

# 改革大考写忠诚承诺书(实用7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 改革大考写忠诚承诺书篇一

当我们坐享现代文明带来一切便利的时候，当我们的生活与“电”已经变得息息相关的时候，我们是否感受到电力企业通过各项改革带来的巨大变化？一场前所未有的诚信风暴荡涤着这艘国企的巨轮正以全新的面貌为社会造福。而诚信正是其企业文化最根本的奠基，诚实是电力安全生产之根本，守信是优质服务之基石。

作为安全生产第一线的电力职工，哪怕只是一个普通的岗位，责任要求都是非常严格的。当供电公司把全市所有变电站的安全生产、运行维护、操作、值守、作业指导书的编写等琐细的任务托付给我们的时候，这是对我们良心的考验，对我们庄重的信任。当我们成功的完成迎峰度夏保电工作，当我们把设备的故障消除在萌芽状态，让老百姓都能顺利观看百年奥运，当我们身边的同仁前赴后继前往四川地震灾区奉献爱心.....那一刻，我们这群坚守在变电运行岗位上的女子兵团便有了更坚实的信念，立足平凡，缔造辉煌！

正是许多个乐于奉献，诚实守信的身影，才构成了变电运行部和谐温馨的大家园。在这个大家园平凡的岗位上，每时每刻都上演着不平凡的故事。提起岳口110kv变电站#1主变严重渗油故障，我们就吸了一口冷气。那个漆黑的夜晚，场区昏黄的路灯下，值班人员在巡视设备时，刚一走近#1主变，就闻到一股浓浓的'变压器油味，再仔细看变压器下的鹅卵石，已津湿一大片。丝毫不敢怠慢的值守人员又拿来手电筒，认真的察看油标管的油位，她知道变压器严重缺油会使瓦斯保

护动作，严重时会引起内部匝间短路而烧毁变压器。而变压器的瘫痪会使整个诚镇陷入一片黑暗。当时，正是奥运保电期间，丝毫差错都会影响电力人在市民心中的形象。我们的值守人员当时在处理这件事情上思路非常清晰，她及时汇报调度以及相关领导，在抢修人员没有到达之前，她不停奔走在三楼主控室与变压器之间监视任何微小的变化，并做好相关记录。当变电运行巡操班的同事以及抢修队连夜赶到时，拟好的操作票已摆放工作台上，而我们值班员没顾上休息，疲倦的身影又和巡操班的同事一起融入到紧张有序的操作中。

在不停电的状态下，故障主变顺利退出运行，也没有影响全镇人员为奥运健儿呐喊助威。而这一切，正是值守人员用诚实守信、一丝不苟的工作作风避免了一场严重事故。当部领导表扬她的时候，她只是憨厚的笑笑说：“谁当班，都是一样的！”简简单单的话语，道出一片真情。是啊，在变电运行部不知有多少个这样的身影寒来暑往坚守在岗位上处理着突发事件，设备安全可靠运行才是我们心中的宗旨。

## 改革大考写忠诚承诺书篇二

忠诚,既是境界更是行动 有一种品德,不论在何时何地,它都会受到人们的赞美。 下面是小编为大家收集关于忠诚的即兴演讲稿，欢迎借鉴参考。

各位领导、各位评委、同学们：大家好！

我演讲的题目是《党的忠诚卫士应“五常思”》

今天，当我站在这个演讲台上作为第十三期中青班的一员心情非常激动。回想自己走上纪委这个岗位已近十年了。在这特殊的岗位上，我和我的同事们认真履行着教育、监督、惩处、保护四项职能，共同经历了近500个案例，开展了无数次以案论纪的警示教育。同时也为近50多名被诬告、错告的党

