

最新卫生之星评选方案(优秀10篇)

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。通过制定方案，我们可以有计划地推进工作，逐步实现目标，提高工作效率和质量。以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

卫生之星评选方案篇一

尊敬的领导们，亲爱的同学们：

大家好！

最近，咱们学校开展了“文明礼仪之星评选活动”，我光荣地成为了代表六年十一班的“文明礼仪之星”，作为一名能够代表班级的同学，我自然是十分清楚平时班里同学的文明素质，今天我提出的意见与建议，是针对同学们平时的一些文明与不文明的现象的，希望同学们遇到缺点有则改之，无则加勉。

当然，如果是优点的话，要继续发扬光大！首先是同学们这方面的优点，不能说少，例如每当老师走进班级都会整齐的向老师问好，平时上课时大多数同学都能认真听讲，尊重老师与同学们，用餐时没有人随地乱走动，午餐进餐时很安静等等，这都是我们大家文明礼仪方面的优点，最能体现我们文明礼仪成绩的`则是门外挂着的学校颁发的“出入有序”的奖章，这是我们六年十一班同学用平时良好的课间队纪律得来的。

我在咱们班担任体委，可以说这里有一小部分是我的功劳，而更多的是同学们自己的自律性，大家每次课间打铃时都能按时站队，在队伍中可以做到不打闹、不讲话、不拍球等，这都是同学们文明素养的表现。

还有一点，同学们进餐时纪律维持的比较好，每个人一份，不乱赠送，不浪费，吃完后剩下的酸奶盒、香肠皮都有伙食委员会统一收起，没有人随便乱下地，然而，只是偶尔有某些同学扔垃圾扔的不及时，将他们堆积在书桌堂里，实属不应该，不过这终究是少数，多数同学都具有遵守班级纪律的意识。

然而，金无足赤，人无完人，咱们终究有一些做得不够周到的，例如平时上课也有一些似听非听的，下课也有在走廊逗留的，早自习也有不遵守纪律的等等。虽然这些不遵守纪律的人只占十一班同学的少数，但是这就影响了同学们平时的正常学习生活，比较严重的就是早自习这短时间，只有一部分人再读课文，还有一部分只是在当一个看客，另一部分是已经深深地“沉浸”在与同学们聊天的“乐趣”中，还有极少数同学，自从放下书包开始，就开始“唾沫横飞”、“神采奕奕”地“谈天说地”，什么三教九流，奇闻趣事，那真是无所不知，无所不谈！

在早自习看不到同学们读课文，听不见从教室里传出的琅琅书声，实属十一班的一大遗憾，希望同学们每个人都能够从我做起，从自身做起，我们都要扬长避短，发扬优点，改正缺点，让每一位同学都可以达到“文明礼仪之星”的标准！

我的讲话到此结束，谢谢大家！

卫生之星评选方案篇二

大家下午好！我是工程学院xx级建筑工程技术专业的潘旺，很高兴也很荣幸参加这次“励志之星”的评选。今天我演讲的题目是《放飞梦想扬帆远航》。

我出生在一个普通的家庭，父母都是农民，勤劳、朴实，我也秉承了他们身上的特点。父亲因腰间盘突出已多年不能参

加重体力劳动，每天还要靠药物来止痛；年迈的爷爷奶奶更需有人照顾，而今我在外求学还要给家里带来一笔很大的开支，家里的重担只能靠母亲一人辛苦支撑，因多年的劳累也有了明显的驼背，显得更加苍老，但母亲从来没有过怨言，她用自己柔弱的肩膀支持着整个家的生活。

因为家庭经济困难，为了给自己挣点学费，高考结束后我只身一人去了饭店打工。在那里因为刚去脏活累活都让我一个人干，每天早晨8：00上班，晚上要等客人走后收拾房间才能下班，有时候零点以后还得继续工作。在酷热的夏季，每天穿梭于三层楼之间给客人上菜，汗水浸透了衣衫，两腿累的发胀抽筋，还要忍受管理人员的蛮横态度和其他员工之间的钩心斗角，所有的委屈我都默默忍受着，当父母问及时我没有说过一个苦字。在打工时得知了高考的失利，我面临着复读和高职这两条路的选择，为了尽早给家里减轻负担，我选择了后者，带着为自己挣的那点学费，离开打工的地方，来到了素以“治学严谨、育人有方”而著称的聊城职业技术学院。

