

最新养老院心得体会 养老院志愿者心得 参加养老院志愿者的心得(汇总8篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

养老院心得体会篇一

参加完养老院的志愿者活动之后，你有没有一些自己的感想呢？把你的感想写下来吧。下面是本站为大家带来的养老院志愿者心得，希望可以帮助到大家。

今天第一天和老人院的病人接触，结束后心情很怅然。

以前工作的时候，我的主管医生有一次对我说“我很讨厌去老人院做视力检查，因为那里充满了尿气”。起初我想：“就算你多讨厌那里，但是那是美国甚至整个西方世界大部分老人的最终归宿。不管多不情愿，不管他们有多少子女，在他们生活不能自立之后，大部分的人还是毫无选择的在那里度过自己的余生。除非你很有钱，可以请私人看护，那是另当别论”。

今天看的这位老人年纪很大了，具体的年龄不清楚。两个儿子，两个孙子，其中一个自己已经去世，剩下的一个儿子和两个孙子住的很近，但是也不经常来探望。四位老人住在一个大约五六十平米的房间。刚走进那家养老院，的确尿气冲天，我是早有心理准备的。房间里，玛丽不在，刚好在洗手间，另外的三位老人躺在床上，一个在看电视，另外一个无聊的看着天花板。玛丽出来了，瘦骨嶙峋，躺在轮椅上，身上盖着毛毯，意识或有或无，不能进行正常的对话。

美国因为近年来的经济不景气，很多行业收到影响，医疗业也同样，大幅度裁员，尤其护工。所以护理人员紧缺，很多病人大小便失禁不能及时更换，甚至要等15-20分钟的时间才能轮到值班护士进来更换，天长日久，房间里自然充满了难闻的味道。

人类社会，因为有爱，才更显和谐融洽。中国的传统孝道固然有精神枷锁的一面，但是大部分的父母生儿育女，难道仅仅就是为了老有所依？抚养一个孩子所花费的经历和金钱，难道不能在自己年老的时候请一个看护照顾自己么？在一些人崇尚所谓的西方文明的时候，却忽略掉一个事实，任何文化都有积极和消极的一面。中国的孝道有愚孝的消极，更多的却是其相互之间自我牺牲而为他人的积极的无私的一面。西人说“一个懂得爱自己的人，才会爱别人”。这话是没错，但是一个无论什么时候都先爱自己，把自己放在第一位的人，是不会知道如何爱别人的。

我一直在纠结是否再要一个孩子。有时候问儿子“如果你可以选择再多一个兄弟姐妹，你喜欢妹妹还是弟弟”？儿子总是很天真的回答：“我两个都要”。听着儿子的话，心里颇为感伤。其实父母的本意想兄弟姐妹之间互亲互爱互相帮助，而不是让你们长大了各自独立，各凭本事。人生谁没有需要帮助的时候？亲人之所以为亲人，就是在彼此需要帮助的时候伸出援手，尤其兄弟姐妹之间，但是生活在美国7年，却让我动摇了要二胎的念头。我不是想制造出一个生命而帮助另外一个生命，人与人之间的感情不是这么简单的一加一等于二。

义工的经历，让我对中国所谓的“糟粕”文化有了更深的认识，庆幸我是一个华人，在华人的文化熏陶中长大。我的儿子也将接收华人的教育，他有权利选择喜欢或者摒弃哪种文化，但是作为母亲，我有义务让他了解，在他的身上有着一半的华人血统。

翠湖老年庄园是我到过的第二个敬老院，这里干净，整洁，

开阔。我惊讶于它完善的条件与祥和的氛围，还有老人们的快乐感。这一切都与我想象中的敬老院有着太大的差别。

曾经，我去过一个乡下的老年福利院，在进院门的一刹那，心里的酸楚几乎就要化成眼泪夺眶而出。我从未想过敬老院会是这个样子。不御寒的房子，拥挤的房间，难以入口更无营养可言的素食，还有打扫房间时不让人靠近的脾气古怪的失明老人。在他摸索着我脸部的轮廓时，我想起了爸妈之前用近乎玩笑的口气说过的话——等我们老了，就把我们送到敬老院去哈，我们跟老头老太太们一起玩。那一刻我在想爸妈以后的样子，想他们会不会难受，会不会凄凉。也是那时起，我做出了一个从未对他们说过的承诺——无论怎样，我都不会送他们到养老院，到我步入垂暮之年，若他们还在，我便和他们一起去。这个想法即使在去过翠湖老年庄园之后，依旧没有变。因为即使条件很好，即使工作人员很热心，我依旧能够感受到老人们的孤单。那是一种无论外界环境是怎样，都无法掩盖的离开子女后的情绪。我不想他们孤单。

