

最新绽放青春班会 青春班会设计方案(大全7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

绽放青春班会篇一

理想像什么?有人说，理想无影无形，无色无味，什么也不像。

我说，理想像满天繁星，驱散夜空的黑暗；理想像猎猎劲风，鼓起生命的风帆；理想像灰姑娘的水晶鞋，展现生命的光华；理想像展翅高翔的海燕，呼唤着生命风暴的更加猛烈。

对于今天的我们来说，理想更像高悬天际的启明星，指引我们攻坚克难，占领人生的制高点。

二、请欣赏唱歌曲《我的未来不是梦》(张雨生)

三、畅谈理想

(一)、关于理想的名言：

1. 三军可夺帅，匹夫不可夺志。 —— 孔子
2. 志当存高远。 —— 诸葛亮
3. 老骥伏枥，志在千里，烈士暮年，壮心不已。 —— 曹操
4. 理想是指路明灯。没有理想，就没有坚定的方向；没有方向，就没有生活。

——托尔斯泰

5. 有志者事竟成。——范晔

(二)、理想的作用及理想调查

(1)作用：1. 理想是人生奋斗的目标

2. 理想是人生前进的动力

3. 理想是人生精神的支柱

(2)理想调查：

请同学们在纸上写出你的理想是什么?想考上一所怎样的大学?

(三)、我们如何才能实现我们的理想呢?

1. 成功没有捷径, 唯有依赖奋斗。

2. 当辛劳成为一种习惯, 当勤奋成为一种充实, 无聊的嬉戏就将变成一种空虚。

劳动量-无效劳动量

效率=

时间

(1)、增大单位时间内劳动量的方法

(a)减少犹豫的时间, 明确任务。

治疗犹豫的措施: 在自己支配的时间里, 拿出百分之二、三

的时间，想清楚这段时间的任务共几项，哪个为主，哪个为次，然后排上队，任务明确了，马上动手□(b)持之以恒，形成习惯。

一个人，经常在固定的时间内做同类的事，做的多了，便形成习惯。习惯了的事情，常常不由自主的去做，想停止都难。

(c)制定周详的学习计划。

学习计划要落实到每学期、每月、每周、每天。

(d)多利用空余时间。

比如早读之前的时间，中午午休前的时间，晚修前的时间，如果我们坚持，利用我们的收益是非常可观的。

(2)、怎样减少无效劳动?

(a)人家在自习、看书，他在那说笑话、说大话、说课外的话等。(闲话)(b)把课余时间消磨在游戏里、老师在讲数学他在发呆、上自习在聊天、抄别人作业、教材还没弄通就去抠难、怪、偏题等。(闲事)

(c)正听着课，思路不知不觉地到了其他无用的事上;学习上遇到不顺心的事情或考试成绩不理想，就忧虑、担心同学们怎么议论自己、父母怎样批评自己，结果越想，烦恼越深，越不能平心静气的分析失误的原因，形成：考试失误——情绪低落——无心纠正——成绩更低(闲思)

四、理想与前途测试(心理测验：你有美好的前途吗?)指导语：下列题目中，每题均有三个备选答案，根据你的实际情况，选择一个适合你的答案。

1、对于团体的工作，你抱着：()

a☐热心参加的态度；

b☐漠不关心的态度；

c☐十分厌烦。

2、你对工作的态度是：（ ）

a☐宁肯做待遇低些但价值高的工作；

b☐认为工作只不过是为了解决生活；

c☐一心一意只做报酬高的工作，不理睬工作有没有意义；

3、当自己逐渐长大后，你同时会：（ ）

a☐学习更多的知识或者技能；

b☐内心感到恐惧与不安；

c☐毫无感觉，不予理会。

4、对于交朋友，你会感觉到：（ ）

a☐十分重要，因此在平时你就喜欢与人交往，注意礼貌，争取友谊；

b☐以为友谊很平常，不必重视；

c☐友谊无价值，不如孤独自处。

5、对于报纸刊物的看法：（ ）

b☐当作是茶余饭后的消遣，可有可无；

c□不予注意,认为与其看报章,不如去看戏。

6、对于服装,你的态度是: ()

