

2023年工会过年活动方案 单位工会趣味 活动方案(模板10篇)

方案在各个领域都有着重要的作用，无论是在个人生活中还是在组织管理中，都扮演着至关重要的角色。方案的格式和要求是什么样的呢？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

工会过年活动方案篇一

为调动工会干部参与“我运动我健康我快乐”健身活动的积极性，强化工会干部队伍的带头作用，丰富工会干部的.业余体育生活，顺义区教育工会决定举行区直单位工会干部趣味运动会，为保证此项活动顺利实施，特制定本方案。

- 1、增强工会干部的健身意识，带头参与各项体育活动。
- 2、愉悦心情，缓解工作压力，增强体质。

20xx年9月23日（8：00签到，8：30比赛）

双兴小学田径场

区直单位工会主席及一名工会干部，保证身体健康，无任何疾病。

托球跑、双腿夹球走、摸石过河、定点投篮、一分钟跳绳、踢毽子、金豆搬家

每人限报3项，其中必选一项带项目（1-3项）参加。

根据报名情况录取相应名次；获奖选手取最好名次给予奖励；参赛选手均有纪念奖。

请各单位于9月18日前将参赛队员电话报送教育工会。

工会过年活动方案篇二

为发挥冯家湾工业园工会联合会应有作用，展示园区广大企事业单位职工的'风采，激发员工的工作激情，推动石羊两个文明建设再上新的台阶，石羊街道总工会报经街道党工委办事处同意，。拟于年6月举办冯家湾工业园区工会联合会职工技能趣味竞赛，具体方案如下：

主办：高新区石羊街道党工委办事处

承办：高新区石羊街道总工会

协办：成都良田广告有限公司

（一）活动时间：年6月23日（星期四）9：00—12：00（如因天气原因，另行通知）

（二）活动地点：冯家湾工业园空地

（三）活动项目

技能项目：如意算盘□superdog□趣味项目：争分夺秒、龙腾虎跃、满载而归

（四）参赛对象：冯家湾工业园区企事业单位。

（五）参赛人数：每个单位参赛人数不少于4人，其中至少一名女性，内含领队1名。

（六）报名时间：年6月8日至6月21日。

（七）报名方式

详见附件

工会过年活动方案篇三

为丰富教职工的文化生活，增进教职工的身心健康，学校工会拟利用本周五下午组织开展健身趣味活动。特制定活动实施方案如下： 活动目的：

- 1、增强教职工的健身意识，带头参加体育活动。
- 2、缓解工作压力，愉悦身心，增强体质。

组织机构：

总裁判：徐志红

裁判：刘彩梅、丁清香

记录：陈婷、

照相：刘静

活动时间□20xx年10月26日下午

活动地点：学校田径场

参加人员：全校教职员工

活动项目：

齐心协力、心心相印、同舟共济、金豆搬家

活动规则：

1. 齐心协力

比赛规则：两人三足，布条系于小腿处，跑的距离为+ 篮球场两底线距离，时间最短队获胜。

2. 心心相印(俩人背夹篮球接力)

比赛规则：参赛人员两人搭配背*背夹一篮球，裁判宣布开始比赛后，前行运到对面，将篮球交接给队员，完成n/2次接力，最快到达终点组为胜。

3. 同舟共济(垫子运人过“江”：篮球场宽)

工会过年活动方案篇四

企业和个人要保持不败，需要形成撰写方案，依照方案进行决策的习惯。而学校是养育学生的好地方，在教学工作过程中，校方可参考相关活动方案来适当举办教学活动。你是否在找正准备撰写“学校工会趣味活动方案”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

一、 活动目的、意义和目标：

为庆祝20__年元旦，进一步增强全校教师的凝聚力，建设团结、和谐的校园氛围，通过晚会体现我校教师努力向上、奋力拼搏、追求创新和发展的精神，同时也给我校教师提供一个沟通，交流的舞台，以充分展现我校教师的亮丽风采与时代风貌！

