

最新交友的演讲稿(通用5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

交友的演讲稿篇一

大家好！

我是来自初二十六班的xx，很高兴能和大家一起谈论到对自己影响最大的一本书。

这个月，使我们学校的读书活动月，学校开展了很多活动，也推荐了很多好书，可以亲子共享。

宋代文学家、书法家苏轼曾说过，“旧书不厌百回读，熟读精思子自知。”意思是说，古代的书值得读很多遍，读的遍数多了，仔细思考过，你自然而然就能明白其中的道理。

今天，我也就与大家分享于我而言，影响最大的一本书。

起初我读《水浒传》，只是粗略一翻，了解了大概的故事情节，也就把它扔在角落里了。第二次再读，却没有第一遍看得那么开心了。这些个才华横溢的英雄，正似缤纷灿烂、耀眼夺目的花蕾，永远是聚光的焦点，传说的核心。然而，花蕾未经雨雪的摧折，绽放不出动人的芬芳与色泽；英雄未曾有过痛苦艰难的洗礼，展现不出特异的气度与风骨。

这一百零八位英雄，闪耀了天罡地煞，终究也将陨落。

虽然说乱世出英雄，但天下多少人是真的希望籍乱世而逞英雄的？林冲从一个安分守己的八十万禁军教头变成了“强

盗”，从温暖的小康之家走上梁山聚义厅，走过了一条艰苦险恶的人生道路。梁山上这样的人物还有很多，比如有勇有谋、粗中有细的鲁智深，崇尚忠义、有恩必报的武松，嫉恶如仇、直爽率真的李逵，足智多谋、神机妙算的吴用等等。可是这些才华横溢的英雄，哪一个不是在权奸威逼、水深火热之下，百般隐忍，然后在忍无可忍之际，才豁出性命，做出奋力一搏。

这是不得已。

正因不得已，所以英雄必须创造一个新的时代，以他们过人的武艺、才智，面对时代的横逆，抵抗一波又一波的苦难与折磨，将他们元气蓬勃的生命力量，迸发为一出一入的英雄传奇。他们岂不知道最后的结局必将是悲剧？梁山英雄在东征西剿的过程中一一陨落，落寞的凯旋后，英雄们接二连三地逝去，纵有千般英雄气概，也敌不过翻云覆雨的昏君与奸臣。

但也在这样的过程中，让我们深深体会到生命的意义与价值。一生不如意之事十有八九，尽管最后的结局是悲剧，尽管花蕾终有凋零的一天，尽管绚丽的流星只有一瞬，可他们闪耀过不是吗？好汉们会为了国家兴亡而拼死一搏，我们又为何不能为了自己的梦想，为了不上演悲剧的人生，拼一把，或许就在这一瞬间，你点亮了整个夜空。

谢谢大家！

交友的演讲稿篇二

当今时代，信息化和经济全球化相互促进，互联已经成为我们共同的活空间和精神家园。中国有6亿，其中近3亿是少年。作为互联的主要使者，让我们学习、活、作、娱乐的络空间，真正成为真实便捷的信息、年榜样的会客厅、向上向善的故事会、明理性的舆论场，是时代赋予我们的春使命。倡导明

健康的络活式，培育崇德明礼的络为规范，提校园络明素养，营造清朗的络空间，意义重，刻不容缓。

在此，我向全体同学发出倡议：

“规矩则圆，秩序则由”，络空间从不是“法外之地”，我们要同共举，树法治思维，恪守法律精神，守好法律底线，实际动为建设法治络和法治国家贡献量。

锤炼“眼睛”，保持清醒头脑，不盲信谣、不肆意传谣、不恶意造谣，拒绝极端的思潮、别有的论，在情理兼修、笃践履中锻造理性思维，培养和践社会主义核心价值观。

对纷繁复杂的络环境，我们不能做旁若的好、置若罔闻的局外，要主动发声、勇敢担责，春的热情弘扬真善美，春的“侠”涤荡假恶丑，让络成为振兴国家信，凝聚族信仰、维护社会和谐、促进年健康成的能量环。

