

# 2023年红色基因共传承演讲稿 传承家风 家训演讲稿(汇总10篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

## 红色基因共传承演讲稿篇一

大家好！

家风是一个家庭在世代传承中形成的一种较为稳定的道德规范、传统习惯、为人之道、生活作风和生活方式的总和，它首先体现的是道德的力量。注重家风建设是我国历史上众多志士仁人的立家之本。从古至今，颜之推《颜氏家训》、诸葛亮《诫子书》、周怡《勉谕儿辈》、朱子《治家格言》、《曾国藩家书》、《傅雷家书》等等都在民间广为流传，闪烁着良好家风的思想光芒。历史上的“孟母三迁”“岳母刺字”等等，同样展现着良好的家风。“非淡泊无以明志、非宁静无以致远”“常将有日思无日、莫待无时思有时”“莫贪意外之财、莫饮过量之酒”等教子中的古训至今为世人尊崇。好的家风不但对自己有利、对子女和家人有利，也逐步影响着大众的道德水平与社会的风气。

家风作为一种无形的力量一直在潜移默化地影响着人们。每一个人都生活在一个原生家庭中。原生家庭家风好，这个人就会茁壮成长；原生家庭不重视家风建设，这个人在成长中就会走弯路。好的家风会有一些共同的特点，如：良好的道德氛围、健康的思想氛围、积极的情感氛围、认真的学习氛围、节俭的生活氛围等等。正是这种氛围，造就了一个个身心健康的人、有作为的人乃至对社会有突出贡献的人。可以说，好家风打造了儿童成长的好摇篮。市场经济条件下，我

国婚姻家庭领域存在着一些亟待解决的问题：恋爱观上的拜金主义、婚姻中的草结草离、家教中的过分溺爱、孝亲中的漠视老人，甚至一些有名望和社会地位的人由于不重视家风建设致使自己尤其是子女走上了犯罪道路，教训是沉痛的。它从反面证实了家风建设的重要性。

在加快改革步伐、努力实现中国梦的新形势下重提家风建设，有着重要的意义。家庭建设影响着社会建设，好的家风会带动好的社会风气。所以，好家风就是一种正能量。我们要从每个家庭做起，让家家有个好家风、家家培育文明人。如此坚持下去，社会的正风正气就会发扬光大、中华民族的文明程度就会进一步提高。

## 红色基因共传承演讲稿篇二

“没有规矩不成方圆。”在每个幸福的家庭里肯定都有自己的家风和家规。我们家的家风和家规虽然很简单普通，但是这其中会让我受益匪浅。爸爸妈妈告诉我，从小就要做一个不能浪费的人；做人要善良、诚实；做事不能昧良心、伤天害理。

我很小的时候，妈妈就给我讲，农民伯伯种粮食很辛苦，我们不能随便浪费每一粒粮食。“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首诗我一直都默默记在心里，我要做一个不浪费粮食、不浪费物资、不浪费任何一个有用有价值的东西的人。

我现在是一个小学高年级的学生了，已经懂得了很多道理，我也能辨别出很多事情的好坏和是非了。去年我在网上看到一条新闻是：在四川达州的一个生活区中一位老奶奶自己摔倒骨折，叫喊三个小学生帮助她，把她扶起来，她却诬陷小学生，说是他们把她推倒的，让学生的家长赔钱。学生的家长在得知真实情况后，知道了孩子是被冤枉的事实，他们选择了报案，最后经过公安局的调查和判案后对敲诈的当事人

进行了拘留和罚款。看完这则新闻后，我想起我们家的家风：人不能做昧良心、伤天害理的事。如果一个社会到处都是昧良心伤天害理的事，那我们的国家就要灭亡了。所以我们每一个人都应该做无私奉献、有爱心的好心人。只有这样，我们的国家我们的社会才能更加美好更加强大。

我们的国家是由千千万万个幸福家庭组成的，每个家庭都有自己的家中的家规家风来管理的。只有我们每个人认真遵守好自己的家风和家规我们的国家才能更加稳定、和谐、繁荣、强大。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 红色基因共传承演讲稿篇三

