

# 最新大学军训第五天心得 五天军训心得 体会(实用6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 大学军训第五天心得篇一

这六天里，我们锻炼出了不怕吃苦的品质和不轻言放弃的意志。站军姿是我们每天的必修课。从第一天的十分钟，到后来的二十分钟，三十分钟，到最后的四十分钟，我们学会了坚持。两腿挺直，两脚尖分开约 $60^{\circ}$ ，身体稍向前倾，拇指紧贴食指第二节，中指紧贴裤缝。一开始站着还不觉得累，可是时间一长，这腿就麻了，脚后跟发胀，再加上晒着太阳，穿着长袖长裤，站到后来真是有些吃不消了，可以没有一个人轻言放弃。有些人站到后来实在不行了才喊报告，有些人直到吐了才举手要求休息，有些人站到自己没有知觉倒在地上了，这些品质让我们感动。面对困难，我们没有退缩，我们学会咬牙，我们敢于坚持，我们赢得胜利。

这六天里，我们和教官建立了深厚的友谊。这些年轻的教官都是部队里的文艺兵，能唱会跳，人人都有自己的绝活：有的会吹笛子，有的会演杂技，有的会演奏萨克斯。他们中有的的是90后的，青春富有朝气，顽起来就像个孩子。但在军训中他们却像换了一个人似的，十分凶狠，一丝不苟。不听从指挥的，就罚做俯卧撑；全班不听话的，就集体蹲下；今天的任务没有完成，就算别的班都可以吃饭去了，也一直呆在军训场上练；检阅时被首长点名批评了，就罚全体不吃饭，直到大家都明白自己的错误发誓改正为止。虽然教官很严厉，有时候还会遭我们嘀咕，但分别的那天，我们还是流下了眼泪，我们向教官送上了礼物，写了赠言，互留了地址和电话。

俗话说男儿有泪不轻弹，但看着即将告别他的学员们，教官们个个热泪盈眶，与我们拍照留念，让我们看到了他们侠骨柔情的一面。

六天的军训生活，说长不长，说短不短。我们接受了军训的洗礼，我们在军训中成长。脱下穿了六天的迷彩服，心里竟然觉得有些不舍。的确，我们与教官们度过的这些日子，我们所经历的酸甜苦辣，虽然短暂，但是我们勇于克服困难，勇于坚持到底，相信这份难能可贵的精神和坚定不移的意志必将支持我们走过更艰难的考验。

结束了军训，我们也将重新投入到紧张的学习生活中去。军训让我们明白，由始至终，即使很辛苦，就算有失败，哪怕会后悔，但只要能不轻言放弃，只要能向前走，所走出的每一步，都会让自己更接近遥远的星辰。

感谢军训，让我们改变，让我们成长，让我们铭记。

## 大学军训第五天心得篇二

五天军训的心得体会，源自于我作为一名大学新生所经历的一段难忘的经历。那是我人生中第一次踏入军事化管理的集训营，充满了期待和担忧。在军训开始之前，我满脑子都是对未知的恐惧，担心自己是否能够适应军事化的生活，是否能够经受住体力上的考验。然而，这五天的军训经历却给了我意想不到的收获和改变。

### 第二段：适应和磨合的过程

在军训的开始几天，我陷入了一种完全陌生和不适应的状态。严格的军事训练、纪律的要求，以及军训小组里的陌生同学，都让我感到压力山大。然而，慢慢我逐渐适应了这种生活，也开始与同学们建立起了深厚的友谊。大家共同经历过体能训练的痛苦、紧张的军事操演，这种共同的经历让我们更加

亲近和理解。通过大家相互帮助、互相磨合，我开始懂得了团队合作的重要性。

### 第三段：突破自我，超越极限

在五天的军训中，我们要经历各种考验和挑战，不仅是对体力的考验，还有对心理的折磨。在高温下进行长时间的体能训练、低温下的夜间操场集合，每一个环节都需要我们超越自我极限。曾经以为自己无法承受的痛苦，竟然成了我短暂的生活常态。这不仅让我更加坚强，也让我知道自己的潜力是无限的。每一次战胜自己的挑战，都会让我更加自信，更加坚定地面对困难。

### 第四段：感受纪律与责任的力量

军队注重的不仅是个人能力，更重要的是整体纪律和责任感。在军训的课堂上，教官时刻强调纪律的重要性。我们需要背诵并遵守严格的规章制度，像机器一样执行。尽管一开始觉得这种纪律有些僵硬，但随着时间的推移，我逐渐认识到纪律是为了更好地完成任务和保障整体利益。责任感是军训中的另一个重要品质，每个人都必须对自己的决策承担责任，严格要求自己，不推卸责任。这种纪律和责任感不仅在军训中 useful，在今后的工作和生活中也是必不可少的品质。