员干部澄清了是非，保护了一些勇于开拓创新、踏实干事的好干部。

我深深地为我是一名党的纪检干部而感到自豪，不过也因为自己是一名纪检干部而经常感到诚惶诚恐。俗话说：正人先正己。作为党的忠诚卫士，首先必须要自己站得正、立的牢，必须具备坚定的信念、良好的素质和过硬的作风，不断加强自身的党性修养，同时，在实际工作和生活中还要坚持做到：“五常思”。即：党的忠诚卫士应“常思德”。古今中外历史事实告诉我们，以德治国务必以德从政，以德从政务必修身律己，作为一名纪检干部，必须要坚持以廉为先，虽难以做到出淤泥而分毫不染，但当视廉如一面明镜、常照自身之污洁；必须要坚持以民为本，虽难以做到事事让群众满意，但当奉百姓为父母，满腔热情地对待他们；必须要坚持一身正气，虽难以做到荡尽天下不幸之事，但当以反腐为己任，努力做到无怨无悔、无私无畏。

党的忠诚卫士应“常思行”。古人云：“行成于思毁于随”。作为一名纪检干部，对自己已经做的事必须要经常自我解剖，明白自己哪些做得好，哪些做得不好，哪些做得还不够好，从而不断弥补不足完善自我。对正在做、将要做的事必须要前思后想，是否对得起党和人民，是否对得起父母妻儿，是否对得起自己的良心，从而尽量促使自己的行为合乎制度规范，合乎法纪原则，合乎党性要求。

党的忠诚卫士应“常思勤”。古人云：“业精于勤荒于嬉”，作为一名纪检干部，必须坚持常学常新，学以致用，不断提高自己的精神境界和业务水平。必须坚持以事业为重，时刻把党和人民交给的任务放在心上，兢兢业业想方设法不遗余力地去完成本职工作，以反腐倡廉的实际成果取信于民。

党的忠诚卫士应“常思谨”。常言道：小心驶得万年船。作为一名纪检干部，严谨求实不单是为了自己的工作业绩，更是为了对同志负责，因为，纪检工作马虎从事极有可能影响

一个干部的清白，甚至影响其一生。对于纪检机关来所处理人只是一种无奈的最后选择，保护和教育干部才是我们真正的目的。因此，以事实为依据，以法律为准绳是我们必须坚持的工作方针。“惩前毖后、治病救人”是我们必须把握的工作原则。纪检干部，只有抱着对党对干部高度负责的精神，谨慎地行使手中的权力，做到一丝不苟，准确无误，客观公正，才能既不放过不该放过的人，也不会冤枉不该冤枉的人。为此，我常常感到责任重大，如履薄冰。

党的忠诚卫士应“常思交”。俗话说：近朱者赤，近墨者黑。作为一名纪检干部，交朋友可以不问贫富贵贱，但不可不看德行志趣。社会是个万花筒，稍有不慎就可能给别有用心之人以可乘之机。纪检干部交友不慎，误入歧途的事例也不是没有发生过。曾然纪检干部也是人，在人生道路上也需要有人帮助，有人理解。但我们必须头脑清醒，不能被表象所蒙蔽，不能被名利冲昏了头。

古人慎独，有“吾日三省吾身”之说，我想作为纪检干部要真正成为党的忠诚卫士，“吾日五思吾身”也不为过，思德、思行、思勤、思谨、思交，这既是我想让自己努力做到的，也是想与大家共勉的。

我的演讲完了。谢谢大家！

尊敬的各位领导、各位朋友：

大家好！

今天我演讲的题目是《忠诚谱写美丽人生》。

可是对于忠诚这个字眼，人们在很长一段时间里有着很大的逆反心理，一谈到忠诚就想到满朝文武齐刷刷地跪在地上喊“万岁”，是你真正意义上的“下属”或“员工”。世界上任何一项事业都是有苦有乐的，要想成功，我们必须付出

艰辛的努力!人们对待工作的热情可能一如既往，也可能渐渐冷却。只有那些对自己的工作始终保持热爱的人才是忠诚的人。沃尔玛的“成功十训”之一就是：一个人只有以事业为重，全心全意投入到自己所从事的事业中去，并长期坚持不懈地努力，忠实于自己的事业，才能够以敬业精神弥补先天的不足，成就一番事业。