作为传播络正能量的主军，我们要动捍卫，国家的精神不被矮化，族的共识不被丢弃，社会的道德不被遗忘。让我们肩负起年的责任，从身做起，从影响身边的做起，实际动争做有度安全意识、有明络素养、有守法为习惯、有必备防护技能的校园“四有”好！

希望在座的每位同学都能守好春底线，筑牢思想防墙，传播校园正能量，做守法，明辨，明的好，利络来提我们的学习，结识更多志同道合的朋友，丰富我们的课余活。

我的发到此结束，谢谢家。

交友的演讲稿篇三

我们都知道这样一句话

“物以类聚, 人以群分”

人们也常说

在家靠父母, 出门靠朋友

社会环境中

朋友是最重要的你从朋友身上就能照到自己的影子

其实人这一生中

交什么样的朋友

直接反映出他的为人

什么样的人

你只要观察他的社交圈子

从这样一个外在的环境

就能看清他自己内心的价值取向

那么我们应该交什么样的朋友呢

古语道, 益者三友 损者三友

也就是说

好朋友有三种

坏朋友也有三种

我们先说说这益者三友

友直. 友谅. 友多闻

友直

就是说正直坦荡

这样的朋友

可以在你怯懦的时候给你勇气

在你犹豫不前的时候给你信心

友谅

也可以说宽容, 大度

这样的朋友

会给我们内心增加一种自省的力量

友多闻

这就很好理解了

也就是见多识广

这样, 我们可以把朋友的间接经验转化成自己的经验

帮助自己做出选择

在来说说损者三友

也就是三种坏朋友

友便辟. 友善柔. 友便佞

友便辟

性情暴躁的人

这样的人就像是一个爆仗引子

他可以把一群朋友心中的义愤点燃

而这义愤往往没有理由 好朋友应以理性为先

告诉你怎样过上一种没有危险的生活

友善柔

这与便辟刚好相反

意思是特别优柔寡断

过分的优柔寡断

其实他在浪费你的生命能源

一生有很多事

会被过分优柔寡断的朋友干扰你的思维

这样的朋友太多

也是一种危害

友便佞

这是我认为最坏的一种人 心怀鬼胎, 有心计的人

他会以不择手段的方式谋取个人利益

这样的人

往往打扮出一幅善良的面孔

由于心有企图

所以热情比普通朋友高好几十倍

交友需讲“仁”“智”

也就是我们心中要有爱

有交朋友的意愿

有辨别他人的能力

这样才能交到品质好的朋友

所以真正交朋友要有两个前提

一是意愿..二是能力

也就是孔子所说的“仁”和“智”

以上是古人的看法

其实交什么样的朋友

不一定非要按照别人的意思来

我只是说一个建议

也可以有自己的原则

比如说我我不去交那些富豪,那些有权有势的人

当然人家也不会跟我交朋友 两类人..就算坐到一块也说不到一块

在就是不交不孝顺的人

这主要是受我爸妈的影响

其实自己想想也是

父母把我们养这么大

对自己爸妈都不好

还会对谁好 多结交些快乐的能享受生活的朋友

这样的朋友会解除你内心的疲惫

就说这么多

我的演讲完毕..谢谢大家篇二：交友会演讲稿

尊敬的各位领导、各位朋友：大家好！我是xx[]来自xx[]可以叫我xx[]今天很高兴来参加这场交友盛会。令我深深感到祖国经济起飞百业发达，大家安居乐业文明进步，这正是我们共同追求的中国梦。大家说对不对呀!？各位与会的朋友们，受到政府部门以及企业相关团体的重视，非常幸运地参加这场难得的活动。谈到交友，首先我想要借用和记黄埔公司董事局主席李嘉诚先生说过的一句话来提醒大家，李先生说：【我凡事必有充分的准备然后才去做】在此，我想请问大家都准备好了吗？准备好要交一个朋友了吗？大声一点儿，我听不到，大家都准备好了吗？我想进行任何事情之前，得要做些行前功课，就好比 we 锻炼之前也要先热身一下，好像网络常说的激活这二个字。我们相信机会必然是留给有准备的人。