### 第五段：军训的意义和启示

五天的军训给我留下了深刻的印象，也让我明白了军训的意义和启示。军训不仅是为了训练我们的体能和军事素质，更重要的是培养我们的坚韧意志和团队合作精神。在军事化的训练营里，我逐渐学会了独立思考和快速决策的能力。在与同学们的相互帮助中，我懂得了团队精神和协作能力的重要性。更重要的是，军训还教会了我们如何去面对困难，如何适应环境的变化。这些都是在今后的人生道路中非常宝贵的财富。

总结：五天的军训生涯给了我很多宝贵的经验和体验，让我从内心深处锻炼出了坚韧不拔的毅力和积极向上的心态。我学到了纪律与责任的力量，也明白了集体利益高于个人的观念。这些经验将伴随我一生，成为我人生中最宝贵的财富。我相信，在未来的学习和工作中，我一定会发挥军训所培养的优秀品质，迎接更大的挑战和机遇。

## 大学军训第五天心得篇三

为了充分显现贵州新华电脑学院20xx级新生的风采，为他们艰苦的军训生活添点乐趣，提高学生宿舍内务管理的水平。8月16日上午在篮球场举行了一场精彩的叠被子比赛，本次比赛由我校学生管理部带头。比赛的具体规则是要求在15分钟之内将被子叠好，中途不准休息或是打报告等，时间一到立刻停止，然后接受评审。

绿色的操场上四张凉席整齐的排列，凉席上面摆放着各参赛选手的被子，各个参赛选手在老师和教官的带领下站在各自的被子前做好准备。

比赛前首先要对被子进行检查，防止有人作弊等，保证比赛的公平公正，学生管理部的黄文顺主任首先做了示范，而后叠被子比赛在紧张而又激烈的气氛中拉开了帷幕。

看选手们迅速的将被子完全打开铺平压展……

三折，每折折缝都压实压平……

在三折的基础上，平均分配，要保证每个折都要压实压平，内外方正，上下对齐??

声，同学们的欢笑声回荡在篮球场的`上空。

摄影老师也辛勤的拿着相机，捕捉这一幕幕，为同学们记录

他们的每一个精彩的瞬间。

时间在瞬间流逝，各个选手停止了手中的动作，迅速退到一旁等待教官和老师们的评审。放眼望去，凉席上的被子已是方方正正、有棱有角、有板有眼、整整齐齐的，变成了活生生的“豆腐块”。

此次叠被子比赛是军训中的一课，对于大家的内务整理，教官和老师给予了充分的肯定，同学们的叠被子的技能，达到了军人的标准，体现了当代学生的风采。大家要保持军训中的良好习惯，今后要以更高的标准来要求自己，养成良好的生活习惯和行为习惯。

## 大学军训第五天心得篇四

第一天，是军训开始的第一天。当我踏入训练场地，听到教官的口令声，我的内心感受到了一种强烈的紧张和不安。但是，面对着头头喊出的指令，我只能硬着头皮迈开步伐。从行军训练开始，训练的节奏就从未降下。每次的长距离行军训练都让我体验到了汗水在背上的湿润感和酸痛感觉。我意识到，军训不仅是对身体的考验，更是对意志力和毅力的磨砺。在这一天的训练中，我体验到了身体和意志的双重挑战，但也明白了坚持与团结的重要性。

第二天，训练内容进一步升级，从行军逐渐转向器械训练。在练习每日军事拳和操场上的各种动作时，我深深地感受到了训练的用心和严格。教官们不厌其烦地纠正我们的动作，反复讲解每个动作的要领和技巧。通过训练，我渐渐体会到了一种严谨和纪律的力量。在军训中，纪律是不容违背的底线，而严谨则是认真对待每项任务和工作的态度。机械式的重复训练并不单调乏味，而是一种对工作、对生活负责的态度。

第三天，训练的重点转向战术训练。通过模拟实战演练，我

们学习了如何组织阵地防御、突击和战术撤退等基本战术动作。在模拟战场上，指挥员迅速下达指令，队员们默契配合。我们亲身经历了战术的重要性和团队协作的力量。在战术训练中，我明白了一个人的力量是有限的，只有团队的力量才能打造一个强大的整体。而战术则是组织团队行动的重要工具，只有通过严格的训练和紧密的配合，才能真正提高我们的战斗力。

第四天，我们进行了一场演习，展示了我们在军训期间的所学所练。站在擂台上，我担心自己会出错，但当我看到我身后的队友们，我感到了一种强烈的安全感和信心。我明白了一个人的力量是脆弱的，而团队的力量是强大的。我也明白了一个团队的实力不仅仅取决于个体的表演，更取决于团队的默契和团结。在演习中，我真切地感受到了团队带来的无限力量和凝聚力。

