钻研，勤于学习，善于总结教学经验。

其次，在我跟进直播过程中，通过自我摸索以及与老师的交流，渐渐熟悉了钉钉软件的功能以及操作流程，打破了时间、空间、区域的局限性，网络教学已深入生活，我深知，作为教师要与时俱进，不断学习，不断实践，紧跟时代步伐，学生们在这特殊的时期中，没有因疫情而耽误学习。但学生在报道时间、对老师提出问题的反馈上，一屏之隔，致使自觉性强的学生与无自律学生间产生巨大差异。

每节课完成以后，我都会通过钉钉家校本中布置适当的作业，大部分学生对于抄写、摘抄笔记类型的作业能较快地、及时地提交，但对于背诵默写之类的作业提交的就慢些了，常常需要再三催促，学生提交上来的作业，我会及时进行批阅，跟进辅导。之前在检查过关这一环节中，我通过发起直播，让学生申请连麦，有些学生过于紧张，导致背诵不流畅，还有的胆怯，一直在观望，这样半小时下来，仅能过关五、六人，后来我与台老师交流后通过拍视频方法提交作业，发现个别学生有作弊现象，真是见招拆招啊！

此次作业布置量很小，30分钟内完成完全没有问题，但截止21:50，提交作业人数为32人，还缺10人，很不理想。自晚上18:45直播课以后，让学生休息片刻后，我发起了短暂的17分钟直播，其中还展示了本次的笔记让学生摘抄，之后我就一直查看学生提交的作业，不停地返回又查看，又是通

知，又是视频会议，无奈电话通知，有的说忘了，有的不吭声，还有的竟然休息了，学生似乎已经麻木了。学生真的是自觉性太差太差了。

一部分学生缺乏自觉性，在无家长监管的情况下，不按时上线学习，或者中途离开，还有些学生不服家长管教，任意妄为，我还连线与该生进行了谈话，但似乎并不见效；还有些学生家庭情况比较特殊，无父无母，无人监管，自由散漫，不重视学习；还有些学生家庭中兄妹几个都要线上学习，再加上偶尔父母上班，导致学生不能正常学习，虽有回放，但每节课都安排的扎扎实实，学生也无时间看回放，所以就导致不上线，迟到或不能及时完成作业的现象。

改进措施：

- 1、及时在钉钉群发送直播课程链接，在微信群发信息，提醒学生上线。
- 2、对懒惰者、不守时、不爱学习的学生进行思想教育，让其重视学习。

总之，我会克服困难，竭尽所能做好在线授课工作。

## 网课工作汇报 春节期间工作总结篇四

军训它对规范新生入学后的行为，提高新生的国防意识和集体主义精神，使他们更好地适应大学生活都具有重要意义。20xx级新生军训工作从20xx年x月x日开始至20xx年x月x日，在院领导的辅导和关心下，在完成前期大量准备工作的前提下胜利结束。虽然为期17天的军训工作已经顺利结束，但我觉得军训工作过程中的一些经验教训必须总结学习，为今后更好的开展学生军训工作打下良好的基础。

### 一、两委会成员在新生军训中所做的主要工作

在军训期间，各个部门的协调尤为重要。其实两委会成员在军训中重要的工作就是协调各种关系，发挥各种力量为学生军训工作服务。同时，我们要加强与部队教官合作，做到目标一致，情感交融。军训过程中不仅重视军事技能的培训，而且穿插人生教育，共同教导学生如何养成良好的习惯、怎么做人、怎么做一个优秀的人。在整个军训期间，各部门融洽的配合，为军训工作的顺利开展打下了坚实的基础。

为榜样，通过对比发现不足，完成每天的训练任务。另一方面，对于个别同学，可以采用单独谈话、沟通思想和认识等方式，及时解决他们的思想问题，使他们重新树立起完成军训任务的信心和决心。除了日常的训练，我们还积极利用晚上时间到宿舍了解学生军训期间的感受，鼓励他们坚持到底。

