

知足感恩奉献总结语 感恩奉献演讲稿(模板6篇)

工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。那么，我们该怎么写总结呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

知足感恩奉献总结语篇一

大家早上好!今天，我很荣幸站在国旗下讲话，我演讲的题目是《怀揣感恩的心》。

又是一个充满希望的早晨，我们怀着感恩的心情，庄严地注视着五星红旗同朝阳一同冉冉升起。因为感恩才会有这庄严的时刻，因为感恩才会有多彩的人生，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。首先，我们要感谢我们的父母，是他们给予我们生命，养育我们成人。可现在 we 有多少人能发自内心地感谢父母?而父母总是在默默承受着我们不耐烦的态度、顶撞的话语，仍然无私的奉献着。试问我们当中有多少人记得父母的生日并为他们过生日?有多少人在父母出门时担心过?又有多少人能够为父母分担力所能及的家务?感恩并不是空谈，需要大家用实际行动来表示。

其次，我们要感谢我们的老师，是他们教给我们知识，引导我们做人。自从有了老师，知识的海洋中有了舵手，人生的道路上有了向导。是老师带领我们在知识的天空中展翅翱翔。是老师让我们走出愚昧与无知，走向光明的未来。所以我们在上课前鞠躬、大声地问好，在上课时认真听老师说的每一句话，下课后仔细完成老师布置的每一份作业，这就是对老师最好的感恩。

我们还要感谢我们的朋友，是他们温暖我们的心田，充实我们的生活，快乐时与我们一同快乐，悲伤时陪我们一起悲伤。是他们在阴霾时拨开云雾，是他们在黑暗中播撒阳光。

我们还要感谢一切帮助过我们的人，哪怕只是点一盏灯，借一支笔或是给一个淡淡的微笑。

对我们而言，感恩就是在父母下班时，递上一杯水，说声：“爸妈，您辛苦了。”感恩就是在老师上课疲惫时，端上一把椅子；或是在校园中相遇时真心道一声：“老师好。”感恩就是在朋友失落时，紧紧握住他们的手，默默为他们打气。一杯水，一把椅子，一声问候甚至是一个微笑，都可以温暖人心。少一句抱怨，多一份宽容，少一点挑剔，多一些赞扬，世界会更加和谐。

学会感恩，怀揣一颗感恩的心，你会发现美好的生活并不遥远。让我们心怀感恩，拥抱美好的明天吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

知足感恩奉献总结语篇二

大家好！今天我演讲的题目是：青春奉献，此生无憾

有人说奉献是一种感恩，也有人说奉献是一种向前的精神力量，还有人说奉献就是一种责任……曾几何时，在众说纷纭中领悟并感知着奉献的真谛，而如今我却享受着那份奉献之后带给我的快乐与幸福。因为我深深的明白：奉献不仅是一种感恩和责任，更是一种生活的心态，一种人生的境界！

还清晰地记得第一次踏上戈壁滩时在施工日志扉页上写下的那段话：“茫茫戈壁，一望无垠，我愿做戈壁上的那棵绿草，顽强而又坚定地扎根在这里，用最美丽的青春年华在这里默默耕耘，精诚奉献，一顶安全帽、一张图纸、一架测量仪

器足够了，我相信没有比人更高的山，没有比脚更长的路，凭借我满腔的热情和辛劳的汗水，戈壁变绿洲不再是遥不可及的美梦！”时隔至今，每每还因这段豪言壮语而深感叹息，为现实中自己蚍蜉撼树般的渺小而伤感，然而它却又像警钟一样时时长鸣在我的心间，在我喊累的时候给我无限的精神力量，在我意志动摇的时候给我坚定如磐的信念！

某个工人多次提醒后还不按规范操作而心存不快；亦或是为了其它的一些小事而烦恼神伤。我们每天过着风吹日晒沙饱肚的日子，上着每月没有休息日的长班，我们不会因为哪天卖力工作把衣服搞的全是混凝土而得到领导的表扬，也不会因为多加几个夜班而增加薪水。朋友，或许你还在为此而纠结、彷徨；或许你还在想为什么在这么艰苦的条件下，付出了比别人多的努力却得到了不比别人多的回报。也许有一天当你要为此离开这片土地的时候，你就应该好好地想一想，难道我们的一生就只是为了追求金钱？只是为了索取更丰厚的回报吗？我们的一生真的很短暂，如果我们执著于索取，对自己得到的回报耿耿于怀，那样我们会活得很累，我们的生活将会变得索然无味。

