

# 最新中学奋斗的演讲稿三分钟 中学生青春奋斗演讲稿(通用9篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 中学奋斗的演讲稿三分钟篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我也演讲的题目是：追逐青春，放飞梦想

青春，充满激情的'年代；梦想，包容无数的未知。拥有青春我们可以无所为畏惧，怀抱梦想我们可以飞向天堂。也许你看到的青春在岁月的蹉跎中渐渐暗淡，追逐的梦想在现实的利剑前慢慢的破灭。但其实是你坚守的梦想动摇了，飞扬的青春气馁了。不要害怕前进的道路崎岖，青春的时光经不起时间的雕刻。我们要拥有怀抱梦想的信念，放飞青春的豪迈。

在发展的社会中，在时过境迁的现实里，青春是我们拼搏的资历；在忙碌无常的生活中，在钢筋水泥的建筑屋里，梦想是我们奋斗的动力！

青春的心蠢蠢欲动，让梦想带我们去旅行。

纵使山高入云霄，纵使水深不见底，纵使鸿沟无边际，青春的心有梦想的乘载，年轻的我们扬起梦想的翅膀，跨越困难，飞越极限。

也许，青春的我们会迷茫，但梦想一如既往！

也许，梦想最后不会成真，但青春的心无怨无悔。

让我们一起追逐青春，放飞梦想吧！

谢谢大家。

## 中学奋斗的演讲稿三分钟篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是\_\_，今天演讲的题目是《为梦想而奋斗》。

我们有梦想，更需要为实现梦想而奋斗！

梦想并不是参天大树，而是一粒小小的种子，需要去播种，去耕耘；

让乡亲们的生活更加健康、幸福、美好。

梦想并不是没有目的的去空想，而是需要以奋斗为基石，没有梦想的奋斗是盲目的，不去奋斗的梦想是遥远的。我们每个人心中都有梦想，也许它已经从儿时的宏图大志被岁月磨砺成现实的愿望，但始终是我们心中坚强的信念，要实现他，行动起来吧，为之努力，为之奋斗。

左氏失明后方写下《左传》；

司马迁蒙冤入狱，坚持完成了《史记》；

伟人们在失败和困顿中，梦想不息，奋斗不止，终于达到成功的彼岸。

而在现实工作和生活中，为此奋斗的历程平凡而漫长……

无论春夏秋冬，无论严寒酷暑，辛勤的我们都在田间地头，乡村小店，示范园区。推广农业技术、宣传农业政策、传播绿色理念、管理农资市场、查处假劣产品，打击违法经营，不喊苦，不说累。用智慧和辛劳描绘农业蓝图，建设美丽家园，把心中的梦想一步步变为现实。

梦想是花，需要奋斗的汗水来浇灌；

梦想是树，需要奋斗的土壤来培育；

梦想是森林，需要奋斗的生机来装扮；

梦想是海洋，需要奋斗的沉静来点缀。

有了梦想，为之奋斗，也许我们收获很少，但我们会到最后勇敢的说：“我奋斗了，我不后悔”！

原来梦想就是天空，奋斗便是彩虹。没有彩虹的天空灰暗，没有天空的彩虹黯淡，让我们为梦想去奋斗，在梦想的天空中架起一道奋斗的彩虹。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 中学奋斗的演讲稿三分钟篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！今天我演讲的题目是《奋斗》。

毕业班的同学还有两个多月就要面临人生的第一次考验——中考，而初一初二的同学也即将面临这一学期的中考——期

中考试。有很多同学已做好了充分的准备，信心满满，蓄势待发。在此，我祝愿这些同学能够取得理想的成绩。但，也有个别同学对此产生了畏难情绪，他们害怕自己考不出理想的成绩，以至于悲观失望，不思进取。其实这种想法是错误的。

在学习的道路上，我们同样渴望快乐，追求成功。但现实往往是成功和失败，喜悦和沮丧交织在一起，摆在我们面前的只有一条路，那就是奋斗。正如尼采所说：“高处并不可怕，可怕的是斜坡。”有的人在困难面前昂首挺胸，大步向前；有的人畏首畏尾，终被困难所打败。生活绝不会可怜不努力的人，相反，他只会欢迎那些努力奋斗的人。