## 二、存在的不足

20xx级新生军训工作已圆满结束，其中。我们的工作存在一些不足之处。首先是训练场地不足，并且有一个混合连队，影响了训练效果，也给管理带来了很大的困难。其次是时间较短，有的学生在短时间内难以树立组织纪律观念和养成良好的内务卫生习惯；因为时间较短，难以增加更多的训练内容，某些已经开展的训练内容也因为时间短，效果不佳。再次，没有充分利用晚自习时间开展一些教育活动或文体活动。最后，不管是20xx级学生还是我们两委会成员，大家到军训结束前几天都有点懈怠。

以上就是我对20xx级新生军训工作的总结思考，还有好多方面我没有谈到，希望对以后的工作能有帮助。总体来讲我们的军训工作做的比较不错，但也有一些不足之处，希望明年的军训我们能取得好成绩。

## 网课工作汇报 春节期间工作总结篇五

东关街道北苑社区根据区政府《关于切实做好\_\_年元旦春节

期间安全生产工作的通知》按照东关街道党工委、办事处的工作部署，结合本社区实际，我社区开展了安全生产大检查活动。

## 一、建立组织，加强领导。

社区专门成立活动领导小组，由社区主任魏彩云同志任组长，蔡林同志任副组长，朱中秋、孙景行、曹玲、仰玉红同志为成员，蔡林具体负责此次安全生产大检查活动。

## 二、认真组织，全面实施。

我社区以全面贯彻实施《安全生产法》为主线，充分认识开展安全生产大检查活动的重要意义，加强对活动领导的同时，建立活动领导机构，落实专人，认真做好活动的计划、协调、宣传、实施、检查工作。教育和号召广大生产经营单位树立以人为本，安全第一的责任意识，有效务实企业生产的安全基础。认真履行安全生产法律法规赋予的权力和义务，积极参与活动，不断提高自身的安全意识和自我保护能力。通过广泛深入、形式多样、注重实效的社会宣传活动，进一步引起全社会对安全生产的广泛关注和高度重视，引导和启发全社会重视人的生命价值，营造了浓厚的关爱生命，关注安全的社会氛围。

## 三、安全生产大检查期间社区的主要活动。

1、召开了安全生产大检查动员大会，组织了社区和生产经营单位的行政负责人和安全员近6人参加。

2、我社区进行了安全生产大检查，春节期间，社区安全生产工作领导小组组织对辖区内的易燃品生产经营单位、公共娱乐场所、烟花爆竹销售场所进行了一次全面检查，无需整改。烟花爆竹销售场所也没有明火，有明显的灭火器材，我辖区无烟花爆竹库存地。

通过这次安全大检查活动的开展，使辖区的居民及辖区内生产经营场所的业主的安全意识有所提高。春节期间，我辖区未发生一起安全事故。

## 网课工作汇报 春节期间工作总结篇六

凡事预则立，不预则废。2月10号之前，教师们就已准备好教案、个人教学计划、线上授课计划，教研组长备好教研组计划、集体备课计划，各科课件，确保线上教学顺利开展。

- 1、微信答疑。鼓励学生跟着电视直播的进度学习，如有不会的问题及时请教老师，进行线上答疑。
- 2、微课视频补充。将空中课堂上的教学视频分知识点剪辑，当直播中出现与教材不太衔接的地方时，按知识点发微课视频补充。
- 3、直播教学。为了帮助学生更好地理解，老师用钉钉直播亲自讲解重难点。
- 4、坚持阅读，拓宽学生知识面。
- 5、优秀作业展评，培养学生好习惯。

以班级管理为阵地，召开视频家长会，让每个家庭创造一个优良学习的环境，鼓励家长引导孩子自我探索、认真学习，使家长在孩子的学习中担当积极的角色。最终目的是把家庭变成学生学习的一个重要场所，让每一个学生在隔空管理的状态下，通过结合多方力量协作，提高自律性，达到学习的实效。

为了及时有效掌握各位学生对线上授课的满意度，提升我校的教学服务质量，更好的为学生提供后期授课，我校精心策



划了线上授课满意度调查。

我校将认真对待每一份问卷，所有调查结果都将成为我们今后工作中努力和改进的指导依据。

疫情当前，星阁路小学全体教师用满腔热忱，书写育人信念；用实际行动，诠释大爱师魂；用激情与担当，战胜疫情；用敬业与智慧，为学生保驾护航！

## 网课工作汇报 春节期间工作总结篇七

2月的最后一天，距离常规高考的日子，还有整整99天！

我们以这样的方式复习，也是迫不得已。毕竟，生命和健康才是最宝贵！但是，越是在这样的时刻，我们越要让我们的孩子懂得奋斗的意义，懂得生命的意义，懂得思考的价值，懂得思维的重要，应该还有很多吧，我们可以慢慢探讨和寻找。

