

# 尊重他人尊重自己演讲稿(优秀9篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面是小编为大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 尊重他人尊重自己演讲稿篇一

各位同仁、各位嘉宾：

晚上好，新年刚过，转眼间又迎来了“五一”国际劳动节，这是全世界劳动人民一起的节日。今天，我们在这里隆重集会，纪念“五一”国际劳动节\_\_周年，并对为\_\_公司的发展和\_\_公司顺利投产做出贡献的优秀员工进行表彰，值此机会，我谨代表公司董事会、公司经营委员会向腾达公司和安泰公司全体管理人员和员工及其家属、向关心支持我们公司的各位嘉宾致以节日的问候和崇高的敬意！

几个月以来，我们公司实施了“目标管理”和成本绩效考核，我们广大的员工充分发挥主人翁精神，用自己的智慧和创造性劳动，为我们公司的发展献计献策，在降低成本、市场拓展方面作出了重要的贡献，涌现出了一大批优秀员工，这次晚会表彰的优秀员工就是他们中的杰出代表。

我们公司的快速发展为每一位员工施展才能提供了更加广阔的舞台，希望我们大家能够抓住机会，不断增强学习能力、竞争能力和创新能力，主动适应公司发展的要求，像优秀员工那样，干一行、爱一行、学一行、专一行，在各自的岗位上全力以赴、尽职尽责、再创佳绩，同时也希望我们的各级管理人员按照公司的各项管理制度，统一认识、顾全大局、

克服困难，结合本部门的特点，努力做好各方面的工作。

各位同仁、只要我们大家上下同心、努力拼搏、勇于直面现实、克服困难就一定会让我们腾达公司蒸蒸日上，再攀高峰。

最后，我再次向\_\_公司的各位同仁，特别是工作在生产第一线的广大员工声明节日的祝福和问候！

谢谢！

## 尊重他人尊重自己演讲稿篇二

亲爱的老师们、同学们：

早上好！

我今天国旗下讲话的题目是《劳动最光荣》。

光阴似箭，日月如梭，时间过得好快，一晃20年的日历已经翻到了五月。五月，素来被人们成为红五月，因为它灿烂火红，五一国际劳动节是全世界劳动人民共同的节日。同学们，为什么说劳动最光荣？因为是劳动，让我们过上美好的生活。是劳动，使我们的家园更加美丽。是劳动，创造了世界的一切。放眼四周，一尘不染的马路，是清洁工们劳动的结晶。拔地而起的高楼，是建筑工人们辛勤的汗水凝聚而成的。公园里盛开的鲜花，是园林工人精心培育的。商店里琳琅满目的商品，是工人叔叔夜以继日生产的……学校里，美丽的环境、整洁的操场、干净的走廊，是我们老师和同学们辛勤的劳动换来的。是劳动为我们带来幸福的生活。

可是在平时生活中我们不难发现，同学们参加劳动时怕这怕那，有的同学可以说是根本不爱劳动。他们懒得铺床叠被，懒得洗袜子，懒得收拾书包、收拾桌子，甚至于懒得洗脸、洗脚，连喝水也懒得自己倒，在家里一切都由家长做，连书

包也是家长背。

那么我们到底应该从小养成哪些爱劳动的好习惯呢？老师希望同学们自己能做的事情自己做，自己不会做的事情学着做，使自己成为劳动的小能手。在家里，要学会铺床、叠被、洗碗、洗菜、扫地等。在学校，同学们要当好值日生，积极参加学校、班里组织的公益劳动，学会擦黑板、擦玻璃、扫地、开关教室门窗，爱护校园墙壁卫生，主动捡起地面上的垃圾等。在社会，同学们要学雷锋，争做好人好事，经常参加一些劳动实践服务以及尊老爱幼、扶持贫困、环境保护等健康有益的活动。

我们更要尊重每一个劳动的人。劳动最光荣，劳动的人最美。无论是白领还是农民工，无论是科学家还是清洁工，他们都是光荣的劳动者，都应该得到我们的尊重。

同学们让我们以热爱劳动为荣，以好逸恶劳为耻。从今天开始，从现在开始用双手去劳动、去酿造更甜美、更高尚生活吧！

谢谢大家！

### **尊重他人尊重自己演讲稿篇三**

今天，在这庄严的国旗下，我将说一个极普通的话题：见到老师，主动问好。古人云：“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”任何小事都是大事，集小恶则成大恶，集小善则成为大善。培养良好的道德，是从问候老师开妈的，是从很小很小的事开始的。

