

# 最新打牌老婆检讨书(优秀8篇)

励志是一种积极向上的心态，它能够让我们拥有坚定的信念和不屈不挠的毅力。适当运用归纳和概括的方法，提炼出主要观点。总结范文四：在困境中坚持，才能见证自己的成长。

## 打牌老婆检讨书篇一

你好！

我是你老公xxx[]抱歉昨天我瞒着你出去打牌去了，没有在家陪你。工作结束后，就跟着同事出去吃饭了，中途看到有人打牌，就手痒痒想打一次，后来经同事一劝，我就没忍住上手了，结果却是被出来逛街的你看见了，我感到十分的羞愧。现就向你检讨。

昨天在下班之后，就跟你说我去跟同事吃个饭再回家，但是当我们吃完饭准备回家的时候，在路边看见一家在打牌的电，几个人忍不住就凑上去看了看，原本打算早点回家陪你，后来你说你出来跟朋友逛个街，那我也就不着急，看着别人赢了钱，我也想去打牌赢个钱，然后同事看我也想去试试，就劝我打一次，结果就是上手就停不下来，直接坐那抓起牌打起来了。当时沉浸于打牌中，兴致正高，就没想起你不喜欢我打牌的事情，而我这样无易于是触犯到了你的底线，也因此是瞒着你打的牌。如此昨天被你一发现，我当时脑门都在冒汗，赶紧把牌扔了，我是真的觉得自己做错了事情。

我就不应该看着他人打牌赢钱就心痒痒，就忘记了你曾经的叮嘱，你最不喜欢我打了，就是因为我打牌通常都是输的那个人，对于我们这个小家庭来说，或许偶尔打打牌是一种乐趣，但是因为我容易上瘾的原因，我几乎是会输光身上的钱的，因此这是你不允许的，因为赚钱不易，你也是为了我们这个家着想，只是我总是不太理解你，这次我竟然瞒着你打

牌，所幸当时还刚上场没多久，就被你发现了，不然我一般都要打到放弃为止，你也是知道我这个缺点的，所以从我们在一起的那天起，你就不允许我去跟别人打牌了，完全是为了我和家去着想的。我以前对你的不理解是我的心太狭隘了，没有能去深想问题，没有去想打牌满足了自己的乐趣，后面会带给自己和你的伤害，现在我再去回想往日自己的作为，真是万分的亏欠你，也很后悔自己弄成这样。在此对你说声对不起，也向你请罪，我作为你的老公，我辜负老婆你的苦心，没有去为你分担家庭的负担，是我的错，是老公混蛋了。我今后不会再去瞒着你打牌了，如果真想，也一定会克制自己的行为，会跟你报备一声，免得你担心，老婆，昨天的事情真的抱歉，我会做个负责的人的。

检讨人□xxxx

20xx年xx月xx日

## 打牌老婆检讨书篇二

亲爱的老婆：

你好！

实在是非常的对不起！我违反了自己的`，在欲望和冲动的情绪下，我意外的再次走上了牌桌，实在是非常的对不起！

自己曾经做下保证要离开牌场，要远离打牌等一切赌博，好好的工作，多在家中陪陪家人。但是在这次，我却食言了！这次的事情我知道有错，我也明白你对我犯下这样的错误感到非常的气！作为一名丈夫，作为一个家庭的支柱，我却在做出这样的保证后还言而无信！这实在是让人寒心，也让我惭愧。这次的问题，没有什么借口，就是我在受到诱惑之后没能控制好自己，给自己找了借口，让自己放松了警惕。改家里的老小都造成了非常不好的榜样！

这次的事情，我明白应该先从自己审视起，自己说出了没有诚信的话，做出了言而无信的事，理应由我先说声对不起。过去的这段日子里，我在你的帮助下，好不容易才戒掉了牌瘾，好不容易才隔绝了牌场的生活。如果没有你的监督和陪伴，我真的不知道怎么去控制住自己，管理好自己不要去进入牌场！真的谢谢你。但是，在这次的问题中，我自己都没能想到。没想到自己居然还是放不下对打牌的欲望！在过去那些朋友的刺激下，自己还是忍不住去了牌场。

