

2023年少年传承美德演讲稿 传承美德少年演讲稿(优秀5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

少年传承美德演讲稿篇一

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！我是来自初二二班的_，今天我演讲的题目是《传承中华文明，争做美德少年》。

道德对于人而言，有着不可替代的地位。如果将人比作花朵，道德就是花瓣，没有花瓣花也就不再美丽；如果将人比作雄鹰，道德就是羽翼，没有羽翼雄鹰也就不能高飞；如果将人比作一支笔，道德就是笔芯，没有笔芯笔也就失去价值，不能抒写人生的华美篇章。

古人云“厚德方可立身”。在大家的印象中，“厚德”是个很模糊的概念，但其实“厚德”常在我们身边，从一个个细微的行动就可以体现出来。当你看到地上有垃圾时，弯一下腰胜过一切言语。这无疑是道德的最好证明！一个人的品德是从多方面体现出来的，例如：是否尊重他人，是否乐于助人，是否诚实守信等。我们应该用较高的道德水准来要求自己，做最好的自己！

在我们班就有这样一位同学，她就是我们的班长易焯。她凡事都先为他人着想，乐于助人，尊重他人。她是我们学习的榜样，她是当之无愧的道德模范。

品德高尚除了表现在突发事件上，也表现在日常的生活中。易焯不但自己的成绩优异，她还很关心同学的学习状况。作为一位组长，她时刻都帮助组员。在一次数学测试中，她的一位组员数学仅仅考了16分，为组上的平均分带来了很大的影响，导致这个一向第一的小组数学平均分成了最后一名。她不但没有责备她的组员，还积极主动地帮助他分析考试失利的原因，并为他制定了一些学习计划。还常常利用休息时间给这位同学讲解难题。正是因为易焯的帮助，这位同学的成绩在不断进步。

以上的两个小小片段，已经折射出易焯同学有一颗金子般的心。易焯只是汇入道德海洋的一条细流，其实我们身边还有许多品德高尚的人值得我们学习。我们应该向他们看齐！同学们，让我们用道德的高标接过新时代的接力棒，用行动来“传承中华文明，争做美德少年”！

少年传承美德演讲稿篇二

老师、同学们：

大家好。

我们的祖国在漫长的岁月里，孕育了长青的山川，长碧的江水，也培育出千千万万的中国人。作为一个中国人，可堪自豪的事实在是太多了。其中让我们倍感自豪和骄傲的就是我们的传统美德和民族精神。所以我今天演讲的题目就是《同学少年，一起来传承中华美德》。

勤俭、廉正都是中华民族的传统美德。“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”。汉唐时期的文景之治、贞观之治的勤政、勤俭带来了国力的强盛、经济的繁荣，与前朝秦隋的穷奢极欲导致覆亡形成了强烈的对比。古人云：“节俭朴素，人之美德；奢侈华丽，人之大恶”，表明中华民族对勤俭与奢侈鲜

明的善恶态度。

不为金钱或物质所惑，不为权势所动，终身保持廉洁、清正的节操，这就是廉正。明北京保卫战中的'于谦，“要留清白在人间”。他为人间留下了两种清白，其一是为民族为国家不计个人安危的“清白”之心；其二是平时严于操守，廉正不苟的“清白”之风。由于北京保卫战有功，他受到赏赐还加官进爵，但都被他坚决推辞，后遭谗陷抄家时却是家徒四壁。于谦的一身正气，两袖清风，不仅赢得世人崇敬，于今天也深有启迪。从他身上可以看到中华民族传统的勤俭、廉正美德 得到升华。

敬长、知礼也是中华民族的传统美德。敬长即尊敬长辈。敬长也是中华民族的传统美德。李大钊曾说过：“……我不主张儿子对自己行孝，可是我疼爱自己的老人，因为他抚养了我，教育了我，为我付出过很大的心血，疼爱自己的老人这是人之常情”。而今天敬长传统美德更应提倡和发扬，这是现代社会公民应有的风范。