1933年美国正处在经济危机的风潮之中。哈里逊纺织公司本来就受到了经济危机的巨大冲击，很不景气，偏偏在此时哈里逊纺织公司又遭遇了一场火灾。这场无情的火灾让公司化为灰烬。300多名员工只好回家等待着董事长说破产，这无疑让所有的员工都相当绝望。他们面临的不只是今升，企业和个人都会从中受益。

忠诚已经不仅仅是对道德标准的评判，而是一个员工对职业水准的衡量。一个忠于企业，忠于工作的人，才能在平凡的工作中感受到快乐，才可能在工作中主动追求卓越，而缺乏忠诚的人最多在“合格”处就停止了脚步。忠诚会给你强劲的行动力和正确的方向，这会使你的能力得到迅速的提高。所以，从某种意义上来说忠诚也是一种能力。

老板虽然是船长，你虽然只是一名普通的水手，甚至只是一名乘客，但你们毕竟踏在同一条船上。

同乘一条船，谁的方向不一样？

同乘一条船，谁的目的地不一样？

同乘一条船，如果遇上什么风浪，谁的命运又不一样呢？

我们没有任何理由放弃忠诚，只有忠诚的人才能在自己的职业生涯中一直保持着负责的态度。忠诚的人不管自己是否总在一家公司供职，不管自己将来是否要调换部门，都对现有的工作保持责任感。忠诚的人能冷静地善待自己的工作，把

职场中的每段时光都作为自己终身事业的一部分。

从古至今，有这样一种品德“忠诚”，她不论在何时何地，它都会受到人们的赞美。如果你拥有它，您的人格就会得到升华，如果你不慎丢失了它，那么你就可能一钱不值。她不仅是我们的立身的基础，事实上也是任何一个组织战斗力的保证。这也是一种美德。

可能要谈年龄，忠诚的年龄应该很大了。古人说“人无忠信，不可立于世”，又说“不信不立，不诚不行”，可见自古以来她一直被人们视为美德。但是直到今天她依然年轻，依然被我们的社会所珍视。

当然，要说外表，她没有固定的肤色，她既属于我们的民族，同时也属于全世界。德莱塞说：“诚实是人生的命脉，是一切价值的根基”；美国总统布什说：我以我的忠诚而自豪。世界上可能没有哪一个民族不看重她，不热爱她。

她不是什么神灵，但谁都不能否认她具有神奇的作用，有了她，爱情能成经典，朋友可成至交，生命纵然消逝，但灵魂可以不朽。

就如1962年8月，一个年轻的生命因为一次意外的交通事故而突然消逝，但也就是从那时起他的名字镶嵌进了中华民族的忠魂谱，成为我们这个时代影响最为深远的道德楷模。他“忠于革命忠于党，爱憎分明不忘本，立场坚定斗志坚”，他的名字叫做“雷锋”。雷锋精神的精髓也就是忠诚。

忠诚可以让平凡变成神圣，可以使生命永远不朽，反之如果背信弃义、心怀鬼胎，则必然不会有什么好下场，甚至要背上千古骂名，被永远地钉在历史的耻辱柱上。

相信大家都知道在杭州就有这么一个人，他跪在栖霞岭下的西湖边，不知已经跪了多少年，而且我们可以肯定地说，他

还将一直跪下去。这个人便是秦桧。

秦桧，原先是宋朝的宰相，后来不幸当了金人的俘虏。再后来呢，据一些历史学家的考证，他在金人的利诱威逼下出卖了宋朝、出卖了民族，当了金人的间谍，所以他回到南宋后才会阴谋陷害岳飞。

“正邪自古同冰炭，毁誉于今判伪真。”对于这样一个可耻的变节分子，中华民族的后人所能给予他的只能是唾沫和骂声。

历史是凝固的现实。在历史的长廊里我们已经看到了忠诚的神圣。现实又是流动的历史。我们务必懂得：站在今天，其实就是站在历史的门前，为此，一定要审慎行事，忠诚于自己所选择的事业。