二、 晚会主题：

欢庆元旦，沟通你我

三、 晚会时间：

20__年12月27日晚上7点

四、 晚会地点：

a6-202

五、 参与人员：

全校的教职员工

六、 主持人：

七、 晚会节目要求：

晚会节目形式以工会为单位，。以演唱、舞蹈、小品、演奏、朗诵等丰富多彩的艺术形式打造一台体现青春气息，积极健康、富于激情的迎新晚会，此次晚会集文艺、娱乐、休闲为一体。晚会整体体现各工会的风格和教师个人才华，为新年送上一桌文化大餐。

八、 筹备安排：

- 1、前期：晚会的拟定、人员工作分配、
- 2、中期：节目编排
- 3、中后期：节目确立，人员具体安排
- 4、后期：一切筹划完毕，节目彩排，全体工作人员各就各位，进行晚会。

九、 活动安排：

宣传活动

前期：（晚会前1个月）

1. 通过网上进行宣传(校园网□qq群等), 在q群上发布元旦联欢晚会的报名表

后期:(晚会结束后3天内)

1、新闻稿: 由学校的相应单位撰写新闻稿, 在校园网上发布, 介绍晚会相关的资讯, 进行后期的宣传。

为了丰富教职工的文化生活, 增进教职工的身心健康, 营造积极健康向上的校园文化氛围, 学校工会拟利用第十周下午组织开展教职工背向夹球往返接力赛, 特制定活动实施方案如下:

一、指导思想

围绕学校的中心工作, 立足和谐校园的建设, 培养教职工的阳光心态, 提高教师的幸福指数, 营造生动活泼、积极向上的校园氛围, 让学校真正成为全体教职员工的“精神家园”。

二、工会领导小组

组长: 袁志光

组员: 骆杜鑫 钟勇强 罗剑冰 王伟英

三、活动内容

背向夹球往返接力赛

四、活动时间

20__年__月__日

五、活动地点

操场

六、参加活动人员

在校在岗教职工全员参与。

七、活动内容

背向夹球往返接力赛规则

- 1)各工会小组4人参赛，分两组进行20米接力赛，两人为一组，相背而立，中间夹一气球，侧向移动往返接力，距离为20米。
- 2)如移动中出现球掉落，需捡球后在球掉处开始继续比赛。
- 3)以两组接力完成时间少者为胜。

八、活动要求

- 1、活动期间无重要事情，教师不得请假;缺席的在小组总积分中扣1分/人。
- 2、活动由工会负责，名单中加粗的为每组的小组长，请组长督促本组成员穿好运动鞋准时参加活动。

一、时 间：20__年12月28日19：00

二、活动地点： 宜都市旋台歌舞厅

三、活动议程：

- 1、校长刘文卫同志新年致辞
- 2、教师文艺节目表演及评奖

- 3、贺新春谜语竞猜与知识抢答
- 4、宣布评奖结果并颁奖
- 5、工会主席苟从贵同志作活动总结

四、组织领导及具体分工：

(一)、领导小组

组 长： __

副组长： __

成 员： __

(二)、工作小组

组 长： __

副组长： __

成 员： __

(三)、具体分工：

1、晚 会 策 划： __

2、晚会主持人： __

3、编撰谜语和知识抢答题： __

4、节目调度与舞台监督： __

5、宣 传： __

6、音 响 灯 光：__

7、摄 像 摄 影：__

8、会 场 布 置：__、

—

9、后 勤：__

五、评 委：

—

六、活动说明

1、学校校办全体人员分配到各挂点年级组;这样，10个行政组各准备一个文艺节目，内容要健康，以歌颂党的__大以来祖国的新面貌、新变化，反映现代教师校园生活为题材，歌舞、曲艺形式不限，时间在5分钟以内。各组文艺节目写好节目串词后，于本月26日前报何萍老师;歌碟自备，并在28日下午4点钟以前交陈绪昆老师。

