

# 宿舍内务整理心得体会(模板5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 宿舍内务整理心得体会篇一

前言：背上行囊远离家人，我们怀揣着梦想来到大学。远离了父母的呵护，我们应该学会自立，并明白怎样在一个群体中生活。大学生活丰富多\*，而寝室是学习、生活的重要场所。寝室就是我们的家，有我们的兄弟姐妹，我们应尽所能让家更美好。舒适、整洁的生活、学习环境，\*的寝室氛围，独特的寝室文化都能让我们的学习、工作更加高效，让大学生活更加有滋有味。

二、活动主题：创建整洁、美观、\*宿舍；

三、参赛对象：大一，大二全体住宿生；

四、报名方式：以寝室为单位或以班级为单位交至各系部宿管部；

六、主办单位：院团委

策划承办单位：宿管科，院学生会宿管部

七、奖项设置：一等奖：2名，奖金若干及\*书；

二等奖：4名，奖金若干及\*书；

三等奖：6名，奖金若干及\*书；

鼓励奖：若干名，奖金若干及\*书；

以上奖项设定以实际参赛情况为主

八、活动时间：

xx年3月12日——3月13日初赛（评选出50%的宿舍进入复赛

## 宿舍内务整理心得体会篇二

下面是，供各位阅读参考，希望内容对你有帮助。详情请看全文介绍。

一、活动主题

创建整洁、美观、\*的宿舍

二。活动背景

每一天都是新的一天，我们迎着朝阳，沐浴着太阳的光芒。尤其是在这个充满朝气与斗志的“红五月”黄金时期。五月的阳光红似火，五月的花儿艳如阳。五月是美丽的季节，“红五月”即刻唱响，大街小巷\*飞扬。我们就更应该创建整洁、美观、\*的宿舍，宿舍是广大同学们学习和生活的主要场所，是反映素质教育成果的一面镜子，也是同学们基本素质在生活中集中体现的场所。宿舍不仅是同学们生活的场所，也是校园文化的窗口。通过策划举办本次大赛，营造一个良好的学习生活环境以及严谨积极向上的精神风貌。

三、活动目的

1. 提高宿舍内务整体水平。

2. 通过宿舍内务评比大赛，帮助同学们培养良好的卫生习惯，

为学生创建整洁、美观、舒适、\*的学习环境，进一步提升我院学风建设水平，使我院学生的素质进一步提高。

3. 确保各班的宿舍时刻保持整洁、美观、高雅、文明的面貌，随时接受学校和上级领导检查。

#### 四、活动要求

1. 各班的宿舍有着整洁有序、高雅、\*的主题。

2. 宿舍内务整体规范

### 宿舍内务整理心得体会篇三

“室洁书香有梦亦有志”是我们寝室的室风。寝室是组成班级的最基本单位，是同学学习、生活、休息的重要场所。室友就是亲人，而寝室就是我们共有的家。因此，我的管理理念就是：团结一心，共同建家园寝室是我家，清洁文明靠大家，”这是我们寝室的口号。我们寝室修改了原先制定的内务工作轮流表，制定了符合我们实际，而且具有很强的可操作性的计划。我们根据课程安排和室员的空闲时间安排，进行了更为细致的分工。我们寝室全体成员为把我们这个家建设得更加美好而努力着。每星期，我们主动迎接学院与学校的例检，做到“有则改之无则加勉”。我们的内务卫生工作一如既往地开展着，而且朝着更好的方向在发展。在寝室，我时常强化室员的安全意识。室员都能遵守学院的各项规定。宿管部查夜时，无缺席现象，也无彻夜不归现象。平时，我们会关注一些发生的校园发生的一些安全事故，并引以为鉴。思想上，我们积极上进，每月递交思想汇报，是自己从组织上进而在思想上入党。

