

最新小学生健康的生活活动简报 小学生心理健康活动简报(通用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

小学生健康的生活活动简报篇一

12月1日下午，诸家小学开展女生心理健康教育主题活动。本次活动旨在进一步宣传心理健康知识，提高女生“认识生命、热爱生命、保护自我”的自觉意识。

本次活动的主要内容：一是了解情绪；二是认识身体生理特点上的不同；三是面对欺凌，智慧的说“不”；四是学会自我保护。

本次心理健康教育活动，营造出良好的氛围，引导女生树立起正确的观念，提高了女学生的心理健康意识，对预防欺凌、提高心理素质起到了很好的作用。

小学生健康的生活活动简报篇二

为进一步加强我校女生心理健康教育，帮助学生学会自尊、自爱，增强女生的自护、自强、自立的能力。4月18日，利川市南坪乡南坪小学开展了女生心理健康知识教育活动。

利川胜利高中心理咨询师牟健琳老师主讲，活动以“女生心里那点事”为切入点，从生理、心理两个方面进行了阐述：简洁大方的外在形象和挺拔端庄的仪态才是美；要正确看待和处理与男生的交往，不早恋；保持积极乐观的心境，做个自强自立的女孩。通过真实案例告诫女生要谨记青春期道德

规范。希望学生学会自我保护，做一个品德好、学习好、气质好、形象好的阳光女孩。

小学生健康的生活活动简报篇三

为教育引导女生正确应对青春期身体、心理变化，了解青春期健康知识，树立健康向上的良好心态，6月17日，富源县墨红镇墨红中心小学开展四、五、六年级女生青春期生理知识专题讲座。

副校长田青围绕《小学生青春期生理期保健知识》《小学生心理健康知识》《小学生早恋的危害》《女生如何保护好自己》等主题，讲解了女生生理知识、生理期的护理、青春期的心理特点、怎样处理男女同学间的纯洁友谊等知识，让同学们正确地认识自己，掌握身心健康知识。副校长田青还结合鲜活的案例就青春期学生的早恋、交友、如何与异性同学交往相处等方面做了详细讲解，让女生在生理期期间学会爱护好自己，使每位女生充分认识到早恋和过早性行为对生理、心理健康的危害。

大队辅导员卢梦丽则以“女生心理健康及安全教育”为题，讲解了青春期知识、如何进行自我保护及情绪管理、如何应对青春期生理、心理特征变化带来的不适应以及如何树立正确的“三观”等内容，并通过一个个警醒的反面典型，给同学们敲响了警钟。

本次主题讲座活动，让学生对青春期安全知识有了更深入的了解，增强了学生的安全意识、自我保护和防范意识，同时，也体现了学校对学生心理健康教育的高度重视和关怀。

小学生健康的生活活动简报篇四

为进一步贯彻落实教育部《中小学心理健康教育指导纲要（20xx年修订）》和xx省委教育工委省教育厅关于进一步加

强中小学心理健康教育的实施意见》（闽委教宣〔20xx〕7号）

《关于举办晋江市学校心理健康教育宣传周活动的通知》精神，进一步推动养正中心小学心理健康教育工作，普及小学心理健康教育基本知识，营造人人关心学校心理健康教育的氛围，进而提高学生心理素质、培育学生乐观、向上的心理品质，促进学生人格的健全发展。我校开展了第四届校园心理健康教育宣传周活动，现将总结如下。

本学期，学校将学生心理健康逐步引入课堂渗透，将课内外有机结合，让心理健康教育成为学校整体工作。为此，学校将心理健康关爱周活动将学校整体活动设计与班级心理活动课结合，让每位老师每位学生都参与到心理健康关爱活动中，在心理游戏体验中分享快乐，个性展示，调节自我。

本次心理周设计了丰富的活动，每个活动内容即关注了学生心理健康，又关注了教师心理健康。本周，通过“毕业班学生团体心理辅导活动”“心理健康讲座”“红领巾广播站”“班级心理健康主题班队会活动”等宣传方式，让学生懂得心理健康在成长过程中的重要性；让全体教师了解学校心里辅导的理念，学习师生关系、教师与家长沟通的一般方法，懂得教师心理健康与自我维护，能在教育教学过程中体现心理健康教育的理念。

活动结束了，但心理健康教育还将继续下去。关注学生的心理状态才是体质的关键，如何让学生拥有健康的心智，我们每位教育工作者如何更好的选择途径疏导学生问题都将成为我们今后研究的课题。

健康与快乐并存，让我们在关注孩子身心健康的过程中提升自我的综合素质，以科学的态度完成我们的教育使命！

小学生健康的生活活动简报篇五

青春期就是人生的关键时刻，这一年龄阶段的女生是美丽的，

也是脆弱的，因此女生如何健康、安全地度过青春期将成为她们一生的财富。近期，华都小学德育处开展了以“让成长不烦恼”为主题的高年级女生青春期身心健康教育活动。让该校五、六年级女生对青春期有了积极、乐观的认识，对生理期护理常识有了更全面的了解，本次活动由心理健康教师夏海燕主讲。

首先，夏海燕给女生们科普了“什么叫青春期”及“青春期的生理特点”等相关知识。她还给女生们讲了“月经是如何形成的”“月经初潮和月经周期”等知识。

随后的活动中，夏海燕老师还结合学校的实际情况，用通俗易懂的语言，为同学们讲授了青春期心理变化的特点，讲述了青春期经历的具体阶段，身体、心理发生的变化以及烦恼，提醒同学们自知、自爱、自律，健康安全度过青春期。同时，引导同学们学会认识自己、悦纳自我，并分享了自我心理调适的小秘诀。

青春期是每个人成长和发展的一个重要阶段，青春期是美丽的。通过此次教育活动，提高了学生青春期心理，生理卫生知识，学生能科学地面对青春期自身发生的各种变化，为学生掌握健康知识，提高自身素质奠定的基础。