在我们的校园内，有见到老师不打招呼绕道而行行的，有见到老师就漠然地迎面而过的，有低着头溜边快走的，还有等到老师叫自己的名字时才说“老师好”的。这样看似简单的行为，体现的是附中人尊重他人的意识。增强这种意识，将

来我们融入这社会时，同样，我们也会受到别人的尊重和认可。

著名教育家叶圣陶先生说过：“教育是什么？往简单方面说，只有一句话，就是养成良好的习惯。”而良好习惯不就是从点滴之处养成的吗？衡量一个同学的道德水准的真正标准不是看其偶然出现的行为，更不是听其口若悬河地演讲，而是看其是否养成了良好的道德习惯。主动向老师问好，就是这样的习惯。

附中文明程度如何，在一定意义上决定着附中的形象，换言之，要树立起附中在外界良好的形象，我们必须具备较高的素质，人人从自我做起，从问候老师的小事做起。

同学们，就让我们将心底的那份对老师对学校的挚爱以简单的方式表达出来，让我们以尊师爱校为动力，以理想信念为针，以勤奋拼搏为丝去编织自己彩色的梦！

谢谢。

## 尊重他人尊重自己演讲稿篇四

各位老师同学：

大家好！我是来自六（4）班的一同学，今天我在国旗下演讲的题目是《扬理想的风帆，铸清洁的灵魂》。

从亘古以来，许多的官员都成了“贪河”中的一粒砂，当了数十百千的石头中的一枚。偶尔有几个被人们知晓，然而却被挂上了“千古罪人”的罪名，从此臭名昭着，生活在人们的唾骂声中。即便是死了，也会被别人唾骂，像什么“八辈子不得好死”诸如此类的话，他们的灵魂也不会得到永久的安息。

然而有黑暗的存在，就必定会有光明的启示，正义之士会举起手中的利剑，向敌人的要害狠狠地刺下去，为人们伸张正义。

在与我们失之交臂的04年中，出现了这样一位值得令人钦佩的，英勇的”女骑士“。尽管是位女将，但”巾帼不让须眉“。作为警察的她，以自己的忠诚，才干和辉煌业绩，先后荣获全国”五一“劳动奖章和全国三八国旗手，中国十大女杰，全国青年岗位能手，全国人民优秀警察等20多项荣誉称号。这些难道还不足以证明她的廉洁，奉公她在她短暂而又充实的生命中认真执行着每一个她应履行的义务。

事实上，现在人们身上散发出来的”廉洁“香气是传承自古人的。像是赫赫有名的包青天——包拯，一身为官清廉，而在他年幼时就已立志要为国家出力，”竭死忠义“。海瑞，他对任何事情都公正对待，铁面无私，即使是对一直有恩与他的丞相徐阶也毫不留情。他年轻时，也早对社会问题表现出了极大的关注，也立志要做个为百姓伸冤的好官。

清廉正直的官员们在小的时候就开始有着远大的理想，在他们筑梦的同时也造就了一身的正气与傲骨。也许我们并不会经历他们的路程，但是我们社会存在的”黑势力“是相同的，那为何不从现在开始就学会”清廉“，了解”清廉“，也成为”清廉“的人呢我想你不会希望在”贪官录“中会出现你的名字，使你的子孙后代无颜面可存吧！那从现在开始，就为自己树立一个正确的人生目标，拥有坚劲挺拔的人格，为”名留青史“打下厚实的基础，为远航的小帆闯出别有一番天地！

这些伟人的故事同样告诉我们随时要让自己保持优秀的灵魂，使自己有”出淤泥而不染，濯清涟而不妖“的莲花般高洁的品质。我们虽然生活在混沌的世事之中，穿行在世俗的尘嚣之中，但我们更要保持我们的心灵，让它纤尘不染。使自己被拂拭的心灵告诉我们永远清清白白做事，干干净净做人，

享受我们生命中的每一天。

## 尊重他人尊重自己演讲稿篇五

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！我是六（2）班的李芳芳，今天我要演讲的主题是“爱心”。同学们，请慢慢地闭上你们美丽的眼睛，慢慢地闭上这一刻，你是一个懂事的孩子；这一刻，不管你是谁，你都会好好地听；这一刻，你是一个非常仗义的人；这一刻，你是一个积极向上的人。接下来的时间你一直在听我的声音，排除外界的所有干扰和噪音，你能感觉到，你是在一个全世界最安全的角落，你能感觉到整个世界的平静与安详。