的确，总有一种力量让我们因之而积极进取，奋发向上，也总有一种幸福与满足感让我们回味，难忘。那不是金钱和物质的力量，而是奉献所散发出来的魔力！

最后，请允许我用与同事合作的一首诗来诠释‘青春奉献’的真谛：

山艰路险尘飞扬

风吹日晒沙入肠

锦衣玉帛浮云过愿陪戈壁度斜阳

我的演讲完毕！谢谢大家！

知足感恩奉献总结语篇三

白云在蔚蓝的天空中舞蹈，成就一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。

“落红不是无情物，化作春泥更护花”是花对根的感恩；

“谁言寸草心，报得三春晖”是儿女对父母的感恩。因为感恩才让我们体会到人间最真挚的情感，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛，因为感恩才让我们这个社会变得更多彩。

正因为心怀感恩，才会懂得奉献。

感恩，不仅是一种美好的情感，更重要的是对责任的承担，对道义的坚守。心中充满感恩之情，才会想到回报，才会想到奉献。

更好的进入工作角色；

心怀感恩，感谢我们的单位，是它给我们提供了一个挥洒青春、展现自我的舞台，找到了自己的人生坐标。

作为配送中心一名普通职工，心怀感恩，就要担得起自身责任，爱岗敬业，甘于奉献。

爱岗，是我们的职责；

敬业，是我们的本分；

奉献，是我们崇高的追求。

爱岗敬业，把具体事务一点一滴的做好，把工作时间一分一秒的抓牢。默默奉献在工作岗位的我们，每天伴着晨钟追逐着上班的人流，和着暮鼓声放飞着劳碌一天后的紧张心情。

年年岁岁花相似，面对周而复始的工作，不急躁不厌倦，始终如一、兢兢业业；不畏艰难，乐于吃苦，甘于奉献，是我们配送人的本色。

让我们懂得感恩，学会感恩，心怀感恩，因为生活因感恩而多彩，生命因奉献而精彩。

感恩，不仅是一种美好的情感，更重要的是对责任的承担，对道义的坚守。心中充满感恩之情，才会想到回报，才会想到奉献。

感恩父母，承欢膝下，让他们安享晚年；感恩伴侣，才能“执子之手，与子偕老”；感恩朋友，才会有肝胆相照，患难与共；感恩生活，才能热爱生活，回报社会。

知足感恩奉献总结语篇四

大家好！

今天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；

感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

常说：“三有三为。”

心中有祖国，为祖国做件事。不是为了回报、感谢伟大的祖国么？

心中有集体，为集体做件事，不是为了回报、感谢温暖的集体么？

心中有他人，为他人做件事。不是为了回报、感谢生活中的每个人么？

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

谢谢大家！

知足感恩奉献总结语篇五

大家好，今天我为大家带来的演讲叫做《青春、责任、梦想》。

踏着青春的步子，我们，肆无忌惮，畅然释怀，体味风一样的自由，感受云一般的自在。因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着和坚定的梦想。

青春是神采飞扬，然而责任却让人眉宇紧锁；青春是热情张狂，责任却让人神情严峻；青春是洒脱奔放，责任却让人身心疲惫。青春和责任就是这样相对、纠缠、斗争。承担责任需要坚持不懈地奋斗，需要意志的血滴和拼搏的汗珠，需要永不言败的精神。

在我看来，负起对自己的责任，就要努力奋斗，好好生活，让自己的生活多姿多彩，让自己的生命健康快乐，让父母给予的生命不销声匿迹于茫茫人海当中；负起对家庭的责任，就要孝敬父母，爱护儿女，让自己的家人和睦相处，尊老敬贤，持家爱幼，不违背自己立下的诺言；负起对社会的责任，就要勤奋工作，融入社会大家庭，为社会奉献自己的光和热，爱

自己的国家，爱自己的民族，爱同根生长的兄弟姐妹。

最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧；愿每一位青年都怀抱着自己的梦想，肩负起自己的责任，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进！

知足感恩奉献总结语篇六

大家好！

在这秀丽的季节里，很高兴参加本次的演讲。我是来自的。首先感谢各位领导和同事们长期以来对我的鼓励、关心和支持，我感到万分的荣幸！这天我演讲的题目是《爱岗敬业忠诚奉献》。