来到学校后，我竞选做了班长，既要学习还要忙着参加班级和学院的活动，周末还去发传单，有时还要忍受着路人不屑的眼光，这些历练我都默默地接受着，生活中不去攀比周边同学奢侈的花销，而是更加努力学习。在师友的严格教益及个人努力下，取得了专业排名第二的成绩，并获得了国家励志奖学金，在迎新工作中被评为“迎新温情使者”的称号，凭借个人努力和创新才能获得的国家实用新型专利，也有了相应的成果，这些成绩给了我更大的前进动力。

在外求学的每个日子里，父母流淌着辛勤的汗水，默默地支持着我的选择，他们唯一的希望就是我能自强不息地走好自己的人生之路，期待着我用自己的双手去创造更美的生活。在亲人面前，在那些关心我的人的面前，我岂能荒废自己的青春？我要通过辛勤学习，努力拼搏履行肩上对自己、对家人、对社会的责任。

回眸自己走过的路，虽然经历了挫折与磨难，但在“厚德博学求精创新”的校训下综合能力素质得到了提高，短期人生目标也得到了实现：我光荣的成为了世界500强企业中铁十四局订单班中的一员。欲穷千里，需脚踏实地。更上层楼，便埋头苦干。未来的日子里，我会在学习生活中投入更加饱满的热情和勇气，让青春飞扬，让父母不在失望，在毕业时，没有平淡，没有遗憾！带着希望，放飞梦想，扬帆远航！

我的演讲结束，谢谢大家！

卫生之星评选方案篇三

大家好！

我们这一代的孩子都是温室里的花。他们必须做饭、洗衣服和监督作业。但是有一点让我明白，我们不能做温室里的花，要学会自立。

有一天放学回家，嗯？门为什么开着？妈妈在哪？我看见我母亲虚弱地躺在床上，看见我进了屋，就说：“仔仔回来了！哦，我还没做饭呢！”于是妈妈支撑着虚弱的身体，准备下床做饭。我连忙说：“不用了，我就吃泡面吧。你最好休息一下！”妈妈真的没有力气再爬起来躺下了。我要下楼买泡面，但是我吃泡面。我妈妈吃什么？方便面没什么营养，我妈又吃不下，我脑子里闪过一个好主意，给我妈煮饺子。

我走进厨房，把水放进锅里。我砰的一声打开了煤气炉，熊熊大火燃烧起来。过了一会儿，水开了。我从冰箱里拿出饺子，打开盖子。开水让我觉得有点害怕。我该怎么办？我会烧手，但一想到妈妈虚弱的呻吟和伤心的表情，我就鼓起勇气，小心翼翼地把饺子一个个放进锅里，没有烧手！真的很好。我想起妈妈煮饺子，就拿起锅铲轻轻铲了一下饺子，然后盖上盖子，等着水再烧开。不一会儿，水烧开了，饺子飘了上来。我往里面加了些水，又盖上盖子，这样连续加了三

次水。最后的水烧开后，饺子煮好了。我把热腾腾的饺子带给我妈，她看着热腾腾的饺子，眼里闪过泪水，激动得说不出话来。

通过帮妈妈煮饺子，我知道了一个道理：我不能再做温室里的花了。只有独立，我才能帮助更多有需要的人。

卫生之星评选方案篇四

大家好！我是来自初二(2)班的黄悦。这次我是来竞选环保节能之星的。

保护环境是每一位公民应尽的责任，保护环境应从我们的身边做起。例如，我们可以用环保袋来代替塑料袋。塑料袋不可回收降解，最后的办法就是采取焚烧或填埋处理，这对环境的伤害是很大的。为了解决这一问题，我们应该拒绝使用一次性塑料用品。

节约能源也可以通过很多方面做到。平日里我将没有用完的练习簿当草稿本，纸上尽量写满。不使用修正液。在家里可以将普通白炽灯泡换成节能灯。在相同光通量条件下，节能灯比白炽灯可节约电能80%，用于购买节能灯的费用，在(8~10)个月的'电费节余中就可以收回。