大家下午好！很荣幸在这里做大国工匠的演讲，我演讲的主题是：传工匠精神，做xx工匠。

通过观看大国工匠的宣传片以及公司车间的大力宣传和弘扬，使我们了解了大国工匠的故事，并深深的被他们的故事所感动。大国工匠的故事也深深地触动了我，是我不禁反思我与他们的差距，不禁梦想向他们靠拢。

每次当我看完大国工匠的宣传片后，我就一次次的问自己，到底什么样的工人，才是大国工匠。一定是高端科技吗？一定是独一无二吗？一定是奢华卓越吗？都不是！

那大国工匠都是什么样的工人？他们都是在第一线辛勤工作的平凡工人，他们有钳工，有捞纸工，有研磨工等等，无一例外，都是平凡的普通工人，他们不是领导，不是富翁，甚至不是高学历，但他们每一个人都靠着对职业技能的完美追求，靠着对技术的忠实传承和钻研，靠着几十年如一日专注和坚守，与平凡的工作中掌握不平凡的技能，成为国家国宝级的顶级技工，成为一个领域不可或缺的人才。

大千世界，芸芸众生，平凡永远是人生的常态。但平凡能孕育伟大，平凡的工作成就崇高的事业，平凡的岗位铸就人生的辉煌。在工作中我们要以恪尽职守的意识、热情服务的态度、严于律己的精神，时刻发扬开拓创新、积极进取的工匠精神，踏实工作、立足岗位、创先争优，只要你不甘平庸，就一定也能像大国工匠们那样在平凡岗位上演绎精彩的人生！就一定成为一名合格的xx工匠！谢谢大家，我的演讲结束了！

## 红色基因共传承演讲稿篇四

大家早上好！今天，我在国旗下演讲的题目是《孝敬长辈，学会感恩》。请大家先看一段公益广告。

孝敬长辈，是我们做人的本分，也是各种美德形成的前提。所以，同学们，做人首先应当懂得尊敬、孝顺父母长辈！当然，尽孝也并不仅仅在物质上。父母的养育之恩、亲人的关切之情，我们的“寸草心”仅用物质，又何以能报呢？也许一点精神上的安慰，会让疼爱我们的父母亲人开心不已！例如，当父母生日时，发自内心地对孕育你生命的母亲说上一句祝福的话。同学们，或许一声祝福对自己算不了什么，但对父母来说，这声祝福比什么都美好，都难忘！

父母之爱是最无私的，他们“施恩不图报”，我们做儿女的唯有好好孝敬他们才能表达我们的这份感恩之情。孝敬长辈不是要轰轰烈烈，而是要从日常生活的点点滴滴做起。例如，情绪失落时聆听长辈的一句劝告，听的时候要认真，不东张西望，不插嘴；与长辈发生分歧时，不赌气，不任性，多沟通，说话时要和气、礼貌，不高声大喊，举止恭敬；珍惜父母的劳动成果，不向父母要超越家庭经济条件的东西；当父母不能满足我们的要求时，我们绝不能选择与顶撞父母、摔门而去，要理解他们的一片苦心；不应该认为父母为自己所做的一切都是理所当然；懂事的孩子不给长辈添麻烦，更不能让父母为自己操心担心；外出时，到什么地方，什么时候回家，都要告诉

家长，并按时归来，不要私自在外面留宿，以免家长不放心等等。

“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”，孝不能等待，青春易逝，别让父母等待太久。亲爱的同学们，孝敬父母，敬重长辈，还在于学习的点滴细节之中。

按时完成家庭作业，不要总是让父母提醒；努力学习，让父母为我们的学习放一百个心，尽自己最大的努力以优异的成绩来宽慰父母，回报亲人。

既然是父母亲人的愿望，那我们为何还要懒散呢？“父母呼，行勿缓；父母命，行勿懒”，同学们，孝敬长辈不是空谈、不是口号，让我们从小事着手，用一举一动来证实我们的孝心，用我们的实际行动来孝敬长辈，回报长辈，让自己敬重的长辈们获得一份喜悦和快乐。