将获得一份精美的纪念品。

3、本次晚会共评出一等奖2个、二等奖3个、三等奖5个。对

一、二、三等奖分别发给200元、150元、100元奖金

为了丰富教职工的文化生活，增进教职工的身心健康，营造积极健康向上的校园文化氛围，学校工会拟利用本周五下午组织开展教职工健身趣味活动。特制定活动实施方案如下：

活动目的：

1、增强教职工的健身意识，带头参加体育活动。

2、缓解工作压力，愉悦身心，增强体质。

活动主题：强身健体营造温馨团队 心手相牵构建和谐校园

活动口号：活力青春 运动无极限

组织机构：

行政、工会委员

总裁判：

裁判：

记录：

摄像(照相)：

活动时间：20__年__月__日下午

活动地点：学校运动场

参加人员：全校教职员工

活动项目：

阳光伙伴齐步走、瞎子敲锣、击鼓颠球、真情传递、拔河

活动形式：以小组为单位，记团体积分。

活动规则：

1、阳光伙伴齐步走：每组参赛选手为10人，绑腿齐步走，先

向前走，到达第一个目的地，然后侧向走到终点，速度最快的队伍取胜，分别计分为10、6。

2、瞎子敲锣：每组派10人参赛，蒙眼后原地转三圈，走到八米外敲锣，敲中者计1分，计算总数。

4、拔河比赛：每队各10人(5男5女)，每场比赛三局两胜。分别计分为10、6。

5、轮胎过河——(同时进行)每组分别选出10人参与比赛，10名参赛队员利用报纸搭桥，全部从起点到终点，就算顺利完成任务，时间最短者为胜。(注意：比赛过程中，参赛队员不能处于报纸之外，违规一次增加时间10秒)，分别计分为10、6。

道具——报纸4张，秒表1个，需画出赛道

6、抛绣球——(单组进行)每组选出4名选手，2人投球，2人背筐。背筐者努力接住来自投手的球，并将球运至指定地点，在3分钟内，以运送球的多少决定胜负。

道具——吹鼓的气球30个，秒表1个、背筐2个、画线、装球的大框。

7、一反常态——每组选出11人参与比赛，游戏开始，上场的队员听主持人的号令，作出与号令相反的动作，做错动作或者反映慢一拍则此人淘汰，三轮动作下来，剩余人数最多对获胜。(注意左和右、上和下、跑和跳始终相对)，比如主持人说举右手，队员则举左手；主持人说用右手摸左耳，则应用左手摸右耳。

8、传递呼啦圈——(单独进行)每组选出10人，男女交叉手拉手站成一列，从第一人开始将5个呼啦圈传递到最后一人，时间最短者获胜。

道具——10个呼啦圈，秒表1个。

9、升级版萝卜蹲——每组选出10人，5人一组，一共4组形成一个圆圈，每组相互喊口令，每淘汰一组即将名称打乱，重新抽签，直至最后一组，依据淘汰先后顺序决出胜负。

道具——名称贴

10、丢沙包——(单组进行)每组选出10名队员，采取交叉丢沙包的形式，即黄队为红队丢，红队为蓝队丢，蓝队为黄队丢，沙包丢中一人，此人淘汰，有人接住沙包可让一名队员重新上场，每轮5分钟，最后以留下人多的队伍获胜。

道具——沙包2带、画线

六、物料准备

1、食用油35桶；

2、维达卷纸140提；

3、洗发水35瓶；

4、肥皂粉35带；

5、牙膏35支；

6、秒表2块、组贴(红、黄、蓝三色各35张)、积星墙、积星60颗、轮胎9个、吹鼓的气球30个、大背筐2个、呼啦圈5个、名称贴6个、沙包2带、刀片3块、剃须膏2只、毽子2个、针线盒一盒、气排球2个、金蛋3个。

备注：

1、活动期间无重要事情，教师不得请假；缺席的在小组总积

分中扣1分/人。

2、活动由工会负责，名单中加粗的为每组的小组长，请组长督促本组成员穿好运动鞋准时参加活动。

4、分组安排：共分两个组

a队：

b队：

八、活动奖励

胜队(一桶油+两提纸+一瓶洗发水)；

负队(一带肥皂粉+一提纸)；

每位教职工至少参加一项你喜欢的活动

未尽事宜待以后补充，解释权归学校工会。

工会过年活动方案篇五

1、增强工会干部的健身意识，带头参与各项体育活动。

2、愉悦心情，缓解工作压力，增强体质。

20xx年9月23日(8：00签到，8：30比赛)