对于我们来说，忠诚首先意味着与公司同舟共济。如果企业是一条船，那么我们一双手就是一支浆，只有我们共同伸出双手，让千千万万支浆一起使劲，我们的航船才能劈波斩浪，勇往直前。

对于我们来说，忠诚就意味着责任，意味着对公司利益的负责。有一本小书，名叫《每人只错一点点》，讲述了一个发人深省的真实故事。巴西远洋公司“环大西洋”号海轮是条性能先进的船，但在一次海难中沉没了，21名船员全部遇难。

当救援船到达出事地点时，有人从中发现了一张纸条，上面记载着21名船员的留言：每个人都犯了一点错误，每个人都没有很好地负责，最终酿成船毁人亡的悲剧，这就是大家在死亡临近时做出的结论。

每个人都要对自己的工作负责啊，这就是忠诚的直接体现。

试想，如果我们的产品配方错了一点点；我们的市场销售输给

对手一点点;我们的生产节奏又慢了那么一点点;我们的管理水平又落后人家那么一点点，那么，我们的娃哈哈可能离开关门倒闭也就只差那么一点点啦!

其实，对于我们来说，忠诚，既是一种境界，更是一种行动。不要只认为员工的忠诚对企业来说非常重要。其实，员工对企业的忠诚受益的并不仅仅是企业，最大的受益者就是员工自己。因为，一种职业的责任感和对事业的忠诚一旦养成，就会让你成为一个值得别人信赖的人，可以被委以重任的人，所以就让我们行动起来吧。为了我们的生活，为了我们的企业，让我们将忠诚进行到底。

谢谢大家!

## 改革大考写忠诚承诺书篇三

### 一、忠诚企业，是个人价值的体现，是一种责任

我们都是集团公司这个大家庭的一员，都要时时处处维护集团公司这个“大家庭”利益，自觉为“家”着想。首先，忠诚企业体现个人价值。古人云：“不信不立，不诚不行”，忠诚企业是一种职业道德，是个人价值的体现。我们每个职工的价值是建立在企业价值之上的，脱离了企业的成功，自我价值的体现便成为空谈，同时，员工实现自我价值也是推动企业发展的根本动力，它们二者是相互依存、相互拉动的关系。不要认为我们职工的忠诚，受益的仅仅是企业，其实，职工对企业的忠诚，最大的受益者便是我们自己。因为一种职业的责任感和对事业的忠诚一旦养成，就会让你成为一个值得别人信赖的人，可以被委以重任的人。同时，只有每一名职工忠诚度提高了，自觉遵守企业整体道德规范和行为准则，才能逐渐促进企业整体忠诚度的提高。进而通过企业整体忠诚度的体现，把个人的追求与企业的追求紧紧联系在一起，聚合成团队的整体力量，让企业全体人员形成共识，增



强企业凝聚力、战斗力，按照企业的整体发展目标不断进步。如果说，集团公司是一条船，那么我们的一双手就是一支浆，只有我们共同伸出双手，让千千万万支浆一起使劲，我们集团公司这条大船一定能劈风斩浪，勇往直前。其次，忠诚企业意味着责任。忠诚既是一种美德，更是一种行动。我们每一个人都对自己的工作负责，尽职尽责，这就是我们忠诚于企业的直接体现。对自己的生命不负责，违章蛮干，造成事故，不是忠诚企业；对自己的工作任务推诿扯皮，不按时完成，不是忠诚企业；对自己岗位不负责任，甚至失职，造成不必要的经济损失，更不是忠诚企业！只有我们每个人认真贯彻集团公司改革发展思路，积极响应集团公司领导的号召，对自己的工作、岗位负责，以企业的中心任务为重点，服务于大局，服从于集体，高瞻远瞩去干好本职工作；创造性地去干好本职工作；结合实际去干好本职工作；高标准、严要求去干好本职工作，才是真正的“忠诚企业”，才能促进企业更好更快发展，才能实现“企业与职工共同发展、共建和谐企业”的良好局面。