爷爷奶奶们像一群孩子，渴望关怀、新鲜感和活力的小孩子，让我有一种替他们的子女去爱他们的冲动。如果每天都有满怀爱心的志愿者给他们的生活带去祝福与欢乐，我相信这里会少一些孤单与落寞。其实有谁愿意离开子女，又有谁是真心地喜欢敬老院的生活，老人们都是抱着不愿拖累孩子的想法来的。

人到了一定的年纪，会变得越来越豁达，越来越宽容。他们大多数经历了战火，经过了建国后的种种混乱，一辈子没有享受什么，却一直在感恩，一直在为别人考虑，我忽然觉得自己的心是多么的浮躁和狭隘。赖奶奶会在回忆过去时几度哽咽，会热泪盈眶地说没有共产党就没有新中国，那些话比任何政客说得都要动人，都要触人心弦。那是属于她的时代印记，是一种以我们的阅历无法了解的苦难所带来的感慨。

只要我有时间，我会去看他们。陪他们说说笑笑，陪他们度

过一些快乐的时光。这也将会是一种心灵的净化与积淀。

今天我如约和小四去了敬老院，或许是大家都是志愿者的关系，每个人都很和善，所以虽然才加入却并没有感到很尴尬和不舒服。

大家骑车到了敬老院，然后各自帮老人做事。我先帮一个老人打扫屋子，小四说这个老人听不见，所以不会醒过来。我看到他睡的时候好象在微笑，应该是梦到自己的孩子了吧。

后来陪一个老人说话，他还是淮海战役的一分子呢，可是他好象很喜欢看电视，我突然觉得他是不是已经习惯了这样的生活：每天早晨醒了，一个人在敬老院里散步，然后坐在门前，看蓝蓝的天，听门口驶过的汽车声。然后突然觉得有些孤独。

其实这篇不像总结的总结，只是我心里的想法，或许我们真的应该花多点时间去关心老人，我一直在想他们的孩子在哪里，再或许他们为了当时正处在水深火热里的人们在努力奋战，根本没有孩子吧。

我发现那个老人在看关于战争的电影的时候，嘴里哼的是当时的战争歌曲。再多的赞扬我已经不知道怎么说了，只是觉得这些当年在战争年代获生的老人们真的值得我们敬仰和关心。

记得第一次碰到小四的时候他和我说过，不要抱着一颗同情心去看待那些老人。是的吧，即使在现在，他们看起来是多么弱，可是他们的精神却让他们看起来非常非常的高大，至少在我们心中。

本来还觉得我挺会和老人打交道的，可是等到今天的时候，却突然发现不知道怎样和那些老人交流，所以我应该更加努力吧。

养老院心得体会篇二

21号我们志愿者去了养老院，感想很多。

在这之前听说过很多有关于养老院的话题，曾有同事的父母送到养老院，那时是90年代初，当时我的同事们发表的演说大致是低调的，不孝的语气眼神难免有之。后来2000年我的工作关系，我工作的小区里有个大爷中风不能自理了，老伴要把他送到养老院。他不肯去，老伴和女儿要工作的。没人照料，他打电话哭诉。一位曾经的国有企业厂长，在退休的第一年就倒下了，赤裸着身子，没有了尊严。我和同事去给他做的中午饭，调和了家庭的矛盾。那时特别理解他的老伴为什么要送他去养老院，感觉是生活的无奈。

而后的日子里，和同事或朋友聊天触及到过养老院，因为我们都是上有父母，下有儿女，中间有丈夫的人。社会的竞争，生活的重负。把我们围困的几乎没有了自我。自己对生活的一种呼唤，本能的想到自己的孩子。独生子们会更加沉重的负担，我们有我们的经历，我们会更爱我们的孩子，我们曾约定我们一起去同一个养老院。为了我们的孩子，也为了我们这些同行者的友谊。

这次去养老院是我第一次走进养老院的大门，静悄悄的大楼里，我不知道有多少位老人。我当时分工在三楼。三楼都是老太太。我负责的这个房间里三张床，三位老太太都静静的躺在床上，被子盖到脖子。我们轻轻的动作，麻利的做着卫生。大娘们都目不转睛的看着。我们做完要走的时候，有位大娘说话了。“你们是哪个公司的？”“是检查机关吗？”“你们就走啊？”那一瞬我和大娘的眼神交流，那一种留恋，那种渴望陪伴的空而寂寞失落的感情，我贫穷的词汇无法表达了。眼睛与眼睛碰撞的那一刹那，我语失了。