越是这种模式的复习，我们才要我们的孩子更加明白责任和担当；懂得敬畏自然；懂得恪守人格底线；懂得应对危机；懂得独立思考；懂得为了梦想而坚持和拼搏的意义！希望这段经历，让我们的孩子懂得诚实、善良、正义、勇敢和坚强是多么宝贵的品格！

就是这样的自习，这的确是他们的自习，无所事事、虚度年华，荒废的是他们的日子，而一本本资料、一道道习题练会的却是他们的自己的本领！

这是他们昂贵的早读，这是他们奢侈的课堂，这是他们珍贵的自习，这是他们人生当中稳赚的高考作业，这也是他们宝贵的回忆和青春记忆。

这，其实都是他们唯一的一次拥有；这，事实上都是他们不

可重来的宝贵时光！

这所有的细节和努力，最后都会一步步转化，体现为他们的素养，表现为他们的涵养，丰富着他们的教养，转化成他们的情商，变幻成他们的月考分数，他们的期末成绩；锐化在他们的高考分数、他们的排名，他们的理想大学。影响或者直言不讳的说，决定着他们的未来，他们的生活宽度，他们的人生高度，他们的人性的温度。

越是这样的时刻，越是这样的高考备考，我们才要明白：我们这一辈子，经历过这一次的生离死别，就够了！我们这一辈子，经历过这一次的生死相依，就够了！活下来的人，都是生死之交！

越是这样的复习，我们更要懂得：为了那些逝去的同胞，我们要好好活着！为了那些奋战在疫情第一线的卫士，我们更要努力奋斗！为了那个吹口哨的医生，我们才要铭记，我们才要活的精彩。我们要明白活着的含义和意义：我们不仅仅是为自己而活，为辛苦养育我们的父母的而活，更是为了我们国家的民主法治和希望而活。所以，活着，不只是自己的事，更是一种使命、责任和担当！

越是这样的复习，越是要自律，越是要思考，越是需要要家长的长情陪伴和适当的监督。因为，这个春天的爱，才是最有思考力的温情。

作为一个班主任，作为一个老师，我只能用心备好课、上好课，多研究高考方向，研究考纲、习题，命题，精讲精练，我们老师都会竭尽全力来引领你们冲刺。但是，这同时也需要我们家长的理解与支持，需要我们学生的配合，需要学生的坚决的不打折扣的执行力！

但是，最近通过听课，答疑，作业，周测题，专项训练等发现以下问题，需要和大家沟通。如有说的不妥地方，请家长

多包涵，并予以理解和谅解！这些天，大家也应该能体会到自己孩子平时的复习备考情况，学习的态度，拼搏努力的程度，甚至于人生努力的大方向，思维方式，格局和视野。

下面就我个人的几点想法与大家交流探讨：

第三：课堂质量。有的孩子不听课，有自己的复习模式和方式，觉得上课内容和习题讲解的自己都会，眼高手低，一看都懂，一做就错，不重视基础。

第四：心态问题。有的同学过分焦虑，有的同学过分放松，有的同学目标不明确，有的同学对自己的知识盲点不清楚。这都是不可取的。

因为，高考是我们这些普通人实现逆袭的一个重要的途径。

我也相信：经过这番浴血奋战，我们的孩子会更加坚强；经过这番顽强拼搏，我们的孩子必然更加成熟；经过这番洗礼的校园，我们的学校会更加美丽！我相信我们五班的每一个孩子都是最优秀的，都会考上理想的大学，都会实现人生的理想，都会有精彩的未来！我一直坚信这一点，因为。被信任，也是一种力量。