再来我想提示大家，回归到交友的基本层面，我们怎么样交一个朋友呢？又怎么样准备交一个朋友？我们要准备什么？在大家心里可能会有某种想法：【从小到大不知交过多少朋友，还需要准备什么去交朋友吗？】那么，尽管有多少交朋友的方法方式和目的，透过这次机会，我想用我研究的数字学领域里的心得，让大家做一个参考。那就是357开展人缘营销自己的方法，也是说话的方法。

我们知道说话离不开情境。

的第一印象。然而大家都知道言多必失，因此讲究的不是口才，而是简洁明白。接下来第二个情境准备是说服力，简单说我们要说些什么让对方愿意听又听得进去，因此讲话必然有所取舍。有句古话说：【良药苦口，忠言逆耳】，请大家千万别犯了这项交友大忌，交友之初，我想大多数人都不愿意听到违逆自己的话，多说好话并不是阿谀奉承的话，而是具有共同投机的话题，能够听得进去的话，打动人心的话。

第三个情境准备是影响力，也是讲话的目的，讲话如果失去目的，不能让对方去做些什么来回应你的内容，等于白说了一堆废话变成只是瞎聊天。一句话可以成就众生，也可以伤害无辜，在于你怎么去说这句话。影响力不是命令对方，不是乎攸对方，而是发乎内心地激励对方。真心话可以取得彼此的信任感，让你我站在同一线上，形成团结的力量。

宽厚以待人，就是以大海般的阔达胸襟对待身边的人或事。这是一种君子坦荡荡的风度，是一种澹泊以致远的气质，是宰相肚里能撑船的风采，其中也蕴藏着己所不欲，勿施于人的内涵。以这样的心态交友，只不过是心中给他人的过错腾出一块空地，却成全了自己的人格魅力，岂不是退一步海阔天空了吗？巴金说：“友情是生命中的一盏明灯，离开它，生存就没有了光彩；离开它，生命就不会开花结果。”确实，友情能给人的一生增加欢乐和勇气，能使人集思广益而不至于孤掌难鸣。但重要的就要看你如何择友，如何建立和发展

友谊！

志同以道合，慷慨以助人，宽厚以待人，正是我们处世交友的原则。只有在这个原则的基础上，我们才能赢得诚挚的友情，得到欢乐！

方。那么，怎样才能形成这种十分可贵的团队精神呢？第一，要相互信任。在一个团队中，不同的成员扮演着不同的角色，要让团队的力量拧成一股绳，形成合力，信任是基础。我们之间能有这样的信任力度，我们就能成为一个战无不胜、攻无不克的钢铁团队。

我的交友之道

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！用爱交换爱，用真诚交换真诚，将心比心，以心换心，这就是我的交友之道！

各位领导、青年朋友们：

大家下午好！

在这初夏时节，我们相约美丽的红树林，在共青团深圳市委的精心组织、各协办单位的大力支持下，隆重举行单身青年交友联谊活动，促进交流，共叙情缘。首先，我谨代表共青团深圳市委向活动的举办表示热烈祝贺！同时也向参与活动的青年朋友们表示热烈欢迎！

俗话说“男大当婚，女大当嫁”，结婚成家是每一个人都要经历和面对的人生历程，同时也是组建幸福家庭构建和谐社会的重要保障。但是，随着社会节奏的加快和工作的繁忙，导致不少年轻人无暇顾及或暂时没有找到人生旅途中的另一半，交友难、婚恋难已成为社会各界普遍关注的问题。为此，