贝多芬在创作的巅峰时期遭到了两耳失聪的沉重打击，但他并没有选择放弃，选择沉沦，而是用自己的坚强谱写了英雄的赞歌；海伦凯勒从小便双目失明，但她凭着自己顽强的毅力学会了多门外语，成为人类奋斗史上一颗耀眼的明星。

现在，我们的处境比他们好的多，相比之下，我们更应该在困难之中崛起，在困难面前奋斗。即使遭遇了挫折，也没有什么大不了的。《大学》有云：心诚求之，虽不中，不远矣，未有学养子而后嫁者也。

同学们，加油吧，奋斗吧！

我的演讲完毕，谢谢大家。

## 中学奋斗的演讲稿三分钟篇四

亲爱的老师们、同学们：

世界上美丽的东西千千万万，却没有一样比年轻更为美丽，世界上珍贵的东西数也数不清，却没有一样比青春更为宝贵。奋斗的青春最美丽，一个人如果没有梦想，就不会成功，人

生的画卷必然暗淡无光，青春本是人生大放光彩的时代，我们就是要脚踏实地为实现自己的梦想而努力奋斗！

## 青春

因奋斗而精彩，有了奋斗，青春才会飞扬，有了拼搏，青春才会美丽。

回想起我高中毕业后，满怀理想的我参加了苟家垭供销社工作，在乡下的营业网点我用我的热忱一心为和我父亲一样的农民服务着，收获了纯真而质朴的感谢。可惜，工作八年后，在改革浪潮下，单位由过去的计划经济转型为市场经济，单位实行职工工龄一次性买断，1999年我成为了一名下岗工人。没有文凭，失去了工作，当时的我徘徊在人生的十字路口，心里一片迷茫。当时我想，我还年轻，年轻就是最大的资本，人生还需要奋斗，我咬下牙，开始了自主创业，成为一名个体工商户。没有资金，我就向亲朋好友去借，没有经验，我向老前辈讨教。无数次的摔倒又爬了起来，十多年的艰苦创业最终虽没让我收获多少金钱，但却给了人生最宝贵的财富——奋斗。没有奋斗就没有我的成长，更没有我对人生的深刻体验，十多年的创业，让我体验到人生的道路曲折而漫长。

一份耕耘，一分收获。

在收获的同时，我深深地认识到，我作为一名党员应尽的责任，多为社会作一点贡献，实现自己更高的人生价值。作为村居后备干部，主要负责集镇管理与环境卫生工作，同时兼任社区治调委员，半年的实际工作中，我也经常遇到过各种各样的挫折，但憧憬着美好的未来，我想既然选择了这条道路，不管以后的道路多么曲折，多么漫长，不管前面有多大困难，我都将一直奋斗下去。

青年是祖国的未来，民族的希望。

在基层干部的工作岗位上，我们要近学文朝荣，远学焦裕禄，学习村支书文朝荣发扬“愚公移山”的精神，艰苦奋斗、无私奉献，带领全村人民将贫困村变成为林茂粮丰的美丽山村；学习焦裕禄同志急群众之所急、想群众之所想，甘当人民的公朴。

长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。青年朋友们，青春有了梦想才五彩斑斓，有了奋斗才充满价值，成就未来，我愿尽我所能，让我们扬起理想的风帆，乘长风、破大浪，向着梦想奋勇前进。

希望属于你，这个世界属于你！

长风破浪会有时，直挂云帆济沧海

## 中学奋斗的演讲稿三分钟篇五

亲爱的老师们、同学们：

奋斗，是一首无声的歌，奋斗，是一缕无痕的风，在奋斗的跑道上含泪奔跑，自有其无穷的乐趣。

人活在世上，必须要知道自己究竟想要什么，又要知道为什么想要。奋斗的理由是自我成长的经历所需、是家庭与社会的重责任担当、是勇于克服人类本性中弱点的魄力、更是对追求美好生活的向往。奋斗的目的不是追求金钱的富足，而是获取精神的富有，是追求人生自我价值的实现。持之以恒地寻找奋斗的理由，不是望梅止渴，而是恪尽己责，我们要感恩世间的轮回流转，提醒我们铭记奋斗的理由。

