

计时裁判工作方法 运动会田径比赛裁判工作总结(精选5篇)

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

计时裁判工作方法 运动会田径比赛裁判工作总结篇一

我和xx老师都属于我们裁判团队中的老同志，我从省十届运动会田径比赛开始执裁经历，刘老师更早，从省六届田径比赛开始执裁经历，是我们这个裁判团队经历最早的一位老裁判，可以说是见证了我省田径裁判团队的成长历程。早期的田径裁判队伍是比较松散的，这一点，我们团队的老同志都比较清楚。自从省十二届运动会田径比赛，廖总执掌田径裁判印帅以来，面对当时裁判队伍存在的各种状况进行了大胆改革，长远规划，对我省田径裁判这样一个项目最多、队伍庞大、影响最大的队伍进行重新铸造，对省田径裁判团队的队员进行考核、考察、培养、使用、选拔、管理等一系列手段入手，使得我省田径裁判团队由小到大，由弱到强，逐渐成长壮大，从第十二届省运会自十五届省运会，田径比赛裁判水平一届比一届好，受到国家田管中心、省体育局、省教育厅和各地市体育部门等上级部门的广泛好评。

俗话说：“没有规矩，不成方圆。”要彻底改革以往裁判队伍松散现象，廖总要求全体裁判员外塑形象，内强素质。首先从组织纪律性抓起，比如每次比赛的报到时间、学习时间、联调实习时间、入场时间、比赛时间都有精确要求，比赛场上执裁要求裁判员进出场的队形、队列做到站有“站姿”，

坐有“坐姿”，走有“走姿”，每个裁判员在场上的执裁姿势及一举手、一投足都要求作到准确、规范、大方。其二，加强裁判员的业务学习。每次大赛都要求主裁判及裁判员提前写好岗位工作细则，对执裁的要求精通、熟练，烂熟于胸，及对突发事件的处理及预防措施。每次赛前培训廖总都亲自讲课，我们从廖总博学、严谨、通俗易懂、深入浅出和精彩的课例中汲取执裁的先进理念和丰富的执裁经验。记得我们团队裁判员参加理论考试就考了3次。由于廖总把田径裁判工作当做事业来做，在学习实践方面率先垂范，不断进取，还由于他的好示范，带动了我们的团队裁判形成了好习惯，老、中、青裁判努力钻研，重视学习，以老带新，以新促老，形成了浓厚的学习气氛，使得一批年富力强和年青有为的裁判脱颖而出，成为团队的中坚力量。所以我们这支田径裁判团队，在承担省级、国家级比赛中表现突出。

一个队伍是否有战斗力，很关键一点，就是这支队伍是否团结协作。田径比赛堪称体育竞赛之最，包括跑、跳、投、竞走等，项目多，场地器材设备齐全，现代化、自动化程度高，所需裁判员多，且要求高，是一个系统工程。在总裁的统一指挥下，各部门通力协作，上下一盘棋，才能完成一场大型田径比赛的执裁任务。我们这支团队在廖总的带领下，创设了团结协作、和谐上进的一个群体。廖总知人善任，任人为贤。为准备一场省运会裁判人选，是从四年前就开始准备，通过好中选优。所以我们团队的每一名裁判都为能入选省运会执裁而感到光荣。为了提高执裁质量，廖总常说：细节决定成败。这里我举一个前几天我们参加20xx年武夷山国际马拉松比赛的例子：11月28日，大会要求我们担任各分段的主裁判的一行人在外场裁判长和场地器材管理员的带领下，约20多人到现场实地去踩点勘察，熟悉工作岗位，由于我们工作粗糙，不够细致扎实，没有“脚踏实地”，带有“走马观花”的味道，廖总知道后于当晚11点组织全体主裁判以上裁判长开会，指出问题的严重性，强调“细节决定成败”，要求保质保量作好比赛前各项准备工作。第二天，大家在联调的实习中，进一步认真细致的做好赛前准备的各项工作，