真的对不起！自己不该听从了这样的怂恿，不该忘记在过去说过的那些话，更不该忘了，家里还有妻儿在等着我！自己一时的鬼迷心窍，让自己重新犯下了错误！我真的很后悔自己继续去接触这些。

现在，我是真心希望能得到你的原谅。我明白，自己是实在是没有这样的能力，管理好自己。之前能有那样的改变，都是因为有你身边陪伴。离开你，我真的不知道自己会不会再变回过去那样的生活。

但是，我明白，自己作为丈夫，不能什么事都只靠着妻子。在现在，我彻底的认识到了，要改变自己的错误，我必须学会控制住自己，不能一离开你就没有办法遵守自己的诺言，不能对自己说过的话做不到！

我明白你在气我的不争气，但是我还是希望你能回来，来帮助我，改正我，我会在今后严格的要求自己，将这次的错误牢牢的记在心里！绝对不会出现这样的错误！再不会让你伤心难过，希望你能原谅我。

此致

敬礼！

XXX

20xx年xx月xx日

## 打牌老婆检讨书篇三

亲爱的老婆：

你好！

实在是非常的对不起！我违反了自己的承诺，在欲望和冲动的情绪下，我意外的再次走上了牌桌，实在是非常的对不起！

自己曾经做下保证要离开牌场，要远离打牌等一切赌博，好好的工作，多在家中陪陪家人。但是在这次，我却食言了！这次的事情我知道有错，我也明白你对我犯下这样的错误感到非常的生气！作为一名丈夫，作为一个家庭的支柱，我却在做出这样的保证后还言而无信！这实在是让人寒心，也让我惭愧。这次的问题，没有什么借口，就是我在受到诱惑之后没能控制好自己，给自己找了借口，让自己放松了警惕。改家里的老小都造成了非常不好的榜样！

这次的事情，我明白应该先从自己审视起，自己说出了没有诚信的话，做出了言而无信的事，理应由我先说声对不起。过去的这段日子里，我在你的帮助下，好不容易才戒掉了牌瘾，好不容易才隔绝了牌场的生活。如果没有你的监督和陪伴，我真的不知道怎么去控制住自己，管理好自己不要去进入牌场！真的谢谢你。但是，在这次的问题中，我自己都没能想到。没想到自己居然还是放不下对打牌的欲望！在过去那些朋友的刺激下，自己还是忍不住去了牌场。

真的对不起！自己不该听从了这样的怂恿，不该忘记在过去说过的那些话，更不该忘了，家里还有妻儿在等着我！自己一时的鬼迷心窍，让自己重新犯下了错误！我真的很后悔自己继续去接触这些。

现在，我是真心希望能得到你的原谅。我明白，自己是实在是没有这样的能力，管理好自己。之前能有那样的改变，都是因为有你在我身边陪伴。离开你，我真的. 不知道自己会不会再变回过去那样的生活。

但是，我明白，自己作为丈夫，不能什么事都只靠着妻子。在现在，我彻底的认识到了，要改变自己的错误，我必须学会控制住自己，不能一离开你就没有办法遵守自己的诺言，不能对自己说过的话做不到！

我明白你在气我的不争气，但是我还是希望你能回来，来帮助我，改正我，我会在今后严格的要求自己，将这次的错误牢牢的记在心里！绝对不会出现这样的错误！再不会让你伤心难过，希望你能原谅我。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 打牌老婆检讨书篇四

亲爱的老婆：

您好！

我昨晚整整一晚上都没睡着，在床上辗转反侧了7小时零31分15秒，翻了81个身，电视开关了5次，喝了一杯白开水，上了一次卫生间，还是没有睡着，以上事实准确无误，请审查。附上我的检讨报告，不当之处可以协商。经过差一点一年的共同生活，我认为老婆同志年轻漂亮，温柔贤良，勤奋聪颖，

多愁善感，尤其独立能力极强，是不可多得的好老婆；而我却举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。

