

最新赢在改变演讲稿 改变演讲稿(模板8篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

赢在改变演讲稿篇一

大家好！

学习，是成长的重要方针。每个人，都必须透过学习，才能有所成长。

在学校学习每一科的一般课程，是要增进智力的成长；我们学习美一向专业知识，也是技能方面的成长。在团体生活中，我们学习著如何与人相处，学得何以关怀，做人的处世之道，以培养彼此间互相忍让之高尚情操，这是人格方面的成长。在学校各种教育的薰陶下，我们努力从多方习得德业，日亦成长。

我们很庆幸的能够生在此进步的时代，不用饱受战乱之苦，现今人人生活宽裕，社会教育普及，我们更应力争上游，提纲挈领，将来才能成为国之栋梁，成为下一代的好榜样。我们应在德，智，体，群，美五育方面均衡发展，并融会贯通，才能不负学习的目的。

在成长之余，我们更应心存感恩心，感谢每个曾扶持过我们的每一个人自呱呱落地，到现在成为一个青年，我们何尝不是受过许多人的关爱与呵护呢？就因如此，至今才能顺利的学习并成长，在家，我要感谢父母，兄弟；在校，我要感谢

老师，同学；在社会，我要感谢每一个人，改谢天地自然万物。我们愈是成长，就更该心存感恩。受私慎勿忘，点滴必报，何况，我们学习与成长，是一段受尽别人恩惠的历程，我们何不心存感恩心呢？大家应心怀感恩努力学习，才能成长得更坚，更牢，更美好。

赢在改变演讲稿篇二

大家好。今天我国旗下讲话的题目是《成长从改变自己开始》。

先给大家讲一件就发生在我们身边的小事。

有两个同学经常闹矛盾，搅得四邻不安，周围的同学都无法安心学习。可是后来，他们竟然成了一块玩耍、学习的好朋友。

同学们，知道为什么会这样吗？因为他们认识到了自己的不足，悄悄地改变了自己，又因为这样的改变成了好朋友，班里从此多了一对朋友少了一对“冤家”，周围的同学也越来越和睦相处。在安静的学习环境里，同学们认真学习，团结友爱，共同进步，受到了老师和家长的称赞。

如果你还觉得生活中有什么不尽人意的地方，那就请你从改变自己开始，只要勇于承认自己的不足，勇于改变自己，一切都会变得美好起来。

为了让世界因你的存在更加美丽，请行动起来，成长从改变自己开始！

赢在改变演讲稿篇三

大家好！

在人的一生当中，每个人都会因为自己的选择从而改变自己的生活，经历一次人生的转变，会让我们在不知不觉中成长。

升入中学的几周里，我的第一个转变应该就是紧张起来了。上小学时，我们都是坐在教室坐等老师来上课，现在变成我们在走。于是每天我都要背着沉重的书包楼上楼下，楼里楼外的跑来跑去。开学的第一周，每天回到家都感觉疲惫不堪。回到家里的第一件事就是扔下书包，四仰八叉地往床上一躺，休养生息。后来我慢慢地适应了，生活也有了节奏感，这样一来反而觉得自己变得有力量了。

第二个转变就是做事快了。来中学作业多了，压力也大了。小学时我每天晚上8点30就能睡觉，在这之前只有少部分时间是在学习。而刚开学的那段时间，我基本每天晚上都是11点左右才去睡觉。这也迫使我不得不正视自己慢慢吞吞，磨磨蹭蹭的坏习惯，现在的我可以不用那么晚就能把所有的作业都弄“妥妥的”了。

还有一个转变就是我自由了。学校对我们放手了，而妈妈也突然对我放手了。以前她会陪我一起做作业，看书。但现在，妈妈说我长大了，要学会独立做事，学会掌控自己的行为，而她可以在我需要帮助的时候给我指点。于是，我开始根据自己的喜好独立选课，报技能测试，自己规划时间。开始学头两天，我经常在自习课上无所事事，看着邻桌伙伴专注的面孔，笔走如飞的潇洒姿态，我真是心急如焚，越焦急越不知道该干些什么，很多时间都荒废掉了。后来我逐渐学会自己规划、复习、写作业、预习……我突然发现自习课我过得那么充实！我要感谢学校和妈妈给我“自由和自主”，虽然有时手忙脚乱，但还是非常开心，因为我可以像个大人一样“随心所欲”了，我开始享受和把握这可贵的“自由”。

