

2023年养成良好的卫生行为演讲稿 养成良好的行为习惯演讲稿(精选5篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

养成良好的卫生行为演讲稿篇一

老师、同学们：

早上好！

非常快乐，我们能相聚在这美好的早晨。我今天讲话的题目是：“养成良好的行为习惯”。

法国学者培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努力地追求好习惯。”确实，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动。纵观历史，大凡获得成功的人，他们的良好行为是长期坚持，养成习惯，形成自然。小时候的鲁迅先生，就养成不迟到的习惯，他小时候曾在自己的书桌上刻了一个“早”字来时时提醒自己，他要求自己抓紧时间，时时刻刻地叮嘱自己凡事都要早做，他这样长时间地坚持下去，就形成了习惯。这位以“小跑走完一生”的作家，在中国乃至世界文学史上留下了辉煌的业绩，成为世界有史以来十大文豪之一。可见，行为习惯对一个人的成长起了决定性的作用。良好的习惯对我们学生来讲，尤为重要。

有同学们的自觉遵规守纪，才使得我们的校园井然有序。大家在见到老师或同学时能主动问声好，在进出校门时特别有礼貌；做操时排好队形，听从指挥，精神抖擞；去食堂吃饭时，能做到文明进餐。在宿舍时按时就寝，不喧哗，不吵闹。

大家假设都能在遵规守纪、严格自律中体会到良好的秩序带给我们的真正的自由和快乐，那你们就已经为自己的成功之路做好了铺垫。但是，同学们想过吗？学校要开展，需要每一个同学的共同努力。因为每一位同学的举止言行展现的正是学校的风貌，关系着学校的荣辱。可是就在开学以来的半个多月里，老师发现了许多与学校美好形象格格不入的现象：校园里纸屑、零食袋随处可见，尤其是校门口的小路。课间的时候，打闹的同学比比皆是。上课铃声响了，可很多同学仍然慢慢吞吞，拖拖拉拉等等。

昨日的习惯，已经造就了今日的我们；今日的习惯决定明天的我们。让我们从现在做起，从今天做起，培养良好的行为习惯，人人争当好学生。

养成良好的卫生行为演讲稿篇二

老师们、同学们：

我们好！

法国学者培根曾经说过：“习气是人生的操纵，人们应该追求好习气。”作为一名中学生，我觉得咱们应该养成杰出的行为习气。

成功的人士，都有一些杰出的行为长时间坚持，养成习气，构成自然。就说鲁迅吧！他从小就养成不迟到的好习气，他要求自己要抓紧时间，还在桌子上刻了一个“早”字，通过长时间的坚持，他总算养成了好习气，后来成为了中国有名的作家。而现在，有很多同学不光迟到，乃至还会出现旷课的现象。由此可见，养成杰出的习气是多么重要啊！

咱们还要养成杰出的学习习气。有些同学不吃苦，不用功，所以总是常常得不到高分。有些同学周末总是在玩，总是把作业留到星期天晚上再赶着做。这完全是习气的问题。而假如你不能养成好习气，上课不认真听讲，不踊跃发言，不明白的知识也不闻不问，这些习气就会使你成绩下降。所以咱们要从各个方面去改正，比如说：上课认真听讲，作业认真完成，有时间就读一下课外书，这样一来，学习成绩就能上升了。

平是在大街上，总是看到很多人随地吐痰，乱扔废物，却一点儿也不觉得羞耻。为什么在外国，总是可以看到用中文写着“不要随地吐痰”“不要随地扔废物”的标语牌呢？这都是因为有一些人没有养成杰出的行为习气，给咱们中国人民丢人。所以咱们一定要养成好的习气。

孔子说：“少成若天性，习气如自然”意思就是说小时候构成的习气和天然生成的一样牢固。著名的教育家叶圣陶说过：“什么是教育？简略一句话，就是养成杰出的习气。”叶圣陶认为培育孩子的意图就是养成好习气。习气越自然越好，能力越增强越好。好习气要培育，坏习气要纠正，好习气用加法，坏习气用减法。其实养成习气并不难，重要的是坚持到底，很多人在培育习气的是后总是半途而废，使旧习气又东山再起了。

同学们，你们要知道，习气对于一个人来说是多么的重要啊！为了咱们人生，让咱们一起来养成杰出的行为习气吧！

谢谢我们！

养成良好的卫生行为演讲稿篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

同学们，我们都知道：良好的行为习惯会对人的一生产生深远的影响，会让一个人终身受益。

作为学生的我们要共同构建文明和谐的校园，那就需要我们养成良好的行为习惯。十年树木，百年树人。参天大树，需要从小树苗一天天成长起来。良好的行为习惯也需要我们从现在做起，从身边一点一滴的小事做起。良好道德品质的养成首先体现在基本的行为规范上。如上课专心听讲、积极思考、不懂就问；作业独立完成、讲究质量；午休保持安静、不影响他人；课间文明休息、不追逐吵闹；集体活动整队前往、文明有序；保持教室、校园整洁，不乱扔果皮纸屑等废弃物，见到垃圾随手捡起来；不损坏学校的一花一草一木，不浪费一滴水，一度电；让我们的校园洋溢着与老师、同学相遇时温馨的礼貌声、早读课上朗朗的读书声，课堂上清晰流畅的表达声，优美动听的歌声，课间操中规范有力的脚步声，体育课上雄壮有力的口号声……不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。只要我们每一个人时时刻刻都能从点点滴滴的小事做起，就一定能够养成良好的行为习惯，成为一个文明的人，成为一个有高尚情操的人，成为一个受人尊敬的人。我们的校园，也必将成为一个文明的校园、和谐的校园。