如果，本寝室有一名-党员，二名入党积极分子。我们积极参与学院、班级组织的活动。面对如此严峻的就业形势，为提高大学生自身的综合竞争力，学院大力倡导优良学风建设。

我和室友积极响应，争取走在大家的前列。我们寝室自从大一以来，学习氛围浓厚，形成了一种良性竞争，如今，四人均已通过全国大学生英语四级考试和省计算机一级考试，三人已通过六级，并且一人达到六级优秀，上学期期末成绩四人均在班上前15名。我提议寝室内进行“结对”，即结合各自的优势，帮助没有通过六级的室友。并且我使结对活动突破了寝室范围，把这种理念在班中宣传。本寝室科研氛围较好。

不久前，我们四人均申报了第十一期校课题，通过做课题，可以更好地发挥我们的团队精神，传承法政的“与合作相结合的竞争”精神，入住在这里，成为了这个环境的一份子，就必须考虑到对其他人们的影响。做一个有素质的大学生是我们的义务。于是，我们秉着这样的原则要求自己尽量放低工作中的喧哗，特别是在10点之后，大家基本在自我楼层中活动，11点钟按时熄灯，尽量做到不打扰别人的休息。而又工作未完成的同学则是按规定在其他教室完成剩余的工作。白日工作辛苦，督促寝室同学准时休息。每天早晨要呼唤同学们按时起床，搞好梳洗。在这段工作期间，虽然偶尔出现了不能及时熄灯休息和晨起，但总体而言还是处于较好的状态。这说明了我们在离开学校之后还是严以律己，有组织，有纪律的。

作为一个寝室长，督促大家保持寝室的干净、整洁是我的责任。作为寝室长，充分的考虑以便合理的安排各同学的时间进行卫生清理。每天早晨起来打扫寝室，整理垃圾，大家积极配合他人的工作，使得寝室得以保持洁净。使得同学们在劳累一天之后，有个舒适整洁的家欢迎他们。注重平时的打扫，减轻了我们最后离开时的打扫负担，使得最终一次的大扫除快速有效的完成。

应学习的需要，部分伙伴们携带了相机手提电脑等。因此提醒同学们留心保管自我财产也是一项重要的工作。而我需要做的是在早、中、晚大家出外就餐时将房门上锁，在窗户上

做上小记号。令人满意的是，在实践期间每个人的财务得到妥善保管，无发生丢失事件。出门在外，最重要的当然是人身安全要适时注意寝室各同学的动向，清楚明了的掌握他们在何地方工作。因为有了工作安排表的帮助，帮助了解各个伙伴的工作，使得我的工作来得轻松了有一些。在每晚休息之前，要确定个人是否到齐。

总结而言，实践期间中，各同学的各方面都做得比较到位，我作为寝室长的职责得到较好履行。通过这次的任務，教会了我在学校之外的一些经验，促使我成长。

为了加强学生宿舍管理，规范学生行为，培养学生讲文明、讲卫生的良好习惯，使学生有一个整洁、优雅、舒适的生活环境，同时，也为教育学生养成一个良好的卫生和生活习惯打下坚实的基础。20xx年十月二十日，建管系团总支严格按《河南城建学院学生守则》中学生宿舍的管理要求，对全系200多个寝室进行了内务检查评比。

根据《河南城建学院寝室管理办法》，寝室评比主要从寝室卫生、寝室内务、寝室文化、寝室纪律和寝室安全五个方面进行。检查评比办法是：

- 1、宿管员的日常检查；
- 2、建管系团总支带队协同各班辅导员固定一个时期对学生宿舍大检查。

从总体上看，通过评比活动，增强了学生的自律意识，激发了学生的集体荣誉感，学生宿舍管理更加规范化、制度化，学生宿舍环境变得整洁、优雅、舒适。从寝室检查情况和寝室评比情况看，有以下一些地方值得总结：