我不知道生活究竟给我们的是什么，我写到这里泪水已经无法让我继续。

我们的国家需要富强，几百万的工程每年要上马多少，谁知道？劳碌了一生的人们怎样安享自己的晚年。我呼吁有钱的人们，抽出你们手里的资金，为老人们做点事情。一次洗浴中心的花费是老人们一个月的费用。如果我们不是夭折，英年早逝，都有老的时候吧，到处开张的洗浴中心如果是老人院就好了。还有人说开老人院赚钱快，以后老人院就象过去的幼儿园一样多。做为商业的炒做或许对，但我想人们还是在钱之外能想到点别的什么。你有能力赚钱，我不希望赚老人们的。人之初，性本善。当无邪的婴儿呱呱坠地的时候，让老人们走的也平等，心灵一样的宁静。

做好养老院心得体会篇四：

这是我人生中第一次去为老人做义工服务，以前一直想去的，但总是因为考虑到有其他的事情而去不成。此次终于有这个机会可以和我们义工联盟的成员一道老年公寓，与很多老人面对面交流做活动。

此次敬老院义工服务活动之行，旨在慰问敬老院的孤寡老人，让他们感受社会大家庭的温暖，给他们送去一份关爱和温暖。尊老敬老是中华民族的传统美德，然而社会经济突飞发展，竞争愈演愈烈的今天却有越来越多的老人被冷落，是敬老院及老年公寓这样的场所，让这些需要帮助的人重新找到了家，得到了家的温馨，爱的呵护。

看着年迈孤独的老人们，心里的第一个感觉是：难受！虽然去之前心里已经做好了准备，但当我亲眼看到时，还是难以抑制心中的心酸，为儿女操劳了大半生，如今却在应该安享晚年时来到敬老院。对待老人最重要的是尊重他们。也许他们对我们爱理不理，也许他们对我们讲话的口音不熟悉，也许他们在交谈中老走神，也许他们耳朵不好使，我们都要耐心

地和他们慢慢地说，关切地问他们的生活状况，亲切地叫他们一声“爷爷、奶奶”。长时间的孤独让他们有一些封闭，要融化这层隔阂需要时间，也需要关怀。

通过此次敬老院义工服务活动，同学们的身心更加明朗，明白阳光是不吝啬每个角落，打开心胸去接纳敬老院中孤独的老人，给他们欢乐，给他们祝福，陪伴他们去更好的生活。同时呼吁我们每一个人从身边的小事做起，奉献自己的一份爱心，将“服务社会，快乐自己”的义工服务宗旨贯彻到底。

养老院心得体会篇三

养老院社工是指负责在养老院中为老年人提供社会服务和关爱的专业人员。养老院社工的工作主要包括与老年人互动、协助老年人解决生活中的问题、为老年人提供精神抚慰和心理支持等。养老院社工是老年人福利事业不可或缺的一部分，他们的工作对于提高老年人的生活质量和幸福感有着深刻的影响。

第二段：交流是养老院社工的核心技能

交流是养老院社工的核心技能，它不仅包括语言交流，还包括身体语言、眼神交流等。养老院社工需要非常关注老年人的情感反应和身体语言，从而确定老年人当前所需要的支持和关爱。专业的社工能够和老年人建立一个稳定的关系，适应老年人的个人需求，增加老年人的自尊和自信，最终提高他们的生活质量和幸福感。

第三段：养老院社工要具备“身体力行”的特点

作为一名养老院社工，要具备“身体力行”的特点。社工不仅需要关注老年人的话语和情感反应，还需要亲自为老年人服务，体现出自己的关爱之心。社工需要亲手帮老年人整理换床单、给老人安排康复训练、帮助老年人进行日常活动等，

让老年人感到被尊重和珍惜。养老院社工的工作是极具挑战性的，社工不仅需要具备专业知识，还要有足够的沟通技巧和换位思考的能力。

第四段：养老院社工的工作需要高度协调的团队合作

在养老院中，养老院社工不是一个孤立的个体，他们需要和其他职位的人员进行高度协调的团队合作，共同提供高质量的服务。在团队合作中，社工需要提供出主观的想法，发现问题，解决问题，并通过岗前培训和全员技能提升课程不断提升自己的专业技能，以保证为老年人提供最好的服务。

第五段：养老院社工需要关注自己的身心健康

养老院社工的工作环境和工作关系是极具挑战性的，社工会面临很多老年人的情绪压力和生理需求，会长时间处于精神紧张的状态中。因此，保持身心健康对于养老院社工而言是非常重要的。社工需要注意自己的工作和家庭平衡，通过适度的运动、休息和娱乐活动等来保持自己的身心健康。只有健康的心态才能帮助社工更好地为老年人提供服务，让老年人感受到社工的真情服务和无私关爱。

总结：养老院社工需要具备交流、身体力行、协调团队和保持身心健康等多方面的素质和技能。只有具备这些特点，才能为老年人提供高质量的服务，让老年人在养老院中感受到真正的关爱和尊重。养老院社工的工作并不容易，但充满意义。

