

# 家风演讲稿(优质9篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看。

## 家风演讲稿篇一

尊敬的xxx□

大家好！

每逢佳节倍思廉，功成有赖好家风！在“十三五”开局的关键时刻，向全党发出“领导干部要把家风建设摆在重要位置，廉洁修身、廉洁齐家”的号召，为全面从严治党努力实现中华民族伟大复兴中国梦再次提供了遵循。全区广大党员干部职工要坚持学思践悟，主动吸取家训家规家风中的精华精髓，积极弘扬中华优秀传统文化，为高效廉洁履职提供力量支撑和坚强保障。

“修身、齐家、治国、平天下”自古即为历代先贤崇尚，薪火相传至今。时至今日，我们需要进一步走近“正己修身”“居安思危”“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”“石可破也，而不可夺坚；丹可磨也，而不可夺赤”那些充满温情和智慧的’传统家规，汲取精华、去除糟粕，延续和弘扬中华民族的优秀“家国”文化；吐故纳新、与时俱进，涵养新时代的良好家风，使千千万万个家庭成为国家发展、民族进步、社会和谐的重要基石。

## 家风演讲稿篇二

亲爱的妈妈：

您好！

在我的心目中，您和爸爸都是孝顺长辈的楷模。你们经常带我去看望爷爷奶奶、欺负。从那时候起，你们就告诉我只要乐观，那么，什么困难都打不倒你。到后来，这也成了我们的家风。

我努力做到了这一点，我快乐的笑容让我在幼儿园阶段起了很大的作用，我在幼儿园的生活很快乐，但到了一年级的时候，一切都变了。

在同学们聊天的时候我总插不上话，就算我插上了话，他们也不会理我，因为同学的排斥，我每天都是失落地放学，失落地上学。你们敏锐地发现了我情绪的变动，每一天都安慰我，可我再怎么努力开心地面对他们，他们对我的笑容还是视而不见。直到有一天我受不了这种生活，完全火了，在家里乱扔东西，作业也不做，在沙发上抱头大哭，嘴里还不停的嘀咕着：“为什么他们都不理我！为什么他们一点也不喜欢我！”的时候，你们一个摸着我的头，一个整理着我扔掉的东西，在旁边对着我轻轻的对我说：“这点伤害你就受不了了·刚上一年级的没几天，你就受不了同学的排斥，不理同学了。这样一来，谁会来理你呢·乐观生活，是要用真诚的快乐来待人。”听了你们的话，我擦擦眼泪，拿起铅笔做作业，在做作业的时候我思考了很多，对呀，表面上的`快乐有什么用，只有对人真诚才能打动人心。

得到了你们的引导，我开始主动跟同学打招呼，同学渐渐会跟我说几句话。因为这一点点的成功，我常常会在自己房间里大笑，直到有一天，一个同学拉着我对我说：“沈研格，这次运动会两人三足跟我们一起吧！”当她说完这句话，又

有好多同学抢着跟我组队，我的心在这一刻才真正释然了。你们还记得吗，那一天，我打开门，开心地抱着你们，鼻涕粘满了你们全身：“好棒，我真的好开心！他们理我了，我的乐观把他们打动了！”你们也激动的抱着我，笑声在家里回荡，那是我最快乐的时候，相信也是你们最快乐的时候。

在这里，我只想对你们说声“谢谢”，我很快乐，我相信以后，我会更加快乐，让笑声充满整个世界。

祝：

快快乐乐一辈子！

### 家风演讲稿篇三

家庭家风，就是一个家庭的风气、风格与风尚。家庭的生活方式、文化氛围构成了家庭家风。著名法国作家罗兰曾说过：“生命不是一个可以孤立成长的个体。它一面成长，一面收集沿途的繁花茂叶。它又似一架灵敏的摄像机，沿途摄入所闻所见。每一分每一寸的日常小事，都是织造人格的纤维。环境中每一个人的言行品格，都是融入成长过程的建材，使这个人的思想感情与行为受到感染，左右着这个人的生活态度。环境给一个人的影响，除有形的模仿以外，更重要的是无形的塑造。”从而也足见家庭家风的重要了。

