

初一学生晨会演讲稿励志(大全7篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

初一学生晨会演讲稿励志篇一

大家早上好！

今天我讲话的主题是：讲卫生，爱健康。

同学们应该提高自我卫生意识，养成良好卫生习惯。饭前要洗手，勤洗澡，勤换洗衣服。住室地面保持清洁卫生，勤开窗通风，多晒被子，特别是在校住宿的同学，更应该注意这一点。不要随地吐痰，咳嗽、打喷嚏不要对着别人。

同学们应该按照生活规律，按时吃饭，不能饿一顿、饱一顿，特别是早晨，我们有的同学就往往因为睡懒觉而不吃早饭，这对身体健康和学习精力都是不利的。坚决杜绝购买“三无食品”，不要到无卫生许可证的小餐馆吃饭，以免发生食物中毒和诱发肠道传染病。少吃冰棍、喝冰水，那些东西大部分是糖精加色素勾兑的，没有一点卫生保障，咱们学校食堂有开水，同学们自己备一个水杯，渴了，就到食堂接水就行了。

同学们早晨起床后到外面锻炼一下身体，呼吸一些新鲜空气、伸伸腰、踢踢腿、跑跑步都是有好处的，通过体育锻炼，增强体质，提高抗病能力。

只要大家注意卫生习惯，共同维护环境卫生，营造良好的卫生环境，那么我们每个同学都能安心学习，健康成长。

祝全校师生身体健康，学习进步，万事如意！

谢谢大家。

初一学生晨会演讲稿励志篇二

大家早上好！

我是初三（8）班的殷玉琴，今天我在国旗下讲话的题目是《迎接新年》。

元旦过后，我们已经告别了20xx年，又迎来了充满希望的20xx年。迎着晨曦，我们再一次凝望冉冉升起的国旗；踏着新年的脚步，我们又一次走到了憧憬希望的起点。

亲爱的同学们，“元”是开始，第一之意；“旦”是早晨，一天之意。“元旦”就是一年的开始，一年的第一天。从字面上看。“旦”字下面的一横代表着波涛澎湃的海面，一轮红日正从海上喷薄而出放射着灿烂辉煌的光芒，这个象形字生动地反映了旭日东升的形象。把“元旦”合在一起，就是要我们以蓬勃的朝气和奋发的斗志来迎接崭新的一年。亲爱的同学们，当你沉浸于新年的欢乐之中时，请不要忘记即将到来的期末考试，更不要忘记了新的一年应该有的目标，新的人生起点。

一年过去时，给我们带来的感受决不是撕去日历上一页小小的纸片那么简单，一些思索在我们每个人的心湖里荡漾起涟漪。过去一年，我们在老师和家长的呵护下，懂得了做人的道理，取得了不小的成绩。快乐与悲伤，成功与失败……都化作成长中的宝贵的财富。有人说：人的一生有三天，昨天、今天、明天这三天组成了人生的三步曲。但我们更要懂得：人的一生是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会珍惜昨天，也不会憧憬明天！

亲爱的同学们让我们踏着新年的脚步，共同珍惜今天，珍惜

现在的分分秒秒，以饱满的热情投入期末复习，争取优异的成绩来报答养育我们的父母和辛勤工作的老师吧！

谢谢大家，我的国旗下讲话到此结束。

初一学生晨会演讲稿励志篇三

早上好！今天我非常荣幸，能够站在庄严的国旗下为大家讲话。再过几天就是国庆节了，这不禁使我想起了那个战火纷飞的年代，贪婪的侵略者用炮火轰开了我们的国门，用铁蹄践踏我们的国土。文明褪色了，强盛衰败了，整个神州浓雾蔽日，贼寇横行，无数的革命先烈用血肉之躯为我们多难的民族铺就了幸福的大道，用拳拳赤子之心，抹去了祖国母亲凄苦的眼泪，换来了她幸福的微笑……五星红旗，在人类的旗海里闪烁起独树一帜的绚丽！五星红旗，在地球的面庞中照耀起绝无仅有的光辉！六十年的风吹雨打，她容颜未改；半个多世纪的火烤日灼，她风骨不衰。今天，我们在她的辉映下由衷的欢呼：五星红旗，您好！

