

# 2023年晨训演讲稿讲分钟 大学生演讲稿

## 大学生演讲稿演讲稿(汇总5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

### 晨训演讲稿讲分钟篇一

同学们：你们好！今天，我走上演讲台的惟一目的就是竞选“班级元首”——班长。我坚信，凭着我新锐不俗的“官念”，凭着我新锐不俗的“官念”，凭着我的勇气和才干，凭着我与大家同舟共济的深厚友情，这次竞选演讲给我带来的必定是下次的就职演说。我从没有担任过班干部，缺少经验。这是劣势，但正因为从未在“官场”混过，一身干净，没有“官相官态”，“官腔官气”；少的是畏首畏尾的私虑，多的是敢作敢为的闯劲。正因为我一向生活在最底层，从未有过“高高在上”的体验，对摆“官架子”看不惯，弄不来，就特别具有民主作风。因此，我的口号是“做一个彻底的平民班长”。班长应该是架在老师与同学之间的一座桥梁，能向老师提出同学们的合理建议，向同学们传达老师的苦衷。我保证做到在任何时候，任何情况下，都首先是“想同学们之所想，急同学们之所急”。当师生之间发生矛盾时，我一定明辨是非，敢于坚持原则。特别是当教师的说法或做法不尽正确时，我将敢于积极为同学们谋求正当的权益。班长作为一个班组的核人物，应该具有统御全局的大德大能，我相信自己是够条件的。首先，我有能力处理好班级的各种事务。因为本人具有较高的组织能力和协调能力，凭借这一优势，我保证做到将班委一班人的积极性都调动起来，使每个班委成员扬长避短，互促互补，形成拳头优势。其次，我还

具有较强的应变能力，所谓“处变不惊，临乱不慌”，能够处理好各种偶发事件，将损失减少到最低限度。再次，我相信自己能够为班级的总体利益牺牲一己之私，必要时，我还能“忍辱负重”。最后，因为本人平时与大家相处融洽，人际关系较好，这样在客观上就减少了工作的阻力。我的治班总纲领是：在以情联谊的同时以“法”治班，最广泛地征求全体同学的意见，在此此基础上制订出班委工作的整体规划；然后严格按计划行事，推选代表对每个实施过程进行全程监督，责任到人，奖罚分明。我准备在任期内与全体班委一道为大家办十件好事：1，借助科学的编排方法，减轻个人劳动卫生值日的总长度和强度，提高效率；2，联系有关商家定期送纯净水，彻底解决饮水难的问题；3，建立班组互助图书室，并强化管理，提高其利用率，初步解决读书难问题；4，组织双休日里乡同学的“互访”，沟通情感，加深相互了解；5，在得到学校和班主任同意的前提下，组织旨在了解社会，体会周边人们生存状况的参观访问活动；6，利用勤工俭学的收入买三台处理电脑，建立电脑举小组；7，在班组报廊中开辟“新视野”栏目，及时追踪国内改革动态和通勤生结成互帮互促的对子；9，建立班级“代理小组”，做好力所能及的代理工作，为有困难的同学代购物件，代寄邮件，代传讯息等等；10，设一个班长意见箱，定时开箱，加速信息反馈，有问必答。我会是一个最民主的班长，常规性工作要由班委会集体讨论决定，而不是由我一个人说了算。重大决策必须经过“全民”表决。如果同学们对我不信任，随时可以提出“不信任案”，对我进行弹劾。你们放心，弹劾我不会像弹劾克林顿那样麻烦，我更不会死赖不走。我决不信奉“无过就是功”的信条，恰恰相反，我认为一个班长“无功就是过”。假如有谁指出我不好不坏，那就说明我已经够“坏”的了，我会立即引咎辞职。同学们，请信任我，投我一票，给我一次锻炼的机会吧！我会经得住考验的，相信在我们的共同努力下，充分发挥每个人的聪明才智，我们的班务工作一定能搞得十分出色，我们的班级一定能跻身全市先进班级的先列，步入新的辉煌！谢谢大家！！