我的讲话完毕，谢谢大家！

## 红色基因共传承演讲稿篇五

早上好！

今天，我演讲的题目是《校园文明礼仪》。

很高兴今天能站在这里，我我想用一首诗来开始我的演讲，“有一支歌，我们天天都在吟唱；有一支歌，就像鲜花四季开放；这支歌的名字叫礼仪，它的历史源远流长……”今天我来说一说校园礼仪！

当你踏着轻快的步伐走进学校的时候，你是否会想起那些经常手拿扫帚，埋头辛苦扫地的同学；当你在干净、整洁的校园里尽情读书的时候，你是否感觉到这一切是因为我们讲文明，懂礼仪。我们知道，夏天是美丽的，繁华似锦，草木茂盛。

可你更应该知道美丽的校园是纯洁、文明的!

在这么美丽的校园里，同学们，你们怎么可以漠视那尽情飞舞的果皮纸屑，而不伸出双手?你怎么忍心让干净的墙壁，留下各种笔迹和串串脚印，还发出幸灾乐祸的笑声呢?你怎么能在你同窗好友的面前演刀光剑影、插队哄抢呢?你怎么可以背着师长私自出校门、出家门，而全然不顾他们的感受呢?难道你没有察觉到师长眼神中那一丝担心、那一缕疲惫。同学们，美丽的校园美不仅仅需要每个人的付出，更需要你我的文明举止呀!

文明是风，它可以吹拂每一位同学的心;文明是花，它可将校园装扮得更美丽。同学们，让我们在宁静的早晨里，在明媚的阳光下宣誓：从小事做起，从身边做起，引领文明风气、创建文明校园、争做文明学生!我相信通过我们的努力，会使我们的大家庭充满希望、充满活力。

谢谢大家。

## 红色基因共传承演讲稿篇六

大家早上好!

今天我国旗下讲话的题目是《与传统美德牵手，人人争当美德少年》

为深入贯彻落实党的精神，以纪念毛泽东同志“向雷锋同志学习”题词发表50周年为契机，大力弘扬中华传统美德、社会主义荣辱观和雷锋精神，不断深化“学雷锋精神、做美德少年”主题实践活动，在我们广大同学中树立一批美德榜样，学校学生成长中心开展了“十佳美德少年”评选活动，并于四月十三日正式启动了该项活动。学校成立了由学生成长中心、各班班主任组成的评选活动组委会，利用第八周国旗下讲话时间向全校师生宣读了《柘汪中学“十佳美德少年”评

选活动方案》，其内容涉及到活动评选范围、评选名额、评选类别、评选条件等。整个活动实施过程共分四个阶段。第一阶段：宣传发动阶段。要求各班要广泛开展“学雷锋精神、做美德少年”主题实践活动，力争做到班班有方案、人人见行动。第二阶段：组织推荐阶段。(4月下旬至5月上旬)要求各班组织本班“美德少年”评比，在此基础上向学校推荐“美德少年”候选人，并认真填写《柘汪中学“美德少年”推荐表》，送交学校“美德少年”评选活动组委会办公室。组委会将候选人名单在网上公布，向社会和家长公开，让社会知道我们组织本次评选活动的目的和意义，让家长和学生共同参与，通过微信订阅号对推荐的32名候选人进行投票。学校还在学生成长示范长廊上展示了他们的照片和事迹。第三阶段：评选表彰阶段。(5月下旬至6月上旬)学校成长中心将对网上投票结果结合学生具体先进事迹情况确定“十佳美德少年”名单，报学校校委会讨论通过，然后在校园内进行公示，接受监督并择日进行表彰。第四阶段：宣传推广阶段。(6月至12月)对评选出的“十佳美德少年”通过多渠道多形式宣传，在学校教学楼二楼连廊做成专版，对他们的事迹进行展示、大力宣传，扩大影响，同时我们还将组织全校学生开展向“十佳美德少年”学习活动，组织“十佳美德少年”先进事迹报告会。