## 二、敬业爱岗，就是扎实工作，尽职尽责，平凡奉献

我们每个人从事的岗位可能不同，但是真正履行好岗位职责并不容易。因此，要想干好本职工作，做到敬业爱岗，首先，要不断学习，自觉提高岗位技能和业务素质。

一要树立“终身学习、终身教育”的理念。未来的竞争，不是看你过去拥有多少知识，而是看谁学习得更快，知识更新的速度快。不仅要掌握工作必需的基本知识和技能，更重要的是要掌握学会这些知识和技能的方法和技巧，增强自我发展和自主创新的能力。

二要树立“团队学习、共同进步”的理念。团队学习可以使组织具有创造性，同时又产生协调一致的行动。要相互学习、相互教育、交流经验、传播信息，通过整合个体的积极性、主动性、创造性和追求卓越的本性，形成团队精神，从

而形成企业的强大生命力。

三是树立“工作学习化，学习工作化”的理念。要把学习看作是工作的重要组成部分，像完成工作任务一样完成学习任务，做到学习工作化，工作学习化，实现学习与工作的有机融合。

四是树立“思路在学习中、创新在学习中”的理念。工作要不断创新、有新的思路，就必须在学习中去寻求答案，学习可以让你的思路海阔天空，学习是你工作创新的动力源泉。其次，要尽职尽责、在平凡中不断奉献。工作本身没有贵贱之分，但是对于工作的态度却有高低之别。没有平凡的爱岗敬业，就没有伟大的奉献。海尔集团总裁张瑞敏曾经说过这样一句话：“把平凡的事情做好就是不平凡，把容易的事情做好就是不容易。”一个人无论从事何种职业、什么岗位，都应该尽心尽责，尽自己最大努力，求得不断进步。只要我们每个人都能在自己平凡的岗位上默默奉献、认真负责、一丝不苟、善始善终，永远保持主动率先的精神，满怀热情地完成每一项工作任务，就一定能提高工作效率，提高工作标准，实现企业跨越式发展。

### 三、忠诚企业和爱岗敬业是相互依存、密不可分的

忠诚企业是爱岗敬业的前提和基础，爱岗敬业是忠诚企业的具体体现。一个不忠诚自己企业的职工，不可能成为一个爱岗敬业的岗位标兵。相反，一个不爱岗敬业的职工，何谈去忠诚企业呢？忠诚企业要从思想上去正确认识，要在工作学习中不断反省自己：你对得住自己的企业吗？你的哪些行为伤害了你的企业？你为你的企业带来了哪些益处？你该如何做到忠诚企业？...等等。只有从思想上有了正确认识，才能激发出自动自发的爱岗敬业。其次，爱岗敬业要从小事做起，从点滴做起，从现在做起，把企业看成自己的另一所学校，工作能够丰富我们的思想，增进我们的智慧；岗位能锻炼我们的意志，发展我们的才能；与同事的合作能培养我们的人格，不断

地去充实自己，完善自己，踏踏实实去完成自己的工作任务，用自己的行动去感染每一个人，真正做到干一行，爱一行，专一行。

当前我集团公司处在一个快速发展的黄金时期，但也是一个也是爬坡过坎的阶段，可以说发展与挑战并存。我们肥矿人要抓住这历史机遇，怀着一颗对企业感恩的心，热爱本职岗位，努力工作，不断提高自己的思想素质和业务素质，不断地超越自我，以饱满的热情和不懈的努力，积极投入到集团公司改革发展大潮中去。我相信：在集团公司的正确领导下，只要我们肥矿人恪守“忠诚企业、爱岗敬业”的职业道德，干事创业，扎实苦干，我们肥矿集团一定拥有更加光辉灿烂的明天！