XXX

区直单位工会主席及一名工会干部，保证身体健康，无任何疾病。

托球跑、双腿夹球走、摸石过河、定点投篮、一分钟跳绳、踢毽子、金豆搬家

每人限报3项，其中必选一项带x项目(1-3项)参加。

根据报名情况录取相应名次;获奖选手取最好名次给予奖励;参赛选手均有纪念奖。

请各单位于9月18日前将参赛队员电话报送教育工会。

工会干部趣味运动会项目设置

1、托球跑

2、双腿夹球走

项目说明：比赛距离20米;将皮球放在两膝上方用劲夹住，从起点线后起步，走到对面终点处，时间最短者为胜;中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛;双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。

3、摸石过河

项目说明：比赛距离20米;每个运动员二块泡沫板，放在起点线后沿;听到裁判员发出“各就位”口令后，运动员两脚站在两块板上，当裁判员鸣枪后，运动员即可起动的，提起左脚(左右脚可自定)，用手拿起原左脚踏的泡沫板，并放置前方(距离自定)，左脚踏上前方泡沫板，提起右脚，用手拿起原右脚踏的泡沫板并放至到前方，右脚踏上前方泡沫板，这样依此前进，直至最后一块泡沫板用手拿起人出终点线。途中如有脚落地，判为犯规，不记成绩。

4、定点投篮

项目说明：运动员比赛时站在罚球线后投篮(单、双手均可)；每人投篮10次，以进球个数多少计算成绩；如成绩相等，以先投中者名次列前。

5、一分钟跳绳

项目说明：一分钟记数跳绳，固定时间内个数多者名次列前。

6、踢毽子(小鸡毛毽)

项目说明：在直径2米的圆圈内，用一脚内侧或两脚内侧互相踢毽，踢毽脚每踢一次要落地一次，不得悬踢；以一分钟成功次数多者名次列前。

7、金豆搬家

项目说明：参赛选手面前放置两个塑料筐，一筐中放置若干乒乓球，一筐为空，两筐间距离3米；比赛时选手用筷子从盛有乒乓球的筐中往空筐中夹球；2分钟内以夹球的多少计算成绩。

工会过年活动方案篇六

为丰富教职工的文化生活，增进教职工的身心健康，学校工会拟利用本周五下午组织开展健身趣味活动。特制定活动实施方案如下：

- 1、增强教职工的健身意识，带头参加体育活动。
- 2、缓解工作压力，愉悦身心，增强体质。

活动主题：强身健体营造温馨团队，心手相牵构建和谐校园

活动口号：活力青春，运动无极限

总裁判：徐志红

裁判：刘彩梅、丁清香

记录：陈婷、

照相：刘静

活动时间□20xx年10月26日下午

活动地点：学校田径场

参加人员：全校教职员工

齐心协力、心心相印、同舟共济、金豆搬家

1. 齐心协力

比赛规则：两人三足，布条系于小腿处，跑的距离为+篮球场两底线距离，时间最短队获胜。

2. 心心相印(俩人背夹篮球接力)

比赛规则：参赛人员两人搭配背x背夹一篮球，裁判宣布开始比赛后，前行运到对面，将篮球交接给队员，完成n/2次接力，最快到达终点组为胜。

3. 同舟共济(垫子运人过“江”：篮球场宽)

工会过年活动方案篇七

为调动工会干部参与“我运动我健康我快乐”健身活动的积极性，强化工会干部队伍的带头作用，丰富工会干部的业余体育生活，顺义区教育工会决定举行区直单位工会干部趣味运

动会，为保证此项活动顺利实施，特制定本方案。

1、增强工会干部的健身意识，带头参与各项体育活动。

2、愉悦心情，缓解工作压力，增强体质。

20xx年9月23日（8：00签到，8：30比赛）

双兴小学田径场

区直单位工会主席及一名工会干部，保证身体健康，无任何疾病。

托球跑、双腿夹球走、摸石过河、定点投篮、一分钟跳绳、踢毽子、金豆搬家

每人限报3项，其中必选一项带x项目（1-3项）参加。

根据报名情况录取相应名次；获奖选手取最好名次给予奖励；参赛选手均有纪念奖。

请各单位于9月18日前将参赛队员电话报送教育工会。

工会干部趣味运动会项目设置

1、托球跑

2、双腿夹球走

项目说明：比赛距离20米；将皮球放在两膝上方用劲夹住，从起点线后起步，走到对面终点处，时间最短者为胜；中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛；双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。

