

2023年ted演讲稿中英文 青春励志演讲稿 (通用10篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

ted演讲稿中英文篇一

大家好！

我是xx班的xx，今日我演讲的题目是《我们为谁而读书》。

渺小的我们处在人生的低谷，

异常是

在梦想和前途都很渺茫的时候，往往有股力量能催我们奋进，那就是父母的深切期盼。

我们一天天长大的时候，父母却一天天老去。回首这些年，父母为生活辛苦奔波，为生计整日忙碌，还常常为我们担忧。俗话说：养儿为防老。可作为中学生的我们学习成绩不怎样，梦想，很多事情让他们不放心，让他们常常为我们将来的前途和出路发愁担忧。

其实父母并不需要我们为他们研究生活的压力，他们内心只期望我们能够长大成人，能成为对社会有用、受人尊敬、让人看得起的人，不白费他们的一番心血而已！那么，请扪心自问，我们都做到了吗？哪怕是几十分之一，几百分之一！

同学们，不管你生活在城市还是生活在乡村，家庭贫穷还是

富有，但我们的父母日夜都渴望着我们将来能有出息，能堂堂正正地活在这个世界上，成为对社会有用的人！

不管你愿不愿意来学校读书，成绩是否优异，也不管你将来从事什么工作以什么方式谋生，此刻我们是在为父母而读书，更是在为自我而读书；为自我将来能够做一个能让别人看得起的人！做一个真真切切、堂堂正正的xx后！

我的演讲完毕。

多谢大家！

ted演讲稿中英文篇二

大家早上好！

在这庄严的升国旗上，请允许我以“请珍爱生命，为青春喝彩”为题，进行国旗下讲话。九月的天空，天朗风清，生命就如同这万里晴空一样的美丽。暖融融的阳光倾洒在美丽的校园中，每一个同学身上都洋溢着青春的气息。

九月，我们歌颂生命，因为生命是宝贵的，它属于我们每个人但只有一次；九月，我们赞美生命，因为我们看到了全世界残疾人展现生命力量、创造生命奇迹，共铸生命辉煌的盛会。在刚刚结束北京残奥会上，上演了许多感人的镜头：看到残奥会开幕式上在汶川地震中失去左腿的芭蕾女孩李月，她右脚穿着红舞鞋，在夜空中曼妙起舞。肢残的侯斌坐在轮椅上，靠滑轮徒手向上引体，仅数分钟就从地面升到39米高处将圣火点燃，充分展示了残疾人“我行，我能做”的顽强拼搏精神。短跑比赛中，盲人选手在领跑员协助下狂奔；泳池里，运动员独臂划水，奋力向前；双腿截肢的自行车选手用运动假肢拼命踩着踏板，挥汗如雨……赛场上，运动员们每一次入水、每一次出发、每一次挥拍、每一次救球、每一次用肩膀去擦拭球桌上的汗水，都触动了观众的心弦。

我们怎能不为之动容，不为他们热爱生命的精神所感动呢？他们，才是真正的强者！愿这份感动化作一种大爱，关爱身边的残障人士，更要像他们那样珍爱生命——天行健，君子当自强不息！在《钢铁是怎样炼成的》这部名著中，有这样一段话对人的生命作了精彩的诠释：“人生最宝贵的东西是生命，生命属于我们只有一次，人的一生应该这样度过，当他回首往事时，不因虚度年华而悔恨，也不因过去的碌碌无为而羞耻。这样，他在临死时就会说，我把整个生命献给了人类最壮丽的事业——为祖国的解放事业而斗争。”而我们青少年的生命是含苞欲放的花朵，即将绽出迷人的光彩，美丽却又娇弱，更应好好珍惜，不要让它过早地凋谢。

生命如此脆弱，如此珍贵，更让我们联想到一个词：安全。”和谐校园，安全先行。”安全就是生命的保护神。多一分安全意识，就少一分安全隐患，多一些安全知识，就少一些安全忧虑。安全主要包括：人身安全、出行安全，卫生安全，财产安全等等，特别是财产安全，我们应该主动拒绝携带手机等贵重物品进入学校，对于正处在学习阶段的我们来说，更应静下心来，杜绝一切外界的干扰，尽量减少校内校外的财产安全隐患。除此之外安全意识更应存在于我们的一切活动中，这才是对生命的珍惜、对自己的负责。凡事预则立，不预则废。一事当前，把安全想足，我们的校园生活才能更加精彩，我们的生命才更添几分保障，我们的生命之花才会开得更加绚丽多彩。