昨天我因为打牌没有给老婆打电话，好不容易打了个非正式的，还把手机扔一边不说话只顾打牌，导致老婆伤心欲绝。从表面上看，这只是一次普通的夫妻争吵，但是在该事件的背后隐藏着严重的原则性问题，并且此事深深伤害了老婆的心。老婆，我错了，请你原谅我，对造成这一恶性事件的原因我分析如下：

## 1、违背了”老婆永远是对的”之根本原则

丈夫守则第一条中明确规定：老婆永远是对的。也就是老婆的话就是命令，对于老婆的观点意图决定丈夫只能认同接受与执行，不存在判断对错的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或反抗。

我在电话中百般推辞，然后又不说话，这一恶劣行径从根本上违背了这一原则，这首先说明在我的内心深处并没有完完全全认同这一原则，在老婆表达观点或发出指令时本能的进行了愚蠢的反对，并没有形成正确的条件反射。

其次，说明我执行力低下，没有顾全夫妻团结大局先执行最高原则，这也是对最高原则认识不深的一个体现。

由于这两点原因，我违背了最高原则，犯下了如此严重的错误，不可饶恕，不可饶恕！

## 2、忽略了老婆容易受伤的心

这是除了原则性之外最严重的问题。老婆是我最爱的人，我应该捧在手心呵护倍至，让她时刻感受到温暖。但是我却对她不理不睬，这严重伤了宝贝老婆的心，老婆伤心难免心情不好或情绪不稳定，这有可能导致内分泌失调，长此以往会导致

皮肤加速变老甚至更年期提前，甚至影响到老婆对我的信任，这对一个团结和睦的家庭来说是一个巨大的隐患，而我则是这一隐患的罪魁祸首，这就是问题的严重所在，我错了，毫无争议！

### 3、不懂得自爱

我的恶劣行径不仅深深伤害了老婆的感情，也损害了自己在老婆面前的个人形象，造成我家庭地位与无形资产进一步下降与流失。不懂得自爱也就不懂得真正爱别人，不懂得尊重自己爱护自己也就无法从根本上尊重老婆爱护老婆，这涉及到一个人的道德观与品质，这一点我的确存在着问题，这些问题在我犯错误的时候推波助澜。

亲爱的宝贝老婆女超人，我错了，无论如何我不该对你不理不睬，我是大猪大猴子大狗屎大水怪大彪人大坏蛋，我最坏了，你就别跟我生气了，为了家庭的团结和睦你就原谅我这次吧，我保证再也不犯这样的错误了，为了弥补我的罪过，以后我给老婆端茶倒水洗衣做饭工资全交家务全干，保证你的心情舒畅保养你的靓丽容颜，保证你开开心心舒舒坦坦，时时刻刻感受到温暖！

检讨人：\_\_

20\_\_年\_\_月\_\_

## 打牌老婆检讨书篇五

亲爱的老婆：

你好！

实在是非常的对不起！我违反了自己的承诺，在欲望和冲动的情绪下，我意外的再次走上了牌桌，实在是非常的对不起！自

己曾经做下保证要离开牌场，要远离打牌等一切赌博，好好的工作，多在家中陪陪家人。但是在这次，我却食言了！这次的事情我知道有错，我也明白你对我犯下这样的错误感到非常的气！作为一名丈夫，作为一个家庭的支柱，我却在做出这样的保证后还言而无信！这实在是让人寒心，也让我惭愧。这次的问题，没有什么借口，就是我在受到诱惑之后没能控制好自己，给自己找了借口，让自己放松了警惕。改家里的老小都造成了非常不好的榜样！这次的事情，我明白应该先从我自己审视起，自己说出了没有诚信的话，做出了言而无信的事，理应由我先说声对不起。过去的这段日子里，我在你的帮助下，好不容易才戒掉了牌瘾，好不容易才隔绝了牌场的生活。如果没有你的监督和陪伴，我真的不知道怎么去控制住自己，管理好自己不要去进入牌场！真的谢谢你。但是，在这次的问题中，我自己都没能想到。没想到自己居然还是放不下对打牌的欲望！在过去那些朋友的刺激下，自己还是忍不住去了牌场。

真的对不起！自己不该听从了这样的怂恿，不该忘记在过去说过的那些话，更不该忘了，家里还有妻儿在等着我！自己一时的鬼迷心窍，让自己重新犯下了错误！我真的很后悔自己继续去接触这些。