在30日的武夷山国际马拉松比赛中，大家齐心协力、团结协作，认真执裁，使比赛获得圆满成功。虽然比赛成功，但这次的赛前工作的插曲给我们的教训是深刻的，应该说廖总在关键时刻为我们上了一节难以忘怀的课。在思想与业务上是有收获的。使我们深刻体会到“细节决定成败”的真谛。

第十五届省运会田径比赛已经结束，但明年的全国青运会及全国性的田径比赛在等待着我们这支省田径裁判团队，是否适应更高层次大赛的要求，这需要我们团队每一位裁判对省运会要进行反思总结，查找不足，研究对策，改进提升，与时俱进，不断提高裁判员的素质。在思想上、作风上、业务上、效率上不断提升，只有这样才能胜任更高标准的比赛，为福建省田径裁判团队增添光彩。

计时裁判工作方法 运动会田径比赛裁判工作总结篇二

一、足球培训学习

在足球三级裁判员培训班中，俞元聪老师的规则讲解使我受益匪浅，深入浅出的教学方式很容易理解在执法中会遇到的难题，后面的体能训练理念更如雪中送炭一般，给我带来了最迫切需要掌握的训练方法。

二、足球裁判工作

1、房山足协u15足球邀请赛

8月份得到赵老师通知，参加了房山足协u15足球邀请赛的第四官员和助理裁判员的学习机会，在胡海龙老师和王子豪老师的指导下学习了4场裁判员执法工作。

2、延庆赛区的赚动365足球赛

10月份参加了三高足球基地的中小學生聯賽的執法，親身體驗了三場裁判員和三場第四官員的比賽執法工作。原來自己認為對於規則已經掌握的非常熟練，但是在擔任這些場次的裁判過程中還是感覺自己在跑位和觸球瞬間的場上情況，位置分析、是否獲利等綜合判罰上自己還需要在確保正確性的前提下提高預判性和果敢性，尽可能的減少判罰引發的爭議。

三、心得體會

從課本培訓學習到親身體驗，感受到足球裁判員要具備很高的業務能力，能夠理解規則並能夠運用到實踐判罰當中去。足球比賽本身是一個集體運動，所以裁判員也要有整體性、相互溝通，才能更好的共同完成執法工作。/ 2 通過以上的實踐學習雖然積累了比賽執法經驗，但更多的也是感受到了自己的不足，這其中的原因主要有自身對規則精神的理解方式以及對場上情況的分析產生的偏差，也有在跑位和選位時的不合理因素，這些都是我在之後的裁判工作中必須要解決的問題，還有是對於比賽規則的理解和如何運用到比賽執法當中作為判罰的依據，幾次的實踐學習也清楚自身要提高的地方，比如從開場前的檢查，包括球場，球員和足球都要認真仔細檢查，再到比賽過程中的如何正確使用旗語，熟練運用規則，做到公平、公正，力求判罰準確性。作為一名新的裁判員要不斷地學習理論知識和多去實踐參與比賽的執法，新的一年我將加強個人心理素質建設，加強對規則的理解，進一步提升自身裁判水平。

最後，感謝各位老師的支持，在您的支持下我才能接觸到足球裁判工作，才有了更多學習和鍛煉的機會並獲得了大量的寶貴經驗。

裁判員

2016年12月25日 / 2

计时裁判工作方法 运动会田径比赛裁判工作总结篇三

20xx年11月4日，成都体育学院航空港校区第二站“多威杯”大奖赛如期在航空港校区田径场召开。本人在这一站次大奖赛中担任计时主裁判工作。我和其他9名计时员团结协作、相互配合和分工合作之下，圆满地完成了这次大奖赛的裁判工作。同时，让我从中学到了很多裁判员的知识，增长了才干，提高了专业水平，受益匪浅。

1、读取成绩不规范，如，应读取到绝对值，而有个别计时员仍读取为，这些大意给成绩记录者的工作带来了许多不必要的麻烦和时间的浪费。

2、由于计时员依据个人感觉判别哑枪，而没有及时“见烟开表”，出现只有两名计时员记取四名运动员小成的状况。在陈老师的吩咐下，以一表记录第一名成绩、另一表记录最后一名成绩，避免了因脱表而无法记取所有运动员成绩的严重后果。