同学们，我们只是芸芸众生里的一员，既然来到了这个世界上，就应该让自己宝贵生命里的一切思想、情怀、品格盛开成九月如诗如画的原野，在寂寥的人生路途上，用生命去唱一支热烈而充实的歌。让我们携起手来，从今天开始，就从现在开始，用我们生命的全部力量将“关爱生命，关注安全”这个不朽的话题永远的唱响在心灵的最深处吧！

ted演讲稿中英文篇三

大家上午好!今天我们演讲的题目是《青春的责任》。

如果不是因为总把脱下的衣服扔给妈妈，没钱了开口要就有人给，或许我们还以为自己长大了。

18岁，一份灿烂洒脱的青春，更是一份沉甸甸的责任。

我们拥有青春，就意味着自己肩负着一份青春的责任、一份对自己、对父母、对家庭的责任;一份对理想、对祖国、对社会的责任。温总理说，吾身虽瘦，必肥天下。或许现在的我们还没有能力负担起祖国的责任，但最起码我们能够贡献一份自己的力量。

悟一悟那个十几年如一日守护在父母身边的“最美丽女孩”孟佩杰的人生旅程。

人生的旅途，就是要这样一步一步地走下去，你说它是蔷薇路也好，你说它是荆棘路也好，我们总要坚定不移地走下去。

不要害怕布满荆棘的路途，年轻的我们定能走出康庄大道;不要害怕责任的沉重，意气风发的我们定能经得起生活的考验。

青春不仅是自由与洒脱，浪漫与梦想，青春应该是一种责任，让我们用青春、用热血、用生命去奋斗、去履行、去捍卫这青春的责任吧!

我们的演讲到此结束，谢谢大家!

ted演讲稿中英文篇四

大家好!

青春是一朵美丽的月季，花开四季香气怡人，青春是一首美妙的. 旋略，长响着人生女途的音符，青春是一艘船，带着梦想远航，青春让人如痴如醉，每个人都拥有五彩斑斓的青春。

飞扬的青春闪烁着不便的岁月。走过了漫长的道路才懂得青春属于人的其实那短暂的一瞬间，稍纵即逝。青春的价值在于创造价值，在有限的青春年华里创造出更大辉煌，着才具有人生价值。

一年之季在于春，青春犹如春天那样美好。处于青春的我们应该为拥有这片黄金时刻而感到骄傲。自豪。在充满青春活力的我们，要好好抓住它，因为青春无价，一但溜走，便一去不返，如果你要拿它与金钱去衡量它那么这架天平永远不会平衡。青春是人生的一笔财富，一笔无法代替的财富。因此，伫立在青春路口的我们，不要徘徊，切勿等待，用我们有限的生命去创造它原本拥有的价值吧！

正处于花季的少女少男们，不要被眼前一时的海市蜃楼所蒙蔽了双眼，而忽略脚下正在耕耘的土地，青春属于播种季节，没有及时的耕耘与艰辛的播种，哪得成功后的喜悦呢！切勿让时光溜走，否则你将一事无成，埋怨上苍的不公。

生活并不能等待人来安排，而需要自己去争取去挖掘，无论结果是喜是悲。

青春也是如此，同样需要人去争取去拼搏。因为上苍对每个人都是公平的。只要有所付出必定会有成功后的果实，到那时，可以慰藉自己没有枉活一生。

青春处于人生的十字路口，不要徘徊，勇敢面对现实，迎接困难与挫折，挺身热战，有所学的知识，在社会主义的大道上闯下属于自己的一片天地。青春的美丽就在于它的无邪与无暇，在于它的可遇不可求，在于它的永不重回。好好珍惜眼前的一切，让我们一起畅想青春吧！加油！

ted演讲稿中英文篇五

大家好!

在书海中遨游，我们逐渐懂得知识的宝贵，而且更加努力，去汲取知识。汲取的更多，接触的也就更多，也会受到外界环境的影响。

曾经的我们，对待朋友，友好，无私；现在的我们对待朋友，像陌生人一样。

开始猜疑，不敢像小时一样，敞开自己的心扉，对朋友毫不避讳地倾诉，和朋友交心。

随着时间的推移，我们慢慢步入青春，心门也一点点闭合。当这扇门完全关闭时，我们才发现；曾经的童真和单纯，已然逝去。我们慢慢成熟，也会慢慢的孤单。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

ted演讲稿中英文篇六

大家好!

