

2023年三年级中队防溺水活动方案及流程 (汇总5篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

三年级中队防溺水活动方案及流程篇一

一、活动目的：

使学生认识到我们祖国的过去，了解祖国和家乡的50年巨变，激发学生爱国热情，从小立大志，做有理想、有道德、有文化、有纪律的四有新人，提高自身素质，为培养成为跨世纪的合格接班人而努力。

二、活动前准备：

- 1、进行社会调查，收集有关的资料、图片、实物。
- 2、学唱有关的革命歌曲，排练好有关的节目。
- 3、布置好会场，挂好主题会题目，正面挂着中国国旗。

三、活动过程：

1. 全体立正，报人数
2. 出旗（播放出旗曲，队员敬礼）
3. 中队长讲话，宣布活动内容

4. 进行队活动:

主持人:同学们,在五十年前的今天,也就是一九四九年十月一日,这天是中国历史上具有划时代意义的日子;在这天,毛泽东主席站在天安门城楼上,向全世界人民庄严宣告,中华人民共和国成立了.中国人民从此站起来了.转眼间五十年将过去,新世纪的钟声即将敲响,我们高举星星火炬,阔步走向新世纪,在祖国成立五十周年到来之际,回眸过去,展望未来.今天我们在这里举行“星星火炬五十年,谱写爱国新诗篇”主题班会.

(一)对话《做跨世纪的人才》由第一小组负责.

齐:我们是祖国的未来,是21世纪的主力军.

甲:我们中华民族能否在21世纪胜利地迎接世界综合国力竞争的严峻挑战,能否全面实现我国跨世纪的蓝图.

乙:这取决于我们在学习过程中自身素质的提高,我们的责任是任重而道远.

甲:21世纪的人才,应掌握三大本领:一是会继续学习.二是会与不同的人一起共事.三是在不同的环境下都能生存发展并作出贡献.

乙:更应该具有与人合作,自我激励,解决问题的应变能力,掌握思考问题的方法.

甲:我们知道,21世纪是“知识经济”时代,新知识将不断猛增,新的专业领域不断扩大,高新技术迅速产业化.

乙:面对瞬息万变的知识变化,面对新的时代特点,如今我们的任务主要不仅掌握更多的知识,而且是在教师的帮助下,培养自己的能力,培养自己有效地驾驶并灵活地运用知识的能力.

甲:培养能力,主要是培养自己的自学能力,研究能力,思维能力,表达能力和组织管理能力.

齐:作为跨世纪的一代,我们要爱祖国,爱人民,树立远大的理想,明确自己的重任,做一名合格的社会主义人才.

(二) 50年的巨大变化(知识竞赛) 每小组一队.

甲:今年的十月是祖国成立五十周年的十月.

乙:看,鲜艳的五星红旗高高飘扬.

甲:听,雄壮威严的国歌响彻云霄.

齐:光阴似箭,岁月如梭,50年将过去,祖国发生了翻天覆地的变化.

乙:我们的祖国,我们的家乡____顺德发生的巨变,同学们知道多少呢?

(下面进行必答和抢答比赛) 略.

(三) 家乡建设情况采访、汇报。(第二小组负责)

甲:回眸过去,中国人民自强不息,开拓创新,迎来了蓬勃发展的新纪元.

乙:喜看今朝,党领导各族人民谱写了改革开放的新篇章.

甲:我们为了紧跟时代的步伐.

乙:前段时间我们走出校门,踏向社会,调查采访,有不少的收获了.

甲:下面请各小组汇报调查采访的情况.

(按顺序安排每人汇报一两件家乡变化最大, 最好的事) 略

(四) 小组唱《谁不说俺家乡好》(第三小组负责)

(五) 颂祖国(朗颂, 第四小组男3人女3人)

男: 回顾祖国五十年的光辉历程, 祖国发展的每个时期, 都留下了人民奋斗的身影, 都记载了满腔的赤诚.

女: 当第一面五星红旗飘扬在天安门上空, 英雄的中华少年也有了骄傲的名称. 镰刀斧头开创了共和国崭新的黎明, 星星火炬照亮了社会主义前进的征程.

男: “好好学习, 天天向上”. 伟大的教导, 我们牢记心中. 艰苦朴素, 助人为乐. 我们是千千万万小小雷锋.