应该说，来十一我变化着，忙碌着，快乐着，成长着。

赢在改变演讲稿篇四

心是每个人的行动的主宰，也是每个人的喜怒哀乐的主宰，如果你想让自己的行为变得更有意义，那请你从改变自己的心开始；如果你想让自己的喜乐多一点，哀怒少一点，那也请你从改变自己的心开始。

下面我要跟大家分享一个故事，也许在座的你们都听说过。

一个叫塞尔玛的年轻女子，陪伴丈夫驻扎在一个沙漠的陆军基地里。丈夫奉命到沙漠里演习，她一个人留在陆军的小铁皮房子里，不仅炎热难熬，而且没有人谈天。她太难过了，就写信给父母说要回家。她父亲的回信只有两行字：“两个人从牢房的铁窗望出去，一个人看到了泥土，一个人看到了星星。”塞尔玛把这封信读了许多遍，感到非常惭愧，决心在沙漠里寻找自己的星星。她开始和当地人交朋友，研究那些引人入胜的仙人掌和各种沙漠动植物知识。她观看沙漠的日出日落，还寻找海螺壳。这些都是几万年前这沙漠还是海床时留下来的。沙漠没有变，印第安人没有变，只是塞尔玛的念头和心态改变了。这一念之差使塞尔玛变成了另一个人，原先痛苦的生活变成了一生中最有意义的冒险。她为自己的新发现兴奋不已。两年后，塞尔玛的《快乐的城堡》出版了，她从自己的“牢房”看到了星星，那是满天的繁星，只有用心才能看到。可见生活大大的改变都是从心态小小的改变开始的。

下面我再想分享一个我成长的历程，虽然没有塞尔玛那样曲折动人，但是很真实。

上了大学，我还让想以这种方式生活，但是大学重重袭来的挫折，让我一次一次怀疑自己的生存之道，记得大学刚来的时候，班上每个人都要自我介绍，但是我就懵了，以前我连在一个人面前自我介绍的经验都没有，何况面对班上黑压压几十号人，感觉压力很大，像世界末日来临一样，满脸的恐

惧。更悲催的是自我介绍还要介绍自己的兴趣爱好和特长。我搜肠刮肚实在找不到一点爱好和特长，后来我说我喜欢读书，突然有个人问我喜欢读什么书，看得出来他是一个韩寒或者郭敬明或者玄幻小说的爱好者，希望找个一个志同道合者，然后我回答：“我喜欢读教科书”，他很无语，没有再问了。

在军训的时候，我也是很纠结的，休息的时候，教官经常会有叫我们上来表演节目，由于无才无能，每次我上去的时候，都紧张的的说不出一句话，最后低头的回去了。看到别人个个都能歌善舞的，心里很是羡慕，这次没有了嫉妒。

大一那段时间的我感觉非常自卑，毫无存在的意义，生活过的痛苦不堪。在痛苦不堪中也慢慢的意识到高中的那一套生存之道已经不适用了，走出困境的办法就是改变，于是开始打开自己的心扉去接纳一些人和事，尝试一些以前没做过或常人没做过的事，于是慢慢的我接触了很多有思想的人，也静下心来读过了很多经典的古文，最重要的是我发展一项自己的兴趣爱好——散打。这些都对我人生有重大的意义。如今的我相对以前变得更自信、更成熟各个方面都有很大的改善，今天能有这样的变化，我感到很庆幸，庆幸自己当初能做出这样的决定，走出封闭的自我，去实现真实的自我！

所以当我们抱怨自己的背景不好，社会不公，人心险恶的时候，何不去改变自己的心态，换个心情去生活，你会发现，其实世界很美！

赢在改变演讲稿篇五

我今天站在这里，既没有华丽的演讲，也没有精美的ppt.我只是想来聊聊我的心声。我在学校更精彩这句话，有两种断句。一个是，我在学校，更精彩。另一个是，我在，学校更精彩。这两种断句代表着两种意义，对于我而言都相当重要。学校是一个大舞台，给予了我当一名舞者的机会。让我能展