十月一日，这是一个曾经有数以万计的人，为她的早日到来，而不惜付出生命的日子；十月一日，这是一个洗刷耻辱的日子；十月一日，这是一个庆祝胜利的日子。十月一日，它代表的不仅仅是一个普通的日子，她是中华民族傲然屹立于世界民族之林的里程碑，是民族英雄用鲜血和生命凝固起来的纪念碑，是炎黄子孙几千年文明走向新的辉煌的起点，是泱泱大国奏响繁荣富强威震四海的序曲。十月一日，更是我们缅怀先烈勿忘国耻，励志图强，报国卫家的精神支柱和动力源泉。

但那已经远去的，曾经让几代人为之热血沸腾的革命故事，那些为了民族的独立和崛起，在战场上奋勇杀敌，抛头颅洒热血的.革命先辈的光辉形象，却开始从我们的脑海里慢慢的模糊、淡忘。历史是不能忘记的，在老一辈已逝，新一代正茁壮成长时期，我们应谨记这个血与泪，欢乐和痛苦并存

的日子。

今天我们是莘莘学子，明天我们是社会栋梁，祖国和人民的希望寄托在我们身上，未来属于我们。所以，大家应该清醒地意识到：自己在一天天长大。我们应该牢记自己的使命，那就是我们将担负起建设祖国、建设家园的重任。

初一学生晨会演讲稿励志篇四

大家早上好！今天我要演讲的题目是《态度决定一切》。

作为新时代的高中生，肩负这祖国复兴的重任。我们需努力学习文化科学知识，在踏入社会之后可以回报祖国、社会和家庭，做一个真正爱国、爱家、敢于承担负责的人。

作为21世纪的社会一员，我们必须要用充足的科学知识来武装自己，学习不仅是响应时代的号召，也是自身成长发展的需要。周总理为了中华之崛起而读书。激励了一代又一代有志向青年，他为心中这份信念而学习，发展自己，报效祖国。这不仅仅是一个目标，更是一个人学习必要性的体现。学习不仅是充实自己，发展自己，更是胸怀天下，为祖国的建设出力。这是我们学习的必要性。

学习需要一个乐观，不惧困难的良好的心态。有句话说：“态度决定一切”。有什么样的心态，就有什么样的人生，一个积极向上乐观开朗的人会享受到生活和学习的快乐。反之，一个颓废的，不思进取的人永远不可能有所成就。华罗庚是我国伟大的数学家，他有一次在研究数学题的时候遇到了困难，冥思苦想也没研究出来。但他并没有因此而气馁，而是更加努力的去思考，终于在经过许久的思考之后有了结果。正是由于这种乐观积极、不惧困难的心态。才造就了华罗庚伟大的一生。由此可见，良好的心态对于学习的重要性。

学习，使人思维活跃，聪颖智慧；学习，使人增长见识，谈吐不凡；学习，使人心旷神怡，加沐春风。

同学们，当困难绊住你成功脚步的时候，当失败，挫伤你进取雄心的时候，当负担压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持，保持坚定的信念与积极的态度，才能走向成功。

初一学生晨会演讲稿励志篇五

刚闭幕的社团文化节，既是同学们展示风采的盛会，也是同学们奋力拼搏的盛会。无论是球类比赛上的群雄逐鹿，还是社团风采展示时的百花齐放，亦或是社团达人秀时的势均力敌，都在诠释着拼搏的力量。记得篮球联赛中，一位同学受伤了，依然奋不顾身地上场，他拼搏的理由很简单：一年才打一次，打赢了骄傲一年！拼了！由此，我不由深深感慨：要让人生有原动力，我们应找到拼搏的理由。