好的家庭家风就是一所学校。因为家庭家风虽是无形的、潜在的，但对孩子的影响却是巨大的，它对孩子的成长既是一种耳濡目染、潜移默化的教育，又是孩子行为规范的“调节器”，更是陶冶孩子道德情操的天然“熔炉。”美国的爱德华和珠克两个家庭，家庭家风传至八代。爱德华是博学多才的哲学家，勤奋好学，为人严谨，为子女树立了良好的风范。他的子孙中有13位当过大学校长，100多位教授，80多位文学家，60多位是医生，还有1人当过副总统，1人当过大使，20多人当过议员。而珠克是远近闻名的酒鬼和赌徒，毕生玩世

不恭，浑浑噩噩，无所事事。他的子孙有300多人当过乞丐和流浪者，400多人酗酒致残或夭亡，60多人犯过诈骗和盗窃罪，7个人是杀人犯，总之没有一个是出息的。两个家庭的家庭家风在潜移默化中影响着后代，父传子，子传孙，子子孙孙世世代代相濡染，相延续，在社会的大舞台上向两极发展着。所以说，家庭家风的好坏决定着子女的成才与否。

我的家庭家风是“发扬民主、平等协商”。良好家庭家风的重要基础是团结、平等、和谐的家庭关系。家庭关系不正常，互相指责、埋怨、争斗，孩子感受到的是冷淡、冷酷、敌对情绪，心灵深处就会留下痛苦的伤痕。因此，家庭成员之间要相互尊重和理解，和睦相处，互相关心，互相爱护。家长要善于调节和控制自己的情感，尽量不当着孩子面吵架；要发扬民主，主动倾听孩子的意见、平等协商；在大人的正确引导之下，让孩子自由地成长；开朗、乐观地和和孩子一起玩，让家庭充满欢乐情趣。给孩子创造和谐的家庭环境，让他们在和谐、温暖和相互关爱的人际关系中健康成长。

家庭家风，是一个家庭的主旋律，也是家庭成员品格、文化素养、道德情操、人际关系的具体体现。家庭家风如春雨，润物细无声。要形成好的家庭家风，做父母的就得事事从自我做起，我觉得我做得比较好的就是在小孩读小学的时候，陪同孩子一起练习游泳和书法，不断提高为人父母的素养，同时努力将自己的家庭变成人才的学校。

家庭家风与校风共同影响着我們，使我們向着目标前进，拥有美好的品格。我们又以我們自身所拥有的美好品格对他人进行影响。家庭家风校风，让我们乘风破浪，乘“风”而长。

## 家风演讲稿篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

国有国法，家有家风，我家的家风就是好好做人，好好学习。长辈们从小就教导我要好好做人，少惹事。

有一回，我和妈妈去新华书店买学习用品，妈妈走出店门后数了数营业员的找零，发现多找了五元，便拿着钱回到柜台，对着营业员说：“不好意思，你钱找错了。”而营业员则是一脸不耐烦地说道：“离柜后一概不负责任。”妈妈却一点也不恼，道：“你多找了五块钱。”这时营业员惭愧地接过了钱，放回了收银机里。妈妈虽然没有告诉我要诚实的道理，但已经用实际行动告诉了我。

俗话说：“百善孝为先。”孝敬长辈也是很重要的，这是每个中华儿女都应该必备的传统美德。在家里，我时常孝顺我的爸爸妈妈，每周末，我都用空余时间帮他们干一些我力所能及的家务事。如煮饭，扫地，拖地之类的活。我的孝顺都是爸爸妈妈的言传身教的。这么多年来，爸爸妈妈几十年如一日地孝敬爷爷奶奶，外公外婆。我现在还记得爷爷生病住院时，爸爸妈妈轮流守夜。外公住院时，妈妈也是到处跑医院。我孝顺都是因为他们。

节俭也是很重要的。该花的钱一分都不能少花，而不该花的钱一分都不能多花。就像我需要买学习用品或者是课外书时，妈妈总是给我足够的钱，让我可以挑选自己需要的东西。在我看见同学们新买的玩具时，我很羡慕，希望自己也有。但妈妈教育我：好钢用在刀刃上，这些钱可以给你买好多东西了。别和同学们比吃穿玩，要比比学习成绩。

爸爸妈妈还教育我要珍惜时间，俗话说一寸光阴一寸金，时间无情，他每天从我们身边悄悄地溜走，不留下一点点的痕迹。所以我要好好珍惜时间，每天安排好合理的时间。不要少壮不努力，老大徒伤悲。