1. 文明有礼。尊敬师长，用文明的礼貌用语，谦虚，宽容，积极，见面主动向老师问好，不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑等废弃物。
2. 自强自立。积极进取，奋发图强，自己的事情自己做，虚心学习别人的长处和优点。遇到挫折和失败不灰心、不妥协，具有坚强的意志力。
3. 诚实守信。讲信用，讲信誉，信守承诺，忠实于自己承担的义务，言行一致，勇于承担责任。
4. 热心公益。与同学互帮、互助、互学、互爱，共同进步，

积极参加献爱心、送温暖等关爱活动。

5. 尊老孝亲。懂得感恩父母，孝敬长辈，自觉做到问候父母辛劳，记得父母生日，关心父母健康，帮助父母分担家务。

6. 助人为乐。与同学互相关心、互相帮助，尽自己所能，解除同学们遇到的难题，使你的同学或朋友感觉到幸福和快乐。

以前，我们看到地板上有废纸，总是熟视无睹。现在，会毫不犹豫捡起来，扔进垃圾桶。我想这就是变化，这就是作为美德少年应具备的品质。

以前，在家里洗衣服，整理房间都是我们妈妈的专利，现在不同了，我们的衣服自己洗，房间自己打扫。因为我们开始懂得感恩，开始懂得美德的意义。

“香九龄，能温席”，这是我们都有的故事。一个九岁的孩子就能做到如此的德高，我们又怎能衣来伸手饭来张口呢。

同学们，少年兴则国兴，少年强则国强。青少年是祖国的未来，民族的希望，是社会主义现代化事业的建设者和接班人。作为一名青少年，作为一名美德少年，我们要当热爱祖国、理想远大的少年；我们要当勤奋学习、追求上进的少年；我们要当品德优良、团结友爱的好少年；我们要当体魄强健、活泼开朗的好少年。

同学们，“千教万教教人求真，千学万学学做真人”。让我们铭记中华美德，让“美相随，德相伴”，以爱心、恒心、信心托起自己。

人人行动起来，让我们的校园涌现出一批批的美德少年吧！



## 红色基因共传承演讲稿篇七

大家好！

是呀，以前我不明白什么是大道。只知道跟随父母做就行。小时候只要有闲暇时间，我们一家围在一起，父亲就会给我们唠叨一些天干地支、日月如何运行、为什么有闰年闰月、阴历和阳历是怎么形成的，如何去看一个人有没有素质？可以从餐桌的交谈中？交往中看出等等还会给我们讲中国的历史。从古到今，每一个朝代，每一个领导人中间发生了故事等等等等，都讲得是那样的耐人寻味，还给我讲过伏羲画八卦的故事。那个时候聆听着父亲的唠叨，真觉得很幸福，即使不明白怎么回事。我和哥哥们也从不插嘴，在后来的学习中，结合平常父亲的讲解就会悟性大开。突然明白原来是这么回事。母亲虽然不像父亲那样讲大道理，但是她一点也不比父亲差。贫困的生活，把她磨练的更加的坚强，缝缝补补是常事，在母亲的观念中，只要干净就好，过年时也会给我和哥哥妹妹们亲手做件新衣服，不过一穿就是四季。她自己从来舍不得添一件。饮食方面，再忙再累母亲从来不让我们去用麦子换面条吃，她说那样太浪费自己擀面条吃能接省一点。当我们看到父母亲辛苦的劳动时，也会伸出自己的小手帮帮他们，好比去地里送瓶水，帮忙烧点饭。哥哥们帮忙拔草喂猪、牛、羊等等。我们做的即使不太好，母亲也都是表扬鼓励我们。偶尔犯点小错误，母亲也不会批评我们。她说她相信我们犯过一次的错误，下次就会自觉改的，没有必要再批评我们。到如今我都40多岁了，也没有听到过，妈妈的一句批评。再说结婚后我来到一个陌生的家庭，各方面都可能不太适应，加上身边的人常说婆婆关系不好相处，所以一开始新的生活，我有一种战战兢兢，如履薄冰的感觉。但是我从心里给自己一个目标，一定要维护好与婆婆的关系，只要我用心去对她，包容她，相信她不会那么难相处的。后来将近20年的相处，事实证明，我战胜了自己成功了。我们从来没有红过脸，婆婆还把我当成了闺女经常给我讲心里话。公公也很信任我，去年重病，行动不方便的时候，心里难受，