回忆之时，不由得问自己：我拼搏前行的理由又是什么呢？

我很感恩出生在一个“不论贫富论精神、不比身高比境界”的家庭里。在我很小的时候，父亲就告诉我：滴自己的汗，吃自己的饭，靠天靠地靠祖宗，就不是好汉。为此，我误解了父亲很多年，以为他是在为自己推卸责任，现在才懂得，他早早地在我幼小的心灵里种下了一个拼搏的理由，让我充满斗志和力量。高中时，我因物理成绩太不理想选择了文科，但在文科班我却花了一半时间苦学物理，拼搏的理由只有一个，我要告诉世界，我能学好物理。不可思议的是，在理科班物理从没考及格的。我，竟然在会考时考出了全校第二名的成绩。我的物理老师对我的态度有了180度的大转弯，逢人必讲：我早就知道许同学物理会很好的。这件事让我坚信：我拼搏的理由，就是唤醒自己心中的巨人，让不可能成为可能。

每个人心中都有一个巨人。他沉睡时，我们是何等卑微，但

只要唤醒他，他一定会带给我们意想不到的惊喜，为我们展现一个无比辽阔的宇宙。进杭高后，我更清楚地感受到了这点。记得在我工作第三年，我和包素茵老师一起去观摩全国语文授课大赛，包老师和我开玩笑说：期待下次代表浙江省参赛全国比赛的人就是你。我脱口而出三个字：不可能。但那句玩笑话却成了我拼搏的理由。出乎意料的是，四年以后，我竟然真的如愿以偿地代表浙江省参加了全国语文授课大赛并荣获一等奖。这是一种十分美好的生命体验，这种梦想照进现实的巨人苏醒的喜悦是一种生命的大欢喜。

在我看来，每个人都可唤醒心中的巨人。只要每天都要再努力一下的坚持。前几天看到两道数学题：第一道题是选择题。如果一件事的成功率为1%，那么反复尝试100次，至少成功一次的概率是多少？a 10% b 23% c 38% d 63%按照概率公式，完全失败的概率是99%的100次方约等于37%，所以成功的概率为63%。由此看来，坚持不懈的执着是唤醒巨人的前提；第二道题目是这样的。1的100次方是多少？（1），而0.99的100次方是多少？（0.366），1.01的一百次方是多少？

（2.73）。生命就如那乘方公式，日子就是那个指数，看你用什么做底。如果用1做底，到头来只能原地踏步，星星还是那颗星星，月亮还是那个月亮。如果0.99做底，虽然拼搏的激情只减少了0.01，但天长日久，你的获得就会少得可怜，日子只会过得一天不如一天；假如以1.01做底，你的努力尽管只比以前多了0.01，可是日积月累，我们能得到双倍甚至更大的回报。

每个人都可唤醒心中的巨人，只要致力于创造独特的生命价值。记得作家王尔德在过海关时，工作人员问他：先生，你有什么需要报关的吗？王尔德笑笑说，除了我的才华，我一无所有。有人从中读出了他的狂妄与自大，而我却读懂了他无比强大的内心。几天前，一位学生问我：老师，你为什么不穿名牌？我顿时无比尴尬：说我不喜欢名牌吧，太违心；说我囊中羞涩吧，太寒酸；说名牌衣服尺码太大，不适合吧，又太自卑。这时，另一位学生为我解围道：老师根本不需要

穿名牌，老师自己就是名牌。感谢这位孩子善意的谎言，但他的解围着实坚定了我的价值观：生命的价值和意义，绝不是身外之物所能赋予的。生命本身是有价值的，创造自我生命本身的价值，理应成为我们拼搏的理由。

每个人都可唤醒心中的巨人，只要对梦想有深情而笃定的守望。要知道，从来不是现实支撑了梦想，而是梦想支撑了现实。很多了不起的人物，都始终如一地守望着心中的远方，哪怕众人对他的坚守投来嘲笑的眼光。陈独秀给自己取名“独秀”，被人嘲笑妄自尊大；胡适国学造诣深厚，却提倡白话文写作，被人笑为“乞丐莲花落”；诗人卞之琳追求独特的诗风，去常被笑为“说话绕弯子”；马寅初坚持冷水浴，洗了79年，成为众人饭后的谈资；钱三强一直立志于获取清净的生活，在七十岁的时候，为求清净在街上与痞子打架；蔡元培乐善好施，却因一生都没能买下一套房子受嘲笑。尽管如此，他们依然选择忠于初心，向世界报以欢歌。莫教冰鉴负初心，我们杭高人最应该做的，是不管岁月如何变迁，都要守护梦中的橄榄树。为自己找到一个拼搏的理由。