我们常说：“我们的生命历程融进了亲情的每一朵浪花，每一组旋律，每一句叮咛，每一声欢笑，每一个眼神，每一步足印。”记得父母教导我们时，常说：“我们吃的盐比你们吃的米还多，我们过的桥比你们走的路还长。”岁月总是无声溜走，父母的面庞和两鬓留下了痕迹，许多无价的智慧经验在他们心田积淀。从我们来到这个世上的那一刻起，我们就已经用纯净的心灵来感受父母的言传身教，耳闻目睹种种关于人的行为。当然，父母的教育是最好的榜样，是他们把做人的善良、宽容与对生活的爱，一点点的浸染了我们全部的身心。

放学了，向老师招招手，说上一句“老师再见”，这些都是对老师的感恩之情的表达。所以，只要拥有一颗真诚的心，一颗感恩的心，生活会显现得愈加美好，如同婴儿般安详。

生活需要我们不断地去学会做人，但做人有时候却让我们在生命中永远也读不懂它。成长有如神助，我们只能怀着无尽的感恩之情去继续我们的旅程，把爱心付出。

爱心——一杯香气四溢的茶

想到爱心，就想起一篇文章。文中记叙了一位小姑娘和她的妈妈向因为火灾失去了妈妈的小强捐赠物品的经过。

当然这对于我们来说，这小姑娘是多么的幼稚，可从她身上，我们可以看出小姑娘的内心是多么的美好。爱心是无价的，爱心是永存的，只要我们心中充满爱心，这个世界将会变得更加美好。

爱心永存，我心永恒，世界也会因爱心而变成美好的人间。

我们共同期待着充满爱的世界。

我们畅想那里山清水秀，那里鸟语花香。

## 尊重他人尊重自己演讲稿篇六

同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是《为这个世界而劳动》。

可是，那一天，我上了一节政治课，彻底改变了我对劳动的定义与态度……。 “人要在劳动和奉献中体现和创造价值。人只有在劳动中，才能创造价值。通过劳动实践和证明自己的价值。积极投身于为人民服务的实践，是实现人生价值的必由之路，也是拥有幸福人生的根本途径。”那一刻，我似乎明白了劳动的意义。

我们从小到大，都是在父母的呵护和疼爱下长大的，他们为了让我们有着更好的生活和学习环境，去做着劳累的活儿，顶着巨大的压力，却从没在我们面前抱怨过，也从没有说过自己的苦和累。他们在努力地实现自己的价值，创造自己的价值。他们坚持下去的信念就是希望自己的儿女能不负众望，

考上好的学校，将来为国家的发展作出贡献，成为祖国的栋梁，让世界变得更加美好。父母们在为这个世界而劳动！

当第一缕晨曦洒在校园，老师就站在那三尺讲台，拿着粉笔，开始新一天的讲课。在堆满练习纸，杂乱的办公室里，埋着老师的头，埋了他们的皱纹，埋着他们的认真。他们像默默无闻的树根，使小树苗茁壮成长，又使树枝上挂满了丰硕的果实，却未曾求回报。郑燮《新竹》里写道“新竹高于旧竹枝，全凭老干为扶持”这一句既暗合了韩愈《师说》中的“弟子不必不如师，师不必贤于弟子”这一理念，又同时表明，新一代的成长壮大，全靠老师的教育培养，赞美了老师的奉献与博大的胸怀，突出了老师存在的重要性。老师就是人类灵魂的工程师，他们努力实现自身价值，像只小蜜蜂，辛勤劳动，只为培养国家优秀人才，让世界变得更加美好。老师们在为这个世界而劳动！

提出建设“新丝绸之路经济带”和“21世纪海上丝绸之路”的合作倡议，其目的是不仅不会与上海合作组织、欧亚经济联盟、中国—东盟(10+1)等既有合作机制产生重叠或竞争，还会为这些机制注入新的内涵和活力，探寻经济增长之道，实现全球化再平衡，开创地区新型合作，带来世界影响等。他不断地出访许多国家，为了增强国际影响力，加强中国与其他国家的友好关系，促进经济发展，富国强民。访问不只是去谈如何发展等问题，更是了解其他国家的真实国家实力。辛勤的劳动，为了让我们的国家变得更强，引领中国成为世界发展的领导者和维护世界和平的重要力量。主席说过“幸福是奋斗出来的”，而他就在不断努力。