女: “有理想、有道德、有文化、有纪律.” 英明的号召, 我们当作座右铭. 爱科学、学科学, 闪闪“创造杯”高举手中, 讲理想、懂礼貌, 光荣的“小红花”戴在前胸.

男: “自学、自理、自护、自强、自律, 做社会主义事业的合格建设者和接班人”. 殷切的期盼, 我们化为行动, 磨练意志, 学习本领, 今天的雏鹰, 必将翱翔在二十一世纪的天空.

女: 奋飞吧, 雏鹰! 在党和人民的关怀下, 在团结奋进的集体中, 让科学的“启明星”点亮所有的希望, 让实践的“五彩路”铺满劳动的结晶. 让小伙伴们“手拉手”在“百花园”中孕育万憧憬, 让求知开拓的创新意识驱走所有苦痛.

齐: 奋飞吧, 雏鹰! 张开生存和发展的翅膀, 睁开求知和创新的眼睛, 用热血点燃二十一世纪的太阳, 我们的心儿永远是那样炽热, 我们的理想永远是那样鲜红.

(六) 未来希望在我们身上, (对话, 第五小组负责)

甲：五十年的历程，留下了中华儿女坚定不移的前进足迹。

乙：五十年的风雨，留下了中华大地桃李芬芳的硕果。

齐：同学们，让我们一起大步走向二十一世纪吧！

甲：我们就是那满天的朝霞；

乙：我们就是那东升的旭日；

甲：我们在火红的希望中蓄集能量；

乙：我们在明媚的春光里茁壮成长；

甲：我们在世纪之交的伟大时刻扬帆起航；

乙：我们是祖国的春天；

甲：我们是祖国的希望；

齐：为了祖国的未来，我们要“时刻准备着”。

甲：准备着把重任承担。

四、辅导员总结：

同学们，这次主题会活动非常成功。通过这次活动，使我们明确地，我们是跨世纪的一代，肩负着实现现代化，振兴中华的伟大使命。我们要努力学习，掌握现代科学技术知识，培养能力，使自己成为二十一世纪合格的接班人甲，把我们的祖国建设得更加绚丽，更加富强。