的确，拼搏是辛苦的，令人疲惫的。但诚如俞敏洪所言，人生的走法有两种：第一种是在平原上走，十分平坦，却看不到瑰丽的景色；第二种是像青藏高原一样度过。总有无数的险峰需要我们去征服，但正所谓无限风光在险峰，我们能领略到生命之大美。他又说，最精彩的人生是到老年的时候能够写出一部回忆录来，自己会因曾经经历过的生命而感动，同时也会感动他人继续为生命的精彩而奋斗。

在期末来临之际，为体验一种更大的生命喜悦，让我们给自己的拼搏找一个理由吧！衷心祝愿每位杭高学子都能唤醒心中的巨人，激活内心的小宇宙，做最好的自己，创造生命的美丽！

初一学生晨会演讲稿励志篇六

早上好!

同学们，当你踢着纸团上楼梯，一摸窗台有灰尘，吃了零食乱扔包装袋，顶着尘土去食堂时，你又作何感想呢?如果你生活在这样一个环境中，你心情会好吗?你一定会抱怨：这卫生太糟糕了。在这样的环境下学习，你一定会有这样一个感觉——难受。糟糕的卫生状况的危害还不止这些。它还会给我们的身心健康造成严重的危害，给我们带来疾病的痛苦据科学家统计：小到伤风感冒，大到癌症，其罪魁祸首是细菌，不卫生的行为是滋长细菌的温床。而春天又是传播疾病的季节，所以保护校园清洁的环境卫生是非常重要的，也是我们每个老师和学生应尽的责任。

同学们，让我们养成良好的行为习惯。从弯腰拾起身边的一片废纸，仔细擦净教室每一块瓷砖，保护校园中的一草一木做起。让校园里有更多的护绿天使，让文明礼貌之花在我们的校园竞相绽放吧!

初一学生晨会演讲稿励志篇七

大家早上好!我是来自高一(7)班的，今天我演讲的题目是——高效复习备考，沉着冷静应试。

期中考试正在向我们逼近，如何利用好这不到两个星期的时间，进行高效的复习呢?我有以下一些建议供大家参考。对于各章节联系紧密的科目，例如理、化、生，我们首先需要回归课本和笔记，把平时在学习中获得的一个个独立的知识点梳理连成立体的知识网，形成看到一个点马上可以联想到与它相关联的其它知识的发散思维。对于那些知识点分散的科目，我们可以安排好时间持之以恒每天记忆一部分。另外，梳理好基本知识后，改错本的应用是复习中必不可少的一部分，回顾一下自己易犯的错误，避免重蹈覆辙是最有效的备

考方法。最后再根据老师为考试准备的复习资料，查漏补缺，完善自己的知识体系，每天收获一点，积少成多由量变到质变最后一定会有收获。

一、拿到试卷，总体浏览，预估时间。

二、答题顺序，先易后难，先快后慢。

三、整体把握，抓大放小，不要在一道题目上纠缠过多，对于花了一定时间仍不能做出的题目要勇于放弃。

最后是有关考试心态方面的问题，考前复习，不要过度紧张，熬夜复习、加班加点，这会影响正常的复习节奏，是不可取的。考试时，首先要相信自己已经准备好了对于小题，要仔细认真；对于难题，适当的放松心态则有利于思维的开阔。考完一门，不要对答案，无论好与坏都已成为过去式，把握好下一门才是最重要的。

希望大家都能调整好心态，抓紧时间科学的复习。要相信，天道酬勤，有付出付出才会有收获。

最后预祝大家都能取得理想的成绩，谢谢大家，我的演讲完毕！