本立而道生，所谓奋斗的根本就是培养人性的光辉，为自己未来能拥有更多选择权而争取，更为了拥有未来抵御社会风险的能力与智慧而奋发图强。自己的脚印横跨人生很短，又

责任重大，所以不耐虚度。英国诗人托马斯·摩尔说，要延长我们的白天，最好的办法，就是从晚上偷几个小时。已近期颐之年本应享天伦之乐的许渊冲先生，直到凌晨三四点，还在致力于翻译书籍，获取别人拿不走的乐趣。他在获得的是幸福感和人生价值感，他奋斗的理由是辉煌翻译事业，让中英法文化碰撞生花，更是让世界了解中华文化的美丽和内涵。

你可能会觉得，为事业奋斗对自己而言是很遥远的事情。但是，同学们，为事业奋斗的方式有很多，奋斗的例子其实离我们并不遥远。当清晨初升的太阳斜照了绿白窗棂，你还在留恋被窝温暖而懒于起身的时候，殊不知教室里沙沙笔声和琅琅读音已经回响；当你低头玩手机的时候，身旁这些今日与你为友，明日将与你竞争的同窗正在低头翻书；当飞机划开天空洒红晚霞的一隅，是奋斗者们正在边听英语边奔跑在红色塑胶跑道上挥洒汗水与一天的劳累。但有些同学缺乏清晰的目标和自我控制力，上课小酣惬意，课活潇洒游戏，一临近考试就迷茫后悔，甚至放弃最初的追求。这对比多么鲜明，令人深思。其实你努力压缩你荒废的时间，你的人生将会相应延长，你也一定会踏上成功之路！

归到实处，我认为，奋斗的理由应从寻找开始，努力发现身边的榜样，向榜样学习，让榜样的力量成为自己的推力；每天都要享受收获知识给自己带来的快乐以及那份成就感。学会在来自于方方面面感动中寻找前进的动力，有所感想，有所感悟，才能会有行动，才会有奋斗。从相互竞争中与友交心相谈会使你明白奋斗的意义。奋斗的路上必不可少朋友的陪伴，在相互交谈、含英咀华中分享感动、分享奋斗滋味。

同学们，给自己一个奋斗的理由吧。让它不再因为一时脑热而成为一刹花火；给自己一个奋斗的理由，让它不再因为浮夸的环境而折损嫩芽。中兴业，须人杰。

“苟日新，日日新，又日新。”无论如何展示的都是一种革

新的姿态，驱动人们弃旧图新。世界瞬息万变，一个人的未来充满变数。人不会两次踏入同一条河流，充满激情才能充满智慧，作为黄金时代的我们，坚信奋斗之精神不灭，终将感召更多人踏上奋斗的征程。

## 中学奋斗的演讲稿三分钟篇六

夜深了，月光透进了窗扉，撒了一地。我独自坐在书桌前，任凭眼泪“叭嗒，叭嗒”地打湿那份分数少得可怜的试卷。

算了，不去想它了，开灯看一看课外书吧，我拉亮了台灯。发现桌上的饼干渣在动，我推了推眼镜，想看个清楚，只见几只蚂蚁在搬这饼干渣，饼干渣一动一停，好像它们搬起来很费劲，真有意思！我拿来放大镜，想仔细看一看这些小东西。我还要给它们设点“障碍”。我将铅笔放在它们面前，只见它们要改变方向，结果被我用笔团团围住，看它们这回怎么办！我用放大镜仔细观察，一个带头的蚂蚁首先爬上了笔，这就像一个指挥官，陆续又有几只蚂蚁爬上来，它们想用力将饼干渣托过去，可是试了几次都没有成功，那只带头的蚂蚁将饼干渣抬起来，后面的蚂蚁用力推，就这样花了大约三十分钟，饼干渣终于被蚂蚁从铅笔上运了过去。

我突然领悟到，连这么小的蚂蚁面对挫折都毫不丧气，我们人类更应该敢于面对挫折，我又想起：爱迪生的实验室被炸，面对这样的挫折，爱迪生没有丧失斗志，而在短短的三周内，便成功地发明了留声机；贝多芬双耳失聪，对一个音乐家这无疑是最大的挫折，而贝多芬面对挫折却丝毫没有退缩之意，他说：“我要扼住命运的咽喉。”就这样贝多芬创作了举世闻名的《命运》交响曲。