家风如春雨，润物细无声，随风潜入我的心灵。爸爸妈妈给我留下了这么多的精神财富，我一定会努力地教我的家风

世世代代传承发扬。

## 家风演讲稿篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

俗话说：“没有规矩不能成方圆”。一个家庭也是这样，没有良好的家风，孩子不能健康的成长。我家的家风之一是“拾金不昧”。

从小到大，良好的家风一直伴我成长。

最初给我留下深刻影响的是那件事，那天，只见天地之间白茫茫的，一片片雪花纷纷扬扬的从天空飘落下来，四周像拉起了白色的帐篷。当时，我正和爸爸从街上超市回家，我在前面蹦跳的跑着，要赶快回家。跑着跑着，就在前面不远处，我看见雪地上有个黑乎乎的东西。我撒腿跑过去，原来是一个钱包，打开一看，里面还有很多钱呢，我高兴地向爸爸招手，“爸爸快来，我见到了一个钱包。”顿时我浮想联翩，这么多的钱可以买许多的玩具和好吃的东西。我不禁笑起来，望着爸爸，爸爸一把抓住了我的手，说：“女儿，我们要做一个拾金不昧的人，虽然我们不是伟大而高贵，期望受到别人多么崇高的尊敬，但绝不能做一个令大家唾弃的人，拾到钱，要还给别人。”我愣愣得看着爸爸，爸爸直视着我，继续说，“换个角度思考，如果你是那个丢钱的人，你此时此刻心情是怎样的？这钱再多，是别人的，别人的钱也是用汗水、泪水换来的，你不付出就不能得到它，哪能不劳而获呢？”爸爸停了停，“你说，我说的对吗？”

虽然我有点舍不得，但爸爸的话深深地打动了我，此时我感到一股暖流流过心里，对，要拾金不昧。我点点头，“嗯，爸爸，我们就在这儿等这个人吧。”爸爸摸摸我的头

说：“好。”我们在哪里等了又等，身上落满了雪花，冷得我不停地跺脚，爸爸在一边给我将许多好人好事，我们谈的其乐融融，这时有一个冒冒失失、慌慌张张的人过来了。经证实，他就是那个丢钱的人。他是因为拉锁没拉好，钱包才掉了。他说回来找时，心里想肯定被别人拾走了。但他很幸运，碰到了我的爸爸和我。他满脸感激地说：“谢谢你，大叔，谢谢你，小妹妹。可把我急死了，要不是你们，嘿，千言万语也表达不了我对你们的感激……”他不停地谢谢我们，还要拿钱给我们。爸爸一再推辞，说：“没什么，用不着。拾到钱还给你是应该的”。

看着那个人渐渐远去的身影，我的心中对爸爸生起了敬佩之情

在我的家中，就是这良好的家风伴随我成长，会让我成为一个品德高尚的人。

## 家风演讲稿篇六

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

我认为一个家庭良好的行为标准就是家训，一个家庭独有的风气就是家风，良好的家风能够表达家庭成员的家教和素养，然而，需要每个家庭成员的遵守，好的家风能够熏陶出有教养的家庭成员，家长的言行对于孩子非常重要，这就是所谓的言传身教吧。我是一个在美好环境中成长起来的幸福孩子，欢乐的笑声，优美的音乐声，琅琅的读书声一直萦绕在我的幸福小屋，伴随着我成长。爸妈总是以身作那么，言传身教，引导我努力学习，积极锻炼，从而让我对学习产生了浓厚的兴趣，养成了良好的生活习惯。当然，这还少不了爸爸制订的家训的功绩。我的家训是五为准那么，即是：为人、为学、为用、为体、为生。为人是根本，为体是根底，为学是手段，为用是目的，为生是理想。

一个家族的振兴与兴旺，离不开引领家庭家族走向成功者所创立的家风和家教。家风与家教的形成都会经历一代甚至几代人的积淀和努力，它总结了前世中无数家庭的得与失以及经验，结晶成为独一无二、适合自己家庭或家族实际的法宝，引领家庭或家族走向辉煌。

确实，在生我养育我的这块土地上，父辈的经历过太多的艰苦日子，到我们这一辈虽然还时常有听到旧社会土地承包到户等，但那些艰苦岁月留给我们没有太深的印象；因为我的父亲母亲早已把往日的磨难当作一种精神，一种积极面对生活，勤劳节俭的家风传承给我们这一代。