对婆婆不能守护她的情况有了意见，还专门打电话叫我过去给我讲了讲。我劝他学会换位思考，他很明白，只是想让婆婆多陪陪她而已。现在公公已经离开了我们，我更要去体谅婆婆的不易，所以只要有空闲，我就带孩子陪她一起吃个饭，聊聊天，帮她解解闷。

这一路走来，有喜也有忧，夫君爱喝酒，我俩总因此而吵嘴，甚至冷战过，从来没有顾及到孩子的感受，儿子的思想也因此滑坡，女儿也被我的无知打压的没有了自信。自己也因此学会了无休止的唠叨，没有了女人的温柔和包容，家里缺少了温暖和关爱，生活失去了目标，进入了迷茫状态，孩子的问题成了头等大事。

一次偶然的的机会，我接触到了平台遇到了指导老师果妈。听到爱红老师和虚受老师、顺君老师、月亮老师的不同课程，让我明白了很多道理，让我从迷茫中走了出来，让我知道自己的目标是什么，最想要的是什么，什么是幸福，听完易经一轮的课程。让我突然明白了，原来我是“日用而不知”，从小就在学习易经知识，父母的一言一行，一举一动都是对易经知识的最好诠释，之所以能处理好婆媳关系，其实也是传承了母亲好的家道家风，特别是前几天月亮老师讲到房屋为什么坐北朝南，北阴南阳，坐北可以面朝阳，另外，饭桌上正北方的位置为尊位，不能随便乱做，尊贵的人才可以坐在那里。我又想起了父亲，小时候在跟我们讲餐桌上的礼仪时就讲过这些知识，所以，来到平台学习后，我对父亲又多了一份敬重和崇拜。通过一年来的学习，我知道哪些是我该传承给孩子的东西，哪些是需要我改正的，现在我的心里安静多了，面对家人和孩子，我丢掉了唠叨、抱怨、批评、浮躁、多了一份宽容、关心、赞叹、表扬、聆听、慢慢地走进了孩子的心里，学会了沟通与交流。儿子的态度发生了变化，变得我几乎有点不敢相信，比如说：以前儿子跟我们说话一般就只用一两个字来回答我们，好、行、可以等，从来不多说话，那时候还交了一些负能量的朋友，有一次帮同学劝架，自己的手心还被水果刀刺了一下，花了几百块钱。自从我静

心读经典一来。知道要做好自己，不强求别人。虽然儿子没有时间读经典，但是他能感受到我的努力，所以他也在悄悄的改变自己。特别是春节过后，家里所有人都能感觉到儿子的变化，能主动交流了，每周六晚上送他去学校，他都会敞开心扉，给我聊心事。清明节放假回来，他和戈儿宝贝把几年来都没有清扫过的车棚彻底的清扫了一遍。看到孩子的变化，我从心里感到一阵的甜蜜。戈儿虽然没有达到我要的目标，但是进步还是不小的，变得自信、大方，最近连续登了几次舞台，吉他自弹自唱表演的也不错，作业基本都是自己独立完成的，为了家庭更和谐，她亲自还主持了家庭会议，让我和他爸爸听她的安排，怎样做才能得到一面小国旗。最后还做了简短的总结。戈儿爸看到家人的变化，自己也在努力改变自己，很久没有饮酒而醉过了。无酒不成席，必须时他会告诫自己‘喝酒不醉最为高’。让自己成为喝酒的高手。