## 改革大考写忠诚承诺书篇四

大家好！

感恩的心，感谢命运，伴我一生让我有勇气作我自己……”，听着这首歌曲，回想几个月的初中生活，我的心中涌动着无数感动。

从我升入初中的第一天起，给我印象最深的是我的班主任杨老师，现在我已经在初中生活了近三个月，给我印象最深的还是我的班主任。短短的时间内班主任给了我无数的感动。人们都说，老师是一根蜡烛燃烧自己，照亮别人。而我认为，老师更像一架梯子，让我们踩着她的肩膀往上攀登，更像一位慈祥的母亲，时时关心呵护着我们。

在期中考试快即将来临之际，班主任每天第一个到校，督促我们，给我们讲复习的方法。使我们争分夺秒，斗志激昂。后来，我们班取得了优异的学习成绩，这都离不开老师的辛勤工作。

老师，谢谢你让我的心珍存着一份感动，它将在今后的人生道路上永远温暖我的心灵。

## 改革大考写忠诚承诺书篇五

大家好！

构建和谐社会，是我们党作出的历史选择，是全国人民的共同愿望，也是时代发展的必然要求。纪委作为党的纪律检查机关，惩治腐败，维护民主法治，捍卫公平正义，为构建和谐社会提供纪律保证是我们的职责所在！立党为公、执纪为民是我们纪检干部永恒的信念；做党的忠诚卫士，当群众的贴心人是我们纪检干部不懈的追求。

在我的身边，有这样一群普通的纪检干部，他们在各自的岗位上，认真履行着教育、监督、惩处、保护四项职能，兢兢职守、无私奉献，为反腐倡廉事业谱写了一曲曲感人的乐章。

记得有一年的春节刚过，当人们还沉浸在走亲访友相互祝福的喜庆中，我们却已远离了家人的欢声笑语，一头扎进了办案点，案子一查就是大半年，很多同志放弃了休息时间，节假日不能与家人团聚！在办案点上没日没夜，加班加点。还记得，多少个夜晚，当窗外静得只剩下虫子的啾啾声，办案地点还灯火通明；还记得，为了办案大家不知熬了多少个通宵，吃了多少袋那令人反胃的方便面；忘不了，炎炎夏日我们走南访北，调查取证，历尽艰辛；忘不了，家人牵挂的眼神和孩子期盼的泪水，我们的心里充满了内疚。有的同志的妻子工作三班倒，无法照顾年幼的孩子，孩子只能自己管自己；有的同志刚做过手术不久，就拖着还没有完全康复的身体顶在办案第一线；有的同志抛下新婚燕尔的妻子，没休一天婚假。在案件侦破的关键时刻，有一位办案骨干的父亲病重，但他却无法到病床前侍汤奉药，尽一个儿子的孝心……这只是我们办案中的一个缩影，其实，这样的故事太多、太多……。难道我们就没有七情六欲，难道我们不愿尽儿女之孝，不愿享天伦之乐？

不，当然不是！我们深知案情就是命令，时机稍纵即逝；我们明白肩负神圣职责，责任重于泰山。因此，当个人的利益和组织的需要出现冲突时，当亲人的呼唤和案件攻坚的关键时机同时出现时，我们会毫不犹豫地选择后者，选择战斗在那没有硝烟的战场上。

感人的事无法一一枚举，太多的情难以尽数表白，忆往昔：为了反腐倡廉工作的有序推进，我们统筹谋划，呕心沥血；为了呼唤干部廉洁从政，我们开展廉政教育，构建惩防体系；为了解决群众反映强烈的问题，我们开展专项治理，维护群众利益；为了无愧于忠诚卫士的称号，我们严格自律，率先垂范；面对上访者，我们不厌其烦；面对腐败者，我们正义凛然。我们没有惊天地、泣鬼神的丰功伟绩，但是，我们心中有的是对党的事业的忠诚、对人民群众的真爱、对工作的尽职尽责和对人生的完美追求！

亲爱的同志们，作为纪检干部，我们感到骄傲，从事纪检工作，我们更感到自豪！做党的忠诚卫士，当群众的贴心人是我们一生的努力和不懈的追求！坚信，我们一定能交出一份让党放心，让人民满意的答卷！