a□要求端正、整齐,不必奢华;

b□只要能保暖适体,不必讲究;

c□"先敬罗衣后敬人",对服装十分讲究。

7、当你孤独寂寞时,你会: ()

a□去找朋友,或去找些事情来做;

b□独自去散散步,或者去看看戏;

c□闭门胡思乱想来打发时间。

8、当自己有缺点的时候,你就: ()

a□承认自己的缺点,极力设法改正;

b□如果没有人发觉,就不予理会,也不自我检讨;

c□即或有人指点,也极力否认。

9、对于生活开支,你: ()

a□精打细算,量入为出,养成储蓄的习惯;

b□认为只要不欠债就行;

c□今朝有酒今朝醉,不必有什么计划。

10、当遇到困难时,你就: ()

a□找出产生困难的原因,并且把遇到挫折当作是一次经验和教训;

b□内心不安,设法找人来帮忙;

c□独自悲哀,感到消极,对前途无望。

11、当别人批评你时,你就: ()

b□不理睬别人的批评,不作任何反应;

c□对别人的批评,一概表示不满,并且与人争吵。

12、对男女关系的看法,你认为: ()

b□男女之间应保持相当距离;

c□男女关系很平常,可以很随便。

13、当别人遇到困难时,你就: ()

b□不问理由,尽力去助人;

c□认为这是别人的事,采取袖手旁观的态度。

14、对事物的“新”或“旧”的看法: ()

a□认为事物不必分新旧,好不好要看价值如何;

b□一视同仁; c□只接受新的事物,旧的一概不要。

15、你对生活的安排是采取: ()

a□拟定一年的计划，在一年之中又按月拟定具体的工作和学习目标；

b□请他人为自己安排，或者依照他人的生活计划；

c□认为过一天算一天，不必做什么安排。

评分标准：

每题a记5分□b记2分□c记0分。各题得分相加，统计总分。

答案解析：

60分以上，优等。你对生活和事业抱有崇高理想，能面对现实，遇见困难挫折能设法克服，能与人合作，创造事业。

39分以下，说明你对各种问题的认识尚不清楚，或抱有错误观念，对克服困难缺乏信心。你必须加紧练习，锻炼自己，多多交友，才能创造美好的前途。

五、超越梦想

理想是还没有实现的东西，是对未来的美好憧憬和

希望，这要求我们好好把握今天，努力学习，打下坚实的知识基础，才能拥有美好的明天，理想的实现前提是把握人生。而且从确立目标的这个时刻起，就锲而不舍地朝着自己的人生目标去努力奋斗，那样的话，你们就会感到自己的信念和干劲在倍增。同学们请在课后写一封给10年后自己的信。

全体同学一起用心聆听《超越梦想》。

六、教师寄语：

我们每个同学的理想不能只在梦中实现。理想，我们都有，可是如果经不起身边的诱惑，理想会慢慢的从我们心中走远。挫折和困难，在我们成长过程中都有很多，这些都是实现理想的绊脚石，但是，只要我们坚定我们的目标，一步一步往上爬，一定会实现我们心中的理想，走向成功的未来的。这就是我们此次《理想前途教育》主题班会课主要的目的。