7、呼号

8、退旗（奏乐、敬礼）

三年级中队防溺水活动方案及流程篇二

英雄伴我成长英雄伴我成长

一、活动目标

1. 追忆英雄人物的光辉事迹，使学生受到爱国主义教育。
2. 介绍其他英雄事迹。

生：长江和黄河唱着英雄的赞歌，

歌声震荡着山河。

纪念碑展示出他们的伟岸，国旗上浸满他们的血汗。

他们的身躯，已化作一座座高山，

他们的胸脯，已变为一片片平原。

每当南风吹来的时候，我总听到那深情的述说，

述说着英雄的故事。

师：同学们，我们都来说说英雄的故事。

3. 欣赏影片《狼牙山五壮士》片断。

师：同学们知道吗有这样五位英雄，为了把敌人引开，毅然走上绝路，最后一起跳下山崖，他们就是狼牙山五壮士。

4. 介绍更多没留下姓名的英雄。

生：英雄的事迹气壮山河，让人荡气回肠。

师：可是，同学们，更多的英雄我们并不知道他们姓什么，叫什么。

生：大山野里，风儿问我，你知道他们的姓名吗在小河边，水波问我，你知道他们的姓名吗我摇头说不知道。他们的. 身躯在山野，在河边长眠，我们怎能忘记这一切。

师：同学们，让我们来介绍更多的没能留下姓名的英雄。

（学生介绍，如《金色的鱼钩》中的老班长，《草地夜行》中的红军战士。）

师：有一位指导员，为了保护孩子们的书，献出了生命。课外，有几个同学自编自演了课本剧。现在，让他们演给大家看一看。

（学生表演小话剧《珍贵的教科书》）

（三）介绍小英雄

生：听！红星闪闪，脚步声声！那是我们的同龄人，战争时代的小英雄向我们走来。

1. 讲《倔强的小红军》的故事。

师：这是一位倔强的小红军，谁来讲讲他的故事。

2. 齐唱《歌唱二小放牛郎》。

（四）学英雄、谈感想

师：同学们，就是那一个个英雄伴我们成长，给我们力量，教我们去克服困难。

生：一个个故事，说不完我们的思念；一首首赞歌，说不完

我们的崇敬。是英雄们用美好的青春，用闪光的年华，迎来了春天，迎来了光明。

3. 诗朗诵《我们要告诉您》。

师：让英雄永远留在我们心中，伴在我们身旁，激励我们成长！

（江苏省海门市实验小学 倪潜梅 陈永敏）

三年级中队防溺水活动方案及流程篇三

许多人怀有侥幸心理，认为交通事故一定不会落到自己头上，从而放松了安全的警惕。这是交通事故发生的一重大原因。交通事故都是因为违反交通规则而发生的，大家或许都认为不是什么大事，比如红灯时横穿马路，翻越栏杆，汽车在人行道内横冲直撞，不躲避行人，……大家来看看这个事例吧！

20名11月16日上午9时许，甘肃省正宁县榆林子镇“小博士”幼儿园的校车，一辆黄色的金杯面包车像往常一样，接着孩子们去上学。车上是欢声笑语。但惨剧瞬间降临，一声巨响后，黄色的面包车迎面撞上重型货车，扭曲、变形，欢声笑语瞬间变成了呻吟、哭号……这个事故不禁又为我们敲响了警钟。

交通安全，关系你我他。大家为了自己的安全，为了他人的安全，为了亲人们不为此担心，我们一定要遵守交通法规，保证我们的安全，有一句话说的好，“高高兴兴出门去，平平安安回家来”，平安才是福！

三年级中队防溺水活动方案及流程篇四

活动目的：

1、丰富学生的成长经历。进一步融洽师生、同学的感情，让学生体会到学校大家庭的温暖。

2、通过对有关自己成长过程中的各种资料的搜集，整理，让学生重复感受平凡而又伟大的亲情。

3、通过本次中队活动，使学生了解父母的辛苦，懂得父母爱的无私、伟大、纯洁，让学生真正理解父母的爱，珍惜父母的爱，在孩子和父母间架起一座“理解和爱”的心桥。

4、让学生学会理解父母，关心父母，孝敬父母，以实际行动报答父母。激发学生爱父母和尊敬父母，进一步加深对父母的感情。

活动准备：

学生了解自己小时候的成长故事，找和父母一起拍的照片，回忆当时的情景。选择有代表性的在活动中交流。

活动过程

a□敬爱的各位家长，

b□亲爱的同学们……

合：大家好！

a□春天的阳光洒落在我们的身上，

b□温柔的风拂过我们的脸庞，

c:笑容展现在我们每个人的脸上，

d:欢乐充满了每个人的心房。

a□今天，我们无比激动

b□今天，我们无比幸福

合：因为今天是我们的生日，我们欢聚一堂，共度好时光。

ab□我们十岁了！

c□请同学们一起跟我说：“我们十岁了！”

合：我们十岁了

a□敬爱的各位家长，

b□亲爱的同学们……

cd□京口实小“十岁感恩”——三年级集体生日仪式现在开始。
(生日歌音乐)

a□歌声、笑声奏响了生日的序曲，此刻的我们沉浸在幸福的海洋里。

b□十岁的生日累积了无数童年的快乐，美好的时光又把我们带回了幼年的记忆。

(6名学生以照片的形式讲述成长的过程中父母对我们的关爱。)

a□在我们成长道路上，父母真的为我们付出很多。下面请家长代表讲述我们的成长故事。

(一名家长讲述孩子成长过程中的感人事例。三(4)班)

(音乐《鲁冰花》响起)