我的演讲完了。谢谢大家！

## 改革大考写忠诚承诺书篇六

大家好！

这一方面最并不容易学到，当我们年轻时，认为世界是由我们掌握的，只要我们满腔热情，全力以赴地去追求，不管什么东西都能够——不，一定会——得到。但是，随着人生的发展，我们不断地面临各种现实，慢慢地、但也肯定地使我们明白了这第二个方面的真谛。

在人生的每个阶段上，我们都要遭受各种亲友亡故的不幸，

事业失败感情失落的痛苦——但也正是在这个过程中我们得到成长。我们只有在脱离母胎、失去她的庇护后才开始独立生活；我们进入各级学校，继而告别父母，告别童年的家；我们结婚生育，继而送走子女；我们也将继而经受失去父母、爱人的痛苦；我们也将面临自身体力或快或慢的消退。最终正如紧握与撒手的比喻那样：我们自己也会走向不可抗拒的死亡。失去自身，失去我们拥有过的、或梦想过的一切。

要回答自己的问题，需要一个更为广阔的视角，透过通向永恒的窗口来看待我们的一生。我们会发现：虽然我们的生命是有限的，但是我们在尘世间所作的一切，会编织成一个没有时间观念限制的图案。

人生决不只是一个静态的存在，它是变动的、无情的、流逝不息的。父母的生命在我们身上延续，而我们的生命又将会在我们的子女身上延续，我们人类所建立的习俗制度也会通过一代代延续下去，而我们的生命就寓于其中，我们创造的美丽的东西不会因为我们的逝去而黯淡。我们的肉体会消亡，我们的双手也会枯萎，但是他们所创造的善与美将与日共存。

因此，生命中的一切，该“握紧”的时候，请握紧每一分钟的美丽不放弃；而最终美丽的生命也必须“放开”的时候，生命中还有什么不可以放下的呢？一切的累，就随他去！

告诉自己：不要耗费精力和生命去积聚那些只会变成尘土、化作灰烬的东西。追求精神的收获和灵魂的坦然，生命才具有永存的价值和意义。

世界很简单，复杂的是人；生活很轻松，沉重的是感情。人生坎坷，人人都会经历许多大悲大喜。为名累，为利牵，为许许多多重要的和不重要的得与失，为形形色色愿意和不愿意经历的兴和衰，而喜，而忧，而欣喜若狂，而悲极以泣。事实上活得简单些、活得朴实些，精神的坦荡，比物质的丰足更珍贵、更难得。

只有一次的生命是人生最宝贵的财富，不论这生命、这人生是多长或者多短，我们都应珍视这一次，美丽这一次。随缘而行给生命一些道白，得意淡然，失意泰然，穷达皆忘，荣辱不惊，给精神一种绝对的宽松。

## 改革大考写忠诚承诺书篇七

冲！一二，加油！一二，嘿嘿！”一天清晨，团海训场呼号声声。尽管阵风6级，浪高1米，但不论是团领导，还是新战士，都全然不惧地迎着浪头向体能极限发起挑战……带头冲完沙地5公里的步兵连指导员王培源说，沙地热得可烧烤，但连队官兵都攒着一股比热浪更炽热的劲头。

劲头从何来？几名新战士指了指满脸泥沙的战友田吉华。这是他们如今学习赶超的一个榜样——“感动全团人物”。

在那次典礼上，官兵们听到了这样的故事——当兵8年的田吉华，连续3次申请，从看护靶场的连队，来到特战分队当“新兵”，并最终拿下团训练尖子武装泅渡科目比武第一名。同样让人感佩的，还有自学成才玩转信息化装备的雷达站班长杨志良、梦想成为炮手却与灶台打了20xx年交道的优秀司务长蒯杰等。