家庭和办公室内的各种电器，如电视、电脑等，在不使用时可以关掉电源。在待机状态下，电视机每小时平均耗电量8.07焦耳，空调3.47焦耳，显示器7.69焦耳，pc主机35.07焦耳，抽油烟机6.06焦耳。关掉电源这一小小的举动既可以节省电费，又能保护环境。

在学校，当我们看见水龙头没有关紧时应该将它关紧，节约宝贵的水资源。吃饭时尽量不浪费粮食。要爱护绿化。植物既可以美化环境，又可以保持水土不流失。所以，环保节能并不难，从很多生活小事中都可以体现。请投我一票吧。

卫生之星评选方案篇五

有人曾说：“自尊自爱自强才是生存之道。”看《蓝色的海豚岛》这本书的时候，真的是感慨万千。

书中的女主人公卡拉娜因为她的部落和阿留申人之间的冲突而遭受了巨大的损失。后来，整个部落都离开了蓝色海豚岛，只剩下卡拉娜。她独自在岛上生活了18年。历经艰辛，克服各种困难，她终于等到了救援船。

主人公卡拉娜非常坚强，有着不屈不挠的信念，他已经独自生活了18年。和她比起来，我好惭愧。被子叠不好，饭也不会做，更别提洗衣服了。我总是向父母求助。如果我生活在野外，不到两三天就会哭哭啼啼爬着回家。

记得有一次，爸妈出差，把我一个人留在家里。走之前，他们连吃饭的钱都没留，显然是要我“去死”。我翻了个身，倒在沙发上看电视。反正让我先享受一个“福”。看着看着，日光灯突然莫名其妙地闪了一下，过了一会儿，屋里一片漆黑。我心想：荧光灯接触不到合适吗？于是，我学着父亲的样子，搬了个大凳子，尴尬地站了起来。我的脚差点翘起，差点儿倒了。我摇摇手伸过去，用力握住日光灯的两边，我闭上眼睛，好像要触电一样。突然灯光一闪，我身子抖了几下，凳子也颤抖起来，难以恢复。此刻，日光灯一闪，终于亮了。我虽然捏了把汗，灯还是亮了，心里也高兴。当我想跳下去的时候，凳子飞了出来。没想到，我倒在了地上。

摔得不轻，腿有点肿。我揉了揉大腿，看了看时间。该吃饭了。唉，只能吃泡面，就用打火机把煤气点着，放满水的锅在上面，吃完了再去看电视。电视节目很好。我一时忘记了时间。不知道过了多久。砰的一声巨响，惊天动地。把我吓傻了。怎么回事？油箱爆炸了吗？我小心翼翼的来到厨房，一不小心脚下就有一片碎片。我低头一看，是一个比较轻的碎片。本来我把打火机放在火焰附近，一热就“爆炸”了。

我看了看时间。离沸腾时间还有半个小时。震惊过后，我打开了锅。透过蒸汽，我发现它是空的。我呆若木鸡。

现在生活在现代社会的孩子，不应该光顾着享受快乐。通常情况下，他们应该学习一些生存技能，先苦后甜。现在他们不学了。他们长大了是不是出去吃饭，叫他们小时工？凡事要靠别人，学不到东西。想象自己一个人在野外，只知道如何在书本中生存，却从来没有实践过。我觉得我麻烦大了。所以从小就学会自力更生，自力更生，是非常必要的。

可能《蓝色的海豚岛》只教会了我们八个字，但我觉得意义重大，那就是自尊自爱自强。

卫生之星评选方案篇六

大家好！

雷锋精神是中华民族宝贵的精神财富。他的精神永远鼓励着一代又一代的青少年健康成长，所以我们要学习他的精神，做一个新时代的环保小卫士。

植绿。三月的清风，吹绿了小草，吹红了小花，吹大了小树，随着徐徐春风，我们一起来到了山上，准备种下自己的小树。

护河。一条好溪流出了清澈的水，一条好溪唱出了美妙的歌，一条好溪跳出了优美的舞姿。这么优美的好溪，如果我们不去护河的话，那溪水也会变得浑浊。于是我就和同学们组织了一个护河队。我们在溪里捡垃圾、把垃圾捞上来进行分类，回收。这样既环保、又节省资源。