是的，同学们，用我们自己的双手，创造幸福美好的未来，为自己，为社会，为国家，为世界而劳动！谢谢！

## **尊重他人尊重自己演讲稿篇七**

尊敬的教师和同学：



早上好家伙！我今天在国旗下发言的主题是对劳动的爱。

学生，我不知道你想到：我们吃食物，穿衣服，住在房子里，坐在交通工具上，看书，玩玩具等，这些物品是他们从中吗？是从地球诞生的那一天，还是通过人们的创造呢？我相信大家都知道这个问题的答案。除此之外，除了空气，在人类存在之前非常罕见的水，在所有其他项目是由人通过人类工作创造。所以劳动是伟大的。如果没有劳动，人类就不能生存，当然，社会发展，技术进步和每个家庭的幸福生活都没有。

我们每个人都是社会工作者，父母不能照顾我们的生活，有一天我们必须自力更生，通过自己的劳动来支持家庭的幸福，通过自己的工作为社会做贡献，反映自己的个人价值。所以我们应该每天爱上每一天，做一些自己的事情，如堆叠被子，整理房间，帮她妈妈洗洗菜，扫地，下垃圾，在学校做一天等等，行使自己，当他们长大成为一个合格，优秀的工人准备。

也许有些学生恳求轻松，厌恶的劳动，这是非常不应该。通过观察可以发现：不爱劳动的人常常自私，懒惰，没有责任感，工作能力差，缺乏独立的生活能力。相反，热爱工作的人在各个方面都很优秀。他们是好的，友好的，知道如何分享和谦卑，知道如何尊重人，知道如何珍惜别人工作的果实；他们可以照顾自己和周围的人，做得方便，遇到困难将是大脑解决。总之，有许多好处的劳动爱好，它可以创造财富，使人更加丰富的生活，同时它可以提高一个人的劳动技能，激发一个人的聪明才智，磨练一个人的强烈意志，体现一个人的生命价值。此外，劳动可以带来幸福，人们感到快乐。

学生，你更愿意成为一个爱的男人吗？还是成为贪婪，厌恶劳动的人？

在五一节国际劳动节之际，让我们树立精神作为一个可耻的概念，做一个对劳动的爱，快乐的小劳动者，使我们的生活

因为劳动和有价值，使我们的生活因为劳动和更多彩。

## 尊重他人尊重自己演讲稿篇八

泱泱大国，巍巍华夏！中国——五千年的礼貌古国，壮丽的山河哺育了一代代优秀的华夏儿女，以灿烂的文化、发达的科技，巨人般屹立在世界的东方！

祖国，我为你点赞！

祖国，我为你壮丽的山河点赞。看，长城宛如一条巨龙盘旋在崇山峻岭之中，蜿蜒曲折、连绵起伏，挥展着腰肢，舞动出祖国发展的奇迹；听，守卫祖国的铁马将士——黄河正以万马奔腾、一泻万里之势喷涌磅礴，穿行于广袤大地，哺育着华夏儿女；望，高大险峻、雄伟壮丽的五岳之首泰山，让人生发“造化钟神秀，阴阳割昏晓”的无限感慨；金碧辉煌的故宫、神奇美丽的九寨沟、辽阔无垠的呼伦贝尔大草原……祖国，你秀美壮丽的山河让人流连忘返！

祖国，我为你灿烂的文化点赞。古国悠久的历史，孕育了灿烂辉煌的中华文化。思想活跃、文化繁荣的春秋战国时期，儒家、道家、法家、兵家等“百家争鸣”，出现了文化繁荣的局面，《论语》《孟子》《荀子》等经典著作诞生，拉近了我与国学文化的距离。汉代的赋、六朝的骈文、唐代的诗、宋代的词、明朝的曲、清代的小说……一首首、一篇篇的经典著作泽被后世，永远流传。民间艺术捏糖人、剪纸、中国结、戏曲文化让外国人争相了解。古代艺术精品“四羊方尊”《兰亭序》《清明上河图》让世人瞩目……祖国，你灿烂辉煌的中华文化让世人痴迷！

祖国，我为你发达的科技点赞。经过科学家们苦心钻研、不懈努力，“中国天眼”最终问世。它是世界上最大、最灵敏，具有我国自主知识产权的单口径射电望远镜，其综合性能是阿雷西博的十倍。它战绩显赫，目前已确认“中国天眼”共

发现了44颗脉冲星，其中两颗经过国际认证。不仅仅如此，中国在超级计算机、航空、生物工程、新能源、激光技术等领域都取得了重大的科研成果。祖国，你发达的科技让世界为之震惊！

