

# 2023年英语演讲微笑的重要性 微笑演讲稿 (精选10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 英语演讲微笑的重要性篇一

大家好！

你的那些话，我都一直记在脑海里。

那时还在上小学，你每一天都会来到学校门口，等待那短促的放学铃声骤然响起，等待我背着书包走到你面前时，然后和你一起回家。

那天依旧与往常一样，是一个晴朗的下午，云淡风轻。那个你经常坐着的石阶旁，绿树成荫，树叶轻轻地摇摆着。

突然，一声脆响打破耳边的读书声，放学的声音回荡在天际。班上的所有人，无一不欢呼雀跃。大家背起书包，以最快的速度冲出校门，耳畔全是欢声笑语。闹一阵子，我才想起你还在那里等着我呢，于是我马上走到石阶前，拍拍你的肩，说道：“外婆，我放学了，咱们走吧！”你点点头，紧紧牵住我的手，笑着。

转一个弯，又过了马路。不知怎么的，天气忽然凉了下來，一朵巨大的乌云正在往我们头上靠近。

“外婆”，我拽着你的衣袖，很不安的望着你说道“要下雨，我们都没带伞，怎么办？”你仍用你那双早已被时光痕迹打磨

过的大手紧紧握住我的小手，抬起眉毛，笑着对我说“没事的。”我隐约看见你的眼角泛起一道道皱纹，但那双紧眯着的眼睛却一点也看不出苍老的痕迹。你的笑，像糖一样的甜。

渐渐地，乌云离我们越来越近，黄豆般大的雨点砸在树叶上，也砸在我心上。你带着我来到一处屋檐下避雨，让我转身，看看有没有被雨淋湿，问我中午吃饱了没有。你仍然拉着我的手，迟迟不放，脸上始终笑意盎然。

“孩子啊，”你对我说道，“想当年我像你们这么大时候啊，上学都难哩！那时候的我们，连白菜都很难吃到，只能吃些红薯的叶子。不过啊，现在的你们，可是真的好喽！以前的苦啊，都过去了。”你拍拍我的肩膀，嘴角泛起一抹笑容，洁白的牙齿露了出来，当然，还有那双笑咪咪的眼睛，很甜的样子。你从包里掏出一块奶糖，笑着对我说“快吃吧，一定饿了。”我细细的嚼着，很甜，和你的笑脸一样甜。

今天，又是一个云淡风轻的日子，我嘴里含着那种奶糖，想着你的模样，露出了微笑。爱笑的外婆，你的微笑，你的话，我一直记着。那个味道啊，很甜哩。

## 英语演讲微笑的重要性篇二

大家早上好！

我是91班的xxx□我讲话的题型是“拥抱微笑”。

微笑，你曾给与过谁？谁又曾赠送过你？微笑是一股暖流，渐渐地注入大伙儿的心底；微笑是一种动能，推动着大伙儿往前。

日常生活市场竞争无所不在，真实的市场竞争并不是一场拼杀，惨忍仅仅现象，你是不是吝惜给敌人一个祝愿的微笑？人生道路時刻都会pk□你没pk□就很有可能被pk掉。有时候

被pk败了，也不必忘记了为自己一个不害怕不成功的微笑。

运势只交给霍金几根能主题活动的手指头，而他总是微笑着面对自身身体的残缺不全，心灵洒满太阳。在这类极端化身体情况下，霍金和罗杰彭罗斯协作，相互证实了奇性定理，并单独明确提出了“霍金辐射源”基础理论。他虽没法用完善的步履走动，但乘坐着“思索设备”，一次又一次翻过了想像的界限，在统一广义相对论和量子力学层面迈开了关键的一步；他虽没法用一切正常的响声表述，但在电脑上的协助下，一次又一次地取得成功演说，明确提出自身对全球的观点。霍金从没舍弃过生命的微笑！我们要学好微笑着面对挫败和艰难困苦，勤奋创造奇迹！