## 晨训演讲稿讲分钟篇二

大家好！

我们心中始终深藏着这样一个信念：正是水的冲击，卵石才臻于完美。迎评促建对我校而言就是那一股源源不断的流水，为我校攀登辉煌的高峰不断地注入能量与动力。

机遇总是偏爱有准备的头脑，机遇在即，我们只能下意识地问我们自己：“准备好了吗？如何准备才算充分？”面对这些问题，目前我们的回答显得不太肯定，但我们能自信地说□20xx年，我校一定会交上一份令人满意的答卷。

这一片又一片的足迹是一批又一批的财院儿女心血的见证，是财院人心中的绿洲，是歌词中唱到的“付出总有回报”在大学生校园里的真实现影。作为学生，我们理当为他们的付出唱一曲赞歌，但更重要的是用我们的行动为这一重大使命画上一个完美的句号。

坦白地说，我的成绩在众多同龄人中是毫不起眼的，我属于差生的行列，但我却从不认为自己不能为我校的“评建创优”做些什么。因为我也会付出，而且我的付出也肯定是有意义的。我为迎评所做的贡献虽然平凡，可是只有做好这些细微的工作，我们才能让专家们见微知著地了解我们的学校。从现在起，向成绩优良的同学靠拢，并继续发挥我在其他方面的优势，让自己尽早融入到特长生的队伍。

我也曾没想过倘若我目前已经是一名优秀生，我的蓝图有所改动，然后使自己变得更优异，但这种优异绝不局限于书本，而是植根于校园的各种各样的学生社团，乃至窗外那所更大，更深奥的社会大学。

我相信，这样的设想是现实的，可行的，可取的。大家一定知道营销大师里斯·特劳斯吧，他在其划时代著作《定位》

里写道“……获得成功的唯一希望是要有选择性，缩小目标，分门别类，简言之，就是‘定位’”。 “迎评促建”是国家教育部给我校的定位，是对我校目前乃至将来办学水平的肯定，本质上却是对我们当代大学生的重视与关怀，是提高我们各方面素质的助推器，积极配合，勇于上进才是我们最好的回复。一个人今天学到的，将来在工作，生活中用得上多少呢？一个人是否优秀，是不能光看他的文化知识的掌握程度的，而要看其综合素质的高低，将来走上工作岗位，不可能你会说英语，会做数学题就很优秀，更重要的是工作能力。而工作能力是要现在经过锻炼才会得到提高的。难道我们还要再让别人说我们是高分低能的人吗？难道我们还要让企业说我们是眼高手低的人吗？不！我们要因此而清醒！从现在做起，从自身做起！我校的学风还存在这很大的不足，我们一定要重视，要改进它！要针对自己的不足，对症下药，努力提高自己，完善自己。

放眼大千世界，生活中的各个领域都需要一种“定位”的意识，要使我们的明天更美好，务必使全院师生一条心，领导基层一条心，大家为了同一个目标，各就各位，各司其职，以付出为圆心，以行动为半径，画一个充实的圆，献给学校的明天。

我的演讲完毕，谢谢大家！

### 晨训演讲稿讲分钟篇三

当我们年少的时候，带着出身牛犊不怕虎的勇气，大言不惭地说着“给我一个支点，我就能撬起这个地球。”然而随着时间的流逝，我们进一步接触社会，接触生活，我们发现现实并不如想象地那么美好。

随着时间的流失，我们渐渐地长大了，我们原有的豪情都化为了苦闷与迷惘，有人把那些曾经的梦想放在心底，选择一条看似是“捷径”的人生道路，向现实作出妥协和让步；也有

人因为现实的不如意，选择逃避，在网络中找到了精神寄托，浪费了大好的青春时光。梦想的萎缩不仅使我们的青春年华变得乏味，更是对自己不负责任的一种表现。

上了大学，没有了高考的指挥棒横在那里，曾经有段时间我过得有些懈怠。想偷懒的时候就安慰自己明天可以再努力，我总以为时间还有很多。直到在别人取得成绩的时候我还一事无成，在别人为梦想拼搏的时候我还在原地踏步，我才恍然：原来不再回头的，不只是那古老的光阴，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们的青春在流逝着。

青春是一笔巨大财富，谁越是有效地利用它，谁的人生价值就越大。不要以为青春是一个很轻松的话题，以为你拥有的一切都是理所当然，你的生活可以随心所欲。你拥有青春，就意味着你肩负着一份青春赋予你的责任，一份你必须对自己对父母对家庭承诺的责任。当然，责任也好，梦想也好，只有建立在行动的基础上才不至于成为空谈。有了梦想和追求，我们才不会迷失方向，而有了责任感，我们才有了前进的动力。