青春，不容等待，人生需要思考。没有等出来的璀璨，只有拼出来的辉煌。

无奋斗不青春，无思考不人生。

## **网课工作汇报 春节期间工作总结篇八**

凡事预则立，不预则废。2月10号之前，教师们就已准备好教案、个人教学计划、线上授课计划，教研组长备好教研组计划、集体备课计划，各科课件，确保线上教学顺利开展。

- 1、微信答疑。鼓励学生跟着电视直播的进度学习，如有不会的问题及时请教老师，进行线上答疑。
- 2、微课视频补充。将空中课堂上的教学视频分知识点剪辑，当直播中出现与教材不太衔接的地方时，按知识点发微课视频补充。
- 3、直播教学。为了帮助学生更好地理解，老师用钉钉直播亲自讲解重难点。
- 4、坚持阅读，拓宽学生知识面。
- 5、优秀作业展评，培养学生好习惯。

以班级管理为阵地，召开视频家长会，让每个家庭创造一个优良学习的环境，鼓励家长引导孩子自我探索、认真学习，使家长在孩子的学习中担当积极的角色。最终目的是把家庭变成学生学习的一个重要场所，让每一个学生在隔空管理的状态下，通过结合多方力量协作，提高自律性，达到学习的实效。

为了及时有效掌握各位学生对线上授课的满意度，提升我校的教学服务质量，更好的为学生提供后期授课，我校精心策划了线上授课满意度调查。

我校将认真对待每一份问卷，所有调查结果都将成为我们今后工作中努力和改进的指导依据。

疫情当前，星阁路小学全体教师用满腔热忱，书写育人信念；用实际行动，诠释大爱师魂；用激情与担当，战胜疫情；用敬业与智慧，为学生保驾护航！

## 网课工作汇报 春节期间工作总结篇九

20xx年的寒假是一个特别的假期。由于新冠肺炎疫情的影响，各个省市陆续公布推迟开学时间，组织大中小学学生进行网上学习，老师利用网络进行线上直播教学。在没有学校校纪校规的束缚和老师的监督之下，不同学生也有不同的学习状态。其中最明显的就是自律和不自律的学生完全不一样的学习状态。

自律的孩子在哪里都热爱学习，不自律的孩子到哪儿都是游戏场。

1. 信息技术在线上教学中的广泛应用。主要是认真研读教材内容的基础上，思考如何用通俗易懂的方式传授给学生。制作精美课件，收集视频资料，有的不能下载的视频，还需要360浏览器的视频录制软件自己录制。录制微课，帮助学生理解所学内容。

2. 经过线上教学之后，我们教师还是应该终身学习，不断充实自己的各种能力水平。线上教学陪着屏幕，不能像平时课堂管理学生，学生的主观能动性难以充分调动，因此教学的效果大打折扣，对后期的教学带来了难度。

由此看来学习或读书的主动权掌握在学生的手里！学习效果或学习成绩学生才是掌控和主宰者。这也需要学生学会自律，也需要家长和教师们的对他们必要的约束，即他律。

原因很简单，因为在线上教学，老师更多是扮演知识传授者或者传播者的角色，课堂的教育和管理功能是相对弱化很多的。这对于缺乏自觉和自律的学生来说，是不利的。当然，对自觉自律的学生，是相当有利的。

为什么有些孩子会不自律？

## 1. 没有行为标准。

很多老师都会吐槽：班上某个孩子真难教，不是因为成绩不好，而是因为习惯真的让人无法忍受。前一段时间，有老师说起班上一个非常特别的孩子：没有任何的个人卫生概念，座位的周边扔满擦鼻子的卫生纸！书桌摆满了书、笔、作业本……据她所说，刚刚接手这个班到现在，孩子已经有很大改善，但是却无法根治。形成的原因是：老师把情况反馈给家长，家长就回复基本套路：麻烦老师多管教一下，他听你的，我们工作忙，没办法教育他。在孩子刚刚开始有坏习惯的时候，每人能够给予正确的行为标准引导。很多父母都说：没办法，就是管不住他。孩子良好习惯的培养离不开家长的正面引导，也需要家长坚持不懈的努力，单靠学校老师是不行的。