生命中假如缺乏了微笑，那将多么的暗淡！微笑难能可贵，没人会对微笑免疫力。如果你用微笑拥抱别人，拥抱日常生活，拥抱这一世界时，幸福快乐和开心也会牢牢地拥抱你！

常言道“笑一笑，十年少。”微笑着面对一切，维持积极的心态，那麼就算岁月无情地消逝了，你的心灵也会永葆青春的微笑！

以微笑打开每一天，给你微笑永驻心灵！使我们畅快拥抱微笑吧！

## 英语演讲微笑的重要性篇三

早晨，阳光总是早早的照进来，就算是阴云密布，它也总会照进来，用快乐的心情去迎接新一天的开始，给自己一个微笑是最好的鼓励。

生活不可能是一帆风顺的，它的痛苦与磨难也是你成长要经过的。就看你能不能挺过去让阳光重洒大地。

记得上一次月考，心高气傲的我对自己的信心十足，，相信

自己一定能考好。可是等到考完试我彻底傻眼了，我有好多大题都还没有来得及做，这次完了。果然不出我所料没及格，比上次还下降了三十多分，真丢人。我恨不得挖个洞立马钻进去。回到家后，父母不在，我看着自己的数学成绩，把头蒙在被子里大哭了一场，可是哭有什么用呢？我心中的愁还是没有化解开。

我没有伟人的豁达，一切努力再来；我没有隐者的清闲，与青山绿水为伴；我没有天才的头脑一学就会。就在我为成绩而发愁的时候，一缕温暖的阳光照射了进来，是那样的明媚，照亮了我的眼。对呀，谁不会在生活中面临种种挫折与不幸？谁不会有心情忧郁的日子？让阳光射入心中，给自己一个微笑。

把每一次失败都归结为一次尝试，不去自卑；把每一次成功想成一种幸运，不去自傲。正如普希金的《假如生活欺骗了你》一样，不要悲伤，不要心急！忧郁的日子里需要镇静，给自己一个微笑相信吧，快乐的日子将会降临。心儿永远向往未来，现在却常是忧郁。一切都是瞬息，一切都将过去，而那过去了的就会成为亲切的怀恋！

给自己一个微笑，每天带着快乐的心情出门，用信心击败忧愁，成功近了，幸福也就不远了！

## 英语演讲微笑的重要性篇四

大家好！

你的那些话，我都一直记在脑海里。

那时还在上小学，你每一天都会来到学校门口，等待那短促的放学铃声骤然响起，等待我背着书包走到你面前时，然后和你一起回家。

那天依旧与往常一样，是一个晴朗的下午，云淡风轻。那个你经常坐着的石阶旁，绿树成荫，树叶轻轻地摇摆着。

突然，一声脆响打破耳边的读书声，放学的声音回荡在天际。班上的所有人，无一不欢呼雀跃。大家背起书包，以最快的速度冲出校门，耳畔全是欢声笑语。闹一阵子，我才想起你还在那里等着我呢，于是我马上走到石阶前，拍拍你的肩，说道：“外婆，我放学了，咱们走吧！”你点点头，紧紧牵住我的手，笑着。

转一个弯，又过了马路。不知怎么的，天气忽然凉了下來，一朵巨大的乌云正在往我们头上靠近。

“外婆”，我拽着你的衣袖，很不安的望着你说道“要下雨，我们都没带伞，怎么办？”你仍用你那双早已被时光痕迹打磨过的大手紧紧握住我的小手，抬起眉毛，笑着对我说“没事的。”我隐约看见你的眼角泛起一道道皱纹，但那双紧眯着的眼睛却一点也看不出苍老的痕迹。你的笑，像糖一样的甜。

渐渐地，乌云离我们越来越近，黄豆般大的雨点砸在树叶上，也砸在我心上。你带着我来到一处屋檐下避雨，让我转身，看看有没有被雨淋湿，问我中午吃饱了没有。你仍然拉着我的手，迟迟不放，脸上始终笑意盎然。

“孩子啊，”你对我说道，“想当年我像你们这么大时候啊，上学都难哩！那时候的我们，连白菜都很难吃到，只能吃些红薯的叶子。不过啊，现在的你们，可是真的好喽！以前的苦啊，都过去了。”你拍拍我的肩膀，嘴角泛起一抹笑容，洁白的牙齿露了出来，当然，还有那双笑咪咪的眼睛，很甜的样子。你从包里掏出一块奶糖，笑着对我说“快吃吧，一定饿了。”我细细的嚼着，很甜，和你的笑脸一样甜。