要，他们在日常生活中对子女总是和蔼的面容，从不在晚辈面前讲家中生计的困难，经常告诉我他们小时候每到开学前些天，父亲(我的爷爷)都忙于东奔西跑的筹借学费；记忆中父母亲讲给我们的都是明天会更好，你们遇上了好时代要好好学习，不管上什么学校家里都支持，没有解决不了的困难。只要是我们想要买的书籍或一些学习用品总是会如愿以偿，当我们由小学升到初中，到高中，每成长一个阶段，这种积极的态度便转换成一种精神，鼓舞着我们。

今天不必要建一堵完美的墙，只需要砌一块完美的砖，一步一个脚印踏踏实实向前走，这是认真做事的第二点家教；一口吃不了胖子，凡事不可心急但必须认真去做认真对待，从小事做起，不管是以前在校读书还是现在在家中，家里每个人都会主动的做家务；父母亲言传身教的是勤奋节俭，自己的衣服鞋子都是穿的实在是破了穿不出去了才买新的，吃饭时总是把好吃的菜让给我们吃，从小我们就耳濡目染传承这种勤劳和节约的风气，也教会了我们不浪费不奢侈。

开心、有趣的感觉从未减弱。四是孝敬父母，尊敬长辈。父母一直告诫我：百善孝为先！家风是一条应该牢记的座右铭。有了它，我们才可以在社会上立足，才能让自己走的更远！铭记家风，为自己的人生做奠定而坚决的根底，踏出坚决的步



伐，成为国家的栋梁之才！

许多年以来我深深的理解这四点家风家教，也同样会传承给下一代，并且在我们这个大家族中，这优良的家风家教也早已根深蒂固深入人心，无论子女们学业有成走多远，或者事业有成有多么的成功；都忘不了父母亲的谆谆教导，以致于我们自己同样的要言传身教，教育我们的后代代代传承。社会在不断的开展，生活环境和各方面的条件越来越好，但这些优秀的精神永远不会被弃忘，它鼓励我们积极向上，教会我们面对生活，遇见困难不气馁。

良好的家风传承是社会风气的健康开展前提，每个家庭都应构建起具有各自特色的家风和家教，作为家庭的核心人物责无旁贷应该担当起这一重任，形成家庭的凝聚合力，给力社会风气进步开展；给力伟大的中国梦我的梦的实现；千万个家庭组合成一股强大的振兴中华力量。

我的演讲结束，谢谢大家！

## 家风演讲稿篇七

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

家风是什么，这个话题我曾在中央电视台看了几次他们回答让我深有感触，现在，家风已人人关注的话题，一开始，我没太注意，时间长了，也引起了我的思考，并且现在家风在学校以主题班会教育的形式传递给我们。我真的感觉到了家风的重要，它就是一门无言的学说，一个家庭的家风正无声地悄悄地影响着下一代，它可能是让人赞美的，也可能是让人痛恶的，总之，一个良好的家风可以培养出有良好品质的后代。

家庭是圃，孩子是苗，家风如雨点，它随风潜入夜，润物细无声，小苗只有在雨露的滋润下，才能健康成长，孩子只有在优良家风的熏陶下，才能出类拔萃。最近，随着家风一词“火”了起来，脑海中不禁涌现出爸爸妈妈教育我的一幅幅景象。

我从小很受爸爸的影响：说话，做事情方面，爸爸对我很严厉，他痛爱我，但从不溺爱我，他不许是和别人争东西，我爸爸特别讨厌爱说话总会东扯西拉，让人感觉就烦的人。他事后教育我说：心直口快并不是什么错误，但说话前应用大脑好好考虑，不要一张口就让人烦，否则会有人说你没教养，或者说你大嘴巴。当然，爸爸说的是一些小事但它却深深地影响着我，我真的挺感激他，虽然爸爸没多少文化，但他说话挺让我佩服的。爸爸还告诉我，不要做一个口是心非的人，一个人最起码要赢得别人的尊重，不能让人失去对你的信任。

上小学时，大人常常要把孩子送到学校，每星期就一次，对于我们来说是十分希望有父母送的。有时，妈妈会为了应付我暂时的哭闹，就骗我说下个星期我一定送你。结果下一周我依然是哭着自己走路去。后来，爸爸知道了，我非常生气，他认为妈妈不该骗我，应该告诉我是因为家里太忙了，没时间送我上学。后来，我渐渐苦得了父母的不容易，很少让爸爸送，但如果他答应送我我就一定会送我到学校。

