

# 一分钟演讲稿(通用9篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 一分钟演讲稿篇一

同学们，老师们，大家好！

一年一度的教师节即将来临，在此谨向您献上我最高的敬意和最深的感谢。每当我们做错事的时候，您总是苦口婆心地纠正我们。写错的字和答错的题目，您都会在课堂上与我们一一检讨；考试前，您总为我们做总复习，让我们温故知新；老师，您曾对我们说：「读书不是为了老师，而是为了自己」或许我们考了高分，老师也不可能加薪；刘老师您对我做的事数也数不清，您为我们担的心算也算不完，对于你无私的奉献，我将全力以赴增强自己的实力，以其不辜负老师的期望。

谢谢大家！

同学们，老师们，大家好！

老师们，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢

母亲的培养，感谢我自己的付出。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

谢谢大家！

同学们，老师们，大家好！

同学们，我想竞选一下咱们班的班长。我觉得身为一个班长，重要的是有一颗为同学们服务的心。班长的主要任务是为同学服务的，我想我如果当选了班长的话，我一定会全心全意为咱们的班集体服务的，同时我会配合老师的工作，把咱们的班集体带领成一个和谐的大家庭，请同学们相信我并支持我，给我这个机会。

谢谢大家！

同学们，老师们，大家好！

同学们，我想竞选一下咱们班的班长。我觉得身为一个班长，重要的是有一颗为同学们服务的心。班长的主要任务是为同学服务的，我想我如果当选了班长的话，我一定会全心全意为咱们的班集体服务的，同时我会配合老师的工作，把咱们的班集体带领成一个和谐的大家庭，请同学们相信我并支持我，给我这个机会。

谢谢大家！

同学们，老师们，大家好！

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”这首歌使我明白没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没

有父母，就没有我们自己；没有亲情友情和爱情，世界就会是一片孤独和黑暗，为了摆脱它，我们需要一颗感恩的心。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

谢谢大家！

## 一分钟演讲稿篇二

大家好！我是三年级七班的黄子诣。今天，我代表三年级的同学说说秋游的收获。

秋天，是一个美丽的、收获的季节。上周一，我校全体师生一起去百万葵园秋游。当我们来到五彩缤纷，让人心旷神怡的百万葵园时，可爱的小动物，艳丽的花朵深深地吸引着我们的的心。

在这次秋游的过程中，我也感受到了同学们的一些变化。比如：有的同学学会了分享，每组同学都津津有味地吃着彼此的食物；有的同学学会了爱护环境，吃完午饭后自觉把自己所在大范围打扫干净；还有的同学不仅自理能力强，还学会了照顾他人。就像吴悠同学，为几位同学找回了遗失的衣服和水杯……同学们的这些变化，让我感觉到大家都长大了、懂事了！

不过，我们还有一些不足。如：我就遇到了一点小麻烦。我带的食物的汁儿漏出来了，满书包都被“污染”了。当时，我惊慌失措不知如何是好。后来，幸亏老师帮助了我。从这件事，我觉得自己的应变能力还要提高。

最后，我要感谢辛勤培育我们的老师们、爸爸妈妈们，有了您们，才有了我们的不断成长和进步！

我的发言完了，谢谢大家！

## 一分钟演讲稿篇三

你们好！

大家从一年级开始都跟本人友好相处五年了，大家对本人非常熟悉也很了解。

五年中在老师的教育下，在同学们的帮助下，在本人自己的努力下，本人各方面得了很快的发展。昨天本人把五年的成绩单拿出来看了一下，每年的成绩都在提高，特别是从四年级以来提高行最快。