家人的变化也提高了我的自信心。在学校无论是面对孩子、面对家长、在村里面对村民，我说出去的话都是那么强而有力，特别是遇到育儿问题，我能帮助来解决。三月份的时候我还被一个知名度较高的红黄蓝幼儿园请去讲了一节关于孩子上小学前都有哪些准备的课程。面对几十位家长，我脱稿一连讲了一个多小时，结合自己多年来的教学经验，把孩子进入一年级要养成的各种习惯，提高的各种能力以及做家长的该如何去引导做家长的该。给他们做了详细的讲解。我知道他们都想把孩子培养的非常优秀，但是苦于没有方法，无从入手。正好我给他们送来了，他们急需的智慧和能量。所以。面对台下几十位家长哪目不转睛渴望的眼神，我心中有一种说不出的喜悦。同时也得到了家长们的一致好评。结束后，还有一位家长跑上来对我说想让孩子跟我去上学，能站到台上，这样去讲话。这种情况是我以前想都没有想过的，可是现在已经成为了事实。我感觉这是我成长最快的时候。这一切的进步都离不开咱们的育心平台，是平台给予我连坐几届校委锻炼成长自己的机会。真的感恩平台。

所以，对于诵读经典跟随平台学习。我更加有信心了，我相

信通过学习，自己一定能成为一名优秀的育儿指导老师，更有能力去解决生活中的各种问题，早日实现三大转变。

感恩顺君老师和月亮老师搭建的高能量的平台，感恩家人们的陪伴和聆听，感恩天地，感恩父母，感恩一切善缘。

## 红色基因共传承演讲稿篇八

你们好！

很荣幸今天能站在这儿给大家演讲，我演讲的题目是《从小处做起，促校园和谐》。

在起草这篇演讲稿时，我一直在想，八荣八耻是不是离我们太远了，我在这儿随便说说“知荣辱，树新风”是不是显得太空泛了，可是经我仔细想想，才发现其实不然。

我们来这儿是来学习的，而只有学会了做人才能学会做事，做好了人才能做好事。事情做不好，可以从头来。人做不好，很难重新来。古人云：“无羞恶之心，非人也。”所以，明是非，知荣辱，辩美丑，乃人之所以为人的重要标准。今年三月，\_\_就针对我们的实际情况提出了“八荣八耻”，有的同学也许觉得很难做到，但我觉得对于我们在校的学生，“八荣八耻”决非一纸空文。

“热爱祖国”我们可以怀着敬意，高昂的唱出国歌；“服务人民”我们可以从服务父母、老师、同学和长辈做起；“崇尚科学”我们可以专注于科学，努力学习，发奋成才；“辛勤劳动”我们可以热心于劳动，让无知与懒惰远去；“团结互助”我们可以以真诚的心，满怀着美好的爱去对待每一个人，让身边洋溢着其乐融融的真情；“诚实守信”我们可以在考场上，在善与恶、对与错的一念之间，跨出正确的一步；“遵纪守法”我们可以从遵守校纪班规做起；“艰苦奋斗”我们可以在学习生活中，不知疲倦地去奋斗。

同学们，一个好的成绩需要一个好的学习环境，一个好的学习环境需要一个和谐的校园，而一个和谐的校园需要我们自己维护，可是在我身边，总有一些不和谐的事情发生着；有的同学讨厌劳动；有的同学挑拨同学关系；有的同学人民币上乱画；有的同学从小养尊处优……也许大家觉得这些都只是小事，没什么大不了的。但是，勿以恶小而为之，我们的一言一行都影响着我们的生活，我们的校园环境。

我们要营造一个和谐的校园，就要从一点一滴做起，一件事一件事做起。在我们生活的这个社会，是与非，美与丑，善与恶交织地存在着，这让我们不免在满眼的纷乱中迷茫。如果说一颗颗蓬勃跳动的心灵在黑暗中摸索着方向，那么，一个正确的荣辱观，便是闪耀的光芒，指引着我们年轻而涉世未深的心灵。即使整个世界的黑暗，也不足以隐没这灿若明星的光亮。