现在，我长大了，爸妈不在自己身边，但我能照顾好自己，没有依赖，也不太会说话但我不曾因说话或不该说的话和同学闹矛盾。做事也比较诚恳，勤快。

我觉得我现在拥有闪光的`一点，都是受家庭的影响，真的让我感到家风的重要。孩子是家庭的希望，家庭是社会的细胞。为人父母有义务、有责任把家庭料理好、把孩子教育好。尽管使孩子具有高尚品质的责任未必完全在父母身上，但为人父母在心甘情愿当“牛”做“马”的同时，树立良好的家风，用好家风培养好孩子，责无旁贷。如果因为家风不好而使自

己的孩子不象“爱德华”而象“珠克”，不仅会让父母伤心失望，对社会也将贻害无穷。

## 家风演讲稿篇八

中华民族五千年历史中孕育了无数的优秀传统美德，其中很多传统美德是以“家风”的形式代代相传、延续至今的。如尊老爱幼、勤俭节约、谦恭孝顺、善良礼让、和气为贵r22□r22□这些最美德通过一代又一代的言传身教，在现代社会积淀、传承和弘扬，形成一个家庭的价值共识，也形成了全民共识。

古语说得好：“百善孝为先。”说的是孝顺父母是人类各种美好品德中最重要和占据第一位的品德，也是每个家庭都应该首先传承的家风。

古代埋儿奉母，弃官寻母的故事，足以让人们唏嘘不已，而当今捐肾救母，退学为母的故事，更是令我们感动万分。不一样的时代，演绎着相同的主题，那就是孝敬父母，回报父母。

小时候总是在父母怀里撒娇，然后是看着白发增多却是无能为力，总是说要让父母以后更好的过日子。可是到大了，却又很多人忘记了小时候的承诺。都说孩子是父母心头一把刀。儿时的调皮，少年的叛逆，青年的奔波，何时才能让父母省心呢？只有人到中年，自己有了孩子，才能感知父母当年的恩情。而此时的父母已过花甲之年，身体大不如前，还能陪伴我们多少年呢？因此孝顺是最不能等待的事情。

可是，在很多的家庭中，常常可以看到这样的情景：吃过饭后，孩子扭头看电视或出去玩，父母却在忙碌着收拾碗筷；家里有好吃的，父母总是先让孩子品尝，孩子却很少请父母先吃；孩子一旦生病，父母便忙前忙后，百般关照，而父母身体不适，孩子却很少问候。这种现象，使子女不自觉地养

成娇惯、任性、懒惰、自私的不良习惯。凡此种种，值得忧虑。

而我们经常看到这样一则广告：一位刚下班的年轻妈妈，忙完了家务，又端水给老人洗脚，老人对她说：“孩子，歇会儿吧！别累坏了身子。”她笑笑说：“妈，不累。”年轻妈妈的言行举止被只有3、4岁的儿子看到了，儿子一声不响地端来一盆水。年幼的儿子吃力地端着那盆水，摇摇晃晃地向妈妈走来。盆里的水溅了出来，溅了孩子一身，可孩子仍是一脸的灿烂。把水放在母亲的脚下，为母亲洗起了脚。

在这个世界上，最亲近你的人，最包容你的人，最舍得花时间陪你的人，一定是父母。孝与感恩是人最基本的美德，感激父母，善事父母，体现的是人内在的品质。儿女最需做好的一件事情，就是好好报答养育自己的父母。

现在，家风是人们热议的话题之一。其实，家风是个古老话题，对家庭成员而言，有什么样的家风，就会有怎样的处世态度。孝敬父母，关爱父母，就是一种最重要的家风。好的家风在人们的成长过程中起着别的东西不可替代的作用，是某种品德和力量的源泉。就是说，做儿女的，在好的家风熏陶下，会用好的家风内容来塑造自己的行为，从而成就自己的一生一世。

传承良好家风演讲稿篇孟子云，“天下之本在国，国之本在家”，家庭是社会、国家的细胞。好家风能纯民风、净社风、转作风；好家风能正行风、促党风、优国风。对每一个共产党员而言，弘扬好家风、释放正能量，既是实现个人梦的理智抉择，也是助推中国梦的应有担当。家风关系党风。家风检验党风，是党风的晴雨表。家风影响民风，“家是一个国，国是千万家。”在国这个“千万家”中，党员干部的家风最重要，因为榜样的力量是无穷的。家风连着政风。“齐家而后国治”，“一屋不扫，何以扫天下”，“齐家”是“治国”的必要前提。