本人曾记得在一、二、三年级时二十以内的加减法都计算不准确，在班上总是中等偏下，如今已是中等偏上啦！有时还在前10名内。

在学校，本人的作业从不拖拉，而且认真正确地做好各种作业，及时订正。上课认真听讲。所以去年期末考试得个优秀的成绩。

在身体上面，你可别看本人矮小，但是本人的身体素质尚可。自从进入学校以后，身体一天天向上发展，很少感冒，每年体育成绩都在优秀或者良好。

本人自从进入小学以来，对班级非常热爱，本人代表学校参加二00四年全市少年模型比赛并且获得三等奖。在学校艺术节贺卡比赛中获得三等奖。

本人虽然取得了一点点成绩，但与同学们比还是差得很远，

今后再从“0”开始，继续努力，力争在各方面更提高一步。

谢谢！

## 一分钟演讲稿篇四

亲爱的老师和同学们：大家好！

我是\*\*，今天我想竞选我们班的中队委员。

我的优点是学习成绩优秀、尊敬老师、友爱同学，有班级荣誉感和正义感。

一、成绩要保持优秀。

二、每周推荐几本好书，鼓动大家阅读；

三、收本子、维持上课纪律，作好老师的小助手；

四、为班级的读书角制作阅读卡片，方便大家借阅；

五、劳动中挑最累的活干。

最后，请老师和同学们相信我，支持我，我一定行！

## 一分钟演讲稿篇五

人生中不断地在烦恼与幸福之间徘徊，在期望与失望中大悲大喜。

有时烦恼，可不经意幸福的事就会不期而至，有时幸福包围了自我，可烦恼却也挥之不去。

我们渴望拥有，可机会总是失之交臂；得到手的不需要，渴

望拥有的得不到。我们为了不可知的未来而烦恼，为了已经拥有的而不安，为了错过的一份美丽而懊悔。

有的人本来很幸福，看起来却很烦恼；有的人本来该烦恼，看起来却很幸福。

活得糊涂的人，容易幸福；活得清醒的人，容易烦恼。

我们不要烦恼，因为除了呼吸，什么都不重要。

我们站在地狱里仰望天堂，我们站在烦恼里仰望幸福。

心能静下来，就没了烦恼。

## 一分钟演讲稿篇六

大家早上好！

那么，让我们再来看看别人是怎么做的。著名的管理学讲师余世维先生讲过这样一段经历：那是在德国，他去拜访一位朋友，主人是一位普通的德国妇女，问他是否需要喝水，他回答说“来一杯”，然而他没有喝掉，女主人很不开心，说了这样一句话“一杯水虽然不值什么钱，但它是我们日耳曼民族的资源”。

同样是一杯水，但是对待的态度却不同，处理的方式也不同。这说明什么？我想，至少说明一点：那就是这名普通的德国人，她的资源意识比我们强！这一细节也足以暴露出我们这个民族节约意识的严重不足关于节约的演讲稿关于节约的演讲稿。

俭，还是磨练意志，提高品格的重要手段。人为什么会有坚强意志，为什么会有崇高品格，毫无疑问，从逆境中磨炼关于节约的演讲稿演讲稿。而俭正是在很大程度上创造了逆境，换句话说，也就是俭创造了人才。匡衡凿壁偷光，家贫而志

坚，终成国之大器；刘禹锡以俭律身，虽两袖清风，却写下千古流传的《陋室铭》。历史上像这样的例子还有很多很多。

时至今日，物质文明和精神文明都已高度发达。但是，发扬勤俭节约、艰苦朴素的作风依旧是我们的重任。中国地大物博，具有丰富的物产资源，但是庞大的人口基数给它加上了一个巨大的分母。也就是说我们拥有的多，但分配到每一个人却很少关于节约的演讲稿关于节约的演讲稿。所以，在这种形式下讲求勤俭节约和艰苦朴素是十分必要的，它既符合我国的国情，也符合我校的校情。我们知道热爱祖国、关心学校应该从点点滴滴做起，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”所以我们每节俭一点，就是为学校发展出了一份力，为我国综合国力的提高尽了一份心。

要做到节俭，其实并不难。只要我们在现实生活中稍稍注意，就会发现，很多举手之劳就能节约资源，减少浪费。比如每天少用一双一次性筷子，意味着成千上万亩森林可以免遭砍伐；每天少用一个塑料袋，可以节省大量的石油消耗关于节约的演讲稿演讲稿。随手关灯、关电器，把白炽灯换成节能灯，把空调温度上调1度，据专家测算，如果我们大家都这样做，那么全中国每年可以节约450亿度电，相当于三峡工程半年的发电量！