今天，又是一个云淡风轻的日子，我嘴里含着那种奶糖，想

着你的模样，露出了微笑。爱笑的外婆，你的微笑，你的话，我一直记着。那个味道啊，很甜哩。

## 英语演讲微笑的重要性篇五

大家好！

人生是一条很长很长的路，路上有面很高很高的墙，叫现实。

一直以为，我的这条路，不会有崎岖坎坷，可以一直微笑着，面对平凡，慢慢走。

故事开始在盛夏。

盛夏是一个流行离开的季节，我只能渐渐学会告别。想当初的谁是谁非，如今已是物是人非。我听着大家说新的开始，看他们，曲终、人散。只剩一个我在原地徘徊、等待。

我拿着告别的礼物，失神。岁月带走的记忆，让回忆越来越清晰。一个不倒翁，一个丑八怪。可笑，真可笑，为什么在我灰心落寞的时候，给我这样一个讥讽的礼物。为什么你要穿着花花绿绿的衣服，就这样站在我桌前。你为什么要笑！可笑，真可笑！

我藐视你，藐视你滑稽的外表，藐视你无心的笑，藐视你的名字——不倒翁，因为你让我显得如此脆弱！如此渺小！如此可笑！

可是，你任然还是在笑。

我像一个鼓气的气球，突然被针扎了。再找不到一鼓作气的意气。我好失败，连面对我，现在这个颓废的我的勇气也没了。我突然发现我就像一个站在熙来攘往热闹人群中的小丑，跳着没人欣赏、没人喜爱的舞蹈，哗众取丑。

可是，你却微笑。

我恍然发现，原来你比我还像小丑，你用微笑掩饰了自己，直到自己也被微笑掩饰。你不是不在乎，只是不去在乎。或许你用微笑缀成的世界，也并非如此绮彩绚烂，在光明掩映着的浮华表面，也有一隅匿藏着黑暗。

于是，你在微笑。

于是，我在微笑。

我学着你的样子，微扬嘴角，才发现，世上大多数人，寻寻觅觅兢兢业业到一生都碌碌无为，与其落个凄凄惨惨戚戚的下场，不如努力微笑着，做一个期待等待的小丑。

故事结束在盛夏。

扬子江头杨柳春，杨花愁杀渡江人。数声风笛离亭晚，君向潇湘我向秦。所以，我不该停留。也许，还可以开始。我和未来之间的距离，叫努力。

人生是一条很长很长的路，我猜，用微笑，可以翻过一面很高很高的现实的墙，继续出发。

## 英语演讲微笑的重要性篇六

不知道在座的护士，在工作中是否有这样的体会：当你面带微笑走进病房，对病人们说一声“你们好”时，他们的精神就会为之一振，病房的气氛也会显得轻松活跃；当你面带微笑为病人打针治疗时，他们会给予很好地配合；当你微笑面对忧愁的病人时，可以减少他们的烦恼；当你微笑面对暴躁的病人时，可以使他们平静；当你微笑面对绝望的病人时，可以激励他们坚强的意志！可见，生活中没有了微笑，就象花园里没有了鲜花；工作中没有了微笑，就象乐曲中缺少了

旋律。微笑，是对生活的爱，是对工作的爱，是医务工作者对病人诚挚的爱！

也许有人会说：“我自己的生活里也有许多的烦恼和痛苦，怎么笑得出来呢？”是啊，我们都是普普通通的人，干得都是平平凡凡的事，哪能没有自己的酸甜苦辣，哪能没有自己一本难念的经呢？但是，我们从事的是救死扶伤的神圣职业！为解除病人痛苦服务，就决定了我们必须把病人的康复放在第一位！任你有再多的烦恼，一穿上白大褂，你就要把自己的不愉快抛到一边。带进病房的，应该是和煦的春风，灿烂的阳光，温馨的笑容。同志们，请相信！含着微笑，你会时时处处充满愉快和欢乐；含着微笑，你会更加热爱你的本职工作；含着微笑，你会用一颗善良的心去温暖病人。