一名共产党人家风如何，往往能反映其党性如何，能否坚持全心全意为人民服务。如果家风不正，疏于管教，甚至故意纵容，妻子儿女就会贪欲丛生、借权生财。关心爱护自己的家属子女是人之常情，但要爱得恰当，寓爱于严。遍看老一辈革命家的家事家风，教育之殷切，约束之严格，至今仍传为佳话。领导干部应该以老一辈革命家为楷模，严格管好、管住家属子女，自觉摆正党性与亲情、家风与党风的关系，带头树立良好家风，真正为人民掌好权、用好权。只有严格管好、管住子女和亲属，不以权谋私、不以权谋利，才能涵养好家风、滋养好作风、培育好党风，促进形成“气正山河壮，政廉日月春”的政治生态环境。家风是一个家庭或家族的传统风尚，是长期积淀而成的外在风格和内在风味，并非一人之言、一时之感。共产党员的家风，理应与开放包容、诚实友善、勇于创新的高尚品德以及团结统一、勤劳勇敢、自强不息的民族精神相融相通。好的家风应有自觉挖掘、整理和提炼的过程，为此，我倡议：

要兴文明之风。要大力弘扬男女平等、夫妻和睦、尊老爱幼、邻里团结、勤俭持家的家庭美德，倡导和践行“爱国守法、明礼诚信、团结友善、勤俭自强、敬业奉献”的基本道德规范，加强“四德”建设，崇尚科学文明，反对陈规陋习，明辨是非荣辱，规范个人言行。

要树勤廉之风。要树立家庭助廉意识，倡扬以廉为荣、以贪为耻的社会风尚。要引导家庭成员从自身做起，兴廉洁之风，扬浩然正气，常思贪欲之害，常怀律己之心，塑造廉洁品德，真正做到“以德治家、以廉养家、以法护家、科学强家、文明兴家”。

要扬简朴之风。要发扬勤俭持家、艰苦奋斗的优良传统。在家庭生活中要倡扬时代新风，厉行节约，不慕奢华，杜绝浪费，摒弃不良陋习，树立科学、文明、健康的家庭生活方式。

要倡学习之风。要树立终身学习的意识，既要学习传统文化

精髓，又要学习新文化、新技术；既要学知识学技能，还要学会做人、学会生活、学会生存等；要准确理解和把握“学习”的内涵，在家庭建设中不断解放思想、更新观念，以新的方法和内容来充实我们的家庭学习、家庭教育，促进每名家庭成员的成长。

要兴文明之风，树勤廉之风，扬简朴之风，倡学习之风，这样才更有利于传承和弘扬。有了好家风，才有好党风。请从我做起，从现在做起，从身边的小事抓起。

## 家风演讲稿篇九

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

古言道：百善孝为先，孝敬长辈是中华民族的传统美德。我的爸爸妈妈都是孝子，对爷爷奶奶、外公外婆都非常孝顺。有一次，奶奶生病了，血压很高，老头晕，爸爸妈妈急得像热锅上的蚂蚁，自己都顾不得吃饭，一会儿给奶奶喂药，一会儿帮奶奶量血压，一会儿给奶奶按摩，对奶奶嘘寒问暖……奶奶在爸爸妈妈的细心照顾下，身体渐渐地康复了。爸爸妈妈的一言一行，我看在眼里，记在心里，受到了启发。奶奶年纪大了，平时经常腰酸背疼，我就会当个小小按摩师，帮奶奶捶背，陪奶奶聊天，逗奶奶开心，奶奶心里感到很欣慰。

爸爸的勤学上进、有耐心也是我学习的好榜样。他是一名基层公务员，每天都要和群众打交道，工作任务繁重，但是，爸爸总是很有耐心地下到基层和群众分析问题，解决群众提出的各种困难。为了能更保质保量地完成工作，爸爸每天还细读文件，领会文件精神，并做好工作笔记，他的积极、勤奋时刻激励着我。

俗话说：“国有国法、校有校规、家有家风”，良好的家风不是一朝一夕就能形成的，需要我们长时间地坚持，让我们一起来树立端正的家风，弘扬民族文化，做美德少年！