3、男子800米分道跑时，由于我的分工没有明确到位，最终记录成绩时出现了运动员成绩与名次出现交叉的现象。但我在这里还是向所有计时员表示致谢，所有计时员都能在安排下及时克服各种困难，完成各项工作。即使个别裁判有参赛项目，但是替补裁判的工作都协调的很紧凑，都很好的做到了坚守岗位，基本没有串岗、离岗的情况。

最后，感谢大家对本站大奖赛计时裁判工作的支持与积极的配合。对在大奖赛过程中付出辛勤劳动的全体裁判员和工作人员表示衷心的感谢！

计时裁判工作方法 运动会田径比赛裁判工作总结篇

四

一、长远规划，抓好裁判队伍建设

我和xx老师都属于我们裁判团队中的老同志，我从省十届运动会田径比赛开始执裁经历，刘老师更早，从省六届田径比赛开始执裁经历，是我们这个裁判团队经历最早的一位老裁判，可以说是见证了我省田径裁判团队的成长历程。早期的田径裁判队伍是比较松散的，这一点，我们团队的老同志都比较清楚。自从省十二届运动会田径比赛，廖总执掌田径裁判印帅以来，面对当时裁判队伍存在的各种状况进行了大胆改革，长远规划，对我省田径裁判这样一个项目最多、队伍庞大、影响最大的队伍进行重新铸造，对省田径裁判团队的队员进行考核、考察、培养、使用、选拔、管理等一系列手段入手，使得我省田径裁判团队由小到大，由弱到强，逐渐成长壮大，从第十二届省运会自十五届省运会，田径比赛裁判水平一届比一届好，受到国家田管中心、省体育局、省教育厅和各地市体育部门等上级部门的广泛好评。

二、严格管理，抓好执裁业务提升

俗话说：“没有规矩，不成方圆。”要彻底改革以往裁判队伍松散现象，廖总要求全体裁判员外塑形象，内强素质。首先从组织纪律性抓起，比如每次比赛的报到时间、学习时间、联调实习时间、入场时间、比赛时间都有精确要求，比赛场上执裁要求裁判员进出场的队形、队列做到站有“站姿”，坐有“坐姿”，走有“走姿”，每个裁判员在场上的执裁姿势及一举手、一投足都要求作到准确、规范、大方。其二，加强裁判员的业务学习。每次大赛都要求主裁判及裁判员提前写好岗位工作细则，对执裁的要求精通、熟练，烂熟于胸，及对突发事件的处理及预防措施。每次赛前培训廖总都亲自讲课，我们从廖总博学、严谨、通俗易懂、深入浅出和精彩的课例中汲取执裁的先进理念和丰富的执裁经验。记得我们团队裁判员参加理论考试就考了3次。由于廖总把田径裁判工

作当做事业来做，在学习实践方面率先垂范，不断进取，还由于他的好示范，带动了我们的团队裁判形成了好习惯，老、中、青裁判努力钻研，重视学习，以老带新，以新促老，形成了浓厚的学习气氛，使得一批年富力强和年青有为的裁判脱颖而出，成为团队的中坚力量。所以我们这支田径裁判团队，在承担省级、国家级比赛中表现突出。