同学们，我们播下一个动作，将收获一个习惯；播下一个习惯，将收获一个品格；播下一个品格，将收获人的一生。文明已被人们放在心里的一个重要位置，时时刻刻在与文明交谈，千万不要把文明行为习惯看做小事。每个人的举手投足之间都传递着丰富的文明信息，让我们积极行动起来吧，从我做起，从现在做起，从身边的小事做起，人人学规范、个个讲规范、时时守规范，让我们养成良好的行为习惯，携起手来共同创建文明和谐的校园，让我们的双中明天更加美好！

养成良好的卫生行为演讲稿篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《养成良好的行为习惯》。

行为习惯好似指南针，指引着每个人的行动。鲁迅先生小时候，就养成不迟到的习惯，他曾在自己的书桌上刻了一个早字来时刻提醒自己要紧时间，时刻叮嘱自己凡事都要早做，长时间地坚持就形成了习惯。这位以小跑走完一生的作家，在中国以至世界文学史上留下了辉煌的业绩，成为十大文豪之一。可见，行为习惯对一个人的成长起了决定性的作用。一些科学家，文学家之所以能在休息甚至在睡眠时产生灵感，是因为他的潜意识与外界刺激、与自己孜孜以求的问题之间保持着必然联系。1865年，德国的化学家凯库勒坐在颠簸的马车上打瞌睡，梦中揭示了苯的分子结构之迷。1869年，俄国化学家门捷列夫也是在梦中看见他日思夜想的元素周期表。

说话、走路等生活细节，看起来是小事，但是如果不注意，一旦养成不良的行为习惯就会影响他人，甚至会影响国家声望。韩国一个公共场所，专门用中文写不要随地吐痰，意大利比萨斜塔中也用中文写不要随地吐痰，法国社论中国不要把痰吐到全球。形象往往通过人的行为习惯体现出来，一个细节，让我们在世人面前丢尽颜面。

习惯不是一天就能养成的，它是后天积累、慢慢形成的。良好的行为习惯的养成，需要持之以恒的精神。吸烟是个坏习惯，但中国烟民的数量仍很惊人，为什么？习惯养成了，改起来不容易，需要恒心，需要毅力。毛泽东是千古绝唱的文学家，他的诗歌、散文、文艺理论无与伦比，这得益于他的终身学习、酷爱读书的良好行为习惯，他一生读书之多、之广、之深、之活，无人能比。要拥有良好的行为习惯，绝对不能少了恒字。

良好习惯的养成不可能一蹴而就，需要我们长期努力，坚持不懈。养成良好的行为习惯，终将一生受益。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

养成良好的卫生行为演讲稿篇五

老师们、同学们：

大家好！

法国学者培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该追求好习惯。”作为一名中学生，我觉得我们应该养成良好的行为习惯。

成功的人士，都有一些良好的行为长期坚持，养成习惯，形成自然。就说鲁迅吧！他从小就养成不迟到的好习惯，他要求自己抓紧时间，还在桌子上刻了一个“早”字，经过长时间的坚持，他终于养成了好习惯，后来成为了中国有名的作家。而现在，有很多同学不但迟到，甚至还会出现旷课的现象。由此可见，养成良好的习惯是多么重要啊！

我们还要养成良好的学习习惯。有些同学不刻苦，不用功，所以总是常常得不到高分。有些同学周末总是在玩，总是把作业留到星期天晚上再赶着做。这完全是习惯的问题。而如果你不能养成好习惯，上课不认真听讲，不踊跃发言，不懂的知识也不闻不问，这些习惯就会使你成绩下降。所以我们要从各个方面去改正，比如说：上课认真听讲，作业认真完成，有时间就读一下课外书，这样一来，学习成绩就能上升了。

平是在大街上，总是看到很多人随地吐痰，乱扔垃圾，却一点儿也不觉得羞耻。为什么在外国，总是可以看到用中文写着“不要随地吐痰”“不要随地扔垃圾”的标语牌呢？这都是因为有一些人没有养成良好的行为习惯，给我们中国人民丢脸。所以我们一定要养成好的习惯。

孔子说：“少成若天性，习惯如自然”意思就是说小时候形成的习惯和天生的一样牢固。著名的教育家叶圣陶说

过：“什么是教育？简单一句话，就是养成良好的习惯。”叶圣陶认为培养孩子的目的就是养成好习惯。习惯越自然越好，能力越增强越好。好习惯要培养，坏习惯要纠正，好习惯用加法，坏习惯用减法。其实养成习惯并不难，重要的是坚持到底，很多人在培养习惯的是后总是半途而废，使旧习惯又卷土重来了。

同学们，你们要知道，习惯对于一个人来说是多么的重要啊！为了我们人生，让我们一起来养成良好的行为习惯吧！

谢谢大家！