人生路上有风有雨，到处是荆棘丛生，只有我们去奋斗，去拼搏，就一定会有鲜花和掌声在等待着我们。名人说过，挫折对无能的人是一个无底深渊，而对那些敢于面对挫折的人

来说，它是一块成功的踏脚石。

我又再一次打开课本，这时清晨的第一缕阳光射进屋内，在哪摔倒，就在那爬起来。我笑了，挫折，我向你挑战，生活因挫折更精彩。

后记：我后来的成绩如芝麻开花节节高，我感谢那个不眠夜，在那个夜晚我品味了挫折，读懂了它的内涵，我感谢挫折！

中学生励志文章：一颗宽阔的心

我相信一颗宽阔的心，勇敢的心，敢于先行的心配得上这世界的最辽阔和最雄壮。

尼采说“打从半高处看，这世界最美好”，而我以为，会当凌绝顶才对得起庄严生命给予的责任和发展时代给予的重重期待。“会当凌绝顶”不是为了走在谁人之上，而是将世界纳入胸襟，不是期待那“一览众山小”的独尊，而是思考并了解“以天下为己任”的意义。“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。”我不愿意满足于打从半高处看世界的安逸舒适。采一朵小花、玩味一只小虫的小小得意，那不是我所期待的激昂生命，有悖于我最理想的忠诚。

意气风发的年纪，有人留恋于眼中的美好，止步于半高处的安逸生活，有人背起行囊又一次出发，艰难跋涉于寂寞的小路，坚定地离开热闹的山腰。于是前者选择了游刃有余地“处世”，后者选择了其心所善的“济世”，“处世”和“济世”之间，人生从这里拉开了屏障。

我想我会坚定地选择继续奔走，不是没有看到半山的美丽，不识不知满足的贪婪，不是只知埋头赶路不懂欣赏的愚钝，是不止于安逸的勇敢和倔强，是对坚守已久的理想的捍卫。我想一颗宽阔的心、勇敢的心、敢于先行的心可以容得下那山巅的美好与疾苦，那疾苦恐怕是百姓乃至人类的大疾苦，

那美好却也一定是这世界最能撼动心灵的最美好。

“亦余心之所善兮，虽九死其犹未悔”，楚大夫的济世情怀容得下这世界的美与丑、善与恶、辛酸苦难与“高处不胜寒”的寂寞孤单，品尝了跋涉的艰辛、高处的寒气，心之所善却犹未改悔。立于山巅的你面对的早已不是山腰那种安逸的美景，而是从心中涌出的欣慰满足。心是幸福的，那所见的都是美好的。你会明白，美好不是一片景色能带来的，它在于心的体会。

风华正茂的年轻人，我们不是应止步于半高处安于享乐的人，我们不是为了享乐而活着的人，我们的身上应有济世的情怀和成为先行者的勇气，应当有“乘骐骥以驰骋兮，来吾道夫先路”的精神。

不要说打从半高处，世界最美好，那辽远的天空下自有那更美好的心体验。会当凌

绝顶，一切都不一样了

微笑能让人重拾梦想

我曾经听过这样一个故事：日本教育家铃木认识过一个五音不全，但对音乐十分痴迷的孩子。孩子的糟糕的音乐遭到无数人的奚落，使孩子心灰意冷。铃木了解了孩子的情况后，让孩子为他拉一曲小提琴。孩子开始拉，开头的几个音符就难听地让人想捂耳朵。但铃木耐心地听完了这首曲子，脸上浮现出一个微笑。孩子仿佛从这个微笑里明白了什么似的。回家以后，孩子更加勤奋地练习。有朝一日，孩子终于成为了当地首屈一指的“小莫扎特。”