祖国，我为你优秀的儿女点赞。当世界的某个地区战火纷飞、狼烟遍地时，是一个个中国的维和战士不顾危险在枪林弹雨中送去救济粮，并用他们的血肉之躯筑起了一座座生命的桥梁。当地震、海啸、沙尘暴等大型灾难袭击时，是一个个白衣天使奋不顾身地挺进灾区，救死扶伤。“把铁路修到拉萨去、把铁路修到拉萨去……”这句誓言不断从大国工匠口中传出，他们虽经历了重重困难，但永不言败，最终在海拔3650米的拉萨修筑了铁路。祖国，你优秀的儿女令无数人由衷敬仰！

祖国啊，祖国啊！你凝聚了民族的魂，共筑着中国的梦，正迈着时代的步伐，稳步前进。我，为你感到骄傲和自豪！祖国，我为你点赞！

## 尊重他人尊重自己演讲稿篇九

亲爱的老师们、同学们，早上好！

还记得今年的元旦吗？想必大家在假期里走亲访友，好不热闹！但本该充满着节日喜庆气氛的新年元旦，今年却因为“上海外滩踩踏事件”而蒙上了一丝灰色。20xx年12月31日23时35分，上海发生惨剧，在当天成千上万计划来观看黄浦江两岸灯光秀的人群中，在外滩陈毅广场发生拥挤踩踏事件。当时，在台阶上，下面有很多人想上去，上面又有很多人想下来，因为人非常多，挤着挤着，就有人摔倒了，后面的人又不清楚情况，还是在往前挤，这样，更多的人就摔倒了，就导致了严重的挤压踩踏。至今，已有36人死亡，49人受伤。遇难者中最大的37岁，最小的只有12岁。据统计，遇难者平均年龄只有22岁。

而在20xx年9月26日14时30分，云南昆明明通小学也发生了踩踏事故。明通小学体育老师把两块体育课上使用的海绵垫子，临时靠墙放在学生午休宿舍楼的通道。学校起床铃拉响后，明通小学一、二年级午休学生起床后返回各班教室上课，学生在下楼过程中，由于靠墙的其中一块海绵垫倒在通道，造成通道不畅，先下楼的学生在通过海绵垫时发生跌倒，后来下楼的大量学生不清楚情况，继续向前拥挤，造成相互叠加挤压，最后导致学生6人死亡、26人受伤。老师在这里啊，只是举了2个例子，其实因为踩踏而导致伤亡的事件在国内外真有不少。

我们为怀着美好憧憬却意外逝去的生命伤痛、惋惜，同时，也要在新一年里反思如何更好地保护我们的生命安全。

在这里，老师也向大家介绍一下预防踩踏的一些方法：

- 1、不在楼梯或狭窄通道嬉戏打闹，人多的时候不拥挤、不起哄，上下楼梯靠右行。
- 2、尽量避免到拥挤的人群中，不得已时，尽量走在人流的两边。
- 3、发觉拥挤的人群向自己的方向走来时，应立即避到一旁，不要慌乱，不要奔跑，避免摔倒。
- 4、顺着人流走，切不可逆着人流前进，否则，很容易被人流推倒。
- 5、假如陷入拥挤的人流，一定要先站稳，身体不要倾斜失去重心，即使鞋子被踩掉，也不要弯腰捡鞋子或系鞋带。有可能的话，可先尽快抓住坚固可靠的东西慢慢走动或停住，待人群过去后再迅速离开现场。
- 6、若自己不幸被人群拥倒后，要设法靠近墙角，身体蜷成球

状，双手在颈后紧扣以保护身体最脆弱的部位。

7、在人群中走动，遇到台阶或楼梯时，尽量抓住扶手，防止摔倒。

8、当发现自己前面有人突然摔倒了，要马上停下脚步，同时大声呼救，告知后面的人不要向前靠近，及时组织有序疏散。“上海外滩踩踏事件”中，后来就是有很多人一起喊“后退！后退！”，才控制了当时的场面，不然，伤亡人数会更多。

其实，在校园里，关于安全，大家要注意的还有不少。这几天，老师们还会带着同学们一起找找我们学校的安全隐患，希望到时大家都能睁大眼睛，多观察，多动脑，共同为创建平安校园而出力。最后，祝愿我们学校的所有同学和所有老师，在新的一年里，能平安、健康、快乐！