现自己，表达自己，让我的成长历程，更添精彩！我没有十分优异的成绩，也没有令人羡慕的姿容。但是我依旧能使学校因我的存在而更精彩！

我是校学生会的一名普通的干事，我的部长亲切大方，我的组员认真友善。他们的存在，让我在工作时心情热情倍增。在上个学期的一场活动里，我担任起了主持人这一重任。开始呢，我其实是很忐忑的，因为在那之前我从来没有过在这样的场合出面。顶多是在筹划的过程中打打杂，在会场管管秩序，但我依旧认真准备了。平常在语文课能用40分钟写800字作文的我，准备这一篇300字的主持稿居然用了一个多小时，并且反复斟酌了一个多小时，都迟迟不敢定稿。生怕有什么重要的信息被遗漏了，或者是有什么语言不符合场合从而闹笑话。待我上交稿件打印好，纸质版也不敢松一口气。

那天我是第一个到达会场的，而那天也同时发生了许多让我意料不到的事情。比如观众的持续性吐槽，让我措手不及。但是这些都没有关系，那场活动过后，我们部门的成员结合观众的吐槽，提炼出其中的精华，整理成符合领导口味的解决方案。第二个星期宿舍下的小黑板便多了一条通知，内容大概是这样的，今后的大清洁，全是认真完成的，可以每人加0.5分可以抵消内务卫生扣分。我们的部门，叫做顺德一中学生会主席部，那场活动，叫行为辨析会。那次活动充分的体现了我在学校更精彩，是的，两种断句。我在学校，更精彩。学校给了我一次机会，让我能为同学们服务，能体现自己，能让我感受到准备一份主持稿，远远没有像写一篇语文开放题那样主观，筹划一次活动，远远没有表面看上去那么简单。而同时，我在，学校更精彩。那一次的活动令学校更添欢声笑语，让思辨与真理在校园上空徘徊。请记住那一场活动有一个小小的策划者，小小的参与者，她叫杨文昕。这就是我对我在学校更精彩这句话的自我解读。

中考一战，我们因缘共聚一中大家庭，不分学神学渣，同为一中人，共临一中河，共饮一中水，共食一中鱼，自均负主

人责，我在，一中必精彩！

赢在改变演讲稿篇六

当你还沉浸在满纸荒唐的言情、武侠小说中时、你是否明白，你是一个生活在现实中的人类？当你还在幻想着荣誉与富贵不劳而获时，你是否明白，你是一个生活在现实生活中的人？当你还在感受着天使与你同在时，你是否明白，你是一个生活在现实生活中的人？我们但是都是平凡人，忘却那些虚有，改变自己的人生价值观。

我曾失望失落失掉所有方向。我想所有人一样，有过辛酸，有过挫折，总是在某些时候受挫，受到了打击。也许是对自己的期望太高，所以最后却累积了太多的失望。我总以为我能够做一个十全十美的人，我总以为只要我努力奋进，便不会有任何事情阻挡我迈向成功的脚步。我以为，只要有期盼，便不会有失落，我以为，只要愿意等待，必须会有结果。最后才发现并非如此，一切但是都是我以为罢了。原先没有一个人是十全十美的，原先人生的旅途中有太多的挫折与阻碍，原先付出不必须会有结果，原先等待不必须会得到答案。

不经风雨，又怎样能见彩虹？我以前，做一件事情，如果遇到一点挫折便会半途而废，即使只是一点点小问题，我也会就此改变原有的计划，所以我从来没有成功过。我只看到别人获得了荣誉，得到了别人的嘉奖，我只明白羡慕他人的成功，羡慕他们得以光彩的站在舞台上，但是，自己却从来没有坚持过。此刻最后明白自己失败的理由。不经风雨，又怎样能见彩虹？当我发现那一双双期望的眼睛慢慢变得暗淡，直至失望时，才深知自己是多么的没用。从此之后，再苦再难也要坚强，只为那些期盼眼神。

小时候，天真的以为这世上真的有神灵的存在，总在在夜晚的时候害怕一个人行走，遇到一些幽灵，却又想到有灵必有神，令让我畏，神必让灵消失。总以为神是万能的。以为只

要有神明的保佑，诚心祈祷，便会心想事成，拜了那么多神，烧了那么多香，最后才发现自己仍一事无成。最后该醒悟，这世上本没有神，却为何一向执着？一切事情都只有靠自己才有可能成功。开发大脑，勤动双手，做一个有智慧，肯动手的人，唯有如此，你才有机会获得成功。

