

# 最新团课心得体会大学生 团课的心得体会 (大全10篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 团课心得体会大学生篇一

\_\_年我入团了，在我们班我是第二批团员。我很兴奋，很高兴因为我受到老师的重视，我当时的感觉就像团歌里唱得一样：“光荣啊！中国共青团，光荣啊。”可是那时我真的不知道团员意味着什么，而且随着时间的推移，随着我们班团员数目的增多以及后来全班同学都是团员时，我的新鲜感渐渐消失了，对“团员”这一称呼也不好奇了，也就再也没考虑过团员到底是什么，要如何做才是真正的团员。而且在我潜意识就认为“团员”就像是一次考试，每个学生都必须通过。

上大学了，听说要上团课，这又引起了我的兴趣，我就在想“团课是什么？为什么初中入团时都不上团课，上大学却要上团课呢？”就这样带着疑问我开始我的第一堂团课。经过这次团课使我茅塞顿开，原本所有的问题都得到了明确了回答，这使我第一次清楚的认识了团，认识了团员。就好像失明多年的眼睛，又重新看见了色彩，看见了世界，我好像获得的新生。在以后的几次团课中我知道了我们的组织，我们的历史，我们的活动以及我们的榜样；我知道了团的性质是中国共产党领导的先进青年的群众组织，广大青年在在实践中国特色社会主义的学校，中国共产党的助手和后备军。我知道了团的基本任务是坚定不移的执行党在社会主义初级阶段的基本路线，以经济建设为中心，坚持四项基本原则，坚持改革开放。为全面建设小康社会加快推进社会主义现代化建设贡

献智慧和力量。而团员的义务，也就是我的义务是努力学习马列主义，毛泽东思想，邓小平理论和“三个代表”重要思想，学习团的基本知识，学习科学文化和业务知识，不断提高为人民服务的本领。开展批评和自我批评，勇于改正缺点和错误，自觉维护团结。

看着我们的榜样的感人的选进事迹，我很内疚，他们是团员，我也是团员，虽然生活在不同年代，不必在战争奉献生命。但至少我应该尽自己所能为党，为团，为人民做点什么。可是入团这么久，我到现在才真正的了解团，了解团的义务。以前由于我的无知没能做团员应尽的义务。现在，既然我明白团的真正含义，增强了团的意识，那就应该从现在开始尽心尽力做一个好团员，像我们的榜样学习。

上星期三，我们班开展了第一次“团员标准讨论”活动，在讨论中我又对团员标准有了进步的理解，我们要在学习，生活中从小事做起，认真学习，关心他人，这些不都是团员的标准吗？这次讨论让我明确了工作目标，才明白身边的小事更能看出一个团员，一个人的素质，而不需要轰轰烈烈满嘴空话却不付诸实践。

离开了初中的懵懂，来到了大学的成熟，我会好好的做一个真正的团员。

团课的心得体会精选篇4

## 团课心得体会大学生篇二

一、住宿学生需严格遵守《长岭中学学生宿舍管理制度》，切实做好消防安全工作，严禁在宿舍内私接电源和安装、使用私人电器（含照明灯具），严禁点蜡烛、点蚊香、焚烧纸屑、使用明火。