三、团结协作，抓好每一个细节

一个队伍是否有战斗力，很关键一点，就是这支队伍是否团结协作。田径比赛堪称体育竞赛之最，包括跑、跳、投、竞走等，项目多，场地器材设备齐全，现代化、自动化程度高，所需裁判员多，且要求高，是一个系统工程。在总裁的统一指挥下，各部门通力协作，上下一盘棋，才能完成一场大型田径比赛的执裁任务。我们这支团队在廖总的带领下，创设了团结协作、和谐上进的一个群体。廖总知人善任，任人为贤。为准备一场省运会裁判人选，是从四年前就开始准备，通过好中选优。所以我们团队的每一名裁判都为能入选省运会执裁而感到光荣。为了提高执裁质量，廖总常说：细节决定成败。这里我举一个前几天我们参加xx年武夷山国际马拉松比赛的例子：11月28日，大会要求我们担任各分段的主裁判的一行人在外场裁判长和场地器材管理员的带领下，约20多人到现场实地去踩点勘察，熟悉工作岗位，由于我们工作粗糙，不够细致扎实，没有“脚踏实地”，带有“走马观花”的味道，廖总知道后于当晚11点组织全体主裁判以上裁判长开会，指出问题的严重性，强调“细节决定成败”，要求保质保量作好比赛前各项准备工作。第二天，大家在联调的实习中，进一步认真细致的做好赛前准备的各项工作，在30日的武夷山国际马拉松比赛中，大家齐心协力、团结协作，认真执裁，使比赛获得圆满成功。虽然比赛成功，但这次的赛前工作的插曲给我们的教训是深刻的，应该说廖总在关键时刻为我们上了一节难以忘怀的课。在思想与业务上是有收获的。使我们深刻体会到“细节决定成败”的真谛。

四、反思总结，不断提高执裁水平

第十五届省运会田径比赛已经结束，但明年的全国青运会及全国性的田径比赛在等待着我们这支省田径裁判团队，是否适应更高层次大赛的要求，这需要我们团队每一位裁判对省运会要进行反思总结，查找不足，研究对策，改进提升，与时俱进，不断提高裁判员的素质。在思想上、作风上、业务上、效率上不断提升，只有这样才能胜任更高标准的比赛，为福建省田径裁判团队增添光彩。

计时裁判工作方法 运动会田径比赛裁判工作总结篇五

是法院审判工作的重要组成部分，*员职责履行得好坏，对能否如实反映整个审判活动的情况，对案件能否准确、合法、及时地审理，起着重要的作用。*员的工作质量和效率，直接影响到法院的审判工作。同时*员工作中也很琐碎，比较敏杂，正是基于对此的认识，在工作中要格外注意细节方面的问题，在*员的工作内容中一方面主要处理程序法上面的事务，任何一个案件的审理，无论在实体法上审判员处理的如何好，只要诉讼程序出了错，那就会被发回重审，再之前所做的大量工作就会白费。

*员的工作要求首先就是打字速度快，我要不断进行听打训练，通过虚心向法院“前辈们”学习。其次就是对法律条文的熟悉，为了学多一点法律知识，我要加强学习法律知识，通过近半年的实践，对相关法律文书有了进一步的认识。我希望在以后工作中尽量做到认真、仔细，多看、多听、多想、多问、多做。遇到不懂的问题虚心请教老同志，使自己不断进步。有空就多看点业务书，多听一些有经验的老*员的工作经验介绍；多想一些为什么，对不懂的通过多看、多问，将理论与实践结合起来，然后再运用到实践中去；多做一些实践工作，坚持每周写工作心得，记下自己的缺点和成绩，在实践中改正缺点。

在工作中，我在思想上、行动上与组织保持高度一致，认真遵守人民法院的各项规章制度，廉洁奉公，忠于职守，没有利用职务上便利的影响谋取不正当利益的行为；严格遵守法院立案管理的规定，保守审判机密，没有假公济私，化公为私行为，公私分明。自觉做到全心全意为人民服务，坚持司法为民宗旨，不拿群众一针一线，工作时没有“生、冷、硬、推”及“吃、拿、卡、要”等不良现象。在工作作风上，保持艰苦奋斗、勤俭节约，没有浪费公物的行为。

我对法律知识的熟练掌握还有很大的一段距离，对法律条文掌握不够，今后工作中要继续不断加强法律知识学习，这是我今后的前进方向；庭审中记录的概括程度不够，语言不够精简，在以后的工作中也要不断加强这方面的改进；打字速度离自我要求的每分钟120个字还有相当大的距离，这也是今后需要提高的地方，对待当事人语言不够精简，打字速度不够快，工作效率有待提高。在以后的工作中，我要不断学习，努力改进，为推动我庭工作步上新的台阶作出应有的贡献！