丢掉羞涩，做一个活泼开朗的人。总是习惯对人持续一种特定的距离，虽然相信世上的好人会比坏人多很多，却还是习惯对人持续一种警惕。不敢接触太多人，害怕受伤，害怕不知如何处理人际关系，总以持续一种孤傲的样貌存在，不与人交流接触。高中后才发现，在这万千行人中，唯有自己最孤单，别人都是成群结队，在一齐谈天说笑，自己却像只落单的孤鸟，想飞，却找不到方向。遇到困难时，才发现自己有多么无助。最后发现培养好交际潜力是一件多么重要的事。从今以后，便丢掉自己身上的保护色，多与人接触，成为一个交际达人。

只有真正认识自己，才会发现自身的不足之处，你才会改变自己，你只有改变了自己，才有可能改变世界。

赢在改变演讲稿篇七

不一样的环境，会有不一样的风景；不一样的话语，会有不一样的感觉；不一样的自我，会有不一样的心境！

我曾做过这样一个实验：一连五天上学，都带着不一样的心境、表情、话语，去发现了同学们不一样的反应！

第一天，我带着开心的心境去上学，脸上挂着甜甜地微笑，见到同学，就主动跟他们打招呼，同学们也热情的回应我！第二天，我带着愤怒的心境去上学，脸上毫无表情，大眼睛瞪得好像要把人吃掉似的，同学们没有谁敢主动跟我讲话和打招呼！第三天，我又带着欢乐的心境去上学，一路上还哼这小调，大眼睛一眨一眨的，散发着欢乐的气息。

同学们不仅仅主动跟我打招呼，还跟我一齐谈东谈西呢！第四天，我带着郁闷的心境去上学，大大的眼睛黯然无光，同学们见到我后，看到我的表情，便不敢出声，好像是怕会招我惹我似的！第五天，我带着兴奋的心境去上学，一路上蹦蹦跳跳的，见到同学便跟她们叽叽喳喳地讲个不停！

是啊！自我的心境也会影响到其他人的，所以要先改变自我！如果你是常常愁眉苦脸的，请你此刻开始笑起来；如果你是常常发脾气的，请你此刻开始收敛自我的脾气，变成一个欢笑挂脸上的人；如果你已经是常常欢笑的人请你以后更要开开心心的！

如果你想要改变别人，首先就要先改变自我，改变了自我，就会发现世界也在慢慢的改变中。

赢在改变演讲稿篇八

在成长的道路上，我们需要不断地改变自我，仅有勇于改变自我，才能创造奇迹。应对时间的流逝，我们仅有不断地改变自我，我们曾妄想着要改变他人，改变民族，改变国家，甚至是改变世界，可是，又有多少人明白：改变别人前，先改变自我。唯有改变自我，才有可能改变他人。

小时候的自我，或许年少无知，不明白天高地厚，总认为父母对自我的好是应当的，不会体谅他们，只是一味地去埋怨，把自我的脾气都发泄在他们的身上，从不懂得怎样对身边的每个人好，自私自利，以自我为中心。随着年龄的增长，我渐渐懂得了父母对我们的爱是如此的伟大，如此的深沉。

于是，我便试着去改变自我，我不要再像以前那样，我要变得不那样自私，我要学着去报答父母，报答他们的恩情，我要去体谅他们，明白他们的苦衷，懂得他们的艰辛，我要记住身边每个人对我的好，并且去对他们好。

可是此刻的我们，或许已经渐渐懂事，或许不会再像以前那样自私，我们把重心都放在了学习上，困难便出现了，应对一堆的作业，应对满黑板的笔记，应对那些背不完的唐诗宋词，我们变得懒惰了，应对这样沉重的学习负担，我们已经失去了对学习的那份执着和热爱，我们开始厌恶学习，开始把学习当做一种任务去完成。

我们仍需要改变，改变自身的懒惰，改变对学习的厌恶，改变把学习当作一种任务，我们仍要坚持那样一份对于学习的执着与热爱，我试着把学习当作一种乐趣去对待，我要热爱学习，我要改变懒惰，我要变得勤奋，我要从此刻开始努力，去改变自我！

人，需要不断地改变，不断地提高，才能不断地获得成功。