二、严禁携带管制刀具等危险物品和淫秽书刊进入宿舍。

三、不准将身体伸出窗外，防止意外事故发生。

四、在楼顶晾晒衣服时要注意安全，不许在楼顶打闹嬉戏和长时间逗留，防止不安全事故发生。

五、睡上铺的学生上下床时要注意安全，禁止在上下床时互相打闹和在上铺做其它运动。如床铺有问题，要立即向宿管人员报告，以便及时维修。

六、不准私自住进宿舍或自调宿舍及床位。不准容留家长、同学或其他外来人员借宿，禁止无故窜宿，特别是男女窜宿。

七、不准在宿舍抽烟，酗酒，聚会，高声喧哗，起哄。禁止在宿舍打牌、赌博。

八、保护好个人财物，柜子上锁，钥匙随身带，房间无人时门上锁。

九、不准向窗外扔果皮，纸屑，矿泉水瓶等物，严禁向下倒污水，吐痰，住二楼以上的学生不许翻越窗户，任何人不许在窗外晾晒衣物。

十、晚自习下后及时回宿舍休息，坚决杜绝不假外出和夜不归宿的现象。

十一、不准在宿舍及楼道进行妨碍他人休息、学习的文体活动，特别是踢球，拍球等。

十二、爱护公物，不准在墙面乱贴、乱画、乱钉钉子，不准在桌、门、窗上刻涂。损坏公物，照价赔偿。

十三、正常上课，上自习期间及节假日，未经学校相关部门和公寓楼管理室批准，任何人不得在宿舍滞留。

十四、星期六、星期日及节假日学生安全由家长负责（在校补课学生除外）。

十五、凡违反《宿舍安全管理公约》的住宿学生，如发生不安全事故，责任自负。

十六、学生申请住宿，必须承诺恪守《长岭中学学生宿舍管理制度》和《宿舍安全管理公约》，由住宿生及家长申请，经班主任同意后，与公寓楼管理室签订《宿舍安全管理公约》。

十七、一旦住宿生违反上述公约，由管理员批评教育，并记录在册，周末汇总交学校总务处、教导处，按学校有关规定扣除班级量化积分。

十八、严重违反《长岭中学学生宿舍管理制度》和《宿舍安全管理公约》，经管理员批评教育无效，由公寓楼管理室上报学校相关部门，视其情节给予相应的校纪处分，通知家长取消该生住宿资格。

同学们，公寓是我们共同的家，让我们共同努力，遵守公约，也希望家长朋友们能积极配合，加强教育，创造更加和谐、温馨的学习环境和生活环境。

班级 舍号 住宿生签名

家长签名 班主任签名

总务处

### 团课心得体会大学生篇三

小时候，我总是想当军人，因为军人有宿舍住，还可以赚钱，打了胜仗十分风光，令我羡慕不已。可在7月3日那天的夏令

营参观完军人的宿舍，我才明白军人背后的辛苦。

7月3日的夏令营，第一个活动就是参观军人的宿舍，我们都激动不已。在去军人的宿舍的路上，我的脑袋中有无数的问号冒出来：军人的宿舍有没有空调？军人吃什么？军人的宿舍长什么样……这些问题更加强了我们对军人宿舍的好奇心。

到了军人的宿舍，只见里面的东西朴素而又整齐：在一间干干净净的房间里有许多张床，每张床上的东西放得都井然有序：绿色的枕头旁叠着方方正正的被子，深绿色的被子上放着一个军帽。每张床都这样，大同小异。军人宿舍里只有电风扇。军人宿舍的床是绿的、枕头是绿的、被子是绿的、帽子也是绿的，一张床就像一片深绿色的草地。虽然这房间十分朴素，但军人们却无怨无悔地在这休息，这种朴素的品德令我敬佩！令我难忘！令我想时刻向军人们学习。

在参观军人宿舍的时候，吴老师跟我们介绍：这种被子叠成的形状被称为毛巾被。我仔细观察了一下，毛巾被原来就是这样的啊！四四方方，有棱有角，上下面平平的，仿佛是一个绿色的长方体啊。这时，我听见有人说：听说军人要在五分钟内整理好床铺，要求十分严格。我听了，想：原来当军人这么辛苦，不仅房间朴素，而且要求还这么严格，竟然要在五分钟之内整理好床铺，这怎么可能。关叠一个毛巾被就要很久了。可军人们还是吃苦耐劳的待到部队里，这真是让人敬佩。

这次参观军人宿舍让我明白了：看事情不能单看表面，还要注意这件事情的背后。

参观国防生宿舍活动在今年5月初时开始策划，经过了近一个月的策划，活动于5月24日下午顺利开展，整个活动历时一小时圆满结束。

办好一次活动，宣传工作是很重要的，如果没有人关注这次

活动，举办还有什么意义呢？我们提前半个月开始了活动的宣传工作，以引起大家对活动的关注和了解。

活动参与者的热情度和对待活动的态度直接影响本次活动的整体效果。为了能使活动得以顺利进行，在活动开始的前1周，我们给参观的各班级下达了活动的下达文件，下达文件介绍本次活动的目的，主要内容，以及所要遵守的行为规则，并说明了活动的时间地点。

整体上讲，本次活动取得了良好的效果，得到了大家的好评。活动中国防生细致激情的解说增加了国防生和普生之间的感情，普生对国防生的了解，使得普生对大学生宿舍的建设有了全新的标准。它也丰富了大学生的大学生活，使得刚进入的学生会成员对学生会有了全新的了解，为我系以后开展活动积累了丰富的经验，这是本次活动的成功点。

虽然本次活动很成功但与预期的结果仍有差别，活动准备略微有些不充分，没有明确的分配好学生会成员的工作，使得部员在活动初期有些茫然。在此次活动中突出的另一个问题是学生会成员的团队意识不强，这是此次活动的不足。