中华民族自古以来又是以礼仪之邦闻名于世，我国人民从来就有知书达礼的传统美德。“虚席以待”“程门立雪”“三顾茅庐”等等以礼相待的成语和典故，在历史上广为传诵，深刻反映了这一点。知礼，讲礼，对人彬彬有礼，体现了对他人的尊重，是保持人们正常关系的准则。知礼讲礼的人大多以他人为重，以社会为重。能真诚待人也正是一个人高尚情操的表现。试问那些对长辈出言不逊，对朋友态度粗暴，公共场所横冲直撞的人，能体现出是一位有文化，有教养，懂礼貌，讲文明的人吗？当今社会，文明礼貌、文化素养对一个人一个民族来说是至关重要的。物质文明上去了，精神文明却衰退，与一个有“礼仪之邦”之称的民族，与一个进行现代化建设的民族相容吗？对学生进行文明礼貌教育，是提高中华民族的思想境界和文化素质的关键所在。

同学们，当你向老师、长辈和客人彬彬有礼地问好的时候；当

你向有困难的同学伸出援助之手的时候;当你学会向父母表达自己的一份孝心的时候;当你学会珍惜每一粒粮食的时候;当你学会“宽于待人，严于律己”的时候;当你敢于承认自己的错误的时候;当你志存高远而又脚踏实地的时候……你所做的一切，不都是在承继和弘扬传统美德和民族精神吗!

让我们为拥有这样一座美丽的精神家园而自豪，让我们的心灵永远在这里栖息、成长，让我们的生命焕发美德和精神的光彩，让我们每一个人都文明、高雅、有气度、有风范!

少年传承美德演讲稿篇三

敬爱的老师、亲爱的同学们:

大家好!我是五年级(8)班的刘子恒，今天我演讲的题目是《学好行为规范 争做美德少年》。

我，是一个健康快乐的孩子。自从上一年级以来，每天早晨起来都会在心里说，要打起精神去学校，上好每一天的课，听老师的话，做个美德少年。所以每天来到学校后，我都是认真的听老师的话，上课时认真听讲，积极举手发言和动脑，那就是《小学生日常行为规范》。只要按照上面的要求去做，我就每天都能实现自己做美德少年的愿望。

小学生行为规范教会了我许多，我还在中华民族的历史长河里寻找美德少年的身影。“孔融四岁，能让梨。”孔融虽小，却懂得尊敬长辈，令我们肃然起敬;周恩来12岁时，就立下“为中华崛起而读书”的雄伟志向，成为我们学习的楷模;在四川大地震中，9岁的林浩，面对危险毫不畏惧，勇救两名同学，值得我们学习这些具有传统美德的少年，数不胜数。

作为一名新时代的小学生，我时刻以他们作为自己的榜样。

在学校里，我勤学善思，喜欢广泛地阅读书籍，培养了高尚的情操和坚强的意志；作为班干部，我是老师最满意的小助手，处处以身作则，为其他同学树立榜样，并且尽心地去帮助身边的每一个同学；在家庭中，我孝顺长辈，主动帮助父母亲分担家务，做自己力所能及的事，从来不让爸爸妈妈操心！

可恰巧爸爸没带钱。于是我回家后，拿了钱就奋力往外跑，爸爸劝我：“时间不早了，大概他们早就走了吧，你就别捐去了！”可想到残疾人那急需帮助的眼神，我一溜烟的就跑了，一直找到他们捐上钱，自己的内心才平静了。也许正是这些经历，锻炼了我，让我拥有了这些良好的美德，我才能够深受老师的信任，同学的拥护，长辈的喜爱！

少年传承美德演讲稿篇四

尊敬的老师，叔叔阿姨们，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是□xx□□

武术是中华民族传统的精华，也是中华民族精神教育的载体。“武术可以说是源于流长、穷其内容，是博大精深！它不仅是一种健身技艺，而且是一种优秀传统文化。”

武术这项民族传统体育运动，其运动内容丰富，武术这项民族传统体育运动，其运动内容丰富，形式多样，适应男女老少锻炼，不受场地、设备、季节、气候等限制，是强筋健骨、陶冶情操、自卫防身的良好手段。广大人们通过武打小说或电影、电视，对武术十分钟情，尤其是在家长对幼影、电视，对武术十分钟情。近年来武术这项古老的体育运动已经走入了幼儿园。从幼儿发展武术方面会有利于打下坚实的基园。从幼儿发展武术方面会有利于打下坚实的基础，更有利于武术的发扬。

鸡独立，白蛇吐信……，这些招式都是中华民族的瑰宝，讲究内外兼修，修身养性，非常练习。我们的想法，就是要让武术走进平常人的生活。而只要学生们从小有了武术的基础，这对他们的一生受益。