同学们，请相信自己，有梦就有希望！加油！

师生齐读誓词：

我们愿用必胜的信念投入！

我们愿用全部的精力倾注！

我们愿用坚定的毅力战胜！

我们能行！我们一定行！

我们能行！我们一定行！

我们坚信理想会因奋斗而美丽！

绽放青春班会篇二

- 1、张扬学生个性，展示学生的青春风采。
- 2、通过这次活动，提高学生的审美能力。
- 3、通过这次活动，教育学生热爱学习，合理利用时间。

谈话法，表演法。

- 1、特邀嘉宾：学校领导及其他班级班主任

2、制作ppt准备话题和支持工作

一、主持人开头并引入主题

二、诗朗诵《十六岁的花季》

朗诵者：曹旻翔、丁思佳

三、长笛独奏《牧童短笛》

演奏者：陈凯

四、小品《年轻的错误》

表演者：张臣磊、沈潇宸、李一鸣、张嘉怡、孙易琴

五、歌曲《青春纪念册》

演唱者：吴青泽、温开吉、顾恒元、徐蕾、季琳

六、播放一段视频，感悟青春才艺

七、班主任总结并寄语

甲：十六岁的花季，有着迷人的芳香，也是最美好的、最活泼、最灿烂的时光，因为我们心中都萌动着一份情愫，在心中慢慢的成长。

乙：挥手昔日的稚气，褪去昔日的莽撞，作别昔日父母的叮咛。我们多了些成熟，少了些冲动；我们多了份责任，少了份任性；我们多了丝叛逆，少了丝安分。

甲：生命走到青春时节、也就是到了最灿烂的花季，就像那巨石下发芽的种子，顶着沉重的命运、摸摸索索地、奋力向上。

合：高一（4）班主题班会现在开始。

甲：十六岁的我们期望更了解这个世界。儿时的嬉笑已成永久地回忆，淡雅的灯光下，我们端坐捧读，走过那些名家曾经历的成长轨迹。

乙：我们为徐志摩唯美的笔触动情；为艾青深沉奔放的诗而激情盎然；被余光中的乡绪牵绊，和郭沫若一起怀念那峨眉山上的白雪。下面请听诗朗诵。

乙：我们期望融入这个世界，于是，我们在他广阔的天地间，追逐着梦想，完善着自己，我们并不是只会埋首与书籍之中，我们多才多艺，光彩四射，如花般绚丽多姿。

甲：美景有了美乐才能使人有身临其境的感觉，十六岁的花季姹紫嫣红，笛声悠扬，有如仙境般令人心驰神往。请听长笛独奏。

甲：花季中，有时也会降下一场细雨，和着欢乐也混杂了忧愁，但我们一定要相信，厚厚的浮云间总会有阳光穿透，压力之中总会发现有微笑相随，因此，我们坦然地面对风雨，勇敢地迎接更多挑战，让自己绽放得更加美丽。

（播放视频）

乙：我们在成长，我们学习着独立，但我们依旧很团结，有了同学的陪伴，我们在成长的旅途上才不再孤单；有了同学的陪伴，我们在学习的道路上不再迷茫；有了同学的陪伴，我们的繁花似锦才不再孤芳自赏。俗话说“人心齐，泰山移。”团结的我们，是大的力量。请听歌曲。

合：席慕容说过“十六岁的花只开一季”

乙：花季很美，像昙花，像樱花，开得很美很绚烂。却稍纵

即逝，十六岁是我们生命怒放的一年，我们握在手里却可能浑然不知。

甲：珍惜花季，千金难买的青春是无数人梦寐以求的，珍惜是我们要学会的，珍惜自己努力的机会，很多事，一去不复返，追悔毫无用处，我们要学习的还有很多，我们绽放后要接受更多风雨的洗礼，十六岁的绽放，是我们此生最美丽的风景。

合：高一（4）班主题班会到此结束。

绽放青春班会篇三

通过组织本次爱国主义教育主题班会“祖国——我们成长的摇篮”，帮助学生了解祖国的过去，认识祖国的现在，展望祖国的未来，激励学生珍重中华民族的光辉历史，相信中华民族永远屹立于世界民族之林。树立学生强烈的民族自豪感和自信心。