当晚，掌声在礼堂响起了40多次。战士们发出同样的感慨：没想到最有军人样子的，都是那些身边平凡的面孔。

“每个人都需要认清自己，相信自己，知道怎样去点燃自己。”团长周新发告诉记者，大讨论就是一支催化剂，先激起学习兴趣，接着带来思想觉醒，然后再指导具体实践，把官兵矢志打赢的热情之火烧得更旺。改革强军我们在路上演讲稿(范文二)尊敬的各位领导、老师、同学们：大家好，今天我演讲的题目是《改革强军我们在路上》众所周知，富国和强军，是实现中华民族伟大复兴的两大基石。一个国家要自立于世界民族之林，既要有雄厚经济实力，又要有强大国防力量作后盾。军队是一个国家稳定的重要保障，也是一个民

族抵御外侮的坚实壁垒，一个强大的国家必然要有一支强大的军队作为支撑。因此实现强军梦，拥有强大的国防和军事力量，对于实现中华民族伟大复兴是不可或缺的。

1840年以来的百余年间，中华民族惨遭外族侵略之痛，饱经列强欺侮之苦，甚至曾有亡国灭种之危险。百余年的屈辱史同样也见证了中国人民的抗争。我们忘不了宁为玉碎不为瓦全的邓世昌，我们忘不了林海雪原中抗击日寇的杨靖宇，我们忘不了铁血将军张自忠，我们更忘不了那千千万万为保我山河，护我人民而牺牲的中国军人！。曾经我们缺少坚船利炮，我们缺少枪支弹药，但是，中国军人从来没有缺失过抗争精神！他们逢敌亮剑，用生命捍卫着身后的每一寸土地，保护着身后的每一位同胞。但是我们必须承认“落后就要挨打”这一事实。新中国成立伊始，毛泽东同志就高瞻远瞩地提出：“中国必须建立强大的国防军。”为此，中国共产党带领全党全军全国各族人民进行了不懈追求和艰辛探索。从“两弹一星”实验成功到东风系列弹道导弹的成功研制，从歼十的成功试飞到辽宁号下海，中华民族取得了举世瞩目的成就。也正是我国军事力量的不断增强，中华民族才能稳定的屹立在世界东方，才能在国际社会中拥有话语权，才能在霸权主义面前说一声不，才能成为一个维护世界和平的负责任大国。强军是历史的警示。强军是时代的呼唤。

强军是形势所迫。强军是军队的使命所在。因此，中华民族必须要实现强军梦。只有实现强军梦，中华民族才能更加稳定的屹立于世界东方，中国人民的安全才会有更好的保障，中国才能成为维护世界和平的中坚力量！只有实现强军梦，中华民族才能更好更快的实现中国梦，才能更好更快的完成民族复兴的伟大事业。实现强军梦，我们要始终牢记坚决听党指挥是强军之魂，牢记能打仗、打胜仗是强军之要，牢记依法治军、从严治军是强军之基。必须保持严明的作风和铁的纪律，确保部队的高度集中统一和安全稳定。实现强军梦，我们要把握战争形态和作战样式的深刻演变，着眼未来战场和使命任务，深化作战问题研究，加强实战化训练，锻造精



锐之师，提高复杂困难条件下可靠遂行任务的能力。实现强军梦，我们还要有对祖国的绝对忠诚和逢敌必亮剑的亮剑精神。我们热爱和平，但是我们绝不畏惧战争。当前，国际国内环境发生深刻变化，世界新军事革命进程加快，我国安全问题的综合性、复杂性、多变性增强，要求国防和军队现代化建设必须有一个大的发展。所以，作为新时期的共和国军人，我们应当与时俱进，掌握现代化军事技能，苦练本领，不畏艰难，在祖国需要的时候能够作为一把利剑，一出鞘，便让敌人闻风丧胆。

中国男儿，中国男儿，要将只手撑天空。我有宝刀，慷慨从戎，击楫中流，泱泱大风，决胜疆场，气贯长虹，古今多少奇丈夫。碎首黄尘，燕然勒功，至今热血犹殷红。作为中华儿女，作为一名军人我在此宣誓：无论是谁，要想侵我华夏，伤我同胞，占我领土，我必让其付出血的代价！我的演讲完了，谢谢大家。