植树、护河是环保，让我们长期保持这种良好的习惯，做一人们身边的“活雷锋”吧。让磐安的山更绿，水更清，人更美。

卫生之星评选方案篇七

大家好！

今天我演讲的题目是《做一名自立自强的教师》。自立自强，是做人的基本准则，是一种优秀的品质，古往今来，许多成就伟大事业的人，都是自立自强的人。而自立自强决非一朝一夕的易事，不是所有人都可以轻松做到的。它需要毅力的支持，凡是自强的人，往往都有坚强的毅力。

随着社会的发展，人们对幼儿教师的要求也越来越高。我作为一名幼儿教师，我觉得很自豪。曾经有人说过：教师的职业是太阳底下最优越、最光荣的。因此，我首先要对得起教师这个称号，努力提高自身素质。就该像青松、像野草，不择地势，不求豪华舒适，为孩子植根僻壤。今天的我，当个老师，是一种责任，一种使命，一种追求。虽然在父母眼里还是孩子的我，但在家长的眼里我却是一名教师，所以拥有这样称号的我：“立志高一点，做事多一点，嘴巴甜一点，眼界宽一点，心地善一点，脑筋活一点，微笑真一点，感情深一点，行动快一点，说话轻一点，脾气小一点，理由少一点。”严格要求自己做个孩子喜欢、领导同事信任的好老师。

常言说的好：为了孩子的一切，为了一切的孩子。而这个目的的达成，我仍需努力，要争取做到最好。因为成功与胜利的大门始终是向自立自强者敞开的。

谢谢大家，我的演讲完了！

卫生之星评选方案篇八

蓦然回首，寒窗十余载，衣带渐宽，终挥别六月，赢得硕果累累。一路风雨兼程，走进许多人梦寐以求的大学。古人云：“有志者，事竟成。”足见人不可一日无志，综观天下名人，不但自己有鹏程万里之志，而且谆谆教诲人们要有理想，有

志向，有抱负。

人人都想成功，可成功女神并不垂青所有的人，但我相信所有参与，尝试过的人即使没有成功，他们的世界却不是一份平淡，不是一片空白。世界只有一个天才贝多芬，也只有一个神通莫扎特，更多的人是通过尝试，通过毅力化平淡为辉煌的。人能走多远，不要问双脚，要问意志，人能攀多高，不要问双手，要问志向。有志登山顶，无志站山脚。我们要像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行，即使失败了，这一生也会因这一路的风雨兼程而变得更加精彩，因为只要我们曾经拥有又何必在乎天长地久。我们应在风雨中自强不息，我们应在雨中在风中展翅飞翔！

大学里的我们渴望获得才华，收获才能，让别人认可自己，引领自己走向成功。胡适先生说过：“学问是铸器的工具，放弃了学问，便摧毁了自己。”然而，我们校园中出现有背于学校主流文化的现象，却不由得让我们重新进行了思考。我们是否还怀有拼搏、收获的心对待生活。

我们每天都沉浸在网络与手机的世界里。我们是否想过我们每天收获了什么，我们是否能知道这样做对自己、对同学、对学校有多大影响，断送了自己的学业，剥夺了同学学习的机会，影响了学校的学风建设，现在的社会是一个竞争的社会，没有过硬的本领，没有丰富的知识，是无法在社会上立足的。

生活腐化、追求时尚、崇尚名牌、玩物丧志、沉溺于网络世界，学术精神的失落，道德低下、缺乏信仰、缺乏毅力、缺乏进取精神和承受力。

我们是该醒醒的时候了，不要被习惯所掩盖，被时间所迷惑，被惰性所消磨。让我们问问自己是否对得起自己含辛茹苦的父母。如果父母知道我们在学校是这样的表现，他们会是多么的伤心，我们应拿起笔算算我们需要花费多少钱，我们是