活动内容：

1. 整队、唱国歌，宣布班会开始
2. 祖国山河知多少知识竞赛
3. 文艺表演
4. 教师总结，齐唱国歌

活动形式：

调查、汇报、表演、竞赛

活动准备：

1. 黑板上用红色粉笔书写祖国——我们成长的摇篮
2. 课前发动学生收集、学唱革命歌曲和爱国歌曲。
3. 搜集祖国特有文明和近年来重大成就。

活动流程：

一：教师讲话

1. 我们是祖国的未来，浴血奋战、硝烟弥漫的战火已离我们久远；历史恩怨，国危的呼号也融进了历史。但是，国旗，这新中国的象征；国歌，这一中国人心中最激越的旋律，穿越时空，延续着我们中华民族的伟大传统，凝聚着新中国的豪情壮志，昭日月，耀千秋。国旗的光辉伴随着我的成长，照亮了我们前进的道路；国歌的旋律激励我们继承先辈的伟大事业，不懈奋斗。一面国旗，招展着一种象征；战争中的勇气，异国思乡的亲情，国际交往的尊严；一面国旗，书写着丰厚的内涵；那是祖国的土地，那是游子的归依，那是不屈的奋斗，那是国家的富强。国旗照耀航程，国歌催人警醒，那“起来、起来”的呐喊，鼓舞着我们中华民族的新一代不断创新，激励着每一个炎黄子孙自强不息。当国歌奏响、国旗升起时，我们从那满含泪花的凝视里，从自豪激昂的“起来”声中，从挺直腰杆、溢满喜悦的容颜上，体会到了做一个中国人的自豪，同时，也掂量到我们跨世纪青少年肩头的重任：努力学习吧！祖国需要我们，世界需要我们，未来需要我们！

让我们一起树爱国之心，立报国之志，随时准备着，为我们伟大祖国的繁荣昌盛贡献力量。

2. 齐唱国歌

3. 为在5.12汶川大地震中不幸遇难的同胞默哀三分钟。

二. 男女主持人对白开场

男：起来，不愿做努力的人们，把我们的血肉，铸成我们新的长城

女：这曲振奋人心的《中华人民共和国》，激励着我们一代人又一代人奋勇前进。

.....

三. 祖国的大好山河，我们知道多少，我们来比比看谁知道的最多通过知识竞赛，以必答、抢答等形式进行小组间的竞赛，促进学生积极踊跃的了解祖国的大好河山、人文情怀。

五. 文艺表演，歌唱爱国主义歌曲，抒发爱国主义情怀

师：（准备录音机），大家喜不喜欢唱歌？

生：喜欢！

绽放青春班会篇四

时间飞逝，转眼间大一下学期进入尾声了。在过去的一段时间里，通过不断地学习，我们收获了很多，感悟了很多。马上就要到期末了，各门课程的考试也即将开始了，所以考前的动员大会是必不可少的。

1、期末考试动员大会，抓好考风考纪

2、表彰先进个人及积极参加各项活动的同学

1. 期末考快到了，让同学们更好地认识考试的重要性，抓好考风考纪.

2. 表彰先进个人及积极参加各项活动的同学

6月29号下午六点半左右

c324

xx班全体同学

- 1、考试动员大会(抓好考风考纪，杜绝作弊现象)
- 3、表彰先进个人及积极参加各项活动的同学并颁发证书
- 4、班干上台讲述严抓考风考纪的重要性
- 5、班会总结

6月29日下午六点半□xx班全体同学在c324教室举行了本学学期期末考试动员大会，时值期末努力学习，认真复习，争取再创佳绩。

然后由各班委进行工作总结，并进一步说明考风考纪的重要性。在班长及各位班委的带动下，其他同学也纷纷发言，总结了这一学期的学习生活情况，表示要在最后的时间里，努力学习，认真复习，争取再创佳绩。

通过这次班会让我们了解到了集体的重要性，在一个班级里只有互相学习，互相帮助才能够让我们取得更高的成就。

绽放青春班会篇五

一切朝气与希望都赋予青春力量，青春在手有恃无恐，让我们有了拼搏、追求、实现梦想的资本。那么你想知道班会里关于青春的话题要说些什么吗?以下是本站小编为大家整理推荐

青春主题班会演讲稿，希望你喜欢。

我从青春的年华里打马走过，一步一步，细心的谱写我的青春的变奏曲，待回首时，再去细细品味着那属于我的青春的旋律——有唯美，有成长，有青涩，有伤痛，也许，就是因为这份杂味的情感，才让我这么深深的追忆着我未完待续的青春吧！我相信每个人都有过对青春的理解与感悟，曾经都带着自己的小骄傲，小清高走上青春的道路，也有着自己骄傲的青春宣言。可，末了，总会在现实面前被打击得体无完肤，于是有过不服，有过伤感。可还是会一次又一次的站起来，继续着自己的青春之路，也许有点小伤痛吧，但，经过青春的洗礼的人都知道，其实，“痛，是青春必须走的一步”。我相信，有那么一些时候，这种关于青春的伤痛有何尝不会带给我们一些对生活的理解与感悟呢？于是我们可以那么笃信的认为：“痛，是源于上帝的爱”。吧！