通过此次活动，我们明显的感受到在开展活动时要做好活动的准备工作，发现问题要及早去解决绝不能拖沓。学生会成员在工作中遇到问题要敢于面对问题，绝不能出现“踢皮球”现象，在工作中要加强团队意识。在活动前学生会部员要对所要举办的活动有充分的了解。部员在开展活动时要知道自己该干什么，不知道时要及时去了解，不能只等着别人给你布置任务。在活动中学生会成员有时即使组织者又是参与者，所以在开展活动中学生会成员要起到表率作用。同时我们也深深的感受到：做事一定要注意细节。例如参与者要提前到场，活动后的记录等，我们会总结经验，争取下一次会更好。这是我部借鉴本次活动对以后开展活动提出的几个建议，希望以此为鉴使我们以后开展的活动能办得更好，更好的服务与同学们，使我系学生会在今后的路上走向辉煌。

## 团课心得体会大学生篇四

当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

这一天，我去居委会干了一个上午的活儿，居委会的负责人让我去小区里面刮小广告。我高兴的应承了下来，心想，弄小广告有什么不容易的，拿手一撕不就成了！于是信心满满的拿着负责人给我的铲子和水桶就走了，谁知道事实和想象是有差距的，而且差距还不小。

本想放弃，然后去干点别的事情，但是不服输的性格使我想到，还没有什么事情能够难倒我呢，然后，我就在哪里冥思苦想，想主意我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了，所以我想到了，将小广告上面弄上水，等了2—3分钟，果然，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。

看到自己想到的方法取得了成果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信心，去劳动了！

呃…经过一番努力之后，被我清除过的地方确实看着干净，整洁多了。

我想，通过自己的劳动，自己动手动脑解决了问题是我收获最大的，学习亦是如此吧！

通过这次实践，给我留下了深刻的体会。当你做一件事的时候，无论是会还是不会，你都要有勇气面对它，尝试一下。做了，你是困难的领导；不做，你是困难的俘虏；而我在实践中收获了许多，同时也发现了许多自身的不足。所以，我

会在今后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自己！

## 团课心得体会大学生篇五

我由于没有按照宿舍管理条例的要求，将大功率电器拿到寝室使用。给寝室的安全带来了很大的隐患。今天上网看了很多关于用电热毯带来的火灾事件，我深表惭愧。虽然我买了电热毯也没用过几次，没给宿舍带来损失但我这种行为本身就是违背了做合格学生的原则。我只是顾着自己的便利和一时的想法，这也是不对的。

人是社会的人，大家不应该只是想着自己，我这么做，损害了整个18幢楼同学的生命和财产的安全，我这样做，同时也是对宿管老师全心为同学们服务的不尊重。所以，当宿管老师通知我写检讨的时候，也让我深刻的认识到这点。

再者，我这种行为还在寝室间造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。同学之间本应该互相学习，互相促进，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校和院系的校风建设。

敬爱的老师我是真的认识到自己做错了，以后决不会再犯了，敬请原谅。

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年xx月xx日



## 团课心得体会大学生篇六

从我记事起，就懂得，生命只有一次，如果我们不好好珍惜，上帝是不会白白的给我们第二次机会！

而现在，繁华的街市，水泄不通的马路，却时时刻刻都令我们心惊胆战。红绿灯发出的那微弱的光亮，不足以让人们提起警惕。车祸大多是致命的，而人们却全然不顾、视而不见。一起一起的交通事故，其实，也在为我们敲响警钟。

我们作为小学生最基本要做到，就是过马路要一站二看三通过，不要乱闯红灯，这样的后果是不堪设想的，过马路还要走斑马线，这样才是安全的。

生命是宝贵的，它只有一次，别再让交通安全事故再次发生，别再让贪婪的死神一次又一次在马路上勾走人们的灵魂，我们不要贪图一时之快，而毁掉了自己的一生。值得铭记在心的是：自己的每一次出行，都深深牵系着家人的心。

文明出行，在我心！珍爱生命，警钟长鸣！

安全教育宿舍安全心得体会4

## 团课心得体会大学生篇七

“今天进行消防演练，请各班班主任对学生进行消防知识教育。”

今天要进行消防演练啊。我边想边走，到了教室，没过多久就上课了。语文课上了一大半，突然广播里说马上就要进行消防演练，请各班班主任到班上宣讲关于火灾逃生的知识，然后又说了整个消防演练的流程。左老师讲完有关安全及注