现在，我是真心希望能得到你的原谅。我明白，自己是实在是没有这样的能力，管理好自己。之前能有那样的改变，都是因为有你在我身边陪伴。离开你，我真的不知道自已会不会再变回过去那样的生活。

但是，我明白，自己作为丈夫，不能什么事都只靠着妻子。在现在，我彻底的认识到了，要改变自己的错误，我必须学会控制住自己，不能一离开你就没有办法遵守自己的诺言，不能对自己说过的话做不到！我明白你在气我的不争气，但是我还是希望你能回来，来帮助我，改正我，我会在今后严格的要求自己，将这次的错误牢牢的记在心里！绝对不会出现这样的错误！再不会让你伤心难过，希望你能原谅我。



此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

## 打牌老婆检讨书篇六

亲爱的老婆：

你好！

实在是非常的对不起！我违反了自己的，在欲望和冲动的情绪下，我意外的再次走上了牌桌，实在是非常的对不起！

自己曾经做下保证要离开牌场，要远离打牌等一切赌博，好好的工作，多在家中陪陪家人。但是在这次，我却食言了！这次的事情我知道有错，我也明白你对我犯下这样的错误感到非常的生气！作为一名丈夫，作为一个家庭的支柱，我却在做出这样的保证后还言而无信！这实在是让人寒心，也让我惭愧。这次的问题，没有什么借口，就是我在受到诱惑之后没能控制好自己，给自己找了借口，让自己放松了警惕。改家里的老小都造成了非常不好的榜样！

这次的事情，我明白应该先从自己审视起，自己说出了没有诚信的话，做出了言而无信的事，理应由我先说声对不起。过去的这段日子里，我在你的帮助下，好不容易才戒掉了牌瘾，好不容易才隔绝了牌场的生活。如果没有你的监督和陪伴，我真的不知道怎么去控制住自己，管理好自己不要去进入牌场！真的谢谢你。但是，在这次的问题中，我自己都没能想到。没想到自己居然还是放不下对打牌的欲望！在过去那些朋友的刺激下，自己还是忍不住去了牌场。

真的对不起！自己不该听从了这样的怂恿，不该忘记在过去说过的那些话，更不该忘了，家里还有妻儿在等着我！自己一时的鬼迷心窍，让自己重新犯下了错误！我真的很后悔自己继续去接触这些。

现在，我是真心希望能得到你的原谅。我明白，自己是实在是没有这样的能力，管理好自己。之前能有那样的改变，都是因为有你在我身边陪伴。离开你，我真的不知道自己会不会再变回过去那样的生活。

但是，我明白，自己作为丈夫，不能什么事都只靠着妻子。在现在，我彻底的认识到，要改变自己的错误，我必须学会控制住自己，不能一离开你就没有办法遵守自己的诺言，不能对自己说过的话做不到！

我明白你在气我的不争气，但是我还是希望你能回来，来帮助我，改正我，我会在今后严格的要求自己，将这次的错误牢牢的记在心里！绝对不会出现这样的错误！再不会让你伤心难过，希望你能原谅我。

此致

敬礼！

xxx

20xx年xx月xx日

## 打牌老婆检讨书篇七

尊敬的老婆大人：

您好！

这次我外出打牌输了很多，有万多，因为家里有规划，需要购买一些家具和装修房屋，每一分钱都需要我们规划使用，但是因为一时贪图乐趣，没有拒绝朋友的邀请我去打牌，输了这么多，心里很害怕。

我知道老婆知道了这件事，一定会愤怒异常，但是不敢欺瞒，之哈吐露实情，看到老婆伤心欲绝的表情，看到了老婆失望流泪的脸庞我还是内疚了，我知道每一份钱都有老婆的一份努力，每天都精打细算，每次都加班加点工作，但是我把血汗钱，简简单单的就这么一笔钱给丢弃了，对不起老婆，对不起，我不敢沉迷赌博的，也不该去赌博，当看到你失望伤心时我也认识到了自己错误。