铃木大师给孩子的就仅仅是一个微笑？不，铃木的微笑还给了让孩子重拾梦想的信心。有时，一个微笑就能让人燃起追求理想、完成目标的希望之火。

有一回，邻居周树辉来向我请教如何写《游诗文岛》这篇文章。我欣然同意。但我教他写时，他每段话里废话连篇，诗文岛里有什么好景色，他也没写多少。我翻了翻他前面的作文。“咦，原来他前面的作文都没写好啊！”我恍然大悟，“对，他是失败太多，心灰意冷了啊！文字也变味了。”

“这可怎么办啊？”我一筹莫展。这时，我妈妈回来了，我连忙向妈妈“求救。”妈妈读完了周树辉的文章，露出一个微笑，用红笔把错别字和废话统统划去：“你写得不错嘛！自己再修改一下，一定能拿高分。”周树辉喜不自胜，比中彩还高兴，自己一字一句地琢磨起来。第二天，他兴高采烈地告诉我，他这次史无前例地得了“a++”[]我心里为他高兴同时也赞叹着微笑的力量。

微笑，也许只是一个平淡无奇的面部表情，但它包含着一种非比寻常的力量。这力量，能让人重拾梦想，谱写璀璨的生命篇章！

## 中学奋斗的演讲稿三分钟篇七

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是xx[]今天演讲的题目是《为梦想而奋斗》。

我们有梦想，更需要为实现梦想而奋斗！

梦想并不是参天大树，而是一粒小小的种子，需要去播种，去耕耘；梦想并不是一片绿洲，而是一片荒漠，需要我们栽种绿色。作为一名普通的农业人，我来自农村，我是农民的孩子，我热爱自己家乡，热爱父老乡亲，更加热爱自己的事业。我最大的梦想就是能在农业这个大舞台奉献青春，用自己的双手建设家乡，让家乡变得农业强、农村美、农民富；

让乡亲们的生活更加健康、幸福、美好。

梦想并不是没有目的的去空想，而是需要以奋斗为基石，没有梦想的奋斗是盲目的，不去奋斗的梦想是遥远的。我们每个人心中都有梦想，也许它已经从儿时的宏图大志被岁月磨砺成现实的愿望，但始终是我们心中坚强的信念，要实现他，行动起来吧，为之努力，为之奋斗。

纵观历史长廊，成功者决非一帆风顺。可是他们无一例外地为着自己的梦想和事业，竭尽全力，奋斗不息。孔子周游列国，四处碰壁，乃悟出《春秋》；左氏失明后方写下《左传》；司马迁蒙冤入狱，坚持完成了《史记》；伟人们在失败和困顿中，梦想不息，奋斗不止，终于达到成功的彼岸。

而在现实工作和生活中，为此奋斗的历程平凡而漫长……

无论春夏秋冬，无论严寒酷暑，辛勤的我们都在田间地头，乡村小店，示范园区。推广农业技术、宣传农业政策、传播绿色理念、管理农资市场、查处假劣产品，打击违法经营，不喊苦，不说累。用智慧和辛劳描绘农业蓝图，建设美丽家园，把心中的梦想一步步变为现实。

梦想是花，需要奋斗的汗水来浇灌；梦想是树，需要奋斗的土壤来培育；梦想是森林，需要奋斗的生机来装扮；梦想是海洋，需要奋斗的沉静来点缀。

有了梦想，为之奋斗，也许我们收获很少，但我们会到最后勇敢的说：“我奋斗了，我不后悔”！

原来梦想就是天空，奋斗便是彩虹。没有彩虹的天空灰暗，没有天空的彩虹黯淡，让我们为梦想去奋斗，在梦想的天空中架起一道奋斗的彩虹。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 中学奋斗的演讲稿三分钟篇八

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

每个人的心中都有一座自己想要的“房子”，那便是梦想。没有梦想，人生就没有了方向，只能随波逐流，就好像是找不到航标的轮船，永远也找不到正确的轨道。

的确。也许曾经童言无忌地向年幼的自己说出理想的志向；也或许现在回想起来会为当时的懵懂而发笑。其实在那时，梦想已经在心底埋下了种子，等待的是努力的汗水将它浇灌成长。