青春是我们生命中最美好的季节，她孕育着生命的春天，展现出一个温暖的夏天，与秋的主人真的隐藏，这让冬天的希望，充满了诗意的激情和不缺的拼搏、时尚、浪漫和充满奋斗的奋斗。当一个人的青春融入一个时代，一个事业，这样的青春就不会消失，这无疑会导致在这几年的经历中折射着灿烂的光芒。

每个年轻人，都有自己观点的，只有在你经历了酸，甜，苦，

咸，你真的能成为青年，这是一段美丽和奇迹，时间人实业公司，它可能没有经过你注意，当你发现发生了什么事，它总是太年轻也意味着一个更好的时间是在不久的将来等着你，或情况可能是相反的。

在过去这些伟大的人的观点，他们都充分利用了自己的青春时光，做一些对社会是有益的，对整个人类，作为一个年轻人，他们被后来的代，所以每个人钦佩做好在青年的时候，虽然你可能不会得到成就这些好男人在做，但不是整个世界，只为自己，为周围的人！

年轻就像盛开的花朵，他们是如此美丽盛开的时候，他们让人们感到满意，但随着时间的推移，有人认为他们是丑陋的所以它是对青年一样，我们的热情我们年轻的时候，那么我们可能失去我们的激情在逐渐老化，时间我们一定要珍惜它，不要让有限的时间过去了，没有留下任何的意义。

ted演讲稿中英文篇七

大家好！我演讲的题目是《播撒真诚》！

小学伊始，启蒙老师就教会咱们“朋友”这两个字。不音世事的我们，脑壳中装下了“朋友”这个词，却远不懂它深刻的含义。

时间如白驹过隙，斗转星移。转眼，“朋友”这个词已陪伴我们走过了十来个春秋。

“朋友”真的很深奥、很神秘，始终无法揭开其面纱，至今也没能完全明白它的内蕴。蓦然回首，却发现自己的人生路程中，友谊一直陪伴着自己。是友谊陪自己走过那黑色地带，是友谊陪自己走出那令人迷茫的大草原，是友谊陪自己冲破那令人窒息的灰色天空。

可是，它有一个前提，在友情土壤里，你必须播种真诚的心……

撒下真诚的种子，你将收获绿草如茵的友谊；

撒下真诚的种子，你将收获绚丽多彩的友谊；

撒下真诚的种子，你将收获妙不可言的友谊。

播撒真诚的种子高一年级“五四”演讲稿

当我们来到这个世上时，我们什么也没有带来，却又什么一片晴空。

“桃花潭水深千尺，不及汪伦送我情”。这是诗人李白的友情，好深！然而，我不要，我只要真诚的友情就好！

“笼鸟槛猿俱未死，人间相见是何年”。这是诗人白居易的友情，好浓！然而，我不要，我只要真诚的友情就好！

“蜡烛有心还惜别，替人垂泪到天明”。这是诗人杜牧的友情，好纯！然而，我不要，我只要真诚的友情就好！

我需要简简单单，纯纯粹粹的友情，因为我喜欢，我热忠于此！

我的演讲完毕，谢谢大家！

ted演讲稿中英文篇八

老早以前卢梭说：“上帝是用模型来造人的，他在塑造了我之后，就把那个模型捣碎了。”你看，在这个世界上，你是唯一的：你，与众不同！单凭这一点，就不该放任惰性滋长，

只有傻瓜才胆小和自卑！

我当过傻瓜，曾经因为相貌相当沮丧。后来我想，没有人能替代我，我要是不自己出息自己，就不会有跟我一样的人有出息了。许多女作家丑起来和自己不相上下，说不定哪一天，一不小心咱也成了作家呢！后来我又找到一个丑才——艺术大师柯罗，因为他相貌平常，他的母亲几乎陷于绝望。然而柯罗以他独特、卓越的技巧，以他异常斯文、精致、复杂的画风超过了同时代的人。你猜他怎么对母亲说？他说：“您知道不知道，自打创世以来，世间一共只有三个智者：苏格拉底、耶稣基督和我？”人活着，就该有这份自信！

没有令人赏心悦目的外形，你可以有丰厚的精神积累；

没有左右逢源的性格优势，你可以有坚强的人格力量；

即便你无貌无才，不还可以有我们的传统美德“温柔敦厚”？

你肯定有许多自己独有的宝贝，肯定在某些方面你能干得出色，任何人都没有理由妄自菲薄！当然，我不是鼓励你为了哗众取宠而身着奇装异服，为了标新立异而举止反常；不是说别人大乐你皱眉、别人上课你睡觉、别人说逗死了你说“真可笑”是与众不同。我所说的与众不同蕴含一种向上的力量，它是与高尚的价值取向相应相和的出类拔萃。认识到自己与众不同，这仅仅是一个前提和基础，我们借此达到一种牢靠的平衡，接下来要做的是热情十足地挖掘潜能，坚韧不拔地优化劣势，以持之以恒的积累期待石破天惊的萌发，在适合你的那一方面迎接脱颖而出的时刻，完成一份接近完美的人生！