3、摸石过河

项目说明：比赛距离20米；每个运动员二块泡沫板，放在起点线后沿；听到裁判员发出“各就位”口令后，运动员两脚站在两块板上，当裁判员鸣枪后，运动员即可起动，提起左脚（左右脚可自定），用手拿起原左脚踏的泡沫板，并放置前方（距离自定），左脚踏上前方泡沫板，提起右脚，用手拿起原右脚踏的泡沫板并放至到前方，右脚踏上前方泡沫板，这样依此前进，直至最后一块泡沫板用手拿起人出终点线。途中如有脚落地，判为犯规，不记成绩。

4、定点投篮

项目说明：运动员比赛时站在罚球线后投篮（单、双手均可）；每人投篮10次，以进球个数多少计算成绩；如成绩相等，以先投中者名次列前。

5、一分钟跳绳

项目说明：一分钟记数跳绳，固定时间内个数多者名次列前。

6、踢毽子（小鸡毛毽）

项目说明：在直径2米的圆圈内，用一脚内侧或两脚内侧互相踢毽，踢毽脚每踢一次要落地一次，不得悬踢；以一分钟成功次数多者名次列前。

7、金豆搬家

项目说明：参赛选手面前放置两个塑料筐，一筐中放置若干乒乓球，一筐为空，两筐间距离3米；比赛时选手用筷子从盛有乒乓球的筐中往空筐中夹球；2分钟内以夹球的多少计算成绩。

工会过年活动方案篇八

活动时间:

x月x日上午9:30开始

活动目的:

为丰富教职工的'文化生活,增进教职工的身心健康,学校拟利用本周末组织开展健身趣味活动。特制定活动实施方案如下:

活动地点:

xx乡xx庄

活动牵头:

xxx

总裁判:xx

裁判:xx□xxx

记录:xxx

参加人员:所有教师(含代课教师)及食堂工友

后勤准备:xxx

照相:xx

奖励办法:学校根据教师出勤表顺序将全校教师按abcd顺序任意分成四组,每项比赛决出第一名至第四名,依次计分

为9、7、5、3，4项比赛的积分累计者为第一名，其余类推，按名次发放活动奖品。

活动项目：踢毽子、跳长绳(3分钟)、夹球接力、猪八戒背媳妇

踢毽子比赛：(器材准备：毽子10个)

1、4个小组每组各派6名代表参赛，性别、年龄不限。

2、比赛分4轮进行，每轮1个小组参赛，每名参赛队员连续踢毽子一分钟，记录6人成绩总和。

3、按成绩高低取名次，按9、7、5、3记分

“双人胸(背)夹球跑”接力赛：(气球20个)

1、4个小组各派12名代表参赛，性别、年龄不限，12个人分成6组，每2人一组。

2、每队每次出2人，两人胸对胸或背对背，中间放1个气球，两人用胸或背夹紧，立于起点线后。令下，两人同时侧向跑动，绕过障碍物后返回交第二队两人。第二队用同样的方法将球运回交下一组。依此类推，先完成的组为胜。