“许多年以前，伟大的大不列颠探险家，那位最后死在珠穆朗玛峰的乔治马洛里，当被问到为何要攀登这座高峰时，他回答：因为它在那里。”太空在那里，我们决心攀登；月亮和行星们在那里，我们决心冒险；获取新知的明天在那里，实现梦想的新希望也在那里。

亲爱的同学们，不要害怕布满荆棘的路途，年轻的我们定能走出康庄大道；不要害怕生活的磨难艰辛，拥有梦想的我们经得起平淡的流年；不要害怕责任的沉重，要相信自己能够全力以赴。

所以，在今天这样一个机会与竞争并存，希望与困惑交织的时代，如何实现自我价值，履行好社会和家庭赋予我们的责任，是一道摆在我们每一个人面前的课题。我们应当在青年

时期多做一些有意义的事情，那么，等到多年以后回过头来看看，我们可以骄傲地说，我无愧！

## 晨训演讲稿讲分钟篇四

各位老师、同学大家好！我是高一(19)班班长施小雷，现为团委宣传部候选人，竞选团委副书记。今天我怀着无比激动的心情来参加这次竞选，抱着必胜的信心踏上这讲台。信心是以实力为前提的。在这之前我努力去做了三件事：1、加强自身素质修养，没有伟大的人格是做不了伟大的事业，要领导团委会这样一个团体，是需要人格魅力的，只有这样才能尽其力创出佳绩。宋校长说过“随时随地把干部精神状态表现出来才能组织同学”，这就是学生干部的形象。2、抓好学习基础，放手开展工作、创造条件。聪明不一定能学习好，关键是态度。要想学习工作两不误，必须要有认真对待的态度。3、还是关于学习的，就是广义的学习，学习他人，学习书籍知识。通过不断的学习，充实自己的头脑，与时俱进，更新观念，放宽眼界，使思想不受拘束，锐意创新。团委会在上届手中发展壮大，但我们和上届所处的形势有很大变化，必须适应新的形势进行创新。团委会部门虽少，但涵盖范围很广。我想还要精简成员，健全它们的职能，像我们部去年就有180多人，人员雍杂，运行起来并不真是人多力量大，再就是发展健全它们的职能进行改革，怎样多为同学们做实事，比如说《旭日》准备出百年校庆纪念刊，欣欣周刊创办副刊，纪检部开创晚自己前值日先例。这些都是创新，还可以发展广播台，可以请老师或学校领导进行现场问答，纪检部在条件具备下进行人事调查提高学生干部整体素质，组织部统一协助调度各部成员分工，加入或撤出。我对团委会的这些认识肯定有片面之处，我将会在以后的工作中努力改进，恳请大家支持我！最后让意气洒脱的我们以饱满的热情去迎接未来的机遇与挑战吧！

## 晨训演讲稿讲分钟篇五

大家好！

今天很高兴能站在这里与大家交流。其实两年前我和你们一模一样，也只是一个迷惘的初二学生。我与大家的不同之处在于，我比你们早生了两年，侥幸考上了东中。我希望两年后，站在这里的人是你。

我记得高一的时候，睡我上铺那哥们一天晚上三更半夜忽然正襟危坐，鬼附身一样，他说：“当你站在这一点回望过去的一点时，两点就连成了直线，而中间经历的那些曲折，轻易地忽略。”今天我已经站在另一点，看你们这一点的时候，有恍若隔世之感。那时我们是在外国语老校区，过着与你们相同的日子，早上很早起床，特别是冬天，有点奔赴战场的悲怆感，那时感觉读书很苦，然后动不动诅咒这教育制度，总觉得学校是万恶的，幸福是没有的。这就是中间的那段曲折。那时候黄老师跟我们说，要考到东中去，东中比外国语晚起半个小时。我很负责任地说，东中呢还算不错，考进去不会让大家失望的。