唐代诗人杜甫在诗中写到：“好雨知时节，当春乃发生，随风潜入夜，润物细无声。”微笑就象春天的雨，默默地滋润着病人的心田。著名的法国思想家卢梭说过：“对别人表示关心和善意，比任何礼物都具有更多的实际利益。”而我们对病人的微笑，就是对病人的关心和善意，就是给予病人的最好礼物。

也许还有人会说：“微笑有什么难的？”是的，脸上的微笑的确容易，但真正的微笑，是发自内心的微笑，她体现了医护人员对病人的爱心，这心灵的微笑才是一剂真正的治病良药。

我的演讲完了，谢谢大家！

## 英语演讲微笑的重要性篇七

“风力掀天浪打头，只须一笑不须愁。”诗人杨万里这样告诉我们。是的无论在生活中遇到什么困难，都不应该气馁，只要笑一笑，没什么大不了。



雨下得再大又怎样，干脆开心淋一场；烦恼再多又怎样，干脆微笑去面对；困难再多又怎样，干脆乐观去克服。微笑就是乐观的象征。

当我们在学习中遇到困难时，有老师微笑着替我们解析；当我们在生活中遇到困难时，有父母微笑着替我们分担；当我们和同学闹矛盾时，也有伙伴微笑着和我们讲和……微笑无处不在。

学会用微笑去面对生活吧！无助时，它给你安慰；懦弱时，它给你勇气；孤单时，它给你拥抱。

如果成长的道路是充满坎坷的路，那么微笑将是平坦的阳关道。如果生活中的挫折是扎人的荆棘，那么微笑就是美好的牡丹。如果工作上的失败是光秃的枣树，那么微笑就是北国郁郁葱葱的松柏。

微笑能让人恢复已逝的青春，能让人重拾覆灭的自信，能让人充满无限的力量。

我们的人生需要微笑！让我们学会微笑，用微笑面对生活。

## 英语演讲微笑的重要性篇八

大家好!我是来自八年级的xx□

有一个人，她永远占据在你心最柔软的地方，你愿用自己的一生，去爱她；有一种爱，它让你肆意的索取、享用，却不要你任何的回报。这个人，叫“母亲”，这种爱，叫“母爱”！

5月11日，是我们心中最难以忘却也不能忘却的日子。大家知道那是一个什么日子吗？是“母亲节”，这个节日，是对母亲的赞美和颂扬，是提醒我们时刻记住：感恩我们的母亲。

母亲给予我们生命的体验，我们感激；母亲使我们茁壮成长，我们感激；母亲给予我们的教育和开导，使我们获取知识和力量，我们感激；在我们的生命里，总会有困难和曲折，是母亲给予我们关怀和帮助，我们更应感激。

一个小男孩为自己母亲洗脚的感人广告片断，我永远不能忘记，可在现实生活中，又是否是每个儿女都能够做得到的呢？“滴水之恩当以涌泉相报”。我们或许有时会对一个生疏人的一点关怀念念不忘，却对母亲的大爱熟视无睹，嫌她唠叨，或因一些小事就大发雷霆。然而，母亲却永远在一旁默默地支持我们，耐心的开导、教育我们，给予我们支持和鼓励。

母爱如玉般纯洁、象牙雕刻般精致，受母爱浇灌的生命酝酿着纯美和芬芳。我们应该怀着一颗感恩的心，去聆听母亲的唠叨，诚恳面对母亲的严厉，感悟母亲阳光般的心灵世界。

让我们从现在起，从孝顺母亲开始，学会感恩吧！让我们记住天下母亲的共同生日，为母亲洗一次脚，为她捶一捶辛劳的脊背，给母亲一个暖暖的拥抱，一句温馨的祝福，抑或一个感恩的笑脸吧！

其实只需说一句：“妈妈，您辛劳了！”这就能让母亲的脸颊重绽灿烂的笑脸！让我们多给母亲一点体贴与关怀，让母亲和我们的家充盈着幸福与和谐，那么我们就迎来了真正的长大！