同学们，心动不如行动！从今天开始，从现在开始，赶快行动起来吧，放学时请记着关灯、关空调；电脑关机时，请记得关显示器，打印资料时，请尽量双面打印；买饭时吃多少，买多少，尽量减少浪费，让我们有能力把爱心传递到世界上每一个角落。

我相信只要我们携起手来，共同努力，从小事做起，从身边的事情做起，那么我们一定能再次拥有采菊东篱下，悠然见南山的诗意生活。

最后请问一句：同学，今天你节约了吗？

## 一分钟演讲稿篇七

早上好，我亲爱的老师和朋友们!我的名字是李xx □今天，我很高兴到这里来。我的主题是“我们的学校”。

我亲爱的朋友，欢迎来到我们的学校!我的学校是一个很漂亮的!它有一个大操场。我们可以发挥，也有一些运动。附近的操场，有一个花园。许多树木和花草在那里。因此，空气很干净，我们可以听到鸟儿在树上歌唱。这是如此美妙。我们的教学楼是周围的花园和看起来像我们的老师的怀抱欢迎我们。我们可以画画的美术室一楼和阅读故事书在图书馆的二楼。我的教室在三楼。这是清洁和光亮。我们要研究它。电脑室是五楼。我们可以唱歌跳舞的音乐室六楼。什么有很多乐趣!我们可以在食堂午餐附近德芳教学楼。

在我们的学校，我们的教师努力工作，帮助我们与我们的经验教训。我们努力学习，认真听取教师。下了课，发挥我们的教师与我们联系，我们感到非常高兴。

同学们，从今天做起让我们一起养成良好的行为习惯，懂得感恩，做一个优秀的小学生，共同创造辉煌的未来!

## 一分钟演讲稿篇八

大家好!

生活中一个真诚的微笑，会抹去，我们心灵的阴云，一个理解的眼神会让我精神振作，信心百倍，一句亲切的问候，会让我们的心田荡走暖意，一句鼓励的话语会让我们走过泥泞，踏平坎坷，但这些细微的恩惠却往往会被我们遗忘在某个角落，不曾想起。

古人云，滴水之恩，当涌泉想报，从出生成长，到现在，我们得到的恩惠往往是难以计量的。生活中我们应该理解和关



心一直为我们默默付出的父母，听从他们的教导，在校园里，我们应该对老师辛勤的讲课和孜孜不倦的辅导来个热情的回应，在学习中，我们应该对同学们的帮助和班集体的关爱说一声谢谢。

我们应该把感恩化为力量，努力学习，奋勇拼搏，用自己的成绩来回报父母，让父母脸上洋溢着幸福的笑容。

感恩，一个让人再熟悉不过的词汇，它包涵了世间的友善、宽容和博大的胸怀，让我们用实际行动来谱写感恩的乐意，用感恩的心去回报关爱我们的家人、老师、朋友，回报他们最切实际的行动则是好好学习，做一个有爱心有责任懂得感恩，对社会有用的人。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 一分钟演讲稿篇九

大家好，我演讲的题目是：要学会控制负面情绪。

假设，你就是电视上被人用枪顶着的人。那一刻，你会有怎样的情绪？肯定是恐惧。在众多的情绪中，恐惧最不受我们欢迎。我们经常说：“希望人生从此免于恐惧。”其实，恐惧也并不是一无是处，它会让我们学会躲避，学会反败为胜，关键在于你能否控制情绪。

除了恐惧，我们也会产生悲伤。悲伤让人情绪低落，甚至了无生趣。我们经常说：“希望人生从此免于悲伤。”其实，悲伤也有好处。它可以使我们学会更深刻地体会与思考。

心理学上曾有一个著名的实验：同一件事情问不同的两个人群。一群人刚经历了快乐，一群人刚经历了悲伤。结果，前者回答任性，杂乱无章。后者却能冷静地思考，做出最正确的回答。所以，情绪无所谓正面与负面，只要你能控制它，

就能为自己所用。

可是，日常生活中，我们很难成为情绪的主人，反而常常被它控制。怒火燃烧时，失去理智；悲伤欲绝时，深陷抑郁。我们要冷静下来，学会控制情绪，控制了情绪，才可能拥有完美的人生。

同学们，我们正处于青春期，情绪容易躁动，要学会控制情绪。这样在学习的道路上，才能走向巅峰！