养老院心得体会篇四

尊老敬老一直以来都是我们中华民族的传统美德。然而，在今天这个物质愈加丰富的时代里，中年一代的人们却工作日益繁忙，无暇顾及到身边的父母。所以，现在的社会有了很多内心孤独无依的老人。我们作为新时代的大学生就非常义务来担起

这个社会责任,继续发扬这个延绵千年的传统美德.x月19日,早晨8点,我们便踏上了这次实践的路途。

一路上,同学们一遍又一遍的练习着自己为老人们准备的小节目,一个多小时的忙碌之后,我们便来到了这所名为“夕阳红”的敬老院。

一进去,我们被眼前的环境所震惊了,可以说,这里就像是一个“世外桃源”,蓝天白云,依山傍水。

在破烂的围墙内外,喧嚣与寂寞对比如此鲜明,让我不禁感叹,再怎样繁华的地方,依然还有角落里沉睡着孤寂与无奈。

走下车,热心的院长阿姨接待了我们,把我们带进会客室,为我们准备了一大箱矿泉水。

她一边忙活还一边给我们讲解敬老院的概况:夕阳红敬老院是吉林市规模最大,环境最好并且建设较早的一所养老院。

建地面积有2000多平方米,院内有老人110多人。

其中年龄最大的老人已有101岁的高龄,最年轻的仅仅只有20多岁。

院内有7栋房,为了照顾一些特殊的老人,还专门设有小食堂,可以单独给老人做他们自己想吃的饭。

听阿姨说,这里的老人平时生活很丰富,说着便用手指着窗外的一条湖,“很多老人非常喜欢钓鱼,这个湖便给他们提供了这个优越的条件。”顺着湖边,我们看到了一个凉亭,里面甚是热闹,老人们正在棋盘上格斗着,旁边看的人更是着急的为勇士们出谋划策。

凉亭对面是一个门球场,院内有不少老人喜欢这项运动。

阿姨说平时一些老太太们也不闲着，总聚在一起打麻将或者打花牌等等，生活也很丰富有趣。

在给我们介绍完敬老院的概况之后，阿姨还给我们介绍了朝鲜这个民族一直以来流传的这种敬老传统，让人敬慕之情不禁油然而生。

听完阿姨的介绍，我们便自行在院内参观。

起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的学生十分热情的带动了大家。

有些老人患有老年痴呆症或者听力有些障碍，同学们也耐着心和他们聊天，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活。

平时娇生惯养的我们，走出校园来到社会，走进老人。

把老人当作朋友一样聊天，听老人们的事迹是如此的着迷，见到老人的笑脸大家就笑的很开心。

感觉像一家人似的其乐融融。

其中有一位老人对我印象深刻，他一直坐在院内的那棵梧桐树下，望着远方，我们亲切的过去和老人聊起天来。

这个老爷爷已经81岁了，因为儿女工作都很忙，所以不得已来了养老院生活。

他最近每天都坐在这棵树下等着他的儿女来看望他… 说着，老爷爷的眼眶便已湿润。

我们说，“爷爷，没关系，我们都是你的儿女啊！”爷爷露出一脸欣慰的笑容。

不久到了吃饭的时间，在老人们开饭之前，我们向老人送上了我们从学校带来的礼物并表演了大家准备已久的小节目。

我们的歌声并不动听，但我们想要老人们开心的情意却是真真切切的。

老人们显然是被我们精彩的表演吸引了，一个劲的拍着手附和着我们的歌声，有的奶奶爷爷还高兴的和我们一起唱了起来，唉！人老心不老，或许在孩子们当中，他们的嘴角才会上浮。

临走之前，我们和院长合了影，我们希望能把在这里最美好的一天永恒的记录下来，因为这一天我们懂了太多…记得曾经在一本书上看到过在某个敬老院的墙壁上有这样一段话：孩子！当你还很小的时候，我花了很多时间，教你慢慢用汤匙、用筷子吃东西。

教你系鞋带、扣扣子、溜滑梯、教你穿衣服、梳头发、拧鼻涕。

这些和你在一起的点点滴滴，是多么的令我怀念不已。

所以，当我想不起来，接不上话时，请给我一点时间，等我一下，让我再想一想……极可能最后连要说什么，我也一并忘记。

孩子！你忘记我们练习了好几百回，才学会的第一首娃娃歌吗？是否还记得每天总要我绞尽脑汁，去回答不知道你从哪里冒出来的吗？所以，当我重复又重复说着老掉牙的故事，哼着我孩提时代的儿歌时，体谅我。

让我继续沉醉在这些回忆中吧！切望你，也能陪着我闲话家常吧！孩子，现在我常忘了扣扣子、系鞋带。

吃饭时，会弄脏衣服，梳头发时手还会不停的抖，不要催促我，要对我多一点耐心和温柔，只要有你在一起，就会有许多的温暖涌上心头。

孩子!如今，我的脚站也站不稳，走也走不动。

所以，请你紧紧的握着我的手，陪着我，慢慢的。

就像当年一样，我带着你一步一步地走。

老人，他们是社会的弱者，可曾经他们也是社会的创造者，祖国之栋梁!没有他们过去的峥嵘岁月，怎能换来我们今日的幸福生活。

老人，是需要我们关心的一个弱群体，我们应该不懈努力的为他们创造一个良好的生存环境，以报答他们曾经为社会做出的贡献!也将我们中国的传统美德继续更好的传承下来!