3、比赛规则：

(1)、令下后才能跑动。途中若球掉地，要在原地夹好，继续比赛。

(2)、在跑动过程中，一律不许用手触球。

(3)、球运过终点线后，才能交下两人。

4、名次录取：按速度取名次，按9、7、5、3记分。

“猪八戒背媳妇”比赛：

1、4个小组各派12名代表参赛，性别、年龄不限，12个人分成6组，每2人一组。

2、每队每次出2人，一人将另一人背起立于起点线后，裁判吹哨后，背起“媳妇”向前跑动绕过障碍物后返回，第二组用同样的方法进行比赛，依此类推，先完成的组为胜。

3、比赛规则：

(1)、令下后才能跑动。

(2)、途中若有脚落地现象，要在原地背好，继续比赛。

(3)、前一组参赛队员越过终点线后，下一组队员才能出发。

4、名次录取：按速度取名次，按9、7、5、3记分。

三分钟跳长绳比赛：

1、每个小组各派14名代表参赛，性别、年龄不限。

2、两名队员站在固定的位置上负责摇绳，其他队员成一路纵队站于一侧

3、裁判“鸣哨”比赛开始，再次“鸣哨”比赛结束。

4、记数方法：每摇一次只准进有一人，跳一次后跑出，如进两人或两人以上记一人，空摇不记数。因配合失误出现绊绳现象而使摇绳不能继续时，该次成绩不算。

5、名次录取：按成绩高低取名次，按9、7、5、3记分。

工会过年活动方案篇九

为调动工会干部参与我运动我健康我快乐健身活动的积极性，强化工会干部队伍的带头作用，丰富工会干部的业余体育生活，顺义区教育工会决定举行区直单位工会干部趣味运动会，为保证此项活动顺利实施，特制定本方案。

- 1、增强工会干部的`健身意识，带头参与各项体育活动。
- 2、愉悦心情，缓解工作压力，增强体质。

20xx年9月23日（8：00签到，8：30比赛）

双兴小学田径场

区直单位工会主席及一名工会干部，保证身体健康，无任何疾病。

托球跑、双腿夹球走、摸石过河、定点投篮、一分钟跳绳、踢毽子、金豆搬家

每人限报3项，其中必选一项带x项目（1—3项）参加。

根据报名情况录取相应名次；获奖选手取最好名次给予奖励；参赛选手均有纪念奖。

请各单位于9月18日前将参赛队员电话报送教育工会。

工会干部趣味运动会项目设置

- 1、托球跑
- 2、双腿夹球走

项目说明：比赛距离20米；将皮球放在两膝上方用劲夹住，

从起点线后起步，走到对面终点处，时间最短者为胜；中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛；双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。

3、摸石过河

项目说明：比赛距离20米；每个运动员二块泡沫板，放在起点线后沿；听到裁判员发出各就位口令后，运动员两脚站在两块板上，当裁判员鸣枪后，运动员即可起动，提起左脚（左右脚可自定），用手拿起原左脚踏的泡沫板，并放置前方（距离自定），左脚踏上前方泡沫板，提起右脚，用手拿起原右脚踏的泡沫板并放至到前方，右脚踏上前方泡沫板，这样依此前进，直至最后一块泡沫板用手拿起人出终点线。途中如有脚落地，判为犯规，不记成绩。

4、定点投篮

项目说明：运动员比赛时站在罚球线后投篮（单、双手均可）；每人投篮10次，以进球个数多少计算成绩；如成绩相等，以先投中者名次列前。

5、一分钟跳绳

项目说明：一分钟记数跳绳，固定时间内个数多者名次列前。

6、踢毽子（小鸡毛毽）

项目说明：在直径2米的圆圈内，用一脚内侧或两脚内侧互相踢毽，踢毽脚每踢一次要落地一次，不得悬踢；以一分钟成功次数多者名次列前。

7、金豆搬家

项目说明：参赛选手面前放置两个塑料筐，一筐中放置若干

乒乓球，一筐为空，两筐间距离3米；比赛时选手用筷子从盛有乒乓球的筐中往空筐中夹球；2分钟内以夹球的多少计算成绩。

工会过年活动方案篇十

为迎接新春佳节，丰富我校教职工的`校园文化生活，更好地展示我校老师们的精神风貌，增进教职工之间的情谊，锻炼身体，增强体质。经研究决定，我校将举办迎新春教工趣味文体活动。具体安排如下：

1月26日(星期三)下午1：30—4：30

校广场、艺术楼、接待大厅。

全校在编在职教职工

以工会小组(综合教研组)为单位报名组队参加；

具体分组为：

语文组、数学组、英语组、

物理政治组、生物化学信息组、历史地理教辅组、体育艺术后勤组共七大组。

团体项目：跳长绳、趣味垫球

单个项目：扑克；你丢我接；卡拉ok或器乐；对、写春联

单个项目每个人限报一项，扑克、你丢我接为二人一报；兼报集体项目，每个教研组可组队参加二个集体项目，报名者请到各教研组长处登记。各教研组长于1月21日16：00之前，将电子表发至邮箱，报名表交工会办公室祁秀珍老师处。

见附件《活动规则》

所有项目根据成绩，评出一、二、三等奖发放一定的奖品，
报名并参加者均有奖。