我想，走过青春的人都知道，我们曾经都是那个年少轻狂的孩子，那么不懈的看待这一切，有幼稚，有不懂，可都有种世界在我心中的狂妄。经历了青春，方知，我们的渺小，我们的幼稚与不成熟，以及我们的年少，那时候，我们才会那么深刻的体会到我们还是孩子吧！于是我们会自信的走上这条叫做青春的这条道路，一路，用自己的激情与信念跋涉着，即使有阻碍，也会用自己的毅力与信念走着，一路收获，一路成长、！因为我们始终执着的坚持者自己那些骄傲的梦想，那些关于未来的憧憬，以及对于生活中下一秒的期待吧！也是阿！年少的我们总会有着不竭的激情与向往，于是我们可以那么勇敢而又自信的走下去，走下去……不管未来到底是什么样子，我们始终相信，坚持过，努力过，经历过，就是最大的收获了!!!也是对青春最好的回馈！

我们都是理想与期望中长大的孩子，我们曾经都那么执著的相信很多东西，可只有走过青春，才会明白一些东西，理解一些东西，收获一些东西，……所以才会对生活有着一步一步的了解，所以退去了自己的年少轻狂开始学会用一颗成

熟的心去看待这个缤纷的世界，去收获自己关于生活，关于未来，关于自我的理解，才会更理智的去看待很多生活中的东西，也许只是些微不足道的琐碎，于是，不再那么年轻气盛，不懈一顾了。也许，当我们偶尔不经意的回首时，我们会那么深刻而又清晰的成长与小成熟吧！

我的青春我做主，我始终带着自己对生活热忱的爱与期待，努力而又自信的走着自己那些关于青春的每一步，每一步，每一步都会有着对生活的感悟与收获，也许小到微不足道吧！但我也幸福的相信这是我的青春，我的滋味！

她会那么执着的走下去，也许走到最后才会回首去看看到底错在哪里吧！

我的青春我做主，我会带着自己的信念与期待，迎着生活的朝阳，自信，努力而又坚强的走下去，走下去，不管未来十什么样子，我始终相信，我的青春，我来过，主宰过，努力过，就是最有价值的！！

青春是一个梦，梦里有阳光也有彩虹；希望是一个梦，梦里有鸟语也有花香。一株嫩芽，可以唤醒一滩荒原，一点希望，可以振奋一片广阔的蓝天；一颗明星，能够感受执着的坚强。

风儿吹响了床边的风铃，叮当敲醒了我们年轻的梦。或许上帝忘了给我翅膀，但是我学会了用梦想飞翔。我把梦想写在蝴蝶的翅膀上，期盼着有一天能和它一起飞翔；我把梦想画在青春的年华中，渴望着有一天迎来青春的怒放。