这次实践给了我很多启发，作为当今社会的一名大学生，我们有责任有义务去关心这些弱势群体，去关心这些需要临终关怀的老人，因为他们曾用辛勤的劳动为我们创造了今天的美好生活。他们理应得到这种爱。我们要通过实际行动，传递爱的接力棒，给老人们带去物质支持和精神关怀，引起社会各界对老年人群体更多的关注。因为：爱，是我们共同的语言。我们是所有老人的子女。

暑假，我回到家乡****，开始自己大学生活中第一次社会实践，为了增强自己的韧性，接近并了解社会中最弱势群体，给他们带去吉林大学学子的热情和帮助，我将这次社会实践地点选在了**敬老院，也就是**残疾人综合服务中心。

正是在这里，我深刻感受到了当代大学进行志愿服务的重要意义，这一周虽然有点累，可是我觉得实现了自己的价值，更彰显了我们吉大学子，乐于助人，积极投身社会实践的良

好风貌，赢得了周围人的好评，自己还是觉得特别充实。

**敬老院是县民政局管辖下的最大的一个敬老院，这儿的老人全部都是孤巢老人，而且大多数年过古稀，身体都已经行动不便。

他们迫切期待能得到更多社会的关怀。

我的出现使略显寂静的敬老院，一下子活跃了许多。

尤其是那些无儿无女的年过古稀的老人听到我亲切的喊他们爷爷奶奶，都激动的要落泪，我的手就那样被他们握着，微笑并稍许心痛地听他们念叨着“好孩子”。

从第一天进行实践，我就被这群老人感动着，刚一去，一位奶奶就拉着我去她那先吃点西瓜，每个老人都把我当做自己的孩子，这真是让我很激动。

从院长那里我了解到每年都会有好几批大学生来这里进行志愿服务，老人们都很喜欢年轻人这些服务社会的做法。

还以为老人拿着自己的党证，激动地告诉我，党的政策好，国家照顾才有今天这样的舒心日子。

为了更好的完成这次实践任务，我还特地找到自己家乡的同学（现就读于**省临沂大学），协助我完成这次实践任务。

实践开始前，我首先找到敬老院院长了解本院孤寡老人的具体年龄和生活状态。

院长告诉我们，住在本院的老人差不多都是年过70的，身体也大都有残疾，残疾程度各有不同。

在我们实际实际建过程中，也发现了这个问题。

行动不便成了他们生活的最大障碍。

看到这种情况，我感到十分痛心。

没有太多寒暄，我就抓紧帮助他们。

先从一位全瘫老人开始，酷暑中他无法行动，身体已经发馊，我拿洗好的毛巾帮他擦拭身体，边擦边和他聊天，知道在敬老院中没有护理人员，生活全靠自己，像他这样的也是依赖大家的帮助才行。

看到他住的凌乱的屋子，我帮他收拾，把他的尿壶倒掉涮干净，地擦干净，还打开窗子将异味发散出去。

我忙着时，不经意间看到老大爷抹眼泪了，他哽咽的说，自己无儿无女，还没有过哪个孩子像我这样照顾他。

我笑着告诉他，我是吉林大学的学生，来志愿帮助大家，我在这里就是您的孩子，国家培养我们大学生，我们就应该回报。

接下来的几天，我和大家都认熟了，每次我刚进敬老院，大家就围上来，那种亲切的感觉，是我这次社会实践中收获的最重要的财富。

短短几天，我成了大家的孩子。

敬老院的大爷大妈也成了我牵挂的亲人。

这是我又想到了那位大爷的话，“你们来了，不图能帮俺们什么，只要能来，就是好孩子，就值得表扬。”而我所想到的却是，这群孤寡老人这样真挚的话语，其实深深的表达了他们期待更多关怀，希望获得更多的心灵上的安慰。

事实上，这也暴露了我国农村养老的深层次问题，虽然国家

发展了，人民生活水平总体上有了很大提高，但是这个社会特殊群体，他们年轻时曾为我们国家的发展，社会的进步做出应有的贡献，而晚年无依无靠的状况却让他们无法最大限度享受社会进步的福利。