同学们，就让我们从唱响国歌做起，热爱祖国；从乐于助人做起，服务集体；从快乐学习做起，热爱知识；从辛勤劳动做起，培养习惯；从扶贫济困做起，关爱社会；从言而有信做起，锤炼真诚；从严守校规做起，遵纪守法；从节约开支做起，艰苦奋斗。

就让我们牢记八荣八耻，从小处做起，促校园和谐！我们的明天我们自己创造！

## 红色基因共传承演讲稿篇九

大家好！

我们常说人生是一场旅行。沿途有各种风景。不同的人陪伴我们走过不同的时光，旅程的终点也将是我们生命的终点。生于人生起点的我们，开始寻找自己的方向，匆匆前行，不愿留下一片美好的风景。虽然生活是单行道，但我们害怕孤独。很多人互相帮助，画了很多相交的路。

我们在寻找那些与我们同行的人的方向，那些给我们的生活留下深刻印记的短暂时刻。那些人总是不在了，那些情节也无法重复，于是我们开始咀嚼过去的画面，用亲情、友情、爱情去珍惜珍贵的过去。

其实亲情在后面，不回头很容易忘记。

当我们第一次睁开眼睛的时候，世界上只有两个人，一个是父亲，一个是母亲。当我们还在蹒跚学步时，他们在我们背后小心翼翼地帮助我们。当我们欢天喜地地奔跑时，他们在我们背后大声冲锋；当我们伤心哭泣时，他们在背后悄悄开导；当我们跑到远处时，他们默默地盯着我们身后。有些人总是会走得越来越慢，他们的爱会在我们身后积累。我们常常凝视远方，却不知道之所以走了这么远，是因为我们曾经有两只手在身后。

其实亲情就在下面。不读，总觉得很普通。

其实家庭虽然远，但也不远。虽然我们似乎要离开，但我们总是在等待。回首往事，送上一个吻，送上一份祝福，生活会为之增色。

谢谢大家。

## **红色基因共传承演讲稿篇十**

源远流长的历史文化在我们中华民族这片土地上静静流淌千年，养育了无数的中华儿女。

岁月流逝，所留下的，是一个个英雄的名字，是他们，续写着我们璀璨的历史，是他们，挺起了中国人的脊梁，是他们，凝聚了伟大的民族精神！

伟大的诗人艾青写到：“为什么我的眼里常含泪水，因为我

对这土地爱得深沉”，我觉得这是对我们民族精神的最好解释，那就是热爱自己的祖国——爱国主义。

自古以来，无数仁人志士以爱国为崇高之志，以报国为终身之责。

明代爱国英雄戚继光，率领戚家军摆下鸳鸯阵打败倭寇的故事家喻户晓。

戚继光17岁就继承父业，成为一个能文能武的青年将领，立志为保卫祖国献身。

刚到前线的时候，有一次他率军去迎击倭寇，有些士兵竟不敢迎敌，见倭寇来了，回头就跑。

戚继光大喝一声：“站住！”随后跳上一块大石头，连发三箭，射倒了三个倭寇头目，又带头冲上去杀敌，终于取得了胜利。

从此，他的声威大振，倭寇都叫他“戚老虎”。

为了扭转被动局面，他重新组建了由矿工和贫苦农民组成的能征善战的新军，严格训练、严明军纪，人称戚家军。

戚家军连战连胜，把入侵浙江的倭寇消灭了。

在戚继光和其他将领的共同努力下，危害我国沿海达300年之久的倭寇被彻底平定了。

还有舍身就义的王二小，舍身炸碉堡的董存瑞，面对敌人铡刀不屈服的刘胡兰，被火烧纹丝不动的邱少云等一个个鲜活的人物，激励了几代人的成长。

为了中华的崛起，为了雪耻报国，为了振兴华夏，为了腾飞于世界，我们的前辈发愤图强，凝聚了以爱国主义为核心的

伟大民族精神，推动着中华民族的不断前进与发展。

我们要用实际行动去传承民族精神，努力学好文化知识，把祖国的明天建设的更美好！