如果，把人生比做深邃的夜空，那么青春时光必将成为一颗耀眼的流星划破天际，虽然短暂，但却异常光辉，最终留下了一道美丽的弧线。

初中生活已经离我而去，昔日的成功与失败，都将成为历史。而我将要站在一个新的起点，开启我盼望已久的高中生涯。

有时我会想，三年后的一天，我们都会站在考场，为自己的未来奋力一搏。到那时，回首望去，竟是十余年的艰辛与汗水的挥洒，是否有无限感慨油然而生。

高中，一个新的开始，这里充满了竞争与拼搏，也到处洋溢着青春与欢笑。即将踏上征程的我们，不仅需要坚持不懈的努力，更重要的是要有属于自己的信心与力量。

有一天，我仰望星空，猛然发现，心并不远梦并不远，只要你踮起脚尖。这一天，我不再彷徨也不再腼腆，张开双臂和梦一起，飞得更高看得更远。

用你的心灵，感悟陌上花开；用你的激情，燃烧青春岁月。虽然成功的道路还很漫长，但我相信，只要勇往直前，奋发向上，青春的辉煌永远为我点亮，梦想的翅膀必将展翅翱翔。

三年后，我要走向胜利的远方，我要让这世界为我激荡！

尊敬的老师，亲爱的同学们，

大家好！我演讲的题目是放逐梦想，绽放青春！

时光太远，流年不接，静静地我们把青春摇入九月。在青春的纬度里。我是一只候鸟。盘旋在自己的纬度里，却做着另一个纬度的梦——我要放逐年华，绽放青春！

放逐年华，绽放青春不是对灵魂的亵渎。恰恰相反，那是对自己的尊重。青春不是一个具有很好延展性的东西，一旦你勒紧了青春的绳索，当你察觉到不妥而立即放松它的时候，你会发现，你已经永远失去了原来那个完美的青春，留下的只是一个有着淡淡泪痕的青春和一个永远无法挽回的遗憾。青春无言，难道我就这样傻傻地沉默着，并在这沉默中平白无故地消耗掉我所有的青春吗？不，于是，我已然选择在沉默中爆发！青春应是鲜活的，充满激情的。我们的生命，需要一

次次青春岁月的搏击，才能真正成长。这样的花样年华，怎能过于胆怯？怎能不满怀勇气大胆去闯？我的青春，需要激情；我的青春；应当绽放！

我们生活在一个靓丽的季节，一个充满青春活力的时代。我们要去追回与你同行、释放自己青春的能量。青，是绿色，是生命的颜色；春，是季节，是成长的季节。青春就是出生在成长季节的那片生命的绿色，是阳光下那片灿烂的笑容。青春是美好的，也是短暂的。它也许是你人生的一处一站。不过请记住：即使它像一颗流星，我们也要努力让它成为一次辉煌的闪现。不惧艰难困险，敢于拼搏，志比云天！

放逐年华，我们不做时间的过客，匆匆走过的那段束缚的年华，于我们的成长没有任何意义，唯有真正握在手中的自由，才让我们成长，让我们变得更强，飞的更高！

绽放青春，我们有勇气迎接明天的阳光或暴风雨，有勇气走或平坦或坎坷的路，有勇气展望未来，有勇气面对现实——不论它是什么。我们的青春是火，点燃在现在和未来的交错处永不谢幕！

放逐年华，我们将学会自信。当自卑一次又一次左右着我们时，我们勇敢的拿起自己生命的调色笔，大胆的在生命的调色板上调出万紫千红得色彩。青春树上那朵自信花绽放了，它懂得了自信，懂得了抛弃自卑，懂得了挑战生活，挑战未来！

青春，花开的季节，我们拥有了坚强，拥有了自信，拥有了理想，岁月如潮水，奔涌不息，如梦似烟的往事，播撒着它的芬芳。我们已踏过儿时温馨的时代，正编织着青春快乐的梦想，青春的我们，请以自强不息的奋斗精神去开拓，去进取，去创新吧！光辉得人生之路等待着我们去踩平，鲜花，掌声，笑脸装扮的成功，等待着我们去争取！年轻的朋友们，青春不说累，相信吧！青春的年华因我们的奋斗而更加精彩！

绽放青春班会篇六

但我找不到诗的名字

所有美丽的字眼我都翻遍了

只翻出一行蜡烛的泪滴

可我不知道要写在哪里

太阳上写着伟大，月亮上写着圣贤

那就写在天上那颗小星星上吧

那是你为我点亮的一盏灯

但我把不准诗的韵律

你用你的目光织成一张网

我是那网上的一只蜘蛛

我的一举一动都会牵动你的心房

颤抖的喜悦是担忧还是疼痛

可我无法度量诗的深度

你的爱弥漫在我生命的宇宙里

我找不到那把尺子

可我掂不动诗的分量

你将你全部消融在我走过的时间里

我找不到那个支点

可我没写成诗已经流了一纸的泪

哦，老师，我懂了

老师的诗怎么能用笔写出来

老师的诗已经进了学生的血脉里

绽放青春班会篇七

xx年05月11日

教学楼三楼大厅

建筑系全体同学

乔伟

建筑工程系

1, 前期准备：确定活动场地，时间，通知参与人员

2, 活动主体：

a.主持人宣布活动开始

b,主持人说开场白

c,报幕

d.中间加一些娱乐环节，轻松活跃气氛

e,主持人宣布活动结束

策划人□xx

建筑工程造价1001班

xx年05月10日