否对得起父母为我们付出的一切。

现在到了我们该想的时候了，罗马并非一蹴而就，为了自己，为了毕业以后找到好的工作，我们是时候该充实自己，完善自己了。

俗话说“无志之人常立志，有志之人立大志。”立志是成功的动力，能让我们为实现目标而艰苦奋斗，凭借坚忍不拔的信念屹立在成功的颠峰眺望远方，立志贵在坚持，立志贵在立大志！而立大志，莫过于立志成才，照亮祖国未来的希望。

立报国之志，学报国之才，践报国之行。自强、立志、报国不是喊口号，而是要有实际行动，无需迟疑，现在就行动吧！我们的未来，就需要我们自己牢牢将其把握在手中！或许只需要在勇气上踏出一小步，我们就在立志成才上踏出了一大步！从今天起，不，就是此刻，身为学生的我们定下自己的努力方向，一步一个脚印走好为祖国奉献的每一步吧！

卫生之星评选方案篇九

大家下午好！我是一个热爱读书的五年级学生刘妍姿，今年11岁了，很开心能够站在这里和那么多优秀的同学一起竞选读书之星。

从牙牙学语时读的“撕不烂”的小连环画，到现在读正本明珠，读的书不下千册。且不说《格林童话》、《安徒生童话》及中外各种寓言故事和老师推荐的随文书目，就是当代儿童畅销书作家张天翼、曹文轩、沈石溪和杨红樱的作品，我几乎读遍。

我不仅看现代儿童小说、文学作品，还看古文和名人传记。如《古文观止》，半文言文的《西游记》、《史记》等；我读过的名人传记有《武则天》，还有韩国现任女总统自传《绝望锻炼了我》。现在我正在读易中天先生的《品三国》和纪

连海的《点评三国志》，在这里，名家用生动幽默的语言，解读三国人物的故事和讲述历史的真相，让我又有了一个全新的认识。

无论走到哪里，我都随身带着一本书；所到之处，我都会寻找书。

希望所有热爱读书的同学，都支持我，让我们并肩走在读书的路上，一读到底，享受读书带给我们的幸福和快乐！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

卫生之星评选方案篇十

今天，我想和大家谈谈“自理、自立、自信、自强”这个话题。

现代世界很复杂。如果你想站在这个世界上，你必须学会照顾自己。自理就是照顾好自己，照顾好自己。我们应该在生活和学习中照顾好自己。只有照顾好自己，才能自立。自力更生就是不依靠别人，靠自己的劳动生活。长大后，我们不能总是依靠父母，而是要靠自己谋生。如果我们不能自立，我们就会被这个快速发展的社会淘汰。自信是每个人相信自己的必要信念。人生有很多坎坷和困难。想要突破，就要有自信。自信一旦战胜了胆怯，就先战胜了心理压力，再战胜物质困难。显然，自信是如此重要！有了自信，才能自立。什么是自我提升？顾名思义，自强就是努力自强。时代在发展，社会在进步。如果你想跑在前面，你必须努力工作，变得强大。

至此，我想出了一个故事。从前，山里有一座山和一座庙。庙里住着两个和尚，一个有钱，一个没钱。有钱的和尚不愁吃不愁穿。他们每天都在山里玩。他们很难受！但是，贫僧和富僧是很不一样的。他每天只有一个破铁罐来讨饭，但是

他对佛教很投入，很虔诚。一天，贫僧对富僧说：“我要去印度取经！”富有的和尚开怀大笑说：“从中国去印度需要很多钱。我都去不了，想都别想！与其拿着没用的经书，不如在这里玩一辈子！”但是，贫僧很坚决。他说：“只要有手有脚有铁罐，去印度取经就够了！”下午，贫僧出发了。他一步一步靠自己的双腿去印度，乞讨食物，捡衣服。这两年，他克服了种种困难，不仅到达了印度，还得到了经书，成为了举世闻名的学者。之后。原来贫僧拿着一卷卷经卷来拜访富僧，富僧惊呆了。才知道坚持可以改变命运！

坚持是有条件的，需要一个过程，就是我前面说的“自我照顾，自我依靠，自我自信，自我提升”。

学会照顾自己才能自立；自信是精神支柱，自强是社会发展的源！希望大家能记住这四个字，成为现代社会的主人！