第五天，是军训的最后一天。当我穿着整齐的军装，站在擂台上，我感受到了一种前所未有的自豪和成就感。五天的军训让我明白了坚持与努力的重要性，也让我体验到了团队的力量和纪律的力量。在这五天中，我不仅收获了身体上的训练成果，更收获了团队精神和自我提升的能力。军训的收获是无法用言语来形容的，它是一种身体、心灵和精神的全方位锻炼，让我受益终生。

五天军训的心得体会，让我明白了坚持和团队的重要性，也让我更加了解自己的潜力和能力。在未来的日子里，我将继续发扬军训的精神，努力运用所学所练，为自己和团队的进步贡献自己的力量。军训不仅仅是一种培训，更是一种思想和精神的熏陶。通过军训，我感受到了坚定的信念和追求卓越的决心，这将成为我成长的一笔宝贵财富。

## 大学军训第五天心得篇五

为期十天的军训即将结束，在这个激情似火的八月，电信学院

（六营）全体796名新生接受了一次军人生活的洗礼，虽寥寥数日，收获却是满满的。

## 八月迷彩，沙场点兵

“龙之骄子绿戎装，霹雳兵丁锐志强；姿容矫健练兵场，流翠飘红映日光”。军人代表的是刚强的毅力，是不惧一切困难的勇气，是为了人民的利益可以舍弃自己生命的决心。军训让学生们感受到了军人的品质，当学生穿上迷彩服，便以一名军人来要求自己。东坡先生有言：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志”。八月的篮球场，在烈日的炙烤下就像一个大蒸笼一样，但六营的将士们依然坚持站着军姿，走着齐步，打着军体拳，纵使汗如雨下，仍稳如泰山，坚毅不拔。军训教会了学生军人特别能吃苦，特别能战斗，特别能奉献的精神，而这对于未受考验的学生来说显得尤为重要。

## 齐心协力，众志成城

正像歌词唱的那样“团结就是力量”，军训带给学生的是集体荣誉感，一荣俱荣，一损俱损。当一个教官和几十个人紧紧团结在一起，向着一个又一个的目标，心连心，齐心协力，众志成城。内务检查，宿舍就是一个整体；军事训练，连队就是一个整体；军事会操，营队就是一个整体。正是在这样一种集体荣誉感的熏陶下，学生切切实实体会到了集体荣誉感的魅力，也使得他们明白，集体荣誉感是终身受用的。

有人说军训就像是一杯咖啡，虽然在一开始品尝的时候会感觉到苦，但是那沁于鼻间的香味和停留在喉间的醇味都让人回味无穷，有着无法代替的成长意义。带着这份回忆，新生们即将开启大学生活的新篇章，相信他们的未来会越来越好。

## 大学军训第五天心得篇六

不知不觉军训已经五天，其中有晴天，汗水浸透了绿军装；也有雨天，雨水打湿了红肩章。回望过去的军训生活，让我们体验到什么才是真正的军事化训练与生活。一路汗水洒过，一路疲惫留过，而我们依然不曾轻言放弃，不曾向困难低头，难道烈日、风雨能够阻挡我们坚持前进的脚步吗？当然不。现在的我们既然身穿整齐的绿色军装就应该以一个军人的姿态来规范自己，提醒自己。咬一咬牙，就可以直起身体。提一下眉，就可以神采熠熠。再多坚持一分钟或半分钟，甚至是一秒，胜利的旗帜就会向你飘扬。亦或是少错一步，少动一下就可以为整个集体出力，增光。

四天这样重复着：走向同一个地点；见证太阳的起落；听着响亮的口令。作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

宣传爱国主义，想必也是军训的目的之一在这样严肃的气氛下大家的注意力高度集中，训练的效果还是不错的。和高中时候的军训相比，我们的训练少了很多“趣味”，但是我感觉这样子的训练更加符合我心目中的军训。

大学的军训是非常难忘的，我很享受这个过程。我庆幸自己能够有这样的教官，我们学到的不仅仅是如何走齐步、踢正步，从教官的身上我看到了一种极其朴素的精神——这是一种随着我们社会前进的脚步渐渐被人遗忘的精神。

“听党指挥，能打胜仗，作风优良”，“忠诚于党，热爱人民，报效国家，献身使命，崇尚荣誉”，“铁血材化，奋勇向前，百炼成钢，所向披靡”。一字字，一句句，喊出了我

们心中的爱国之情，也喊出了我们多彩的飞扬青春。