好的方面：

(1)每天都按时打扫了宿舍的清洁卫生，并且大部分寝室保持较好。

(2)地板、墙壁打扫彻底，基本制止了在墙上乱涂乱画的现象，墙角屋顶的蜘蛛网得到了彻底清除。

(3)各寝室内务整理较好，大部分寝室内的日常用品摆放整齐、有序。

(4)大部分寝室内有健康、上进的名言警句，文化氛围浓。

(5)学生之间团结友爱，寝室纪律好，能较好地遵守《寝室管理条例》。

存在的问题：

(1)个别寝室打扫不够彻底，如门、窗的后面及有些垃圾死角。

(2)个别寝室的卫生保持较差。

(3)个别寝室日常用品摆放不整齐，乱扔乱放鞋子、衣服、床单等物品。

内务评比检查结果：

优秀宿舍：三区二号523519537517525

三区a座113103

三区b座104110

较差宿舍：三区二号006014

本学期，我系将接受院优秀寝室的验收，我们将和全体学生

统一思想，认真贯彻“常规立校、从严治校”的方针，提高对规范学生日常行为的重要性的认识，认真搞好“寝室内务评比活动”的宣传教育和检查评比，使这种形式新颖、效果良好的评比活动长期坚持下去，以打造一流的育人环境，为学生创造一个良好的学习环境奠定良好的基础。

同学们离开父母，来到学校生活学习，要培养他们在学习上自主，生活上自立的自力更生的能力，学校更肩负着培养学生良好的行为习惯的重任。现在的孩子多数都是娇生惯养的，大多被爷爷奶奶、爸爸妈妈宠坏了，他们在家里都是小皇帝、小霸王，过着衣来伸手，饭来张口的生活，来到学校就需要老师从点点滴滴教起。特别是寝室内务的整理。

1、通过指导，使学生明白整理内务的必要性。2、老师讲解，整理内务有哪些标准。

3、教师示范，比如该如何叠被子，怎样放盆子等。

4、学生互相帮助，相互监督，必须按照规定的要求完成。知道每天的寝室内务整改应该做些什么，怎样去做，做成什么样子才算合格。通过班主任老师，科任老师以及生活老师和同学的帮助，让同学们从小养成良好的生活习惯和卫生习惯。让他们把学校当成自己的家。懂得每天的内务整理不但要做，而且要做得又快又好，按照我们的寝室公约和内务整理要求来严格要求自己。

其次，用自己的爱心去感化学生

刚开学的时候，同学们离开自己的亲人，来到学校，他们举目无亲，有的同学又哭又闹，有的默默无言，整天郁郁寡欢，有的还偷偷的溜出校门想逃回家去。鉴于这种情况，老师应该用一颗赤诚的爱心去感化他们。让孩子们感受到亲人般的温暖。表现出他们天真活泼的本性。这样，让他们和你打成一片，你的各种工作才能顺利开展。

老师以身作则。在孩子们的眼里，老师是完美无缺的榜样，教师要注意自己的言行，凡是要求学生做到的，教师首先做到。小学生具有崇拜老师、模仿性强的特点。而学生在学习中接触最多、关系最密切的莫过于老师了。教师在学生心目中有着相当大的威信，教师的行为习惯经常成为学生的模仿对象。所以，教师的习惯，以身作则，使学生在生活中受到潜移默化的影响。树立优秀学生榜样。在培养行为习惯方面，榜样的力量十分重要。列宁说：“榜样的力量是无穷的”。

小学生的可塑性强，给他们树立什么榜样十分重要，如果用正面的典型给他们做榜样，就可以激励他们向积极的方向去努力。多给孩子树立身边的榜样，挖掘每个孩子身上的优点并树立典型，孩子们都有争强好胜的心理，就会不由自主地以他们为标准要求自己，养成良好的行为习惯。让内务做得好的同学当室长，另外选内务做得好的同学当小老师。

经常从学生中评选出“进步之星”、“礼仪之星”。经常举行内务整理、叠被子比赛等活动，让学生从身边的人和事中受到教育。结合班队活动，设置情景，让孩子们通过各种形式的体验，来激发他们的道德情感，从而指导个人行为。

良好习惯的养成是经过重复练习而形成的一种自动化了的行为动作，它不是一朝一夕就能形成的，必须有一个过程。有这样一句话：“合抱之木，生于毫末；九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下”。所以，培养学生良好的行为习惯是一个艰巨的长期的细致的过程，不能寄望一朝一夕就可一蹴而就，必须从一点一滴抓起，不断强化，持之以恒地渗透。久而久之，学生的习惯就自然形成了。