三（4）学生表演小合唱《鲁冰花》）

a□我们在你们的精心抚育下，健康、快乐地一天天长大。今天我们十岁了。

我们对爸爸妈妈了解多少呢？下面请看一个小游戏：找爸爸或妈妈

参加活动的有三（1）班三（2）班的部分家长和同学

b□母爱是天底下最无私的感情，它像春天的甘霖，洒落在我们心田。虽然悄无声息，却滋润着一棵棵生命的幼苗。

下面请听三（6）诗朗诵《不会忘记》

d□记得曾经读到过这样一句名言：即使全世界的人都遗弃你，你的父母都会支持你。下面的这个小游戏也许会让你明白这个道理。

有请三（3）和三（5）班的部分家长和同学

a□同学们，今天是我们集体生日仪式，你有什么心里话对爸爸妈妈讲？

现场采访：四个主持人一起到同学中去。

几个学生畅谈生日怎么过

a□我的妈妈今天来到了现场，我特别想拥抱她，感谢她十年来对我无微不至的关心和照顾。还有其他的爸爸妈妈也来到了这里，你们想不想也拥抱一些爸爸妈妈？好，让我们走到爸爸妈妈面前，给他们一个热烈的拥抱，深情地说声“谢谢”。

c□跨过了十岁的门槛，无知的孩子已变得懂事了，

d□尽管我们常惹您生气，但我们也懂得珍惜爸爸妈妈的疼爱。

a□ 在今天我们的节日里，我们多么想听听我们亲爱爸爸妈妈对我们的期望和教诲。

b□曹琪琪的妈妈今天也特意来到了现场，她也有好多话想和大家说一说。掌声有请x阿姨。

a□感谢曹琪琪的妈妈

（各班家长走进学生中，接受学生的捐赠）

合：京口实小“别样的十岁生日”联合中队主题队会到此结束。

合：感谢各位家长的参加！

三年级中队防溺水活动方案及流程篇五

你们好！

中国是文明古国、礼仪之邦。我们是新一代瓷都少年，我们吮吸着中华民族五千年文明的营养，沐浴着党的雨露阳光，正在茁壮成长。但总有一些不健康的东西，如粗言野语、充满暴力色情的`电脑游戏等，干扰我们的学习和生活，影响我们的健康成长，极少数同学甚至被引诱走上歧途。为了纯洁我们的心灵，净化成长的环境，现在我代表大港一小三年三班全体学生，向全校少先队员发出如下倡议：

一、学习“三礼”活动。“三礼”指礼仪、礼节、礼貌，每个队员都参加“三礼”学习实践活动，学习和遵守《小学学生礼仪常规》、《小学生日常行为规则》，不断丰富知识，

拓展视野，陶冶情操，净化心灵，培养良好文明素质，提高文明素养，养成文明生活习惯，为将来成长为祖国合格建设者和接班人做准备。

二、树立“十个文明形象”活动。

这十个文明形象是：

- 1、升国旗
- 2、公共场合，轻声交谈，举止文雅，着装得体。
- 3、孝敬父母，尊敬师长，乐于助人。
- 4、乘车购物，不拥不挤，座位让给有困难的人。
- 5、行车走路，遵守规则，不闯红灯。
- 6、保护环境，垃圾废物不乱扔，绿地草坪不践踏。
- 7、爱护公物，节约公用资源，遵守公共秩序。
- 8、情趣健康，远离不利于身心健康的场所。
- 9、争当标兵，落实、监督“弯弯腰”、“三个轻轻”活动。

三、开展“十个一”评选活动。

每名队员：

- 1、讲一个礼仪故事
- 2、发现身边的一个礼仪榜样
- 3、编一个礼仪歌谣

- 4、在校园提醒一次不文明行为
- 5、改掉自身的一个不文明行为习惯(或养成一个新的礼仪习惯)
- 6、开一次“文明礼仪”的主题队会
- 7、办一期“文明礼仪”板报、“文明礼仪”作品展示活动旗，奏唱国歌时肃立、行礼。
- 8、与人相处，语言文明，友善宽容，明礼诚信。
- 9、组织一次“班级文明礼仪演讲比赛”
- 10、组织一次与“文明礼仪”相关的社会实践活动

四、增强社会责任感，做文明礼仪的小宣传员。不但要在学校做一名文明队员，还要将文明新风带回家庭、带进社区，让文明新风吹遍大港的大街小巷、千家万户；而且要提请身边的亲人和朋友改掉不文明的习惯。同时，我们更要大胆机智地向有关部门举报社会上的黑网吧、利用网络违法犯罪的行为，积极配合有关部门为改善我们成长的环境做些力所能及的事情。

队员们，让我们行动起来，从我做起，从现在做起，从身边小事做起，让文明礼仪伴我行，让文明行为伴随我们健康成长。