意事项后，让我们把前门和后门打开，一，二组走前门，三，四组走后门。还让我们用手把口鼻捂住，弯下腰有序撤离。

警报响起来了，同学们井然有序地从前后门迅速撤离出来。一个个排好队伍弯下腰，捂住鼻子往楼下走去。操场上象征性地燃烧起一小堆枯枝败叶，浓烟滚滚，让人闻到烟味，就想咳嗽，仿佛一下子就走进了火灾的情境中。

等所有班级安全到达操场的时候，李老师拿起灭火器把火给扑灭了。

消防演练结束了。我在这次演练中明白了，水火无情。遇到火灾时不能慌张，要冷静，作出明确的判断，按照正确的逃生自救方法迅速撤离火灾现场。

## 团课心得体会大学生篇八

听了两位教师的课后，我认为他们对教材的把握都有其独到之处，都能抓住线索，一步步地深入文本。毛慧娟老师在《绝句》一课的教学活动中，始终紧扣作者描绘的画面，思路清晰，感染力强。钱芳老师在《厄运打不垮的信念》中围绕谈迁坚定的信念，展开联想想象，让学生练说。

新课程标准要求让学生成为学习的主体，教师是这个主体的引导者，两位名师都充分做到了这一点。真正把课堂还给学生，教师不再一味地灌输知识给学生，而是引导他们去发现。《绝句》教学让学生上台画画，共同评析，走进作者的内心世界；启发式的教学模式有利于培养学生积极主动的学习态度，真正成为学习的主体。

大部分老师都非常注重指导学生朗读，但绝不是为了读而读，而是在体会情感的基础上去读。两位老师不约而同地采用了个别读、自由读、集体读、配乐读等形式，带着浓浓的情感色彩，仿佛可以拧出情感的汁液来。

很多老师会在课堂上穿插着一些学习方法，让学生收获这些学习方法，当他以后遇到类似的问题时，就能够靠自己的力量去解决。如，钱老师在指导学生读到谈迁日夜奔波时，就要求学生在自己感受最深的地方写下自己的感受，然后让学生读出来。这是一个很好地学习习惯的养成，值得我们去学习。

两位老师评价学生的语言是那么的贴切、到位，“你真聪明”、“读得真好”这些套话几乎没有，而是针对学生的回答做出恰如其分的点评，使教学层次井然，让我感触很深。在以后的课堂上，我也会试着让我的学生感受这些美丽的评价语言。教师应该去发现、去赞扬学生的优点，鼓励他们，让他们学习更有劲头。

通过此次活动，我对语文教学应该是动情去读去感受有了更深刻的认识，但遗憾的是，一上午的时间太过短暂，意犹未尽。这次的活动，更让我明确的今后努力的方向：必须不断地学习。我们常说，教师要给学生一杯水，首先自己要有一桶水。而现在，仅有一桶水已经不够了，教师要有不断流淌的源头活水，这要求我们要不断地学习，给自己充电。转变传统的教学观念，转变自己的角色。教师是学生学习的引导者、合作者，我们要蹲下身子看学生，要平等地跟学生交流，把课堂还给学生。新课程的核心理念是“一切为了学生的发展”，所以，我们不能急功近利，要为学生的终生发展打下坚实的基础。

## 团课心得体会大学生篇九

本阶段学习了众多的寄宿生管理模式后，结合自身学校的情况制定了安全、有序、优质的管理目标。培养学生严格遵守纪律，和日常行为规范的思想作风和独立生活的自理能力；团结互助、相互关心的道德风尚；文明、卫生、整洁、美观的生活习惯和卫生习惯。确保学生的身体健康，提高素质教育质量。

一、组织管理学校领导亲自抓，经常督促检查工作，寄宿生管理员具体负责，与班主任，后勤人员，值日行政领导、教师，学生家长紧密配合，全员参与。共同管理好学生。培养学生骨干，发挥小助手的作用。建立各寝室的寝室长、组长、班长、各班联络员的管理网络。随时汇报，信息及时反馈，共同参与管理。

二、安全工作责任重于泰山，不可丝毫放松。寄宿生回校回家路上主要是强调交通安全，学习交通安全知识，遵守交通规则。学生发病，甚至重病，及时护送医院，并与班主任、家长取得联系，管理员晚上坚持值班制度，确保安全。经常检查寝室、床铺等住宿设施，用电设施，以及火灾等，及时彻底消除一切安全隐患。