偶尔有闲暇倚在树荫下，看着地上被树叶遮蔽的光影忽暗忽明，不由得感慨时间的飞速。如果认真地盯着钟表，会发现一秒钟其实过的很快，弹指间，人一生的学习生涯已经走过了一半。平时为了竞争而埋头读书，却不知最初的梦想已被淡忘；而沉醉在万物中的人，长久不可自拔，最终让乌云遮住了双眸，迷失了自己该走的方向。用名人的话说就是：“有时候，等到失败了我们才知道，我们离成功其实只有一小步；而失败的原因往往是没有坚定的信念，没有坚持自己的梦想。”

校园，是个梦开始的地方，也是走向梦想的地方。我们每一个学子其实都很幸运，可以在这样一所孕育了无数人才的百年老校的摇篮中成长和学习。我们在这里收获了友谊，收获了知识，收获了经验，收获了为我们铺造实现梦想道路的金石。

与伙伴们一起奋斗拼搏，与伙伴们一起分享自己小小的梦想，与伙伴们一同为自己的梦想相辅相佐……也许身边有很多同学已经玩物丧志，他们并不是没有梦想，也并非没有聪明的

头脑，只是在许多看似不可跨越的障碍面前，畏惧的心理让他们变得不堪一击罢了；也许他们总是会埋怨学习的累和苦，抱怨许许多多的不公平，其实，学校给了我们一样的学习环境和条件，只是有的人懂得珍惜和利用学校的资源去为自己的理想打拼，而有的人却没有珍惜这样的学习机会，离成功越来越远，连自己的梦想也跟着堕落了。

信念是创造奇迹的温床。我们都曾有过梦想，也曾为梦想编织过美丽的梦境，但却没有真正的为了梦想而努力过就被一些所谓的挫折绊倒，过早的选择退缩和放弃，最终成为失败者。

朋友，拾起最初的梦想吧！只要有诚心，有抱负，有坚定不移的理想，并且付出奋斗，即使有再大的困难都能战胜自如。梦想只属于肯为自己的梦想步步打拼的人，拾起最初的梦想，让成功离我们更近一步。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 中学奋斗的演讲稿三分钟篇九

亲爱的老师，同学们：

大家好！

古希腊神话中有个服苦役的西西弗斯，他命中注定推一块巨石上山，当石头靠近山顶又滚落下来，于是重新再推，循环不息。这则故事告诉我们：只要一个人还活着，他就注定要为一个目标奋斗不止。

纵观古今，无数的伟人在其生命的最后一刻，还在为自己的理想而奋斗。道尔顿临终前还在实验室中记录数据，最后安息在了这个与他相伴一生的地方；诗人海涅在生命的最后一刻还坚持用颤抖的手在本上写下刚想出的诗句；无产阶级革命伟

大的导师马克思则是在自己的写字台前溘然长逝。伟人之所以伟大，就在于他们能够真正做到“生命不息，奋斗不止”。

反之，也有许多人，他们奋斗过，辉煌过，但随后便懈怠了，最后落得个“逸豫亡身”的下场。唐玄宗李隆基就是一个最好的例子，从开元盛世到安史之乱，究其原因就是没能将奋斗坚持到底。

正所谓“逆水行舟，不进则退”。人生便是如此，奋斗可以使你前进、成功，甚至辉煌。但是一时的辉煌不可长存，时间久了就会腐烂变质。当然辉煌也有它的保鲜剂，那就是不懈地奋斗。这是为什么呢？从哲学上说，一切事物都处于不断的运动变化发展之中，这就要求我们把事物如实地看成一个发展的过程。时间不可能永远定格在那辉煌的瞬间，只有不懈地奋斗，才能创造一次又一次的辉煌。生命是短暂的，奋斗使之不朽。道尔顿、海涅、马克思他们给后人留下的不仅仅是原子学说、美丽的诗句和《资本论》，更宝贵的是他们那奋斗到生命最后一刻的精神。也正是这种精神，推动着人类社会不断地进步。

在现实生活中，许多人把一时的成就当作永久的成功，从此松懈下来，这种做法大错特错。这也正如我们学生的考试：一次考好不代表可以从此松劲，而要更加努力，奔向下一个目标。

所以，我们在生活中要奋发进取，不可以松劲懈怠，时刻提醒自己：生命不息，奋斗不止。

我的演讲完毕。

谢谢大家！