其实中考吧，就像一场大棋局，不到最后，没人知道结果，不是英文里有句谚语吗[he who laughs last laughs best]笑到最后的才是赢家。中考与高考不同，中考只要过了东中这道坎的，都是英雄。还有不同是，高考只要答出70%的题就能上重点，而中考，要考东中，起码94%的题要做对，也就是说要扣四十分以内，五门课平均每门扣八分。所以中考考到最后，考的已经不是单纯的知识，考的是个人的综合素质，而其中很重要的一点，就是心态。良好的心态从哪里来？从平时扎实的基础中来，所谓有备无患。那么基础夯实的关键阶段在什么时候？就在初二这一年。

初一吧，是一个适应初中生活的阶段，缺乏长远的考虑。初三呢，已经进入了总攻的阶段，人家都已经厉兵秣马准备弹

药了，你战壕都还没挖好，这仗怎么打。所以要抓好初二这一年，夯实基础，为初三的大决战做好准备。我记忆中，初二这一年相对其他两年还比较轻松的，首先呢，中考尚远，不用成天唉声叹气；然后已经熟悉而且这种生活了了，不用像初一的小孩一样无头苍蝇似的。所以要充分利用初二这一年的学习精力和逾越的心情，在初二就胜人一筹。

而具体学科呢，语文学习最重要的一点在于如何让自己的成绩稳定。语文的不确定性因素是最大的，真正的高手能保持良好的状态。其实英语是最容易学的，就那么点东西，记牢背牢就能过关的，问题关键是很多同学缺乏耐心。英语报纸的阅读理解，自己做要半个小时，别人那里抄来只要半分钟。但请注意，你用半分钟抄来的东西可能要用半辈子去偿还。数学是智者的学科，数学开发智力使人聪明，但学数学光靠智力是不够的，还需要耐心，以及勤奋，勤奋这个词吧听上去有点老土，但却是关键。科学呢，科学课本初一第一课上写了一句话，我记忆犹新，学科学要多观察多思考多实验。其实学科学，就是要对题目多观察多思考，很多新颖的题目本质是考哪个知识点，明眼人能看穿，而成为明眼人要通过大量的练习来形成。社会要记背的东西比较多，还是勤奋耐心四个字。

总的来说，大家的首要任务是：做一名合格的初二学生。

我们现在的班主任关于“学生”的论述很精彩。他说，学生呢，第一是学习生存的技能。不是有个冷笑话么：“妈妈说：我要教你一个技能，学会它以后就不会饿肚子了。于是我学会了吃饭。”其实这个笑话很耐人寻味。人的第一要务是生存。而生存的关键在于独立。我觉得作为一个初二学生起码应该做到生活自理。比如说，寝室里，被子乱叠扣分总不对吧；天天让家长送餐总不好吧；动不动穿很少只要风度不要温度不爱惜自己的身体不对吧。记住，这个世界上，真正能陪你从出生走到离去的人，只有你自己，所以学会爱惜自己是一门很重要的人生课程。一个人懂得了爱惜自己，才能去



爱惜别人。所以，扪心自问，你学会生存了吗。

学生的第二个解释是学会生活的艺术。我觉得生活的艺术最精妙的地方在于，正确处理人际关系。有人说中国社会是一个人脉社会，一切都要靠关系。当然，这句话是贬义的。但我们能从这句话重体会到恰当处理人际关系真的很重要。

《红楼梦》里面说：世事洞明皆学问，人情练达即文章。这又是一门人生课程。作为学生，首先要面对的是同学关系。大家都是年少轻狂血气方刚的年纪，我送大家一句话：“你不可能和每个人成为朋友，但你至少能让每个人都不是你的敌人。”大家身居同一个屋檐下，低头不见抬头见，有矛盾正常，但如何妥善解决，不让矛盾激化却考验一个人的能力。为人处世，宽容二字很重要。然后呢，同学关系中呢比较特殊的是男女同学关系。这是个情窦初开的年纪，对异性的好感很正常，我那时也喜欢我们班一个女生，而且连黄老师都知道。这没什么大不了的。我觉得作为一个有修养的人呢，首先，不要去说别人的闲话，人言可畏，以讹传讹，很可怕。然后，当你喜欢某个异性的时候呢，放在心底，不要说出来，这又不是什么可以炫耀的东西。总的说呢，不要在春天做秋天的事情。我想这点黄老师一定是三令五申了，我们那时候是深有体会。