在长期的工作中，我深刻认识到，忠诚与敬业、奉献与幸福是密不可分、相辅相成的！首先，忠诚是敬业的思想基础，只有对工作充满了热爱，才能获得无尽的工作动力，从而提高奉献潜力；而奉献是敬业的目标所在，并且不断在行动上深化敬业精神；再者，奉献是幸福的决定因素之一，从容应对名与利，无私奉献，自身就会获得满足，知足则长乐。四者在整体上又有密切的联系，只有忠诚于当合国家的事业，心怀敬业精神，做好奉献，最后就会获得幸福收获！

印度大诗人泰戈尔说过：“花的事业是甜蜜的，果的事业是珍贵的，让我干叶的事业吧。因为叶总是谦逊地垂着她的绿荫的。”的确，我也是一片平凡的绿叶，虽平凡但无悔，虽平凡但无私。作为粮食局的一员，虽然我平凡，但是我感到自己肩上的职责重大，“为粮食局事业发展做贡献”。这不仅仅是一句普通的话，那是需要对事业的忠诚和努力的实

践工作去支撑的承诺！

为了提高为人民服务潜力，爱岗敬业就是最直接的思想基础！我们要“深怀爱民之心，恪守为民之责，善谋富民之策，多办利民之事”。联系到具体工作实际，为耕者谋利，为食者造福，供农所需，销农所产”，就是要求我们情系人民群众，把思想感情牢牢系在人民群众的利益上，时刻为人民群众着想。爱岗敬业，誓言无声。有句广告说得好：思想有多远，我们就能走多远。当我们将爱岗敬业当作人生追求的一种境界时，我们就会在工作上少一些计较，多一些奉献，少一些抱怨，多一些职责，少一些懒惰，多一些上进心；有了这种境界，我们就会倍加珍惜自己的工作，并抱着知足、感恩、努力的态度，把工作做得尽善尽美，从而赢得别人的尊重。有了这种境界，我们就能树立起工作的光荣感和使命感，会专心致志地对待工作、一丝不苟地对待工作、务实创新地做好本质工作。

要具备爱岗敬业精神，加强自身思想道德等方面的学习，提高自身的素质和工作作风是首要工作。我一向坚持信一句话：“认真做，能把工作做好，用心做，能把工作做出色”。作为粮食局的一员，我一向用它鼓励着自己。态度决定一切，细节决定成败。我们对待工作的心态，是用心的还是消极的，是上进的还是无所谓，直接影响工作的质量。工作也许是枯燥乏味的，但只要脚踏实地、静下心来做，总有收获。

要更好的为我们忠诚的事业做出贡献，不断地学习提高以求更好的适应工作需要是务必的一门功课。工作来，我亲身感受到老同志们在工作上的风范和工作艺术，使我受益匪浅，收获甚丰。他们就像是开荒的犍牛，日复一日的努力在平凡却不可或缺的岗位中，在一片荒芜中洒下种子，播种着期望。因此，在我看来向前辈同仁学习是十分重要的，如不虚心学习，用心求教，实践经验的缺乏必将成为制约个人工作潜力发展的瓶颈，粮食局里的每位同仁都是我的良师益友。

“长路奉献给远方，江河奉献给海洋。和谐奉献暖人心，用心奉献干劲增。”有一种精神叫奉献，有一种氛围叫和谐，有一种主题叫发展。对于一个人来说，所期望的不是别的，而仅仅是他能全力以赴献身于一种完美的事业。当新的时期，面临新的任务的时候，摆在我们粮食人面前的是两种选取：一是努力拼搏、理解挑战；或者寻求安逸、不思进取。而后者绝不是我们所要选取的。

这天我想说的是，因为我爱我的工作，所以我会不断地战胜自己。一滴水只有放进大海里才永久不会干涸，一个人只有当他把自己和群众事业融合在一齐的时候才能最有力量。而正是有了无数粮食人默默无闻的奉献，才有了地方粮食储备的稳定与发展；正是有了无数粮食人无怨无悔的工作，才使我们的生活更完美；正是有了无数粮食人孜孜不倦的追求，才有了我们事业的日新月异。

朋友们，同事们，爱岗敬业不只是在枪林弹雨中的辉煌，也不只是在紧急危难时的高扬，它更就应是一种默默的奉献，一种高尚的理念，一种强劲的精神力量。它也就是我们新时代的忠诚，对党和国家忠诚，对事业忠诚，爱岗敬业，勇于奉献，它言而无声！

我的演讲完毕，谢谢大家！