我看到，基层政府也已经越来越重视民生，开始逐年提高老人们的生活待遇。

我从敬老院的大爷大妈那里了解到，这几年他们可以领到更多的政府补助。

在敬老院生活水平也有了很大提高，之前，由于经济条件不允许，敬老院的餐厅中很少有荤菜，饭菜十分单调。

这两年不仅吃肉不成问题，每逢过节，都要为老人们包水饺。

当老人们说到这里时，都露出了满足的笑容。

中午是我到餐厅看了一下，大家有序就餐，有说有笑，生活十分安详。

不仅生活上的补助增多了，老人们还告诉我，医疗卫生条件也有很大改善。

今年政府为敬老院新增派了一位年轻医生，大家看病更方便了。

而且每年都要为大家进行免费体检，这一点大家都竖起了大拇指，称赞现在政府为人民办实事。

这次实践中，我特地对住在本院的几个瘫痪老人进行了力所能及的帮助，看到他们室内干了的水桶，我挨屋帮着他们打满水，他们无法正常行动，靠拐杖勉强可以动，帮他们擦拭身体，跟他们谈心，因为没法行走，他们对外边发生的事情

格外感兴趣，我把自己在大学的趣事告诉他们，虽然交流起来十分困难，可老人们还是那么满足，我更觉得自己这次实践十分有意义，正是他们对我的这种依赖，我主动找到院长，要求把自己本来三天的实践计划改成了一周。

院长欣然应允。

这次实践中还让我非常感动的是老人们之间互帮互助的精神，院里行动不便的老人，大家帮忙打饭打水，帮助收拾屋子，几个细心的大妈，还隔三差五出去买点水果，分给那些没法行动的老人。

还有老人依靠自己的力量，在院子的空地上开辟出了小菜园，老人们这样说，“闲着也是闲着，种点菜，大家吃着鲜。”

尽管这样，我还是发现了敬老院的一些问题。

我对此也为敬老院和上级民政部门提出了自己的建议。

1，部分寝室安排不合理，很多老人行动不方便，住的寝室却离洗手间很远，甚至还将一位八十多，视力很差的老人安排在了二楼；我将这个问题给院长进行了反应，院长说他也觉得不合理，只是老人住进来的有早有晚，住在一楼的老人都不愿意再搬到二楼去。

我和一位住在一楼的大爷进行商量，终于说服他跟二楼的那位大爷交换寝室，在我离开的那天他们已经顺利交换，院长答应对其他不合理的安排进行调整。

2，敬老院护理人员严重不足，我所在实践的敬老院虽然已经安排了医生，但并没有专门的护理人员；这一点成为敬老院最大的缺陷。

在这样一所敬老院竟然没有一位专门为老人服务的护士，行

动不便的老人也只能靠自己，这样老人缺乏专业护理人员，生活就很难十分的保障。

我将这一点跟院长协商后，向县民政局写了一份情况说明，县民政已经协商要处理这个长期忽视的问题。

3，院民寝室的硬件设施落后，并且不齐全。

最突出的是供水问题，年近八旬的老人还都得自己去二百米远的餐厅处去打水，万一逢雨天路滑老人的安全没有保障，还有敬老院防火设施不齐全，整个敬老院只找到五个灭火器，而且都安置在二楼，一楼没有安置，对此院长给出解释，一楼由于打水比二楼方便所以没有安置。

我告诉院长这是很大的安全隐患，万一一楼起火没有灭火器后果不堪设想。

对此，院长也同意只要下次民政拨钱，首先解决这个问题。

4，虽然敬老院近年来物质生活有所提高但老人们的生活十分匮乏。

我认为这也是最重要的亟待解决的一件事，虽然每个院民室都有一台大背头电视机，但大多数已经年久失修不能播放，这一点我直接县民政进行了反映，希望帮助老人修好电视，然后安排电影下乡走进敬老院，活跃敬老院的文化氛围。

我还建议院长多订阅几份中国日报和齐鲁晚报进行传阅，还可以安排视力较好的识字老人，定期为大家读报纸，使老人们的生活不至于太过单调。

实践过程中，我对附近几个乡镇敬老院进行了调查，发现也都存在类似问题。

只有一个由两乡镇联合成立的养老院，老人生活水平较高，我将上述问题总结后为县民政局写了一份建议信，希望对改善老人们的生活尽到自己的力量。

在实践中，我思考当前中国农村存在的养老问题，在我所在的**农村，家庭养老依然承担着重要责任，然而随着养老现实成本较高，实际上对农民生活水平的提高存在较大障碍，而在身边的农村养老保险贯彻的并不彻底，农村养老也需要制度化规范化，实现这一步还有较长的路要走。