- 1、被条叠好，四棱上线，并放于床头。
- 2、枕头的摆放要平整，并将其放于床尾。
- 3、床单拉直，垫絮必须和床沿平行。
- 4、拖鞋放于床尾的床下，要求和床沿垂直。



5、洗脸盆、毛巾、牙膏、牙刷、口缸必须放于生活用品摆放架，要求毛巾折叠整齐，悬挂一致，开口统一对齐。牙刷头朝上，牙膏头向下。口缸把统一向右。脸盆上下对齐。

6、脸必须洗干净，特别是不显眼的耳朵背后，后脑勺、颈子下面。头疏整齐，同寝室的同學相互检查一下，确认干净后再去出早操，值日生负责打扫寝室卫生。按以上要求整理规范。

反思：

经过师生的不懈努力，我班的寝室内务整理已经有了巨大的进步，从红领巾监督岗的每周评比中可以看到，流动红旗几乎每一周都是我们班得到的。各级领导的检查也给我们班很高的评价。

昨日的习惯，已经造就了今日的我们；今日的习惯必将决定我们的明天。我们一定要注重对学生良好习惯的培养，使孩子们拥有健康幸福的人生，这样我们才无愧于自己，无愧于人民教师这个称号。

## 宿舍内务整理心得体会篇四

一. 活动主题：

让\*驻足寝室，让美丽留在心间

二. 主办单位：

第二临床医学院xx年级团总支学生会

策划协办单位：

第二临床医学院xx年级学生会社区部，宣传部及其它部门。

三. 活动时间:

11月中旬

四. 活动对象:

第二临床医学院xx年级各寝室（寝室装饰每寝室必须参加。）

五. 活动内容:

一. 寝室装饰

**a寝室名设计:** 各参赛寝室都须根据本寝室特点取一个寝室名。寝室名可以设计为“墨雅轩”、“阳光地带”等言简意赅之名或“击楫\*”、“胜蓝室”等引自诗词蕴涵哲理之名或“知行屋”、“修身堂”等用以自勉、催人奋进之名。内容不限，只需展示本寝室特设即可。

**c寝室环境评比:** 寝室环境评比主要指寝室卫生及寝室格局状况。该部分通过文化节期间普查完成。

**d.大学生宿舍座右铭:** 根据本寝室特点为自己寝室设计一个座右铭，可体现本寝室成员的志向与爱好，内容积极活泼即可。

寝室装饰要求:

1. 与主题紧密相连，要求整体装饰合理，设计新颖。

## 宿舍内务整理心得体会篇五

升入大学以后，宿舍成为我们最基本的组成单位，所以丰富

我们的大学生活，营造互助互爱、积极愉悦、学习氛围浓重的宿舍氛围是十分有必要的！为了为营造良好的宿舍文化氛围，增强宿舍凝聚力，发挥各宿舍特长，给同学一个展示自己的机会，我系决定举办“宿舍文化节”活动。希望参赛宿舍在舍长的带领下，用睿智的头脑，灵巧的双手，点缀生活空间，诠释你们理想的生活和飞扬的梦想。

一、活动主题：温馨之家，魅力宿舍

二、活动时间：

11月1日——11月16日

三、活动对象：

本次活动的参赛对象是信息工程学院11级全体宿舍。

四、活动组成：

1、宿舍设计大赛

2、宿舍ppt展示

五、活动准备工作：

(一)宣传工作：

1. 在学生宿舍楼或食堂前放置宣传板

2. 召集并通知11级各班班长，让各班班委到各班进行宣传，将此次活动宣传到各班每一名同学。

(二)物资准备：相机1部

(三)报名工作：

对于宿舍设计大赛，11级全体同学，有意参赛的宿舍在班委处报名即可。

## 六、活动内容

### (一)宿舍设计

#### 1、设计内容

1)宿舍名称设计：

2)宿舍风格设计：