当第一次输的时候其他人说没关系，我也不好推脱，当第二次输的时候我想要离开还是被拦下来，当我输的多了，心中突然不甘心，想要赢回来，想要翻本，因为不甘心就这样输掉，但是我高估了自己的打牌技巧，也忘记了一句话，十赌九输，这句话是没有问题的，因为这是实话，我却选择性的忽略了。

当吃过了从，受了上流了血才知道后悔，现在想起来自己都非常难过，我不该这样做，但是又要如何做呢，我想要改正，我以后一定不会在打牌了，无论是纸牌还是麻将我都会远离，不会因为几个朋友叫我去我就去，不会在把家里的钱随意的挥霍，一定会记住一点我不能打牌，不该去赌博。

在家里我是顶梁柱，在外面我要考虑家里热的感受，毕竟我不是一个人，一个家，之后大家彼此关系，共同维持才能够成为一个家，如果我不知道维护这一个家，我不知到去守候这个家，当家因为我的愚蠢支离破碎的时候那时就没有后悔的可能了。所以我也在一直考虑，不想在犯过，不想在让老婆失望了。

还好老婆是一个心胸宽广的人，是一个值得我敬爱，守护的

热，我也愿意改正，愿意听老婆的话，更是为了表达自己的诚意，和真心我愿意写一份检讨给老婆，让老婆看到，这就如同一份自我的检讨，检讨我的错误，我也希望当老婆看到这份检讨书时，我就会好好的完成自己的任务。做一个顾家的男人，做一个令老婆放心的男人，保证认真负责努力维护我们的家庭，保护好家庭，不会在赌博。

此致

敬礼！

检讨人□xxxx

20xx年xx月xx

## 打牌老婆检讨书篇八

亲爱的老婆：

你好！

我是你老公xxxx□抱歉昨天我瞒着你出去打牌去了，没有在家陪你。工作结束后，就跟着同事出去吃饭了，中途看到有人打牌，就手痒痒想打一次，后来经同事一劝，我就没忍住上手了，结果却是被出来逛街的你看见了，我感到十分的羞愧。现就向你检讨。昨天在下班之后，就跟你说我去跟同事吃个饭再回家，但是当我们吃完饭准备回家的时候，在路边看见一家在打牌的电，几个人忍不住就凑上去看了看，原本打算早点回家陪你，后来你说你出来跟朋友逛个街，那我也就不着急，看着别人赢了钱，我也想打牌赢个钱，然后同事看我也想想试试，就劝我打一次，结果就是上手就停不下来，直接坐那抓起牌打起来了。当时沉浸于打牌中，兴致正高，就没想起你不喜欢我打牌的事情，而我这样无易于是触犯到了你的底线，也因此是瞒着你打的牌。如此昨天被你一发现，我

当时脑门都在冒汗，赶紧把牌扔了，我是真的觉得自己做错了事情。

我就不应该看着他人xxxx就心痒痒，就忘记了你曾经的叮嘱，你最不喜欢我打了，就是因为我打牌通常都是输的那个人，对于我们这个小家庭来说，或许偶尔打打牌是一种乐趣，但是因为我容易上瘾的原因，我几乎是会输光身上的钱的，因此这是你不允许的，因为赚钱不易，你也是为了我们这个家着想，只是我总是不太理解你，这次我竟然瞒着你打牌，所幸当时还刚上场没多久，就被你发现了，不然我一般都要打到放弃为止，你也是知道我这个缺点的，所以从我们在一起的那天起，你就不允许我去跟别人打牌了，完全是为了我和家去着想的。我以前对你的不理解是我的心太狭隘了，没有能去深想问题，没有去想打牌满足了自己的乐趣，后面会带给自己和你的伤害，现在我再去回想往日自己的作为，真是万分的. 亏欠你，也很后悔自己弄成这样。在此对你说声对不起，也向你请罪，我作为你的老公，我辜负老婆你的苦心，没有去为你分担家庭的负担，是我的错，是老公混蛋了。我今后不会再去瞒着你打牌了，如果真想，也一定会克制自己的行为，会跟你报备一声，免得你担心，老婆，昨天的事情真的抱歉，我会做个负责的人的。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日