养老院心得体会篇五

今年暑假我和我们镇上的几位大学生来到了我们镇上的敬老院，看望住在那里的老人。老人们一看到冒着酷暑赶来看望他们的学生，立刻关心起来，拉着我们的手问寒问暖，十分关心我们各方面的情况，体现出了老一辈对年轻一代殷切的希望和关怀。我也详细询问各位老人的生活起居情况，与老人们聊起了家常，帮助他们打扫卫生，很快就融入其中。我们没有因为酷热的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热情。因为这次看似普通的活动其中实际上蕴含了巨大的人性价值，它是一种美德，更是老人与大学生之间心与心的交流与沟通。

感悟：

当今社会，不知道孝敬老人的人不在少数，他们忘记了他们的父母含辛茹苦的把他们拉扯，在自己有能力挣钱吃饭后，就将年老的'父母给抛弃!任由他们艰苦度日。

在回来时大家都笑容满面的说：“来到这里，是一种教育，也是一种锻炼，老人需要社会的关心，社会也应该给予这些老人一定的关注。敬老爱老应该是社会主义精神文明常抓不懈的工作，我们当代大学生有必要和老人们多交流沟通，明

白老人的苦处、难处，这有利于提高当代大学生的思想素质和道德素质。

老人，他们是社会的弱者，可曾经他们也是社会的创造者，祖国之栋梁！

到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我们感到一种充实。这些活动很好的展现了当代大学生的风采，在我们镇上也赢得的一致好评。一方面培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己，我们有责任、有义务去关心他们，献出自己的一份爱心。

老人，是需要我们关心的一个弱群体，我们应该不懈努力的为他们创造一个良好的生存环境，以报答他们曾经为社会做出的贡献！也将我们中国的传统美德继续更好的传承下来！

养老院心得体会篇六

一、引言（150字左右）

随着时代的发展，社会问题不断浮现，其中之一就是老年人的养老问题。随着人们的生活水平的提高，许多家庭无法照顾到年迈的父母，因此养老院逐渐成为了一种选择。然而，养老院的环境和服务质量千差万别，对老人的身心健康产生着深远的影响。本文主要介绍我亲身去了一趟养老院的体验，分享我的所见所感，闲话细节中的感悟，希望对大家有所启示。

二、前往养老院的体验（300字左右）

我选择的养老院位于一座美丽的城市郊区，距离市区大约1个小时的车程。路上，随着时间的推移，景色从城市的繁华逐

渐变成了乡村般的宁静和美好。到达养老院后，我发现这里比我想中的要温馨和舒适。院内设施齐全，环境整洁美好而且绿化十分好。在与老人们交流的过程中，我发现他们身上洋溢着幸福和满足。院长告诉我们，这里每天都有不同的娱乐活动，如跳广场舞等，老人们日子过得十分充实。

三、 养老院的服务（300字左右）

在养老院，服务的质量对老人的生活质量有着至关重要的作用。养老院里有专业的保健团队，对老人的饮食、起居和安全都有着相应的保障和安排，这让老人可以放心地享受晚年生活。在养老院里，我们看到了许多用心的服务，比如精雕细琢的餐饮和多样化的娱乐活动，每一项服务都展现了工作人员的细致和认真。对于老人来说，这些服务让他们感到了温暖和关爱。

四、 和老人们的交流（300字左右）

在养老院和老人们的交流是我们去的重点之一。我们在和老人们聊天的过程中，发现他们年纪虽大但精神状态不错。许多人在养老院中结交伙伴，相互照顾和关怀。在我们与老人们的闲谈中，他们向我们分享了自己的日常生活和精彩的回忆。他们需要的不仅仅是物质服务，更是人情和交流。为了让他们感受到家庭般的温度，常常会有志愿者来到养老院探望他们，让老人们感觉到他们并不孤独。

五、 总结（150字左右）

随着家庭结构的变化和社会的发展，选择养老院成为了越来越多家庭的选择。因此，建设符合老年人需求的高品质养老院是非常重要的。在养老院中，失去亲人和独自生活的老人需要社会的关爱和帮助，这是我们应尽的义务。我们应当致力于创建更多高品质的养老院，让老年人晚年生活的质量得到保障，而且更重要的是，让老年人感受到他们在社会中仍

然有重要的地位和价值。

养老院心得体会篇七

随着人们寿命的延长和老龄化问题日益突出，越来越多的老人选择进入养老院度过余生。然而，人们对养老院的印象和看法却并不完全正确，这里是我在去养老院的体验中所发现的一些观点。