三、学生能自觉遵守离校请假制度。晚间就寝时各寝室各组的寝室长，组长负责检查，校对就寝情况，若有不在寝室就寝及时报告给管理员。

四、培养学生的生活自理能力。教师多加指导，发动学生互相帮助，高年级，帮助低年级开展一帮一活动，主要是折叠衣被，整理床铺，生活用品的摆放要求整齐美观。

五、管理员的工作内容和工作职责都很分明。每天早上按时催促学生起床做早操后，一人负责到操场清点做操学生的人数，一人带领值日学生打扫宿舍卫生并考评各个房间的内务摆设，检查房间关灯情况；上午，学生进教室后，专职干事召集管理员开工作例会，了解上一天宿舍管理情况，解决疑难问题并强调有关事项；会议结束后，管理员集中对每个房间一一检查考评，对内务整理，门窗关锁，卫生保持，被子折叠，公物爱护等情况量化打分；十点钟以后，在每座公寓的公示栏里公布检查结果。中午和下午学生用膳时间，宿舍大门口有管理员站岗守住学生不能端饭菜进宿舍；下午上课铃声一响，管理员吹哨子催促学生起床进教室；下了晚自习以后，宿舍的灯光马上亮起来，管理员维护学生洗刷纪律；

到了就寝时间，所有公寓马上关灯，管理员带领学生自律部成员一起检查就寝纪律，收集寝室长清点本房间的学生就寝人数的报告单。这样，学生公寓时时刻刻都在管理员的有效管理和考评之中，宿舍的安全和文明有了管理上的可靠保证。

六、学校通过行政领导会议，多方面结合制订了《常坟中学公学生寓管理制度》，张贴在每个房间门的反面，便于学生天天看到，从而更好地对照执行。管理制度要求各房间物品摆放毛巾统一挂在规定的地方，鞋子按床沿一线摆好，被子折叠成豆腐方块放在床头的南向，折叠口朝房间门，桶子两个一组，全部平放在每个床位朝房门的床头地面，刷牙用具全部摆放在简易桌子上，牙刷把统一朝下，牙膏和牙刷按一个方向摆放。管理员天天要对照这些要求一一检查，并纳入宿舍考评。这样，保证了公寓内务整理得干净和美观。为了大家做的规范，每年新生军训都有公寓内务整理的训练内容和要求。

七、根据制度的要求，管理员每天对各房间检查情况爱护公物，节约水电，内务整理，就寝纪律，早操效果，卫生打扫，卫生爱护，安全文明的量化得分结果进行公布，每周累计一次各房间的得分总分，寄宿生的违纪扣分直接与该班班主任津贴挂钩；根据每周的得分累计，每月评一个文明房间，张挂文明房间流动红旗。评选到文明房间的班级，在学校对班主任的总体考评里加分，也直接与班主任津贴挂钩。这样，班主任对寄宿生的管理成了班级管理的主要内容之一，大大激发了班主任参与公寓管理的工作热情。

认真总结经验，多学习寄宿生管理多样化模式，消除安全隐患和管理上的漏洞，消除卫生死角。争取在下学期寄宿管理规范、制度化，更上一层楼。

## 团课心得体会大学生篇十

宿舍发生火灾的原因随着教育事业的发展，办学规模的逐年

扩大，学生人数成倍增长，宿舍设施与学生供求矛盾愈加突出，相当数量的宿舍已“多功能”使用；随着人们生活水平的提高，各种电器已进入宿舍，学生生活、增多，可燃物也随之增多，不明显增多，管理难度加大。

宿舍发生火灾的原因主要有以下几点：纵观高校火灾成因，尤以突出。

不安全用电、乱拉乱接电源线，电线老化，违章使用，使用不合格电器，电器长期处于运行或等直接导致了火灾的发生。

综合分析高校发生的主要原因如下：

一、私自乱拉电源线路 违章乱拉、乱接电线，容易损伤线路绝缘层，引起线路短路，从而引发火灾事故。

二、违章使用 高校的建筑物、供电线路、供电设备，都是按照实际使用情况设计的，在宿舍内违章使用，如电炉、电饭锅、电吹风、电热杯、热得快等，使供电线路过载发热，加速线路老化而引发火灾。

三、使用电器无人看管，人走不断电

四、定时供电或因故障而停电引起火灾

五、用电线路短路引发火灾

实践证明，常见的电器设备引起的火灾，如果使用部门或使用人了解必要的消防常识，提高消防意识，火灾是完全可以避免的。

因此，我们每一个人都要自觉遵守国家的法律法规和学校的各项规章制度，积极地预防，采取有效措施整改各种安全隐患，共同创建一个安全、稳定、和谐的学习和生活的环境，为

“平安东大” “和谐东大” 的创建做出我们应有的贡献。