在此，我想引用一首诗来结尾：孩儿的成长，是母亲再生的希望；孩儿的失败，是母亲酸楚的泪水；孩儿的成功，是母亲幸福的微笑。

同学们，为了母亲的微笑，为了明天的收获，就让你我先学会感恩吧！

谢谢大家！

## 英语演讲微笑的重要性篇九

微笑是什么？有人说是表情、是心情。我想，微笑是一种振作，是一种坚强，是一种超脱的魅力；微笑是一种风度，它具有热情和友善，具有接纳和体贴，具有宽容和豁达，具有轻松和乐观。因此，在工作生活中微笑着善待身边的每一个人，将成为我最基本的行为准则，我将微笑着度过每一天。每天，我们迎来了一群群学生，他们有的活泼可爱，有的淘气顽皮，有的聪颖，有的木讷，……无论是谁，无论他来自什么样的家庭，无论他表现如何，我都尽量微笑着善待他们中的每一个，因为我知道，在他们眼里，我是一样的，那么，在我眼里，他们也应该是一样的。偶尔也因调皮而埋怨，因退步而急躁，因违纪而失态，但以真心处之，不存杂念，孩子也自会真心待你。

你不知道，当时那种心情，那就无法用语言表达的复杂，刚才还是坏到极点的心情，一下子激动万分，刚才还充满疑问的大脑，一下子被幸福电倒！这冰点到沸点的距离，我居然一步到位！天啊，谁教的啊，他们才二年级，怎么就那么懂事了呢我发誓，我可从来没有在这方面教育过，校长说过，那是没有师德的表现（暗示学生过节送礼），我再次发誓，我没有，那天，我连“妇女节”三个字都没有提，就是怕有嫌疑，但还是收到美丽的鲜花。呵呵，虽然不是什么贵重东西，但说明了家长和学生对老师的认同和尊重，在那一刻，我感觉到教育事业的快乐与幸福，那种通过辛勤劳动换来的成功感！

我相信他们也许不是成绩最好的班，至少目前不是，但是，他们是最有人情味儿的班，呵呵，我这个长不大的老师就跟着他们混大吧！

现在想来，真的太不可思议了，教育真是一门深奥的学问，孩子永远是精灵的化生！

我坚信：爱是相互的，当我用真心去呵护他们的同时，他们

也在爱里刻下了我的名字！从此，我把更多的微笑送给他们，因为我知道，微笑就像一粒种子，会在孩子们的心里生根、发芽，开出善良的花，结出爱的果！

## 英语演讲微笑的重要性篇十

大家好！

人生路上难免会遇上各种挫折与磨难，这些无法避免，这是我们会哭，会放弃还是退缩？不，都不能，哭又能改变什么呢？不如带着微笑前行，用微笑化解这些，用微笑来学会理解，学会坚持，学会克服，笑对一切。一切问题便都会迎刃而解，所以要学会带着微笑前行。

失败时要学会微笑，遇到失败不能起那个梦，哭泣，因为这些并不能改变什么，所有的失败不会因这些而烟消云散，再阴暗的天气也不会雨过晴空，所以带着微笑前行，微笑是光照亮前方的路，微笑是风，吹开心灵的雾霾微笑是雨洗净心灵的污垢。

遇到挫折时，要学会微笑，带着微笑前行，不能放弃，因为一旦放弃了，便会毫无机会，不放弃，至少还有些可能，也许下一秒就是成功，也许下一秒就遇上了希望，也许下一秒幸福，便会来敲门。所以带着微笑前行，微笑是绽放生命色彩的蜡笔，为我们的生活绘制出一幅完美的图画，微笑时抬起头，仰望天空时的那份激情，带着我们的梦想翱翔，便不会再孤单，微笑是人生必备的动力。

成功是要学会微笑，但不是沾沾自喜，得意洋洋的笑是一种自信，是一种努力后得到收获的项目，这笑笑的天真，这笑笑的洒脱，所以带着微笑前行，努力生活得会更加出彩。微笑是生活，是付出汗水的辛劳的安慰，微笑是泪水，是洒过脸颊后的无畏。微笑，是无悔，是多年后忆起此事的无愧。

所以带着微笑前行，让微笑充满生活，让微笑去改变生活，而不是在不久的将来失去。

带着微笑前行吧，你会发现，生活到处都是色彩，到处都有希望。