第二段：认知误区

许多人认为养老院是没有快乐生活的地方，老人们会变得孤独、寂寞、无聊，甚至会病倒。但实际上，养老院对于那些得到照顾和陪伴的老人，生活仍然是非常充实和快乐的。

第三段：人际关系

于我们而言，和亲朋好友及特别是陪伴我们伴侣从外面有来访，安排出游和聊天等方式来度过日常生活是理所当然的。但是对于那些处于自己的生命旅程终点的老人来说，他们常常会失去他们爱的家人和朋友，也很难去和周围的人交朋友。可是在养老院的环境中，他们有机会与其他老人建立良好的人际关系，共同创造快乐。

第四段：精神健康

与老年人生理功能的退化相比，精神状态的变化对其感受生活的影响更大。感觉被孤立和无助，不仅会引起情感上的困惑，还会对精神上造成危害。但是，在养老院中，他们有机会和同龄人交流，参加不同的活动，向新的知识和技能不断挑战自己，这些都会为集体的生活和个人的成长带来乐趣。

第五段：结论

去养老院的体验让我对养老院有了更多的了解，我认识到养老院是一个充满关爱和温暖的地方，这里的老人们能够拥有富有意义的生活，也能获得关爱和照顾。我深刻体会到，在这个社会中我们并不是孤独的。正是因为有这些有爱心的人和机构的存在，我们的世界才会变得更美好和幸福。

养老院心得体会篇八

最近看了一则新闻，在一个庄严的法庭上，法官刚结束一件案子，判处被告每月按时给原告300元。这并不是一个欠债还钱的案件，这是一位年过七十仍以拾垃圾为生的母亲状告不孝子的案件……看着这一幕，不禁的让我疑问：中国这是怎么了？一向以尊老爱幼为传统美德的中国是怎么了？可能有人会说没有养老院吗？那么请问，如果世界上上每个人都这么想，那国家还要怎么富强？如果说将来你也为人父母，你的孩子也这样对你，你会怎么样？而敬老院只是给那些无家可归的孤寡老人的一个归宿。

今年暑假我和我们镇上的几位大学生来到了我们镇上的敬老院，看望住在那里的老人。老人们一看到冒着酷暑赶来看望他们的学生，立刻关心起来，拉着我们的手问寒问暖，十分关心我们各方面的情况，体现出了老一辈对年轻一代殷切的希望和关怀。还有一些老人们也是高兴的合不拢嘴，与同学们分享自己“想当年”的“金戈铁、马万户侯”，并与同学们聊了一些日常生活中的点点滴滴，同学们也很关切地询问老人的身体状况和生活情况。老人们都感慨地说道，正是有了国家的各种福利政策才有了这样无忧无虑地安享晚年的今天。更多老人表示同学们的到来为他们平淡的生活带来了生机和乐趣。我也详细询问各位老人的生活起居情况，与老人们聊起了家常，帮助他们打扫卫生，很快就融入其中。我们没有因为酷热的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热情。因为这次看似普通的活动其中实际上蕴含了巨大的人性价值，它是一种美德，更是老人与大学生之间心与心的交流与沟通。

这里的老人并非每个都还有健康的身体，他们是社会的弱体，他们更需要社会的关注。在雨天，由于身体的原因，也许他们正忍受着各种疼痛的折磨；在雪天，由于环境的限制，也许他们正忍受着寒冷的侵蚀，也许难得见到的冬日阳光，可能根本晒不到。那我们又在干嘛呢？倾听雨的欢唱，感叹白雪美丽，在和煦的阳光下嬉戏。相比而言，我们是快乐的，而老人们是痛苦的。但是，我们又能做什么呢？我们可以做的只能使给他们我们最真挚的祝福；看望他们，给他们少许的快乐！我们要解读他们的人生，即将走到生命末端的他们又何所思想何所想呢？未来的我们会像他们的儿女一样吗？把至亲至爱之人就这样托付给敬老院吗？如果是那样，那么当最爱你的父母走了之后，一定会后悔！

当今社会，不知道孝敬老人的人不在少数，他们忘记了他们的父母含辛茹苦的把他们拉扯，在自己有能力挣钱吃饭后，就将年老的父母给抛弃！任由他们艰苦度日。

在回来时大家都笑容满面的说：“来到这里，是一种教育，也是一种锻炼，老人需要社会的关心，社会也应该给予这些老人一定的关注。敬老爱老应该是社会主义精神文明常抓不懈的工作，我们当代大学生有必要和老人们多交流沟通，明白老人的苦处、难处，这有利于提高当代大学生的思想素质和道德素质。

老人，他们是社会的弱者，可曾经他们也是社会的创造者，祖国之栋梁！

到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我们感到一种充实。这些活动很好的展现了当代大学生的风采，一方面培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己，我们有责任、有义务去关心他们，献出自己的一份爱心。

老人，是需要我们关心的一个弱群体，我们应该不懈努力的

为他们创造一个良好的生存环境，以报答他们曾经为社会做出的贡献!也将我们中国的传统美德继续更好的传承下来!