不要总是用别人的眼睛看待尚不起眼的自己，用你的明亮的、发展的目光远望未来，为你的明天大胆预言，用最终的成功惊醒旁人的忽略，你肯定能赢！

看看凡高，他做过店员，学过牧师，当过福音传教士，27岁开始学画。从海牙到阿姆斯特丹，从巴黎到阿尔再到奥维尔，除了弟弟提奥，几乎所有的人都认为这个与众不同的“红头发疯子”一无是处一事无成。可是我们来看凡·高怎样看待自己，他说：“是的，在我的头脑里，在我大脑的墙背后，存在着巨大的事物，我将能够给世界某些东西，那也许会使人关心一个世纪，也许需要一个世纪去思索。”在他诞生一百余年后，这高度自信的预言被公正地证实了！

同学们，我们年轻，没有资格轻视自己。我们都是大鸟，都可以飞离飞远。泰戈尔说过，天空没有留下翅膀的痕迹，而我已经飞过。我们可以有不同的形式和方向，但不可以拒绝飞翔！来世间一回，如果什么也成就不了，我们将多不甘心！有人说大学是一生之中唯一一段可以最自由最尽兴最本色地生活的时光，真的，这是你最好的机会！请辨认出你最鲜亮的部分，抓住这最好的年华，建立你自己的特色。请记住翅膀属于天空，请记住年轻只这一次，请记住——你，与众不同！

我的演讲完毕，谢谢大家！

ted演讲稿中英文篇九

大家好！

小时候，我曾在姥姥家见过压水机。压下长柄，水就会淌出。观看之余，联想一下人生，也与压水机十分相似呢！

从古至今多少成大事者不是生于忧患呢？他们的动力何来？来自于压力。这正如压水机，只有受压，才有清凉的泉水流出。

感动中国人物洪战辉，十二岁便要独自照顾妹妹与父亲。正是生活的压力让他掌握了更多的生活技能，磨练了坚强的意志，如愿地考上了大学。可见，压力能促进人的素质全面提

高，因而获得人生的动力。

所以，对庸者而言，压力仅是精神的折磨和肉体的摧残。对勇者而言，压力却是磨砺精神意志的法宝。面对人生的压力，我们更应坐下冷静思考，积极找出应对措施，将压力看作人生前进的动力。

ted演讲稿中英文篇十

大家早上好，我是高三（1）班的黄筱琦，很荣幸代表高三年級发表国旗下讲话，我的'演讲主题是：无奋斗，不青春！

今天是个普通的日子，如常从起床铃开始，到熄灯结束，日复一日，转眼，我们由新生成了老生，老生又成了毕业生。

今天又是个重要的日子，因为这是20xx年的第一个升旗仪式，五星红旗已冉冉升起，新的一年也已扬帆起航；今天是个重要的日子，高一的同学已经熟悉我们的学校，高二的同学步入承上启下的一年，高三的同学也正式引来了我们人生中重要的一年，在这一年，我们将结束我们的高中生涯。

我时常听见有学弟学妹们说起在学校里最容易分辨高三的学生，为什么？因为那些走路恨不得用跑的，洗澡吃饭都是抢的，脸色最沧桑，手上时时拿个小本子的，一定就是高三的。高三累吗？累！真的累！高一高二遗漏的知识点、落下的课业，现在都要补回来。我们每天迎着夜色开始早自习，一天总共九节课，晚修接近四小时，作业不断，考试不断。高三的学习压力的确大，但其中的人生乐趣，却值得我们为之奋斗。我的班主任吴晓鸿老师曾说：“你之所以不够优秀，是因为你不够努力和坚持。”明哥在一次广播会上也提到了俞敏洪先生的一句话：人生若没有一段想起来就热泪盈眶的奋斗史，那这一生就算白活了。青春岁月，我们应该做的便是为未来而奋斗，无奋斗，不青春！

我们正向着“金榜题名时”之喜发起冲击，我们将翱翔于九重天上。为了我们近三年的拼搏，为了走好人生的岔路口，为了打好那场无硝烟的战争，我们没有理由不奋斗。没有奋斗的青春，不叫青春，充其量是混过的日子，毫无价值可言。青春因奋斗而闪耀出绚丽的光芒，青春因奋斗而使我们热泪盈眶！

20xx年1月15日，高一高二的同学即将迎来期末考，高三的同学即将迎来三调□20xx年了，同学们，再不奋斗青春就过了，再不奋斗梦想就只能是空想了。让我们携手奋斗吧！希望我们都能有些想起来就热泪盈眶的奋斗史！