## 2. 没有计划与优先顺序

欠缺自律的孩子，忍不住要做一些与目标无关或关系不大的事情，做自己喜欢的事情而不是应该做的事情。特别是遇到事情有困难的时候，这更容易转移自己的注意力和行动。

他们也知道要好高中，知道要考大学，但是那个目标对他们来说太遥远，所以就容易沉溺于自己的爱好之中。在遇到这种情况时，应该安排优先顺序，将心力集中于最有成效的部分。学习是个非常漫长而且艰难的过程，对于孩子来说，很多人都没办法持续，因为经常做着就偏离了自己当初的想法。因此应该有个规划表，老师们虽然制订的时间表，但没办法监督落实他们一定执行这个计划。

## 3. 没有严格执行计划

不自律的孩子把计划当作一种形式，不实施它，监控不能到位。很多学生的计划书，进程表等贴了满墙，但是却不能时时查看跟踪进度。所以常立志却立不长。

在疫情防控的大背景下，为了让学生保持良好的生活习惯，充分利用假期时间，老师纷纷开启了“云叫醒服务”模式，老师们通过线上提醒的方式，提示学生开始按照学校的作息 time 进行学习，并及时统计体温等身体健康状况。从这个意义上看需要老师他律。

“没有自制力的人不足以谈人生。”所以，无论做到做不到，都不要轻易忽视自制力的重要性。

### 1. 不要让借口欺骗你的大脑。

每次你不想学习的'时候，就需要留意一下自己找的借口。比如我在学习的时候，总喜欢告诉自己，再刷5分钟“抖音”、再打一盘“王者”就去学习了！然后时间过去之后，我又会对自己说，“再看一分钟”，于是1个小时、2个小时之后，看的有些累了，我就想，要不再休息一会儿吧。当你也遇到和我一样的状况时，你需要做的是，告诉自己，我只要再学15分钟就可以玩手机。当15分钟到了的时候，你可以说，不然我再学15分钟。

### 2. 坚持自己的计划，多了不要做。

正确的做法应该是，每天按照自己的计划，按部就班地进行，然后根据水平和实际情况，逐步增量。比如，今天的学习计划是复习一道错题。那么执行到第3天，你的学习计划就可以增加到复习两道错题。但是记住，不要心血来潮一天完成过多的任务，这样会提前透支大脑的满足感。而且，你的身体更容易感到疲倦，计划当然不容易完成啦！

### 3. 现在就行动，要不然好状态永远不在。

要学会逼自己学习。很多时候，当你想要逼自己学习时，却常常更加想要玩手机。这个时候，你要“以退为进”。比如，你的数学很差，就一定要以基础题为主，不要强迫自己去做

过难的题。如果最开始就很大强度，就会对数学产生很大的反感，反而更不利于学习。

就算你不能完成今天的目标也没有关系，做了一点，总比一点不做要强。把学习当作闯关，你就会发现：越来越好坚持，甚至会不习惯没有学习的日子。

#### 4. 允许自己偷懒几分钟。

很多同学拿到手机那一刻，仿佛手机粘到了手上一样。而且，长时间看手机很容易造成视觉和精神上的疲劳，更加难以进入之后的学习状态，尤其是在“假期”这样被公认为休息的时间。

选择更为合适的休息方式。比如说，到楼下散散步，或者和家人聊聊天。要是都不想做，很简单，给自己定个闹铃，趴在桌子上5分钟也可以。

设置合理的休息时间。学习15分钟休息半小时？比如说学习20分钟休息5分钟，学习40分钟，休息10分钟。这个要根据你自己的情况来设置。

挑选给自己的奖励。每天在学习之前给自己定一个奖励。比如说，今天学习满4小时，就可以挑选一支喜欢的笔或者奖励自己在未来的某一个假期，彻底放松半天。

在朋友圈或者加入学习群，让陌生人一起监督，做不到就发红包。

#### 5. 找个人来监督你（他律）

你需要更加优秀的人，帮助你规划学习时间，告诉你高效学习的方法，总会比自己摸索来的快。这个人可以是你的老师，可以是你的同学，可以是热爱学习的小伙伴，能帮助你一起



学习，一起进步的就好。

总之，复学之后，经过阶段学习测试分析，结果显示，线上学习的这段时间，学生之间的差距明显拉大。越是自觉自律的学生，越会胜出。网课，就是一面镜子，照出人生百态，照出你的习惯、态度、毅力，甚至人品。屏幕后的你是什么样，步入社会你就是什么样。