武术跟篮球、足球等运动项目相比，学生们从小就学习武术，更容易操作些，也能够强身健体，受益一生。

也许我们的家长都会担心小孩会用武术打架，其实，我们学习中华武术，不仅是强身健体，而且对进一步传扬我国的'传统文化是一件大好事，“太极八卦连环掌，中华有神功。”

在我们的中华武术中需要一代代传承，有助于增强我们的阳刚之气，这种阳刚之气是一种底气，是一种勇气，是一种民族的力量，凝聚阳刚之气，是民族的希望力量。所以我们一定要坚持习武，经得住考验，不怕苦。传承我国的传统文化——武术。

武术是中华民族传统文化的一个代表，它源于中国，属于世界，它从一开始，就被中国人赋予灵魂，注定有中国心。

中华武术的魂是显明的，丰润的，它在和平年代，是养生的，儒雅的，而在风雨年代它又是奋起的，抗争的，在一次又一次的抗争中，它保证了中国人一次又一次的启蒙的进步，它富有救国救民的爱国精神，挽救中国于屈辱中，并为此付出了不懈的努力，中国人民在不断地胜利，从来就没有缺少国中华武术的身影。

一首《中国功夫》不仅唱出了中华武术最为核心的功夫名，还唱出了中国人心中对中华武术最真切的体会，跟唱出了中华武术最朴质的内涵。

卧似一张弓，站似一棵松，不动不摇坐入钟，走路一阵风，南拳和北腿，少林武当功，太极八卦连环掌，中华有神功。

时间在流逝，历史在向前，传承了中华武术魂的中国人，把“中国功夫”这一具有丰富精神内涵的载体，带到国际舞台上，演绎了一代又一代的精彩。中华武术大放异彩。

我们没有理由不相信，中华武术会永生固存，也没有理由不去呐喊，中华民族酱永远年轻——因为：武术魂，中国心，永远在一起。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

少年传承美德演讲稿篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好，我是六年级一班的_x□今天我为大家演讲的是《弘扬民族文化，争当美德少年》。

在这个生机勃勃、万物复苏的季节里。全国上下正在开展争当“美的少年”的活动。这是_爷爷在给少先队的一封信中提到的争当四个好少年的要求。胡爷爷的号召是对全国少年儿童的关心关爱。他要求少先队员们人人努力争当优秀的“美德少年”。

少年兴则国兴，少年强则国强。青少年学生是祖国的未来，是民族的希望。这次，我校开展争当“美德少年”的活动，全校同学都要积极参加。争当“美德少年”从我做起，从身边的点点滴滴小事做起。

我们争当优秀的“美德少年”，要热爱祖国，树立远大的理想，为了振兴中华民族而努力、奋斗。我们争当优秀的“美德少年”，要品德优良，尊老爱幼，拥有一颗感恩的心，拥有中华民族的传统美德。我们争当优秀的“美德少年”要学习雷锋精神，要牢记“帮助别人，快乐自己”者亘古不变的真理。同学之间互相帮助，共同挽起友谊的双手，向着未来，

勇敢攀登。我们争当优秀的“美德少年”，要勤奋学习，上课认真听讲，课后好好复习，按时完成作业，要知道丰富的知识才是我们翱翔的翅膀。我们争当优秀的“美德少年”，要孝敬父母，在家帮妈妈做家务，自己能做的事情自己做。我们争当优秀的“美德少年”，要遵守小学生守则，时时刻刻记住，我是一名少先队员，是祖国的未来和希望。我们争当优秀的“美德少年”，要体魄强健，活泼开朗，用充沛的经历把建设祖国的重任扛在双肩。

同学们，要真正能做到美德少年是很难的，可有时很简单的，只要我们从小做起认真做好每件事、就一定能成为优秀的“美德少年”，同学们，行为成就美德，从现在起为自己订下一个目标，在学校、在家庭、在社会，说文明话，行文明事，做文明人。在争当“美德少年”的活动中更加全面的发展。

今天，我们是一棵幼苗，在学校这片肥沃的土地上茁壮的成长。明天，我们将是根根栋梁，撑起祖国的大厦，让它更加繁荣富强。

我的演讲完毕，谢谢大家！