团市委高度重视，特意举办这次青年交友联谊活动，希望能为广大青年朋友提供一个相互认识、相互交流、发展友谊、收获爱情的平台。

各位姑娘小伙子们，今天的交友活动是以你们为主角的一次青春聚会和美丽邂逅。

交友的演讲稿篇四

大家好！

如果现在的你已经错过了可以幼稚任性的年纪，那么就看完这一篇你所要学会的与人交往之道。

第一不管别人是什么身份，只要是你有不懂需要请教他的都要用礼貌和尊敬的态度去对待他，因为人不可貌相，良师益友往往来自不起眼的生活与工作中。人无完人，不要觉得他又某些方面的不足或者是地位不如自己请有问题要询问都摆出一副目中无人的样子，所以不管对方是谁都要虚心请教。

第二不要把自己能解决负面情绪带给身边的朋友，人的一生很长，在这漫漫长路上每个人都有大大小小的烦恼，如果只是因为很小的事情而去生气，从而使身边的人都为你的小事情而担心，这是一种非常自私的行为，如果问题自己不能解决那么可以求助朋友和家人，这很正常，但是小情绪万万不可传播。

第四别人犯错误的时候就算之前劝过他但也不要落井下石，这个时候别人已经很难过了，不要再去批评他不听你的话，这只会火上浇油，要知道人在难过的时候是不理智的。相反应该去安慰他，下次记住听你的建议就是了，这样做他就会感到后悔没有听你的忠告，下次就不会再犯同样的错误了。

第五在没有十足的把握下不要轻易地去给别人承诺，要

用“争取”与“尽量”这样的口吻回答别人的要求和其他问题，因为一旦你肯定地答应了别人，人家就会对你的期望很大，成正比的失望也很大，重点是自己的可信任度会被降低。所以不要轻易做没把握的承诺，承诺了就要尽最大限度去履行。

第六与人交往不要太过于利益化，即使你们只是在商业上有合作关系而已，但是如果太看重利益只会适得其反。合作伙伴也是伙伴，处理好这层关系才是关键。

这是我的一些交往建议，虽然说得不够完全，但是做到以上几点朋友也不在少数。

交友的演讲稿篇五

大家好！

不论是多情的诗句，漂亮的文章，还是闲暇的快乐，甚么都不能代替密切的友谊。这是著名作家普希金说过的一句话。朋友，你们可曾想过，友谊诚宝贵，也是正常心理的需要。一位著名的英国作家作过这么一个比喻：“假如你有一个苹果，我有一个苹果，彼此交换，那末，每个人只有一个苹果；假如你有一个思想，我有一个思想，彼此交换，我们每个每个人就有了两个思想，乃最多于两个思想。”这足以证明，友谊使人分享更多的欢乐和幸福，有助于排解烦恼和忧愁，还能够增进我们进步。

然而，朋友间必须是患难相济的。经不起考验的不算是真实的友谊。因此，友谊的最珍贵的地方就在于此：在朋友需要的时候，以真挚的友谊往帮助他们排除烦恼、化解愁闷，建立信心和克服困难。

真挚的友谊是人人所向往的，但甚么样的友谊才是真挚的呢？是朋友间真诚同等，互帮互谅，有着共同的寻求。“真诚是

友谊的温床。”我们只有在真诚同等的基础上才能够建立起友谊并保持下往。互帮互谅是友谊的最基本内容。狄更斯曾说过，宽恕是一种高贵的品质，一种崇高的美德。中国有句老话说得好“同声相应，同气相求。”不错，共同寻求是精神的纽带，把人与人牢牢地联结在一起。

友谊能使人与人之间的间隔拉近，友谊能使彼此在一起的日子如行云流水，友谊能在我们走过的路上留下深厚的脚印。当年轻时光的循环从我们身边轻轻滑过，留下的却是隽永的痕迹。那就是珍贵的回忆啊。

同学们，请善待身边的每个朋友，那是你精神中永久真诚的财富。

谢谢大家！